

LA TRIBU DES IDÉES

MAGAZINE FAMILIAL ET CRÉATIF

CRÉER EN FAMILLE C'EST BON POUR LE MORAL!

ACTIVITÉS DÉTAILLÉES PAS À PAS!



DOSSIER

Nos idées pour jardiner avec les enfants !



TUTO GOURMAND

Un gâteau printanier simplissime



RENCONTRE

Agathe Lecaron, maman créative





futuroscope

TOUTES LES FORCES D'ATTRACTION



**NOUVELLE
ATTRACTION**

OBJECTIF MARS

**SÉJOUR
DÈS 52€***
/JOUR/ADULTE

* Offre séjour Parc + Hôtel. Conditions sur futuroscope.com.
GloryParis/Calune Prod/Aérophile/D. Laming, Architecte/Futuroscope. RCS Poitiers B 400 857 090. Immatriculation IM086100013



Dans ce numéro

06 L'actu de la tribu

14 Sélection de livres

16 Abonnement :
Rejoignez la Tribu

18 3,2,1... créez

20 Creative mum : Agathe Lecaron

22 Accessoires de coiffure DIY

26 Bob l'éponge pas à pas

28 Dossier : Jardiner en famille

40 Creative mum : Little Bunbao

44 Chez le primeur

48 Un déjeuner printanier

55 Vos papiers créatifs

60 Douce cerise

62 Mon gâteau papillon

64 Shopping 100% créateurs

67 CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

8 Tutos rien que pour toi
à DÉCOUVRIR!



Nos contributrices

Un immense merci aux talentueuses contributrices qui ont participé à ce numéro :

NATHALIE BERNARD



Que vous prépariez votre mariage ou l'arrivée de bébé, que vous soyez déjà mariée ou jeune maman, vous trouverez sur son blog des dizaines de témoignages, des tutos et astuces pour petits budgets et des adresses indispensables.

www.lamarieeencolere.com

VALÉRIE CALOUX



Un arc-en-ciel pailleté, un koala endormi... Dans son atelier, Valérie donne naissance à des broches et barrettes d'une délicatesse rare. Des mignonneries faites à la main avec amour et personnalisables à l'infini !

www.rosiefaitdelapoesie.etsy.com

MIREIA SALAZAR



Consultante et démonstratrice en loisirs créatifs depuis 2007 et maman de deux enfants, Mireia anime des ateliers DIY sur tous sujets ! Auteure de 3 livres aux éditions L'Inédite, elle fourmille d'inspiration et d'idées à partager !

www.ateliers-de-mireia.com

MARIE CAO



Maman de Bao et enceinte de son deuxième enfant, Marie a fait de la langue des signes française sa spécialité. Elle en utilise les clés au quotidien avec sa fille et aide les autres parents à bénéficier de ses bienfaits.

www.littlebunbao.com

ANNE SOUBABÈRE



Anne conçoit des créations douces pour petits et grands. Elle nous donne l'opportunité de créer de nos mains, en proposant, pour chacun de ses modèles, des kits complets où tout est là, prêt à être assemblé.

www.pique-et-colegram.com

LETICIA MATEUS



Leticia blogue pour les mums et les mômes. Passionnée par les activités créatives, elle chine, bricole et partage. Ici, on aime découvrir et créer en s'amusant !

Bymalae.blogspot.com

Édito

Deux ans déjà !

Le voici le voilà, notre magazine de printemps ! Dans ce numéro anniversaire, vous retrouverez tout ce qui fait l'ADN de La Tribu des Idées depuis son lancement : de bonnes idées pour rapprocher petits et grands, de jolies choses à fabriquer pas à pas, des bons plans à partager en famille et de belles personnes à découvrir !

Il y a deux ans, nous nous sommes lancés le défi un peu fou de rapprocher les générations et de développer la créativité des enfants en proposant dans un magazine une sélection d'activités originales, simples et accessibles à tous. Ce magazine, on l'a voulu en format papier pour que vous puissiez le manipuler, le conserver et pour coller à nos envies d'éloigner autant que possible les enfants des écrans.

Merci à vous qui nous avez suivis dans cette aventure, merci à ceux qui sont là depuis le début, merci aux nouveaux lecteurs qui découvrent le magazine chaque jour. Nous avons encore de très belles choses à partager avec vous !

Bonne lecture,

Virginie Ratto

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux   
et partagez vos photos avec le # LTDI !

Merci à mon fils Milan, ma petite canaille à croquer, pour l'inspiration qu'il m'offre chaque jour. Merci à son petit frère Marin, qui a rejoint la tribu tout récemment et qui nous comble de bonheur. Merci à son papa, l'amour de ma vie, pour sa contribution essentielle et son soutien inconditionnel. Merci à ma maman pour son aide précieuse et pour m'avoir transmis le goût de créer. Merci à tous ceux qui m'entourent et m'encouragent au quotidien.

LA TRIBU DES IDÉES

est un magazine trimestriel édité par
Les éditions imaginaires
BP 81131
13782 Aubagne CEDEX

**Directrice de la publication
et rédactrice en chef**

Virginie Ratto

Ont collaboré

Sylvie Marcel, Michaël Couvret, Laure Vitale,
Essia Hachemi

D.A. / Maquette / Illustration couverture

Laure Vitale - Collectif Bison Bleu
www.bison-bleu.com

Illustrations cahier enfant

Sylvie Marcel

Webmaster www.latribudesidees.fr

Michaël Couvret

Images de couverture

M6, Chefclub.tv, Shutterstock.com

Abonnements

Pour demander un bulletin
ou pour toute question concernant votre abonnement,
vous pouvez écrire à abonnement@latribudesidees.fr

Distributeur Presstalis

Gestion des ventes au numéro

Stand Up Presse 06 60 90 93 41

Impression

Factory Books and Magazines
(Madrid, Espagne)

Contact France :

Eva Cayla-Bach Development
01 46 03 53 13 - ecb.development@orange.fr

Contact publicité

communication@latribudesidees.fr

Dépôt Légal à parution

Commission paritaire 0619 K 93729

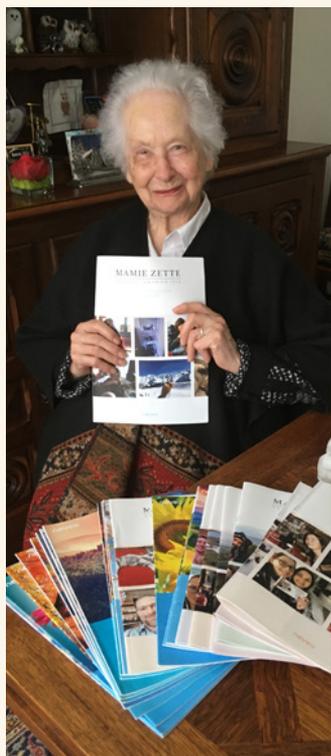
Numéro ISSN 2608-6557

Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourraient être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accords spéciaux les manuscrits, textes et photos ou créations envoyés à la rédaction ne sont pas restitués. La citation de marques, noms de firmes etc. est faite à titre informatif sans aucun but publicitaire. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs pour une reproduction libre de tous droits et suppose que l'auteur se soit muni de toutes les autorisations éventuelles nécessaires à la parution dans La Tribu des Idées ou dans ses hors-séries. Tous droits réservés pour les documents et textes publiés dans La Tribu des Idées.



L'ACTU DE LA TRIBU

> Il s'en passe des choses dans la galaxie créative... Actus, conseils, bons plans : **on vous dit tout !**



NEVEO RENFORCE LES LIENS FAMILIAUX

Avec les nouvelles technologies, il est facile pour une famille de communiquer, même si ses membres sont répartis aux quatre coins de la planète. Les seuls qui ne profitent pas de cette proximité digitale, ce sont les grands-parents et arrières grands-parents. Bonne nouvelle ! Avec Neveo, briser l'isolement n'a jamais été aussi facile ! Neveo est un cadeau idéal pour les grands-parents et très peu contraignant pour les autres : chaque membre de la famille peut ajouter des photos et des descriptions sur l'application mobile. Le dernier jour du mois, Neveo récupère les éléments et s'occupe de mettre en page, d'imprimer et d'envoyer le journal par la poste chez les grands-parents. Ainsi, les liens inter-générationnels sont conservés, et même renforcés !

> www.neveo.io



MON « PARFUM » À MOI



Permettre aux enfants de s'offrir une touche de coquetterie tout en respectant leur peau, c'est le pari réussi de Maison Suzy ! Avec 95 % d'ingrédients d'origine naturelle et un packaging aussi ludique qu'éco-responsable, ces eaux de toilettes nous ont fait craquer !

➤ www.maisonsuzy.fr



ANNIVERSAIRE BESTIAL

En 2020, le parc de Sainte-Croix fête ses 40 ans. Quarante années passées à défendre la biodiversité et à agir pour l'environnement. Le premier parc de faune européenne en France, élu meilleur parc animalier en 2019, proposera à cette occasion de nombreuses animations. Entre autres, de nouvelles missions verront le jour au sein du célèbre « Voyage de Néo », une aventure ludique et pédagogique pour comprendre les menaces qui pèsent sur la biodiversité et apprendre à la respecter dès le plus jeune âge.

➤ www.parcsteincroix.com



SUCETTES PERSONNALISÉES

Vous cherchez une idée pour des cadeaux d'invités, pour annoncer une bonne nouvelle ou pour promouvoir une marque ? Vanessa et Julie ont eu la bonne idée de créer des sucettes 100 % personnalisables à base d'isomalt et d'encre comestible ! Pour les contacter et obtenir un devis, rendez-vous sur leur compte Instagram.

➤ www.instagram.com/delicesetdesmots



✿ ABONNEZ-VOUS EN PAGE 14 ! ✿

LA CUISINE PENSÉE POUR LES ENFANTS

Vous connaissez Chef Club et ses vidéos de recettes créatives et ludiques ? Désormais, grâce aux tasses Kiddoz, les plus petits vont prendre plaisir à cuisiner ! Dans ce coffret, on ne parle pas en centilitres ou en grammes : on parle en cochons, en poules ou encore en souris. Au total, neuf tasses colorées permettent de doser facilement les quantités. Au fil des vingt recettes proposées dans le livre, les personnages s'animent pour donner des conseils et faire rire les enfants. D'autres recettes sont disponibles sur l'application. Prix du coffret : 39 €

👉 www.boutique.chefclub.tv



**CADEAU : 10 COFFRETS KIDDOZ
SONT À GAGNER EN PAGE 63 !**

UN SPECTACLE POUR PARLER DE LA DIFFÉRENCE

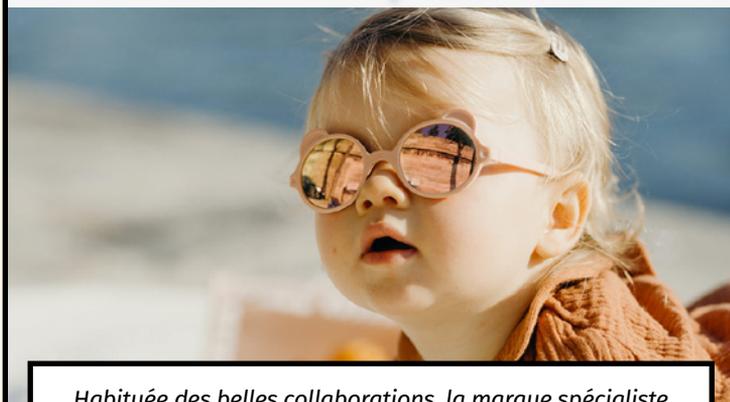


Jérôme&Marie ont imaginé un mini-théâtre mobile, totalement autonome, capable de s'adapter à toutes les situations. Dans les hôpitaux, les IME (instituts médicaux éducatifs), les orphelinats... ils jouent « Scarlett », un spectacle musical pour enfants qui aborde l'autisme et la différence. Ils seront au théâtre La Boîte à Rire (Paris 19) en avril puis au Théo Théâtre (Paris 15) à l'automne prochain.

➤ www.jerome-et-marie.fr



LA COLLAB' QUI FAIT CRAQUER



Habitée des belles collaborations, la marque spécialiste des vêtements et accessoires anti-UV Ki et La s'associe ce printemps à l'animatrice Carole Tolila pour lancer un nouveau modèle de lunettes, baptisées « Ourson ». Cette paire à oreilles kawaïssime va certainement se faire une place sur le nez de tous les petits cet été ! Ultra-légères et incassables, elles garantissent par ailleurs une protection de niveau 3. Elles sont livrées dans une boîte mignonne dont le couvercle en forme d'ourson pourra être réutilisé pour faire des pâtes de sable par exemple. Cerise sur le gâteau, elles sont fabriquées en France ! Créatives, mignonnes et techniquement irréprochables... on valide à 100 % !

