

NUMÉRO SPÉCIAL

MAI/JUILLET 2021

HORS SÉRIE NUMÉRO 8

LA TRIBU DES IDÉES

LES CAHIERS DE LA TRIBU



+80  
TUTOS  
ET IDÉES !

100% **RÉCUP'!** VOL.2  
INÉDIT



**Recyclage et objets à détourner en famille**  
**Des jeux simples, malins et éco-friendly**  
**Nos bons plans pour une cuisine zéro gaspi**

M 04449 - 8H - F: 7,90 € - RD





# OK CORRAL

**Le plus grand parc d'attractions du Sud de la France**



**Spectacles, manèges, hébergements insolites... Tout y est !**  
**[www.okcorral.fr](http://www.okcorral.fr) - 13780 Cuges-les-Pins**





## Dans ce numéro

**06 Abonnement : Rejoignez la Tribu !**

**08 Créer avec du carton**

**20 Créer avec des boîtes d'œufs**

**32 Créer avec des rouleaux**

**44 Créer avec du plastique**

**56 Créer avec à peu près tout**

**70 Zéro gaspi en cuisine**

**77 5 comptes Instagram à suivre**



# Nos contributrices

## Un immense merci aux talentueuses contributrices qui ont participé à ce numéro :



**MAÉVA GRUAZ**

Savoyarde expatriée au Québec, Maéva est passionnée de DIY et nous fait l'honneur de partager l'une de ses belles idées à chaque numéro de *La Tribu des Idées*.

[Lesmercredissouslapluie.com](http://Lesmercredissouslapluie.com)



**NATHALIE GRILLET**

Parisiens d'adoption depuis près de 12 ans, Nathalie et ses enfants Manon et Maé aiment partager leurs idées créatives et autres bricolages sur les réseaux !

[Momaleblogger.com](http://Momaleblogger.com)



**TIPHAÏNE**

Tombée très jeune dans la marmite créative, cette maman de trois enfants a des idées plein la tête et des projets DIY plein les tiroirs !

[Creamalice.com](http://Creamalice.com)



**JOANA**

Professeure des écoles et maman de 4 enfants, Joana utilise les loisirs créatifs au quotidien pour favoriser l'éveil et l'éducation de ses élèves.

[Instagram.com/seveillernaturellement](https://www.instagram.com/seveillernaturellement)



**ANNIE REIGNER**

« Un blog brico déco selon mes envies... » C'est ainsi qu'Annie présente son blog, sur lequel on trouve de nombreuses pépites créatives !

[Anniecarterne.overblog.com](http://Anniecarterne.overblog.com)



**ALEXANDRA CHAUVIN**

Cette assistante maternelle, maman de deux enfants, partage son expérience quotidienne, ses activités manuelles et éducatives... et bien d'autres choses.

[Triboutarcenciel.com](http://Triboutarcenciel.com)



**MARINE ALVES FERREIRA**

« On ne naît pas maman (ou papa) mais on apprend à l'être... ». Partant de ce constat, Marine partage ses découvertes, ses déconvenues et ses bons plans.

[Cheregemme.com](http://Cheregemme.com)



**JULIE MORELLO**

Passionnée par les loisirs créatifs depuis toute petite, Julie adore partager ses tutos à travers ses vidéos et les articles de son site.

[Manzabull.fr](http://Manzabull.fr)



**CÉCILE BAYARD**

Son blog fourmille d'idées pour les 0-10 ans. Son objectif ? Qu'adultes et enfants passent de bons moments, dans la bienveillance et la bonne humeur !

[Lacourdespetits.com](http://Lacourdespetits.com)



**CENDRILÈNE**

Issue d'une famille de libraires, elle est née au milieu des contes de fées. Elle fabrique des jouets en bois, coud des doudous et prépare des pâtisseries enchantées.

[Chezkidstory.wordpress.com](http://Chezkidstory.wordpress.com)



**CÉLINE**

Céline a créé une box qui fait plaisir aux enfants tout en faisant découvrir aux parents des marques et créateurs qui gagnent à être connus de tous !

[Mademoiselleconfettis.com](http://Mademoiselleconfettis.com)



**MIREIA SALAZAR**

Maman de deux enfants, Mireia anime des ateliers DIY sur tous sujets ! Auteure de 3 livres aux éditions L'Inédite, elle fourmille d'inspiration et d'idées à partager !

[Ateliers-de-mireia.com](http://Ateliers-de-mireia.com)



**AURÉLIE MORAND**

Déco, bébés, voyages, cuisine et ateliers créatifs font partie de la vie de cette maman et couturière. Elle partage avec nous son quotidien et ses coups de cœur.

[Instagram.com/lilicarrer](https://www.instagram.com/lilicarrer)



# Édito

## Créer avec les moyens du bord

Vous nous l'avez demandé, nous l'avons fait ! Trois ans après la parution de notre premier hors-série dédié à la récup', voici comme promis le volume 2, rempli de nouvelles idées et de tutos 100 % inédits !

Éviter le gaspillage, créer de jolies choses avec zéro euro ou presque, réduire nos déchets en amusant toute la famille, c'est le défi que relèvent les pages qui suivent.

Nous espérons de tout cœur que ce nouveau hors-série répondra à vos attentes !



Virginie Ratto

crédit photo : Lola Pianetti Photographie

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux    et partagez vos photos avec le # LTDI !

*Merci à mes fils, Milan et Marin, pour l'inspiration qu'ils m'offrent chaque jour.  
Merci à leur papa, l'amour de ma vie, pour sa contribution essentielle et son soutien inconditionnel. Merci à ma maman pour son aide précieuse et pour m'avoir transmis le goût de créer. Merci à tous ceux qui m'entourent et m'encouragent au quotidien. Merci à vous qui lisez ces pages. La Tribu des Idées existe grâce à vous !*

LA TRIBU DES IDÉES  
HORS-SÉRIE NUMÉRO 8 - PRINTEMPS 2021

est édité par

Les éditions imaginaires  
BP 81131  
13782 Aubagne CEDEX

**Directrice de la publication  
et rédactrice en chef**  
Virginie Ratto

**Ont collaboré**  
Sylvie Marcel, Michaël Couvret,  
Ségolène Cugnod, Laure Vitale

**D.A. / Maquette / Illustration couverture**  
Laure Vitale - Collectif Bison Bleu  
[www.bison-bleu.com](http://www.bison-bleu.com)

**Webmaster [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr)**  
Michaël Couvret

**Images de couverture**  
[Shutterstock.com](http://Shutterstock.com), [Cabaneaidees.com](http://Cabaneaidees.com)

**Abonnements**  
Pour demander un bulletin  
ou pour toute question concernant  
votre abonnement, vous pouvez écrire à  
[abonnement@latribudesidees.fr](mailto:abonnement@latribudesidees.fr)

