

LA TRIBU DES IDÉES

LE MAGAZINE FAMILIAL DU DIY

EN ROUTE POUR

UN AUTOMNE TRÈS CRÉATIF !

IDÉES FACILES PAS À PAS

ACTIVITÉS GOURMANDES

JOLIS MOMENTS À PARTAGER

TOUJOURS PLUS DE TUTOS !



HYGIÈNE & ENTRETIEN

Des produits DIY
sains et économiques



HALLOWEEN

Amusez-vous,
les petits monstres !



ASTUCES

Jouer pour apprendre
les couleurs



ENCORE PLUS D'IDÉES ET DE BONS PLANS SUR NOTRE SITE :

WWW.LATRIBUDESIDEES.FR

- * Découvrez des formules d'abonnement variées
- * Téléchargez les patrons du magazine
- * Suivez l'actu et les coulisses de la rédaction
- * Contribuez et partagez vos idées
- * Profitez de nos offres exclusives
- * Commandez les numéros déjà parus



À TOUT DE SUITE !



Dans ce numéro

06 L'actu de la tribu

10 3,2,1... créez

12 Abonnement :
Rejoignez la tribu

14 Creative mum :
Vert cerise

18 Sa première machine à coudre

22 Dossier :
Hygiène, entretien et cosmétiques DIY

36 Activités autour du goût

40 Creative mum :
La mariée en colère

46 Apprendre les couleurs

52 Un goûter d'Halloween

55 Vos papiers créatifs

60 Cuir de fruits

62 Food art : beau et bon

64 Shopping 100 % créateurs

67 CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

8 TUTOS RIEN QUE POUR TOI
À DÉCOUVRIR!



Nos contributrices

Un immense merci aux talentueuses contributrices qui ont participé à ce numéro :



LAETITIA LAZERGES

Toujours entre deux voyages, jamais loin de son appareil photo et hyper connectée, Laetitia trouve tout de même le temps de refaire une maison du sol au plafond, de passer des journées à rigoler avec son petit garçon et son chéri et de regarder des nanars français des années 70.

www.vertcerise.com



MAËLLE CAMUS

Maman de deux enfants, Maëlle s'est découverte une passion pour la couture il y a 4 ans. Sur sa page Facebook, elle propose des articles confectionnés avec amour et personnalisables pour le plus grand bonheur des parents.

www.facebook.com/nuageetbulle



NATHALIE BERNARD

Que vous prépariez votre mariage ou l'arrivée de bébé, que vous soyez déjà mariée ou jeune maman, vous trouverez sur le blog de Nathalie des dizaines de témoignages, des tutos et astuces pour petits budgets et des adresses indispensables.

www.lamarieeencolere.com

ALEXANDRA CHAUVIN

C'est en parcourant d'autres blogs de mamans qu'Alexandra a eu envie de créer le sien. Cette assistante maternelle, maman de deux enfants, y partage son expérience auprès des enfants, ses activités manuelles et éducatives... et bien d'autres choses.

www.triboutarcenciel.com

AURÉLIE BEC

Créatrice de la page Facebook Crea Lucca et du groupe Facebook "Activités pour les 0-3 ans", Aurélie a créé son blog pour rassembler toutes ses idées d'activités, de sorties, de recettes, et les DIY qu'elle propose, afin que vous puissiez les retrouver facilement.

www.crealucca.com



Édito

Un bon coup de propre !

Traditionnellement, c'est au printemps qu'on fait le ménage en grand... Pourtant, nous avons décidé de vous livrer sans attendre nos meilleures astuces pour une maison propre et saine. Pour ça, nous vous proposons de faire avant-tout le ménage dans vos placards. Adieu perturbateurs endocriniens et autres solvants toxiques ! Grâce à nos recettes ludiques et économiques, pas question de nettoyer plus, mais surtout de nettoyer mieux ! Votre famille et la planète vous remercieront.

Bonne lecture,

Virginie Ratto

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux

   et partagez vos photos avec le # LTDI !

Merci à mon fils Milan, ma petite canaille à croquer, pour l'inspiration qu'il m'offre chaque jour. Merci à son papa, l'amour de ma vie, pour sa contribution essentielle et son soutien inconditionnel. Merci à ma maman pour son aide précieuse et pour m'avoir transmis le goût de créer. Merci à tous ceux qui m'entourent et m'encouragent au quotidien.

LA TRIBU DES IDÉES

est un magazine trimestriel édité par

Les éditions imaginaires
BP 81131
13782 Aubagne CEDEX

**Directrice de la publication
et rédactrice en chef**
Virginie Ratto

Ont collaboré
Sylvie Marcel, Jessica Losco,
Michaël Couvret, Laure Vitale

D.A. / Maquette / Illustration couverture
Laure Vitale - Collectif Bison Bleu
www.bison-bleu.com

Illustrations cahier enfant
Sylvie Marcel

Webmaster www.latribudesidees.fr
Michaël Couvret

Images de couverture
Shutterstock.com, Mamandiy.com

Abonnements
Pour demander un bulletin
ou pour toute question concernant votre abonnement,
vous pouvez écrire à abonnement@latribudesidees.fr

Distributeur Presstalis

Gestion des ventes au numéro
Stand Up Presse 06 60 90 93 41

Impression
Factory Books and Magazines
(Madrid, Espagne)
Contact France :
Eva Cayla-Bach Development
01 46 03 53 13 - ecb.development@orange.fr

Contact publicité
regie@latribudesidees.fr

Dépôt Légal à parution

Commission paritaire 0619 K 93729

Numéro ISSN 2608-6557

Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourraient être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accords spéciaux les manuscrits, textes et photos ou créations envoyés à la rédaction ne sont pas restitués. La citation de marques, noms de firmes etc. est faite à titre informatif sans aucun but publicitaire. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs pour une reproduction libre de tous droits et suppose que l'auteur se soit muni de toutes les autorisations éventuelles nécessaires à la parution dans La Tribu des Idées ou dans ses hors-séries. Tous droits réservés pour les documents et textes publiés dans La Tribu des Idées.



L'ACTU DE LA TRIBU

> Il s'en passe des choses dans la galaxie créative... Actus, conseils, bons plans : **on vous dit tout !**



10 ANS DÉJÀ !

La marque MT Masking Tape vient de fêter ses 10 ans. Pour l'occasion, elle propose un coffret collector de 5 rouleaux vendu 11 €. Le célèbre ruban décoré qui se colle et se décolle partout est devenu en quelques années seulement un incontournable de la déco et du DIY. Nous lui souhaitons un joyeux anniversaire !

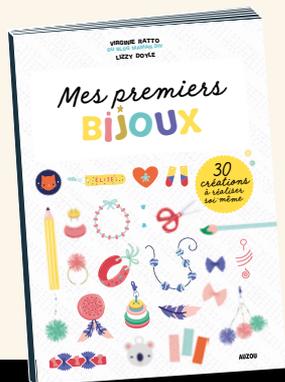
> www.maskingtape.fr

ÉVÉNEMENTS KIDS FRIENDLY

La New Mix est une nouvelle agence qui propose dans la région d'Aix-Marseille des événements haut de gamme à destination des familles. Le constat de sa créatrice Cécile est simple : aujourd'hui, beaucoup de parents se privent de sorties ou choisissent de sortir séparément pour éviter d'avoir à assumer le prix d'une nounou. Grâce au New Mix, vous passez une soirée de rêve, en vous amusant pendant que vos enfants passent eux aussi du bon temps. L'objectif de Cécile à court terme est également de proposer ses services aux entreprises soucieuses du bien être de leurs salariés qui ont des enfants. La soirée de lancement, en octobre, aura pour thème la magie...

◆ Plus d'infos sur Facebook :
New Mix - Agence événementielle





MES PREMIERS BIJOUX

Virginie Ratto

Nous sommes très fiers de vous présenter le premier livre de notre rédactrice en chef Virginie. Elle y propose 30 idées de bijoux à créer avec des fournitures simples à trouver et accessibles aux enfants dès 3 ans.

Auzou / 12,95 €



MES PETITS GALETS PEINTS

Corine Paulet

Colorés, collés, aimantés, encadrés... découvrez de nombreuses idées pour mettre en valeur les petits galets que vos enfants ont « cueillis » cet été !

Les éditions de Saxe / 16,90 €



L'ALBUM PHOTO DE MES ANNIVERSAIRES

Babayaga

Quel était le thème de la fête ? Qui était présent ? Quel gâteau a été servi ? Quelles activités ont été proposées ?... Compilez dans cet album les souvenirs de chaque anniversaire de votre enfant, pour ne jamais oublier ces bons moments partagés !

Eyrolles / 12,90 €



MON MATÉRIEL MONTESSORI

Sylvie et Noémie d'Esclaibes

Rédigé par deux directrices d'écoles Montessori, cet ouvrage vous propose de créer vous-même 20 projets à utiliser avec vos enfants de 0 à 10 ans. Tous ces projets ont été pensés pour aider les enfants à bien grandir.

L'inédite / 19,90 €



🌸 ABONNEZ-VOUS EN PAGE 13 ! 🌸



**100 %
MADE IN FRANCE**

On entre dans le Cent9 comme dans une galerie d'art, avec juste ce qu'il faut de « cool'attitude » en plus ! La particularité de ce concept store est qu'il ne propose que des objets fabriqués en France. Près de chaque objet, une carte indique sa provenance précise et parfois un brin d'histoire. Ici, les bijoux côtoient les doudous, les bols décorés se reflètent dans les miroirs, les jeux en bois se lovent dans les coussins... Cerise sur le gâteau, pendant qu'on fait des emplettes, les enfants peuvent patienter en dessinant et en s'amusant dans un coin spécialement aménagé pour eux !

› *Le Cent9*
109B, rue Saint Dizier
54000 Nancy



POCHETTES CRÉATIVES

Boîtes en papier, cartes à colorier, avions à plier... dans chaque pochette de cette collection, découvrez tout le kit nécessaire pour organiser une activité créative et divertissante avec les plus jeunes. Les couleurs des papiers sont vives, les motifs modernes et rigolos... les enfants vont adorer !

› *Les Pochettes du Père Castor,*
Flammarion, 6,50 €

COURRIER PERSONNALISÉ



C'est bien connu, les plus jeunes adorent recevoir du courrier. Avec ses différentes formules d'abonnement, Epopia propose d'utiliser le principe de la correspondance écrite pour faire de votre enfant le héros d'une histoire personnalisée ! À chaque courrier qu'il recevra, il devra résoudre des énigmes, prendre des décisions et répondre par écrit pour faire évoluer l'aventure. L'équipe d'Epopia lit chaque lettre de votre enfant pour adapter la réponse en fonction de son âge, de ses goûts et de ses envies. De nombreux cadeaux (couronne à découper, carte à compléter...) accompagnent chaque lettre. De quoi stimuler son imagination et développer son goût pour le jeu tout en enrichissant sa culture !

🌐 www.epopia.com

Epopia

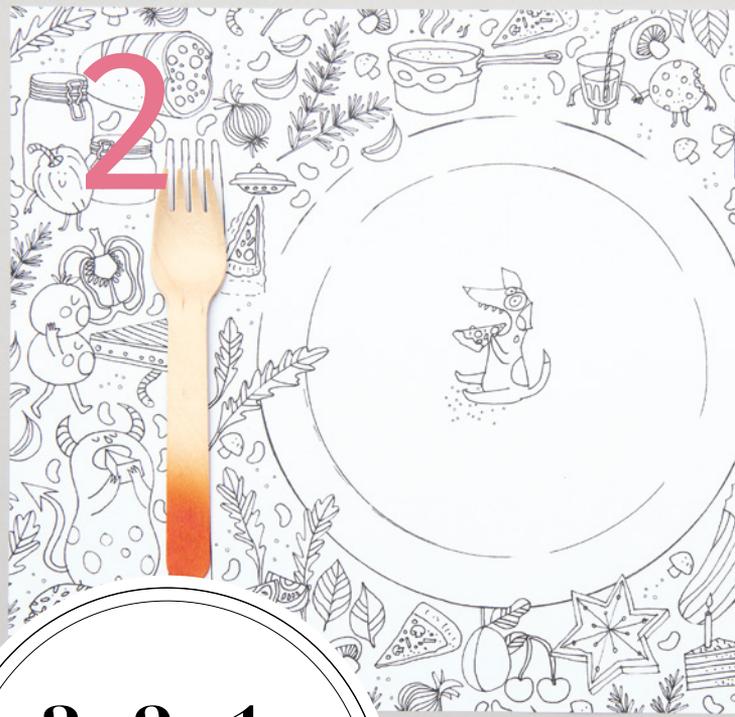


Et l'imagination prend vie !



