

## C'EST L'ÉTÉ, ON SORT DE LA MAISON!



S'AMUSER DE PEU  
JOUER EN PLEIN AIR

+  
NOS TOTOS  
PAS À PAS

CRÉER AVEC LA NATURE



CAHIER ENFANTS

Découvrez  
de nouvelles techniques



SIMPLISSIME

Nos idées originales  
avec trois fois rien



À CROQUER

Des recettes  
de goûters gourmands



# ENCORE PLUS D'IDÉES ET DE BONS PLANS SUR NOTRE SITE :

**WWW.LATRIBUDESIDEES.FR**

- \* Découvrez des formules d'abonnement variées
- \* Téléchargez les patrons du magazine
- \* Suivez l'actu et les coulisses de la rédaction
- \* Contribuez et partagez vos idées
- \* Profitez de nos offres exclusives



**À TOUT DE SUITE !**



# Dans ce numéro

**06 L'actu de la tribu**

**10 3,2,1... créez**

**12 Abonnement :**  
Rejoignez la tribu

**14 Plage VS piscine :**  
le match

**18 Creative mum :**  
Maman à tout faire

**22 Dossier :**  
Cet été, prenez l'air !

**38 Le plein d'idées**  
pour des vacances zen

**42 Creative mum :**  
Purple jumble

**46 L'anniversaire du far-west**

**52 Une piñata « indestructible »**

**55 Vos papiers créatifs**

**60 Les cupcakes du mondial**

**62 Le gâteau chat**

**64 Shopping 100 % créateurs**

**67 CAHIER SPÉCIAL ENFANTS**

8 TUTOS RIEN QUE POUR TOI  
À DÉCOUVRIR!



# Nos contributrices

## Un immense merci aux talentueuses contributrices qui ont participé à ce numéro :



### VALÉRIE JAY

Maman de deux enfants et bientôt trois, Valérie adore créer des décorations pour leur chambre. Sur son blog, elle partage ses coups de cœur, ses inspirations et ses idées de DIY.

[www.purplejumble.com](http://www.purplejumble.com)



### CENDRILÈNE

Issue d'une famille de libraires, Cendrilène est née au milieu des contes de fées. Elle peut tour à tour fabriquer des jouets en bois, coudre des doudous ou préparer des pâtisseries enchantées.

[www.chezkidstory.wordpress.com](http://www.chezkidstory.wordpress.com)



### GAËLLE LEGAY

Une maman, 4 enfants, des DIY, du rose, des paillettes, des recettes sucrées et de la bonne humeur... voilà le cocktail détonnant qui rend l'univers de Gaëlle si attachant !

[www.mamanatoutfaire.com](http://www.mamanatoutfaire.com)



### KARINE POBLE

Maman de 4 enfants, Karine présente sur son blog des fêtes d'anniversaire à thème, des carnets de voyages personnalisés et autres petites choses qui, elle l'espère, les aideront à grandir.

[www.le-monde-de-k.over-blog.com](http://www.le-monde-de-k.over-blog.com)



### MARIE GERVAIS

Cette maman désireuse de faire bouger l'école (elle en a déjà créé deux !) est auteure de plusieurs ouvrages. Sur son blog, elle donne des conseils pratiques et bienveillants à tous les parents.

[www.education-creative.com](http://www.education-creative.com)

# Édito

## Tout le monde dehors !

Selon une récente étude de l'Institut de veille sanitaire, 4 enfants sur 10 ne jouent jamais dehors pendant la semaine. D'après l'Organisation Mondiale de la Santé, cette sédentarité est à mettre en étroite relation avec l'augmentation des problèmes d'obésité chez les plus jeunes. Se dépenser en plein air a de nombreux avantages, nous allons vous le prouver dans ce numéro. Nous allons aussi vous donner des clefs, des idées d'activités pour passer du bon temps en famille dans la nature. Car, même en 2018, la phrase « *éteins cette tablette et va jouer dehors !* » ne devrait pas sonner comme une punition !

Bonne lecture,

*Virginie Ratto*

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

   et partagez vos photos avec le # LTDI !

*Merci à mon fils Milan, ma petite canaille à croquer, pour l'inspiration qu'il m'offre chaque jour. Merci à son papa, l'amour de ma vie, pour sa contribution essentielle et son soutien inconditionnel. Merci à ma maman pour son aide précieuse et pour m'avoir transmis le goût de créer. Merci à tous ceux qui m'entourent et m'encouragent au quotidien.*

# LA TRIBU DES IDÉES

est un magazine trimestriel édité par

Les éditions imaginaires  
BP 81131  
13782 Aubagne CEDEX

**Directrice de la publication  
et rédactrice en chef**  
Virginie Ratto

**Ont collaboré**  
Sylvie Marcel, Jessica Losco,  
Michaël Couvret, Laure Vitale

**D.A. / Maquette / Illustration couverture**  
Laure Vitale - Collectif Bison Bleu  
[www.bison-bleu.com](http://www.bison-bleu.com)

**Illustrations cahier enfant**  
Sylvie Marcel

**Webmaster [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr)**  
Michaël Couvret

**Images de couverture**  
[Education-creative.com](http://Education-creative.com), [C-monetiquette.fr](http://C-monetiquette.fr),  
[Mamanatoutfaire.com](http://Mamanatoutfaire.com)

**Abonnements**  
Pour demander un bulletin  
ou pour toute question concernant votre abonnement,  
vous pouvez écrire à [abonnement@latribudesidees.fr](mailto:abonnement@latribudesidees.fr)

**Distributeur** Presstalis

**Gestion des ventes au numéro**  
Stand Up Presse 06 60 90 93 41

**Impression**  
Factory Books and Magazines  
(Madrid, Espagne)  
Contact France :  
Eva Cayla-Bach Development  
01 46 03 53 13 - [ecb.development@orange.fr](mailto:ecb.development@orange.fr)

**Contact publicité**  
[regie@latribudesidees.fr](mailto:regie@latribudesidees.fr)

**Dépôt Légal** à parution

**Commission paritaire** en cours

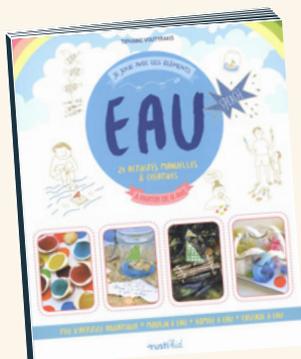
**Numéro ISSN** 2608-6557

Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourraient être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accords spéciaux les manuscrits, textes et photos ou créations envoyés à la rédaction ne sont pas restitués. La citation de marques, noms de firmes etc. est faite à titre informatif sans aucun but publicitaire. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs pour une reproduction libre de tous droits et suppose que l'auteur se soit muni de toutes les autorisations éventuelles nécessaires à la parution dans La Tribu des Idées ou dans ses hors-séries. Tous droits réservés pour les documents et textes publiés dans La Tribu des Idées.



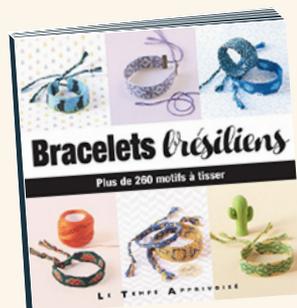
# L'ACTU DE LA TRIBU

> Il s'en passe des choses dans la galaxie créative... Actus, conseils, bons plans : **on vous dit tout !**



## JE JOUE AVEC LES ÉLÉMENTS - EAU Tiphaine Voutyrakis

Ce livre présente 24 activités pour s'amuser avec l'eau ! Construire un moulin, partir à la pêche à la grenouille... Il existe aussi une déclinaison terre, bois et vent.  
**Rusti'kid / 10 €**



## BRACELETS BRÉSILIENS Charlotte Vannier

Avec 260 motifs présentés, ce livre est une véritable encyclopédie du bracelet brésilien. Vous trouverez forcément le modèle qui vous plaît !  
**Le temps approvoisé / 12,95 €**



## VÊTEMENTS UNIQUES

*Fée Parmoha*, c'est la toute jeune marque de vêtements créée par Chloé, maman et graphiste qui rêvait de donner vie aux belles robes dessinées par sa fille de 5 ans. Pour créer son propre débardeur ou sa propre robe, il suffit de télécharger le gabarit sur le site, puis de renvoyer son dessin. Quelques jours plus tard, le dessin prend vie sur un vêtement 100 % made in France. Comptez 35 € pour le débardeur et 45 € pour la robe.

> [www.fee-parmoha.fr](http://www.fee-parmoha.fr)



## FAMILLE ÉPANOUIE

Est-ce que je dois freiner la consommation de chocolats de mon enfant ? Comment gérer les colères de ma fille de 4 ans ? Quelles astuces pour se simplifier la vie ? Quand on est parent, on se pose souvent des milliers de questions. Consultante en parentalité bienveillante, Anne a créé *Happy Ménagerie* et propose différents programmes de coaching pour les familles. Sur son blog, elle présente son approche et offre de nombreux conseils.

› [www.happymenagerie.fr](http://www.happymenagerie.fr)

## ATELIERS POUR LES PARENTS



*Les P'tits Sages*, c'est le fruit du travail de Nelly et Julien à Bordeaux et Lyon. Toute l'année, ils proposent un accompagnement à la parentalité sous la forme d'ateliers, formations et conférences à destination de parents et professionnels de la petite enfance. Les pédagogies dites « inclusives » et la discipline bienveillante sont à l'origine des outils qu'ils proposent de transmettre.

› [www.lesptitssages.com](http://www.lesptitssages.com)





✿ ABONNEZ-VOUS EN PAGE 13 ! ✿



## LE GUIDE VILLE PAR VILLE

Sur le site *J'attends mon bébé*, les femmes enceintes et jeunes parents trouveront toutes les infos nécessaires pour vivre leur nouveau rôle de parent sereinement dans leur ville. Originaires de La Ciotat, Virginie et Annabelle se sont pour le moment concentrées sur cette ville uniquement, mais comptent en proposer de nouvelles très prochainement. Restez connectés !

> [www.jattendsmonbebe.com](http://www.jattendsmonbebe.com)

à lire  




### LA PÉDAGOGIE STEINER-WALDORF À LA MAISON Monique Tedeschi

Cet ouvrage richement illustré de tutoriels et de réalisations d'enfants propose de vous familiariser avec la pédagogie Steiner-Waldorf, méthode d'éducation en harmonie totale avec la nature et les saisons.

La Plage / 29,95 €

## CONCEPT-STORE NOMADE

Se déplacer chez vous pour vous proposer, lors de réunions entre amis, le meilleur de la puériculture, c'est le principe de *Miel Citron*. Les produits sont sélectionnés en fonction de leurs qualités et des valeurs des marques. Une façon pratique et originale de faire sa liste de naissance ! Le site recrute aussi des ambassadrices dans toutes la France.

> [www.mielcitron.com](http://www.mielcitron.com)



## PETITS CHEFS



Présentées en vidéo comme des fables pour enfants, les recettes de Chef Bambino sont simples, ludiques et destinées avant tout à simplifier la vie des parents. En mettant en valeur un produit de saison à chaque recette, le site contribue à développer le goût des plus jeunes pour les produits de saison.

> [www.chefbambino.fr](http://www.chefbambino.fr)



# L'AGENDA DE VOTRE ÉTÉ

› Nous avons sélectionné pour vous les événements incontournables à venir pour sortir en famille, avec des programmations spécialement dédiées aux plus jeunes.

## TERRES DU SON

MONTS (37)

**Du 6 au 8 juillet**



## Ô JARDINS PESTACULAIRES

BÉCHEREL (35)

**Les 7 et 8 juillet**

## ENFANTS À L'HONNEUR

AVIGNON (84)

**Du 9 au 18 juillet**

## PLACE AUX MÔMES

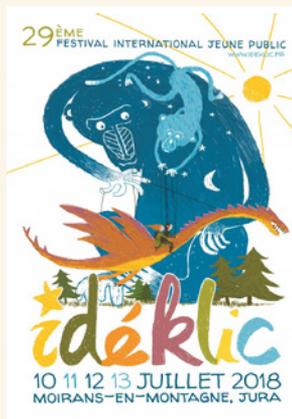
TOURNÉE EN BRETAGNE

**Du 9 juillet au 24 août**

## IDÉKLIC

MOIRANS-EN-MONTAGNE (39)

**Du 10 au 13 juillet**



## TOUT'OUÏE

AVIGNON (84)

**Du 10 au 15 juillet**

## MÖM'EN JEU

HERBIERS (85)

**Le 12 juillet**

## FESTIMÔMES

AUBAGNE (13)

**Du 19 au 21 juillet**

## LES NUITS DE SAINT-SAUVEUR

SAINT-SAUVEUR-EN-PUISAYE (89)

**Du 10 au 13 août**

## AU CHAUDRON MAGIQUE

COLEMPCE (43)

**Du 20 au 26 août**

## POTES DE MARMOT'S

GUILLESTRE (05)

**Du 23 au 25 août**

## FESTIVAL DES MÔMES

MONTBÉLIARD (25)

**Du 23 au 26 août**

## MINI ROCK-EN-SEINE

PARIS (75)

**Du 24 au 26 août**

## AU BONHEUR DES MÔMES

LE GRAND-BORNAND (74)

**Du 26 au 31 août**



## LA RUE DES ENFANTS

MONTCUQ (46)

**Les 15 et 16 septembre**

## FESTIVAL POUR L'ÉCOLE DE LA VIE

MONTPELLIER (34)

**Du 21 au 23 septembre**

1



3



# 3, 2, 1, créez !

Les nouveautés qui nous ont  
tapé dans l'œil.

4



## 1/ PÉPITES CHOCO-FRAISE Vahiné

Pour changer des pépites de chocolat noir et créer des desserts dignes de la plus girly des licornes, pourquoi ne pas utiliser des pépites à la fraise ?