**Distributeur** France messagerie

**Gestion des ventes au numéro**  
Stand Up Presse 06 60 90 93 41

**Impression**  
Factory Books and Magazines  
(Madrid, Espagne)  
Contact France :  
Eva Cayla-Bach Development  
01 46 03 53 13  
[ecb.development@orange.fr](mailto:ecb.development@orange.fr)

**Contact publicité**  
[regie@latribudesidees.fr](mailto:regie@latribudesidees.fr)

**Dépôt Légal** à parution

**Commission paritaire** 0921K93729

**Numéro ISSN** 2609-2948

Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourraient être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accords spéciaux les manuscrits, textes et photos ou créations envoyés à la rédaction ne sont pas restitués. La citation de marques, noms de firmes etc. est faite à titre informatif sans aucun but publicitaire. L'envoi des textes ou photos implique l'accord des auteurs pour une reproduction libre de tous droits et suppose que l'auteur se soit muni de toutes les autorisations éventuelles nécessaires à la parution dans La Tribu des Idées ou dans ses hors-séries. Tous droits réservés pour les documents et textes publiés dans La Tribu des Idées.



# OFFRE SPÉCIALE

**FORMULE SIMPLE** ➡ **21 €**

# 1 AN : 4 numéros

**FORMULE COMPLÈTE**  **41 €**

## 1 AN : 4 numéros + 3 hors-série thématiques

**SOIT 15 % DE RÉDUCTION ET LES FRAIS D'ENVOI OFFERTS !**

# EN CADEAU

## SI VOUS CHOISISSEZ LA FORMULE COMPLÈTE :

# UN MOULE EN SILICONE\*

ScrapCooking®  
MARQUE DÉPOSÉE DEPUIS 2005

parfait pour créer des bonbons,  
chocolats ou glaçons rigolos.



*\*Vous recevrez l'un des deux modèles présentés.*

# ABONNEZ-VOUS



✿ **TARIFS PRÉFÉRENTIELS  
ET ENVOI GRATUIT**

✿ **UN AN D'ACTIVITÉS  
EN FAMILLE**

✿ **LE MEILLEUR DU DIY DANS  
VOTRE BOÎTE AUX LETTRES**

## BULLETIN D'ABONNEMENT À LA TRIBU DES IDÉES

À compléter en MAJUSCULES et à renvoyer par courrier à l'adresse suivante : **LES ÉDITIONS IMAGINAIRES - BP 81131 - 13782 AUBAGNE CEDEX**

**JE M'ABONNE À LA TRIBU DES IDÉES :**

☐ Formule simple au prix de 21 €

☐ Formule complète au prix de 41 €

☐ Le premier numéro de l'abonnement est toujours celui qui suit le numéro en kiosque au moment de la souscription. Vous pouvez tout de même recevoir le numéro en cours en cochant cette case et en ajoutant 5 € à votre règlement.

☐ **COORDONNÉES DE L'ABONNÉ** (adresse où le magazine doit être envoyé) :

Nom .....

Prénom .....

Date de naissance .....

Adresse .....

Code postal .....

Ville .....

E-mail .....

Téléphone de contact .....

Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de :  
**LES ÉDITIONS IMAGINAIRES**

Offre valable jusqu'au 31 décembre 2021 et réservée à la France métropolitaine. Si vous êtes à l'étranger ou dans les DOM-TOM, contactez-nous par e-mail à [abonnement@latribudesidees.fr](mailto:abonnement@latribudesidees.fr).

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRE :



# CRÉER AVEC DU CARTON

On en jette des millions de tonnes chaque année, pourtant, avec un peu d'imagination, on peut faire des merveilles avec du carton !



## CAISSE ENREGISTREUSE

C'est un plaisir de jouer au marchand ou à la marchande avec cette caisse enregistreuse plus vraie que nature. Tout y est, y compris la carte bancaire et son lecteur !

À retrouver sur... [MOMALEBLOG.COM](http://MOMALEBLOG.COM)



## TOBOGGAN À BILLES

Pour créer ce toboggan, collez des rectangles de carton sur une planche, elle aussi en carton. Une petite boîte placée en bas accueille la bille à la fin de la descente.



### TABLEAU CHEVALERESQUE

Dessinez un tableau à double entrée sur une planche de carton, puis découpez et dessinez les cartes dans une autre planche. Cet exemple met à l'honneur l'univers des chevaliers et les formes géométriques !

À retrouver sur... **INSTAGRAM :**  
**@PAILLETES\_ET\_IMAGINATION**



### ORDINATEUR

Découpez et assemblez des pièces de carton pour qu'elles prennent la forme d'un ordinateur, puis peignez l'écran en noir. Pour le clavier, des chiffres et lettres en bois font l'affaire. Les enfants peuvent alors écrire sur l'écran à la craie !

À retrouver sur... **INSTAGRAM :**  
**@PAILLETES\_ET\_IMAGINATION**



### DOMINOS

Rien de plus facile que de créer un jeu de dominos en découpant quelques rectangles de carton ; les enfants n'ont plus qu'à y coller des gommettes colorées. Pour jouer, ils peuvent choisir d'assembler les formes, les couleurs... ou les deux !

À retrouver sur... **MOMES.NET**



### CARTES À LACER

Dessinez et découpez les formes que vous souhaitez dans du carton fin, puis percez des trous tout autour avec une perforatrice pour y faire passer des lacets. Idéal pour stimuler la motricité fine des bambins !

À retrouver sur... **SAYYES.COM**



### DÉCOR NATURE

Les chutes de carton peuvent être de très bons supports de dessin. Un bâtonnet de glace collé sert de tige à certaines fleurs...