Découvrez les aventures par courrier dont les enfants de 5 à 10 ans sont les héros !
www.epopia.com

1

3, 2, 1,
créez !

Les nouveautés qui nous ont
tapé dans l'œil.

3



4

1/ TRANSFERTS TEXTILE Mademoiselle Toga

Ces transferts se collent d'un simple coup de fer à repasser pour customiser les vêtements et accessoires les plus basiques. 5,40 €
 > Toga-shop.com

2/ SETS DE TABLE À COLORIER Rico design

Pas question de s'ennuyer à table grâce à ce lot de 20 sets de tables en papier à colorier. À condition de ne pas oublier les feutres, bien sûr ! 9,50 €
 > Rico-design.de

3/ MON AGENDA BABY DAY Cultura

Ce carnet de liaison avec la nounou permet de répondre aux questions (A-t-il bien mangé ? Quelles activités aujourd'hui ?...) et de garder des souvenirs. 15,99 €
 > Cultura.com

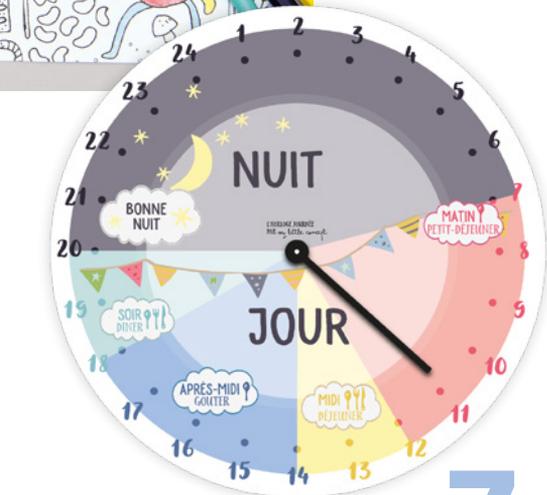
4/ NEBULOUS STAR SKETCHBOOK Educa

Ces carnets comprennent tout le nécessaire pour une expérience relaxante et créative : stickers, pochoirs, textures, crayons... 14,99 €
 > Educaborras.com



5

6



7



5/ TROUSSE PERSONNALISÉE

Les griottes

Munie d'un attache-poignet et d'une large ouverture, cette trousse à billes deviendra vite un indispensable de la récré. 19,90 €

➤ Les-griottes.com

6/ SIMPLE COLOR BERRY

Singer

La célèbre Simple Color se décline désormais dans un coloris rouge à croquer. Pour Noël, elle est proposée dans un pack spécial à petit prix. 299€

➤ Singerfrance.com

7/ HORLOGE DU TEMPS

My little concept

À 3 ans, les enfants ne savent pas encore lire l'heure, pourtant ils commencent à s'intéresser à la notion de temps. Cette horloge va les aider. Dès 19 €

➤ Mylittleconcept.com

8/ PEINTURE IZINK

Aladine

Avec son format pratique et ses nombreuses couleurs, cette peinture textile s'applique à la spatule avec un pochoir pour encore plus de facilité. 5,95 €

➤ Aladine.com

OFFRE SPÉCIALE

1 AN ➡➡➡ **32 €**
soit 17 % d'économies

2 ANS ➡➡➡ **59 €**
soit 24 % d'économies



EN CADEAU

**VOTRE ATELIER
DE TAMPONS
MÉTÉO**

offert par Auzou Créatif

Une valisette comprenant un livret d'activités, 8 tampons en lien avec la météo et un encreur pour apprendre à l'enfant les premières notions du temps qu'il fait. Dès 4 ans.

WWW.AUZOU.FR



La vie EN VERT CERISE

Alors qu'elle s'ennuyait dans son bureau de La Défense, Laëtitia a créé il y a plus de 10 ans le blog Vert Cerise. Aujourd'hui maman d'un petit Camille de presque 4 ans, elle vit en Charente-Maritime, à deux pas de la mer.

www.vertcerise.com



© Corinne Jamet



Expérimenter

« Je suis touche-à-tout. J'adore cette sensation de réussite que tu éprouves quand tu as enfin réussi à faire une chose que tu as recommencée 10 fois avant. Le crochet me résiste encore et toujours, mais je vais persévérer ! »



PETITE PAPETERIE

« J'adore la papeterie, j'aime dessiner des motifs. Pour ma boutique, je faisais tout à la maison auparavant mais aujourd'hui, je passe par un imprimeur, ce qui m'a permis d'augmenter la qualité des produits tout en me libérant du temps pour concevoir de nouvelles choses, comme les kits DIY que je viens de lancer ! »

MES BLOGS PRÉFÉRÉS

WWW.MANGOANDSALT.COM : « Un blog qui mélange cuisine saine, slow life & fashion et culture en toute simplicité » / **WWW.MINI.REYVE.FR** : « Eve y partage sa vie de maman ultra créative ». / **WWW.SLANELLESTYLE.BLOGSPOT.COM** : « Un univers pop et coloré qui me fait voyager à l'autre bout du monde ».



Multipl talents

Laëtitia est auteure, créatrice de papeterie et kits DIY, blogueuse et community manager. Elle vient aussi de lancer une formation pour celles et ceux qui veulent développer leur entreprise créative.

PASSION ÉCRITURE

Laëtitia a écrit deux livres à son nom et sept au nom de Do it Yvette, le collectif qu'elle a fondé avec Amélie de Nelamelie et Marjorie de Cococerise. Elle a aussi participé à des ouvrages collectifs. Enfin, elle a participé à l'écriture de livres sur l'écologie dans une première vie.



ATELIERS CRÉATIFS

« J'ai besoin de partager ma passion. J'aime quand une personne arrive en me disant "je ne suis pas douée de mes mains" et repart méga fière de sa création. Son bonheur de se découvrir plus manuelle qu'elle n'imaginait est ma plus belle récompense. »

MASQUE DE RENARD en papier

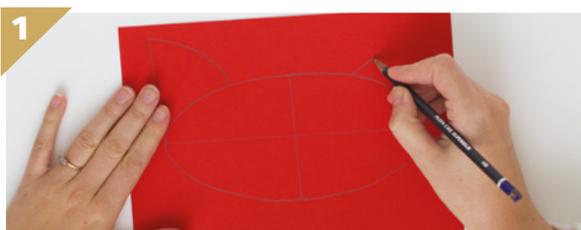
Apprenez à créer un masque en papier pour rendre fous de joie vos petits renardeaux des bois !



IL VOUS FAUT :

- * Papier rouge, orange, noir, dorée et rose
- * Ruban
- * Ciseaux
- * Cutter
- * Feutre noir
- * Stylo bille noir
- * Colle

Un tuto de Laëtitia – www.vertcerise.com



1 Mesurez la longueur entre les deux tempes de votre enfant et la hauteur entre son front et sa bouche. Reportez ces longueurs sur le papier rouge comme sur l'image. Dessinez un ovale à ces dimensions et ajoutez les oreilles. Découpez la forme obtenue.



2 Reportez cette forme sur le papier orange. Dessinez les « cheveux » du renard. Découpez la forme et collez-la sur le papier rouge.



3 Dans le papier doré, dessinez deux amandes pour les yeux comme sur l'image. Découpez-les. Si vous avez des ciseaux cranteurs, utilisez-les pour le bas des yeux. Collez-les sur le masque.



4 Dessinez les yeux du renard et évidez-les avec le cutter.



5 Dans le papier noir, découpez des formes pour les oreilles et la pointe au haut de la tête. Collez-les sur le masque.



6 Utilisez un feutre pour dessiner le nez et les sourcils, et un stylo bille pour les cils sur le papier doré.



7 Coupez un cœur dans du papier rose et collez-le au bout du nez.



8 Faites deux encoches sur le côté et passez un ruban à travers.

CHOISIR UNE MACHINE À COUDRE POUR MON ENFANT !

Vous-même ou quelqu'un de votre famille pratique la couture ? Il y a de fortes chances que votre enfant ait envie d'essayer lui aussi. Voici comment l'initier efficacement.

Ça fait déjà un moment qu'il vous regarde coudre... et l'info est tombée en plein repas de famille : « maman, papa, je voudrais une machine à coudre pour Noël ». Un sourire de satisfaction s'affiche sur vos lèvres : à vous les moments de complicité et de créativité partagée ! Mais ne vous emballez pas trop vite, il y a quelques trucs à savoir avant de lui mettre une machine à coudre entre les mains.

À PARTIR DE QUEL ÂGE ?

Avant tout, vous devez vous demander si votre enfant est suffisamment responsable pour manipuler des objets qui peuvent être dangereux comme des aiguilles, des ciseaux ou un fer à repasser. Si la demande vient de lui, c'est déjà bon signe.

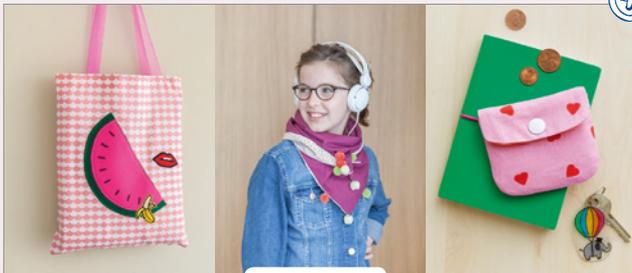


Le plus souvent, avant 7 ans, ce n'est pas forcément une bonne idée. Si vous cousez vous-même, vous pouvez familiariser votre enfant à la couture en le laissant maintenir quelques instants le tissu que vous êtes en train de coudre. Il peut aussi s'amuser à trier les boutons par taille ou encore essayer de passer le fil dans le chas de l'aiguille. C'est une bonne approche qui vous offrira en plus de jolis moments de partage. Pour les enfants dès 7/8 ans, il existe des modèles spécialement adaptés tout en étant de « vraies » machines, pas des jouets (voir notre encadré). Ces machines possèdent en général des fonctions simples et une protection qui empêche le contact de l'aiguille avec les doigts. Quoi qu'il en soit, nous vous conseillons vivement de ne pas laisser votre enfant utiliser la machine sans surveillance. D'ailleurs, par mesure de sécurité, les constructeurs indiquent que ces machines sont réservées aux plus de quatorze ans. Enfin, à partir de 9/10 ans, un enfant sera en règle générale capable de manipuler un modèle simple de machine à coudre, destiné a priori aux adultes

débutants. Vous pourriez même en profiter pour apprendre avec lui sur la même machine, qui sait !

LES CRITÈRES DE CHOIX

Vous vous en doutez, inutile d'investir pour un enfant dans une machine ultra-sophistiquée. Au contraire, avec trop de boutons et d'options à paramétrer, l'enfant pourrait se mélanger les pinces et se décourager. Quelques points de base suffiront pour lui permettre de réaliser tous les projets qu'il souhaite. Le premier critère de choix sera donc la simplicité d'utilisation. La sécurité est importante aussi. Vérifiez si le modèle propose un protège-doigts et surtout s'il est doté d'un interrupteur (oui oui, il existe des machines qui se mettent en route dès qu'elles sont branchées). Enfin, vérifiez que la machine est suffisamment légère pour être transportée et rangée par votre enfant, tout en étant suffisamment solide pour résister à ses mouvements pas toujours parfaitement contrôlés.