2,99 €

› [Vahine.fr](http://Vahine.fr)

## 2/ BAVOIR À MANCHES LONGUES

Babybjörn

Idéal pour les activités salissantes comme la peinture, ce bavoir/ tablier permet à l'enfant de garder sa liberté de mouvement. 22,90 €

› [Babybjorn.fr](http://Babybjorn.fr)

## 3/ DOUBLE GAZE Toto Tissus

La douceur de cette double gaze en fait un tissu parfait pour coudre des accessoires pour bébé. À vous les langes et les gigoteuses personnalisés ! 8,99 € le mètre

› [Toto.fr](http://Toto.fr)

## 4/ CAKE CHEF KIT BRODERIE JUNIOR

DMC

Parfait pour apprendre à manier une aiguille et pour commencer à broder dès 8 ans, ce kit contient tout le nécessaire, y compris le cadre. 15,30 €

› [Dmc.com](http://Dmc.com)



5



7



6

**5/ TEXTI PLAST***Cléopâtre*

Enduisez le tissu de votre choix avec ce produit pour le rendre imperméable et créer des trousses de toilettes, sacs de piscine, etc. 9,40 €

➤ [Colles-cleopatre.com](http://Colles-cleopatre.com)

**6/ PRESSE À FLEURS***Moulin Roty*

En bois et joliment illustrée, cette presse permet de faire sécher les fleurs et feuilles cueillies par les enfants pour les collectionner ou en faire de jolis tableaux. 15,90 €

➤ [Moulinroty.com](http://Moulinroty.com)

**7/ MON POTAGER AUX 4 SAISONS***Mitik pour Aladine*

Il suffit de colorier les légumes qui correspondent et de les planter dans le potager en carton en respectant le rythme des saisons. 13,90 €

➤ [Aladine.com](http://Aladine.com)

**8/ MES BIJOUX EN WAX***Auzou*

Ce coffret contient tout le nécessaire pour réaliser de superbes bijoux en wax, ce tissu africain tendance aux magnifiques motifs et aux couleurs joyeuses. 15,95 €

➤ [Auzou.fr](http://Auzou.fr)

# OFFRE SPÉCIALE

**1 AN** ➡➡➡ **32 €**  
soit 17 % d'économies

**2 ANS** ➡➡➡ **59 €**  
soit 24 % d'économies



**EN CADEAU**

**VOTRE KIT  
DE TAMPONS  
PRÉ-ENCRÉS  
STAMPO EASY\***

offert par Aladine

Faites travailler l'imagination de vos enfants avec ces 28 tampons pré-enrés inspirés des animaux de la savane. Serpent, singe, crocodile... Laissez leur imagination créer de nouvelles histoires !

[WWW.ALADINE.COM](http://WWW.ALADINE.COM)



# ABONNEZ-VOUS

... ET REJOIGNEZ LA TRIBU !



🌸 UN AN D'ACTIVITÉS EN FAMILLE

🌸 JUSQU'À 24 % D'ÉCONOMIES

🌸 6 MAGAZINES PAR AN  
(4 NUMÉROS + 2 HORS-SÉRIES)

🌸 LE MEILLEUR DU DIY  
DIRECTEMENT DANS VOTRE  
BOÎTE AUX LETTRES

## BULLETIN D'ABONNEMENT À LA TRIBU DES IDÉES

À compléter en MAJUSCULES et à renvoyer par courrier à l'adresse suivante : LES ÉDITIONS IMAGINAIRES - BP 81131 - 13782 AUBAGNE CEDEX

JE M'ABONNE À LA TRIBU DES IDÉES :

1 an au prix de 32 € soit 17 % de réduction et je reçois en cadeau le kit de tampons\*

2 ans au prix de 59 € soit 24 % d'économies et je reçois en cadeau le kit de tampons\*

Si mon coupon est envoyé avant le 15 septembre 2018, mon abonnement débutera avec LA TRIBU DES IDÉES numéro 3 (parution le 29 septembre). Le cadeau sera envoyé séparément dans un délai de 4 à 6 semaines à compter de l'enregistrement de l'abonnement.

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ (adresse où le magazine doit être envoyé) :

Nom .....

Prénom .....

Date de naissance .....

Adresse .....

Code postal .....

Ville .....

E-mail .....

Téléphone de contact .....

Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de :  
**LES ÉDITIONS IMAGINAIRES**

Offre valable jusqu'au 31 décembre 2018 et réservée à la France métropolitaine. Si vous êtes à l'étranger ou dans les DOM-TOM, contactez-nous par e-mail à [abonnement@latribudesidees.fr](mailto:abonnement@latribudesidees.fr).

\* Cadeau réservé aux 24 premiers bulletins enregistrés.

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRE :

.....

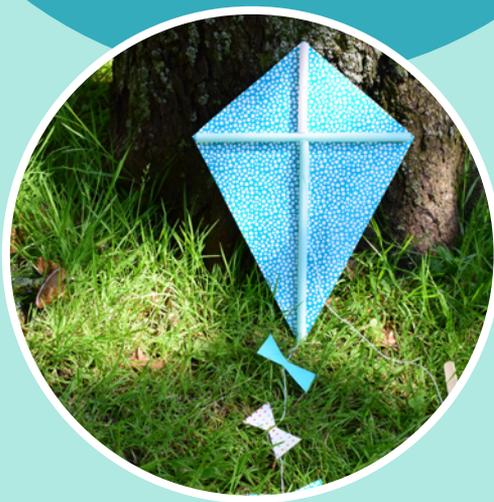
# PLAGE VS PISCINE LE MATCH !

**Cet été, elles vont toutes les deux nous rafraîchir... et nous donner de bonnes occasions de créer !**

## CERF-VOLANT

Leticia partage beaucoup de bonnes idées sur son blog. Ici par exemple, elle nous montre comment confectionner des cerf-volants à l'aide de papier et de pailles.

Une bonne idée de... [BYMALAE.BLOGSPOT.COM](http://BYMALAE.BLOGSPOT.COM)



## DÎNETTE EN GALETS

Sur la plage, Anne a déniché de jolis galets de différentes tailles, puis elle les a décorés à l'aide de feutres peinture.

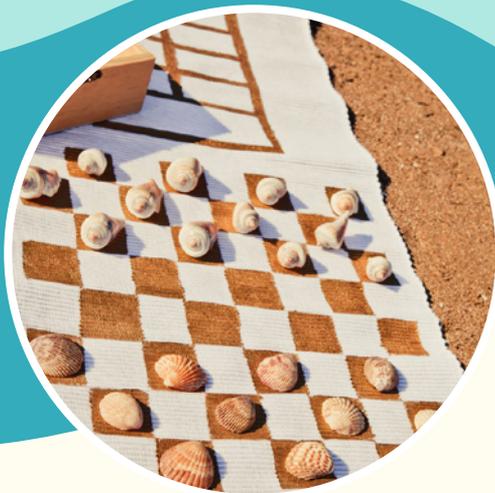
Une bonne idée de... [JENESUIPASUNESUPERMAMAN.COM](http://JENESUIPASUNESUPERMAMAN.COM)



## TAPIS DE JEUX

Choisissez un petit tapis basique et peignez-le (damier, grille de morpions...) avant de l'emporter à la plage. Vous n'aurez plus qu'à choisir quelques coquillages ou galets pour jouer !

Une bonne idée de... [DEKOJO-DESIGNS.COM](http://DEKOJO-DESIGNS.COM)





### SAC À PIEDS SECS

Ce sac simplissime a deux objectifs : transporter vos vêtements mouillés grâce à son tissu enduit, et garder vos pieds au sec grâce à sa doublure en éponge.

*Une bonne idée de...*

**LITTLECLARY.CANALBLOG.COM**

### GÔTER GOURMAND

Allier santé et gourmandise à l'occasion d'une pool party, c'est possible ! Les cornets sont trempés dans du chocolat fondu puis remplis de délicieux fruits frais.

*Une bonne idée de...*

**MYFUSSYEATER.COM**



### SORTIE DE BAIN

Cette cape de bain est pratique, jolie, et facile à confectionner. C'est un projet idéal pour celles et ceux qui débutent en couture !

*Une bonne idée de...*

**LESTUTOSDEVINY.COM**

# CARAVANE VINTAGE

## en papier



### IL VOUS FAUT :

- \* Peinture, feutres ou crayons de couleur
- \* Peinture noire
- \* Ficelle
- \* Masking tape
- \* Bouchon en liège
- \* Punaises
- \* Colle
- \* Ciseaux
- \* Cutter



1

Téléchargez le patron sur [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr) ; imprimez-le et découpez les différents éléments de la caravane selon les traits pleins. Évidez les fenêtres et découpez l'ouverture de la porte.



2

Décorez selon vos goûts à l'aide de peintures, feutres, crayons de couleurs, masking tape, autocollants...



3

Découpez deux rondelles de 7 millimètres dans le bouchon en liège afin de créer les roues. Peignez les en noir et enfoncez une punaise au milieu de chaque roue.



4

Pliez les différents éléments selon les pointillés. Collez le toit aux côtés de la caravane.



5

Créez une guirlande de fanions à l'aide de la ficelle et de morceaux masking tape de 3 cm de longueur que vous pliez en deux. Découpez-les ensuite en triangles.



6

Collez le haut du coffre sur le toit et les triangles sur les côtés. Ne collez pas le bas et les côtés du coffre afin de pouvoir ouvrir et fermer la boîte à votre guise. Collez les roues aux endroits prévus. Installez la guirlande de fanions sur le devant.

# GAËLLE, maman à tout faire

Avec deux garçons et deux filles à la maison, Gaëlle n'a pas le temps de s'ennuyer ! On a craqué sur le blog rempli d'idées de cette super maman créative...  
[www.mamanatoutfaire.com](http://www.mamanatoutfaire.com)



## *Goûters gourmands*

On craque pour les recettes de Gaëlle. Pour ces cookies, mélangez 100 g de beurre demi-sel, 200g de farine, 1 œuf, 1 sachet de levure, 30 g de sucre roux. Formez des boules et glissez dans chacune d'entre elles la moitié d'un mini-Snickers®.



## PORTRAIT DE FAMILLE

Eloane dessine, peint, écrit des histoires illustrées et fait beaucoup d'autres choses. Artus aussi aime beaucoup aussi les activités manuelles. Nous participons ensemble à des ateliers céramique. Les grands ont d'autres centres d'intérêts.

## MES BLOGS PRÉFÉRÉS

**WWW.CELINEAUDETOURDUNCHEMIN.COM** : « J'aime beaucoup sa déco vintage. Et elle habite dans les Hauts de France comme moi. » / **WWW.MINI.REYVE.FR** : « Pour les mamans qui manquent de temps ou d'inspiration elle a des idées à revendre. Nous connaissons toutes ses printables bien pratiques ! » / **WWW.JESUS-SAUVAGE.COM** : « Sa déco est à tomber par terre ! Je suis abonnée à son compte Instagram et ses photos sont toujours incroyables. »



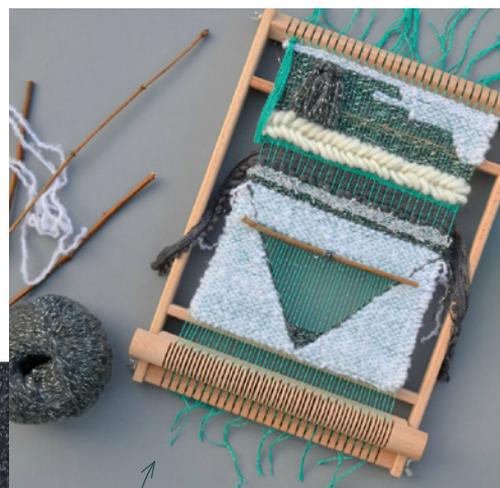
*Maman étudiante*

À 39 ans, Gaëlle a décidé de reprendre des études dans le cadre d'une reconversion professionnelle. Si tout se passe bien, au moment où vous lirez ce magazine, elle sera une assistante sociale fraîchement diplômée !



MAIN VERTE

J'ai toujours beaucoup aimé les fleurs et les plantes. J'ai eu une passion pour les rosiers anciens, puis les cactus... Nous avons la chance maintenant d'avoir un jardin et en ce moment je plante un peu partout !




TOUCHE-À-TOU

« J'adore tester de nouvelles choses (par manque de temps je n'ai pas encore essayé le crochet mais ça ne saurait tarder). En particulier j'aime beaucoup travailler le papier ! »

# CABANE *BOHÈME*

Réalisée dans un esprit « récup' », cette cabane constitue un parfait un petit coin d'ombre pour les journées ensoleillées.



## *Une structure simplissime*

Les branches de bois sont d'abord vissées entre elles. Des clous viennent renforcer la structure. Le rideau est fixé au sommet grâce à du fil de fer.



# CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX!

TUTOS  
ILLUSTRÉS

ÉCONOMIQUE ET ÉCOLOGIQUE

MEUBLES  
RELOOKÉS

ASTUCES DE  
BLOGUEUSES

JOUETS  
RECYCLÉS

ACTIVITÉS  
POUR PETITS  
ET GRANDS





# CET ÉTÉ, PRENEZ L'AIR !

---

*C'est un fait : jouer dehors est essentiel pour le développement physique et intellectuel des enfants. Pourtant, à force de subir le rythme effréné du quotidien, nous avons tendance à oublier le plaisir de la vie à l'extérieur...*

# LES BÉNÉFICES DU RETOUR À LA NATURE

***En librairie depuis quelques jours, le livre "Dehors les enfants !" d'Angela Hanscom explique l'immense apport thérapeutique du jeu libre en extérieur. Intrigués par le sujet, nous avons décidé de savoir pourquoi il est si important de « mettre le nez dehors » plus souvent !***

Offrir à nos bambins l'autonomie et la liberté de jouer dehors leur permet de développer toute une série de capacités et de compétences intérieures et personnelles qui leur seront utiles toute leur vie. Si au début, vous avez la sensation de les « traîner dehors », cela ne veut pas dire que la transformation ne se fait pas en profondeur, tout doucement..



## L'ESTIME DE SOI ET LA CONFIANCE EN SOI

L'estime de soi est liée à la notion de « valeur » et la confiance en soi, à celle de « capacité ». L'estime de soi, c'est se sentir proche de ses valeurs personnelles et donc s'estimer cohérent. Elle se développe de façon cruciale pendant l'enfance et elle est rendue possible grâce à la façon dont l'adulte parle à l'enfant, car l'affection, l'attention et le respect en sont les moteurs. La confiance en soi, c'est se sentir « capable » de faire quelque chose, sentir qu'on a les ressources pour affronter une situation, entraînant donc un sentiment de sécurité intérieure.

En laissant l'enfant explorer et jouer en liberté, en lui montrant notre confiance, en le responsabilisant, nous développons ces deux aspects primordiaux de son équilibre.