» www.kietla.fr



LA BOX DES PETITES FILLES

Mademoiselle Confettis, est une box dédiée aux filles de 6 à 12 ans. Tous les deux mois, votre fille reçoit une sélection de produits tendance et éco-responsables. Disponible sur abonnement ou à l'unité à partir de 18,90 €. Il existe même une édition limitée pour les garçons !

» www.mademoiselleconfettis.com



NOUVEAU CONCEPT-STORE VÉGÉTAL

L'e-shop Flowrette nous enchante depuis 2019 avec ses créations en fleurs séchées modernes et bohèmes. Désormais, vous pouvez les retrouver dans leur boutique du 14ème arrondissement de Paris, où sont également organisés des ateliers pour apprendre à composer soi-même ses créations.

» www.flowrette.com



GRAINES SOLIDAIRES

Les jardinerie Vilmorin renouvellent leur opération « Graines solidaires » en faveur des Restos du cœur. Du 17 février au 25 mai 2020, pour 3 produits achetés dans les gammes semences, bulbes ou accessoires de semis, un sachet de graines est offert aux jardins d'insertions des Resto du cœur.

> www.vilmorin.fr

UN ROLLER COASTER AU FUTUROSCOPE

Avec Objectif Mars, le célèbre parc se dote de son premier roller coaster. Mais pas question de laisser les spectateurs faire des pirouettes dans un simple grand huit ! Fidèle à son ADN, le parc promet que cette attraction intégrera des effets spéciaux inédits en nous confrontant à des phénomènes spectaculaires : éruptions solaires, champs magnétiques, vitesse superluminique... Sensations garanties donc, pour cette attraction accessible aux enfants dès 1,10 mètre.

◆ www.futuroscope.com



Image crédit : © Calune - Glory Paris

75 000 TONNES

... de jouets partent à la poubelle chaque année. Si vous cherchez des alternatives aux jouets classiques « made in très loin » et non recyclables, la box Petit Sioux propose des jouets d'éveil de qualité, que l'on garde pendant deux mois avant d'en recevoir d'autres. Des cartes cadeaux sont également disponibles.

> www.petitsioux.com





L'AGENDA DE LA TRIBU

› Nous avons sélectionné pour vous les événements immanquables à venir pour sortir en famille, avec des programmations spécialement dédiées aux plus jeunes.

SALON BABY

ROUEN (76)

Les 4 et 5 avril

VERSION SCRAP

PARC FLORAL PARIS (75)

Du 24 au 26 avril

FESTIVAL

DE CERF-VOLANT

CHATELAILLON-PLAGE (17)

Du 11 au 13 avril



POUR L'AMOUR DU FIL

NANTES (44)

Du 20 au 25 avril



SALON DE LOISIRS CRÉATIFS

EZY-SUR-EURE (27)

Les 25 et 26 avril

FESTIVAL ABRACADABRA

MONTPELLIER (34)

Les 13 et 14 juin



FESTIVAL LULUBERLU

BLAGNAC (31)

Du 15 au 17 mai

SALON INTERNATIONAL DE LA MAISON DE POUPEE

PARIS (75)

Le 14 juin

FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM D'ANIMATION D'ANNECY

ANNECY (74)

Du 15 au 20 juin





The lovely world of
RICORUMI

100% Cotton



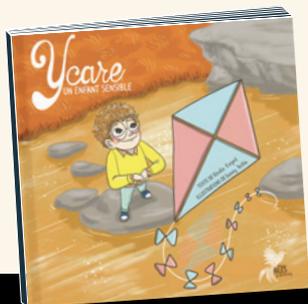
Circus Circus

EN PISTE POUR NOTRE TROUPE DE CIRQUE





NOUVEAUTÉS À LIRE EN FAMILLE



YCARE, ENFANT SENSIBLE

Elodie Crépel

Les hypersensibles représentent 20 % de la population. Cet ouvrage pédagogique et ludique transforme ce que les enfants perçoivent comme "un handicap" en un "super pouvoir" magique.

Ailes & Graines / 15 €

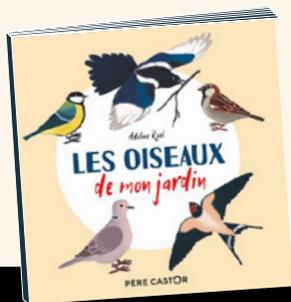


JE T'AIME (PRESQUE TOUJOURS)

Anna Llenas

Après le succès de « La couleur des émotions », Anna Llenas revient avec un ouvrage qui met en scène deux personnages aux caractères opposés, qui s'aiment mais se disputent souvent.

Quatre fleuves / 13,90 €



LES OISEAUX DE MON JARDIN

Adeline Ruel

Pensé pour les petites mains, cet ouvrage invite à découvrir des oiseaux merveilleux cachés sous des rabats. Il existe également en version « insectes ».

Père castor / 9,50 €

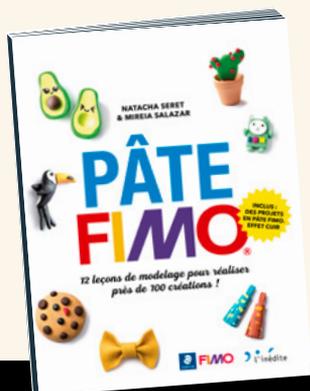


POUR NE PLUS ÊTRE UNE QUICHE EN CUISINE

Morgane Mathieu

De l'entrée au dessert, ce livre qui s'adresse aux ados propose des recettes simples et épatantes pour épater ses potes sans passer une heure en cuisine !

Flammarion jeunesse / 13 €

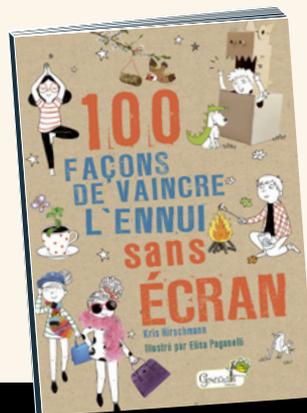


PÂTE FIMO

Natacha Seret & Mireia Salazar

Les 12 leçons de ce livre sont illustrées par des photos pas à pas pour vous apprendre à réaliser 100 créations accessibles et variées avec la célèbre marque de pâte polymère.

L'inédite / 19,90€



100 FAÇONS DE VAINCRE L'ENNUI SANS ÉCRAN

Kris Hirschmann

Parfait complément de notre magazine, cet ouvrage permet de découvrir que les enfants peuvent s'amuser de plein de manières en évitant les écrans. Le tout en autonomie et sans matériel coûteux.

Éditions Grenouille / 11,90 €



9 MOIS POUR BRODER LES INDISPENSABLES DE BÉBÉ

Sarah Despoisse

Ce livre propose aux débutants comme aux experts 20 créations pour préparer les indispensables de bébé au fur et à mesure que votre ventre s'arrondit : body, coussin, doudou, bavoir, cape de bain... Tout y est !

L'inédite / 23 €



MALICE ET STRATÉGIE !

Violette Nouailhac

Vous être créatrice et vous avez envie de monter votre boutique en ligne ? Voici une méthode concrète pour vous guider dans la mise en place d'un e-shop qui vous ressemble et qui attire les clients !

Auto-édité / 12,99 €

OFFRE SPÉCIALE

1 AN ➡➡➡ **32 €**
soit 17 % d'économies

2 ANS ➡➡➡ **59 €**
soit 24 % d'économies

DANS VOTRE ABONNEMENT



4 NUMÉROS



2 HORS-SÉRIES

REJOIGNEZ LA TRIBU !

ABONNEZ-VOUS

... ET REJOIGNEZ LA TRIBU !



✿ UN AN D'ACTIVITÉS EN FAMILLE

✿ JUSQU'À 24 % D'ÉCONOMIES

✿ 6 MAGAZINES PAR AN
(4 NUMÉROS + 2 HORS-SÉRIES)

✿ LE MEILLEUR DU DIY
DIRECTEMENT DANS VOTRE
BOÎTE AUX LETTRES

BULLETIN D'ABONNEMENT À LA TRIBU DES IDÉES

À compléter en MAJUSCULES et à renvoyer par courrier à l'adresse suivante : LES ÉDITIONS IMAGINAIRES - BP 81131 - 13782 AUBAGNE CEDEX

JE M'ABONNE À LA TRIBU DES IDÉES :

- 1 an au prix de 32 € soit 17 % de réduction
 2 ans au prix de 59 € soit 24 % d'économies

Le premier numéro de l'abonnement est toujours celui qui suit le numéro en kiosques au moment de la souscription.

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ (adresse où le magazine doit être envoyé) :

Nom

Prénom

Date de naissance

Adresse

Code postal

Ville

E-mail

Téléphone de contact

Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de :
LES ÉDITIONS IMAGINAIRES

Offre valable jusqu'au 31 décembre 2020 et réservée à la France métropolitaine. Si vous êtes à l'étranger ou dans les DOM-TOM, contactez-nous par e-mail à abonnement@latribudesidees.fr.

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRE :



3, 2, 1,
créez !

Les nouveautés qui nous ont tapé dans l'œil.



1/ 5 ACTIVITÉS PEINTURE
Cléopâtre

Conseillé pour les enfants à partir de six ans, ce kit contient les fournitures nécessaires pour fabriquer et décorer cinq objets à offrir ou à garder pour soi ! 6,90€

> Colles-cleopatre.com

2/ COLLECTION BUNNY HOP
Rico design

Cette année, à Pâques, les lapins on revêtu leurs plus belles couleurs pastels et leurs plus jolis motifs fleuris pour embellir cette collection de papeterie ! Dès 2,49€

> *En magasins de loisirs créatifs*

3/ KIT STICKERS DIAMANT
Crystal Art

Grâce à ce kit, votre enfant pourra créer des stickers en relief pour réaliser des broches, porte-clés ou encore customiser leurs accessoires. 3,80€

> *En magasins de loisirs créatifs*

4/ KIT DE SURVIE EN VOYAGE
Parent épuisé

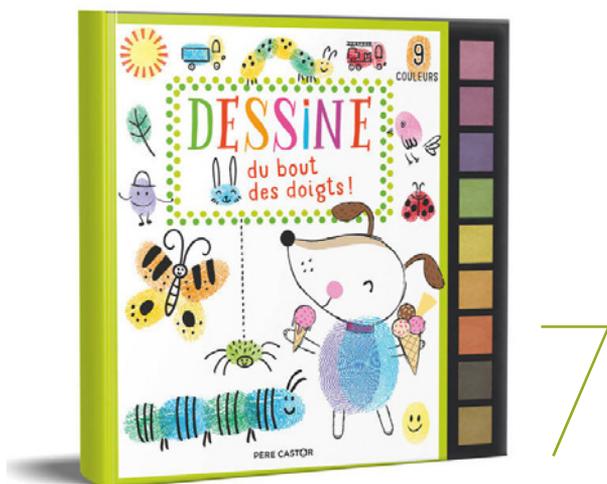
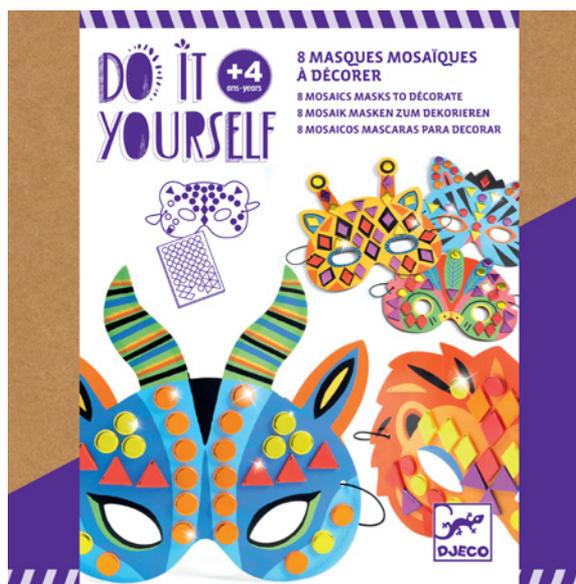
Chaque parent devrait anticiper les long voyages ! Pour éviter le combo tablette et téléphone tout en épargnant vos nerfs, ce jeu est tout indiqué ! 7,99 €