Annabel Benilan



Mes premières
CRÉATIONS
à la machine à coudre

17 créations pour débuter en douceur



LE TEMPS APPRIVOISÉ JEUNESSE



Tu aimes la mode et la déco ?

Tu veux te lancer dans la couture ?

Ce livre est pour **T O I !**



Mes porte-clés
poupées



Ma taie d'oreiller



Mon sac de gym

LE TEMPS APPRIVOISÉ JEUNESSE



3 MACHINES PENSÉES POUR LES ENFANTS

LE CAS DES MACHINES- JOUETS

1/ SINGER START 1306

Cette machine sobre et légère permet de réaliser 13 points de couture et 8 programmes, dont la très pratique boutonnière automatique en 4 étapes. Son bras libre facilite la couture des manches ou jambes de pantalons. Enfin, son éclairage intégré offre un confort optimal.

Prix indicatif : 139 €



www.singerfrance.com

RETROUVEZ NOS
TUTOS FACILES POUR
DÉBUTANTS :

Le protège carnet
de santé P.22

Les lingettes lavables
P.34



2/ BROTHER LITTLE ANGEL



www.brothersewing.fr

Avec ses 14 points de couture pré-réglés, cette machine propose quelques fantaisies tout en restant très simple d'utilisation. L'enfilage est un jeu d'enfant, éclairage LED est un plus et la machine est équipée un protège-doigts pour éviter le contact des doigts avec l'aiguille.

Prix indicatif : 99 €

3/ JANOME SEW MINI



www.janome.nl/fr

Fiable et résistante, elle propose 10 points de couture. Son pied n'est pas interchangeable car elle a été pensée pour être la plus simple possible. En revanche, elle ne propose pas de protège-doigts ni d'éclairage, ce que l'on regrette un peu.

Prix indicatif : 110 €

Vendus dans les magasins de jouets pour un prix oscillant entre 20 et 60 euros, ces jouets n'ont de machine à coudre que le nom. N'espérez pas pouvoir assembler deux morceaux de tissus solidement avec de telles machines. En effet, pour coudre solidement, il faut travailler avec deux fils : l'un sur le dessous (celui de la canette), et l'autre sur le dessus (celui de la bobine). Or, les machines jouets ne comportent qu'un seul fil, voire pas du tout. Loin de nous l'idée de diaboliser ces jouets, qui pourront amuser beaucoup de jeunes enfants. Mais ils doivent rester des jouets d'imitation, pour s'amuser à coudre « pour de faux ».

NOUVELLE MADAM 5

5 FOIS PLUS IRRÉSISTIBLE

MADAM 5 - 449€

PLUS SIMPLE D'UTILISATION
PLUS ACCESSIBLE
PLUS DESIGN
PLUS COMPACTE
PLUS LÉGÈRE



Retrouvez tous nos points de ventes sur
www.singer-france/nos-magasins

PROTECTION

pour carnet de santé

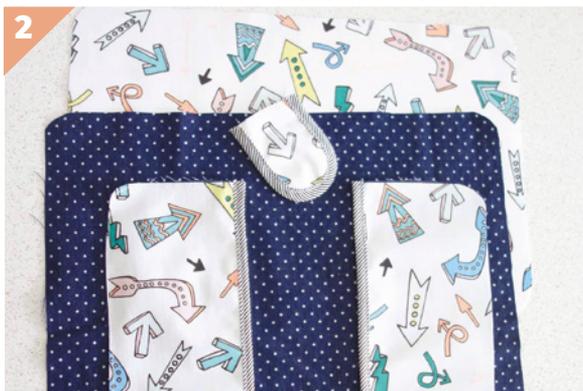


IL VOUS FAUT :

- * Coupon de jean ou coton
- * Coupon de toile cirée
- * Biais : 2 mètres
- * 2 pressions
- * Chute de toile cirée transparente



1 Coupez les pièces de tissu (voir encadré). Vous aurez une couverture en toile cirée, une couverture en tissu, deux rabats internes en tissu, deux rabats internes en toile cirée, deux pattes de boutonnage en toile cirée et un porte-étiquette en plastique.



2 Commencez par mettre le biais autour de votre patte de boutonnage et sur la ligne droite de vos rabats intérieurs. A chaque fois, le tissu extérieur et le tissu intérieur sont placés envers contre envers.



3 Placer le cercle transparent sur la couverture extérieure (côté droit) du carnet de santé. Piquez un demi cercle. L'ouverture vous permet de glisser une photo et une étiquette pour indiquer le prénom de l'enfant.



4 Posez une pression sur le côté droit du carnet et une autre lui correspondant sur la patte de boutonnage.



5 Épinglez le biais de manière à ce qu'il couvre les rabats intérieurs et les couvertures extérieures et intérieures de votre carnet de santé. Épinglez votre patte de boutonnage et coincez-la également entre le biais et la couverture extérieure. Piquez.

PIÈCES À RÉALISER :

- ♦ 2 rectangles aux 4 angles arrondis de 35 x 24 cm pour les couvertures (une fois dans la toile cirée, une fois dans le jean).
- ♦ 4 rectangles avec 2 angles arrondis de 10,5 x 24 cm pour les rabats intérieurs (deux fois dans la toile cirée, deux fois dans le jean).
- ♦ Un rond de 8 cm de diamètre pour le porte-étiquette dans la toile cirée transparente.
- ♦ 2 rectangles avec 2 angles arrondis de 7,5 x 5,5 cm pour la patte (les deux dans la toile cirée).



HYGIÈNE, ENTRETIEN, COSMÉTIQUE... ON PASSE EN MODE DIY !

Cet automne, c'est décidé : on laisse tomber les produits industriels pour les remplacer par des alternatives simples et naturelles sans danger et tout aussi efficaces. En plus, c'est économique et très amusant !

5 BONNES RAISONS DE FAIRE SES PRODUITS SOI-MÊME

Faire vos propres produits, sur le principe, vous aimeriez bien, mais vous hésitez encore à vous lancer ? Voici 5 raisons qui vont vous convaincre définitivement d'offrir une maison propre et saine à votre petite famille !



1. C'EST MEILLEUR POUR LA SANTÉ

C'est évidemment la meilleure raison de s'y mettre ! Les vapeurs dégagées par certains produits peuvent rester en suspension dans l'air et polluer notre intérieur. Entre les ingrédients pétrochimiques et les composants susceptibles de devenir des perturbateurs endocriniens, il y a sérieusement de quoi s'inquiéter ! Les solvants et cocktails chimiques auxquels nous sommes confrontés au quotidien sont responsables de bon nombre d'asthmes, migraines, stérilités, cancers... Il suffit de faire un petit tour sur le Net pour décrypter les listes d'ingrédients des produits industriels et pour se rendre compte de leurs effets néfastes sur la santé.

2. C'EST MEILLEUR POUR LA PLANÈTE

Les phosphates et la soude caustique ont de désastreuses conséquences sur la faune et la flore aquatique. Saviez-vous que 50 % des phosphates rejetés dans les eaux françaises proviennent des produits d'entretien des ménages (source : www.ademe.fr) ? Autre argument : alors que les grandes marques nous vendent des kilos de suremballages en plastique et en carton qui finiront à la poubelle, en faisant nos produits nous-même, on utilise des récipients lavables et réutilisables. Enfin, en fabriquant juste les quantités dont on a besoin, on évite le gaspillage ! C'est donc une parfaite manière de devenir un éco-citoyen !

3. C'EST ÉCONOMIQUE

Un litre de vinaigre blanc coûte moins d'un euro. Le citron est aussi utile comme produit d'entretien qu'en cuisine ! Saviez-vous qu'avec un seul petit pot

d'huile de coco vous pouviez fabriquer à la fois une crème pour le visage, un cheesecake, un baume à lèvres et des pancakes au sirop d'érable ? Autant d'exemples qui prouvent que faire soi-même, c'est moins cher. Même en choisissant des ingrédients de qualité 100% bio, vos produits vous reviendront moins cher que ceux du commerce. Et comme ils sont plus efficaces (voir point numéro 5), vous en utiliserez moins.

4. C'EST SIMPLE ET LUDIQUE

Quel enfant n'a pas passé des heures à s'extasier devant son kit du petit chimiste ? À mi-chemin entre la chimie et la cuisine, la fabrication de produits cosmétiques et d'entretien permet de passer des moments agréables, amusants et relaxants. Les produits utilisés sont tous très faciles à trouver de nos jours, en grande surface, en magasin bio ou sur Internet. En fabriquant en petites quantités, on peut varier les couleurs, les textures et les odeurs facilement. Et comme occuper ses mains permet de libérer sa tête, en créant vos produits, vous luttez aussi contre le stress !

5. C'EST AUSSI EFFICACE

Il ne faut pas se leurrer : les produits d'entretien qui nettoient à votre place n'existent pas ! Moyennant un minimum d'huile de coude, les produits faits-maison sont tous aussi efficaces que leurs cousins industriels. Concernant les cosmétiques, on peut ajouter qu'ils sont plus efficaces parce qu'ils sont fait sur-mesure : il est facile d'adapter la composition en fonction de notre type de peau, de la saison, du moment de la journée... Parfois, il suffit d'une seule crème maison pour remplacer plusieurs crèmes du commerce.

ENTRETIEN :

DÉGRAISSANT DÉSINFECTANT MULTI-USAGE



EAU + VINAIGRE BLANC + BICARBONATE DE SOUDE + CITRON

Dans un flacon de 500 ml, versez **2 c. à café de bicarbonate de soude**. Ajoutez petit à petit **20 cl de vinaigre blanc** (le mélange va mousser, c'est normal). Ajoutez ensuite **15 gouttes d'huile essentielle bio de citron, lavande ou tea tree** (si vous avez un bébé à la maison, vous pouvez remplacer l'huile essentielle par le jus d'un citron). Complétez avec de **l'eau chaude**, laissez reposer 24 heures puis fermez le flacon. C'est prêt !

NETTOYANT POUR LE SOL



EAU + BICARBONATE DE SOUDE + SAVON NOIR

Portez **400 ml d'eau** à ébullition. Dans un bidon, versez **120 g de pur savon noir ménager** et **2 c. à soupe de bicarbonate de soude**. Ajoutez l'eau, mélangez et laissez refroidir.

Vous pouvez parfumer avec 15 gouttes d'huile essentielle de votre choix, mais ce n'est pas indispensable (voire déconseillé si vous avez un bébé qui rampe).

3 RECETTES À TOUT FAIRE !

Dans ces
3 recettes,
l'eau utilisée
est l'eau du
robinet.

LESSIVE DOUCEUR



EAU + BICARBONATE DE SOUDE + SAVON DE MARSEILLE

Faites bouillir **1 litre d'eau** dans une casserole. Sortez du feu et versez **20 g de copeaux de savon de Marseille**. Mélangez avec une spatule jusqu'à dissolution complète. Laissez refroidir puis ajoutez **une c. à soupe de bicarbonate de soude**.

Vous pouvez parfumer avec 15 gouttes d'huile essentielle de votre choix, mais ce n'est pas indispensable (voire déconseillé si vous êtes enceinte ou si vous avez un bébé à la maison).



DE NOMBREUX AROMATHÉRAPEUTES S'ACCORDENT À DIRE QUE CERTAINES HUILES ESSENTIELLES (COMME LA LAVANDE), LORSQU'ELLES SONT UTILISÉES AVEC PARCIMONIE, NE SONT EN AUCUN CAS NOCIVES POUR LES BÉBÉS. CEPENDANT, PAR PRÉCAUTION, NOUS VOUS RECOMMANDONS D'ÉVITER DE LES UTILISER SUR LES FEMMES ENCEINTES ET LES ENFANTS DE MOINS DE 3 ANS.