**En explorant, l'enfant apprend à agir de façon responsable, car il est directement confronté aux conséquences de ses actes.**

## LE DÉVELOPPEMENT MOTEUR ET LA MOTRICITÉ FINE

Courir, sauter, grimper, parcourir des terrains irréguliers et franchir des obstacles dans la nature permettent à l'enfant de développer son agilité, son équilibre et ses capacités motrices. C'est aussi un excellent moyen d'apprendre à se repérer dans l'espace et à estimer les dangers éventuels, car dans la nature, contrairement aux aires de jeux conçues par l'homme, on fait face à l'imprévu ! Jouer librement dans la nature, c'est aussi développer sa motricité fine : attraper des insectes,

construire un abri ou un moulin à eau, faire du land art (voir notre page 28), utiliser des outils... autant d'occasions de manipuler, de construire, de créer. En prenant conscience de son corps, de ses forces et de ses faiblesses, l'enfant acquiert également une plus grande autonomie et la capacité de résoudre lui-même certains problèmes, ainsi que la volonté de dépasser certaines faiblesses et de vaincre certaines peurs : réussir à grimper plus haut dans cet arbre, sauter (du haut) de ce rocher ou attraper cette sauterelle qui bouge tant ! Enfin, c'est s'assurer de rester en bonne forme physique et de ne pas développer ce qu'on appelle les « maladies du vingtième siècle », liées à une sédentarité poussée.



*Regardez vos enfants marcher pieds nus dans l'herbe... vous aurez envie de vous y mettre aussi !*

## LA CRÉATIVITÉ ET L'IMAGINATION

Cela paraît évident, mais laisser l'enfant jouer dans la nature plus ou moins loin de nous, c'est l'autoriser à vivre ses propres expériences, à explorer et donc à initier seul ses propres activités. C'est lui permettre d'utiliser et d'avoir confiance en ses propres ressources internes pour s'occuper et ne plus dépendre de l'adulte pour savoir quoi faire et comment faire. C'est aussi le faire sortir des scénarios prêts à consommer dont il est abreuvé à travers les films et les jeux vidéo. Lui seul construit son univers, avec ce qu'il a sous la main. La capacité de transformer l'existant et la débrouillardise seront des outils précieux pour sa vie entière !

## LA CONSCIENCE DE SOI ET DES AUTRES, L'EMPATHIE

Prendre conscience de nos capacités, de nos ressources internes, faire attention aux autres, coopérer, partager, découvrir : dans la nature nous ne sommes pas seuls, nous sommes en interconnexion avec tout ce qui nous entoure. C'est un apprentissage primordial dans une société qui favorise l'individualisation à outrance et n'apprend pas à cultiver l'empathie !

## LA RESPONSABILISATION, LA PATIENCE ET LA PERSÉVÉRANCE

En utilisant son imagination et sa créativité, en s'appuyant sur sa curiosité naturelle pour explorer, l'enfant apprend à agir de façon responsable, car il est directement confronté aux conséquences de ses actes. Un manque d'attention, une branche mal placée, et c'est la chute, ou bien tout est à recommencer ! Dans la nature, l'enfant apprend la patience et la persévérance, des ressources internes primordiales dans cette société de zapping permanent et de plaisirs immédiats.



*Votre enfant s'ennuie en promenade ? Pensez aux ombres... Il suffit de se plaindre de son inadvertance (« Tu as marché sur mon bras ! ») pour qu'il se mette à avancer en courant et en sautant sur tout ce qui bouge !*

## LA RÉDUCTION DU STRESS ET DE CERTAINS TROUBLES DU COMPORTEMENT

Des études américaines ont montré que jouer dehors de façon régulière améliorerait les résultats scolaires, et pouvait même réduire considérablement les problèmes d'attention et d'hyperactivité. On observe aussi une régulation de l'humeur chez les enfants comme chez les adultes. Se promener en forêt, sentir l'humus, écouter les brindilles et feuilles mortes craquer sous nos pieds, observer la course des nuages ou le vent dans les arbres, sentir le soleil d'hiver réchauffer notre visage, écouter le ruisseau qui coule, autant d'occasions de se sentir « simplement » vivants et de s'éloigner, pour un temps, de nos écrans et de toutes nos sources de stress et de tension !

Retrouver un contact régulier avec l'extérieur permet à l'enfant de grandir en étroite relation avec lui-même – à travers une conscience aiguisée de son corps, et en proximité avec ses besoins et valeurs internes – mais également avec ce qui l'entoure – les autres et la nature –, faisant ainsi de lui un être conscient de ses actes et de ses responsabilités, agissant en empathie avec son environnement proche. Quelqu'un qui sera capable, et cela pour la vie entière, de s'isoler des sollicitations et tensions du monde extérieur, ou qui aura les ressources internes pour y faire face !



←  à lire

Allez plus loin grâce au livre "La famille buissonnière", de Marie Gervais, publié chez Delachaux & Niestlé.

## IDÉES SIMPLES POUR ÉVEILLER SES SENS

### L'ODORAT

- › Composez un bouquet d'odeurs dans un gobelet et faites deviner ce qui s'y trouve à votre enfant.
- › Frottez une plante entre vos mains et dites si vous aimez ou pas l'odeur qui s'en dégage.

### L'OÛÏE

- › Allongez-vous, fermez les yeux pendant une minute et prenez le temps d'écouter les nombreux bruits de la nature.
- › Évaluez la distance de l'orage qui arrive en comptant les secondes entre l'éclair et le tonnerre.

### LE GOÛT

- › Fleur de pissenlit, ail des ours, fraise des bois... jouez à reconnaître de petits éléments comestibles en les dégustant les yeux fermés.
- › Pour les plus téméraires, déposez une fourmi rousse sur votre langue et observez le goût citronné de l'acide formique qu'elle dégage. Relâchez-la rapidement.

### LA VUE

- › En faisant remarquer à votre enfant qu'il a marché sur votre ombre, transformez une balade monotone en karaté des ombres.
- › La nuit, suspendez un drap blanc et projetez dessus une lumière forte. Observez les nombreux papillons et autres insectes qui s'approchent.

### LE TOUCHER

- › Enlevez vos chaussures et marchez dans l'herbe fraîche ou sur les galets.
- › Proposez à votre enfant de fermer les yeux et posez sa main sur différentes textures. À lui de dire si c'est doux, visqueux, râpeux, piquant...

# LAND ART, LA BEAUTÉ DE L'ÉPHÉMÈRE

***Empiler des pierres, faire un dessin dans le sable, écrire un mot avec des pétales de fleurs... sans le savoir, vous avez sûrement déjà pratiqué le land art !***

Comme son nom l'indique, le land art, c'est l'art de créer en utilisant les éléments naturels qui se trouvent à notre portée. Faire du land art sous-entend d'accepter l'idée de création éphémère : ici, on crée pour créer, simplement et gratuitement, pour le simple plaisir d'assembler les formes et les couleurs, de créer un décor. Pour le plaisir aussi d'imaginer que cette création, si modeste soit-elle, ait le pouvoir de faire sourire un promeneur qui passera ici derrière nous.



## **DESSINER AVEC LES ÉLÉMENTS**

Nul besoin d'avoir des feutres pour dessiner quand on se promène dehors. Nos ancêtres préhistoriques l'avaient bien compris ! Pierre pointue, bois brûlé, doigt trempé dans de la boue sont autant de solutions pour créer de véritables crayons naturels ! Et si vous vous amusez à créer des pinces naturelles ? Pour cela, il suffit de prendre un bâton de bois bien droit et d'attacher au bout un bouquet d'herbes et/ou de fleurs. Réalisez plusieurs pinces avec différents éléments. Quand vous les tremperez dans la peinture, vous serez surpris par la diversité de motifs que vous pouvez obtenir !

## 3 IDÉES À CRÉER AVEC LES ENFANTS

### MOBILE

À l'aide de ficelle, attachez différents éléments naturels entre eux, comme une guirlande. Renouvelez l'opération 5 ou 6 fois. Suspendez ensuite vos guirlandes les unes à côté des autres à une branche d'arbre.

### CAIRN

Récoltez des pierres de différentes tailles, créez une ou plusieurs tours en recherchant l'équilibre et l'harmonie.

### TISSAGE

Découpez de vieux draps en bandelettes de 3 centimètres de large environ. Vous avez besoin de deux arbres au tronc assez fin : nouez une bandelette autour d'un des troncs, tendez-la jusqu'à l'autre et attachez-y l'autre extrémité. Tendez la bandelette suivante à 2 centimètres au-dessus de la première et répétez l'opération sur un mètre de haut. Passez maintenant des bandes de tissu colorées entre les trames de la grille, verticalement : la bande passe par-dessous la première ligne, et au-dessus de la deuxième, puis au-dessous de la troisième, et au-dessus de la quatrième, etc. Amusez-vous à insérer d'autres éléments, comme des jolis rubans ou des grandes herbes !





## LE POUVOIR DES MANDALAS

Ces diagrammes organisés autour d'un centre sont utilisés dans les traditions spirituelles comme des outils de méditation. Mais ils sont également une parfaite solution pour nous rendre compte de la diversité de formes et couleurs que la nature propose. Dans votre panier, collectez la plus large collection de couleurs possible. Commencez ensuite votre composition en partant du centre et en cherchant un effet de symétrie. Le cercle va grandir petit à petit, créant une véritable œuvre d'art naturelle.



Crédit photos : Motteshblog.blogspot.fr

# LA TRIBU, C'EST VOUS !

PARTAGEZ VOS PHOTOS DU MAGAZINE SUR FACEBOOK OU INSTAGRAM AVEC LE #LTDI.

À CHAQUE NUMÉRO, 5 PHOTOS SERONT PUBLIÉES ET L'AUTEUR DE *notre coup de cœur* REMPORTE RA UN ABONNEMENT D'UN AN À LA TRIBU DES IDÉES !



Notre coup de cœur

@marie\_b

On dirait qu'une après-midi bidouillages se prépare pour Marie et sa tribu... merci de nous inviter à la fête !



@alexandra.rbl

Elle présente LTDI comme son coup de cœur... ici, on a un coup de cœur pour ces jolies décors en tricoton !



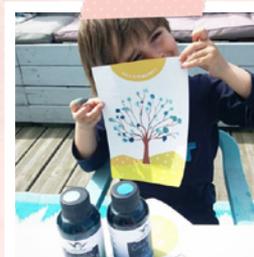
@ateliertilia2017

En voyant cette photo, on a comme une envie d'organiser une bataille de polochon géante... pas vous ?



@nathye\_lamarieeencolere

On adore les DIY de Nathalie et il semblerait qu'elle adore les nôtres... elle est pas belle, la vie ?



@babette\_est\_chouette

Félicitations à Lucas, qui a assuré avec son arbre à empreintes ! Dis Lucas, tu en feras un pour nous aussi ?

DU 19 AU 21 JUILLET  
AUBAGNE - PARC JEAN MOULIN

ART  
EURO  
PRESENTE

# festimôme

2018

FESTIVAL INTERNATIONAL DU CIRQUE ET DES ARTS DE LA RUE



# 20 CHOSES À FAIRE AVANT D'AVOIR 12 ANS

*Dans le but de promouvoir les activités de plein air et de donner des idées aux parents, l'association britannique National Trust a mis au point une liste de 50 activités que chaque enfant devrait avoir pratiquées avant ses 12 ans. En voici un extrait :*

- ◆ **CONSTRUIRE UNE CABANE.**
- ◆ **FAIRE UNE TARTE À LA BOUE.**
- ◆ **FAIRE LA COURSE AVEC UNE BRANCHE JETÉE DANS UNE RIVIÈRE DEPUIS UN PONT.**
- ◆ **FAIRE UN COLLIER DE FLEURS.**
- ◆ **CUEILLIR DES MÛRES SAUVAGES.**
- ◆ **JOUER DE LA TROMPETTE AVEC UNE FEUILLE.**
- ◆ **DESCENDRE UNE COLLINE EN ROULANT.**
- ◆ **TROUVER DES TÊTARDS.**
- ◆ **FAIRE LA CHASSE AUX PAPILLONS.**
- ◆ **FABRIQUER UN RADEAU.**
- ◆ **SEMER DES GRAINES DE LÉGUMES, LES REGARDER POUSSER ET LES MANGER.**
- ◆ **FAIRE UNE CHASSE AU TRÉSOR.**
- ◆ **CUISINER SUR UN FEU DE CAMP.**
- ◆ **MONTER À CHEVAL.**
- ◆ **JOUER AVEC UN LANCE-PIERRE.**
- ◆ **FAIRE DU CAMPING.**
- ◆ **FAIRE DES RICOCHETS.**
- ◆ **PARTIR À LA CHASSE AUX FOSSILES.**
- ◆ **ATTRAPER UN CRABE.**
- ◆ **FAIRE UNE PROMENADE DE NUIT DANS LA NATURE.**

# LES MEILLEURS JEUX DE PLEIN AIR DIY !

Nous avons  
parcouru la Toile  
à la recherche des  
meilleures idées de  
jeux de plein air. Voici  
notre sélection :



## ŒUFS SURPRISES

Cachez de petits jouets dans des ballons de baudruche, remplissez-les d'eau et placez-les au congélateur. Cachez-les dans le jardin pour une chasse aux œufs glacés improvisée !

*Une bonne idée de...*

[Alittlelearningfortwo.blogspot.fr](http://Alittlelearningfortwo.blogspot.fr)

## PISTE DE COURSE

Coupez une frite de piscine en deux pour créer une véritable piste de vitesse pour petites voitures. Ça fonctionne aussi pour les courses de billes !

*Une bonne idée de...*

[Ramblingsfromutopia.wordpress.com](http://Ramblingsfromutopia.wordpress.com)



### LANCER D'ANNEAUX

On adore le look vintage de ce jeu. Les bouteilles ont été peintes puis ponçées sur certaines zones pour leur donner un effet « usé ».

Une bonne idée de... [Ishouldbemoppingthefloor.com](http://Ishouldbemoppingthefloor.com)



### LANCER LE PLUS LONG

Les sacs remplis de riz ou haricots, sont très faciles à coudre, même pour les débutants. Les scores sont peints sur des soucoupes de pots de fleurs.

Une bonne idée de...

[Modpodgerocksblog.com](http://Modpodgerocksblog.com)



### PARCOURS DE VÉLO

Pour improviser un parcours de vélo ou de trottinette, il suffit de récupérer quelques palettes et de les arranger sur le sol. Rien de bien méchant pour ceux qui sont un minimum bricoleurs.