> Parentepuise.com



5

6



7

**5/ BASKETS CRÉATIVES***Converse*

Sirènes, licornes, méduses, narvals... On a craqué pour les illustrations de la nouvelle collection « Underwater Party » de Converse. 44,99 €
 > Spartoo.com

6/ MASQUES MOSAÏQUES À DÉCORER*Djeco*

Ce coffret créatif propose aux enfants à partir de 4 ans 8 masques d'animaux de la jungle à décorer avec de la mosaïque qui brille. 8,99 €
 > Djeco.com

7/ DESSINE DU BOUT DES DOIGTS Père Castor

Grâce aux explications et aux 9 couleurs de peinture fournies, l'enfant peut s'amuser en dessinant des centaines d'animaux et végétaux... avec son doigt ! 10,95 €
 > Flammarion-jeunesse.fr

8/ ADHÉSIF DÉCORATIF*MT Masking tape*

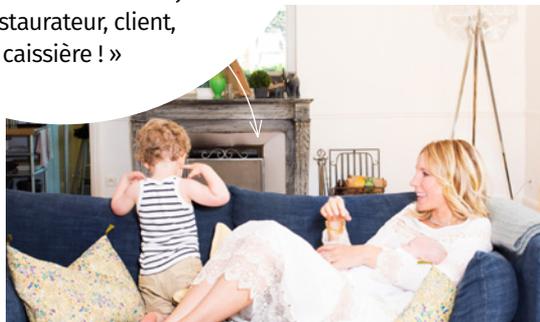
Les couleurs printanières et punchy de la nouvelle collection du célèbre ruban adhésif nous inspirent pour créer cette saison ! Dès 3 €
 > Maskingtape.fr

Les belles idées D'AGATHE LECARON

Vous la connaissez surtout comme la pétillante présentatrice de La Maison des Maternelles sur France 5. Maman poule de Gaspard et Félix, cette grande créative a lancé il y a un an sa propre marque de vêtements pour toute la famille.

Du temps ensemble

« Avec mes enfants, j'aime partager toutes mes activités d'adultes : cuisiner, jardiner, visiter... J'aime aussi beaucoup inventer des jeux de rôles : je suis la vendeuse, Gaspard l'acheteur, Félix une statue à vendre par exemple.. Ça se termine en guilis et on rigole bien. Ou alors on joue au restaurateur, client, caissière ! »



SIMPLIFIER LA VIE DES PARENTS

« Avec Ron ron, j'ai essayé de trouver des solutions aux petites choses qui m'agaçaient avec mes bébés : l'idée qu'il y ait du benzène dans leurs vêtements, et les minutes de câlins perdues à cause des pyjamas impratiques ! Et puis comme le bio et la proximité des fabricants font que les vêtements coûtent un peu plus cher, je voulais que le plus de modèles possibles puissent être portés pendant 2 ans. C'est le cas des gigoteuses évolutives, et des pyjamas enfants. »

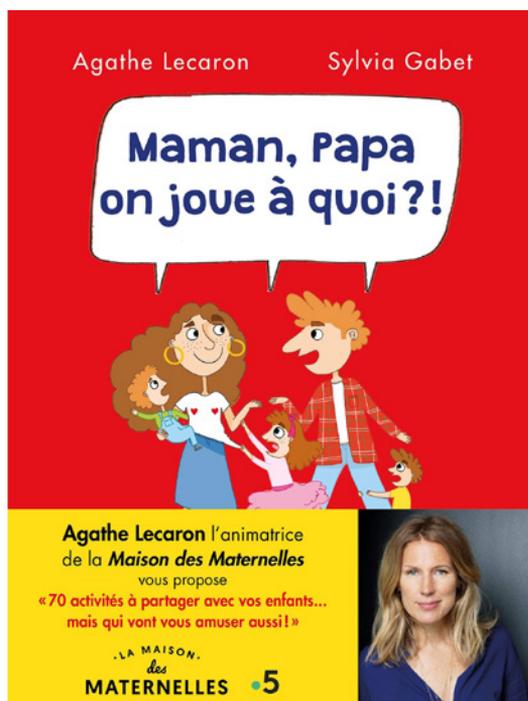


SES PROJETS POUR 2020

« Je suis en train d'écrire un livre d'histoires pour enfants avec mon père, qui m'a toujours inventé des histoires quand j'étais petite, pour m'endormir... Mon livre « Maman, Papa, on joue à quoi ? » sort en livre de poche, et je lance des sweat-shirts et des casquettes pour toute la famille chez Ron ron avec mon meilleur ami, David Lucas. On les a imaginés ensemble, et franchement c'est canon ! »

MAMAN CRÉATIVE

« Je suis très bonne cuisinière parce que j'adore ça. Un dîner peut me prendre une semaine de vie entre choix du menu, courses, et cuisine ! C'est une vraie passion. J'ai aussi fait un stage de couture pour comprendre tous les rouages de la confection de vêtements et j'ai adoré. Si seulement j'avais du temps, je passerais mes journées à faire des bloomers ! »



JEU DE MOTS

« Ron ron, c'est un surnom qu'on me donne beaucoup avec Lecaron, et comme je voulais des vêtements pratiques et confortables, je trouvais qu'il évoquait bien ce côté cocon ! »

ACCESSOIRES POUR LES CHEVEUX

Voici une sélection d'accessoires faciles à faire et capables d'égayer la plus simple des coiffures !



Barrettes tipi

On craque pour le côté chic et pailleté des ces petites barrettes en simili-cuir. C'est très facile à faire, même pour un enfant !

Une bonne idée de... BLOG.MIMIETPETITLOUP.COM



Serre-tête fleuri

Valérie a cousu à la main de petites perles sur des fleurs en tissu. Elle a ensuite collé les fleurs sur un simple serre-tête pour le rendre unique.

Une bonne idée de... PURPLEJUMBLE.COM



Silhouettes pailletées

C'est une idée minute parfaite pour un après-midi créatif en famille : Découpez de petites formes dans du simili-cuir et déposez un peu de paillettes avec de la colle tout autour.

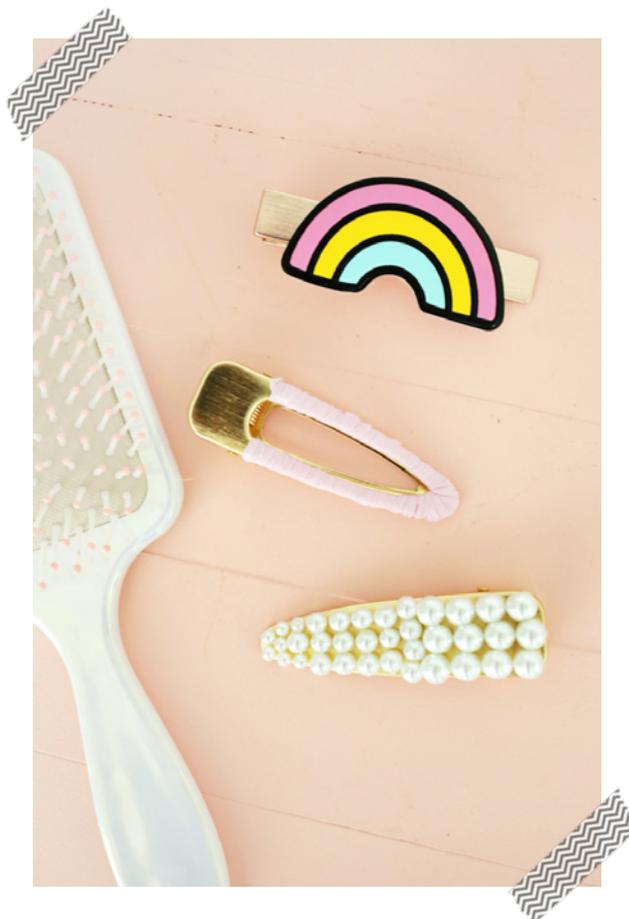
Une bonne idée de... MOIPASPOULE.COM



Bandeau tout doux

Réalisé sans couture, ce bandeau élastique en jersey est complètement craquant, comme son propriétaire !

Une bonne idée de... ABEAUTIFULMESS.COM



Mignonneries à clipper

Perles collées ou ruban enroulé, voici trois idées minutes à reproduire à l'infini pour créer une incroyable collection de barrettes !

Une bonne idée de... ABEAUTIFULMESS.COM

MON CHOUCHOU À OREILLES



IL VOUS FAUT :

- * Chutes de tissus
- * Élastiques de 1 à 2 cm de large environ 15 cm
- * Fil de cuivre 0,5 mm pour une meilleure tenue des oreilles (*optionnel*)



1 Pliez en deux sur l'endroit un morceau de tissu sur 40 cm de long et 4 cm de large et épinglez le bord.



2 Superposez 2 rectangles de tissu d'environ 10 cm sur 25 cm, pliez en 2, épinglez pour maintenir et redécoupez en arrondissant un coin.



3 Cousez sur la longueur de 40 cm le corps du chouchou à 0,5 cm du bord au point droit.



4 Cousez le morceau des oreilles à 0,5 cm du bord au point droit en laissant une ouverture (pour retourner et insérer le fil de cuivre).



5 Retournez les 2 morceaux de tissu sur l'endroit et mettez en forme les oreilles.



6 Insérez l'élastique dans le corps avec une épingle à nourrice et cousez les 2 extrémités ensemble. Faites un rentré sur l'une des extrémités, insérez l'autre dedans et refermez au point discret à la main.



7 Coupez environ 50 cm de fil de cuivre, repliez en 2 et torsadez pour fixer. Insérez par la fente dans la partie oreille.



8 Nouez la partie oreille autour du chouchou.

LE RETOUR DE BOB L'ÉPONGE

L'éponge préférée des enfants est de retour au cinéma cet été ! Pour l'occasion, on s'est amusé à créer cette figurine amusante en pâte polymère.

IL VOUS FAUT :

- * Pâte polymère jaune, marron, blanche, noire, rouge, bleue
- * Ficelle jaune
- * 2 perles jaunes, 2 perles noires
- * Pic en bois
- * Rouleau, couteau, règle
- * Colle forte

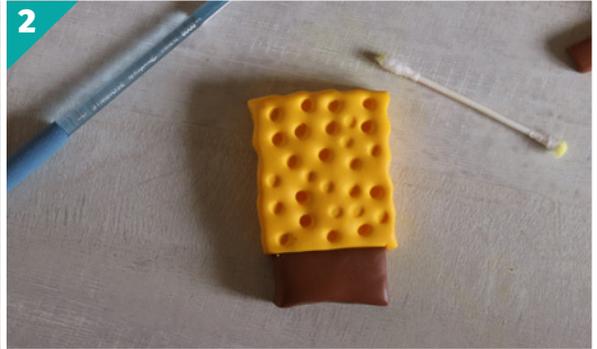


ÉPONGE EN EAUX TROUBLES

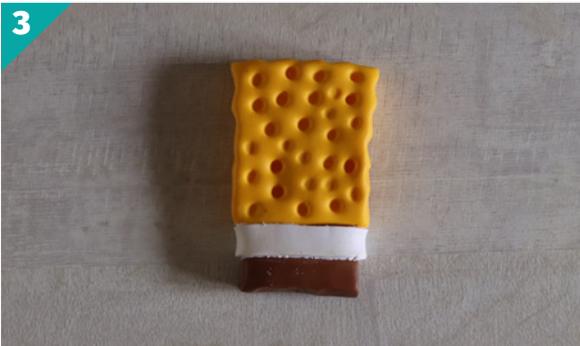
Gary l'escargot a été kidnappé. Bob et Patrick partent à sa recherche, direction la Cité Perdue d'Atlantic City ! Au fil de l'aventure, les surprises et les dangers vont leur faire réaliser que l'amitié est plus forte que tout ! Au cinéma le 5 août 2020.



1
Découpez dans un papier fort un rectangle de 6 X 5 cm et un autre de 4 X 2 cm. Faites une plaque épaisse (au moins 1 cm) dans la pâte jaune et une autre dans la pâte marron, posez vos gabarits dessus et découpez au couteau.



2
Pressez le rectangle jaune sur le rectangle marron (vous pouvez renforcer en plantant un pic en bois entre les deux). Appuyez sur un coton tige pour faire des trous ronds de différentes profondeurs sur la partie jaune, et modélez les côtés en poussant avec vos doigts.