LA TRIBU DES IDÉES

LE MAGAZINE FAMILIAL DU DIY

**RETROUVEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX
SOCIAUX !**

 WWW.FACEBOOK.COM/LATRIBUDESIDEES

 [@LATRIBUDESIDEES](https://www.instagram.com/LATRIBUDESIDEES)

 WWW.PINTEREST.FR/LATRIBUDESIDEES

**ET PARTAGEZ VOS PHOTOS
AVEC LE #LTDI**

HYGIÈNE ET COSMÉTIQUE : LE MEILLEUR POUR MON ENFANT

« Louise, arrête avec les bonbons ! » « Non, pas de boisson sucrée pour lui, juste de l'eau, merci. » « Il faut te coucher tôt pour être en forme demain »... On a souvent des tonnes de bons principes pour la santé de nos enfants, mais si on commençait par prendre soin de leur peau ?



MISEZ SUR LE LAVABLE

Lingettes, couches, mouchoirs, essuie-tout... en choisissant des produits lavables, chaque année, ce sont des tonnes de déchets que nous pourrions éviter et de grosses économies que nous pourrions réaliser ! Aujourd'hui, de nombreux parents ont opté pour les couches lavables et en sont ravis. Ça ne vous tente pas ? Ok, pas question de vous forcer la main. En revanche, remplacer les cotons et lingettes jetables par des lingettes lavables, c'est franchement très facile ! Nous vous proposons en page 34 un tuto détaillé, facile à reproduire même si vous débutez en couture. Il existe aussi des versions crochet et tricot. Sinon, de nombreuses créatrices en proposent sur leur boutique en ligne. Elles sont tellement douces que vos bouts de choux ne pourront plus s'en passer !



De nombreux parents hésitent encore à se lancer... pourtant les couches lavables sont plus économiques, plus écologiques... et beaucoup plus jolies !

DU MAQUILLAGE SANS DANGER

Il rêve de se grimer en tigre pour défiler au carnaval ? Vous voulez vous lancer et dessiner un magnifique papillon sur ses joues ? Pensez à choisir un maquillage naturel et hypoallergénique ou mieux encore, faites-le vous même ! Pour cela, mélangez une cuillère à soupe du lait hydratant de votre enfant avec 2 cuillères à soupe de fécule de maïs et une cuillère à soupe d'eau. Ajoutez un peu de colorant alimentaire et mélangez. Vous pouvez aussi séparer la préparation de base en petites portions (dans un bac à glaçons par exemple) avant de la colorer.

Même histoire pour le vernis à ongles ! Mélangez une cuillère à soupe de fécule de maïs et 2 cuillères à soupe d'eau, ajoutez le colorant alimentaire de

votre choix et c'est prêt ! Ces dernières années, de nombreuses marques se sont lancées dans le commerce de vernis à ongles pour enfants mais attention, tous n'ont pas la même composition.

BYE-BYE LES POUX

Impossible d'évoquer les produits destinés aux enfants sans parler de l'incontournable anti-poux. Les poux, c'est l'ennemi numéro un du mois de septembre, la vraie terreur des cours de récré ! Pour créer une lotion anti-poux naturelle et aussi efficace que ses cousines industrielles, mélangez tous les ingrédients nécessaires (voir notre encadré) et appliquez sur cheveux démêlés. Attachez les cheveux et laissez poser toute la nuit. Le lendemain, peignez les cheveux avec un peigne à poux puis lavez les cheveux. Renouvelez l'opération 3 jours après, puis encore trois jours plus tard. Ainsi votre problème de poux devrait être réglé. En prévention, n'hésitez pas à mettre quelques gouttes d'eau florale (ou hydrolat) de lavande derrière les oreilles de votre enfant le matin avant de partir à l'école.



Impossible d'évoquer les produits destinés aux enfants sans parler de l'incontournable anti-poux.

ANTI POUX NATUREL

(INGRÉDIENTS POUR UNE TÊTE)

10 ML D'HUILE DE COCO

5 ML D'HUILE DE NEEM

**1 GOUTTE D'HUILE ESSENTIELLE DE
LAVANDE VRAIE**

Rappel : les huiles essentielles ne sont pas conseillées avant 3 ans ou chez les femmes enceintes.

LINIMENT MAISON, LA RECETTE ULTRA-FACILE !

Encore
plus simple !

La cire d'abeille sert à stabiliser le mélange. Cependant, vous pouvez très bien réaliser la recette sans cet ingrédient.

Une recette de www.joliessence.com

INGRÉDIENTS (POUR 200 G)

100 ML (OU 98 G) D'EAU DE CHAUX + 100 ML (OU 98 G) D'HUILE D'OLIVE OU D'AMANDE DOUCE BIO + 4 G DE CIRE D'ABEILLE JAUNE BIO



Dans un bol, versez **l'huile** et la **cire d'abeille**. Faites chauffer au bain-marie jusqu'à ce que la cire soit fondue. Dans un autre bol, versez **l'eau de chaux**. Faites tiédir au bain-marie. Versez progressivement l'eau de chaux dans le mélange cire + huile en remuant énergiquement au fouet. Le mélange va s'homogénéiser, s'épaissir et blanchir.

LINGETTES LAVABLES

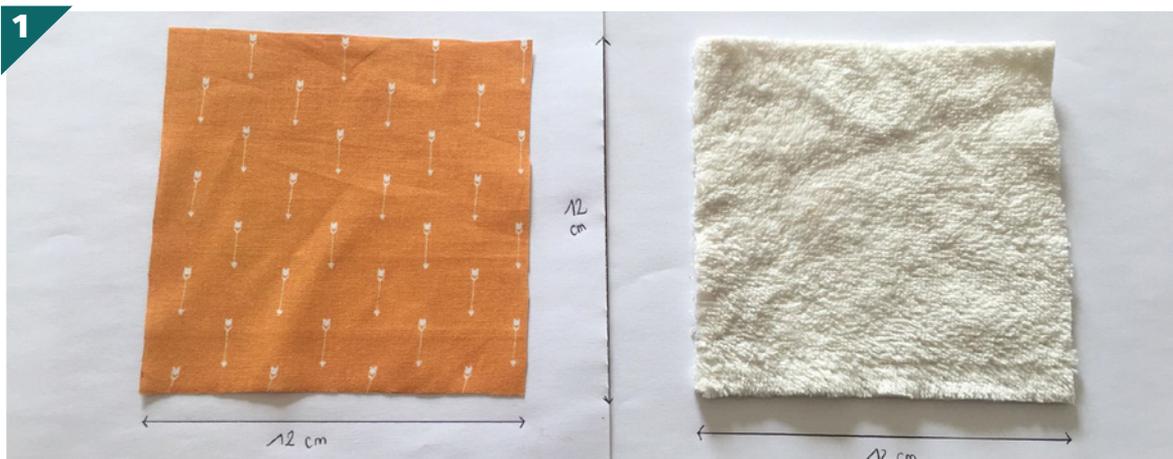
*Ces petites lingettes carrées sont extrêmement pratiques pour nettoyer la peau fragile de bébé.
En plus, elles sont très très faciles à réaliser et peuvent même être cousues à la main.*

IL VOUS FAUT :

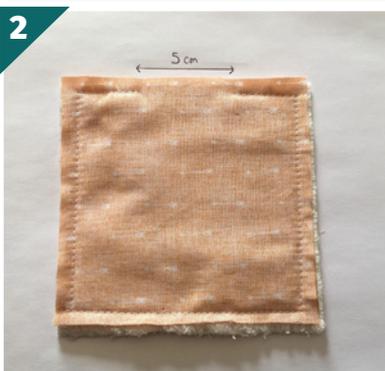
- * Tissu coton
- * Tissu éponge
- * Nécessaire de couture



Un tuto de Maëlle - www.facebook.com/nuageetbulle



Découpez un carré de 12 X 12 cm dans le tissu coton ainsi que dans le tissu éponge.



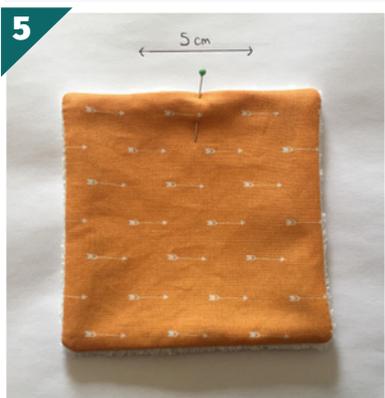
Superposez vos deux morceaux endroit contre endroit et cousez tout autour à 1cm du bord en prenant soin de laisser 5 cm sans couture.



Coupez les angles de chaque coin au plus près de votre couture, cela vous permettra d'obtenir de beaux angles sans sur-épaisseur. Attention à ne pas couper votre point de couture.



Retournez votre travail en passant par le trou laissé à l'étape 2. Faites bien ressortir vos angles et repassez soigneusement.



À l'aide d'une épingle, maintenez vers l'intérieur, les morceaux de tissu qui ressortent du trou de 5 cm laissé à l'étape 2.



Cousez tout autour de la lingette à 0,5 cm du bord afin de faire une belle finition. Cousez également une ligne en diagonale, cela permettra un bon maintien de la lingette à l'utilisation !

ASTUCE → N'hésitez pas à en coudre au moins une dizaine afin de vous débarrasser définitivement du coton jetable !



10 JEUX & ACTIVITÉS AUTOUR DU GOÛT

À l'occasion de la semaine du goût, nous vous proposons d'organiser de petites activités faciles pour s'amuser avec la nourriture de manière pédagogique et utile !

1. BRIQUETTE DE JUS MAISON

Placez une demi-orange dans un sac de congélation et proposez à l'enfant de l'écraser avec ses mains pour en extraire le jus. Coupez une paille en biseau, plantez-la dans le sac et laissez-le boire le jus.

2. LE JEU DES POUDRES

Placez dans différents bols des aliments dont l'aspect est proche : farine, poudre d'amandes, sucre en poudre, sel, noix de coco râpée... Demandez à votre enfant de reconnaître les aliments en les touchant, en les humant et en les goûtant.

3. LE PLUS MÛR

Choisissez 3 fruits (un pas assez mûr, un mûr à point et un très mûr) et proposez à votre enfant de les classer du moins mûr au plus mûr. La banane se prête particulièrement bien à cette activité.

4. LES ÉTATS DE LA FIGUE

Essayez de dénicher une figue fraîche, une figue surgelée, une figue sèche, de la confiture de figue, du sirop de figue... Présentez tous ces éléments à votre enfant en lui expliquant comment ils ont été obtenus. Il pourra les goûter et vous dire ce qu'il ressent. La figue est parfaite en automne, mais vous pouvez aussi réaliser cette activité avec d'autres fruits, comme l'abricot ou la prune.

5. SON EAU AROMATISÉE

Présentez différents ingrédients à l'enfant (citron, orange, menthe, concombre, framboises...) et proposez-lui de glisser ceux de son choix dans une bouteille vide. Ajoutez de l'eau et placez au frais deux heures avant de déguster.



6. LES MOTS CACHÉS DU GOÛT

Dès lors qu'ils savent lire, les enfants adorent les mots cachés ! Pourquoi ne pas créer vous-même des mots cachés autour du goût ? Rendez-vous sur <https://bit.ly/2qao6Mx> pour créer une grille de mots cachés avec les mots de votre choix. Vous pouvez générer une grille avec tous les mots gourmands qui vous passent par la tête ou bien en créer des thématiques : fruits, légumes, sucré, salé...