Une bonne idée de...

[Swiftlymorgan.blogspot.fr](http://Swiftlymorgan.blogspot.fr)



# COURSE EN SAC



## IL VOUS FAUT :

- \* Toile de jute 70 x 100 cm
- \* Tissu wax : 50 x 120 cm

Un tuto de [www.toto.fr](http://www.toto.fr)

1



Dans la toile de jute, découpez une pièce de 100 x 70 cm et pliez en deux envers contre envers. Cousez le bord de 70 cm et celui de 50 cm à 1 cm. Retournez votre sac et réalisez une seconde piqûre sur les mêmes bords, à 1,5 cm. Retournez votre sac sur l'endroit, vous avez un sac avec les coutures cousues. Revenez sur l'envers du sac, pliez les angles et piquez à 5 cm de la pointe.

2



Découpez une pièce de wax de 36x36. Repassez-la en réalisant un ourlet de 0,5cm. Epinglez cette pièce sur une des faces du sac, au centre. Piquez la pièce à la machine au point zig-zag.

3



Découpez deux pièces de 17x50cm dans le Wax. Pliez-les sur l'envers dans la longueur. Piquez à la machine et retournez pour obtenir deux tubes de 8 cm de large.

4



Repassez au fer en positionnant la couture des 2 pièces au centre. Épinglez et piquez les poignées à l'intérieur du sac en réalisant un ourlet.

5



Réalisez une piqûre sur un rectangle dans la valeur de la poignée sur le sac et finissez avec une piqûre en croix pour renforcer.

# LE PLEIN D'IDÉES POUR DES VACANCES ZEN

**Et si vous profitez de votre créativité pour passer des vacances d'été sereines et reposantes ?  
Voici quelques pistes pour vous guider...**



Cette fois ça y est ! L'école est finie, et même si les enfants sont les seuls à être en vacances pour le moment ne vous inquiétez pas, votre tour viendra. En attendant, nous vous proposons de profiter de l'atmosphère zen qui règne pour préparer quelques petites créations qui vous faciliteront la vie dans les semaines à venir...

## EMBELLIR LES SOUVENIRS

Le carnet de voyage, c'est la meilleure solution pour collecter, archiver et conserver vos plus beaux souvenirs de vacances. Nul besoin d'être une pro du scrapbooking pour vous y atteler : un joli carnet, du papier décoré, quelques stickers qui vous inspirent, et le tour est joué. Vous pourrez entre autres y coller vos photos et y raconter quelques anecdotes. Vous n'avez pas la chance de voyager ? Rien ne vous empêche de créer un carnet de souvenirs pour y noter tous les jolis moments que vous allez vivre cet été. Vous prendrez un immense plaisir à ressortir ce carnet dans quelques mois et à le feuilleter en famille. La boîte à souvenirs est également une bonne solution, vous pourrez y glisser des coquillages, tickets de métro ou autres petits objets.

## UN TRAJET PLUS SEREIN

On le sait, les longs trajets avec les enfants, ce n'est pas ce qu'il y a de plus facile... surtout si vous partez en voiture ! Pourtant, il existe quelques astuces pour rendre les voyages plus agréables. Pensez tout d'abord à leur confort. Pour celles qui ont quelques notions de couture, il existe sur la Toile de nombreux tutos qui permettent de réaliser des coussins tour de cou, des masques opaques ou encore des petites pochettes à accrocher au siège de devant pour contenir tout le nécessaire de votre enfant : petits jeux, gourde, livres... Maintenant qu'ils sont bien installés, vos bouts de chou vont devoir être occupés. Bonne nouvelle : ce n'est pas compliqué de créer de petits jeux faciles pour faire passer le temps plus vite ! On adore par exemple le bingo de la route proposé par Allomamandodo.com ou encore le plateau magnétique créé par Chelsea de Sunnywithachanceofsprinkles.com. Une autre idée géniale : préparez des petites pochettes surprises à ouvrir à chaque étape du voyage, et inscrivez sur chacune d'entre elles « Ne pas ouvrir avant d'arriver à XXX ».



Un plateau en métal recouvert de peinture à tableau, c'est tellement simple, il suffisait d'y penser ! Tuto disponible sur [www.sunnywithachanceofsprinkles.com](http://www.sunnywithachanceofsprinkles.com)

## FACILITER LA SÉPARATION

Les départs en colonie, les séjours avec les grands-parents... les vacances sont parfois aussi synonymes de séparation. C'est parfois difficile à surmonter pour les parents, mais bien souvent c'est encore pire pour les enfants. Pour faciliter les choses, Anne de Jenesuispasunesupermaman.com a eu l'idée de fabriquer un doudou muni d'une

poche à bisous, dans laquelle l'enfant pourra piocher à sa guise. Sur son blog, elle vous guide pas à pas pour en fabriquer un. On adore aussi les cartes poétiques de Karine, à projeter sur le mur à l'aide d'une lampe de poche avant de s'endormir le soir. Elle vous propose le tuto en page suivante.

## ET SI VOUS NE PARTEZ PAS ?

Bonne nouvelle : Il existe des solutions pour voyager sans quitter sa maison. Passeport, billets d'avions, étiquette à bagages, plateau-repas... le kit à imprimer créé par Anne de Jenesuispasunesupermaman.com contient tout le nécessaire pour jouer au parfait petit voyageur !



À télécharger et imprimer sur : [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr), rubrique Patrons.

# CARTES POÉTIQUES POUR S'ENDORMIR LE SOIR

*Des cartes à glisser dans la valise de votre enfant lorsque celui-ci part quelques jours loin de vous, quelle bonne idée ! Il n'aura plus qu'à les projeter sur le mur à la nuit tombée, avant de s'endormir.*

## IL VOUS FAUT :

- \* Papier cartonné
- \* Cutter, ciseaux très fins
- \* Ruban adhésif double-face
- \* Jolis papiers décorés
- \* Feutres





Téléchargez les gabarits sur [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr) et imprimez-les sur du papier cartonné.



Évidez les petites parties au cutter et les plus grosses aux ciseaux très fins, après avoir fait un trou au centre de l'élément.



Découpez le contour de la carte, ajoutez un petit texte au feutre, ou faites dessiner l'enfant destinataire (ou les frères et sœurs).



Fabriquez une pochette de rangement avec de jolis papiers (ceux-ci viennent du numéro 1 de La Tribu des Idées) : avec le premier papier, pliez 3 bords sur 4 en laissant le haut libre, découpez le deuxième papier à la taille du premier, assemblez les avec du ruban adhésif double face. Veillez à bien adapter les dimensions au format des cartes.



Dans les chutes de papier cartonné, dessinez puis découpez une petite étiquette que vous collerez ensuite sur la pochette.



C'est terminé ! Glissez la pochette dans la valise de votre enfant avec une lampe de poche. Il lui suffira de projeter les cartes sur un mur uni, à la nuit tombée.

# PURPLE JUMBLE, le partage avant tout

À 35 ans, Valérie est l'heureuse maman de deux filles âgées de 5 et 8 ans. Elle est aussi enceinte d'un petit garçon attendu pour juillet.

[www.purplejumble.com](http://www.purplejumble.com)



## *Tribu gourmande*

« J'adore faire des gâteaux ou des biscuits le week-end et comme mes filles aiment m'aider, c'est encore plus sympa ! »



## DOUCEUR PROVENÇALE

Valérie vit en Provence depuis 4 ans, dans un petit village entre Aix et Marseille. Elle partage souvent de bonnes adresses sur son blog.

## MES BLOGS PRÉFÉRÉS

**WWW.POULETTEMAGIQUE.COM** : « Le premier blog que j'ai commencé à suivre il y a 5 ans et m'a donné envie de créer le mien. J'aime l'univers coloré et plein de fantaisie de Cécile ! » / **WWW.LEANNAEARLE.COM** : « Charlène partage des idées déco, des DIY et des photos pleines de douceur et de délicatesse. » / **WWW.LOICIAITREMA.COM** : « Un blog créatif plein d'idées mignonnes et faciles à réaliser. »

### Quête de nouveauté

Valérie est plutôt touche-à-tout et adore découvrir de nouvelles techniques. Elle aime par dessus tout le papier, la récup' et la customisation d'objets.

Depuis peu, elle pratique aussi la couture et le tissage.



### ACCRO AU DIY

« J'ai toujours aimé fabriquer des choses, ça s'est amplifié quand j'étais enceinte de ma première fille. Et pour la 2eme encore plus ! J'espère pouvoir continuer à prendre du temps pour créer après la naissance de mon petit garçon. »



### CRÉATIONS ET PARTAGE

« J'aime bien faire partie de groupes créatifs comme Projet DIY ou participer à la communauté Oui Are Makers. Ça me pousse à faire des créations que je n'aurais pas eu l'idée de faire. »



# UNE AFFICHE pour bébé

Avec du papier coloré et quelques astuces simples, créez une jolie affiche pour décorer la chambre de bébé !



## IL VOUS FAUT :

- \* Feuilles de papier cartonné de plusieurs couleurs : bleu pétrole, turquoise, bleu clair, jaune clair, vert clair, à motifs
- \* Feuille de papier argenté effet miroir
- \* Baguettes aimantées pour suspendre l'affiche
- \* Petits autocollants

1



Dessinez des motifs géométriques sur une feuille cartonnée de format carré. Découpez dans les autres feuilles de couleurs les formes choisies.

2



Assemblez les morceaux de feuilles découpés et collez-les.

3



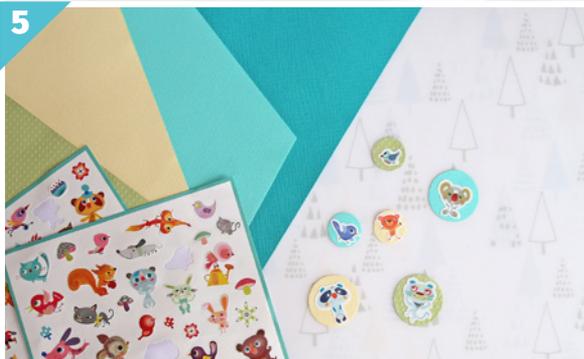
Écrivez à l'ordinateur les mots BABY LOVE, avec une police épaisse et en grand format, en veillant bien à ce que les mots soient à l'envers, comme dans un miroir. Puis imprimez au verso d'une feuille de papier argenté.

4



Découpez les lettres en évitant avec un cutter de précision puis collez-les sur l'affiche.

5



Découpez des ronds de papier cartonné et collez dessus des petits autocollants d'animaux mignons (ou autres). Puis collez les ronds sur l'affiche en ajoutant des petits morceaux de carton au dos pour donner du relief.

6



Peignez les baguettes aimantées avec une peinture bleu pétrole et fixez-les sur l'affiche. Il ne reste plus qu'à l'accrocher au mur !

# UN ANNIVERSAIRE AU FAR WEST



Votre enfant s'intéresse à l'univers des cowboys et des indiens ? Rendez-le fou de joie en piochant dans nos idées pour son prochain anniversaire !

Voilà  
qui change du  
traditionnel  
collier de  
nouilles...



UNE BONNE IDÉE DE : [HTTP://PARTYUMMY.COM](http://partyummy.com)

Un  
fût  
de bière vide  
a été repeint,  
l'effet est  
bluffant !



UNE BONNE IDÉE DE :  
**FOREVERBUSY.MUM.**  
**BLOGSPOT.FR**

Imprimez  
l'invitation  
et collez une  
photo dessus.



TÉLÉCHARGEZ VOTRE INVITATION SUR  
[WWW.LATRIBUDESIDEES.FR](http://www.latribudesidees.fr)



UNE BONNE IDÉE DE :  
**LE-MONDE-DE-K.**  
**OVER-BLOG.COM**



UNE BONNE IDÉE DE :  
**LE-MONDE-DE-K.**  
**OVER-BLOG.COM**



# CHAMPS DE CACTUS

Un tuto de [www.c-monetiquette.fr](http://www.c-monetiquette.fr)

## IL VOUS FAUT :

- \* 6 galets blancs de différentes tailles
- \* Graviers blancs
- \* Pot de fleur
- \* Gouache (bleue, jaune et blanche)
- \* Pinceaux
- \* Feutre peinture blanc



- 1.** Peignez la première face du galet.
- 2.** Peignez aussi les 5 restants et laissez sécher.
- 3.** Pendant ce temps, remplissez votre pot avec les graviers. Une fois la peinture sèche, peignez la deuxième face de vos galets. Laissez sécher.

- 4.** Avec le feutre, décorez votre galet.
- 5.** Créez des motifs différents pour les autres galets et vérifiez que les dessins au feutre soient bien secs avant de les manipuler.
- 6.** Placez vos galets dans le pot de fleur.

TÉLÉCHARGEZ  
LE GABARIT SUR  
[WWW.LATRIBUDESIDEES.FR](http://WWW.LATRIBUDESIDEES.FR)

### **Pailles du shérif**

Imprimez le gabarit,  
découpez les étoiles et  
créez deux entailles au  
centre de chacune avec  
un cutter, pour faire  
passer la paille.

# LA HACHE INDIENNE

*Un tuto de [www.c-monetiquette.fr](http://www.c-monetiquette.fr)*



**IL VOUS FAUT :**

- \* Peinture
- \* Bâton en bois
- \* Carton
- \* Tube de colle
- \* Corde
- \* Cutter
- \* Pinceau
- \* Crayon à papier
- \* Masking tape

**1.** Téléchargez le gabarit sur [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr), imprimez-le et découpez-le. Reproduisez la forme du gabarit sur un bout de carton.