3
Aplatissez au rouleau la pâte blanche et découpez en vous guidant avec la règle une bande de 15 X 1 cm. Enroulez cette bande en haut du bloc marron.



4
Préparez les petits éléments à ajouter :
- la bouche marron en forme de croissant, la petite langue rose, une boule jaune pour le nez.
- pour chaque œil une boule blanche aplatie, puis une petite bleue, et une toute petite noire.
- la cravate rouge, deux triangles blancs pour le col de chemise, deux rectangles blancs pour les dents.



5
Posez tous ces pièces sur la figurine en appuyant un peu. Percez avec le pic en bois quatre trous aux emplacements des bras et des jambes. Faites cuire au four 30 minutes à 110°C.



6
Enfilez les quatre perles, chacune sur un morceau de ficelle, et faites un ou plusieurs nœuds pour bloquer. Coupez chaque morceau à la longueur voulue. Avec le pic en bois, enfoncez le bout de chaque ficelle dans le trou prévu, après avoir déposé une goutte de colle dans ce dernier.





LES JOIES DE LA TERRE

Ludique et accessible, le jardinage est un excellent moyen pour partager des moments riches avec votre enfant, pour développer sa conscience des enjeux écologiques et pour qu'il comprenne la fragilité de notre environnement.

LE BONHEUR DE JARDINER EN FAMILLE

Vous cherchez une idée pour passer du temps de qualité avec vos enfants ? Le jardinage est une activité à la portée de tous, qui ne nécessite aucun budget ou presque, adaptée à tous les âges... Loulou a enfilé ses gants ? Louloute a pris sa pelle et son petit arrosoir ? Alors c'est parti !



Votre enfant sera fier de récolter le fruit de son travail !

On a déjà eu plusieurs fois l'occasion de vous expliquer à quel point il est important de laisser un enfant jouer dehors afin de s'aérer le corps et l'esprit. Jardiner avec eux, c'est un excellent moyen de les inviter à se dépenser à l'extérieur... et c'est bien plus que ça !

APPRENDRE ET PARTAGER

C'est en observant la nature que l'enfant apprend à la connaître. Cet environnement riche et stimulant, qui réagit à chacune de ses actions, va lui permettre différents apprentissages. Il comprendra par exemple les effets que peuvent avoir les saisons sur tout ce qui est vivant, lui y compris. Il apprendra à nommer les différentes plantes et animaux, mais enrichira aussi son vocabulaire avec les noms des outils ou des actions qu'il réalise. Il éveillera ses 5 sens en touchant, humant, goûtant...

Savoir d'où viennent les aliments qui se trouvent dans notre assiette, c'est primordial. Trop d'enfants aujourd'hui encore ne peuvent pas distinguer une carotte d'une aubergine. Pourtant, si vous leur présentez les fruits et légumes dans leur environnement naturel, l'apprentissage se fera bien plus facilement. Au-delà de ces connaissances, il va acquérir des valeurs positives, comme le respect de la nature et de l'environnement. Enfin, c'est évident, il va se familiariser avec la notion de patience lorsque, chaque jour, il ira voir l'évolution de la croissance des ses plantations.

Pour les plus petits, se sentir responsabilisé, c'est très important. Manipuler les plantes avec précaution, choisir le bon emplacement et surtout penser à arroser, sont autant d'actions qui vont le pousser à devenir responsable. Non seulement jardiner rendra votre enfant heureux, mais cela aura aussi une incidence positive sur son estime et sa confiance en lui. Quand les fruits seront mûrs, vous verrez comme il sera fier de vous avoir aidé et de récolter le fruit de son travail !

Lorsqu'il jardine, en plus de cultiver des plantes, fruits et légumes, votre enfant cultive sa capacité

à s'émerveiller. Un lézard qui file se cacher sous une pierre, une fourmi qui traîne une graine plus grosse qu'elle, un chat au pied d'un arbre en train de guetter un oisillon, sont autant de merveilles que l'enfant prendra plaisir à observer pendant de longues minutes. Vous surprenez votre cher petit en train d'arracher la queue d'un lézard ou de boucher l'entrée d'une fourmilière ? Expliquez-lui calmement que ce n'est pas approprié, mais ne vous inquiétez pas outre mesure : il y a fort à parier qu'un enfant qui a déjà eu l'occasion de faire ce genre d'expérience deviendra un adulte respectueux de la planète et de tous ses habitants.



Avec leur croissance rapide, les radis sont une valeur sûre pour jardiner avec les enfants.

À PARTIR DE QUEL ÂGE ?

Il n'y a pas d'âge minimum pour découvrir les joies du jardinage. Dès le plus jeune âge, vous pouvez créer des bacs sensoriel et proposer à votre enfant de manipuler de la terre, des feuilles, des cailloux... Le tout bien sûr sans le lâcher des yeux et en vous assurant qu'ils ne porte rien à la bouche. Il peut aussi vous accompagner lorsque vous arrosez ou encore au moment de la récolte.

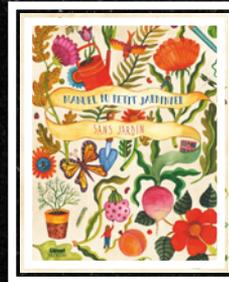
MON PETIT SHOPPING

Dès 2 ans, un enfant peut commencer à planter concrètement des fruits, légumes et aromates. Pour conserver un côté ludique, choisissez des intratables à croissance rapide : radis, fraises, tomates... Creusez un trou et proposez-lui d'y déposer la graine et de recouvrir de terre. Arrosez ensemble chaque jour. Si vous avez un compost, vous pouvez aussi lui expliquer comment il fonctionne.

Entre 5 et 7 ans, ils commencent à s'intéresser aux plantes et à distinguer les différentes saisons. Votre enfant rechigne à manger des légumes, surtout lorsqu'ils sont verts ? Et si on vous disait qu'ils apprécient particulièrement de goûter les légumes qu'ils ont cultivés et cuisinés ? Vous verrez, vous serez vous-même surpris ! Vous avez désherbé ou taillé ? Proposez-lui de vous aider à transporter de petites branches.

À partir de 7 ans environ, un enfant sera capable de jardiner en toute autonomie. Inspectez le jardin avec lui afin de repérer les dangers éventuels (bassins, trous...), informez-le sur la dangerosité de certains outils et laissez-le expérimenter. Ils va certainement se salir beaucoup, mais ce sera pour la bonne cause ! Les jours suivants, n'hésitez pas à le responsabiliser tout en l'accompagnant (vous devrez peut-être parfois lui rappeler qu'il faut arroser les plantations ou encore qu'il ne faut pas piétiner les jeunes pousses...).

Enfin, inutile de vous rappeler (mais on le fait quand même) que les pesticides et engrais chimiques sont à proscrire, surtout quand on jardine avec des enfants !



ACTIVITÉS ILLUSTRÉES

Ce livre superbement illustré présente des idées d'activités très « nature » à réaliser en famille, qu'on ait un jardin ou pas !

Manuel du petit jardinier sans jardin, Glénat Jeunesse, 15 €



ÉVEIL AU JARDINAGE

Moulin Roty propose aux enfants de jouer au petit jardinier. Ce kit leur apprendra à cultiver des carottes, des tomates cerises et des radis biologiques.

Mon Carré Potager, Moulin Roty, 24,90 €



MAINS PROTÉGÉES

Les enfants pourront fouiller dans la terre et désherber sans risque de se blesser grâce à ces gants amusants équipés d'une paume anti-dérapante.

Gants de jardinage, Rostaing, 7,99 €

5 BONNES RAISONS DE JARDINER AVEC UN ENFANT

- 🌱 Il entretient sa santé physique et psychique.
- 🌱 Il multiplie ses connaissances.
- 🌱 Il se familiarise avec l'environnement.
- 💎 Il entretient et développe son estime de soi.
- 🌱 Il partage des moments précieux avec vous.



PARC ANIMALIER & LODGES NATURE

SAINTE-CROIX

VOS PLUS BELLES NUITS SAUVAGES



LODGES DES CERFS



LODGES DE LA RIVIÈRE DE L'OURS NOIRS



CABANES DANS LES ARBRES



LODGES FACE AUX LOUPES



LA GRANGE AUX COYOTES, HÔTEL NATURE D'EXCEPTION



CLASSÉ PARI
LES 5 PLUS BEAUX
PARCS & ZOOS
DE FRANCE

1 500 ANIMAUX
46 LODGES NATURE
À 1 HEURE DE METZ,
NANCY ET STRASBOURG
57810 RHODES

PRÉPAREZ VOTRE SÉJOUR

PARCSAINTECROIX.COM



« JARDINER SANS JARDIN, C'EST POSSIBLE ! »

Interview de Julie Laussat et Laetitia Roux,
fondatrices d'Ôrt Magazine.



1. COMMENT JARDINER SANS JARDIN ?

Si on veut un potager, il suffit d'avoir un extérieur, seule condition pour que les plantes aient accès au soleil. Un rebord de fenêtre, un balcon ou une terrasse permettent de se créer un petit potager agréable. Sinon, on peut aussi prendre beaucoup de plaisir à jardiner avec les plantes vertes en intérieur !

2. QUELLES SONT LES PLANTES QUE VOUS RECOMMANDERIEZ POUR COMMENCER UN POTAGER URBAIN, AVEC DES ENFANTS QUI PLUS EST ?

Il faut adapter les variétés à l'espace dont on dispose, donc opter pour des légumes qui ne s'étalent pas trop, ni ne demandent un enracinement profond. Des tomates cerises, des aromatiques, des salades ou des fraisières sont parfaitement adaptés aux citadins. Et pour les enfants, il est intéressant de lancer des cultures de pousses (épinards, salades...) qui grandissent et se récoltent vite.

3. FAUT-IL POSSÉDER DU MATÉRIEL SPÉCIFIQUE ?

Non, en réalité, on a besoin de peu de choses et on peut recycler beaucoup de matériel. Il faut évidemment faire en fonction de son espace et de l'ensoleillement, mais aussi faire attention au poids des pots sur un balcon et à ne jamais disposer des jardinières côté rue. Pour les plus petits, il faut penser à adapter la taille et la disposition des pots pour leur faciliter le jardinage. Et peut-être éviter les piments forts qui pourraient être grignotés sans surveillance !

4. LES EFFETS SONT-ILS AUSSI BÉNÉFIQUES QUE CEUX DU JARDINAGE EN PLEIN AIR ?

Bien sûr ! Le jardinage permet de se reconnecter au rythme de la nature et de ralentir le rythme, peu importe où on le pratique. Pour les enfants, c'est une merveilleuse école de l'observation, de la patience et de l'expérimentation. Offrir une plante à un enfant est un cadeau qui a beaucoup de vertus pour développer ses sens, sa motricité et son rapport à la nature.



Le premier numéro d'Ôrt Magazine paraît fin mars, avec un dossier spécial sur le potager urbain.

5. VOUS VENEZ DE LANCER UN NOUVEAU MAGAZINE DE JARDINAGE. MERCI DE NOUS LE PRÉSENTER EN QUELQUES MOTS.

Ôrt signifie jardin en occitan. Ôrt Magazine est un magazine papier, trimestriel, dédié au jardinage urbain et écologique. Il parle de potager, notamment de potager urbain, de plantes vertes, de balades en nature et d'écologie. L'idée est de montrer que le jardinage peut être simple et accessible, en limitant son impact sur l'environnement et sa consommation. Le premier numéro sort en mars, avec un dossier spécial sur le potager urbain.

6. POURQUOI CE CHOIX DU FORMAT PAPIER ? À QUI S'ADRESSE LE MAGAZINE ?

Il était essentiel pour nous d'offrir un magazine papier. Déjà parce qu'on aime l'idée d'un objet intemporel, que l'on peut conserver, feuilleter en jardinant ou mettre dans sa bibliothèque. Mais aussi parce qu'on espère réconcilier les citadins avec la nature, et pour cela, rien de mieux que de sortir le nez des écrans ! Le magazine s'adresse donc en priorité aux citadins, à ceux qui débutent ou qui pensent ne pas avoir la main verte, et aussi aux familles qui veulent transmettre l'importance du végétal aux enfants. Mais évidemment, tout le monde peut trouver de l'inspiration dans Ôrt Magazine !

