

LA TRIBU DES IDÉES

MAGAZINE FAMILIAL ET CRÉATIF

ACTIVITÉS
POUR PETITS
ET GRANDS!

2021
L'ANNÉE DE LA CRÉATIVITÉ
EN FAMILLE!



CARNAVAL

Le plaisir
de se déguiser



PAS À PAS

Nos tutos simples
et amusants



INSPIRATION

Les plus belles créations
en tricoton



ENCORE PLUS D'IDÉES ET DE BONS PLANS SUR NOTRE SITE :

WWW.LATRIBUDESIDEES.FR

- * Découvrez des formules d'abonnement variées
- * Téléchargez les patrons du magazine
- * Suivez l'actu et les coulisses de la rédaction
- * Contribuez et partagez vos idées
- * Profitez de nos offres exclusives



À TOUT DE SUITE !



Dans ce numéro

06 L'actu de la tribu

14 Sélection de livres

16 Abonnement :
Rejoignez la Tribu

18 3,2,1... créez

20 Creative mum :
Un dix juillet

24 Inspiration :
le tricotin

28 Dossier :
Prêts pour le Carnaval

40 Creative mum :
M comme...

44 Relaxation en famille

48 Le potager de Pierre Lapin

55 Vos papiers créatifs

60 Des pancakes rigolos

62 La quiche escargot

64 Shopping 100 % fait-main

67 CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

8 TUTOS RIEN QUE POUR TOI
À DÉCOUVRIR !



Nos contributrices

Un immense merci aux talentueuses contributrices qui ont participé à ce numéro :



NADÈGE PÉTRÉL

La parentalité et l'éducation bienveillante sont la spécialité de Nadège. Tout comme le yoga, qu'elle enseigne pour tous les âges. Son blog est un véritable soutien pour tous les parents !

Unamouraunaturel.com



GWEN LESCUYER

Passionnée par l'immobilier et la décoration, Gwen est également une illustratrice de talent. Elle partage son quotidien et ses découvertes sur son blog.

Undixjuillet.com



MAÉVA GRUAZ

Savoyarde expatriée au Québec, Maéva travaille dans l'animation 3D pour des séries jeunesse. Passionnée de DIY, elle nous fait l'honneur de partager l'une de ses belles idées à chaque numéro de La Tribu des Idées.

Lesmercredissouslapluie.com



CRISTINA RICHES

Cette maman de deux enfants est graphiste et blogueuse à plein temps. Elle a fondé le site Bird's Party pour partager ses idées créatives avec des lectrices du monde entier.

Birdsparty.fr



MAGALY LAPIÈRE LANGLOIS

Cette mumpreneuse pétillante partage son quotidien de maman pimenté. Au programme : famille, tutos, recettes gourmandes, lifestyle...

M-comme.com

crédit photo : Stéphanie Lapière Photographe



LÉA ADELVING

Sur Instagram, Sarah, Maëlle et Léa, 3 jolies princesses, font de la vie à la maison des instants toujours créatifs.

[Instagram : @3princessesalamaison](https://www.instagram.com/@3princessesalamaison)

Édito

L'année de la famille !

On a été séparés trop longtemps, on a passé Noël en petit comité, on a renoncé à s'embrasser, à s'étreindre... Bref, on a joué le jeu, mais ce jeu n'est clairement pas le plus drôle auquel on ait eu l'occasion de se prêter.

Alors ici, on a décidé que 2021 serait l'année de la famille !

Dans ce numéro, vous découvrirez de nouvelles idées pour rire, jouer, bidouiller, vous relaxer et créer de belles choses, ensemble.

À vous les masques originaux et costumes DIY dans notre grand dossier consacré au Carnaval ! En cuisine, on s'amuse avec les fruits et légumes sans faire une croix sur la gourmandise. Enfin, notre traditionnel Cahier enfant fera le bonheur de tous les petits créateurs !

Bonne lecture,

Virginie Ratto

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux   
et partagez vos photos avec le # LTDI !

Merci à mes fils, Milan et Marin, pour l'inspiration qu'ils m'offrent chaque jour. Merci à leur papa, l'amour de ma vie, pour sa contribution essentielle et son soutien inconditionnel. Merci à ma maman pour son aide précieuse et pour m'avoir transmis le goût de créer. Merci à tous ceux qui m'entourent et m'encouragent au quotidien. Merci à vous qui lisez ces pages. La Tribu des Idées existe grâce à vous !

LA TRIBU DES IDÉES

est un magazine trimestriel édité par

Les éditions imaginaires
BP 81131
13782 Aubagne CEDEX

**Directrice de la publication
et rédactrice en chef**
Virginie Ratto

Ont collaboré
Sylvie Marcel, Michaël Couvret, Laure Vitale,
Ségolène Cugnod

D.A. / Maquette / Illustration couverture
Laure Vitale - Collectif Bison Bleu
www.bison-bleu.com

Illustrations cahier enfant
Sylvie Marcel

Webmaster www.latribudesidees.fr
Michaël Couvret

Images de couverture
Shutterstock.com, Marie Danjou @petitsweet, Solar éditions

Abonnements
Pour demander un bulletin
ou pour toute question concernant votre abonnement,
vous pouvez écrire à abonnement@latribudesidees.fr

Distributeur France Messagerie

Gestion des ventes au numéro
Stand Up Presse 06 60 90 93 41

Impression
Factory Books and Magazines
(Madrid, Espagne)
Contact France :
Eva Cayla-Bach Development
01 46 03 53 13 - ecb.development@orange.fr

Contact publicité
communication@latribudesidees.fr

Dépôt Légal à parution

Commission paritaire 0921 K 93729

Numéro ISSN 2608-6557

Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourraient être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accords spéciaux les manuscrits, textes et photos ou créations envoyés à la rédaction ne sont pas restitués. La citation de marques, noms de firmes etc. est faite à titre informatif sans aucun but publicitaire. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs pour une reproduction libre de tous droits et suppose que l'auteur se soit muni de toutes les autorisations éventuelles nécessaires à la parution dans La Tribu des Idées ou dans ses hors-séries. Tous droits réservés pour les documents et textes publiés dans La Tribu des Idées.



L'ACTU DE LA TRIBU

› Il s'en passe des choses dans la galaxie créative... Actus, conseils, bons plans : **on vous dit tout !**

LA SALOPETTE DES PETITS BAROUDEURS



Encourager les enfants à découvrir la nature autour d'eux sans s'inquiéter de les voir se salir, c'est possible avec Lagadoue ! Cette jeune marque française propose une salopette unisexe, pratique et durable, qui s'adapte aussi bien à la taille

de l'enfant qui le porte qu'aux intempéries. Les petits vont pouvoir jouer dehors tout le temps, sans craindre la pluie, le vent ou la boue. Conçue dans un tissu certifié OEKO TEX-100 issu du recyclage de bouteilles en plastique, la

salopette Lagadoue est garantie 100 % imperméable et coupe-vent. En cas de tâche, un coup d'éponge suffit ! Finies les grosses lessives gourmandes en eau... et bonjour la liberté !

› [Lagadoue.fr](https://www.lagadoue.fr)



L'ART EXPLIQUÉ AUX ENFANTS



À l'heure des confinements à répétition, il peut être difficile d'emmener les enfants au musée... Heureusement, la joyeuse bande de Paon et les petits curieux propose d'apporter le musée à la maison ! Jeux, histoires, activités... tous les ingrédients des magazines de votre enfance se retrouvent dans une superbe pochette illustrée. Parfait pour familiariser vos bambins de 3 à 6 ans avec l'art en s'amusant ! Dans ce premier numéro, Paon les emmène dans l'univers pointilliste de Georges Seurat, au travers d'une grande aventure faite de petits points...

► Paonetlespetitscurieux.com



MON PREMIER CACOLAC

La star des laits chocolatés se réinvente pour un goûter écoresponsable et

meilleur pour la santé ! Mon Premier Cacolac contient moins de sucre et de lactose, pour une digestion plus facile et un goût préservé. Avec un emballage constitué à 70 % de matière végétale et le lancement de l'opération de reforestation « Forêt Cacaoyer », Cacolac montre son engagement en faveur des causes environnementales et de la sensibilisation du grand public.

► Cacolac.fr



PIROUETTE CACAHOUÈTE FÊTE SES 10 ANS !

Pirouette Cacahouète a dix ans ! Ici, on adore et on soutien depuis nos débuts cette marque de jeux écoresponsables, créatifs et solidaires. Joyeux anniversaire Pirouette Cacahouète !

► Pirouettecacahouete.com



UN UNIVERS FANTASTIQUE À DÉCOUVRIR



Vous connaissez notre avis sur les écrans : pourquoi pas, s'ils sont utilisés avec modération, accompagnés par un adulte et pour des activités rigoureusement sélectionnées. Aujourd'hui, le virtuel et le réel se rencontrent et font des étincelles dans la nouvelle appli ludo-éducative Dipongo ! À destination des enfants de 4 à 8 ans, ce concept innovant leur propose chaque mois une nouvelle aventure du héros Edgar le renard dans une variété d'univers. Après avoir découvert l'histoire sur l'application, le jeune joueur a pour mission d'imaginer une solution créative à l'aide du carnet d'activités complémentaires, qu'il peut ensuite partager avec d'autres enfants créatifs. Inspiré des méthodes Montessori, Dipongo donne aux bambins les clés pour s'approprier les outils du numérique de façon imaginative !

› [Dipongo.net](https://dipongo.net)



ATTELANN, PLOMBIER SOLIDAIRE

Une hospitalisation en pédiatrie n'est jamais anodine, et en pleine pandémie de Covid-19, la solidarité est plus que jamais de mise. Dans ce contexte, l'entreprise de plomberie Attelann lance un appel au don de pièces de cuivre et de laiton et de batteries usagées, qui seront ensuite recyclées et revendues. Tous les bénéfices reviendront à l'association de lutte contre les maladies pédiatriques Scott & Co. Une belle initiative à laquelle tout le monde peut contribuer à son échelle...

› [Scottandco.net](https://scottandco.net)

JOUER POUR MIEUX MANGER



Passionnée de couture, Marie imagine et crée depuis plusieurs années de petits aliments en feutrine faciles à prendre en main et résistants, pour le plus grand amusement de ses trois garçons et de ses neuf neveux et nièces. Ses fruits et légumes tout doux sont également disponibles dans sa boutique en ligne, accompagnés de fiches éducatives, de jeux et de recettes de cuisine, pour tout savoir sur le verger et le potager. Apprendre à mieux manger n'a jamais été aussi amusant !

› 3pirates.fr



✿ **ABONNEZ-VOUS EN PAGE 16 !** ✿

VIVE LES GOMMETTES

Installée à Béziers, l'entreprise familiale Les GommeTTes Françaises excelle dans le domaine de l'autocollant fait maison depuis 2017. Sur sa boutique en ligne, la marque propose un très large choix de gommettes et stickers personnalisés, mais aussi de livres de coloriages et de jeux, tous conçus par une maman graphiste aux sources d'inspiration multiples. Saisons, alphabet, animaux, nature, fêtes... Des thèmes très variés sont représentés, pour que chaque artiste en herbe ou plus expérimenté y trouve son bonheur !

► Lesgommettesfrançaises.com



GARNIER S'ENGAGE POUR LA BEAUTÉ GREEN



Au travers de sa nouvelle initiative Green Beauty, Garnier s'engage à réduire considérablement son impact sur l'environnement. D'ici 2025, exit les emballages en plastique, place aux produits recyclables et aux énergies renouvelables ! De nouveaux produits faisant la part belle aux ingrédients d'origine naturelle et issus du commerce équitable accompagnent le lancement de l'initiative. En collaboration avec deux ONG, Ocean Conservancy et Plastics for Change, Garnier apporte également sa contribution au nettoyage des océans et à la réduction de l'impact social du ramassage des déchets, pour un engagement toujours plus concret pour la planète.

► Garnier.fr



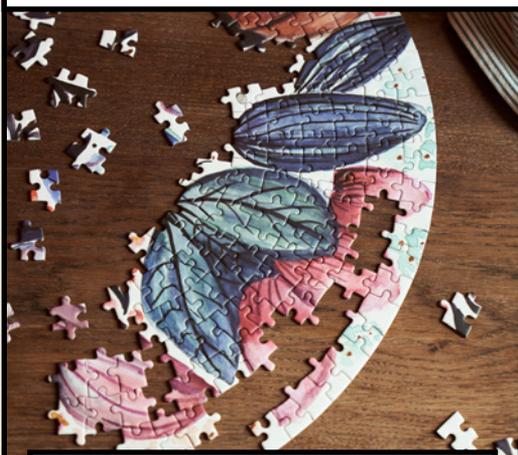
NOUVEAU COFFRET POUR LES PETITS CHEFS

Grâce au nouveau coffret Chefclub Kids, les jeunes apprentis cuisiniers découvriront de nombreuses recettes salées et sucrées pour toutes les fêtes de l'année, de Pâques à Noël en passant par Halloween, ainsi que des planches d'autocollants et des emporte-pièces. Accessible dès 4 ans et à utiliser avec ou sans les tasses à mesurer Chefclub, pour accompagner au mieux le développement de leur autonomie.