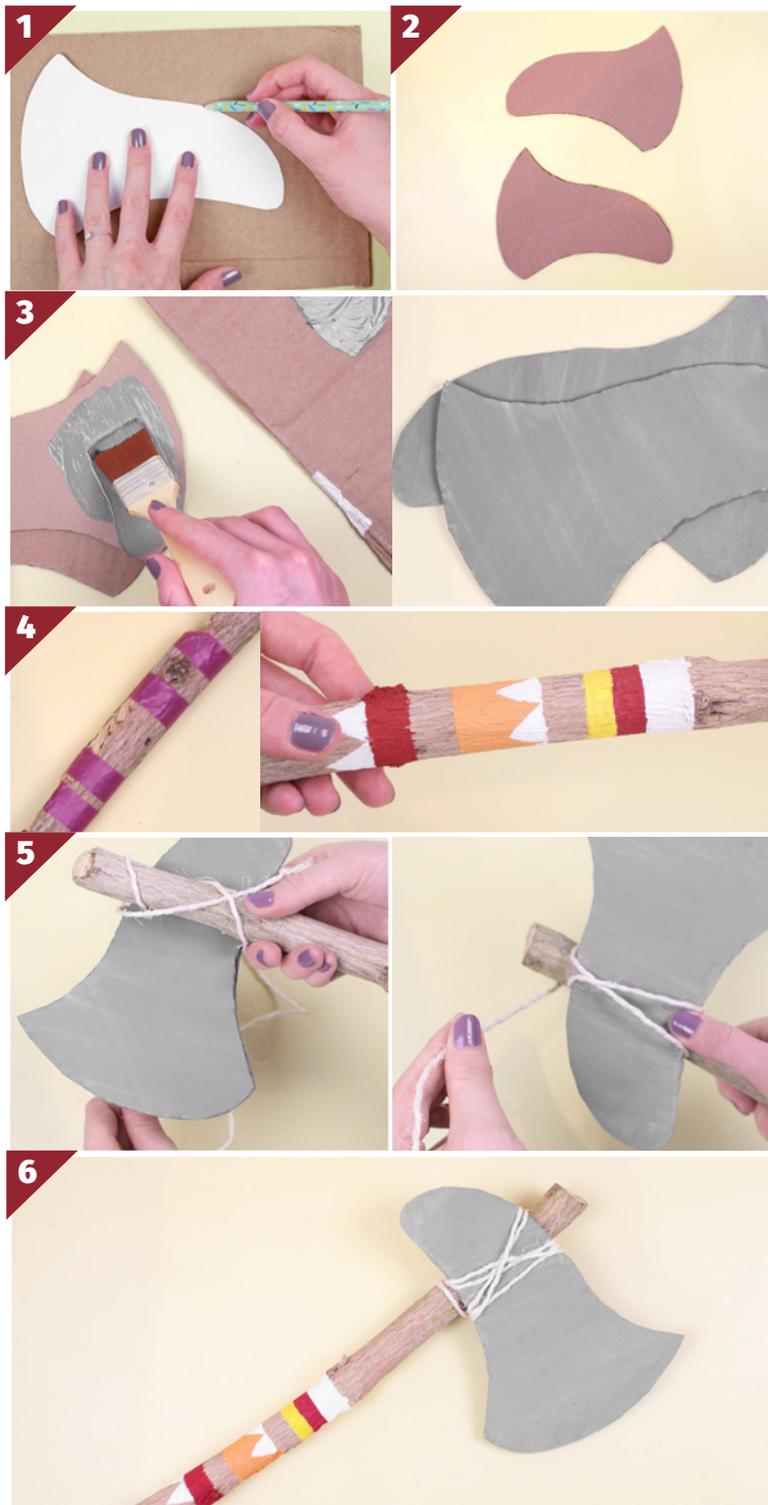
**2.** Répétez l'opération, puis découpez les formes à l'aide d'un cutter.

**3.** Collez les formes l'une sur l'autre et peignez-les avec de la peinture grise.

**4.** Délimitez des bandes sur le bâton à l'aide de masking tape et peignez quelques bandes et motifs de différentes couleurs, selon vos goûts.

**5.** Une fois la peinture sèche, attachez le morceau de carton avec de la corde au bâton de bois en croisant les fils.

**6.** Votre chef indien est prêt pour la chasse !



# FABRIQUEZ UNE PIÑATA «INDESTRUCTIBLE»

C'est LE film d'animation le plus attendu de cet été. Dans *Les Indestructibles 2*<sup>®</sup>, quatorze ans après le premier opus, la famille Parr reprend du service. On a décidé de leur rendre hommage !



## IL VOUS FAUT :

- \* Ballon de baudruche
- \* Bandes de papier journal
- \* Ficelle
- \* Colle blanche
- \* Farine
- \* Peinture, pinceau
- \* Des surprises pour garnir la piñata



1

Mélangez 2 tasses de farine, cinq tasses d'eau chaude et une demi-tasse de colle blanche. Gonflez le ballon de baudruche et coupez le papier journal en bandelettes.



2

Trempez les bandelettes dans le mélange de colle et appliquez-les sur le ballon. Elles peuvent se chevaucher. Le ballon doit être entièrement recouvert. Laissez sécher quelques heures.



3

Coupez deux morceaux de ficelle et placez-les en « croix » sur le ballon. Recouvrez-les en appliquant votre deuxième couche de bandelettes. Laissez sécher complètement.



4

Percez le ballon puis sortez-le de la piñata. Peignez l'ensemble de la surface (ici en rouge).



5

Ajoutez les détails. Ici, on a peint le logo des Indestructibles® et on a collé une cape noire en papier.



6

Remplissez votre piñata de surprises et suspendez-la. Le moment venu, proposez à votre enfant de la détruire à l'aide d'un bâton.

## OFFRES SPÉCIALES POUR NOS LECTRICES



# -10€

+ LIVRAISON OFFERTE

Julien est un super papa qui crée entre autres des salopettes au design soigné, résistantes et faciles à enfiler ! Indiquez le code **tribu10** au moment de valider votre commande pour bénéficier de votre réduction. *Offre valable sur les salopettes (Superlipopette, Superjupopette et Superlipop') jusqu'au 30 septembre 2018.*

[WWW.PAPADEJOJO.FR](http://WWW.PAPADEJOJO.FR)



# -10 %

SUR TOUT LE SITE

Motif Personnel propose des tissus, biais, rubans ainsi que l'impression de vos propres motifs sur du tissu au mètre. Indiquez le code **TRIBU** au moment de valider votre commande pour bénéficier de votre réduction. *Offre valable une fois par client jusqu'au 30 septembre 2018.*

[WWW.MOTIFPERSONNEL.COM](http://WWW.MOTIFPERSONNEL.COM)



# UN CAFÉ OFFERT !

Cet Apparte c'est un peu comme le tien, un endroit où tu peux à toute heure de la journée prendre un café, boire un verre ou grignoter en toute tranquillité. Présentez ce coupon à votre prochaine visite et on vous offrira un café ! *Offre valable jusqu'au 30 septembre 2018.*

L'APPARTE - 6 RUE DE LODI - MARSEILLE 6<sup>E</sup>



# -10 %

SUR TOUT LE SITE

Le Studio de Julie.shop propose des faire-parts de mariage et de naissance ainsi que de la papeterie décorative. Indiquez le code **COOL10** afin de bénéficier de cette réduction. *Offre valable jusqu'au 20 juillet 2018.*

[WWW.LE-STUDIO-DE-JULIE.SHOP](http://WWW.LE-STUDIO-DE-JULIE.SHOP)



# 5€ DE RÉDUCTION

Valable dès 20 € d'achat sur toute la boutique. TiDudi a créé entre autres un escape game génial à faire à la maison et adapté aux 6-10 ans ! Indiquez le code **LATRIBUTIDUDI** au moment de valider votre commande pour bénéficier de votre réduction. *Offre valable jusqu'au 15 septembre 2018.*

[WWW.ETSY.COM/FR/SHOP/TIDUDI](http://WWW.ETSY.COM/FR/SHOP/TIDUDI)



# -10 %

SUR TOUT LE SITE

Bird's Party propose des articles de table, décoration, cadeaux, emballages & de la papeterie. Tout pour des fêtes créatives et DIY ! Indiquez le code **IMAGINAIRE** au moment de valider votre commande pour bénéficier de votre réduction. *Offre valable jusqu'au 30 septembre 2018.*

[WWW.BIRDPARTY.FR](http://WWW.BIRDPARTY.FR)

Vous souhaitez vous faire connaître en chouchoutant nos lectrices ?

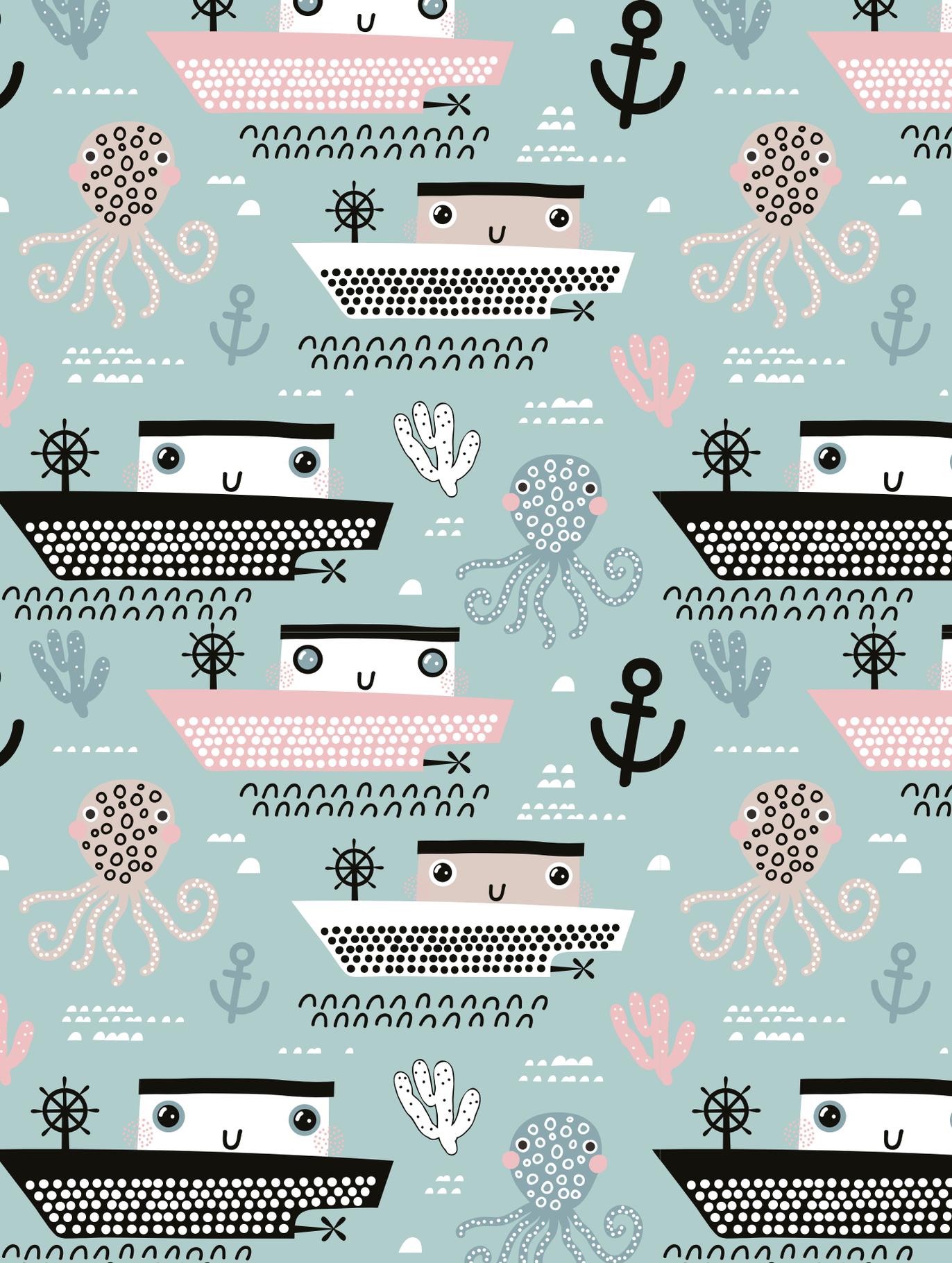
Écrivez-nous à [communication@latribudesidees.fr](mailto:communication@latribudesidees.fr)

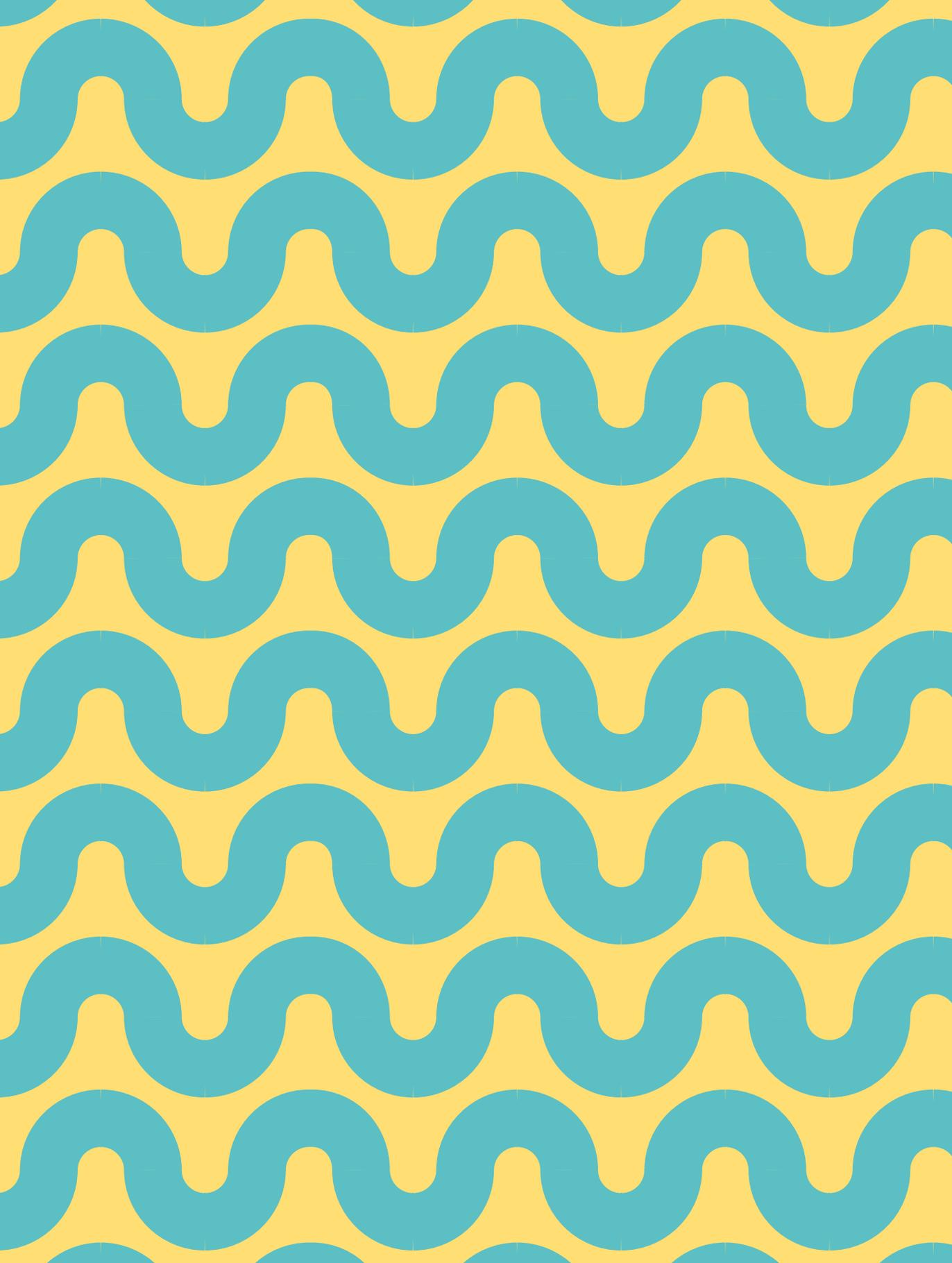
## VOS PAPIERS CRÉATIFS

À chaque numéro, découvrez de jolis papiers spécialement sélectionnés pour vous. Utilisez-les à votre guise pour vos DIY, vos emballages de petits cadeaux, vos décorations personnalisés... c'est vous qui décidez !