7. PAPILLES GLACÉES

Préparez différents aliments découpés en bouchées (des morceaux de fruits par exemple). Sucez un glaçon pendant 30 secondes, puis goûtez l'aliment et analysez son goût. Attendez que la sensation de froid disparaisse et reprenez un morceau du même aliment. Le froid anesthésie les papilles, un même aliment a donc moins de goût si on a sucé un glaçon juste avant.



8. SUCRÉ OU SALÉ ?

Découpez dans des publicités ou imprimez différentes photos d'aliments, et proposez aux enfants de les classer en deux catégories : les aliments salés et les aliments sucrés. Si les enfants sont suffisamment grands, vous pouvez leur proposer la même activité avec les aliments acides et amers.

9. LES YEUX BANDÉS

C'est un grand classique qui a su montrer son efficacité. Bandez les yeux de votre enfant et faites-lui goûter de petites bouchées d'aliments afin de voir s'il les reconnaît. Pour corser un peu le jeu, vous pouvez demander à votre enfant de se boucher le nez.

10. CHASSE AUX FRUITS

Cachez cinq à 10 fruits dans une pièce. Proposez aux enfants de les chercher, comme ils le feraient pour des œufs en chocolat à Pâques. Une fois tous les fruits trouvés et réunis dans un panier, organisez une dégustation.

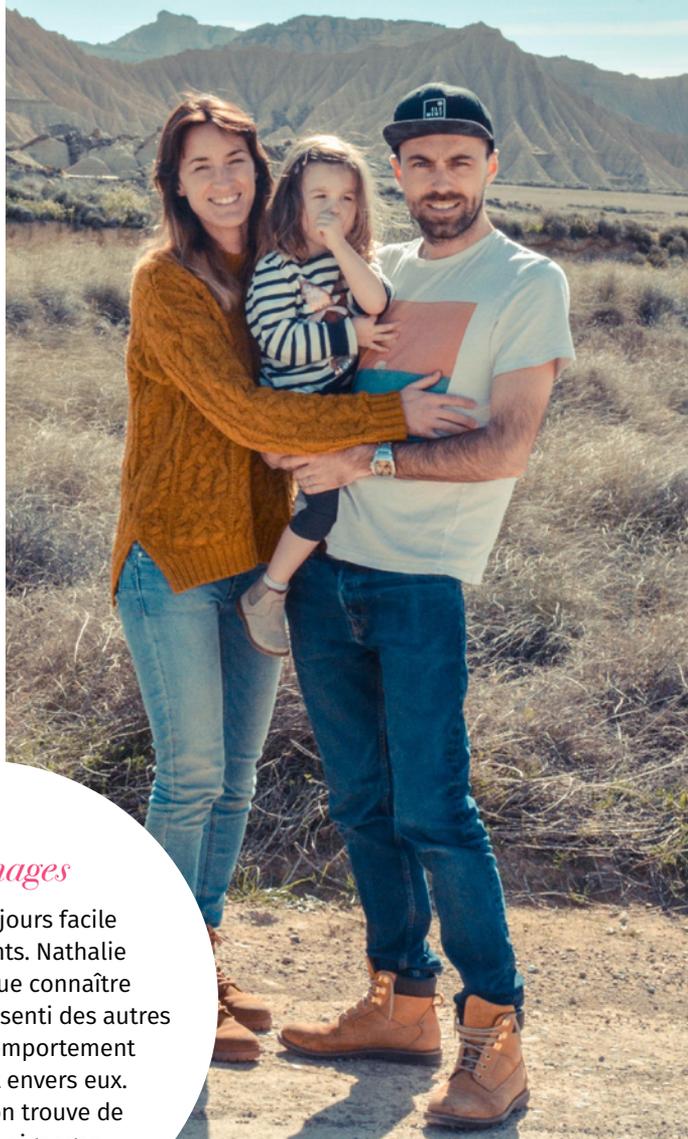


MARIÉE EN COLÈRE

et maman heureuse

Nathalie vit à Bordeaux et elle est l'heureuse maman de Louise. Son célèbre blog *La mariée en colère* a vu naître il y a trois ans une nouvelle rubrique maternité...

www.lamarieeencolere.com



Témoignages

Ce n'est pas toujours facile de devenir parents. Nathalie est convaincue que connaître l'expérience et le ressenti des autres aide à avoir un comportement plus bienveillant envers eux. C'est pourquoi on trouve de nombreux témoignages sur son blog.

ACTIVITÉS EN FAMILLE

« Ma fille n'a que deux ans et demie alors pour l'instant c'est coloriage et pâte à modeler. Elle adore aussi coller des tas de gommettes. J'aime faire ce qui lui fait plaisir. Faire un beau dessin est simple et apporte de la joie à tout le monde. »



MES BLOGS PRÉFÉRÉS

WWW.ENFANT-BORDEAUX.FR : « Super pratique pour savoir quoi faire le week-end pour occuper les kids » / **WWW.PAPILLESETPUPILLES.FR** : « Un super blog culinaire qui donne plein de bonnes idées de repas » / **LE COMPTE FACEBOOK DE PAPA CHOUCH** : « Il me fait bien rire (la loi de Murphy pour les parents est tellement vraie) »



Version originale

« Faire les choses soi-même est un vrai plaisir, encore plus avec son enfant et permet d'avoir une création vraiment personnalisée qu'on ne verra pas ailleurs. »

SUPER POUVOIR

« J'ai une petite Loulou adorable qui fait mon bonheur chaque jour. Alors même si des fois on se met en colère, ça passe vite. C'est le super pouvoir des enfants : nous faire tout oublier avec un câlin ou un sourire. »



© Sandra Hygonnenc

PARCOURS DE VIE

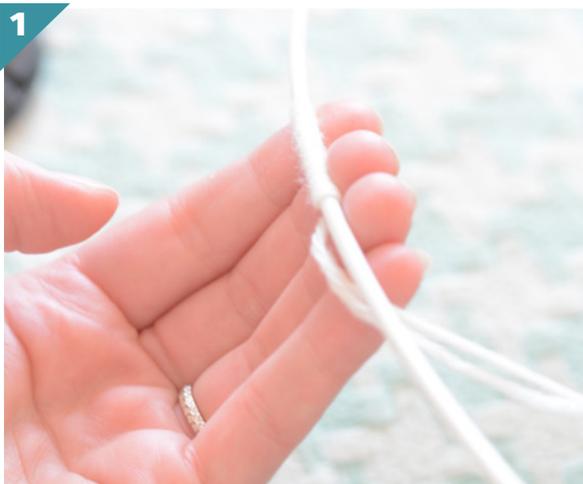
Mon blog suit mon parcours mais également celui de mes lectrices. Du mariage au parcours PMA en passant par la dépression post-partum... autant de sujets qui touchent les femmes et qui ne doivent pas être tabous.

ATTRAPE-RÊVE en laine

Choisissez des couleurs assorties à la chambre de votre enfant pour réaliser cet attrape-rêve plein de douceur !

IL VOUS FAUT :

- * Cercle en métal
- * Pelotes de laine
- * Perles en bois



1

Entourez la laine autour du cercle de métal.



2

Tous les 10 ou 15 centimètres, changez de couleur jusqu'à ce que le cercle soit entièrement recouvert.



3

Commencez le tissage de l'attrape-rêves en intégrant quelques perles en bois. Vous pouvez trouver une vidéo détaillée à l'adresse <https://bit.ly/2zmfxf3>.



4

Suspendez quelques pompons en bas de l'attrape-rêves.



5

Pour les pampilles, prenez quarante bouts de laine d'une quinzaine de centimètres et pliez-les en deux. Nouez le milieu avec un morceau de laine de la même couleur.

CONSEIL → Parce qu'il contient de petites pièces susceptibles d'être avalées, suspendez l'attrape-rêve suffisamment haut pour qu'il soit hors de portée de bébé !

id

CRÉATIVES



LE SALON DU FAIRE SOI-MÊME ET DES IDÉES DÉCO POUR PETITS & GRANDS

RENNES

28-29-30 SEPTEMBRE

PARC DES EXPOS

LYON

11-12-13-14 OCTOBRE

EUREXPO

id
FIL &
AIGUILLES

11/14
OCTOBRE
LYON
EUREXPO

UN SALON POUR
LES PASSIONNÉS
D'ART DU FIL
SHOPPING, EXPOS,
ATELIERS, RENCONTRES

Travaux d'aiguilles
Shopping Brico Couture

Exposants Bambins

Ateliers Peinture

Scrap Custo Déco Papier

Perles et accessoires
Animations

Expo

LILLE

25-26-27-28 OCTOBRE

HALLS DE LA FILATURE

CLERMONT-FD

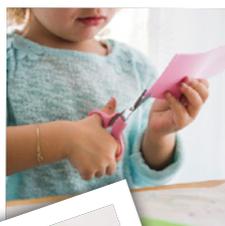
8-9-10-11 NOVEMBRE

GRANDE HALLE D'Auvergne

ANGERS

23-24-25 NOVEMBRE

PARC DES EXPOS



1,50€ de réduction
sur l'entrée plein tarif

sur la billetterie en ligne
avec le code promo **TIDD2**
ou sur présentation de ce coupon en caisse



WWW.ID-CREATIVES.COM

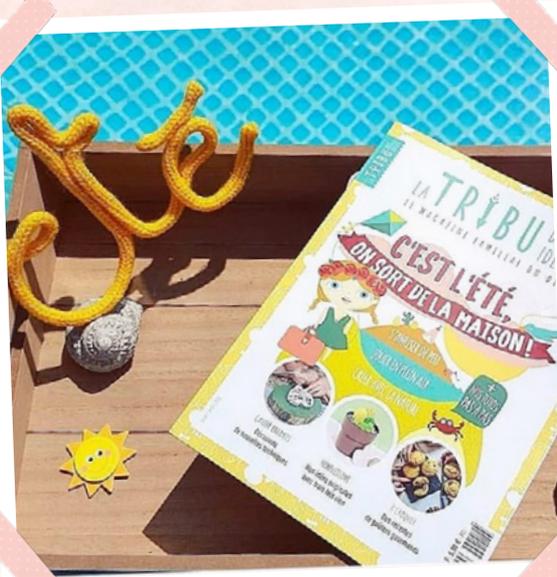
Mollie
MAKES



LA TRIBU, C'EST VOUS !

PARTAGEZ VOS PHOTOS DU MAGAZINE SUR FACEBOOK OU INSTAGRAM AVEC LE #LTDI.

À CHAQUE NUMÉRO, 5 PHOTOS SERONT PUBLIÉES ET L'AUTEUR DE *notre coup de cœur* REMPORTE RA UN ABONNEMENT D'UN AN À LA TRIBU DES IDÉES !



Notre coup de cœur

@alexandra.rbl

Soleil, piscine, lecture... ça fait rêver !
À quand les prochaines vacances d'été ?



@marieetses
deuxpetitsloups

Des heures de jeu en perspective grâce à cette pieuvre en carton inspirée par notre hors-série spécial récup'.



@mamanecureil

Double dose de DIY pour cette maman qui nous a découvert sur Instagram... De quoi faire le plein d'inspiration !



@leiatouat

Voici une déco du far west inspirée de notre magazine numéro 2 et particulièrement réussie, félicitations !



@ericel75

Souffler, c'est important ! Nous sommes ravis de vous accompagner lors de vos pauses détente bien méritées.

5 idées pour... JOUER AVEC LES COULEURS

Découvrez 5 activités ludiques pour découvrir et apprivoiser les couleurs !

1/ LA ROUE DES COULEURS

Séparez un cercle en carton en six parts égales. Peignez chaque part d'une couleur (ici les trois couleurs primaires et leurs dérivées). Peignez également six pinces à linges. L'objectif sera de venir placer les pinces sur les couleurs correspondantes. L'activité peut être complexifiée en ajoutant des couleurs sur la roue.