# PUZZLE donuts





**IL VOUS FAUT :**

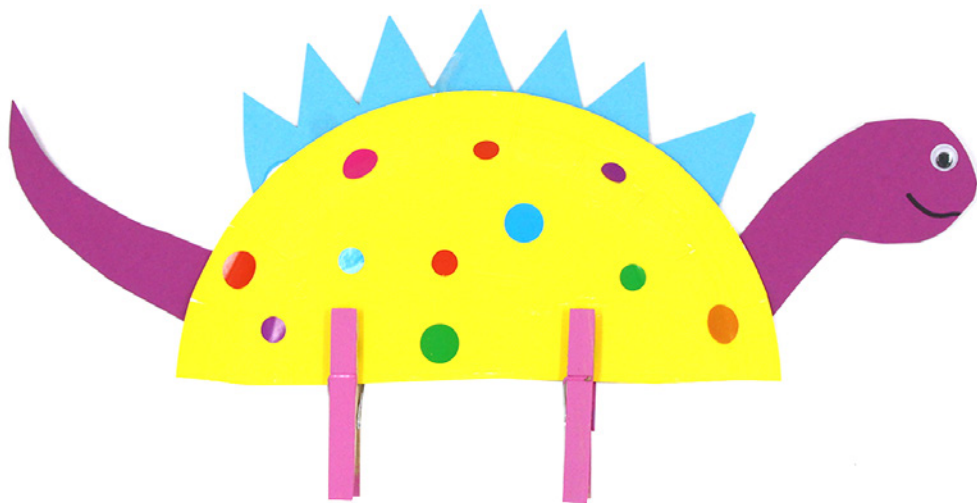
- \* Compas
- \* Ciseaux
- \* Cutter
- \* Feutres peinture

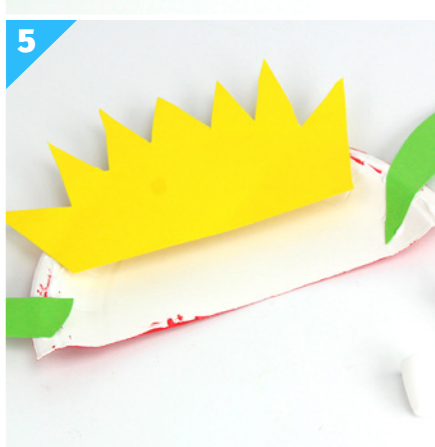
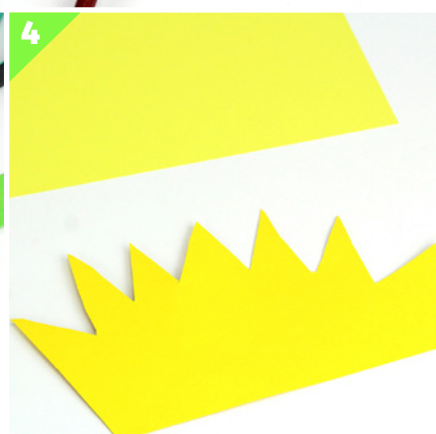
- 1.** Tracez un grand cercle à l'aide d'un compas ou d'un objet rond.
- 2.** Tracez un cercle plus petit à l'intérieur, puis découpez pour obtenir la forme de base du donut.
- 3.** Coupez le donut en deux en réalisant des formes ondulées.
- 4.** Coloriez et décorez le donut.
- 5.** Renouvelez l'opération en réalisant plusieurs donuts différents. Assurez-vous que les découpes sont différentes pour chaque donut. L'enfant devra retrouver les deux formes qui peuvent s'emboîter.





# DINOS rigolos





### IL VOUS FAUT :

- \* Assiettes en carton
- \* Papier de couleur
- \* Gomme
- \* Yeux mobiles
- \* Pincettes à linge en bois
- \* Peinture acrylique et pinceau
- \* Marqueur permanent noir
- \* Colle forte blanche

1. Coupez une assiette en carton en deux.
2. Peignez la demi-assiette et les pincettes à linge avec de la peinture acrylique. Laissez sécher 30 minutes.
3. Coupez la tête et la queue du dinosaure dans le papier coloré.
4. Placez la demi-assiette sur une autre feuille de papier, dessinez les crêtes qui seront sur le dos du dinosaure puis découpez la feuille en suivant le tracé.
5. Collez la tête, la queue et les crêtes du dinosaure sur la face arrière de l'assiette.
6. Sur la tête du dinosaure, collez un œil mobile et dessinez la bouche avec un marqueur noir.
7. Collez des gommettes sur l'assiette en variant les couleurs et les tailles.
8. Ajoutez les pincettes à linge pour créer les pattes du dinosaure.



# CALENDRIER perpétuel

## IL VOUS FAUT :

\* Carton \* Cutter de précision \* Attache parisienne \* Perforatrice \* Feutre peinture blanc







**1.** Téléchargez le gabarit sur [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr) puis imprimez-le (celui des photos est imprimé au format A3, ce n'est pas obligatoire mais permet d'avoir un calendrier plus grand).

**2.** À l'aide de ce gabarit, découpez au cutter de précision l'indicateur et les quatre roues en carton. Assemblez-les par une attache parisienne placée dans un trou au centre pour vérifier que tout fonctionne, puis détachez-les pour les compléter.

**3.** Pour créer les secteurs dans les roues, vous pouvez utiliser un rapporteur ou vous aider du gabarit. Tracez les repères au crayon à papier, vous les gommerez à la fin.

**4.** Vous pouvez désormais compléter les secteurs. Par des dessins, des lettrages, en noir et blanc ou en couleur. Comme souvent dans nos tutos, n'hésitez pas à faire participer votre enfant. Assemblez le calendrier sur l'attache parisienne dans cet ordre : d'abord l'indicateur, puis les roues de la plus petite à la plus grande.

### COMMENT SECTORISER LES ROUES ?

La plus grande roue doit être séparée en 7 secteurs identiques pour les jours de la semaine.

La deuxième roue doit être séparée en 31 secteurs identiques pour les quantités du mois (le numéro du jour)

La troisième doit être séparée en 12 secteurs identiques pour les 12 mois de l'année.

Enfin, la plus petite roue doit être séparée en 4 secteurs identiques pour les 4 saisons.

**ASTUCE** Vous pouvez aussi télécharger sur le blog [Cheregemme.com](http://Cheregemme.com) une version vierge du patron à personnaliser !



# ANIMAUX habillés de laine





#### IL VOUS FAUT :

- \* Carton récup'
- \* Chutes de laine
- \* Feutres ou marqueurs
- \* Colle
- \* Boutons ou autres décorations à coller
- \* Yeux mobiles (facultatif)

- 1.** Tracez un cercle de 7 cm environ (contour d'un verre par exemple). Prolongez par le corps rectangulaire (7 x 8 cm) en biaisant les épaules. Dessinez les oreilles (rondes, pointues, ou longues). Découpez le contour de la silhouette et faites deux encoches verticales de 2 cm au bas.
- 2.** Enroulez de la laine en partant du cou jusqu'à 2 cm du bas. Pour finir, coinciez le brin de laine au dos.
- 3.** Dessinez et coloriez les visages des animaux. Collez ou dessinez les yeux. Collez des petits boutons ou autres décorations. Sur le bas, repliez légèrement les bandes latérales vers l'avant et la bande centrale vers l'arrière jusqu'à trouver le point d'équilibre.