Retrouvez plus d'infos sur www.ortmagazine.com

UNE FLÛTE DANS UNE CAROTTE

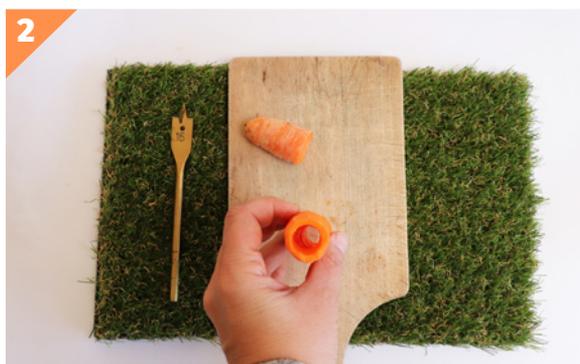
Les carottes, c'est délicieux. Et si vous détourniez l'usage de l'une d'entre elles pour en faire un véritable instrument de musique ?

IL VOUS FAUT :

- * Une grosse carotte
- * Une mèche à bois
- * Une perceuse ou un vide-pomme
- * Un petit couteau



1 Coupez une extrémité de la carotte. De l'autre côté, coupez un morceau d'environ 3 ou 4 centimètres et mettez-le de côté.



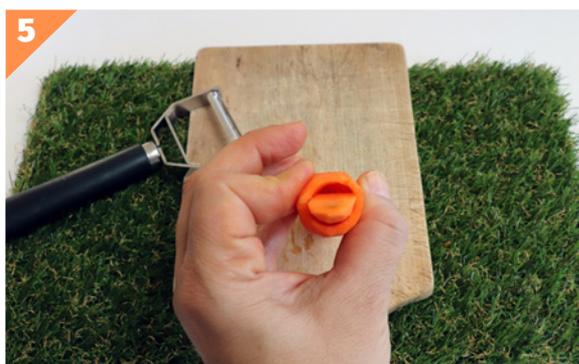
2 Creusez un tube d'environ 1 cm de diamètre dans toute la longueur de la carotte.



3 À deux centimètres d'un des bords, découpez un petit carré. Attention, le dernier côté du carré doit être incliné (voir photo).



4 Retaillez le morceau mis de côté à l'étape 1 afin que son diamètre corresponde à celui du tube. Taillez-le ensuite en biseau.



5 Insérez-le dans le tube comme indiqué sur la photo. Vous pourrez ensuite avancer ou reculer cette embouchure en fonction du son obtenu.



6 Percez 3 trous d'environ 0,5 cm à l'aide d'une mèche à bois pour pouvoir varier les notes. Votre flûte est prête !

QUELLES PLANTES DANS LA CHAMBRE DE BÉBÉ ?

En couronne au mur, en pot sur une étagère ou en maxi-format au sol, les plantes sont parfaites pour décorer, mais pas que... Zoom sur trois pépites pour la chambre de bébé !

LE PHILODENDRON, TENDANCE ET DÉPOLLUANT

Il absorbe certaines substances toxiques comme le formaldéhyde (qu'on trouve par exemple dans les moquettes) et le pentachlorophénol (qu'on trouve dans le bois traité). Le plus difficile sera de le choisir, car il en existe plus de 500 espèces !



HALTE AUX IDÉES REÇUES

De nombreuses personnes pensent encore que c'est une mauvaise idée de faire entrer les plantes dans une chambre, encore plus dans la chambre d'un bébé. Les plantes ont cette mauvaise réputation car certaines rejettent du CO2 la nuit. Pourtant, cette quantité est minime, bien moins importante que celle que nous rejetons nous-même. Avec une aération quotidienne normale, il n'y a donc pas de souci à se faire. Certaines plantes ont même la faculté d'assainir l'air !

LE SANSEVIERIA, MAJESTUEUX ET RÉSISTANT

Également appelée « plante serpent », cette plante ne fait pas de photosynthèse la nuit. Résultat ? Elle absorbe le CO2 et libère de l'oxygène, ce qui améliore la qualité de l'air. Et pour ne rien gâcher, elle est très simple d'entretien et apportera une touche déco très tendance.



LE ROMARIN, SAUVAGE ET PARFUMÉ

Cette célèbre plante aromatique ne manque pas d'atouts. Votre enfant souffre de bronchites, d'asthme ou encore de pneumonie ? Il sera un partenaire précieux. Au rayon des plantes parfumées, la lavande est également une bonne option pour sa capacité à réduire le stress.



Attention ! Les plantes doivent toujours être placées hors de portée des petites mains. Si elles sont avalées, elles peuvent être toxiques !

HAPPY TRIBE

COLLECTION JOYEUSE POUR TOUTE LA FAMILLE !

**COTON
BIOLOGIQUE
CERTIFIÉ GOTS**

**FABRICATION
LOCALE**

**DESIGN EXCLUSIF
ÉDITION LIMITÉE**

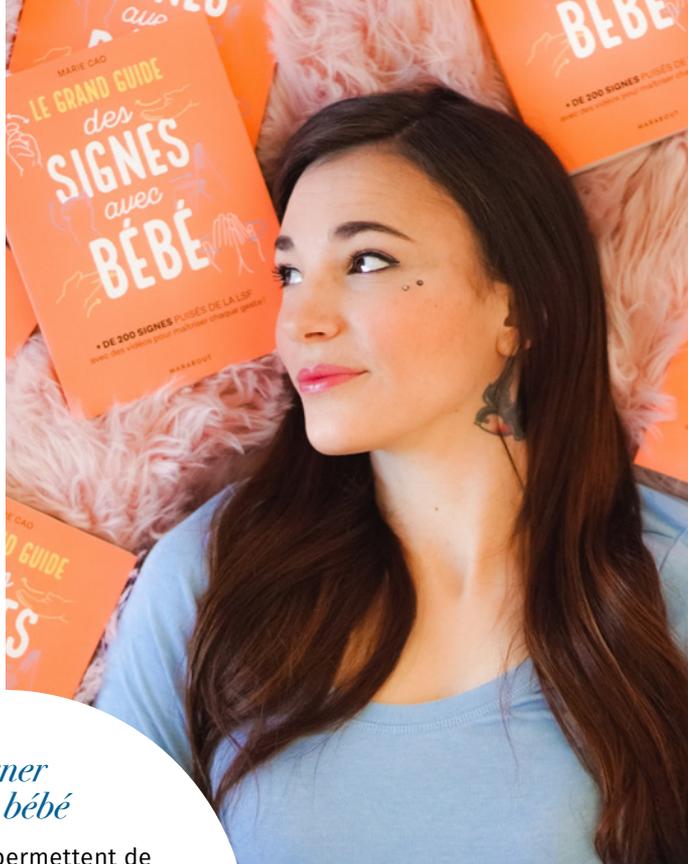


Crédit photo : Djibz - www.bison-bleu.com

À RETROUVER SUR WWW.LATRIBUDESIDEES.FR - LIVRAISON OFFERTE

LITTLE BUNBAO, materner avec un grand M

Interprète en langue des signes française (LSF) et formée à la psychologie du développement de l'enfant, Marie est la maman épanouie de Bao, 2 ans. Elle attend un deuxième enfant pour le mois de juin.



Signer avec bébé

« Les signes permettent de réduire les frustrations de bébé. Il vont aussi stimuler son éveil, sa coordination, sa motricité fine et surtout contribuer à construire une complicité avec la personne qui les lui apprend et les pratique avec lui. »



PAS D'ÂGE LIMITE

« On peut commencer à signer dès la naissance pour en prendre l'habitude. À partir de 9 mois les bébés commencent à pouvoir reproduire des signes pour exprimer leurs besoins. Il n'y a aucun âge limite, même les plus grands pourront exprimer leurs émotions plus facilement en les signant. »

SES COMPTES INSTAGRAM PRÉFÉRÉS

@LAMATRESCENCE : Clémentine Sarlat informe sur le phénomène de la matrescence qui touche sans le savoir tous les parents. / **@NOVASWITHLOVE** : Un puits d'infos fiables et récentes pour accompagner les parents dans le maternage proximal et notamment au niveau du sommeil de l'enfant. / **@FANNYVELLA** : à travers ses dessins, elle met en lumière le point de vue de l'enfant et éclaire de nombreux parents.

MATERNAGE PROXIMAL

« Encourager les parents à se fier à leur instinct, à répondre aux besoins de leur enfant et à envoyer valser les conseils poussiéreux qui vont à l'encontre du bien être, me semble primordial. D'autant plus que les neurosciences appuient tout cela. »



Danser ensemble

« Depuis que Bao est née je danse avec elle. Cette activité illumine la maison et transforme la lassitude, la fatigue en éclats de rire. La lecture a également une place capitale, et maintenant qu'elle grandit, le skate et le surf. Ces passions ont permis à mon mari et moi de nous rencontrer et nous voulons les partager avec elle. »




UNE HISTOIRE QUI DURE

« J'ai découvert la LSF lorsque j'étais enfant. Avec Bao, j'ai débuté en lui faisant des comptines signées qui l'apaisaient. Elle a commencé à signer « encore » lors des repas vers 10 mois ce qui nous a permis de découvrir ce qu'elle appréciait vraiment. Après l'acquisition de la marche, ce fut l'explosion au niveau de son lexique ! »

5 SIGNES

essentiels pour débuter !

CONSEIL

Associez toujours le signe au mot prononcé à l'oral en même temps pour que le bébé puisse faire le lien entre les deux. L'expression du visage est essentielle également.

Il existe des centaines de signes utiles pour communiquer avec bébé. Si vous ne savez par où commencer, voici cinq signes qui deviendront indispensables au quotidien.



ENCORE

Une main à plat, et l'autre en configuration « bec de canard » vient tapoter dans la paume de la main plusieurs fois.

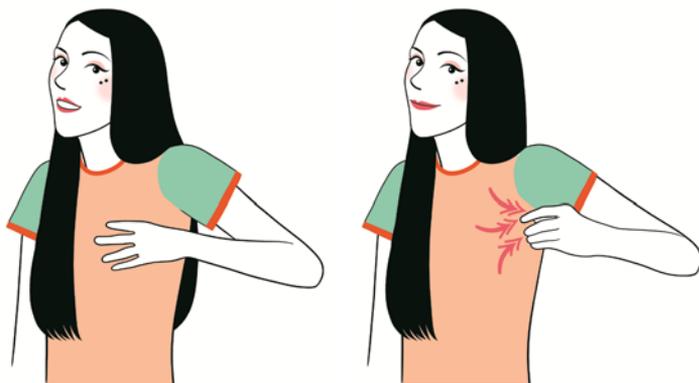
Ce signe va permettre au bébé de dire si il veut qu'une action se prolonge comme pour le bain ou le repas ou bien des moments d'échanges comme des câlins des chatouilles ou des chansons.



FINI

Vos deux mains sont en configuration « 5 », paumes vers le visage et vous allez envoyer vos mains vers le bas. Un seul coup.

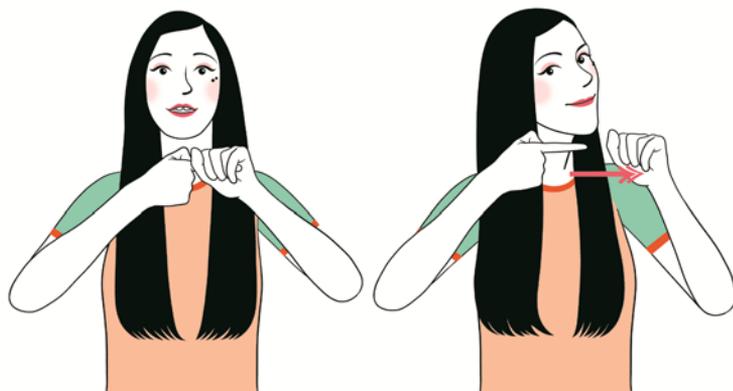
Le bébé va pouvoir informer sans pleurer ni se mettre en colère qu'il souhaite que l'action en cours se termine.



TÉTÉE

Votre main en configuration « 5 » doigts ouverts vient attraper du bout des doigts le sein plusieurs fois, imitant ainsi le mouvement de succion du bébé.