2/ LE LOTO DES COULEURS

Téléchargez et imprimez le plateau et les cartes à cette adresse : <https://bit.ly/2wca2V5>. Vous pouvez plastifier les éléments avant de les découper. Chaque joueur choisit un plateau, puis chacun tire une

carte tour à tour. Celui qui a rempli son plateau le premier gagne la partie.

3/ LE TRI DES COULEURS

Cette activité peut être réalisée en utilisant les cartes du loto des couleurs. Trouvez cinq contenants ou une boîte divisée en 5 compartiments. Peignez un cercle de couleur sur chaque contenant. Présentez l'ensemble des cartes, mélangées, à l'enfant. Il devra les trier en plaçant la bonne couleur dans le bon contenant.

4/ LES FORMES A ASSOCIER

Peignez de petites bouteilles (par exemple de yaourt à boire)

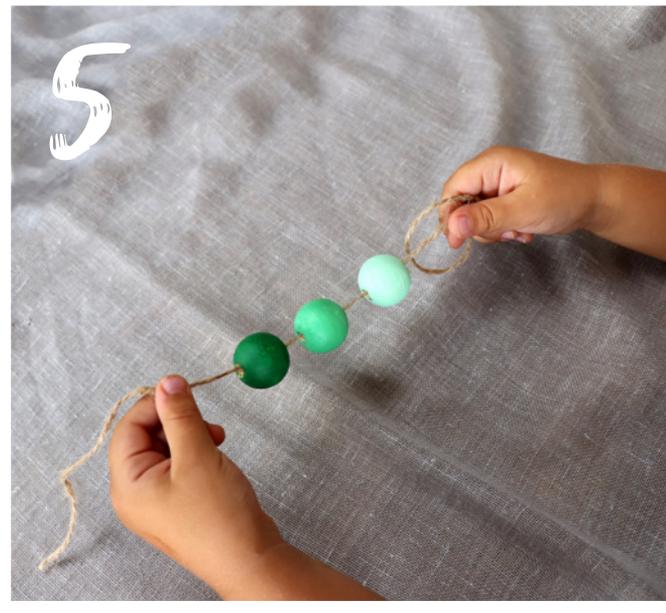
en utilisant une couleur par bouteille. Dévissez les bouchons puis mélangez-les. Proposez à l'enfant de retrouver le bouchon correspondant à chaque bouteille.

5/ LES NUANCES

Trouvez 3 objets identiques. Peignez-en un. Ajoutez un peu de blanc dans la couleur et peignez un deuxième objet. Ajoutez encore un peu de blanc et peignez le troisième objet. Demandez l'enfant de classer ou empiler les objets du plus clair au plus foncé.



2



4



UN GOÛTER GOURMAND ET TERRIFIANT

Pour
les enfants,
Halloween rime avec
monstres, sorcières,
fantômes... mais surtout
avec bonbons ! Rien de
tel qu'un buffet de
gourmandises pour
leur faire plaisir !



Deux sablés
découpés à l'emporte-
pièce et garnis de
pâte à tartiner ont
été recouverts d'un
glacage orange.



Trois cercles de
papier de soie
ont été enfilés
sur le bâtonnet
de sucette pour
créer une fleur.



ORANGE ET NOIR

Pour cette fête, le choix
a été fait de coller
parfaitement aux couleurs
typiques d'Halloween.

On les retrouve dans
la décoration bien sûr,
mais également dans les
aliments servis. La boisson
est un cocktail à base de jus
d'oranges, le glacage des
cookies est orange... même
les bonbons ont été choisis
selon ce code couleur !



Retrouvez
notre tuto
en page 52



De petites araignées
ont été découpées à la
perforatrice dans du
papier noir et collées
sur les bouteilles.



PETITES COUPELLES EFFRAYANTES

IL VOUS FAUT :

* Oranges * Feutre fin * Cutter de précision



1. Coupez le chapeau des oranges et évidez-les. Laissez-les sécher 48 heures.



2. Dessinez les yeux et la bouche au feutre.



3. Utilisez le cutter pour évider les formes créées.

Idée maligne

Voilà d'originales petites coupelles à déposer sur la table pour les remplir de bonbons !



MON PETIT SHOPPING



EMPORTE-PIÈCE

Un côté pour couper la forme, l'autre pour créer les yeux et la bouche !

Emporte-pièces double-face Halloween, Vegaparty.com, 4,49 €



PAILLES COLORÉES

En papier, elles sont beaucoup plus écologiques que leurs cousines en plastique.

10 pailles en papier Halloween, Vegaparty.com, 2,99 €



GUIRLANDE LUMINEUSE

Composée de 10 ampoules, elle est utilisable à l'extérieur comme à l'intérieur.

Coffret guinguette mandarine, La case de cousin Paul, 44,90 €



ATTENTION, BOITES SURPRISES !

IL VOUS FAUT :

- * Boîte d'allumettes
- * Papier décoratif
- * Ruban
- * Petit dessin d'Halloween imprimé
- * Fil de fer
- * Crayon ou stylo
- * Pâte à modeler autodurcissante
- * Colle forte et colle à papier

1. Décorez votre boîte d'allumettes avec le papier (ici du papier crépon).

2. Nouez un morceau de ruban autour.

3. Créez le ressort en entourant le fil de fer autour du stylo. Piquez-le dans une petite boule de pâte autodurcissante.

4. Imprimez un dessin ou dessinez sur du papier cartonné. Collez ce dessin sur le ressort, puis collez la pâte autodurcissante au fond de la boîte. Remplissez la boîte de bonbons, fermez-la et offrez-la à qui vous voulez.





marie claire
idées

28 nov. / 02 déc. 18
Le salon du Do It Yourself

> Paris Expo Porte de Versailles Halls 5.2 & 5.3



© decanoisette.com (crédit photo Studio Tamos)

L'événement incontournable des tendances DIY pour faire le plein d'idées créatives avec vos enfants, dénicher votre matériel et participer à des ateliers créatifs.

COMEXPOSIUM creations-savoir-faire.com #SalonCSF        ANOUS PARIS

VOS PAPIERS CRÉATIFS

À chaque numéro, découvrez de jolis papiers spécialement sélectionnés pour vous. Utilisez-les à votre guise pour vos DIY, vos emballages de petits cadeaux, vos décorations personnalisés... c'est vous qui décidez !









Découpez l'affiche et collez-la sur un papier cartonné. Vous pouvez l'utiliser comme carte postale ou en décoration.





Cuir de fruit,

*un goûter sain
et délicieux !*

AUSSI SUCRÉS ET LUDIQUES QUE LES BOMBONS MAIS BIEN MEILLEURS POUR LA SANTÉ, CES PETITS ROULEAUX DE FRUITS SÉCHÉS POURRAIENT BIEN DEVENIR LA NOUVELLE STAR DES COURS DE RÉCRÉ !

INGRÉDIENTS

Un fruit de taille moyenne (pomme, poire, mangue...)

Jus de citron

Sucre en poudre
(facultatif)

PRÉPARATION

1. Dans une casserole, mélangez la chair du fruit avec deux cuillères à café de jus de citron. Si besoin, en fonction de l'acidité du fruit, ajoutez 2 cuillères à soupe de sucre en poudre.

2. Laissez compoter 10 minutes environ à feu moyen. Mixez le tout et versez la compote obtenue sur une plaque à four recouverte de papier cuisson. Étalez jusqu'à obtenir une couche fine d'un millimètre environ. Enfourez pour 5 heures à 120 °C.

3. Dans la plaque obtenue, découpez des bandes de 8 à 10 cm de large et roulez-les sur elles-même. C'est prêt !

ASTUCE 

Si vous êtes pressée, utilisez un pot de compote toute prête et enfourez pour 3 heures à 120 °C.



DES ŒUVRES À CROQUER!

Amusante, facile à mettre en œuvre et colorée, la tendance du « food art » nous inspire. À vous de jouer !

ASSIETTE PRINTANIÈRE

Créée avec : fraises, kiwi, myrtille, bâton de bretzel, tranche de pain de mie.



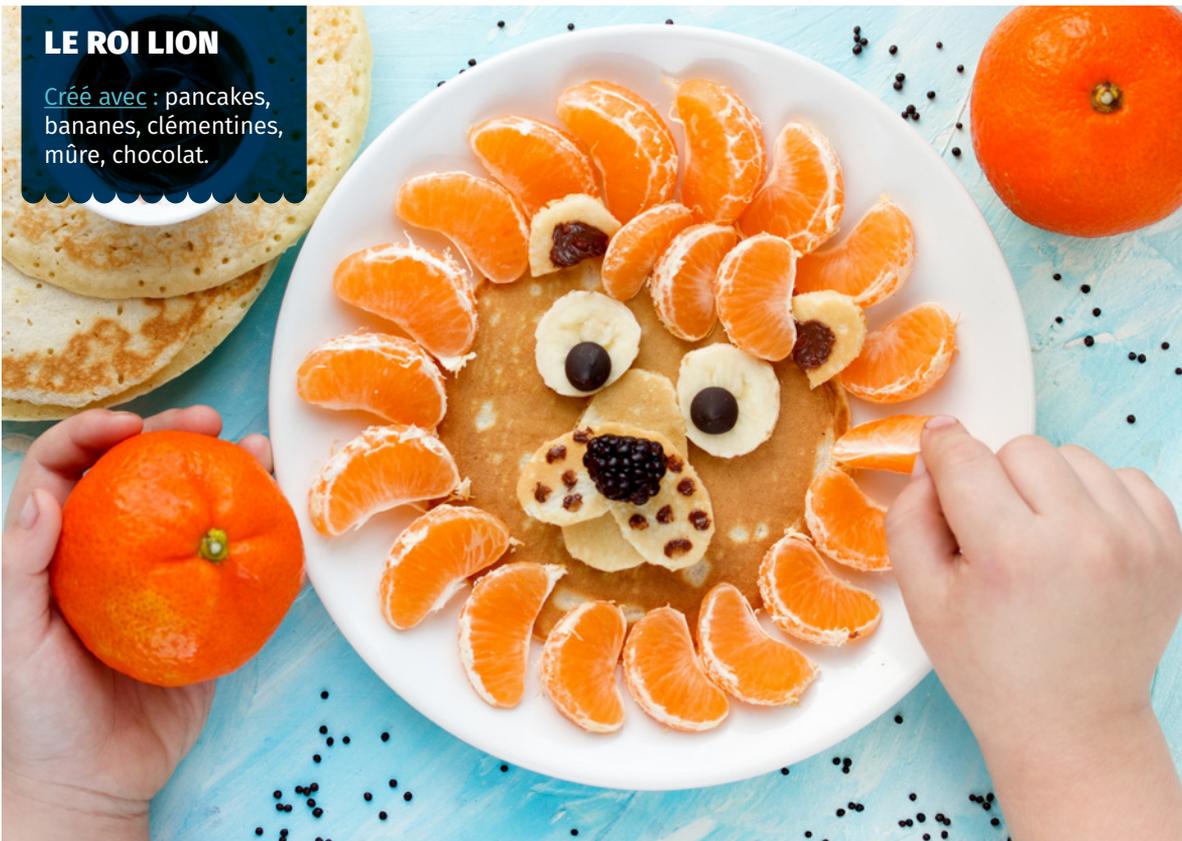
CHOUETTE FRUITÉE

Créée avec : pommes, écorce d'orange, bâtons de bretzel, céréales.