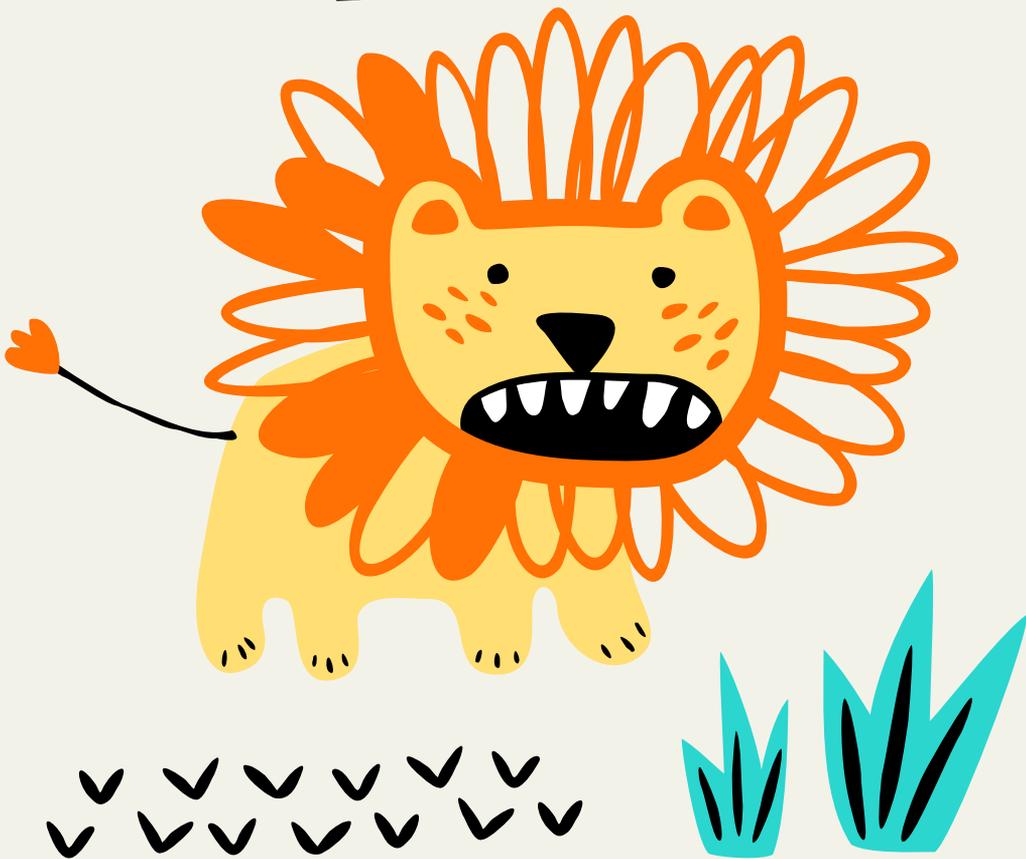






Découpez l'affiche et placez-la dans le cadre de votre choix. Elle décorera à merveille la chambre d'un bébé ou d'un jeune enfant.

ROO ARR



BE BRAVE

# LES CUPCAKES DU MONDIAL

Un tuto de [www.feeriecake.fr](http://www.feeriecake.fr)

Alors que la Coupe du Monde de football bat son plein, découvrez comment créer de jolis cupcakes surmontés d'un ballon rond !

LES PETIT DRAPEAUX ONT ÉTÉ IMPRIMÉS PUIS PLIÉS ET COLLÉS AUTOUR DE LA POINTE D'UN CURE-DENTS.

LA RECETTE DU GÂTEAU EST TRÈS SIMPLE : BATTEZ 4 OEUFS AVEC 200 G DE SUCRE. INCORPOREZ 200 G DE FARINE ET UN DEMI SACHET DE LEVURE CHIMIQUE. AJOUTEZ ENFIN 200 G DE BEURRE FONDU ET QUELQUES GOUTTES D'ARÔME VANILLE. FAITES CUIRE 30 MINUTES ENVIRON À 170 °C.

POUR LE GLAÇAGE, MÉLANGEZ 100G DE BEURRE MOU, 200G DE SUCRE GLACE, 1 C. À CAFÉ DE VANILLE LIQUIDE ET QUELQUES GOUTTES DE COLORANT VERT.

DE SIMPLES CAISSETTES BLANCHES ONT ÉTÉ COLORIÉES (APRÈS CUISSON) AUX COULEURS DE NOTRE ÉQUIPE PRÉFÉRÉE. À VOUS DE CHOISIR VOS COULEURS !

**IL VOUS FAUT :** Pâte à sucre blanche et noire / Colle Alimentaire / Emporte pièce rond / Rouleau / Pinceau



**1** Réalisez 6 petites boules de pâte à sucre noire et 10 petites boules de pâte à sucre blanche.



**2** Avec un petit pinceau, collez les boules entre elles, pour éviter qu'elles ne se détachent à la fin.



**3** Assemblez les boules entre elles suivant l'image ci-dessus



**4** Avec un rouleau, venez aplatir le tout. Attention à ne pas trop appuyer pour ne pas déformer les hexagones.



**5** Avec un emporte-pièce (ici de 5 cm de diamètre), découpez le ballon.



**6** Vous pouvez, pour assurer le maintien du ballon, faire une base en pâte à sucre blanche avec l'emporte-pièce, sur laquelle vous viendrez coller le tout.



# CHAT CHOCO-NOISETTES

**LES GOÛTERS QU'ON PARTAGE EN FAMILLE SONT LES MEILLEURS. DÉCOUVREZ NOTRE TUTO POUR RÉALISER CE PETIT CHAT AUSSI BON QU'AMUSANT. UNE RECETTE À CRÉER À QUATRE MAINS !**

Un tuto de [www.vahine.fr](http://www.vahine.fr)

## INGRÉDIENTS

200 g de sucre en poudre  
320 g de farine  
30 g de cacao en poudre  
80 g de noisettes en poudre

240 g de beurre  
6 œufs  
1,5 sachet de levure chimique  
2 pincées de sel

## POUR LA DÉCO :

Glaçage noir  
Yeux en sucre  
Banane  
Pâte à sucre noire  
Vermicelles, perles etc. au choix



**1.** Préchauffez le four à 180°C (th.6). Pesez le sucre, la farine, le cacao en poudre, les noisettes en poudre et le beurre. Dans un saladier, fouettez les œufs avec le sucre. Ajoutez la farine, la poudre de noisettes, le cacao, la levure chimique et 2 pincées de sel. Mélangez le tout pour obtenir une pâte bien lisse. Faites fondre le beurre et versez-le sur le mélange. Remuez jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène. Versez dans le moule préalablement beurré puis enfournez pour 40 minutes de cuisson. Le gâteau est cuit lorsque votre lame de couteau ressort légèrement humide.

**2.** Laissez refroidir le gâteau puis démoulez-le. Coupez le chapeau du gâteau afin d'obtenir une surface plane puis retournez-le. Découpez le gâteau aux trois quarts, puis découpez cette partie en deux morceaux égaux. Placez les deux morceaux sur la tranche du gâteau afin de former les deux oreilles du chat.

**3.** Réalisez le glaçage en suivant les instructions notées au dos du paquet de glaçage noir. Recouvrez la surface du gâteau de glaçage à l'aide d'un couteau, sans oublier les oreilles. Déposez les yeux du chat et son nez (ici un mini marshmallow rose). Décorez le pourtour des oreilles du chat (ici avec des vermicelles chocolat). Découpez de fines rondelles de banane pour réaliser les deux babines. Décorez l'intérieur des oreilles (ici avec des perles arlequin). Parsemez les joues du chat de billes en chocolat et roulez 6 petits boudins avec la pâte à sucre pour réaliser les moustaches.



1



3



2

# 100% créateurs

Mes petits craquages... et mes grandes envies !



4

## 1/ QUILLES PERSONNALISÉES

*KeepsakeToys*

Les quilles, c'est un succès à tous les âges ! Ce jeu en bois personnalisable (6 caractères maximum) nous a tapé dans l'œil. 28,65 €

> [www.etsy.com](http://www.etsy.com)

## 2/ MÉDAILLON DIFFUSEUR DE PARFUM

*LPDV Ceramics*

Vanessa fabrique de magnifiques objets en céramique, comme ce médaillon personnalisable. Parfait pour un cadeau de mariage, baptême... 2,50 €

> [Lespostsdevanille.com](http://Lespostsdevanille.com)

## 3/ BOUTONS INSPIRANTS

*Au fil des songes*

Ces jolis boutons à messages sont parfaits pour rendre vos créations uniques.

Vendus à l'unité, il peuvent être assemblés selon vos envies ! 1,60 €

> [Au-fil-des-songes.com](http://Au-fil-des-songes.com)

## 4/ FAIRE-PART LA JOLIE COURONNE

*Le studio de Julie*

Ce faire-part de naissance fleuri aux couleurs harmonieuses est personnalisable avec votre photo. Dès 55 €

> [Le-studio-de-julie.shop](http://Le-studio-de-julie.shop)

**5/ SUPERLIPOPETTE***Le papa de Jojo*

En plus d'être super jolie, cette salopette fabriquée dans un tissu de grande qualité offre une résistance à toutes épreuves. Idéal pour les petits aventuriers du parc ! 59 €

➤ [Papadejojo.fr](http://Papadejojo.fr)

**6/ BOUCLES BELIN LE CHAT***StuartieBoutique*

On adore ces boucles d'oreilles mignonnes, faites de plastique blanc et dessinées à la main au feutre à paillettes et au marqueur. 13 €

➤ [www.etsy.com](http://www.etsy.com)

**7/ KIT DE TAMPONS***Rose de Biboun*

On admire le travail soigné de Rose, qui crée des tampons à la main avec une précision incroyable.

Pour la rentrée prochaine, pensez à commander votre kit dès maintenant ! 18 €

➤ [Rosedebiboun.tictail.com](http://Rosedebiboun.tictail.com)

**8/ COUSSIN THE KING LION***Minimel*

Dessiné par Minimel et imprimé sur un tissu de très belle qualité, ce coussin est parfait pour décorer la chambre d'un enfant petit ou grand. 33 €

➤ [Minimel.bigcartel.com](http://Minimel.bigcartel.com)

Le premier magazine pour enfants  
même pas interdit aux parents !

MAGAZINE  
TRIMESTRIEL  
GRATUIT

ÉCRIT PAR DES ENFANTS  
POUR DES ENFANTS

ART  
RECETTES  
SPORT  
DÉCO

VOYAGE  
SANTÉ  
ANIMAUX  
MODE

DES JEUX  
ET DES CONCOURS

+ de 200  
POINTS DE  
DISTRIBUTION



WWW.MAGAZINE-NINE.COM

SUIVEZ-NOUS SUR



MAGAZINE NINE  
10 IMPASSE DES MIMOSAS  
34070 MONTPELLIER  
04 67 52 67 64

# CAHIER SPÉCIAL **ENFANTS**



8 TUTOS  
JUSTE POUR  
TOI !

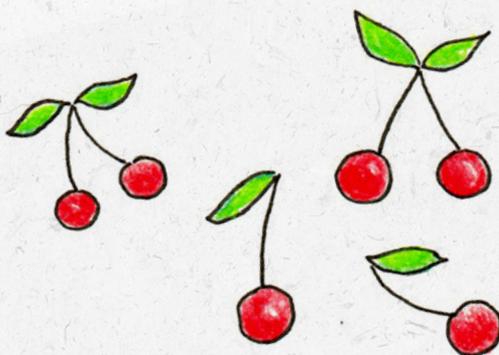


PRÉSENCE D'UN  
ADULTE FORTEMENT  
RECOMMANDÉE !



RETROUVEZ  
D'AUTRES  
CRÉATIONS DANS LE  
LIVRE PETITES CRÉA  
FACILES POMPONS DE  
MARIE-ANNE RÉTHORET-  
MÉLIN ET NATACHA  
SERET, PUBLIÉ  
AUX ÉDITIONS  
L'INÉDITE.