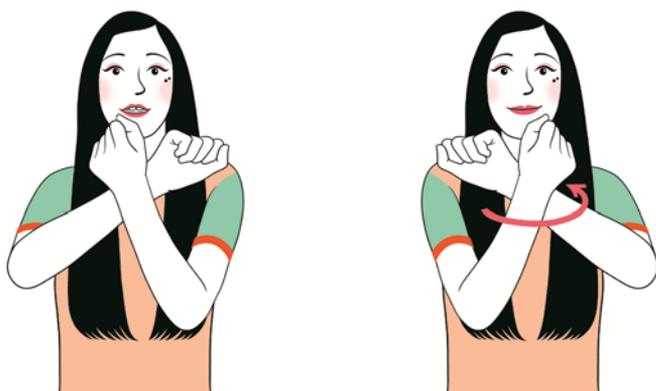
L'enfant pourra ainsi vous dire qu'il a faim ou besoin de réconfort.



LAIT

D'une main en poing fermé ne sort que l'index et la seconde main entière vient attraper et lâcher l'index. Deux fois. C'est l'image de la traite des pis de la vache, mais à l'horizontale.

L'objectif est le même que pour le signe « tétée ».



CHANGER LA COUCHE

Positionnez vos deux mains en configuration « clé » comme si vous teniez une clé. Posez l'intérieur d'un poignet contre l'intérieur de l'autre et effectuez une rotation. Un seul coup.

Une couche souillée va mettre certains bébés dans un véritable inconfort et provoquer des pleurs. Ce signe permet de vite y remédier.



UN GUIDE INDISPENSABLE

Dans cet ouvrage, retrouvez plus de 200 signes puisés de la LSF. Les illustrations d'Emmanuelle Pioli sont enrichies de vidéos pour maîtriser chaque geste avec précision.

Le grand livre des signes pour bébé, de Marie Cao, publié chez Marabout.

VISITE CHEZ LE PRIMEUR

Ce printemps, les fruits et légumes se sont donné rendez-vous dans nos pages pour vous concocter une sélection d'idées créatives à croquer !



ADORABLE DINETTE

Auteure d'un magnifique livre aux éditions Mango, Marie Clesse est une crocheteuse hors-pair. Ses fruits et légumes trop mignons en témoignent.

UNE BONNE IDÉE DE... SOCROCH.FR



OMBRELLES TUTTI FRUTTI

On craque complètement pour cette idée de customisation ! Avec un peu de peinture pour tissus, ces ombrelles deviennent uniques.

UNE BONNE IDÉE DE... STUDIODIY.COM



MOBILE POUR BÉBÉ

Faites entrer la bonne humeur jusque dans la chambre de bébé avec ce mobile fait de tranches de fruits en feutrine.

UNE BONNE IDÉE DE... MAKEANDTELL.COM



BOUCLES ACIDULÉS

Ananas, pastèque et fraise sont revisités tout en rondeur sur ce bijou de sac. L'idée peut se décliner pour de nombreux autres fruits !

UNE BONNE IDÉE DE... MAMANDIY.COM



GRI-GRI COLORÉ

Créées avec des perles de rocaille, ces petites boucles d'oreilles feront craquer les mamans autant que leurs filles !

UNE BONNE IDÉE DE... ABEAUTIFULMESS.COM

MON PETIT POTAGER

Madame aubergine, Monsieur poireau et tous leurs amis se prêtent au jeu du théâtre de marionnettes.

IL VOUS FAUT :

* Cagette en bois * Colle chaude * Perles à repasser et plaque adaptée
Bâtonnets en bois * Ciseaux * Feutrine noire ou marron * Rouleaux en carton récup'



Un tuto de Bymalae.blogspot.com



1 Créez les différents fruits et légumes sur les plaques. Vous pouvez télécharger des exemples sur www.latribudesidees.fr (rubrique patrons).



2 Repassez les perles pour fixer les motifs et fixez-les aux bâtonnets en bois avec un peu de colle chaude.



3 Pour préparer la jardinière, disposez les rouleaux au fond de la cagette (il faudra peut-être les découper).



4 Avec l'aide d'un bâtonnet, fixez la feutrine entre et sur les rouleaux.

Réception printanière

Nathalie
a imaginé
cette table aux tons
pastels pour un déjeuner
printanier. On la trouve
parfaite pour célébrer un
baptême ou pour un
repas familial de
Pâques.



www.lamarieencolere.com

Des fleurs aux tons pastel sont mises sous cloche pour un effet délicat et romantique, qui n'est pas sans rappeler un célèbre conte de fées.



Les petits détails en bois clair viennent souligner l'ambiance douce et printanière de la table tout en rappelant le thème, ici celui de Pâques.



Les photophores sont des bocaux en verre colorés grâce à une peinture aérosol pour être assortis à la table.



Pour créer la surprise, les serviettes de tables forment des oreilles de lapin. Il suffit de découper des morceaux de tissu d'environ 30 cm de chaque côté, de les rouler et de les attacher autour de l'œuf.



Oufs coquets pour ambiance chic

IL VOUS FAUT :

- * Un œuf à peindre (en bois ou en plastique, le polystyrène est moins adapté)
- * Peinture
- * Pinceau
- * Colle transparente
- * Feuille à dorer

1. Peignez votre œuf et laissez sécher.
2. Découpez de petits morceaux de feuille à dorer et appliquez-les sur l'œuf avec un peu de colle.
3. Déposez votre œuf sur un joli support de type coquetier.

Vive la couleur

Pour créer cette décoration, la créatrice a misé sur ses envies de couleurs variées et d'originalité.





IL VOUS FAUT :

- * 10 feuilles de papier de soie (dimensions environ 25 x 37)
- * Fil métallique ou ficelle (environ 10 cm)
- * Ciseaux
- * Règle

Pompon fleur en papier de soie

1. Superposez les 10 feuilles de papier de soie et placez-les verticalement devant vous. Pliez les feuilles toutes ensemble en accordéon, en faisant des bandes d'environ 1,5 cm de large.

2. Marquez le centre de votre accordéon. Nouez bien serré votre fil métallique (ou de la ficelle) au centre de l'accordéon. Pour donner un effet plus doux à votre fleur, arrondissez les extrémités de l'accordéon en les découpant en arc de cercle.

3. Dépliez une à une chaque feuille de l'accordéon en la ramenant vers le centre.

4. Rectifiez la forme globale pour lui donner l'aspect d'une jolie fleur.

5. Si vous voulez former un pompon rond, à l'étape 3, dépliez 5 feuilles d'un côté de l'accordéon puis retournez le pompon et faites de même de l'autre côté.





Inspirée par la vraie vie des enfants



**Spécialiste de la chaussure haut de gamme
pour enfants depuis 1947**

VOS PAPIERS CRÉATIFS

À chaque numéro, découvrez de jolis papiers spécialement sélectionnés pour vous. Utilisez-les à votre guise pour vos DIY, vos emballages de petits cadeaux, vos décorations personnalisées... c'est vous qui décidez !











DOUCE CERISE

POUR LES ENFANTS, C'EST LA STAR DU PRINTEMPS ! DOUCE, JUTEUSE ET SUCRÉE, LA CERISE EST PAR AILLEURS RICHE EN ANTIOXYDANTS ET EN VITAMINE C. DÉCOUVREZ DEUX RECETTES QUI FERONT FONDRE TOUTE LA FAMILLE !



SMOOTHIE DE PRINTEMPS

INGRÉDIENTS

- 250 g de cerises
- 125 g de fromage blanc ou yaourt
- 1 sachet de sucre vanillé
- 3 c. à soupe de miel liquide
- Quelques glaçons

Lavez et dénoyautez les cerises. Mélangez tous les éléments dans le blender et mixez.

MINI TARTELETTES AU MASCARPONE

INGRÉDIENTS :

- Pâte sablée
- Cerises (env. 500 g)
- 250 g de mascarpone
- 10 cl de crème liquide
- 50 g de sucre glace
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 c. à soupe d'arôme vanille ou amande amère au choix

Placez la crème, le mascarpone, le bol et les fouets qui serviront à monter la crème pendant 10 minutes au congélateur.

Coupez les fonds de tartelettes dans la pâte sablée. Adaptez leur diamètre à celui de vos moules. Placez-les au réfrigérateur.

Conservez quelques cerises pour le décor. Lavez, séchez et dénoyautez les autres. Mettez-les dans une petite casserole avec le sucre vanillé. Placez sur feu doux et laissez cuire quelques minutes en remuant. Laissez refroidir.

Répartissez cette compote dans les fonds de tarte et enfournez 10 minutes dans un four préchauffé à 180 °C.

Pendant ce temps, fouettez le mélange crème et mascarpone jusqu'à obtenir une chantilly bien ferme. Incorporez le sucre glace et l'arôme à la fin et fouettez encore quelques secondes.

Remplissez une poche à douille avec cette préparation et garnissez les fonds de tartes refroidis. Décorez de cerises et réfrigérez jusqu'au moment de servir.

LE PAPILLON MAGIQUE



IL VOUS FAUT

- 360 g de farine
- 2 yaourts nature
- 345 g de sucre blanc

- 14 g de sucre roux
- 6 œufs
- 55 g de beurre fondu
- 6 cl d'huile de tournesol
- 1/2 sachet de levure

- 30 cl de crème liquide
- 70 g de sucre glace
- 6 cl de coulis de fraise
- Fraises, framboises, myrtilles
- 2 Mikado®



1. Mélangez la farine, les œufs, le sucre, le yaourt, l'huile, le beurre, le sucre roux et la levure.
2. Versez dans un moule à charnière avec du papier cuisson au fond puis enfournez 35 minutes à 180 °C.
3. Avec un fouet électrique, montez en chantilly la crème liquide et le sucre glace puis intégrez-y le coulis de fraise.
4. Découpez et assemblez le gâteau sorti du four puis recouvrez-le de chantilly rose.
5. Décorez le gâteau avec des myrtilles, des fraises et des framboises puis ajoutez les Mikado® pour faire les antennes. Découpez puis dégustez.



Découvrez la vidéo détaillée de cette recette en flashant ce code et en téléchargeant l'application Chef Club ou en vous rendant à l'adresse <https://chefclub.tv/u/7c040016>

10 COFFRETS KIDDOZ À GAGNER !



Inspirez-vous de cette recette (ou réalisez-la telle quelle) et envoyez-nous une photo du résultat par mail à redaction@latribudesidees.fr. La rédaction votera pour ses dix papillons préférés et leurs auteurs recevront un des dix coffrets Kiddoz mis en jeu !

Participation possible jusqu'au 21 juin 2020.



100% créateurs

Mes petits craquages... et mes grandes envies !



1/ LIVRE SENSORIEL

Maison petit point

Imaginé d'après les œuvres de l'artiste peintre Sarah Golden, ce livre est produit en édition limitée et pensé comme une véritable œuvre d'art pour bébé. 45 €

> www.maisonpetitpoint.com

2/ POUPÉE VIOLETTE

Pique et Colegram

Personnalisez votre kit et recevez chez vous tout le nécessaire pour créer cette jolie poupée d'inspiration Waldorf de 32 cm. Un cadeau unique ! 45 €

> www.pique-et-colegram.com

3/ BOX BÉBÉ

Dorlotine

On a craqué pour ces jolis coffrets au contenu 100% Made in France. Chaque pièce est sélectionnée avec beaucoup d'attention. Dès 26€

> www.dorlotine.com

4/ COOKIES À CROQUER

Rosemont Paris

Pâtissière de talent, Catherine propose des kits gourmands et bio, déclinables en version vegan. Pour de beaux moments de partage ! 9,90 €

> www.rosemontparis.com

5



6

**5/ CARTE POSTALE***CTC illustration*

Ces illustrations sont si poétiques qu'on a envie d'y entrer pour jouer avec les personnages ! Contactez Charlotte pour tous vos projets. Prix sur demande.