> Chefclub.tv

SØSTRENE GRENE OUVRE SA BOUTIQUE EN LIGNE



Søstrene Grene poursuit sa conquête du marché numérique européen ! Après le Danemark, l'Allemagne et les Pays-Bas, c'est en France que la référence du lifestyle danois a choisi d'ouvrir sa nouvelle boutique en ligne. Depuis le 2 décembre, vous pouvez y retrouver articles de décoration d'intérieur, fournitures de loisirs créatifs, jouets pour les enfants et tout ce qui fait le succès de la marque depuis 1973.

◆ Sostrenegrene.com/fr



LA CONTEUSE DES BÉBÉS

Après le succès de sa Conteuse Merveilleuse auprès des enfants de 2 à 7 ans, la start-up Joyeuse vient de lui donner une petite sœur : Ma Première Conteuse, une version pour les tout-petits. Chacune de ses six faces comporte une dizaine de musiques douces, de petites histoires et comptines et de mélodies de la nature. Tournez et secouez simplement la boîte pour inviter votre bébé à partir à la découverte du monde à vos côtés, dans un doux sommeil ou un tendre réveil... Petit plus : vous pouvez également réaliser vos propres enregistrements, et adapter la sensibilité des mouvements à l'âge de votre bout de chou !

> Joyeuse.io



L'ESCAPE GAME À LA MAISON

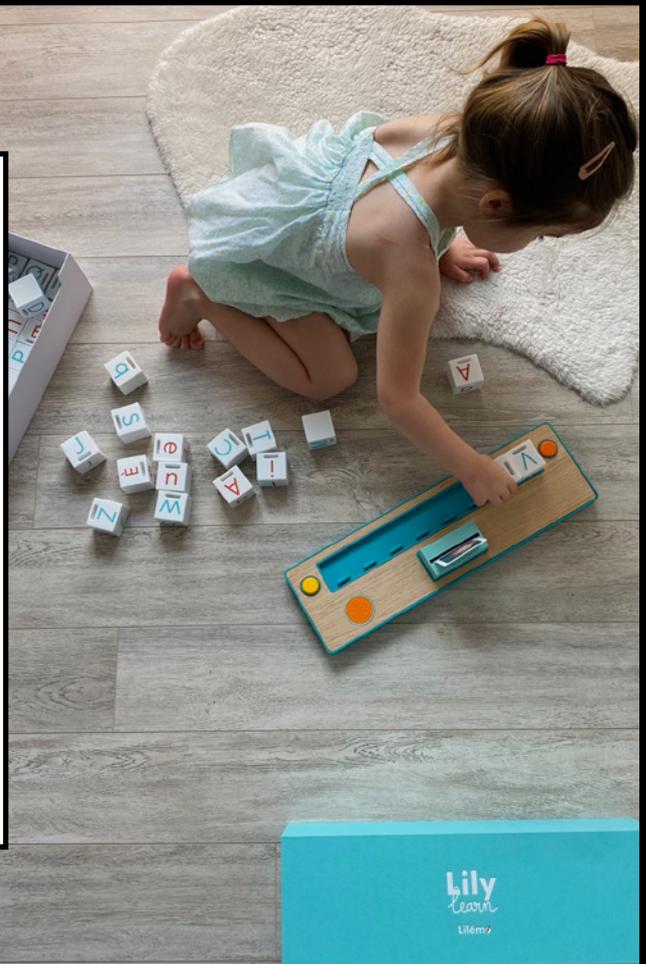
Qui a dit qu'il était nécessaire de sortir de chez soi pour vivre une grande aventure en famille ? Grâce aux Escape Kits, il devient possible de transformer votre maison ou votre appartement en terrain de jeu ! La boutique en ligne propose un large choix de kits et accessoires d'escape game à petit prix, pour les plus petits comme pour les plus grands, pour s'amuser en toutes circonstances. Commandez, téléchargez, imprimez... et place à un joyeux remue-méninges !

› [Escape-kit.com](https://www.escape-kit.com)

APPRENDRE À LIRE EN S'AMUSANT

Bien plus qu'un simple jeu, la station Lilémø est un véritable outil pour se familiariser avec le plaisir de lire dès 3 ans ! Avec 45 cubes lettrés, 60 cartes intelligentes, une enceinte connectée et une utilisation très simple et intuitive, les apprentis lecteurs auront tout loisir de toucher, écouter, mémoriser des mots, en inventer de nouveaux... et recommencer ! Le tout, sans écran ni connexion wifi. À découvrir également : les cartes personnalisables, pour créer son propre jeu, et les extensions, pour s'initier aux langues étrangères !

› [Lilylearn.com](https://www.lilylearn.com)





L'AGENDA DE LA TRIBU

› Nous avons sélectionné pour vous les événements immanquables à venir pour sortir en famille, avec des programmations spécialement dédiées aux plus jeunes.

SALON FIL'PASSION EN PÉRIGORD

PÉRIGUEUX (24)

Du 14 au 17 janvier

FESTIVAL INTERNATIONAL DU VOYAGE À VÉLO

VINCENNES (94)

Le 16 janvier



MOMIX

KINGERSHEIM (68)

Du 28 janvier au 7 février

SALON DES LOISIRS CRÉATIFS D'ORLÉANS

ORLÉANS (45)

Du 29 janvier au 1er février

GARD AU SCRAP

NÎMES (30)

Les 13 et 14 février

CRÉATIVA

METZ (57)

Du 15 au 18 février

SALON BABY

PARIS (75)

Du 12 au 14 mars

FÊTE DE LA LAINE

MALAKOFF (92)

Les 13 et 14 mars

FESTIVAL CIRCUIT BISCUIT

JOUE-LES-TOURS (37)

Du 13 au 27 mars

L'AIGUILLE EN FÊTE

PARIS (75)

Du 18 au 21 mars

SALON DESTINATIONS NATURE

PARIS (75)

Du 18 au 21 mars

FESTIVAL INTERNATIONAL DU VOYAGE À VÉLO

VINCENNES (94)

NANTES (44)

Le 27 mars

KIDEXPO

LYON (69)

27 et 28 mars

La tenue des événements annoncés sur cette page est soumise à l'évolution de la crise sanitaire. Rapprochez-vous des organisateurs pour en savoir plus.



easy peasy





NOUVEAUTÉS À LIRE EN FAMILLE



MES PETITS PLATS POUR BÉBÉ ET TOUTE LA FAMILLE

Vincent Amiel, Catherine Bourron-Normand

Découvrez 120 recettes faciles, ludiques et adaptées à tous les âges. Parfait pour partager de bons repas équilibrés en famille !

Solar / 14,90 €



SAVONS NATURELS

Alison Fleck

Apprenez à réaliser vos propres savons naturels et respectueux de l'environnement grâce à cet ouvrage, qui vous livrera tous les secrets de la saponification à froid.

Solar / 11,90 €

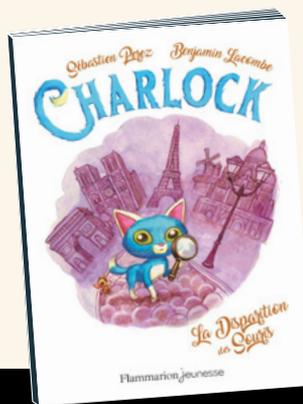


EASY ORIGAMI

Julie Lotte

Vous rêvez d'apprendre à créer de jolis objets en papier ? Ce livre est fait pour vous ! Au fil de ses tutoriels pas à pas, vous progresserez à votre rythme vers un niveau plus élevé.

Glénat créatif / 24,95 €

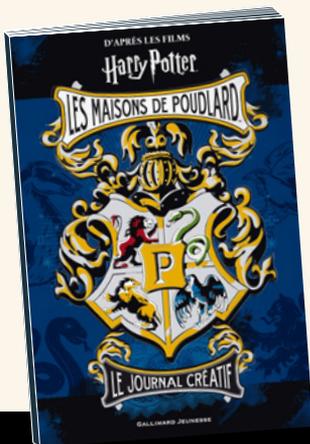


CHARLOCK, TOME 1

Sébastien Perez, Benjamin Lacombe

Les souris de Paris ont disparu, il faut les retrouver ! Accompagnez Charlock et ses amis dans cette palpitante enquête, fruit de la collaboration entre deux créateurs de talent.

Flammarion jeunesse / 8,50 €



HARRY POTTER, LE JOURNAL CRÉATIF

Collectif

Fans de Harry Potter, replongez dans l'univers magique de la saga grâce à ce livre ludique proposant des activités diverses et variées !

Gallimard jeunesse / 8,90 €



MES PETITES GRAINES DE SAGESSE

Sylvie et Noémie d'Esclaibes

Ce livre inspiré de la philosophie Montessori aborde avec bienveillance les grands questionnements sur la vie qui traversent l'esprit des enfants. Idéal pour les aider à s'ouvrir au monde...

Solar / 16,90 €



MAMANS DU MONDE

Ania Pamula, Dorothee Saada

Deux mamans vous invitent à partir à la découverte des nombreuses traditions autour de la maternité dans le monde entier. Certaines vous inspireront peut-être...

First éditions / 16,95 €



LA PARENTALITÉ CRÉATIVE

Catherine Dumonteil-Kremer

Ce guide à destination des jeunes parents offre toutes les clés nécessaires pour prendre du recul, comprendre et s'adapter à la vie avec un enfant, tout en positivité.

First éditions / 16,95 €

OFFRE SPÉCIALE

FORMULE SIMPLE →→→ 21 €

1 AN : 4 numéros

FORMULE COMPLÈTE →→→ 41 €

1 AN : 4 numéros + 3 hors-série thématiques

SOIT 15 % DE RÉDUCTION ET LES FRAIS D'ENVOI OFFERTS !

DANS VOTRE ABONNEMENT



4 NUMÉROS



3 HORS-SÉRIES

REJOIGNEZ LA TRIBU !

ABONNEZ-VOUS

... ET REJOIGNEZ LA TRIBU !



✿ **TARIFS PRÉFÉRENTIELS
ET ENVOI GRATUIT**

✿ **UN AN D'ACTIVITÉS
EN FAMILLE**

✿ **LE MEILLEUR DU DIY DANS
VOTRE BOÎTE AUX LETTRES**

BULLETIN D'ABONNEMENT À LA TRIBU DES IDÉES

À compléter en MAJUSCULES et à renvoyer par courrier à l'adresse suivante : LES ÉDITIONS IMAGINAIRES - BP 81131 - 13782 AUBAGNE CEDEX

JE M'ABONNE À LA TRIBU DES IDÉES :

- Formule simple au prix de 21 €
 Formule complète au prix de 41 €

Le premier numéro de l'abonnement est toujours celui qui suit le numéro en kiosque au moment de la souscription. Vous pouvez tout de même recevoir le numéro en cours en cochant cette case et en ajoutant 5 € à votre règlement.

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ (adresse où le magazine doit être envoyé) :

Nom

Prénom

Date de naissance

Adresse

Code postal

Ville

E-mail

Téléphone de contact

Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de :
LES ÉDITIONS IMAGINAIRES

Offre valable jusqu'au 31 décembre 2021 et réservée à la France métropolitaine. Si vous êtes à l'étranger ou dans les DOM-TOM, contactez-nous par e-mail à abonnement@latribudesidees.fr.

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRE :

.....