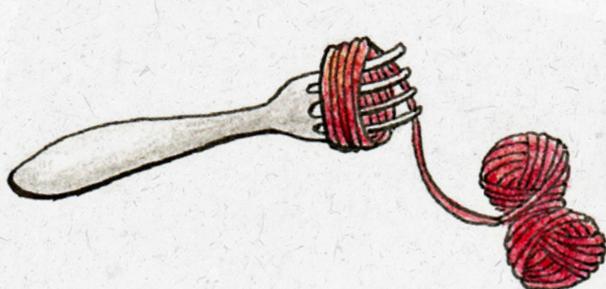
# JOLIES CERISES



IL TE FAUT

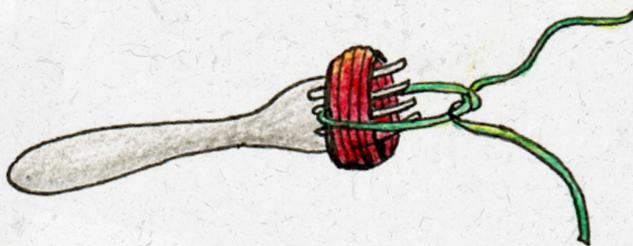
LAINES ROUGE ET VERTE / FEUTRINE VERTE / CISEAUX / COLLE / FOURCHETTE

À PARTIR DE  
6 ANS



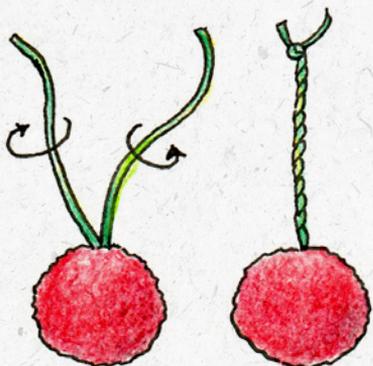
1

Tiens ta fourchette dans une main. De l'autre main, fais 40 à 50 tours avec la laine rouge.



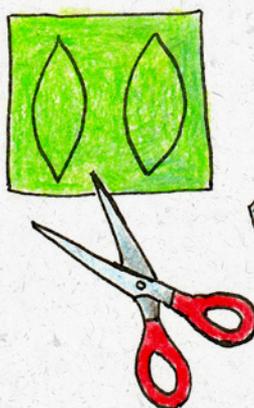
2

Utilise la laine verte pour faire le lien.



3

Tourne les deux fils du lien sur eux-mêmes pour former une cordelette. Prépare une deuxième cerise de la même façon.



4

Noue les tiges des deux cerises ensemble. Découpe deux formes de feuilles dans la feutrine et colle-les en haut des tiges.



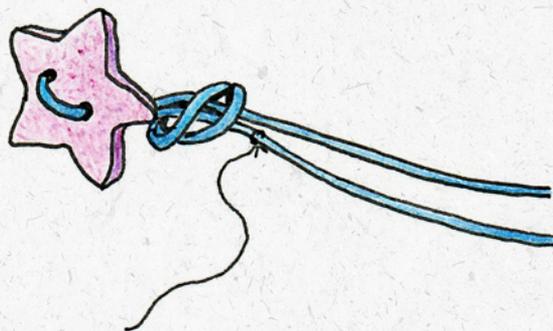
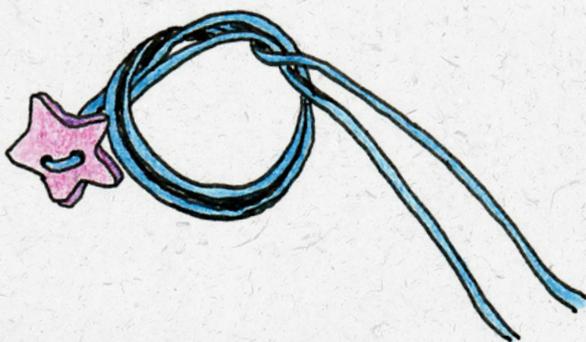
# BRACELET DOUBLE TOUR

IL TE FAUT



ASSORTIMENT PERLES (ICI DES PERLES PONY 5 MM) / BOUTON ÉTOILE DORÉ PAILLETÉ  
CORDON CUIR 1 MM / FIL DE NYLON TRANSPARENT

À PARTIR DE  
**8 ANS**



1

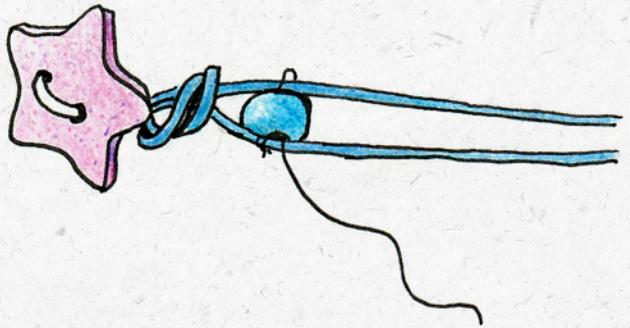
Coupe 1 m de cordon de cuir.  
Enfile le bouton étoile et place-le  
au milieu du fil. Fais un nœud à la  
base du bouton.

2

Coupe 2 m de fil nylon et noue-le avec un double  
nœud sur le cordon un peu après le nœud.

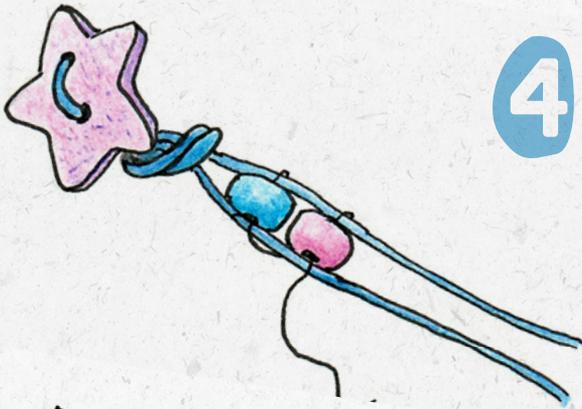
3

Place une perle entre les deux cordons en la maintenant avec les doigts. Passe le fil nylon dedans puis par-dessus le deuxième cordon et retourne dans la perle.



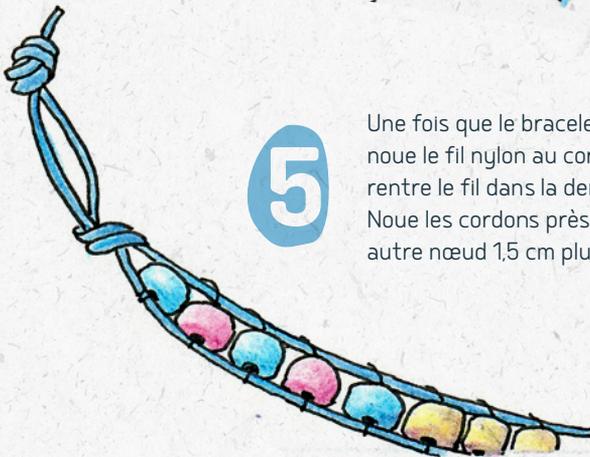
4

Place une deuxième perle entre les cordons. Passe le fil nylon sous le cordon, puis dans la perle, par-dessus le cordon et à nouveau dans la perle. Continue à fixer les perles de cette manière en les plaçant parfaitement côte à côte. Vérifie de temps en temps que ton bracelet est droit et tendu, si ce n'est pas le cas, tiens le bouton et tire sur les bouts du cordon.



5

Une fois que le bracelet fait deux fois le tour du poignet, noue le fil nylon au cordon avec un double nœud puis rentre le fil dans la dernière perle avant de le couper. Noue les cordons près de la dernière perle puis fais un autre nœud 1,5 cm plus loin. Coupe l'excédent de fil.



# COEUR EN STRING ART



## IL TE FAUT



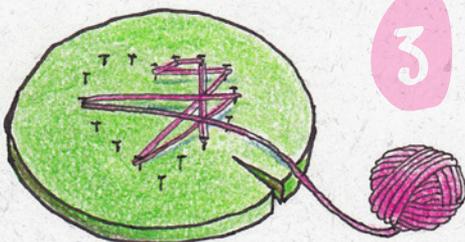
**SUPPORT EN BOIS**

**MARTEAU ET PETITS CLOUS**

**LAINE**

**PEINTURE, PINCEAU**  
(FACULTATIF)

À PARTIR DE  
**5 ANS**



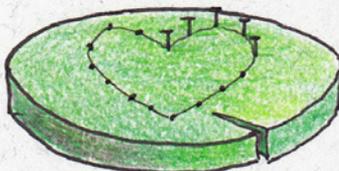
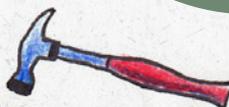
1

Si tu le souhaites, peins ton support en bois.



2

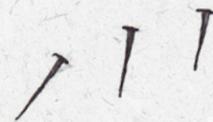
Dessine la forme de ton choix et demande à un adulte de planter les clous, avec un écart de deux centimètres environ.



ASTUCE!



À l'étape 2, tu peux aussi poser sur le support en bois un dessin que tu as découpé ou imprimé. Il suffira de retirer le papier après avoir planté les clous.

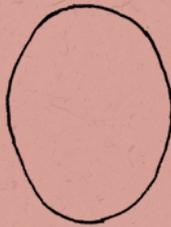


3

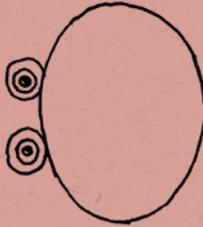
Entoure la laine autour des clous de manière aléatoire. Tu peux faire de petits nœuds de temps en temps pour éviter que tout s'en aille si tu lâches accidentellement le fil.



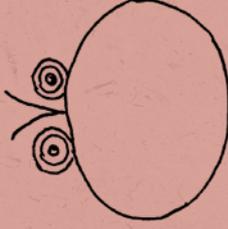




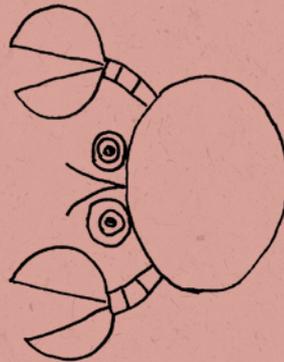
1  
Dessine une forme ovale  
pour la carapace



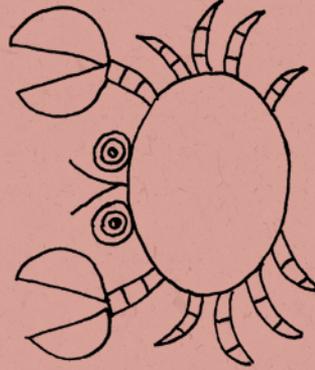
2  
Pour chaque œil, fais deux ronds l'un  
dans l'autre, et un tout petit au centre.



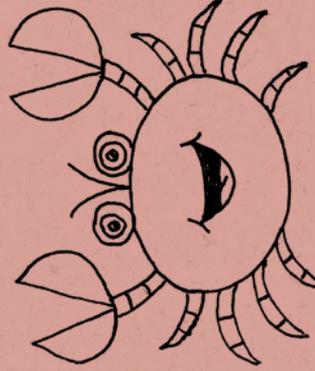
3  
Un grand 'V' posé au sommet,  
voilà les antennes !



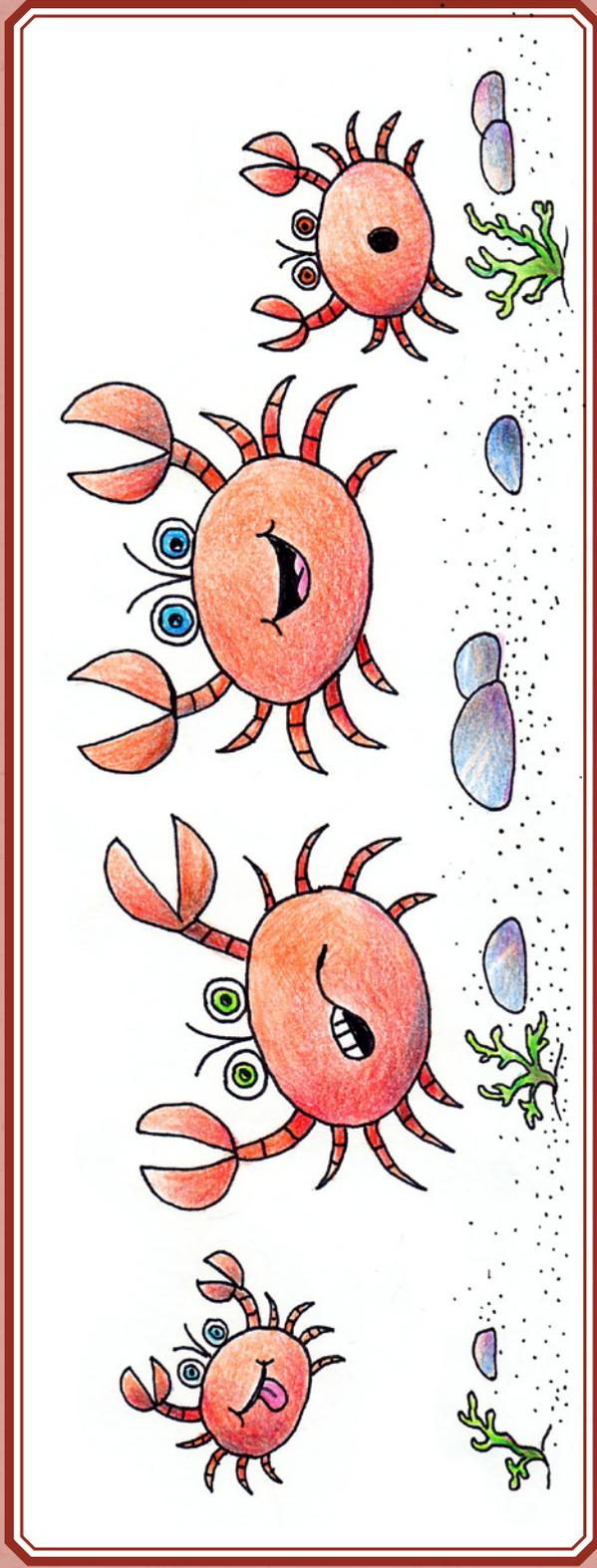
4  
De chaque côté des yeux, ajoute une  
patte articulée avec une grosse pince.



5  
Dessine quatre pattes à droite et  
quatre à gauche.



6  
Termine par la bouche, comme un  
petit croissant.



# COMMENT DESSINER UN CRABE ?

ASTUCE! 

CHANGE LA FORME DE LA  
BOUCHE POUR DESSINER  
UN CRABE BAGARREUR,  
FARCEUR, ÉTONNÉ...