# Banc de poissons DÉCORÉS

## ASTUCE

On peut aussi décorer  
les poissons avec des  
feutres colorés !





**IL VOUS FAUT :**

\* Verre en carton \* Ciseaux \* Colle \* Feutres \* Outil pour perforer \* Ficelle



1. Découpez le fond du verre, puis un triangle dans la paroi.
2. Collez le triangle (la queue) sous le fond (le corps).
3. Après séchage, décorez le poisson à votre goût.

4. Perforez le haut du poisson pour y faire passer un morceau de ficelle.



# CRÉER AVEC DES BOÎTES D'ŒUFS

C'est l'un des matériaux les plus légers de notre sélection. Modelable et facile à découper, il promet des heures d'amusement et de créativité !



## DÉCO FLEURIE

Pour composer un grand bouquet de fleurs, il suffit de peindre des boîtes de quatre œufs de couleurs vives pour les pétales et leur centre en jaune pour le cœur. Un bâtonnet peint en vert fait office de tige.





### BALEINES BLEUES

Le corps de ces petites baleines comporte une fente d'où jaillit de l'eau sous forme de fil chenille. Leurs nageoires sont en papier cartonné et leur visage est dessiné à la main.

*À retrouver sur...*  
**IHEARTCRAFTYTHINGS.COM**



### CHASSE AUX TRÉSORS

Pour réaliser cette activité, peignez le fond de chaque case d'une boîte à œufs d'une couleur différente. Demandez ensuite à vos enfants de trouver des éléments correspondant à chaque couleur dans la nature pour remplir la boîte.



### PETITS PERSONNAGES

Prélevez les pyramides de la partie centrale de boîtes à œufs, découpez des franges dans le bas, puis empilez-les. Ajoutez-y des yeux, un pompon pour le nez et un autre en haut, et vous obtenez des personnages rigolos !



### BATEAU DE PIRATES

Pour le mât et les voiles, installez une feuille de papier perforée sur une paille à boire ou autour d'un pic à brochette. Pour fixer la voile sur la coque en boîte d'œufs, insérez-la au niveau de la partie centrale et faites tenir le tout avec de l'adhésif ou de la ficelle.

*À retrouver sur...* **THEBEARANDTHEFOX.COM**



### APPAREIL PHOTO

Découpez un cercle dans le couvercle d'une boîte d'œufs pour y insérer un rouleau de carton en guise d'objectif. Pour le déclencheur, fixez un bouchon de liège avec une attache parisienne. Enfin, accrochez un ruban pour la bandoulière. Décorez, et l'appareil est prêt à shooter !

*À retrouver sur...*  
**CABANEAIDEES.COM**



# Coquelicots SAUVAGES

## IL VOUS FAUT :

- \* Boîte d'œufs
- \* Ciseaux
- \* Peinture rouge
- \* Peinture ou marqueur noir
- \* Peinture ou marqueur blanc
- \* Colle liquide





- 1.** Découpez chaque compartiment de la boîte d'œufs.
- 2.** Re-découpez les bords pour qu'ils soient propres.
- 3.** Découpez quatre triangles fins dans chaque élément, tout autour.
- 4.** Arrondissez les angles de chaque "pétale".
- 5.** Peignez les fleurs en rouge.
- 6.** Pendant que la peinture sèche, réalisez des petits disques

- d'environ 1,5 cm de diamètre dans le reste de la boîte. Vous pouvez utiliser la base d'un feutre comme gabarit.
- 7.** Découpez les cercles.
  - 8.** Peignez les disques en noir puis faites des petits points blancs au milieu.
  - 9.** Appliquez une pointe de colle au cœur de la fleur et collez-y le petit disque noir.

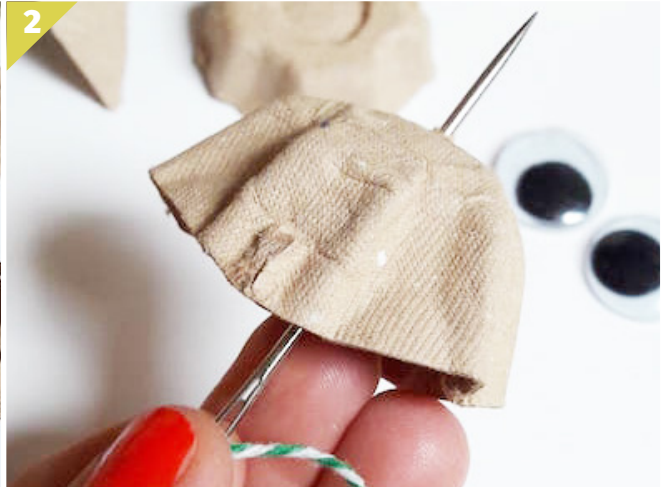


# POISSON à suspendre



**IL VOUS FAUT :**

\* Boîte d'œufs \* Ciseaux \* Grosse aiguilles \* Colle \* Yeux mobiles \* Ficelle



- 1.** Découpez les alvéoles de la boîte d'œufs.
- 2.** Prenez la grosse aiguille, enfiler-y une bonne longueur de ficelle et transpercez une première alvéole en son centre, elle servira de tête pour le poisson.
- 3.** Faites dépasser un peu la ficelle et formez une grosse boucle.
- 4.** Aplatissez légèrement l'alvéole en carton et collez les yeux mobiles.
- 5.** Pour le corps du poisson, enfiler les autres alvéoles en les bloquant avec des double-noeuds.



# CHENILLE colorée



**IL VOUS FAUT :**

\* Boîte à œufs \* Pompons \* Fil chenille \* Yeux mobiles \* Peinture acrylique \* Pinceau \* Colle \* Ciseaux



- 1.** Découpez la boîte à œufs comme indiqué sur la photo.
- 2.** Décorez vos chenilles comme vous le souhaitez en les peignant.
- 3.** Avec l'extrémité d'une paire de ciseaux, faites de petits trous pour les antennes sur la tête de la chenille. Pliez un morceau de fil chenille en deux et passez-le

- dans le trou fait précédemment. Vous pouvez le fixer à l'intérieur de la tête à l'aide d'une pointe de colle.
- 4.** Faites le nez de votre chenille en roulant un morceau de fil chenille. Collez le nez et les yeux. Vous pouvez aussi ajouter des pompons au bout des antennes.