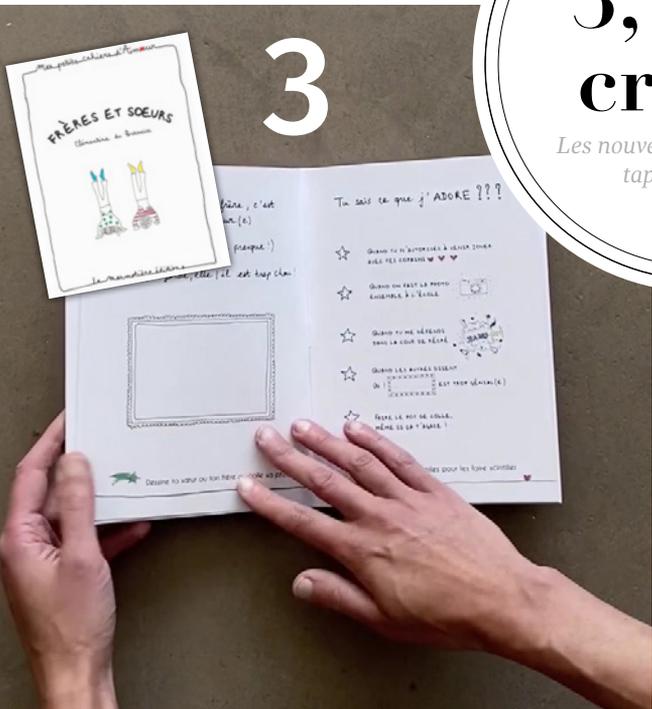
2



1



3



3, 2, 1,
créez !
Les nouveautés qui nous ont tapé dans l'œil.



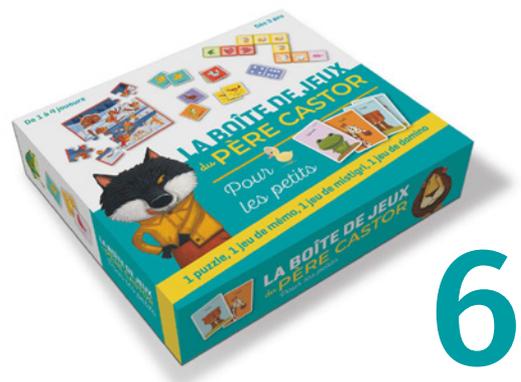
4

1/ MARIONNETTE CACHE-CACHE
Kaloo
Mais où se cache Gabin le pingouin ? Le voilà qui sort de son igloo, pour le plus grand amusement des petits et des grands !
24,99 €
> Kaloo.com

2/ SELPHY SQUARE QX10
Canon
Créez de superbes versions de vos souvenirs grâce à cette imprimante portable pour smartphone et l'application qui l'accompagne, à emporter où vous voulez.
199,99 €
> Canon.fr

3/ CAHIER D'AMOUR
La Marmotière éditions
Avec ces cahiers personnalisables, offrez à vos enfants un outil unique et original pour exprimer leur amour à leurs proches.
10,60 €
> Lamarmotiere-editions.com

4/ Coach sur papier
Solar éditions
Communication bienveillante, sophrologie... les nouveautés de la collection Mon p'tit cahier promettent un quotidien plus zen en famille.
7,90 €
> *En librairie*



5/ SAC MISTER POLAR BEAR
Trixie

Ce sac à mignonne tête d'ours polaire est idéal pour transporter vos affaires avec style. En route pour le pôle Nord ! 29,95 €
> Spartoo.com

6/ BOÎTE DE JEUX
Flammarion jeunesse

Cette boîte comprend quatre jeux (memory, puzzle, mistigri et domino) pour s'amuser en famille avec les personnages du Père Castor ! 19,90 €
> *En librairie*

7/ TRICOTIN RIGOLO
Rico Design

Apprenez à vos enfants à réaliser toutes sortes de créations en fil de laine avec ce petit outil en bois, pratique et facile à prendre en main. 5,85 €
> *En magasins de loisirs créatifs*

8/ PAPIER PEINT SAFARI
ROOMblush

Disponible en trois nuances, ce papier peint est idéal pour décorer une chambre aux couleurs de la jungle. Pour un safari à la maison ! 69 €
> Roomblush.com

LA DOUCEUR d'Undixjuillet

Gwen est l'illustratrice du site **Undixjuillet.com**.
Elle vit au sud de Lyon avec son mari et ses deux
garçons, Lenny, 8 ans et Noah, 4 ans.

En famille

« Je travaille avec mon mari,
nous sommes complémentaires.
Mes enfants m'aident à décorer
des choses pour les anniversaires,
pour la déco de Noël à la maison
... Mes filleules et mes nièces
m'inspirent aussi
beaucoup »



INSPIRATION NATURE

« Je suis convaincue des bienfaits de la nature
et du grand air dans l'éducation des enfants
donc c'est tout naturellement que nous passons
beaucoup de temps dehors. Nous avons la
chance d'avoir un grand jardin donc nous
n'avons pas besoin d'aller bien loin ! »

SES COMPTES INSTAGRAM PRÉFÉRÉS

@MAMAISONSCANDINAVE : Amélie, mon amie sur Instagram, qui déniche toujours des pépites de créateurs français. / **@NOEMIEMEIJER** : La décoratrice d'intérieur belge, reine du DIY ! / **@VERTDEGRIS** : J'aime tout sur ce compte : la personne, l'univers, la déco, les couleurs, c'est inspirant.



*Fleur
des champs*

« J'adore les fleurs, je trouve cela très poétique. Je suis une fille de la campagne ! J'adorais accompagner mon papa à la pêche et admirer la nature. »

CRÉATIVITÉ ILLIMITÉE

« Je suis en train d'imaginer un jeu pour enfant en bois avec une autre créatrice, des designs pour customiser des produits high-tech... une fois lancée on ne m'arrête plus ! »



NOUVELLE VIE

« Auparavant j'étais esthéticienne. Cela fait 4 ans que je partage sur les réseaux sociaux ma passion pour la décoration d'intérieur. Aujourd'hui, je travaille dans l'immobilier mais aussi dans le home staging. »



PETITES BASKETS CUSTOMISÉES

*Entre les mains de Gwen, une paire de baskets toute simple devient unique en quelques minutes.
N'ayez pas peur de vous lancer, vous serez surpris.e du résultat !*





IL VOUS FAUT :

- * Une paire de baskets (neuve et pas chère)
- * Pinceaux fins et moyens
- * Crayon à papier
- * Peinture en pot pour tissus

1. Réunissez le matériel nécessaire. Dessinez au crayon à papier des motifs sur les baskets, des formes, des fleurs, des personnages...

2. Mélangez les couleurs de peinture pour obtenir la couleur désirée sur une palette ou une assiette en carton. Vous pouvez vous aider d'un cercle chromatique pour savoir quoi mélanger pour obtenir la couleur que vous avez en tête.

3. Remplissez les formes dessinées en couleur, ou tracez directement vos motifs au pinceau, de préférence de très petit calibre. Évitez d'appliquer trop de peinture sur le pinceau pour un rendu bien lisse. Ajoutez un prénom, une personnalisation en plus. Vous pouvez peindre les scratches, les contours de coutures au gré de vos envies !

CONSEILS PRATIQUES

- Choisissez des baskets à petit prix pour la première fois.
- Attention la peinture est difficilement lavable, pensez à protéger votre plan de travail,
- Vous pouvez utiliser du ruban adhésif pour protéger les parties que vous ne voulez pas peindre.
- Il est préférable d'utiliser des chaussures neuves, sinon pensez à bien les nettoyer ou décaper.
 - Mieux vaut ne pas laver les baskets à la machine.

TRICOTIN

DESSINEZ AVEC DE LA LAINE !

De plus en plus tendance, le tricotin permet de créer un tube de laine qui a plus d'un tour dans son sac. Laissez nous vous inspirer...

ARC-EN-CIEL

Six tubes de couleurs, deux petits nuages... et on assemble le tout par quelques points de couture. L'effet « wouah » en toute simplicité !

Extrait de l'ouvrage **TRICOTIN DE CHARLIE & JUNE**



PRÉNOM

Grand classique de la création en tricotin : le prénom. Formez celui que vous souhaitez en fil de fer, puis enfiler-le sur un tube de tricotin. Idéal pour décorer une chambre d'enfant !

Une bonne idée de **ROCK-AND-PAPER.COM**



BALADEUSE

Un cordon en laine tressé au tricotin habillera à merveille un câble électrique. Accrochez-y une ampoule pour une jolie baladeuse à la fois moderne et vintage !

Une bonne idée de **BLOG.KESI-ART.COM**



ANIMAUX

En s'aidant d'un patron, on peut réaliser toutes sortes de formes rigolotes avec du fil de fer. Ici, les animaux marins sont à l'honneur.

Extrait de l'ouvrage **TRICOTIN DE CHARLIE & JUNE**



Retrouvez d'autres belles idées dans l'ouvrage *Tricotin* de Charlie & June, publié chez Solar.

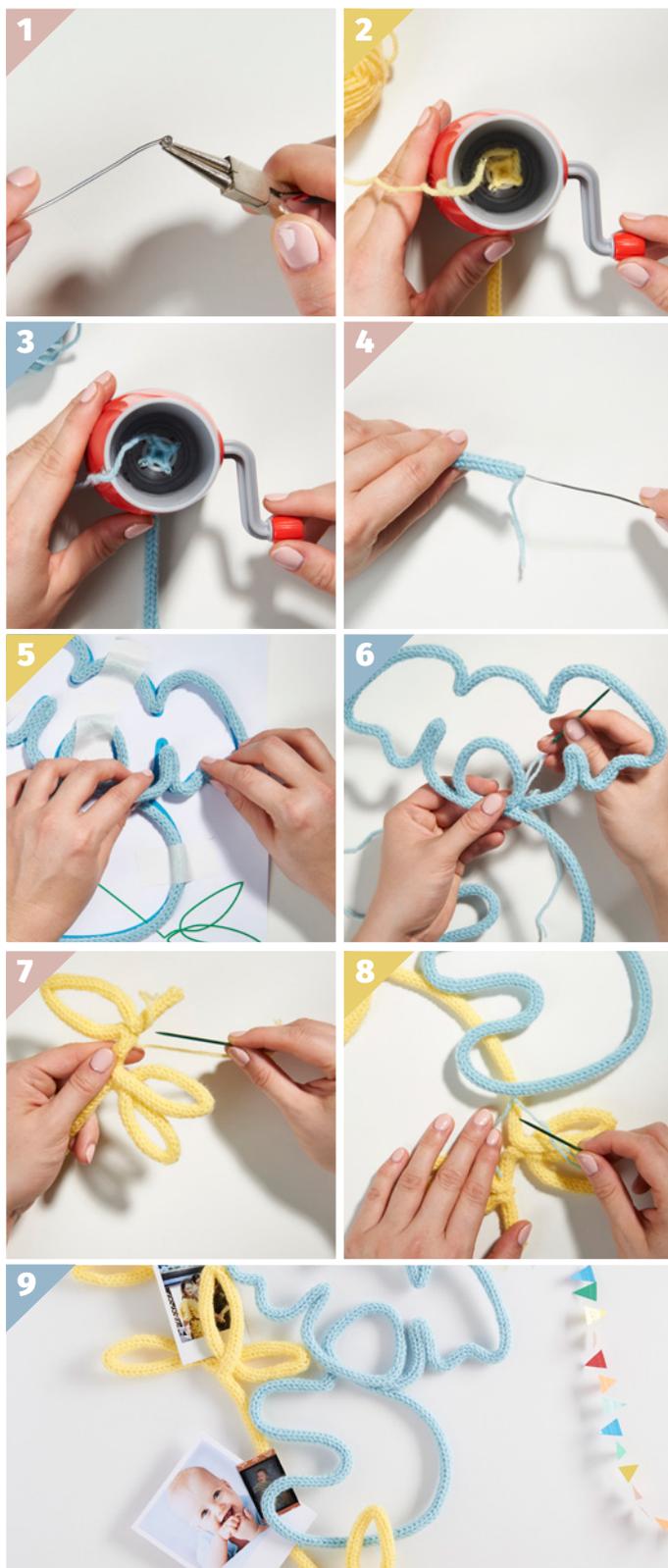
PORTE-PHOTOS KOALA

IL VOUS FAUT :

- * Tricotin
- * Fil aluminium souple 2 mm
- * Laine (2 couleurs)
- * Pince à bijoux ronde
- * Pince coupante
- * Aiguille à laine



Un tuto de **Cultura.com**



1. Téléchargez et imprimez le gabarit sur www.latribudesidees.fr. Coupez 1,50 mètres de fil d'aluminium pour le koala et 1,80 mètres pour la branche d'eucalyptus. Arrondissez une extrémité à l'aide de la pince à bijoux ronde et créez une boucle dans l'autre extrémité.

2. Insérez dans le tricotin la laine choisie pour le koala et suivez les instructions indiquées sur le produit. Tricotez le fil pour obtenir 1,50 mètres. Coupez le brin de laine en gardant une longueur d'environ 20 cm.

3. Tricotez avec une autre couleur de laine la longueur d' 1,80 mètres pour la branche d'eucalyptus. Coupez le brin de laine en gardant une longueur d'environ 20 cm.

4. Insérez le fil d'aluminium correspondant dans chaque tricotin. Aidez-vous de l'aiguille à laine pour prendre le fil de laine, insérez-le et nouez-le dans les boucles de laine au niveau de l'extrémité.