› www.ctc-illustration.com

6/ DOUDOU GASPARD*Des petits doigts*

Ce petit renard est cousu en tissu et feutrine et ses yeux sont brodés à la main. En plus d'être trop mignon, il est rembourré avec de la ouatine saine et imputrescible. 15 €

› www.despetitsdoigts.com

7/ BALUCHON À COLORIER*Claire et ses dix doigts*

Transportez les feutres lavables dans ce baluchon. Dès que vous en avez besoin, dépliez, coloriez, rangez, lavez en machine et recommencez ! 11,90 €

› www.pitimana.fr

8/ POCLETTE DE CHANGE NOMADE*La planète d'Anna*

Un côté pour les couches, un côté pour les lingettes et deux poches pour le liniment ou autre... Un indispensable pour vos balades avec bébé ! 35 €

› www.laplanetedanna.fr

LE SALON baby®

Le Salon des futurs et jeunes
parents depuis 1997



un événement

enjoy family

PARIS Porte de Versailles
6, 7 et 8 mars 2020

LYON Eurexpo
21 et 22 mars 2020

ROUEN Parc des Expositions
4 et 5 avril 2020

INFOS-ANIMATIONS-EXPOSANTS

www.enjoyfamily.fr

NOUVEAU
ATELIERS et ANIMATIONS

Le
VILLAGE
de la parentalité & de la petite enfance

NOTRE PARTENAIRE
CARRÉ NATURE*

GOOD
GOÛT



France
Bébé
Bio



HiPP
BIOLOGIQUE

Love
& Green

natalmarket.com

PARENTS
www.parents.fr

LA BOITE
Rose

En attendant nos salons, visitez notre site enjoyfamily.fr
Votre compagnon dans votre quotidien de futurs et jeunes parents

Des conseils d'experts
et un contenu
pédagogique de qualité

Des bons plans
pour toute
la famille

Des tests produits,
conseils et retour
d'expériences

Des rendez-vous,
des événements
créés pour vous

enjoy
family
le plaisir de grandir ensemble

CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

ACTIVITÉS
DÉTAILLÉES
PAS À PAS !

PRÉSENCE D'UN
ADULTE FORTEMENT
RECOMMANDÉE !



WWW.PIQUE-ET-COLEGRAM.COM



OISEAU SUR SA BRANCHE

IL TE FAUT



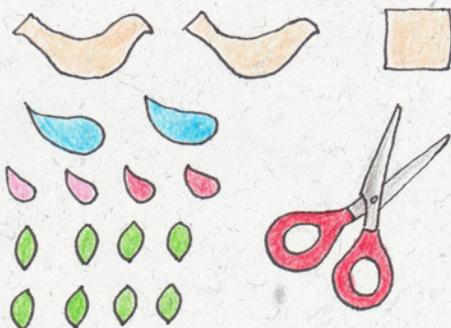
FEUTRINE IVOIRE, TILLEUL, GLACIER, CORAIL ET CORAIL DOUX / OUATE DE REMBOURRAGE / COTONS MOULINÉS ÉCRU, GLACIER ET CORAIL / COTON À BRODER VERT / FICELLE BICOLORE / CERCLE EN BOIS (Ø 20 CM ENVIRON) / PETITE BRANCHE

À PARTIR DE
8 ANS



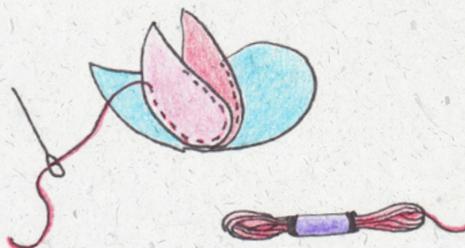
1

Télécharge le patron sur www.latribudesidees.fr. Découpe dans la feutrine : 2 parties corps et un support d'attache ivoire, 2 grandes ailes glacier, deux petites ailes corail et deux corail doux, huit feuilles tilleul.



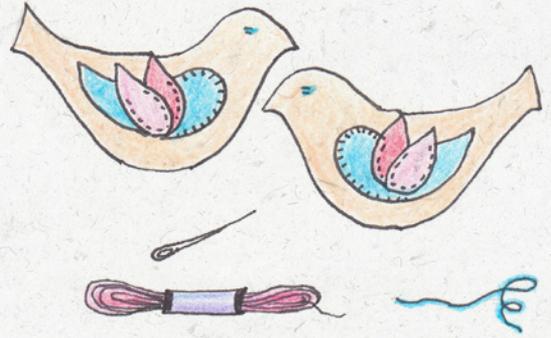
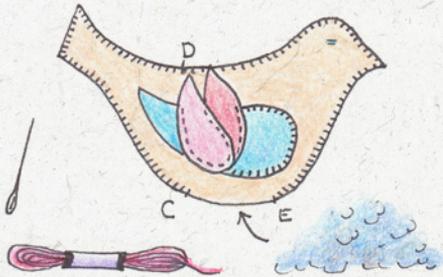
2

Assemble les deux petites ailes par de petits points avant avec deux brins de mouliné corail. Pose-les sur une aile glacier et fixe-les et de la même manière.



3

Fixe l'aile sur une partie corps par un point de feston avec 2 brins de mouliné (une partie reste libre). Brode l'œil par 2 petits points horizontaux avec 2 brins de coton mouliné glacier. Fais de même pour l'autre partie corps, en miroir.

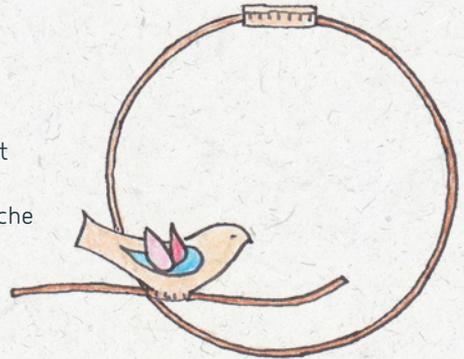
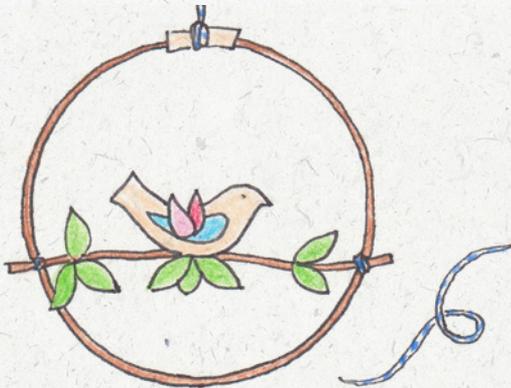


4

Assemble les 2 corps ensemble par un point de feston avec 2 brins de mouliné corail, de C à D (voir patron). Remplis la queue de laine. Continue le feston jusqu'en E. Remplis la tête et le corps de laine et finis le feston.

5

Enroule le support d'attache sur le cercle en serrant bien. Fixe-le par un point de feston avec un brin de mouliné écru. Fixe l'oiseau et les feuilles sur la branche avec du coton à broder vert.



6

Utilise la ficelle bicolore pour fixer la branche au cercle et pour créer une boucle d'attache en haut.



CONSEIL *Voici un schéma qui te permettra de comprendre facilement comment faire un point de feston.*

PETITE BARRETTE TIPI

IL TE FAUT



**SIMILI-CUIR MAT : 8 X 10 CM / TOILE PAILLETÉE OU DE LIÈGE : 6 X 6 CM /
RUBAN (LIBERTY, MOTIFS, POIS, VICHY...) : 5 CM / BANDE ADHÉSIVE DOUBLE-FACE : 5 CM / COLLE
FORTE ADAPTÉE AUX MATIÈRES CHOISIES / CISEAUX DE PRÉCISION / PINCE CROCODILE
(BARRETTE) EN MÉTAL DE 32 MM**

À PARTIR DE
7 ANS

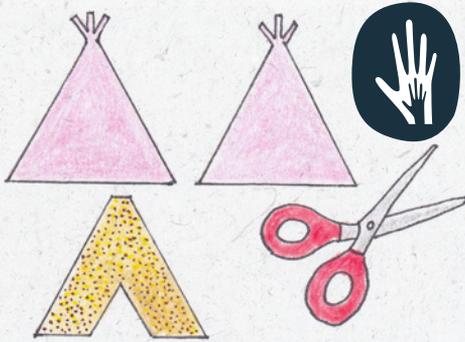


∩ ASTUCE ∩

*Ce modèle peut
également être réalisé
en version pin's
ou broche !*

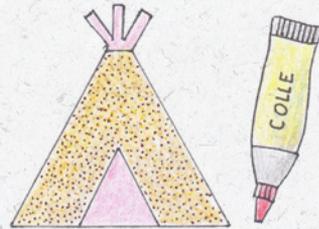
1

Télécharge le gabarit sur www.latribudesidees.fr et imprime-le. Découpe deux fois la forme n°1 dans le simili cuir (recto et verso du tipi) et une fois la forme n°2 dans la toile pailletée (pans du tipi).



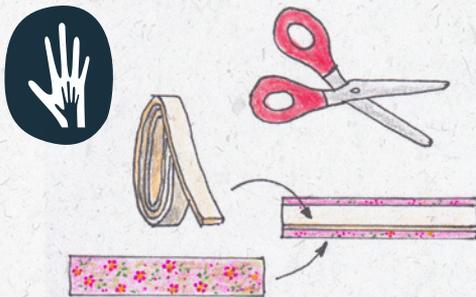
2

Assemble les pans pailletés et le devant du tipi en veillant à ne pas trop mettre de colle afin qu'elle ne déborde pas. Presse délicatement.



3

Coupe 5 cm de ruban et pose la bande adhésive double-face dessus (la largeur du double-face ne doit pas dépasser celle du ruban, recoupe si nécessaire).



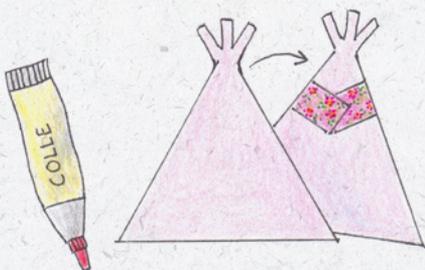
4

Après avoir retiré le film du double-face, applique le ruban sur le devant du tipi et rabat les extrémités à l'arrière (le ruban doit être maintenu partout grâce au double-face).



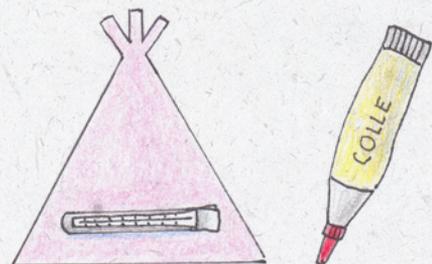
5

Colle l'arrière du tipi, en veillant à bien faire correspondre la forme et en recouvrant les extrémités du ruban rabattues (recoupe ce qui dépasse éventuellement pour que les 2 formes correspondent parfaitement).



6

Après avoir laissé sécher sous quelques livres pour conserver la forme plate, fixe la pince crocodile verticalement ou horizontalement, vers la gauche ou la droite (selon les préférences et habitudes de coiffage).





JOLI PORTE-BONHEUR

IL TE FAUT

PIC À BROCHETTE
PEINTURE VERTE
PINCEAU
PAPIER VERT
PAPIER BLANC
CISEAUX
COLLE À PAPIER
PISTOLET À COLLE
(FACULTATIF)

À PARTIR DE
5 ANS

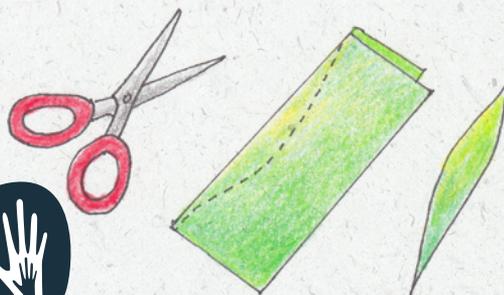
1

Peins le pic à brochette en vert.
Laisse sécher.



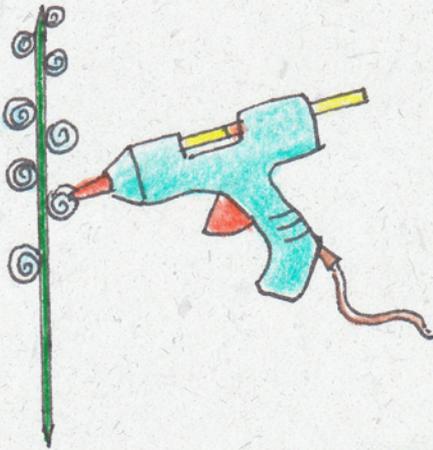
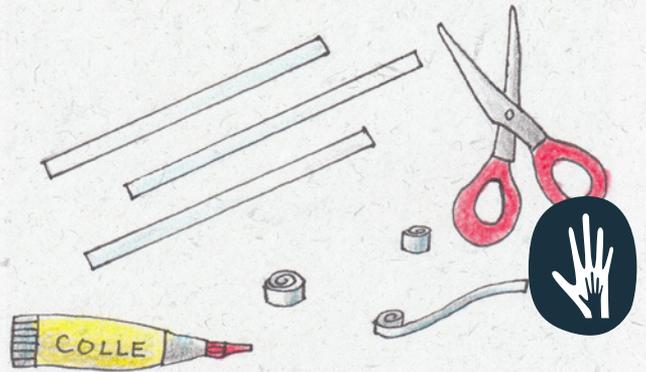
2

Dans le papier vert, découpe deux formes de feuilles longues (plie la feuille de papier en deux pour un résultat bien symétrique).