# DÎNETTE

## rafraîchissante





### IL VOUS FAUT :

- \* Boîte d'œufs
- \* Peinture et pinceau
- \* Mouchoir en papier ou essuie-tout
- \* Bâtonnets en bois
- \* Ciseaux ou cutter

**1.** Découpez les petits cônes de la boîte d'œufs, puis découpez le reste en tous petits morceaux.

**2.** Peignez les cônes dans des couleurs vives.

**3.** Avec les petits morceaux, façonnez une boule, maintenez-la au sein d'un mouchoir puis insérez-la dans le cône.

**4.** Ajoutez un ou deux bâtonnets peints. Vous pouvez également peindre le mouchoir et y coller de petites bandes de papier en guise de confiseries !



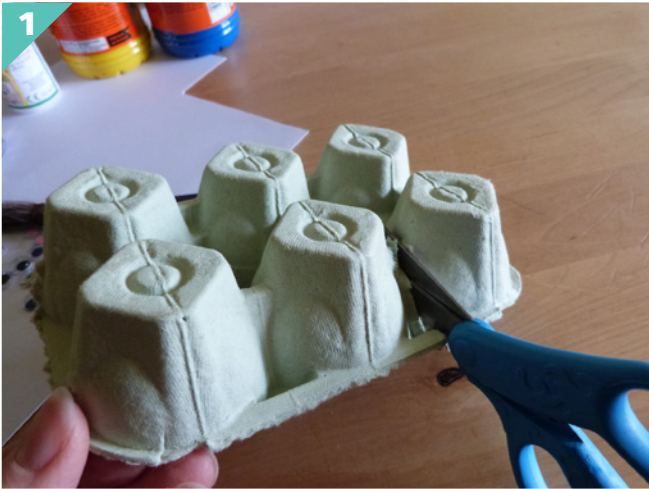


# LA FAMILLE tortue



## IL VOUS FAUT :

- \* Boîte à œufs
- \* Peinture verte et pinceau
- \* Colle transparente
- \* Sequins ou autres décorations
- \* Feuille cartonnée récup
- \* Yeux mobiles (facultatif)
- \* Ciseaux
- \* Feutre noir



- 1.** Découpez les carapaces des tortues en séparant les emplacements des œufs.
- 2.** Peignez-les en vert. Laissez sécher puis passez une couche de colle transparente.
- 3.** Décorez-les avant que la colle ne sèche en les saupoudrant de sequins (voire en les roulant dedans).
- 4.** Pendant le séchage, dessinez les pâtes et les têtes sur la feuille cartonnée. Peignez-les et découpez-les. Collez ou dessinez les yeux et ajoutez un sourire.
- 5.** Enfin, collez la tête et les pattes dans la carapace.



# CRÉER AVEC DES ROULEAUX

Extrêmement faciles à récupérer et à conserver, les rouleaux en carton d'essuie-tout ou de papier toilette sont une source inépuisable de créativité !



## MARIONNETTE

Cette petite marionnette est constituée d'un rouleau peint aux couleurs d'une vache et de bouchons en plastique. Le tout est assemblé avec de la ficelle qui sert également à mettre le jouet en mouvement.



## CARTE TAMPONNÉE

Plié en forme de cœur, et avec un peu de peinture, un rouleau de papier toilette peut devenir un tampon pour décorer une carte de vœux...



### DINOSAURES COLORÉS

Faites rouler le tube sur du papier à bulles recouvert de peinture. Appliquez la même méthode sur une tête et une queue de dinosaure découpées dans du carton. Assemblez le tout puis ajoutez une crête et des pattes !

*À retrouver sur Instagram :*  
**@MONPETITSOUKDIDEES**



### NAVIRE DE CROISIÈRE

Rouleaux et briques en carton sont recouvert de papier blanc pour créer le bateau. Les enfants s'amuseront à décorer le tout avec des feutres et à créer un drapeau avant de jouer avec !

*À retrouver sur...*  
**CREAVEA.COM**



### POTS POUR SEMIS

Coupez des languettes dans des rouleaux de carton, puis repliez-les pour former le fond des pots. Une fois remplis de terre et positionnés dans une barquette en plastique, ils sont prêts à accueillir les semis !

*À retrouver sur...*  
**IDOITMYSELF.BE**



### PETITES VOITURES

Peignez des rouleaux de carton en couleur, puis collez-y des bouchons en plastique pour former les roues et les autres éléments du véhicule. Vous ferez ainsi du recyclage deux en un !



### MANGEOIRE POUR OISEAUX

Couvrez un rouleau de papier toilette de beurre de cacahuète en guise d'adhésif, puis roulez-le dans des graines pour l'en recouvrir. Vous pouvez alors les glisser sur des branches d'arbres ou les y accrocher avec un ruban, pour nourrir les oiseaux du jardin.

*À retrouver sur...*  
**THEMINIMESANDME.COM**

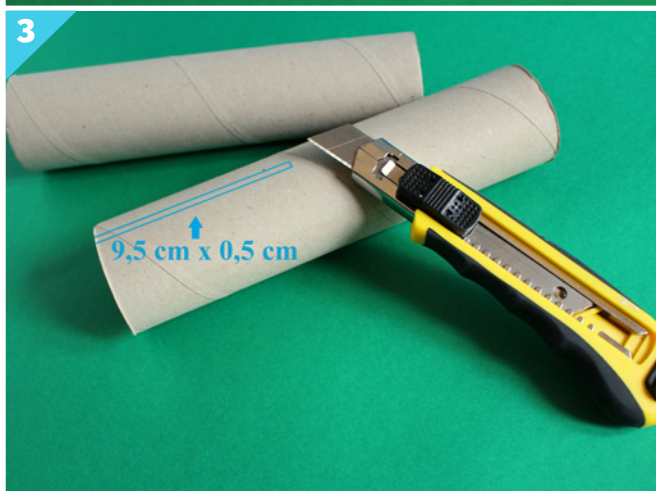
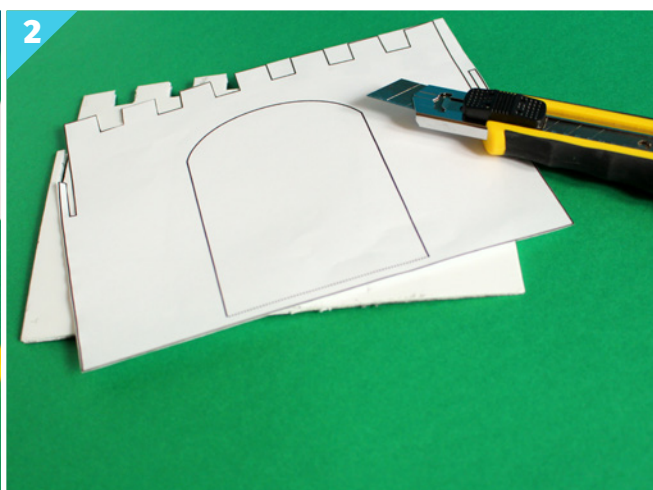
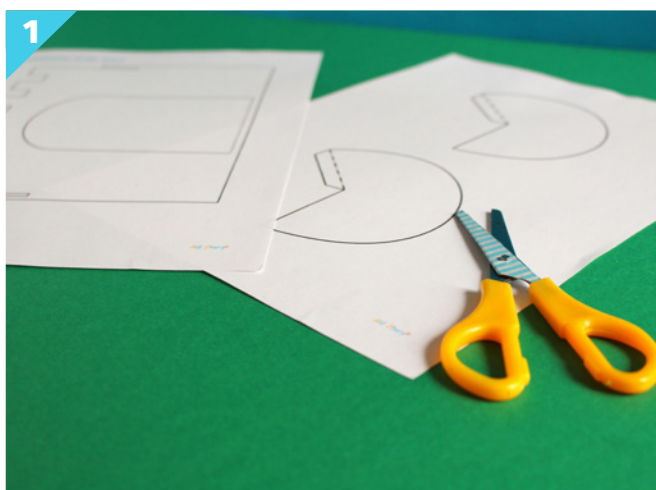