« Un crabe, méfie-  
toi... attention à  
tes doigts ! »



# MA TIRELIRE TIPI



[WWW.MAMANATOUTFAIRE.COM](http://WWW.MAMANATOUTFAIRE.COM)

IL TE FAUT



**CARTON FIN**

**PETITS PICS À  
BROCHETTES**

**FEUTRES (OU PEINTURE)**

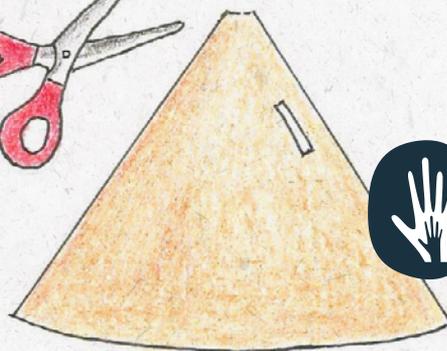
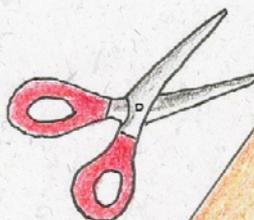
**PLUME**

**CUTTER DE PRÉCISION**

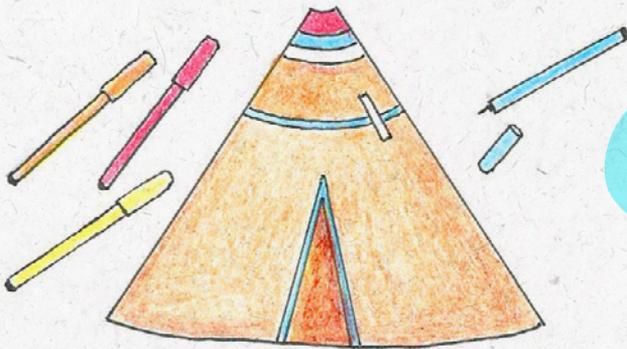
**RUBAN ADHÉSIF**

**COLLE**

À PARTIR DE  
**7 ANS**



Télécharge le gabarit sur [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr) et imprime-le. Reproduis-le sur du carton fin et découpe-le. Avec un cutter, découpe la fente qui te permettra d'insérer tes petits sous.

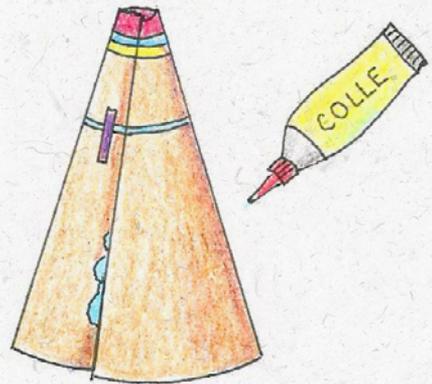


2

On te conseille de le décorer avant de le mettre en forme, ce sera beaucoup plus simple.

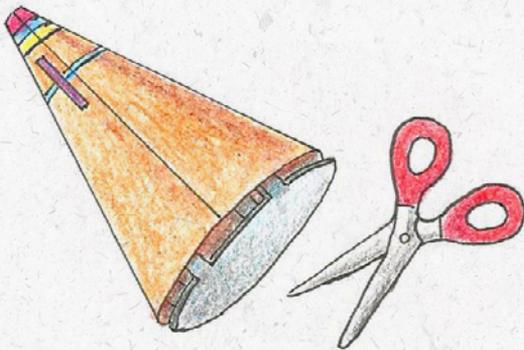
3

Roule ton carton pour former le tipi. Fixe avec de la colle, et renforce le tout avec quelques morceaux de ruban adhésif posés à l'intérieur, pour qu'on ne voit rien à l'extérieur.



4

Pour le socle, pose le tipi sur le carton et dessine le contour. Tu peux prévoir quelques « languettes » autour pour insérer le socle dans le tipi et lui permettre de tenir sans colle (car le but est tout de même de l'ouvrir à un moment donné) !



5

Ajoute les petits pics en bois (ils doivent être courts) et fixe-les à l'intérieur avec du ruban adhésif. Ajoute une petite plume blanche sur le dessus.



# OMBRELLES À COCKTAIL



## IL TE FAUT



**GABARIT CI-CONTRE**

**PAPIER UNI**

**CURE-DENT**

**FEUTRE DE COULEUR**

**CISEAUX, COLLE À PAPIER**

À PARTIR DE  
**4 ANS**

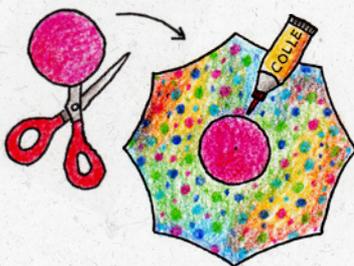
1

Découpe les gabarits de la page ci-contre (tu peux les utiliser tels quels ou t'en servir comme patron pour d'autres papiers).



2

Découpe de petits cercles dans du papier uni (en t'aidant d'un bouchon en plastique par exemple) et colle-les au centre des formes précédemment découpées.



3

Marque les plis en allant d'une pointe à l'autre.



4

Coupe sur un pli de la pointe jusqu'au centre. Superpose les deux parties et colle-les.



5

Plante le cure-dent dans l'ombrelle et colorie la pointe qui dépasse. Tu peux solidifier par un point de colle.

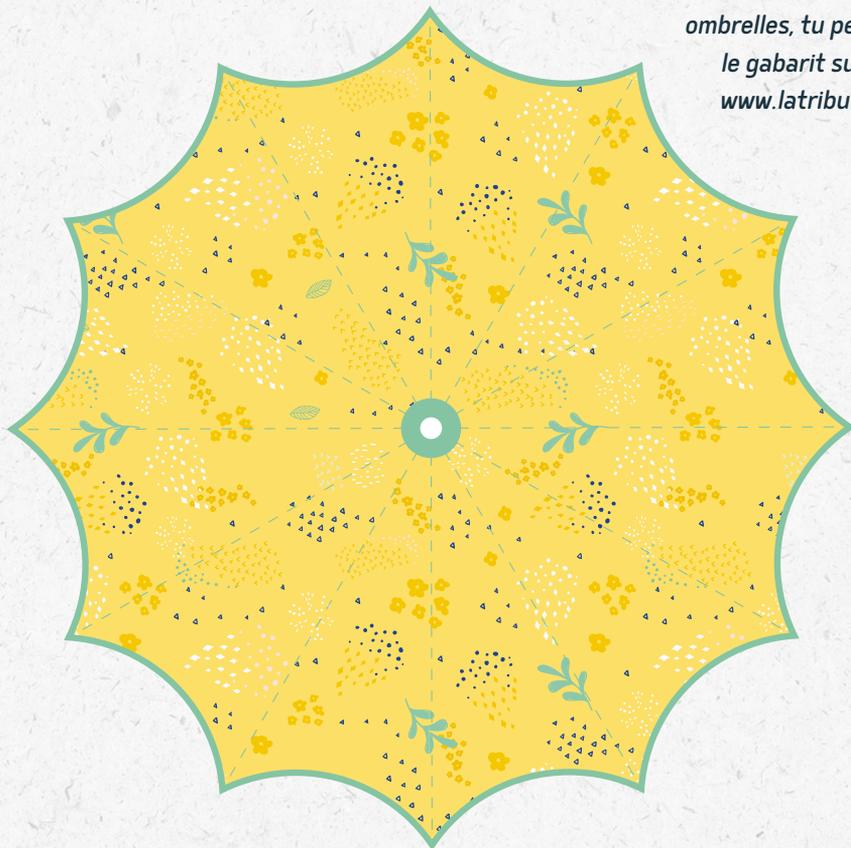


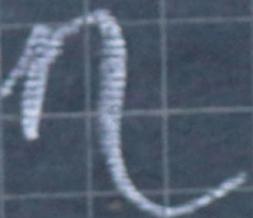
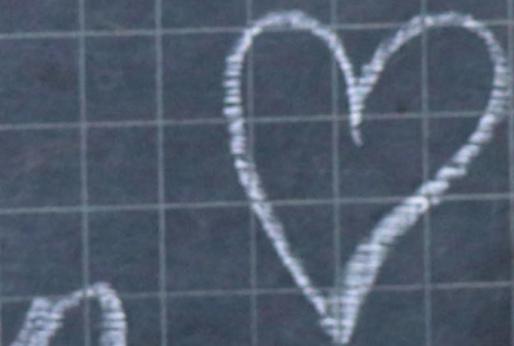


ASTUCE!



*Si tu souhaites faire d'autres  
ombrelles, tu peux télécharger  
le gabarit sur notre site  
[www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr).*





Chat





# PETIT BOCAL DÉCORÉ

IL TE FAUT



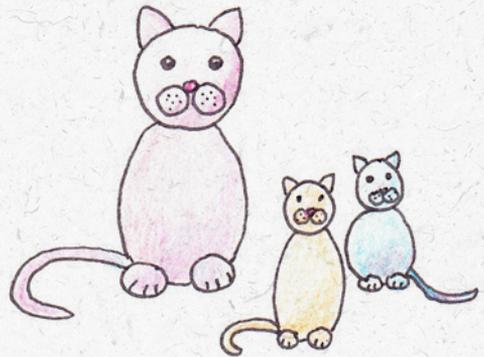
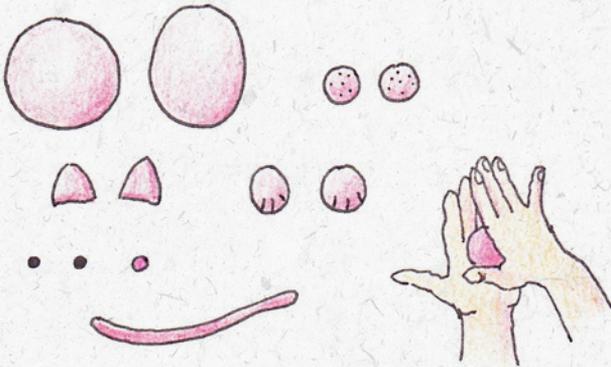
**PÂTE AUTO-DURCISSANTE (COULEUR AU CHOIX + ROSE ET NOIR)**

**BOCAL EN VERRE / PEINTURE, PINCEAU / COLLE FORTE**

À PARTIR DE  
**5 ANS**

1

Forme une boule bien ronde pour la tête et une autre plus allongée pour le corps. Aplatis deux petites boules pour le museau et pique des points pour la moustache. N'oublie pas les pattes, les oreilles en triangle, la truffe rose, les yeux et la queue.



2

Assemble tous les morceaux, appuie un peu pour coller. Fais deux autres chats de tailles différentes.

3

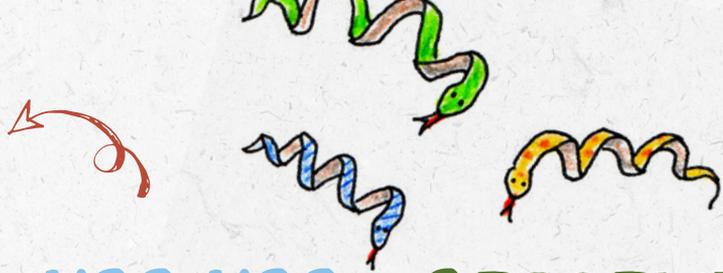
Passes deux couches de peinture sur le couvercle du bocal et quand c'est sec, colle les chats.



ASTUCE!



Tu peux couper un morceau de pic en bois pour planter la tête sur le corps, ce sera plus solide !



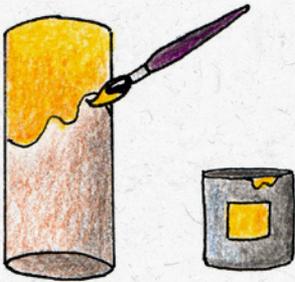
# KSS KSS... SERPENT !

IL TE FAUT



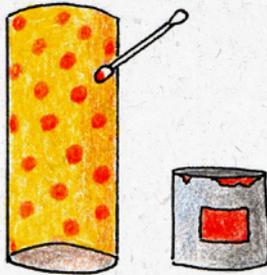
**1 PETIT ROULEAU EN CARTON / PEINTURES JAUNE ET ORANGE  
Pinceau et coton-tige / PAPIER ORANGE / CRAYON À PAPIER  
ET CISEAUX / COLLE FORTE / 2 PETITS YEUX MOBILES**

À PARTIR DE  
**6 ANS**



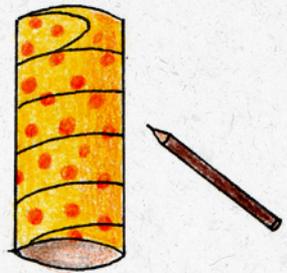
**1**

Peins le rouleau en jaune, laisse sécher.



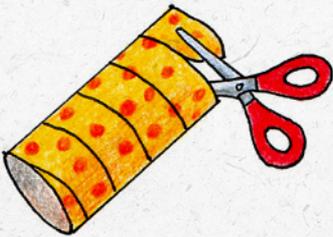
**2**

Avec un coton-tige, tamponne des pois de peinture orange autour du rouleau. Laisse sécher.



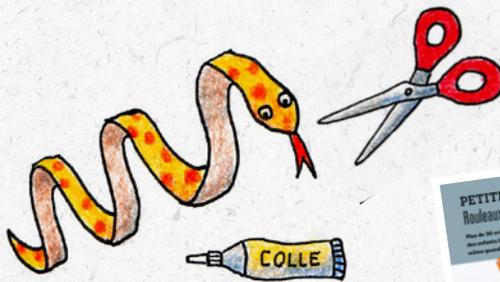
**3**

Trace au crayon la tête du serpent sur le rouleau, puis réalise un tracé en spirale autour du rouleau.



**4**

Découpe soigneusement sur le tracé.



**5**

Découpe dans le papier orange une petite langue fourchue, colle-la sous la tête et termine en collant les yeux mobiles.



RETROUVEZ D'AUTRES IDÉES DANS L'OUVRAGE PETITES CRÉAS FACILES DE NATACHA SERET, PUBLIÉ CHEZ L'INÉDITE.

DANS VOTRE PROCHAIN NUMÉRO DE

LA TRIBU DES IDÉES

# HYGIÈNE, ENTRETIEN, COSMÉTIQUE... TOUTE LA FAMILLE SE MET AU DIY !

EN KIOSQUES LE 19 SEPTEMBRE





**FACILE** ↗

Une jolie  
caravane  
à fabriquer  
et colorier



↶ **RECETTE**

Un gâteau chat  
pas à pas

**CADEAU** ↘

Vos papiers  
créatifs à  
découper



↖ **DANS TON  
CAHIER  
ENFANT,  
8 TUTOS  
FACILES POUR  
CRÉER EN  
T'AMUSANT !**