5. Positionnez le tricotin sur le motif et créez la forme en suivant le gabarit. Aidez-vous de ruban de masquage pour fixer le fil au gabarit au fur et à mesure.

6. Pour fermer la forme, passez le fil de laine dans l'aiguille, insérez-le et nouez-le dans les boucles de laine au niveau du cou du koala (voir gabarit).

7. Après avoir formé la branche d'eucalyptus, fixez la base des feuilles par un point noué avec un brin de laine.

8. Assemblez le koala sur sa branche avec deux points noués.

9. Glissez des photos entre les feuillages et accrochez le koala au mur.



PRÊTS POUR LE CARNAVAL !

C'est certainement l'une des traditions préférées des enfants, mais aussi des plus grands. Selon les pays, on fête le Carnaval en février ou en mars au retour des beaux jours. Nous, on aimerait bien le fêter toute l'année !



LE GRAND JEU DU DÉGUISEMENT

Costumes faits main, accessoires rigolos, maquillages et masques hauts en couleurs... Autant de choses qui permettent à nos bambins, le temps d'une fête, d'adopter mille identités. Saviez-vous que jouer à être quelqu'un d'autre se révèle être une activité très bénéfique pour leur développement personnel ?



Qu'il s'agisse du Carnaval, de Halloween ou d'un anniversaire, les enfants ne ratent pas une occasion d'arborer leurs plus beaux atours de super héros, princesses, animaux ou encore monstres. À vrai dire, bien souvent, ils n'ont pas besoin d'occasion spéciale pour fouiller dans leur malle à déguisements et se transformer pour quelques instants. Pour quelles raisons aiment-ils donc tant cela ? Vous allez le voir, le grand jeu de rôle du déguisement constitue un excellent moyen d'expression, autant pour leur imagination et leur créativité que pour des émotions parfois difficiles à appréhender.

FAIRE COMME LES GRANDS

En pleine construction de leur identité, les enfants prennent pour premiers modèles les adultes de leur entourage. La plupart du temps, il s'agit de leurs parents, parfois de leurs grands frères ou sœurs. Ainsi, ce sont bien souvent quelques affaires malicieusement empruntées aux plus grands qui feront découvrir leurs premiers déguisements aux plus petits. Pas besoin de machine à voyager dans le temps quand les vieilles chemises de papa, les bijoux de maman ou le maquillage de la grande sœur font très bien l'affaire !

DEVENIR UN HÉROS DE CONTE

En observant quels sont les déguisements les plus prisés, on est peu surpris : super-héros pour les petits garçons, princesses du côté des petites filles... les clichés sont bien ancrés ! Ces choix n'ont rien d'anodin et se révèlent au contraire forts en symbolisme. En effet, s'identifier à des figures héroïques, dotées pour certaines d'entre elles de super-pouvoirs, les aide dans le cheminement vers la découverte de leurs propres super-pouvoirs. En jouant à être un.e super héroïne, l'enfant se découvrira fort, rusé ou courageux. L'élégance du chevalier ou encore la beauté de la princesse flattera leur narcissisme et leur besoin d'être admiré. Dans tous les cas, tout comme le fait de jouer à être grand, se prendre pour un héros donne aux enfants la sensation grisante de ne plus être dépendants des adultes. Ainsi, à chaque fête costumée, ils font un pas de plus vers l'autonomie.

ENTRE LE RIRE ET LA PEUR

Qu'y a-t-il de plus drôle qu'un clown ? Qu'y a-t-il de plus effrayant qu'un monstre ? Au travers de ces costumes diamétralement opposés, l'enfant exprime des émotions qui le sont tout autant. Imiter un spectacle de cirque pour faire rire ses copains renforce les liens sociaux par le biais de l'humour. Au contraire, leur flanquer une belle frousse en jouant le vilain monstre lui permet d'extérioriser les diverses peurs qui le traversent pour, ainsi, les apprivoiser et traverser les moments difficiles de la vie avec sérénité. Il existe d'autres déguisements pour faire ressortir des émotions difficiles à exprimer. Le déguisement d'infirmière ou de docteur, notamment, contribue à mieux appréhender une hospitalisation ou la prise d'un traitement médical...



Chez les tous-petits, la découverte du déguisement passe souvent par l'emprunt des vêtements et chaussures des adultes qui les entourent.

QUESTIONNEMENTS ET CURIOSITÉ

Mes parents m'aimeront-ils toujours quand le nouveau bébé sera là ? Pourquoi les grands se disputent-ils ? Quel effet cela fait-il d'être du sexe opposé ? L'enfance est rythmée par de multiples questions auxquelles il est bien souvent difficile, pour les adultes, de donner une réponse simple et, pour les enfants, de simplement les poser. Fort heureusement, le déguisement possède le pouvoir d'exprimer ce pour quoi les mots ne suffisent pas. Chaque enfant porte en lui une part de colère et d'agressivité, qu'un costume de « méchant » permet

LE SAVIEZ-VOUS ?

Devenir quelqu'un d'autre permet de se concentrer plus efficacement ! C'est ce qui ressort d'une étude menée par des chercheurs en psychologie américains auprès de 180 enfants âgés de 4 à 6 ans. Au cours de l'étude, il a été demandé aux enfants de réaliser un exercice jugé ennuyeux sur un ordinateur. Dans un groupe, les enfants pouvaient choisir de se déguiser en leur héros préféré avant de commencer l'exercice. Dans l'autre ce n'était pas le cas. Dans les deux groupes, ils avaient la possibilité d'arrêter l'exercice à tout moment pour jouer sur la tablette mise à leur disposition dans la pièce d'à côté. Les enfants déguisés sont ceux qui ont passé le plus de temps à réfléchir à l'exercice. Les chercheurs sont arrivés à la conclusion que « les enfants auxquels on avait demandé de réfléchir à la tâche comme s'ils étaient une autre personne avaient moins tendance à céder à la tentation immédiate et plus tendance à travailler. »



d'extérioriser de manière bien plus pacifique qu'une bagarre ou des cris. En attirant l'attention de ses parents sur ses conflits internes, l'enfant se sent rassuré car il est sûr qu'ils seront toujours là pour y répondre avec bienveillance. Quant à se changer en garçon ou en fille, cela permet d'aller au-delà de conventions sociales dont les enfants ne se préoccupent nullement et de cultiver l'empathie, en se mettant à la place d'un autre en apparence très différent, mais peut-être, au final, plus similaire qu'il n'y paraît...

UNE SOURCE DE CRÉATION INÉPUISABLE

Il existe mille et une façons de concevoir un déguisement ou des accessoires à partir de bien peu de chose ! Entre vos mains et celles de vos bambins, une banale boîte en carton peut devenir le meilleur des costumes de robot, ou un bout de tissu se transformer en cape de super-héros... N'oublions pas les vieilles affaires des ados et adultes déjà citées précédemment, grâce auxquelles ils peuvent « devenir grands » avant l'heure. Il suffit de laisser tout ce matériel à leur disposition dans un coffre à jouets pour qu'ils donnent libre cours à leur créativité. Autrement, certains costumes et accessoires sont très faciles à fabriquer sans savoir bricoler ni coudre. Vous pouvez alors en profiter pour impliquer vos enfants dans leur réalisation. Leurs idées pourraient bien vous surprendre...

ET S'ILS N'AIMENT PAS SE DÉGUISER ?

Il peut arriver que certains enfants affichent quelques réserves à l'idée d'enfiler un costume, particulièrement les plus petits. Cependant, pour les parents, il n'y a pas lieu de s'inquiéter : la notion de déguisement, de par sa complexité, nécessite du temps pour être pleinement acquise. Qui plus est, il est facile de rassurer les petits en leur proposant par exemple de commencer par essayer un simple accessoire (nez de clown, diadème de princesse, cape de super héros, etc.), tout en leur rappelant qu'ils peuvent le retirer à tout moment. Une pratique toute bénéfique, sans prise de risque !

UN CARNAVAL FAIT MAIN

Pas besoin d'être expert en couture ou de dépenser une fortune pour créer des costumes de rêve pour le Carnaval des enfants ! Découvrez notre sélection de déguisements et accessoires rapides et faciles à réaliser en famille.

MONSTRE DES ÉMOTIONS

Barbouillez de peinture un grand vêtement auquel vous ajouterez des yeux et une bouche de monstre. Vous obtenez un costume des plus expressifs, inspiré du livre *La couleur des émotions* !

À retrouver sur Lamaisondugroschatetdubeloiseau.wordpress.com



PETITE SIRÈNE

Suivez le guide pas-à-pas pour réaliser ce costume de sirène en tissu coloré et lumineux, qui fera rêver les petites filles à un voyage sous l'océan...

À retrouver sur Mapetitemercerie.com

POUPÉE MÉCANIQUE

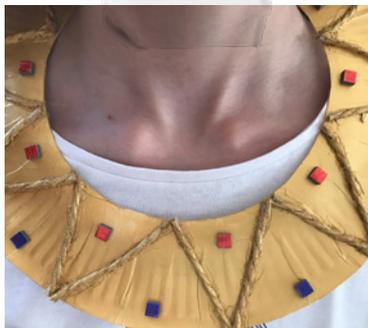
Vous n'avez pas le temps de coudre ? Pas de problème : une clé faite de carton se mariera à merveille avec une petite robe et des nœuds dans les cheveux, pour un déguisement de poupée simple et vintage. À retrouver sur Bymalae.blogspot.com



COLLIER DE PHARAON

Découpez un collier dans une assiette en carton et peignez le tout en doré. Laissez ensuite vos enfants se charger de le décorer comme ils le souhaitent !

À retrouver sur Explorador.fr



MASQUE EN CARTON

De la peinture, des papiers de couleurs et l'imagination débordante de vos enfants peuvent transformer une banale boîte en carton en masque mignon ou effrayant...

À retrouver sur Mini.reyve.fr



MASQUES EN FORME DE MAINS

Proposez à vos enfants de dessiner des formes originales avec leurs mains sur du papier canson, puis découpez l'ensemble en faisant des trous pour les yeux. Vous obtenez un masque unique qu'ils pourront décorer selon leurs envies !

À retrouver sur M-comme.com



ARC-EN-CIEL

Avec du carton, créez une forme de demi-cercle en découpant des trous pour la tête et les bras. Peignez ensuite le tout aux couleurs de l'arc-en-ciel. Il ne reste qu'à coller de petits ballons aux extrémités pour les nuages !

À retrouver sur Ohhappyday.com



POUPÉE DE CHIFFON

Vêtements vintage et cheveux en laine sont les principaux ingrédients de ce costume simplissime. Un peu de rose aux joues, quelques tâches de rousseur et le tour est joué !

À retrouver sur Abeautifulmess.com





ACID LEO



Le nouveau thème tendance «Animal Print» de Rico Design vous enchantera avec des motifs Léopard modernes et des couleurs acidulés. Tables de fêtes, emballages cadeaux, mais aussi tissus etc... un large choix de produits s'offre à vous...



BAGUETTE MAGIQUE FACILE

*Réalisée sans couture, cette baguette de fée, de magicien ou de sorcier
agrémentera parfaitement le plus simple des costumes.*



Un tuto de Atelierdelacreation.com et Colles-cleopatre.com

IL VOUS FAUT :

- * Tissu Liberty
- * Chutes de rubans
- * Pastilles miroir (8 mm)
- * Baguette en bois
- * Colle Textile Cléopâtre
- * Ciseaux, molleton



1. Tracez et découpez 2 étoiles dans le tissu.

2. Encollez le tour d'une étoile (envers) et placez les chutes de rubans dans le creux d'une branche (n'encollez pas le dessus des rubans pour l'instant).

3. Placez l'autre étoile envers sur envers par dessus la première et lissez du bout des doigts la partie à coller.

4. Lorsque c'est sec, glissez le molleton par la fente au niveau des rubans.

5. Encollez la partie restée ouverte, glissez le bâton, lissez avec le doigt et laissez sécher.

6. Décorez le dessus de l'étoile avec des pastilles miroir et de la colle.

M comme MAMAN

Maman d'Esteban, 7 ans et Léonie, 3 ans, Magaly est rédactrice Web et vit en région lyonnaise . Elle partage ses coups de cœur de maman sur son blog **M-comme.com**.