# CHÂTEAU trop fort



## IL VOUS FAUT :

- \* Deux rouleaux d'essuie-tout vides
- \* Peinture
- \* Morceau de carton plume de 20,5 cm X 14,5 cm
- \* Colle liquide
- \* Ciseaux
- \* Cutter



- 1.** Téléchargez le printable sur [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr) (rubrique patrons) et imprimez-le sur du papier épais. Découpez les toits. Puis coupez le contour de la façade du château de façon à ce qu'elle ait la taille du carton plume.
- 2.** Déposez le patron de la façade sur le carton plume. À l'aide du cutter découpez les lignes pleines. Pour que le pont-levis puisse s'ouvrir et se refermer faites juste une incision dans le carton plume le long des pointillés.
- 3.** Tant que vous avez le cutter en main, découpez une fente de 9,5 cm x 0,5 cm sur chaque rouleau d'essuie-tout.
- 4.** Décorez la façade et les tours à votre goût.
- 5.** Il ne reste plus qu'à former et coller les toits sur les tours du château et à assembler le tout.



# ENCORE PLUS D'IDÉES ET DE BONS PLANS SUR NOTRE SITE :

## WWW.LATRIBUDESIDEES.FR

- ✿ Découvrez des formules d'abonnement variées
- ✿ Téléchargez les patrons du magazine
- ✿ Suivez l'actu et les coulisses de la rédaction
- ✿ Contribuez et partagez vos idées
- ✿ Profitez de nos offres exclusives
- ✿ Commandez les numéros déjà parus



À TOUT DE SUITE !

# Petites navettes SPATIALES

Un tuto de @lilicarrer (sur Instagram)





**IL VOUS FAUT :**

\* Rouleau en carton \* Carton un peu épais \* Feutres et peinture \* Pistolet à colle ou colle forte





- 1.** Téléchargez le gabarit sur [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr) (rubrique patron) et imprimez-le. Découpez la base de la navette sur le carton. Peignez la base de la navette spatiale.
- 2.** Peignez également le rouleau en carton.
- 3.** Laissez sécher puis découpez une petite fenêtre au dessus du rouleau (assez grande pour faire entrer un

- Playmobil). Décorez au feutre, avec des gommettes ou encore avec des paillettes !
- 4.** Appliquez un trait de colle en dessous du rouleau de papier, fixez-le à la base et maintenez quelques instants.
  - 5.** Installez vos personnages dans les navettes et c'est parti pour l'aventure !



# CANON à confettis







#### IL VOUS FAUT :

- \* Rouleau de carton
- \* Feutre ou peinture pour décorer
- \* Ballon de baudruche gonflé et noué
- \* Colle multi-matériaux
- \* Ruban adhésif

- 1.** Récupérez les pétales de petites fleurs de type pâquerettes.
- 2.** Décorez le rouleau en carton. Découpez la base du ballon de baudruche.
- 3.** Collez la base du ballon sur un côté du rouleau et renforcez le tout par un tour de ruban adhésif. Remplissez de pétales, titrez sur le nœud et lâchez pour que les pétales s'envolent !



# POT À CRAYONS etc.



**IL VOUS FAUT :**

- \* Tubes en carton
- \* Ciseaux
- \* Peinture, pinceau
- \* Pâte polymère blanche
- \* Cutter
- \* Colle liquide multi-matériaux

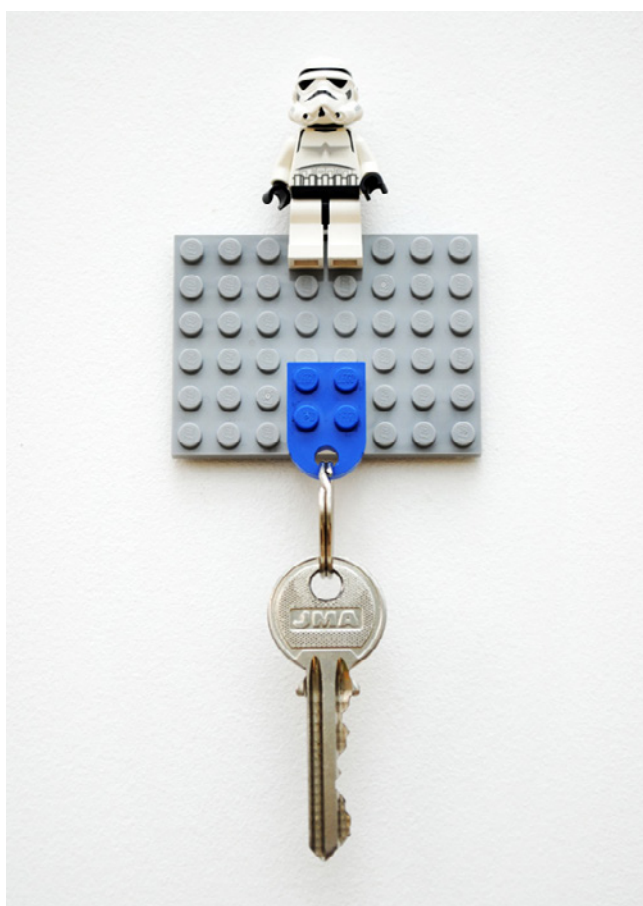


- 1.** Découpez des tubes en carton de récup pour en obtenir 3 de tailles différentes. Vous pouvez utiliser une paire de ciseaux ou un cutter. Peignez-les en blanc, à l'extérieur comme à l'intérieur.
- 2.** Pendant le séchage fabriquez la base. Étalez la pâte polymère blanche avec un rouleau en gardant une épaisseur d'environ 2 cm.
- 3.** Placez les 3 tubes dessus en appuyant légèrement pour marquer leur emplacement. Découpez autour des rouleaux pour former la base à l'aide d'un cutter.
- 4.** Retirez les rouleaux et faites cuire en suivant les indications sur l'emballage.
- 5.** Décorez les rouleaux en commençant par les couleurs claires. Une fois secs, ajoutez les zones de couleurs foncées. Faites des rayures, des petits pois ou bien suivez la forme du rouleau. Tout est possible !
- 6.** Ajoutez de petits détails comme des pois ou des petits traits de pinceaux.
- 7.** Une fois la base cuite et refroidie, peignez-la également. Laissez sécher.
- 8.** Posez les tubes de carton à leurs emplacements en ajoutant de la colle liquide. Laissez sécher.