3

Découpe des bandes d'environ 1/2 cm de large dans le papier blanc. Roule chaque bande en variant le serrage, et maintient par un point de colle.



4

Colle les rouleaux sur le pic à brochette, à droite puis à gauche en alternant. La colle au pistolet à l'avantage de sécher immédiatement.

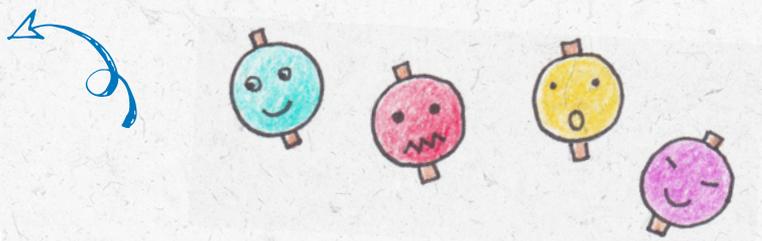
5

Colle deux feuilles sur le pic à brochette. Réalise d'autres brins de muguet et dispose-les dans un pot rempli de terre.





WWW.ATELIERS-DE-MIREIA.COM



PENSE-BÊTE À SUSPENDRE

IL TE FAUT

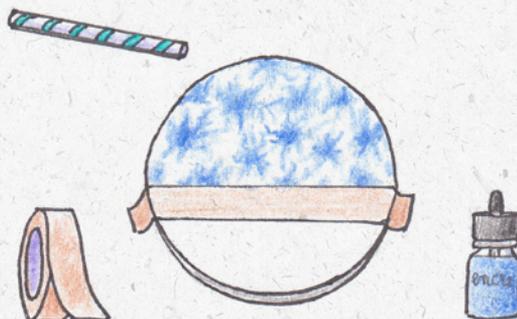


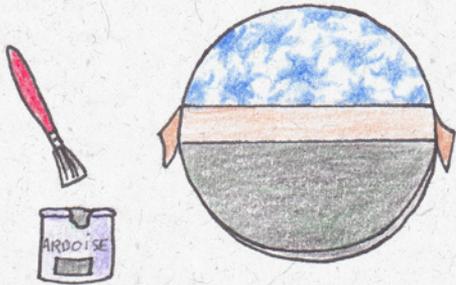
CHÂSSIS MAGNÉTIQUE ROND DE 20 CM DE DIAMÈTRE / ENCRE BLEUE + PAILLE / ADHÉSIF DE MASQUAGE / PEINTURE ARDOISE BLEUE + PINCEAU PLAT SOUPLE / FEUTRES PEINTURE ACRYLIQUE / PETITS ÉLÉMENTS DE DÉCORATION / BANDE MAGNÉTIQUE AUTOCOLLANTE / CISEAUX

À PARTIR DE
7 ANS

1

- Délimite avec l'adhésif de masquage la zone que tu veux recouvrir de tâches d'encre. Sur la zone choisie, fais perler des gouttes d'encre bleue de tailles différentes. Avec une paille, souffle sur les gouttes et étale-les un peu. Fais couler l'encre de tous les côtés et laisse sécher.



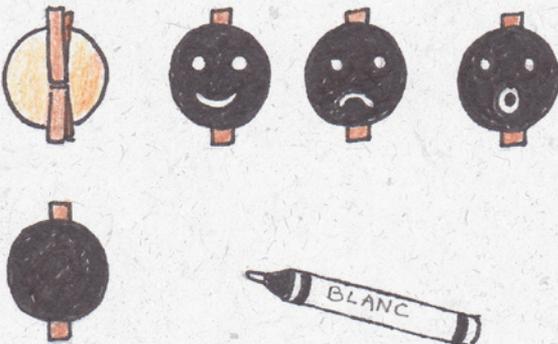
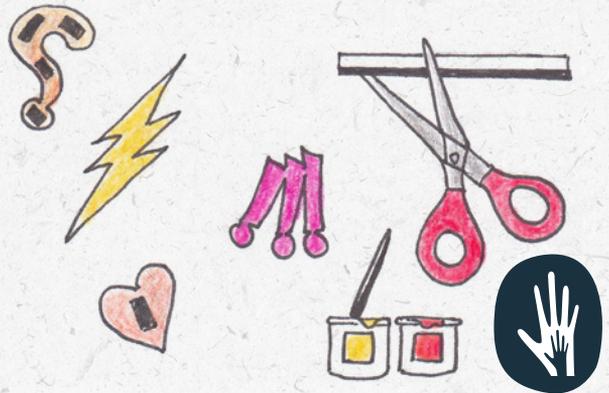


2

Place cette fois l'adhésif de masquage pour créer la zone à recouvrir de peinture ardoise. Peins deux couches de peinture ardoise (une verticale et une horizontale). Laisse sécher 24 h avant de pouvoir écrire à la craie dessus.

3

Si besoin, peins tes éléments de décoration dans différents coloris vifs pour qu'ils ressortent sur le fond du châssis. Laisse sécher et vernis si tu le souhaites. Colle ensuite des morceaux de bande magnétique à l'arrière.

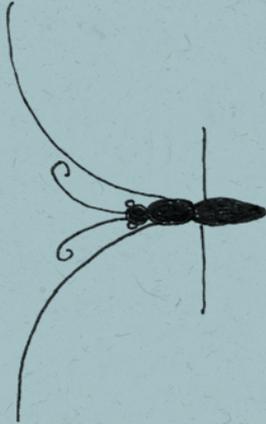


4

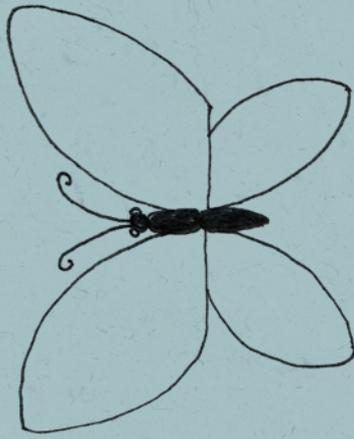
Si tu a des élément ronds, tu peux peindre des émoticônes à l'aide d'un feutre peinture (souriant, fâché, neutre...)



1 Commence par le corps et la tête.
Fais deux yeux et deux antennes.



2 Dessine deux petits traits droits
de part et d'autre, puis deux grands
traits courbés au dessus.



3 Relie les traits pour former les
grandes ailes. Dessine les deux ailes
de dessous, plus petites.



4 Décore le bord des ailes avec une
ligne festonnée de petits ponts.



5 Ajoute des formes à l'intérieur.
Attention, tu dois décorer les ailes
en symétrie.



6 Dessine de tout petits ronds sur le
pourtour et colorie en noir autour.



ASTUCE! 

POUR DESSINER UN PAPILLON
DE PROFIL, DESSINE LES AILES
D'UN SEUL CÔTÉ, AJOUTE LES
PETITES PATTES ET LA TROMPE.

« Vole, vole, vole,
papillon »



COMMENT DESSINER

UN PAPILLON DE PRINTEMPS ?



PORTRAIT DE FAMILLE

IL TE FAUT



VERNIS-COLLE / PINCEAU / CISEAUX / POTS EN VERRE / PETITES PLANTES / BILLES
D'ARGILE OU PETITS CAILLOUX

À PARTIR DE
6 ANS

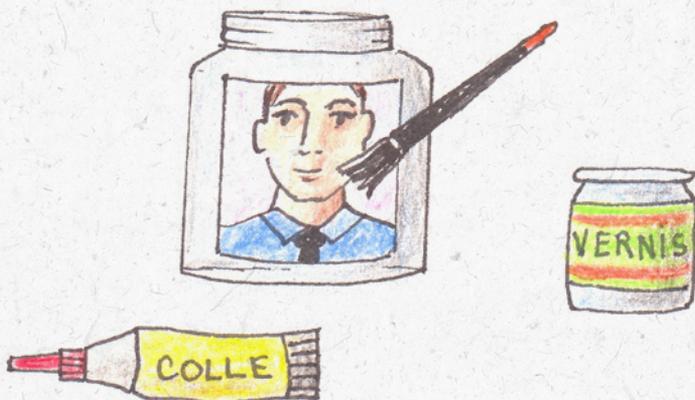
1

Imprime une photo portrait et découpe la en ôtant le haut de la chevelure.



2

Colle-la sur le pot, puis applique du vernis par dessus et laisse sécher.



3

Place quelques cailloux au fond du pot puis complète avec de la terre.



4

Installe la plante dans le pot et n'oublie pas de l'arroser de temps en temps.

FLACON DE SABLE COLORÉ

IL TE FAUT

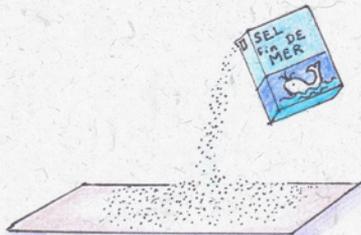


RÉCIPIENT EN VERRE / ENTONNOIR / FEUILLE DE PAPIER / SEL FIN / CRAIES DE COULEURS

À PARTIR DE
4 ANS

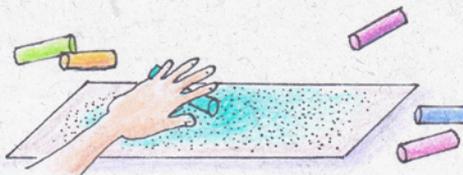
1

Étale une fine couche de sel sur la feuille.



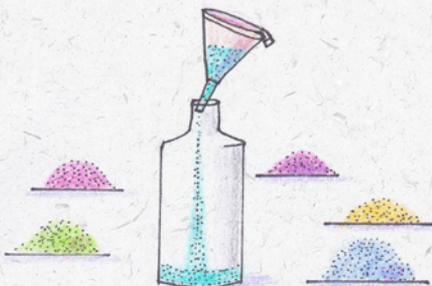
2

Fais rouler une craie colorée sur le sel jusqu'à ce qu'il en prenne la couleur.



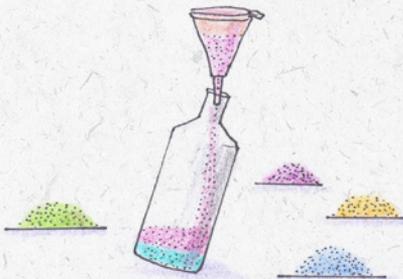
3

Avec l'entonnoir, verse doucement le sel coloré dans le bocal.



4

Recommence avec d'autres couleurs, en superposant les couches de sel sans mélanger les couleurs. Incline ton récipient si tu veux créer des couches en diagonale



5

Remplis ton récipient jusqu'en haut.







TAMPON EN POMME DE TERRE

IL TE FAUT

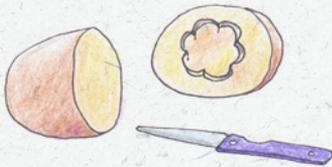


POMME DE TERRE / EMPORTE-PIÈCE EN MÉTAL / COUTEAU

À PARTIR DE
5 ANS

1

Coupe la pomme de terre en deux et enfonce l'emporte-pièce sur environ 1 cm de profondeur.



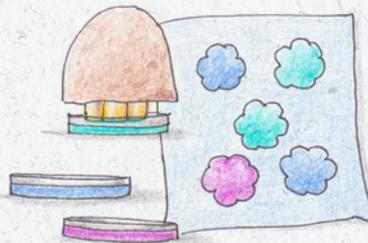
2

Découpe la pomme de terre autour de l'emporte-pièce puis retire-le.



3

Tu peux désormais utiliser ton tampon en le trempant dans de la peinture.



DANS VOTRE PROCHAIN NUMÉRO DE

LA TRIBU DES IDÉES

MON ÉTÉ ZÉRO DÉCHET !

SOLUTIONS FACILES POUR DES VACANCES PLUS GREEN

EN KIOSQUES LE 27 JUIN





SÉLECTION

Les meilleurs tutos
du printemps



DÉCOUVERTE

Apprenez à signer
avec bébé !

CADEAU

Vos papiers créatifs à découper.



DANS TON CAHIER ENFANT, 8 TUTOS
FACILES POUR CRÉER EN T'AMUSANT !