Family first

« J'aime partager des moments en famille : un coin de nature, une visite, peu importe. L'important pour moi c'est que l'on découvre quelque chose, ensemble. »



LIRE ET RÊVER

« Il y a souvent une part de rêve dans les livres. C'est important pour les enfants de pouvoir à la fois être confronté à ce qui les entoure, tout en leur donnant la possibilité de voir le monde sous un autre jour. »

SES COMPTES INSTAGRAM FAVORIS

@CHEREGEMME : Elle est naturelle, pleine de pep's, ne se prend pas au sérieux, et partage de jolies choses. / **@BY_SAME** : C'est un concentré de bonne humeur ! Elle est pétillante et elle partage ses découvertes de produits naturels. / **@LESMERCREDISSOUSLAPLUIE** : J'adore ses partages de tutos. Elle a des doigts de fée.



*Petits
bonheurs*

« On a trop tendance à ne voir que ce qui ne va pas dans nos vies. Le fait de se remémorer les bons moments aide à se concentrer sur ce qu'il y a de positif autour de nous : un bisou de notre enfant, un bon goûter, un moment partagé... c'est ça la vie ! »

TOUCHE-À-TOUT

« J'aime montrer aux gens qu'ils peuvent se lancer, que tout le monde peut le faire. Je ne me considère pas comme quelqu'un de spécialement doué dans telle ou telle activité. Je me renseigne, et j'essaye ! »



TEMPS SUSPENDU

« J'ai très bien vécu le confinement du printemps. Ce temps suspendu m'a permis d'être plus zen. Je vis moins bien le deuxième, car le rythme scolaire vient perturber le calme ressenti pendant le premier. »



Bonne fête MAMIE !

IL VOUS FAUT :

- * Bocal en verre
- * Sable coloré
- * Petits cailloux
- * Terre
- * Petite plante
- * Stylos craies



Crédit photo : Stéphanie Lapierre Photographe - www.stephanielapierre.fr





1. Remplissez le bocal en verre au tiers avec le sable coloré.

2. Versez les cailloux en veillant à laisser suffisamment de place pour que le bocal puisse accueillir la plante. Ajoutez la terre doucement pour éviter qu'elle ne passe entre les cailloux et pour ne pas perdre l'effet visuel. Formez un puits au milieu pour pouvoir y déposer la plante.

3. Rajoutez de la terre sur les bords puis aplatissez bien. Arrosez légèrement et doucement pour éviter que l'eau ne ruisselle et ne salisse les cailloux.

4. Notez un mot doux, une pensée, un nom ou encore un dessin sur le bocal avant de l'offrir.

5. Pour créer une jolie carte, dessinez une forme de cœur à main levée ou à l'aide d'un gabarit.

6. Dessinez l'arbre en veillant à ce que les branches restent à l'intérieur du cœur.

7. Laissez votre enfant faire des empreintes de peinture avec son doigt en suivant la forme du cœur pour représenter les feuilles de l'arbre. Terminez en notant un joli mot doux.

8. Cette idée peut se décliner pour toutes les occasions !

RELAXATION AVEC LES ENFANTS :

10 CHOSES À SAVOIR

Actualité anxiogène, crise sanitaire propice au stress... Cet hiver, c'est plus que jamais le moment de s'essayer à la relaxation en famille. Spécialiste en la matière, Nadège a accepté de répondre à nos questions de débutants. Vous verrez, on a tout à y gagner !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le 21 janvier, c'est la journée internationale des câlins. On en profite pour serrer nos enfants un peu plus longtemps dans nos bras !

1. QU'EST-CE QU'UNE RELAXATION ?

Une relaxation est une histoire que l'on écoute et qui permet de s'évader, de se détendre. C'est un temps vraiment « à part » où le seul but est de s'apaiser, de permettre au corps de se relâcher. Elle est composée d'une introduction où on revient pleinement à la respiration et aux sensations corporelles avant de se laisser guider par l'histoire et les sons.

2. QUEL SONT LES BIENFAITS DE LA RELAXATION POUR LES ENFANTS ?

Les relaxations permettent aux enfants d'apaiser leurs émotions, de calmer le stress, de s'envahir de pensées positives avant de s'endormir, d'augmenter la confiance en eux, de leur permettre de se sentir bien. Utilisées de façon régulières, les bienfaits seront également plus importants.



Les relaxations permettent, entre autres, d'apaiser les émotions et de calmer le stress. Les relaxations permettent, entre autres, d'apaiser les émotions et de calmer le stress.

3. À PARTIR DE QUEL ÂGE PEUT-ON PROPOSER UNE SÉANCE À SON ENFANT ?

En général, on va proposer des temps de relaxation pour les enfants à partir de 2 ans. J'ai toutefois de nombreux retours de parents qui les utilisent même avec des bébés quand il y a des fratries et les retours sont tous positifs. Il ne faut donc pas se mettre d'âge limite, plutôt observer son enfant et essayer tout simplement.

4. COMMENT LUI PROPOSER LA SÉANCE POUR QU'IL Y PORTE DE L'INTÉRÊT ?

Alors déjà, la toute première chose : pas de pression ni d'obligation pour l'enfant de l'écouter. C'est important que l'enfant soit libre et acteur de son écoute. Deuxième chose importante : il est possible que l'enfant fasse une autre activité en même temps qu'il écoute s'il n'est pas habitué. C'est normal et c'est ok. L'enfant aura peut-être besoin de manipuler un objet pour avoir un certain contrôle sur cette nouvelle pratique. Donc tant qu'il ne dit pas qu'il veut arrêter d'écouter, on peut laisser la relaxation en route. L'idée est de lui proposer d'écouter une petite histoire ensemble, d'accompagner notre enfant dans cette pratique qui est nouvelle. On peut juste lui proposer d'en écouter une avant de dormir par exemple, allongés côte à côte.

5. DOIT-ON LE FAIRE AVEC LUI OU AU CONTRAIRE VAUT-IL MIEUX QU'IL SOIT SEUL ?

Je conseille toujours au début au moins, d'écouter avec votre enfant. Des émotions peuvent ressortir pendant l'écoute et c'est important que le parent soit là pour les accueillir. Et puis l'enfant apprend beaucoup par l'exemple. Donc s'il nous voit nous allonger, respirer, fermer les yeux, il aura sûrement envie de faire pareil. Ensuite, s'il en a envie, il peut les écouter en toute autonomie.

6. COMBIEN DE TEMPS DOIT DURER LA SÉANCE ?

Il n'y a pas vraiment de durée type. Il est possible de commencer par 5 ou 6 minutes au début puis d'allonger le temps jusqu'à 10 ou 15 minutes. C'est à

voir en fonction de chaque enfant et de ses envies.

7. À QUELLE FRÉQUENCE ET QUEL MOMENT DE LA JOURNÉE ?

Il est possible d'en proposer de façon quotidienne. Chez nous par exemple, c'est vraiment intégré dans le rituel du soir et mes filles écoutent mes relaxations chaque soir avant de s'endormir. C'est vraiment un moment qui les détend et qui leur permet de se relâcher et de trouver le sommeil plus facilement. Il est possible d'écouter les relaxations à tout moment de la journée. Certains les utilisent le matin avant de partir à l'école, lors des temps calmes avant de dormir, ou encore quand une émotion a été intense pour retrouver le calme, et même en voiture lors des trajets qui peuvent être longs.



Écouter des relaxations le soir permet aux enfants de se relâcher et de trouver le sommeil plus facilement.

8. DANS QUEL ENDROIT DE LA MAISON ?

J'aime choisir un endroit plutôt privilégié et propice au calme. Donc dans la maison j'aime bien les proposer soit dans un lit, soit dans une cabane ou tipi que l'on construit. On peut imaginer y mettre une petite lumière douce, un coussin, une couverture, une petite odeur... Créer un petit cocon dans lequel on se sent bien.



Créez une ambiance calme et douce puis laissez-vous bercer.

9. A-T-ON BESOIN DE MATÉRIEL SPÉCIFIQUE ?

Juste des audios et d'une ambiance calme et douce. Donc si par exemple vous utilisez mes relaxations, elles sont au format MP3. Vous pouvez les mettre par exemple sur la conteuse de votre enfant, sur une chaîne hi-fi ou un ordinateur. Ensuite, il y a juste à se laisser bercer.

10. SI CE N'EST PAS UN SUCCÈS LES PREMIÈRES FOIS, ON RÉESSAYE QUAND MÊME ?

Bien sûr ! Ces temps de calme, de détente sont importants pour l'enfant. On n'hésite pas à lui proposer à nouveau à un autre moment de la journée, à l'amener d'une façon différente. On peut choisir de laisser passer quelques jours ou le reproposer dès le lendemain. C'est à vous de voir en fonction de votre enfant.



LA RELAXATION CLÉ EN MAIN

Nadège Pétrel est infirmière puéricultrice et enseignante de yoga pour enfants.

Elle est également autrice de relaxations et de méditations à destination des enfants et des parents.

Vous pouvez retrouver tous ces audios au format MP3 sur son site internet Unamouraunaturel.com.

Vous pouvez également suivre Nadège sur Instagram :

[@unamouraunaturel](https://www.instagram.com/unamouraunaturel)

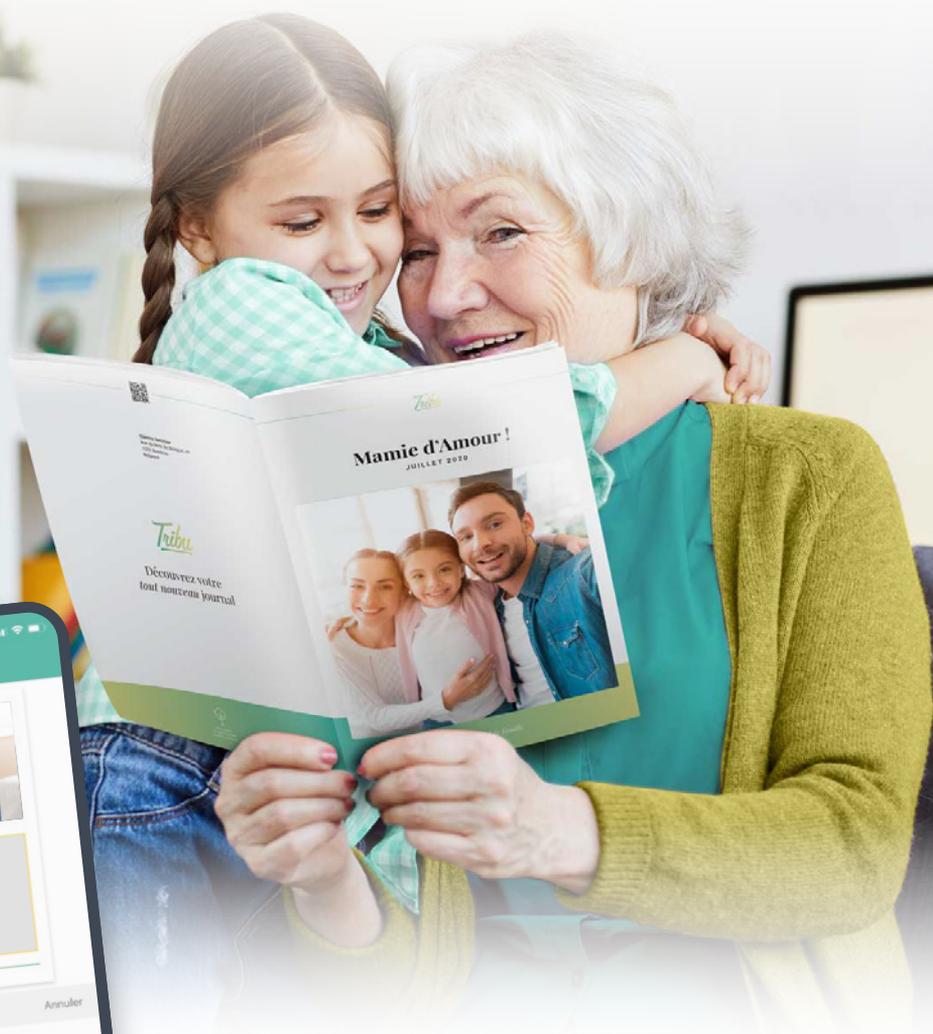
Bénéficiez d'une réduction de 10% sur l'ensemble du site Unamouraunaturel.com avec le code :

LATRIBUDESIDEES

(valable jusqu'au 30 novembre 2021 et non cumulable avec offres en cours)

Tribu

Le plus *beau cadeau*
que vous puissiez offrir
à *vos grands-parents*



Téléchargez l'application Tribu News



MYTRIBUNEWS.COM

Un déjeuner au jardin

La sortie nationale de *Pierre Lapin 2 : Panique en ville* est prévue pour le 10 février. Prenez garde, monsieur McGregor ! Pierre, Jeannot et leurs amis vont vous en faire voir de toutes les couleurs !