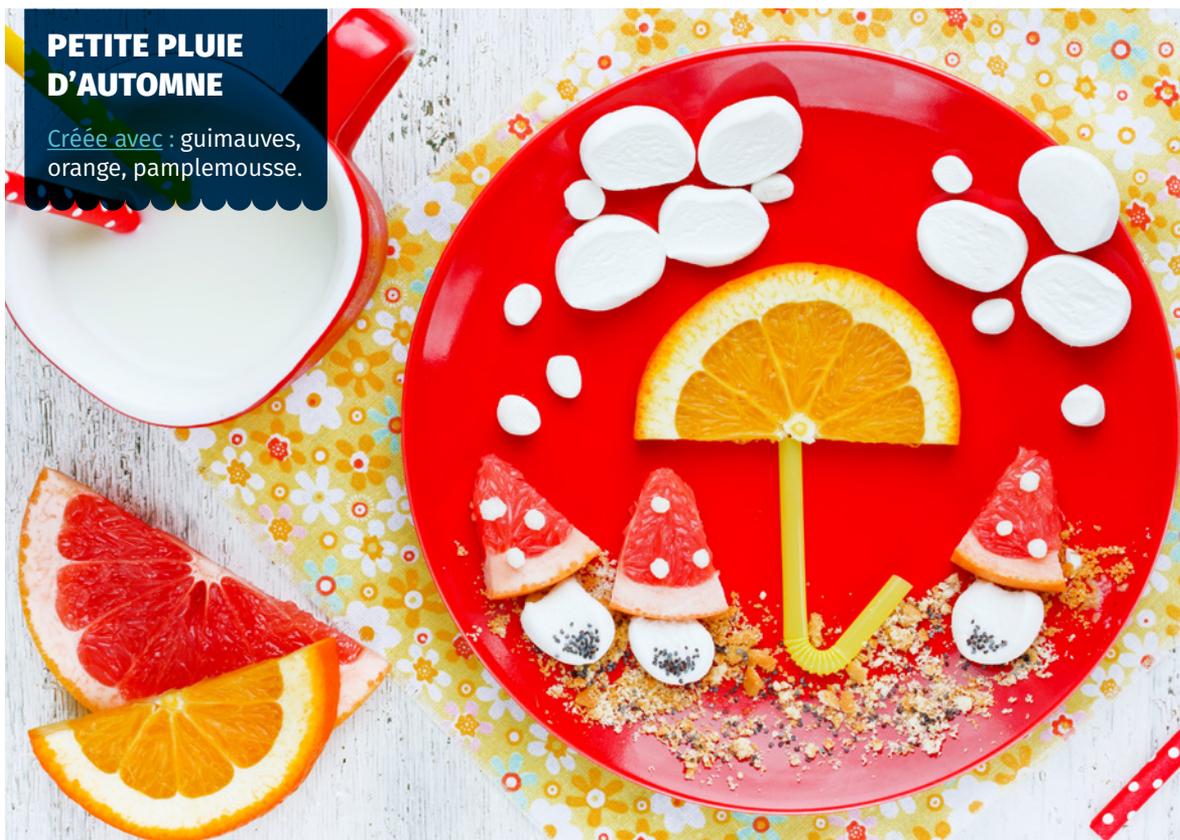
LE ROI LION

Créé avec : pancakes, bananes, clémentines, mûre, chocolat.



PETITE PLUIE D'AUTOMNE

Créée avec : guimauves, orange, pamplemousse.



VOYAGE EN MONTGOLFIÈRE

Créé avec : pain de mie, chocolat, raisin noir et blanc.



RENARD DES BOIS

Créé avec : flocons d'avoine, pêches, mûre.



DINDON DE LA FARCE

Créé avec : gaufres, kiwi, bananes, clémentines, myrtilles.





1



3

2



100% créateurs

Mes petits craquages... et mes grandes envies !



1/ BALEINE MUSICALE *UnEtoileDansMaCabane*

Fruit d'une collaboration avec l'artiste Christelle Lardenois, cette baleine musicale est réalisée en tissu plumetis ultra doux. Différentes mélodies sont proposées. 49 €
> [Etsy.com](https://www.etsy.com)

2/ SAC À DOS CHIOT *Lady stump*

Léger et peu encombrant, ce sac à dos est en plus extrêmement mignon ! Parfait pour transporter le nécessaire lors de l'entrée en maternelle. 30 €
> [Ladystump.com](https://www.ladystump.com)

3/ COUSSIN BÉBÉ INDIEN *Minimel*

Cette illustration de la talentueuse Mélanie est imprimée sur un tissu mélange de lin et de coton de très belle qualité. Existe en 3 coloris différents. 24 €
> [Minimel.bigcartel.com](https://www.minimel.bigcartel.com)

4/ FAIRE-PART PERSONNALISABLE *Vertcerishop*

Ce faire-part à personnaliser vous sera envoyé en deux versions : une version pour imprimeurs professionnels et une autre à imprimer vous-même. 25 €
> [Etsy.com](https://www.etsy.com)



5/ KIMONO JAPONAIS

Kimonorikiki

Pensé pour des jeunes enfants de 3 à 9 mois, ce véritable kimono japonais en coton se porte sur un sous-pull avec un pantalon ou un jean pour un effet craquant assuré ! Dès 59 €

➤ [Etsy.com](#)

6/ TAPIS COSY

RNArtDesign

Ce tapis en corde croché à la main offre des dimensions généreuses (210 X 190 cm) et se transformera volontiers en un coin lecture et détente. 330 €

➤ [Etsy.com](#)

7/ TROPHÉE CERF

Ligne retro

Crocheté à la main en toute petite série, ce trophée mignon décorera à merveille les murs d'une chambre d'enfant. 82 €

➤ [Ligneretro.com](#)

8/ AFFICHE DÉCORATIVE

Auradecoration

Parfaite pour finaliser la décoration de la chambre de bébé ou pour offrir lors d'une naissance, cette affiche est disponible en version simple ou encadrée. Dès 10 €

➤ [Etsy.com](#)



L'AGENDA DE LA TRIBU

› Nous avons sélectionné pour vous les événements immanquables à venir pour sortir en famille, avec des programmations spécialement dédiées aux plus jeunes.

FESTIVAL POUR L'ÉCOLE DE LA VIE

MONTPELLIER (34)

Du 21 au 23 septembre

FESTIVAL MARMAILLE

RENNES (35)

Du 16 au 26 octobre

P'TITS CANNES À YOU

CANNES (06)

Du 19 oct au 3 nov



LES PETITS ASTICOTS

VALLÉE DE CHAMONIX (74)

Du 20 au 26 octobre



LA FERME EN FOLIE

GRANVILLE (50)

Du 20 au 27 octobre

FESTIVAL CONFLUENCES

AVOINE (37)

Du 23 au 28 octobre

MÔM'ART

PLEUMEUR-BODOU (22)

Du 25 oct au 2 nov

FESTI'MÔMES

NEUFCHÂTEL-HARDELLOT (62)

Du 26 oct au 3 nov

FESTIVAL LITTLE

MARSEILLE (13)

Les 27 et 28 octobre

MAMASTE

MEYLAN (38)

Du 9 au 11 novembre



CRÉATIONS ET SAVOIR-FAIRE

PARIS (75)

Du 28 nov au 2 déc

SUR UN PETIT NUAGE

PESSAC (33)

Du 16 au 22 décembre

CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

8 TUTOS
JUSTE POUR
TOI!



PRÉSENCE D'UN
ADULTE FORTEMENT
RECOMMANDÉE !



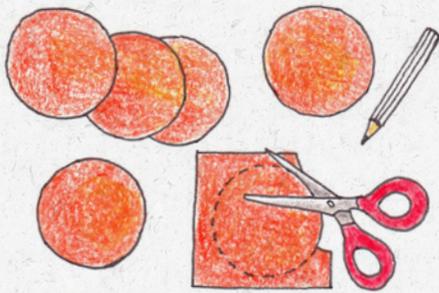
BOUQUET DE CITROUILLES



IL TE FAUT

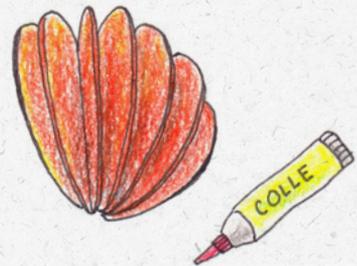
PAPIER ORANGE ÉPAIS / FORME RONDE POUR CRÉER DES CERCLES (ICI UN PETIT VERRE) / OBJET FIN ET CIRCULAIRE (ICI UN PIC À BROCHETTE) / TIGES EN FER DE FLEURISTE (OU FIL DE FER) / CRAYON, CISEAUX, COLLE À PAPIER

À PARTIR DE
6 ANS



1

Trace et découpe 6 cercles en papier.



2

Plie chaque cercle en deux et colle-les les uns aux autres.



3

Arrondis les angles avec tes ciseaux.



4

Crée une petite spirale au bout du fil de fer en t'aidant du pic à brochette.



5

Termine de coller ta citrouille et insère la tige. Fais un petit point de colle en haut et en bas de la citrouille afin de fixer le fil de fer. Laisse sécher.



JOLIES FEUILLES D'AUTOMNE

IL TE FAUT

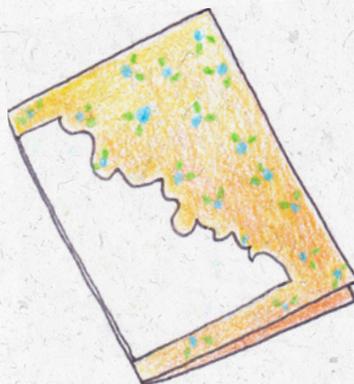


PAPIER DÉCORÉ / CISEAUX / CRAYONS / COLLE

À PARTIR DE
5 ANS

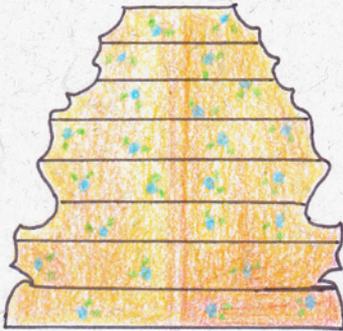
1

Commence par télécharger et imprimer le patron sur www.latribudesidees.fr. Plie ta feuille en deux. Reporte le patron de la feuille sur celle-ci, puis découpe soigneusement.



2

Tu obtiens cette forme bien particulière.
Plie-la entièrement en accordéon.



3

Une fois la feuille pliée, replie-la en deux comme sur la photo.

4

Il suffit ensuite de coller le centre.



ASTUCE!



Pour éviter de te mettre de la colle plein les doigts et devoir attendre que ça sèche, tu peux utiliser de petits morceaux d'adhésifs double-face.



CLÉ USB CUSTOMISÉE



WWW.COLLES-CLEOPATRE.COM

IL TE FAUT

**PÂTE DURCISSANTE
À L'AIR BLANCHE ET
PÊCHE PAILLETÉE**

**MOULE ÉTOILES
(FACULTATIF)**

COLLE

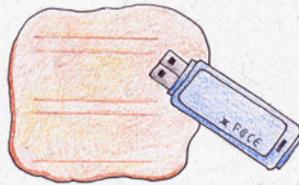
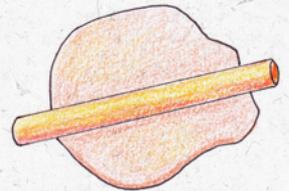
**ROULEAU EN SILICONE
CLÉ USB AVEC CAPUCHON**

CISEAUX

À PARTIR DE
8 ANS

1

Prélève de la pâte blanche, malaxe bien et étale régulièrement au rouleau.

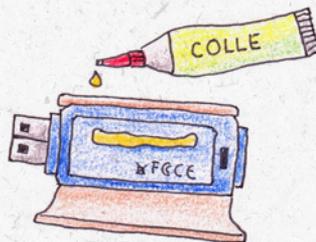
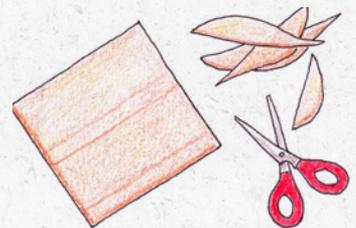


2

Place le corps de la clé USB dessus, marque la dimension nécessaire pour faire le tour.