# CRÉER AVEC DU PLASTIQUE

Le plastique, c'est fantastique... et extrêmement polluant ! On évite donc de l'acheter, mais surtout on évite de le jeter.  
Voici plein d'idées pour le réutiliser :



## SUPPORT DE CLÉS EN LEGO

Déjà percée, la pièce de Lego numéro 3176 peut accueillir l'anneau d'un trousseau de clés. Assemblez-la simplement avec la création de votre choix pour y ranger votre trousseau !

*À retrouver sur...* **MINIECO.CO.UK**



## TIRELIRE TORTUE

Pour fabriquer une tirelire originale, découpez et dessinez le corps de la tortue dans une éponge absorbante qui servira de fond. Réalisez une fente au centre pour y glisser les pièces. Fixez-y la base d'une bouteille verte pour figurer la carapace.



### COCCINELLES DEMOISELLES

Des bouchons et des liens de sacs de congélation sont assemblés et peints pour créer ces petits insectes rigolos.



### BULLES GÉANTES

Mélangez 10 ml d'eau, 25 ml de produit vaisselle, 1/2 c. à café de maïzena et 2 c. à café de sucre dans un bol, puis trempez-y une bouteille en plastique coupée en deux. Faites souffler les enfants au niveau du bouchon.

*À retrouver sur...*  
**MAMANEVEILLE.COM**



### OISEAU TROPICAL

Collez des yeux mobiles, des ailes et un bec en papier sur une bouteille de yaourt à boire. La crête se compose de longues bandes de papier coloré coupées sur le dessus.



### BOUQUET DE FLEURS

Découpez des pétales autour du bouchon. Pour créer le cœur à l'arrière, vous pouvez utiliser une boule de polystyrène, un autre bouchon peint ou encore recouvert de papier de soie... Collez un pic à brochette ou un bâtonnet de glace en guise de tige.

*À retrouver sur...*  
**MESPETITSBONHEURS.COM**



### POTS TROP MIGNONS

Dans le bas d'une grande bouteille blanche, découpez deux triangles en forme d'oreilles de chat. Il ne reste qu'à dessiner un visage au feutre, à décorer et à placer des plantes !



# MOBILE arc-en-ciel





### IL VOUS FAUT :

- \* Bouteilles colorées et transparentes
- \* Ciseaux cranteurs et 1 paire de ciseaux normale
- \* Marqueurs permanents
- \* Ficelle
- \* Bougie chauffe plat

**1.** Découpez le haut des bouteilles. Certaines ont déjà de belles formes, il suffit de suivre leur morphologie. Pour les autres, vous pouvez utiliser une paire de ciseaux cranteurs pour découper de belles formes.

**2.** S'il vous manque des couleurs, vous pouvez colorer des bouteilles à l'aide de marqueurs.

**3.** Découpez le corps de la bouteille en morceaux et colorez ceux qui sont incolores.

**4.** Cette étape est facultative et si vous choisissez de la faire, elle doit être réalisée impérativement par un adulte : pour donner une jolie torsion aux morceaux de plastique, vous pouvez les passer sur la flamme d'une bougie chauffe-plat. Il vont se tordre sous l'effet de la chaleur pour devenir des sortes de chips colorées.

**5.** Percez chaque morceau à l'aide d'une punaise. Découpez un morceau de fil de 30 cm pour chaque guirlande. Créez les guirlandes en faisant 2 nœuds sous chaque morceau pour faire une butée.

**6.** Attachez chaque guirlande à son support. Ici il y a 4 guirlandes de 4 morceaux chacune.

**7.** Pour suspendre votre bouteille, coupez un fil d'environ 40 cm et faites deux nœuds coulissants. Enfilez le goulot de la bouteille entre les deux ficelles puis tirez. Fermez avec le bouchon. Pour finir, enfilez chaque mobile coloré sur une branche de bois.





# HAPPY TRIBE

COLLECTION JOYEUSE POUR TOUTE LA FAMILLE !

COTON  
BIOLOGIQUE  
CERTIFIÉ GOTS

FABRICATION  
LOCALE

DESIGN EXCLUSIF

ÉDITION LIMITÉE



Crédit photo : Djibz - [www.bison-bleu.com](http://www.bison-bleu.com)

À RETROUVER SUR [WWW.LATRIBUDESIDEES.FR](http://WWW.LATRIBUDESIDEES.FR) – LIVRAISON OFFERTE



# MINI-JEUX à emporter





**IL VOUS FAUT :**

- \* Boîtes en plastique d'œufs Kinder
- \* Peinture, pinceaux
- \* Feutre peinture
- \* Crayons de couleur
- \* Papier colorés
- \* Ciseaux
- \* Colle





1. Peignez la petite boîte et laissez-la sécher sur une baguette.
2. Dessinez des yeux, un sourire et des joues roses.
3. Ajoutez les détails, ici les petits pépins blanc et deux point blancs dans les yeux.
4. Découpez les formes de la collerette (ou des oreilles...) et collez-les sur la boîte.
5. Coupez des crayons de couleurs (avec une petite scie à bois ou une pince) de manière à ce qu'ils rentrent dans la boîte. Imprimez de petits jeux et roulez-les pour qu'ils rentrent eux aussi dans la boîte. Vous pouvez également emporter un petit dé par exemple.