Par Cristina - www.birdsparty.fr



Pour créer ce centre de table, Cristina s'est inspiré d'une jardinière. Elle l'a agrémentée d'herbe en feutrine découpée et d'une figurine qu'elle a simplement imprimée depuis le Web.



Quelques graines emballées dans une jolie enveloppe en papier, voici un cadeau parfait pour les invités !



Les gâteaux sont présentés dans de petits pots de fleurs. On a émiété des biscuits Oreo par dessus pour créer un effet terreau !



Les boules en papier alvéolées de toutes les tailles permettent d'habiller parfaitement la scène. On les choisit dans les couleurs de la fête.

Décor à imprimer

Cristina a pensé à tout et propose d'imprimer gratuitement les illustrations de fruits et légumes et les enveloppes à fabriquer soi-même. Retrouvez-les sur www.latribudesidees.fr (rubrique Patrons).

EN ROUTE POUR L'AVENTURE

PIERRE LAPIN 2

PANIQUE EN VILLE

COLUMBIA PICTURES presents in association with 2.0 ENTERTAINMENT and MRC, an ANIMAL LOGIC ENTERTAINMENT / OLIVE BRIDGE ENTERTAINMENT production a WILL GLUCK film
"PIERRE LAPIN 2: THE RUNAWAY" ROSE BYRNE DOMHALL GLEESON DAVID DYELWOOD MUSIC BY WENDE CROWLEY COSTUME DESIGNER DOMINIC LEWIS EXECUTIVE PRODUCERS LUZZY GARDINER EDITOR MATT VILLA ASST. ACE
PRODUCED BY ROGER FORD DIRECTED BY PETER MENZIES, JR. ACS EXECUTIVE PRODUCERS DOUG BELGRAD JONATHAN HLUDZINSKI JASON LUST EMMA TOPPING THOMAS MERRINGTON
WRITTEN BY WILL GLUCK & PATRICK BURLEIGH PRODUCED BY WILL GLUCK ZAREH NALBANDIAN JOOI HILDEBRAND CATHERINE BISHOP EXECUTIVE PRODUCERS BY WILL GLUCK

PierreLapin.LeFilm

PG

Score Album on Sony Classical

TM & © 2021 Sony Music Entertainment Inc. All Rights Reserved.

SONY

COLUMBIA PICTURES

A Sony Company

PIERRE LAPIN 2: THE RUNAWAY is a trademark of Sony Music Entertainment Inc. All Rights Reserved. TM & © 2021 Sony Music Entertainment Inc. All Rights Reserved.

Ajoutez quelques bonbons colorés pour un effet encore plus « waouh » !



Pop corn coloré

Pour créer ce pop corn en couleur, il suffit de faire fondre des pastilles de candy melt (disponible au rayon pâtisserie créative) et de les mélanger à votre pop corn.

Rabbit Tails Popcorn



MON PETIT SHOPPING



ASSIETTES RONDES

Les personnages du film se sont donnés rendez-vous sur ces assiettes en carton festonnées.

Annikids.com 7,90 €



KIT CUPCAKES

Ce kit contient caissettes et toppers pour décorer 24 cupcakes et satisfaire les petits gourmands !

Annikids.com 13,90 €



SACS CADEAUX

Glissez-y de petites surprises pour gâter vos invités et pour rendre la fête inoubliable !

Annikids.com 13,90 €



Activité jardinage

IL VOUS FAUT :

- * Petits pots en terre cuite
- * Peinture et éléments de décoration
- * Terreau
- * Bâtonnets en bois
- * Graines à planter

1. Proposez à chaque invité de choisir un sachet de graines.

2. Décorez un petit pot à votre goût.

3. Remplissez-le de terreau et plantez-y les graines.

4. Identifiez vos semis sur un bâtonnet et plantez-le dans le pot.



HAPPY TRIBE

COLLECTION JOYEUSE POUR TOUTE LA FAMILLE !

**COTON
BIOLOGIQUE
CERTIFIÉ GOTS**

**FABRICATION
LOCALE**

DESIGN EXCLUSIF

ÉDITION LIMITÉE

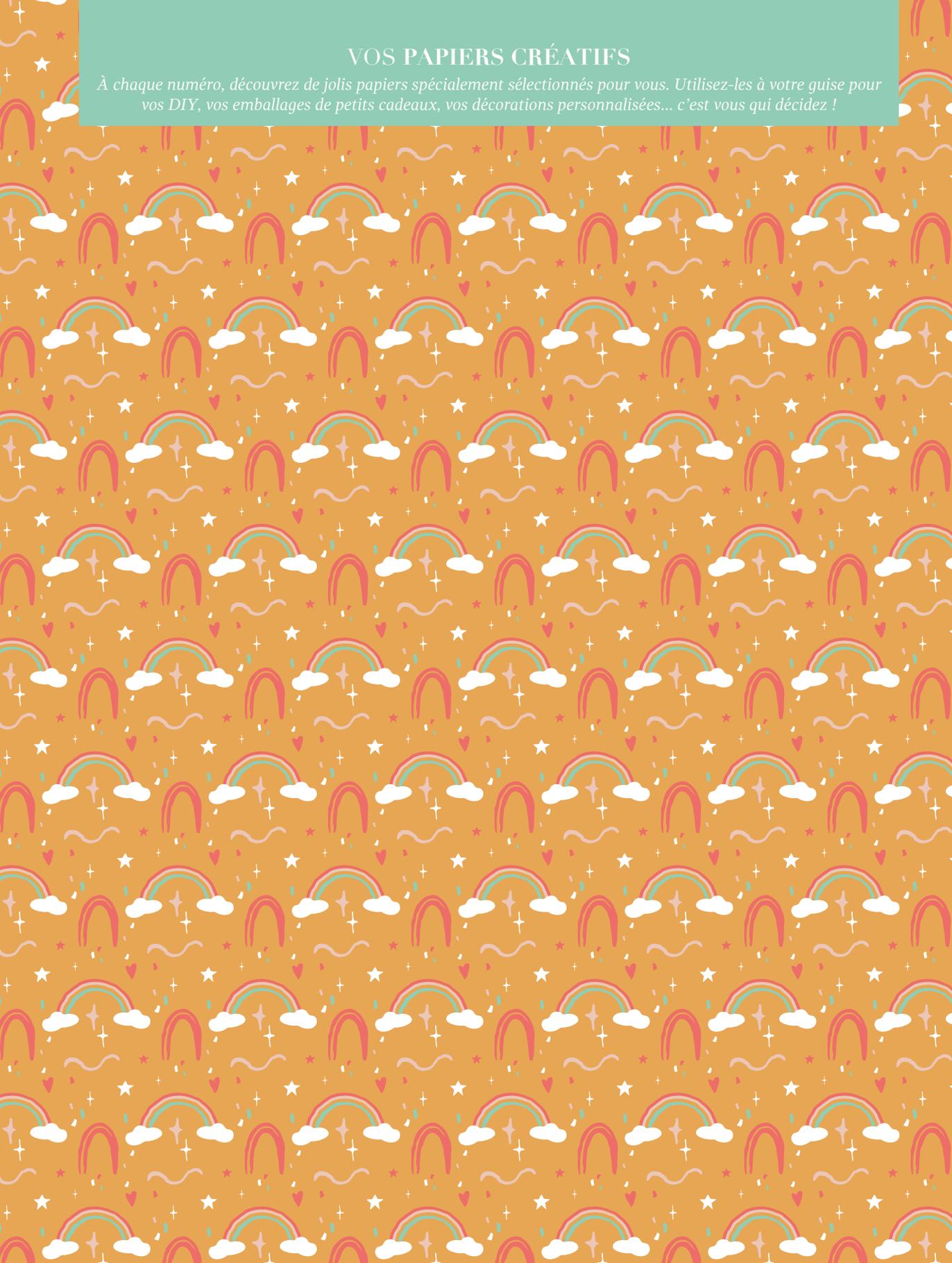


Crédit photo : Djibz - www.bison-bleu.com

À RETROUVER SUR WWW.LATRIBUDESIDEES.FR - LIVRAISON OFFERTE

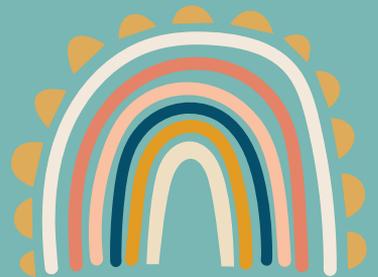
VOS PAPIERS CRÉATIFS

À chaque numéro, découvrez de jolis papiers spécialement sélectionnés pour vous. Utilisez-les à votre guise pour vos DIY, vos emballages de petits cadeaux, vos décorations personnalisées... c'est vous qui décidez !











LES PANCAKES, ÇA CHANGE DES CRÊPES !

MARDI 2 FÉVRIER, C'EST LA CHANDELEUR. ET SI, POUR UNE FOIS, VOUS FAISIEZ UNE INFIDÉLITÉ AUX CRÊPES POUR PRÉPARER DES PANCAKES JOLIMENT PRÉSENTÉS ?



RECETTE EXPRESS

INGRÉDIENTS

(Pour 15 pancakes
environ)

- 1 mug de farine
- 3 c. à soupe de sucre
- 1 c. à soupe de levure
- 1 pincée de sel
- 1 œuf
- 1 mug de lait
- 1 c. à soupe d'huile végétale

Dans un saladier, mélangez la farine avec le sucre, la levure et le sel. Dans un autre saladier, battez l'œuf avec le lait et l'huile végétale. Versez le deuxième saladier dans le premier et mélangez bien. Faites cuire vos pancakes à la poêle en retournant quand les petites bulles ont éclaté.

**3 FAÇONS
ORIGINALES
DE LES
PRÉSENTER**



QUICHE ESCARGOT AUX LÉGUMES



INGRÉDIENTS

- 150 g de farine
- 220 g de beurre
- 1 c. à café de sel
- 6 œufs
- 1 courgette verte
- 1 courgette jaune
- 1 carotte
- 100 g de mozzarella râpée
- 25 cl de crème liquide
- 1 tomate cerise



1. Mélangez la farine, le beurre et le sel. Ajoutez 2 œufs et 12 cl d'eau puis pétrissez jusqu'à obtenir une pâte homogène.

2. À l'aide d'un économe, taillez les légumes en très fines lamelles.

3. Étalez un tiers de la pâte en grand disque et découpez 1 grande demi-lune.

4. Découpez 2 bâtonnets et 2 disques dans le reste de cette pâte.

5. Pliez une grande feuille d'aluminium dans la longueur en une bande de 2 cm de large puis formez un grand cercle.

6. Posez ce cercle sur la demi-lune et garnissez-le avec le reste de pâte étalée. Piquez la pâte à la fourchette.

7. Parsemez la mozzarella sur le disque de pâte. Roulez 1 première lamelle de légume sur elle-même et posez-la au centre du disque de pâte.

8. Entourez ce rouleau avec les autres lamelles jusqu'à remplir la pâte.

9. Déposez les bâtonnets et les disques de pâte pour former les yeux de l'escargot.

10. Mélangez 4 œufs, la crème liquide, du sel et du poivre puis versez sur les légumes. Enfourez 15 minutes à 180 °C. À la sortie du four, retirez le cercle en papier aluminium et déposez une demi-tomate cerise sur chaque œil de l'escargot. Ajoutez une pointe de mayonnaise sur les tomates et dessinez un sourire à l'escargot.

Retrouvez plus de détails en vidéo en téléchargeant l'application Chefclub.



1



3



2

100% créateurs

Mes petits craquages... et mes grandes envies !