3

Découpe le rectangle obtenu avec une paire de ciseaux.

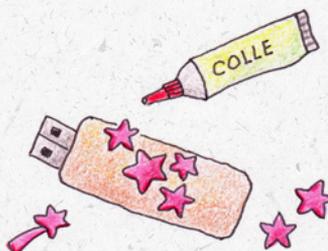
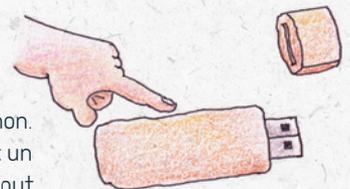


4

Colle autour de la clé.

5

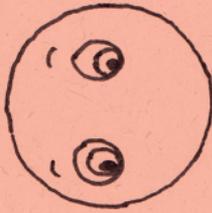
Fais de même avec le bouchon. Bouche les extrémités avec un peu de pâte et modèle du bout des doigts pour souder les bords.



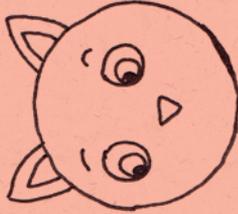
6

Réalise les étoiles à l'aide d'un moule ou d'un emporte-pièce. Colle-les harmonieusement sur la clé en prenant garde de pouvoir toujours mettre le bouchon sur le corps.

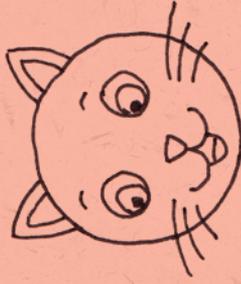




1 Commence par une tête ronde avec deux grands yeux.



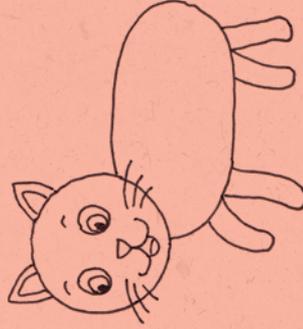
2 Pour chaque oreille, dessine un triangle avec un plus petit à l'intérieur. Un tout petit fera le nez.



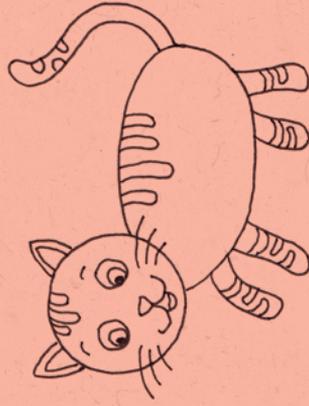
3 Accroche au nez trois petits « U » pour la bouche. Ajoute les moustaches.



4 Fais le corps de ton chat, en forme de patate allongée.



5 Dessine deux pattes à l'avant et deux autres à l'arrière.



6 Termine par une jolie queue et quelques rayures sur le pelage.



ASTUCE! 

SI TU CHANGES LA
POSITION DU CORPS ET DES
PATTES, TON CHAT PEUT SE
DRESSER OU S'ENDORMIR.

«Trois p'tits chats,
chats, chats,
chapeau d'paille...»

LT | 75

COMMENT DESSINER UN CHAT ?

CARTE SILHOUETTE



WWW.MASKINGTAPE.FR

IL TE FAUT
~ ~ ~

**2 ROULEAUX
DE MASKING TAPE**

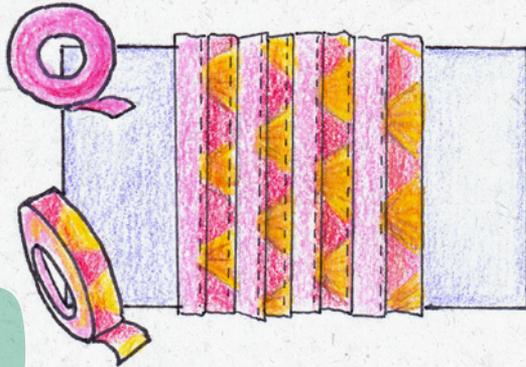
1 PAIRE DE CISEAUX

**1 EMPORTE-PIÈCE
(ICI LICORNE) OU POCHOIR**

**1 FEUILLE DE PAPIER
ÉPAIS**

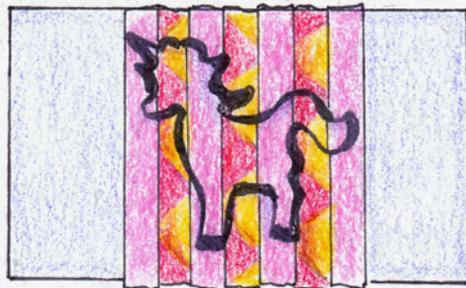
**1 FEUILLE DE PAPIER
PHOTO OU SULFURISÉ**

À PARTIR DE
5 ANS



1

Tapisse la feuille de papier photo en alignant des morceaux de masking tape et en les superposant sur 2 mm.

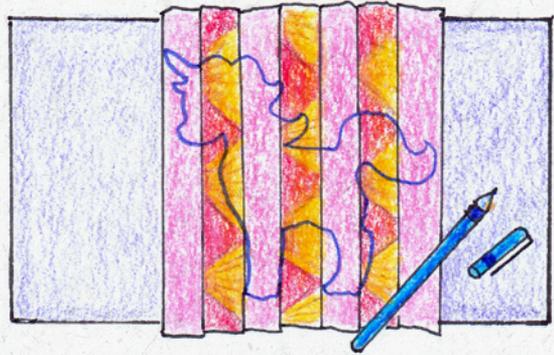


2

Pose ton emporte-pièce dessus et trace le contour au stylo.

3

Tu vois ainsi la forme apparaître.



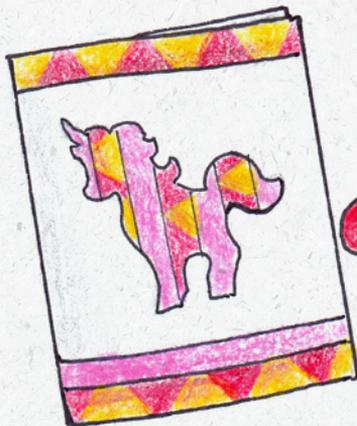
4

Découpe sur ton tracé en ménageant une languette pour pouvoir décoller ta forme.



5

Décolle la forme du papier photo tout doucement par cette languette.



6

Découpe ta carte dans le papier épais aux dimensions de ton choix et colle la forme, sans oublier de découper aux ciseaux la languette que tu avais laissée.

J'AIME LA NOURRITURE, JE LA RESPECTE.



CHAQUE FRANÇAIS JETTE EN MOYENNE 20 KG
D'ALIMENTS PAR AN À LA POUBELLE : 7 KG
D'ALIMENTS ENCORE EMBALLÉS ET 13 KG DE
RESTES DE REPAS, DE FRUITS ET LÉGUMES
ABÎMÉS ET NON CONSOMMÉS...

www.alimentation.gouv.fr



BOUTEILLES SENSORIELLES

IL TE FAUT



PETITE BOUTEILLE EN PLASTIQUE / PETITS ÉLÉMENTS COLORÉS (PAILLETES, PERLES, POMPONS...) / COLLE FORTE

WWW.TRIBOUTARCENCIEL.COM

À PARTIR DE
3 ANS

Remplis la bouteille de petits éléments colorés (environ 1/8 ème de la bouteille).

Ajoute de l'eau jusqu'en haut.

Demande à un adulte de coller le bouchon afin qu'il ne puisse plus s'ouvrir.





VOGUEZ PETITES NOIX

IL TE FAUT

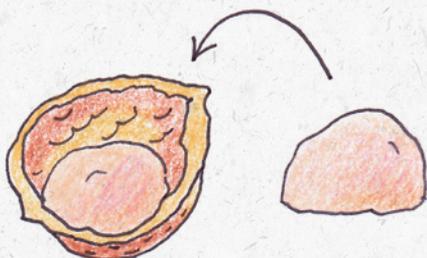


COQUILLES DE NOIX VIDES / PÂTE À MODELER / CURE-DENTS / PAPIER COLORÉ

À PARTIR DE
3 ANS

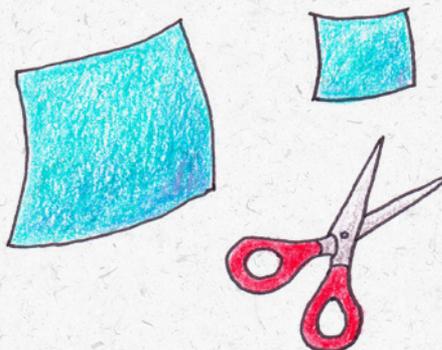
1

Mets une petite quantité de pâte à modeler dans la coquille.



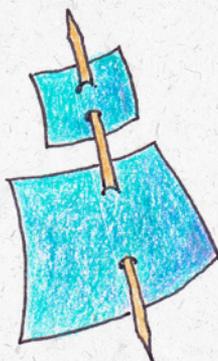
2

Découpe les voiles de ton bateau.



3

Pique les voiles sur le cure-dents.



4

Plante le cure-dents dans la pâte à modeler.



ARAIGNÉE POMME DE PIN



WWW.CABANEAIDEES.COM

IL TE FAUT



PETITE POMME DE PIN / PEINTURE NOIRE, PINCEAU /
CURE-PIPE OU FIL CHENILLE / POMPONS / YEUX MOBILES
(OU PETITS RONDS DE PAPIER) / COLLE LIQUIDE / CISEAUX

À PARTIR DE
3 ANS

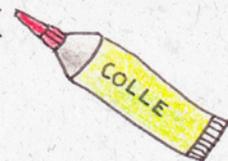
1

Nettoie ta pomme de pin et peins-la en noir. Tu peux faire une ou deux couches, cela dépend de la peinture.



2

Colle les yeux sur un pompon.



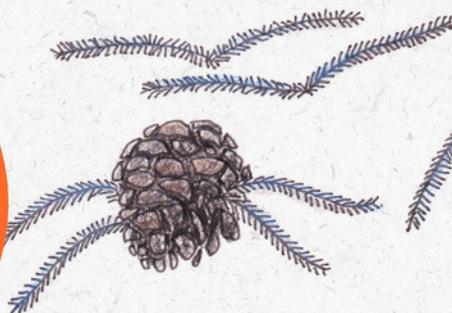
ASTUCE!



Une fois peinte, pose la pomme de pin sur du papier sulfurisé pour éviter qu'elle n'adhère au papier en séchant.

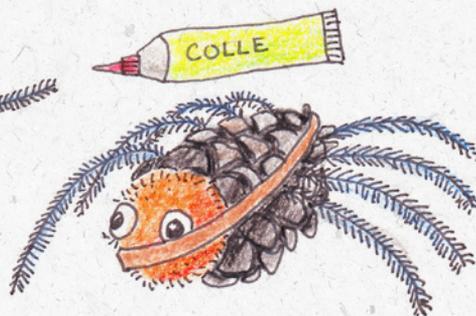
3

Pour les jambes, coince 4 fils chenilles, dans la pomme de pin (chaque fil chenille doit dépasser des 2 côtés). Tu peux mettre un peu de colle pour être sûr que ça tienne bien.



4

Colle la tête. Le temps que la colle sèche, maintiens le tout à l'aide un élastique.



DANS VOTRE PROCHAIN NUMÉRO DE

LA TRIBU DES IDÉES

POUR BRAVER LE FROID, ON PASSE EN MODE COCOONING !

EN KIOSQUES LE 20 DÉCEMBRE



PAS À PAS

Un masque de renard en papier à fabriquer



À CROQUER Des assiettes aussi belles que délicieuses !



DANS TON CAHIER ENFANT, 8 TUTOS FACILES POUR CRÉER EN T'AMUSANT !

CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

8 TUTOS JUSTE POUR TOI !



CADEAU

Vos papiers créatifs à découper