4

1/ ÉTAGÈRE AVION

My little fox

Réalisée en hêtre et pin, cette étagère décorera à merveille la chambre d'un enfant rêveur ou d'un ado passionné. 153 €

> Mylittlefox.fr

2/ TUTU ÉTOILÉ

Rose Vermeil

Cette jupe en tulle est réalisée à la main avec le plus grand soin. Les petites fées seront ravies de l'arborer ! 26 €

> Rosevermeil.com

3/ ANNEAU DE DENTITION

Minty Wendy

Léger, pratique et facile à attraper, cet anneau de dentition affiche un design élégant à l'image de l'architecture d'Amsterdam. 15,60 €

> Minty-wendy.com

4/ HORLOGES À IMPRIMER

Mercredi Creations

Ces mignonnes petites horloges à télécharger et imprimer sont idéales pour apprendre à vos enfants à lire l'heure en s'amusant. 0,96 €

> Etsy.fr

5



SHOPPING

6



7



8

5/ COUSSIN LÉON LE LION

Shandor

Endormi au recto, éveillé au verso... Ce coussin à l'adorable frimousse fera un compagnon de sieste idéal pour votre enfant. 55 €

› Shandor.fr

6/ CARTE À JOLIS MOTS *Mes petits bonheurs à la carte*

Cette carte illustrée au grand format accueillera tous les jolis mots de vos enfants, pour ne jamais les oublier. 8,90 €
*Mespetsbonsheurs
alacarte.fr*

7/ SWEAT MOLLETONNÉ *Retrochic Boutique*

Disponible en quatre modèles, ce sweat molletonné protégera du froid tout en douceur. Idéal pour un look vintage et élégant !
De 39 à 43 €

› Retrochicboutique.fr

8/ TROUSSE À COUDRE *Filomène Ateliers*

Grâce aux tissus et aux précieux conseils de Margaux, vous pourrez découvrir le plaisir de coudre une trousse de toilette pour petits et grands. 35 €

› Pitimana.fr

LA TRIBU DES IDÉES

LE MAGAZINE FAMILIAL DU DIY

**RETROUVEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX
SOCIAUX !**

 WWW.FACEBOOK.COM/LATRIBUDESIDEES

 [@LATRIBUDESIDEES](https://www.instagram.com/LATRIBUDESIDEES)

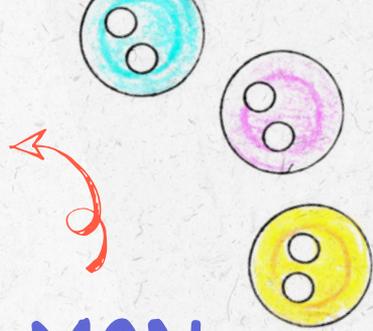
 WWW.PINTEREST.FR/LATRIBUDESIDEES

**ET PARTAGEZ VOS PHOTOS
AVEC LE #LTDI**

CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

8 TUTOS
JUSTE POUR
TOI !

PRÉSENCE D'UN
ADULTE FORTEMENT
RECOMMANDÉE !

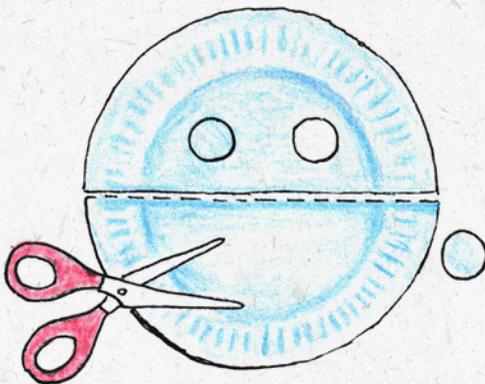


MON MASQUE D'OISEAU

IL TE FAUT

UNE ASSIETTE EN CARTON
PAPIERS DE DIVERSES
COULEURS
COLLE BLANCHE

1

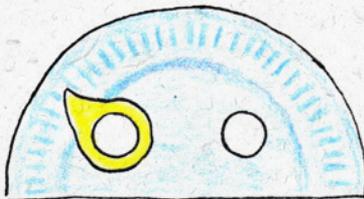


Coupe une assiette en carton en deux parties. Dessine deux cercles à l'aide d'un gabarit (petit verre, bouchon...) à l'emplacement des yeux, puis découpe-les.

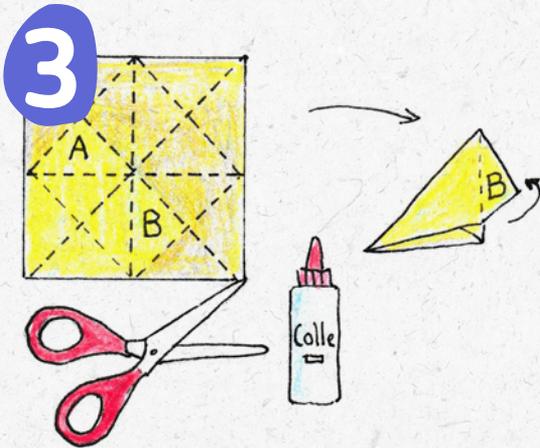


À PARTIR DE
7 ANS

2



Trace sur du papier jaune le même cercle, puis un autre un peu plus grand autour. Dessine une pointe en haut, sur le côté. Découpe en suivant le contour, puis évide. Fais un autre contour d'œil en symétrie, puis colle autour des deux trous de l'assiette.



3 Découpe un carré de 10 cm de côté dans le papier jaune. Plie-le 4 fois en diagonale, en faisant bien correspondre les pointes et en marquant les plis. Déplie et découpe pour enlever la partie foncée en suivant le schéma. Colle le petit triangle A sur le petit triangle B pour donner du volume au bec.



4 Colle le bec, en dépassant un peu la base de l'assiette.



5 Découpe dans des papiers de couleur trois grandes plumes et deux plus petites. Frange les bords avec la pointe des ciseaux.



6 Colle les trois grandes plumes en premier en haut du masque, puis les deux plus petites par-dessus. Fais deux petits trous et attache un élastique pour porter ton masque.



PETITS BONNETS DE LAINE



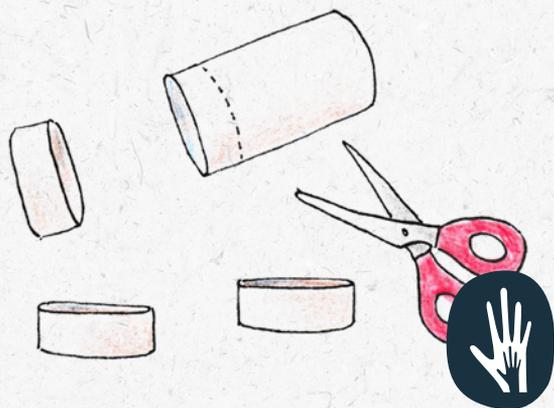
IL TE FAUT
〰〰〰

ROULEAU EN CARTON / LAINE

À PARTIR DE
5 ANS

WWW.LESMERCREDISSOUSLAPLUIE.COM

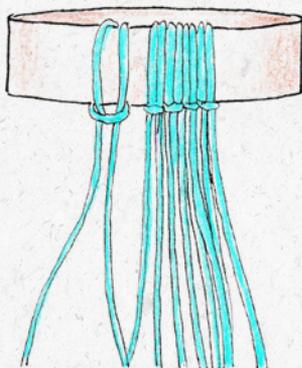




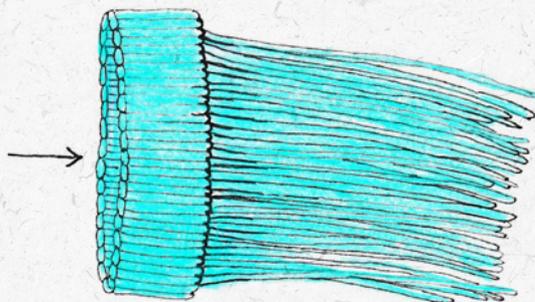
1 Découpe des petits tubes dans des rouleaux de papier essuie-tout ou de papier toilette.



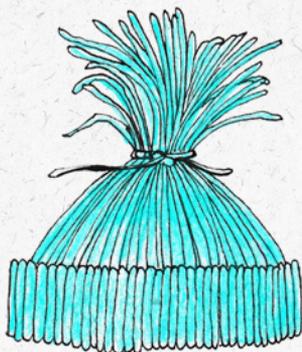
2 Découpe plusieurs fils d'une trentaine de centimètres.



3 Fais un nœud comme sur la photo avec tous les fils de laine.



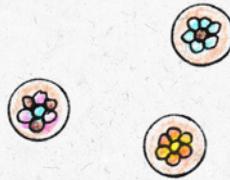
4 Fais passer tous les fils de laine à l'intérieur du tube.



5 Noue tous les brins de laine ensemble en utilisant un autre brin.



6 Coupe les brins de laine pour égaliser le pompon.



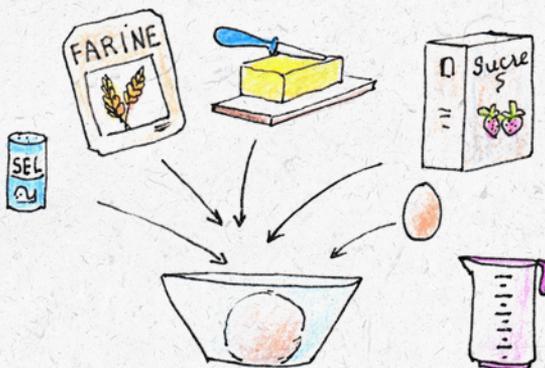
SABLÉS CHOCOLATÉS

IL TE FAUT



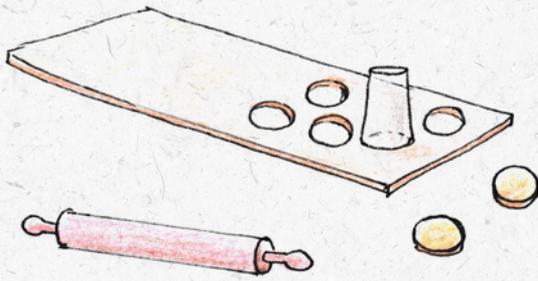
**150 G DE FARINE (PLUTÔT T55) / 75 G DE BEURRE / 75 G DE SUCRE EN POUDRE
1 ŒUF (PETIT CALIBRE) / 1 PINCÉE DE SEL / CHOCOLAT / BONBONS CHOCOLATÉS
MULTICOLORES / UN VERRE DE FORME ÉVASÉE**

À PARTIR DE
5 ANS



1

Mélange la farine, le sucre, le sel, puis le beurre coupé en petits morceaux. Presse et frotte du bout des doigts pour obtenir un mélange sableux. Ajoute l'œuf et forme une boule.

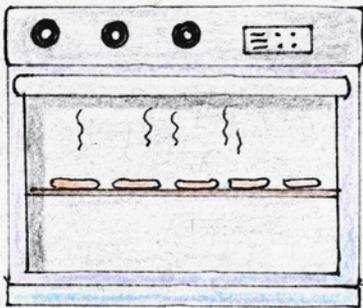


2

Étale la pâte sur environ 1/2 cm d'épaisseur.
Découpe des cercles à l'aide du verre.

3

Retourne le verre et presse-le au centre des cercles pour créer de petites cavités.

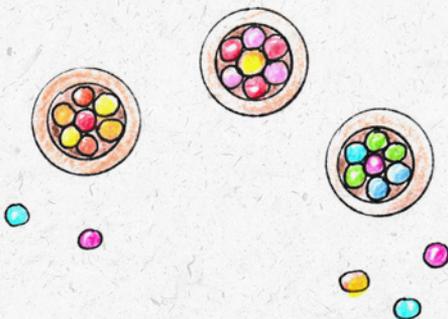


4

Demande à un adulte de faire cuire tes sablés
au four environ 10 minutes à 200 °C.

5

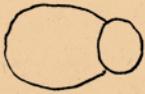
Fais fondre le chocolat et verse-en un peu
dans chaque cavité.



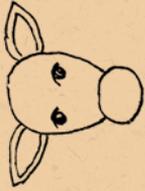
6

Décore enfin avec les bonbons chocolatés.

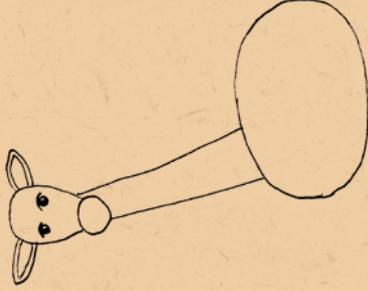
ÉTAPE
PAR ÉTAPE



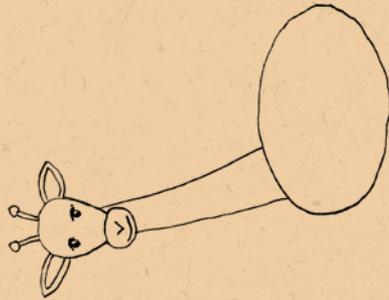
1 Commence par le museau rond et la tête, placés bien en haut sur ta feuille.



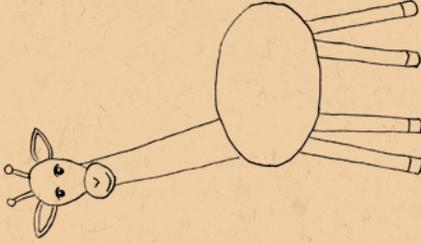
2 Ajoute deux oreilles pointues et deux beaux yeux.



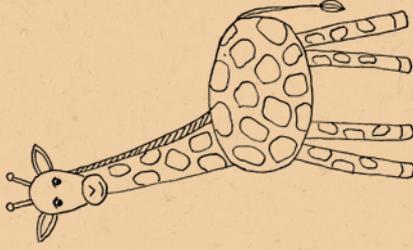
3 Dessine un corps ovale bien plus bas, et relie par un long cou.



4 Complète la tête avec un nez en V, un trait pour la bouche et deux cornes.



5 Place deux pattes à l'avant, et deux à l'arrière. Dessine un trait pour les sabots.



6 Termine avec une crinière fine et n'oublie pas les tâches !



ASTUCE! 

LES GIRAFES SONT
GOURMANDES ! TU PEUX
DESSINER UNE PETITE
BRANCHE DANS SA BOUCHE.

« La tête dans les
nuages, elle domine
le paysage »

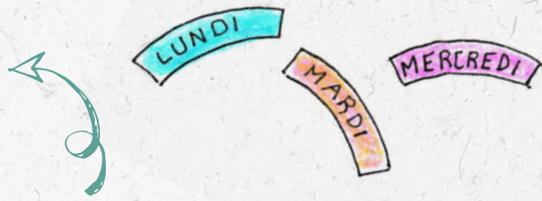
LTAD | 75

COMMENT DESSINER UNE

UNE GIRAFE DANS LA SAVANE ?



WWW.INSTAGRAM.COM/3PRINCESSESALAMAISON



SEMAINIER VISUEL

IL TE FAUT

RONDIN DE BOIS

PERLE EN BOIS

**PYROGRAVEUR OU FEUTRE
PEINTURE**

PEINTURE (4 COULEURS)

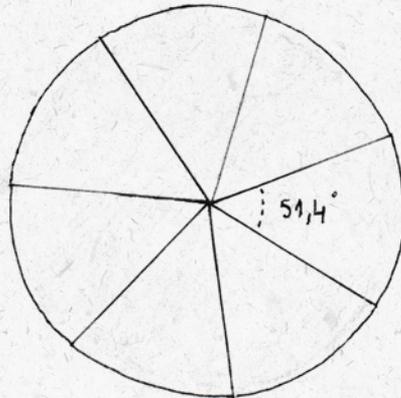
VERNIS

PIC À BROCHETTE

PERCEUSE À MAIN

RAPPORTEUR OU GABARIT

1

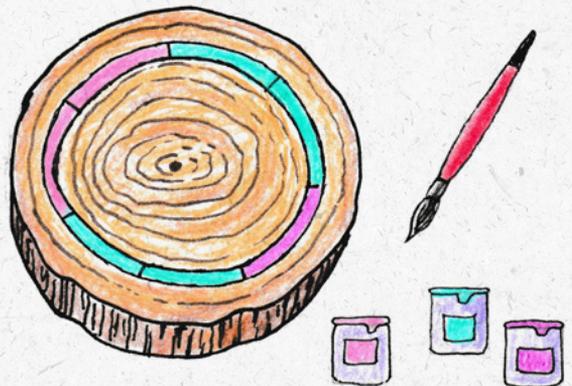


Les nervures du bois serviront de repères horizontaux. Pour les repères verticaux, prépare un gabarit : sur une feuille, trace un premier trait, puis un second avec un angle d'environ 51,42 degrés (soit 360 degrés divisé par 7).

À PARTIR DE
10 ANS

2

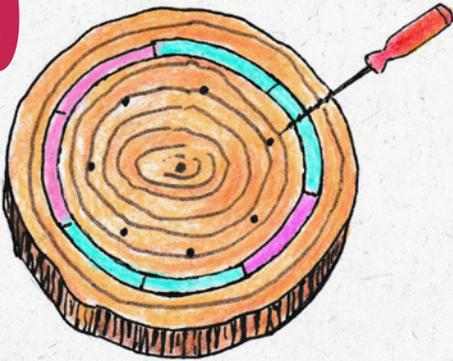
Avec ton gabarit délimite les 7 zones de peintures. Peins de différentes couleurs suivant ta routine hebdomadaire. Ici du vert pour les 4 jours d'école, du mauve pour le centre de loisir et du rose pour les jours de repos.



ASTUCE

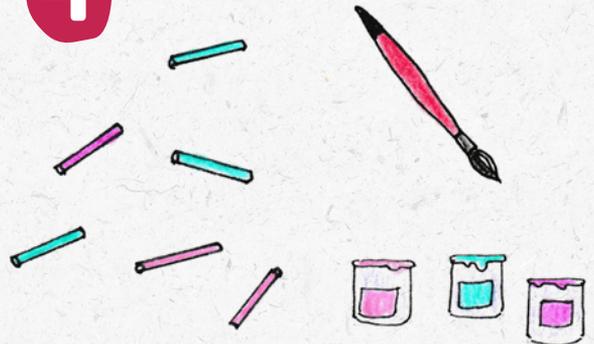
Tu peux utiliser cet outil pour te repérer dans la semaine. Tu peux aussi le fabriquer pour aider un plus petit que toi.

3



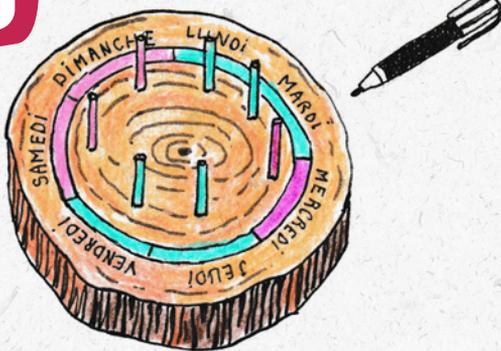
Au dessus de chacune des 7 zones, perce un trou pour les piques.

4



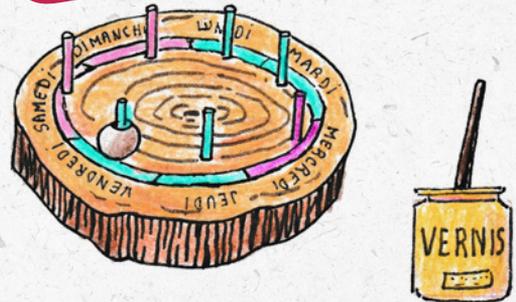
Coupe le pic à brochette en 7 petits morceaux que tu peindras de la même couleur que le jour associé.

5



Grave ou écris les jours de la semaine en grandes lettres.

6



Passe une fine couche de vernis sur le rondin et sur la perle.

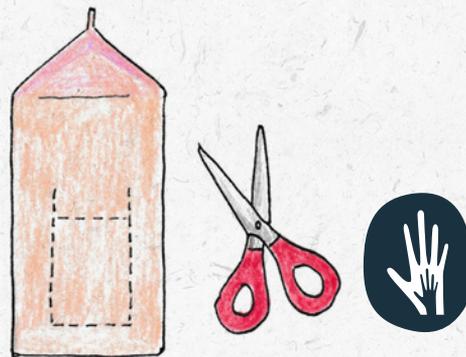


MANGEOIRE 100 % RÉCUP'

IL TE FAUT
~ ~ ~

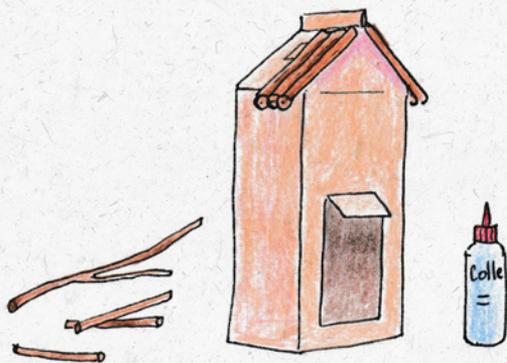
CARTON DE JUS DE FRUITS RÉCUP' / PEINTURE ACRYLIQUE / COLLE FORTE OU PISTOLET À COLLE / BRANCHETTES DE BOIS MORT / PETIT MORCEAU DE CARTON / MARQUEURS ACRYLIQUES / ÉLÉMENTS NATURELS DE DÉCO : RAPHIA, PLUMES, POMMES DE PIN, GLANDS... / FICELLE POUR SUSPENDRE / GRAINES POUR LES OISEAUX

À PARTIR DE
7 ANS



1 Demande à un adulte de retirer le cerclage en plastique du bouchon à l'aide d'un couteau. Colle cette ouverture en collant un morceau de carton. Recouvre l'ensemble de deux couches de peinture acrylique.

2 Dessine puis découpe une ouverture de 4 X 7 cm à 2 cm du bas. Prolonge les découpes verticales de 2 cm vers le haut et replie pour former un auvent.



3 Ramasse des branches mortes et tronçonne des bâtons de 6,5 cm. Colle ces morceaux alignés sur les deux pans du toit.



4 Termine en collant une branche fine horizontale en haut du toit de chaque côté, puis perce un trou pour l'accrochage.



5 Fais un trou sous la porte et un autre en face sur l'arrière du carton. Fais passer un bâton-perchoir qui traversera la mangeoire. Fixe par un point de colle.



6 Décore avec des feutres acryliques ou de la peinture acrylique. Colle à ta guise des éléments naturels. Pour figurer la neige, pose des taches sur le décor avec un pinceau et de la peinture acrylique blanche. Remplis de graines et suspends la mangeoire à l'extérieur sous un abri.



LE COUPLE ROYAL

IL TE FAUT
 ~~~

**BOUCHONS DE CIDRE  
 OU DE CHAMPAGNE**

**MORCEAUX DE FEUTRINE  
 DE DIVERSES COULEURS**

**COLLE FORTE**

**CARTON DORÉ**

**LAINE**

**COTON HYDROPHILE**

**FEUTRE NOIR**

**ÉLÉMENTS DE  
 DÉCORATION :**

**CABOCHONS, RUBANS...**

À PARTIR DE  
**6 ANS**

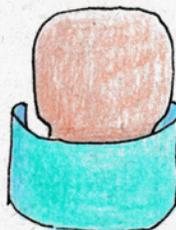
**1**

Découpe dans la feutrine un premier rectangle de 9 x 2,5 cm, et un deuxième de 9 x 3,5 cm pour la cape.



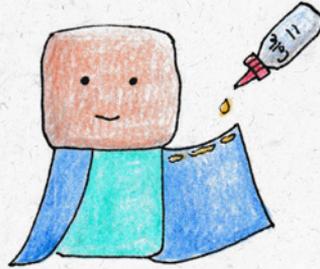
**2**

Choisis le côté sans inscription du bouchon pour la face avant. Colle le premier morceau de feutrine en partant de l'arrière et en entourant la base du bouchon.



3

Ajuste la cape en partant du devant cette fois, et en ne collant que l'encolure. Dessine le visage au feutre noir.

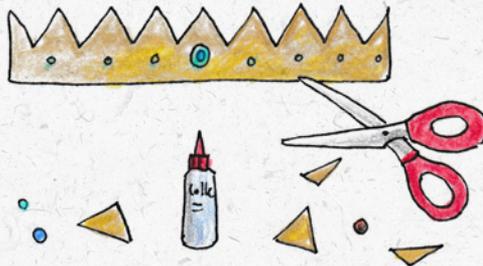


4

Pour la chevelure, la barbe, et la moustache du roi, étire et colle des petits morceaux de coton. Pour les cheveux de la reine, coupe des brins de laine de 12 cm environ, colle-les alignés sur le sommet du bouchon. Arrange une coiffure et égalise aux ciseaux.

5

Découpe une bande de 9 x 2 cm dans un carton doré. Dessine les pointes, découpe, décore la couronne avant de la fermer en rond. Colle-la sur la tête.



6

Finis de décorer tes personnages avec des rubans dorés, cabochons, perles... Celle ou celui qui trouvera la fève les remportera !

# PAUVRES BONSHOMMES FONDUS !

IL TE FAUT



BISCUITS RONDS

SUCRE GLACE

MARSHMALLOWS BLANC

CHOCOLAT FONDU ET/OU

FUTRES ALIMENTAIRES

À PARTIR DE

**4 ANS**

Mélange un blanc d'œuf avec 300 à 350 grammes de sucre glace et verse une c. à soupe de ce glaçage au centre du biscuit pour obtenir l'effet d'une « flaque ». Pose un marshmallows dessus et laisse sécher. Décore ensuite ton bonhomme de neige grâce aux feutres alimentaires.

DANS VOTRE PROCHAIN NUMÉRO DE

LA TRIBU DES IDÉES

# MERCI MAMAN, MERCI PAPA !

EN KIOSQUES LE 27 MARS





**DÉCOUVERTE**  
Vive la relaxation en famille



**ACTIVITÉ**  
Dans le potager  
de Pierre Lapin

DANS TON CAHIER ENFANT, 8 TUTOS  
FACILES POUR CRÉER EN T'AMUSANT !



**CADEAU**  
Vos papiers créatifs  
à découper.