**ASTUCE** Découvrez plein d'activités à imprimer gratuitement dans notre tableau Pinterest intitulé « Jeux et coloriages à imprimer » : <https://bit.ly/3eaEaGm>



# CAPTURER le soleil





### IL VOUS FAUT :

- \* Couvercles en plastique transparents
- \* Feutre peinture
- \* Peinture, pinceaux
- \* Outils pour perforer
- \* Ficelle

- 1.** Si quelque chose est inscrit sur le couvercle, effacez-le facilement avec du dissolvant.
- 2.** Tracez au feutre peinture des espaces de différentes formes.
- 3.** Remplissez ces espaces avec de la peinture.
- 4.** Percez le couvercle et attachez une ficelle pour pouvoir le suspendre





# Déguisement DE PLONGEUR



crédit photo : Betül Balkan

## IL VOUS FAUT :

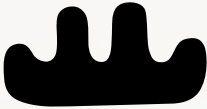
- \* Deux bouteilles en plastique (type limonade)
- \* Ciseaux
- \* Carton (50 × 20 cm)
- \* Perforatrice
- \* Gouache noire et pinceau
- \* Pot de yaourt vide
- \* Élastique plat noir Ø 0,5 cm
- \* Colle
- \* Tuyau souple : 50 cm
- \* Masking tape noir

1. Dessinez et découpez 2 formes de palme dans le carton, peignez-les en noir. Perforez les coins supérieurs, puis fixez à l'arrière 15 cm d'élastique noir en faisant un nœud de chaque côté.
2. Peignez les bouteilles en noir, fixez-les ensemble avec le masking tape. Insérez le tuyau sur le dessus d'une bouteille et collez-le.
3. Percez un trou au fond du pot de yaourt et glissez-y l'autre extrémité du tuyau.
4. Enroulez l'élastique restant autour des bouteilles, positionnez-les sur le dos de votre enfant, puis faites un nœud.

**ASTUCE** Ajoutez un masque et un tuba pour être davantage dans l'ambiance. On peut aussi s'habiller en noir avec un leggings et un tee-shirt et faire comme si l'on avait une combinaison de plongée !



Retrouvez d'autres idées dans le livre « Déguisements pour enfants » de Virginie Nouchy, publié aux éditions L'Inédite.

  
easypeasy





# CRÉER AVEC À PEU PRÈS TOUT

Dans les pages précédentes, vous avez fait le plein d'idées récup' et malignes.  
Pourtant, nous en avons encore de nombreuses à partager avec vous !



## LABYRINTHE À BILLES

Créez un labyrinthe dans le couvercle d'une boîte à chaussures en collant des morceaux de pailles pour former les couloirs. Vous n'avez plus qu'à faire rouler vos billes entre les pailles !



## CRAIES TOUTES NEUVES

Vous avez des morceaux de crayons de cire ? Placez-les dans un moule en silicone et faites-les fondre au four à 220° C pendant 8 minutes. Vous aurez des crayons comme neufs !



### HÉLICOPTÈRE

Ce petit hélicoptère se compose d'un œuf vidé pour la base sphérique, d'une hélice découpée dans du papier cartonné et de pales en bâtonnets de glace.



### PANIER EN JEAN

Découpez des bandes de jean et cousez-les bout à bout pour créer un grand ruban. En les tissant, vous pourrez créer un panier idéal pour ranger des fruits ou des petits jouets.

*À retrouver sur...*  
**OHOHDECO.COM**



### TÉLÉPHONE IMPROVISÉ

Percez un trou au fond de deux boîtes de conserve, puis reliez-les l'une à l'autre avec une ficelle de 4 à 5 mètres et parlez dans la boîte pendant que l'autre écoute. La ficelle doit être tendue pour que ça fonctionne. Cette expérience permet de faire découvrir aux enfants le mécanisme de transmission des ondes sonores.



### POTS ESPRIT NATURE

Séparez les moitiés de pinces à linge en bois et fixez-les tout autour d'une boîte de conserve avec un pistolet à colle chaude. Vous pouvez ensuite décorer le pot à votre guise avant de le remplir de terre et d'y déposer les plantes.

*À retrouver sur...*  
**MARYMANICREATIVE.IT**

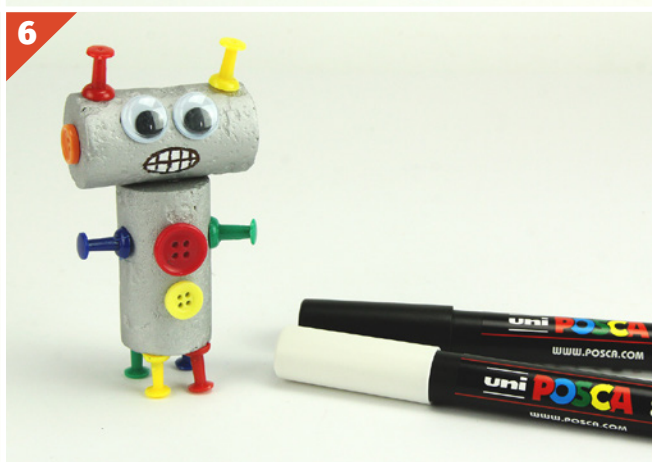
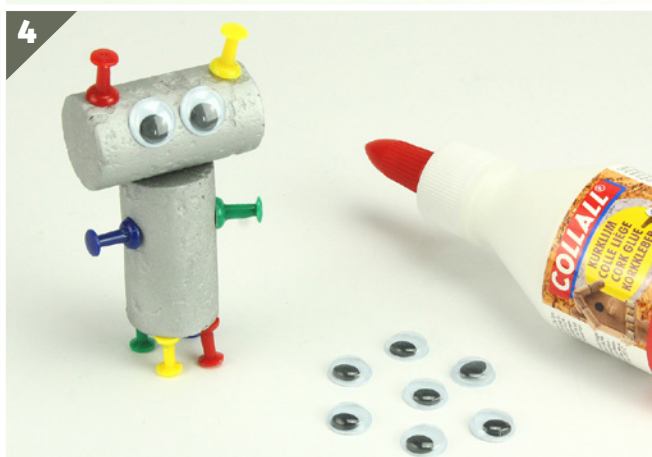


# ROBOTS multicolores

## IL VOUS FAUT :

- \* Bouchons en liège
- \* Peinture acrylique et pinceau
- \* Punaies colorées
- \* Boutons colorés
- \* Yeux mobiles
- \* Colle pour liège (ou pistolet à colle)
- \* Marqueurs peinture noir et blanc





1. Peignez deux bouchons en liège avec de la peinture acrylique puis laissez sécher pendant environ 15 minutes.
2. Collez les bouchons en liège comme sur la photo.
3. Plantez des punaises colorées dans les bouchons pour créer les pieds, les bras et les antennes du robot.

4. Collez deux yeux mobiles.
5. Pour obtenir un joli robot plein de couleurs, collez de jolis boutons sur les bouchons.
6. Dessinez la bouche du robot aux marqueurs.

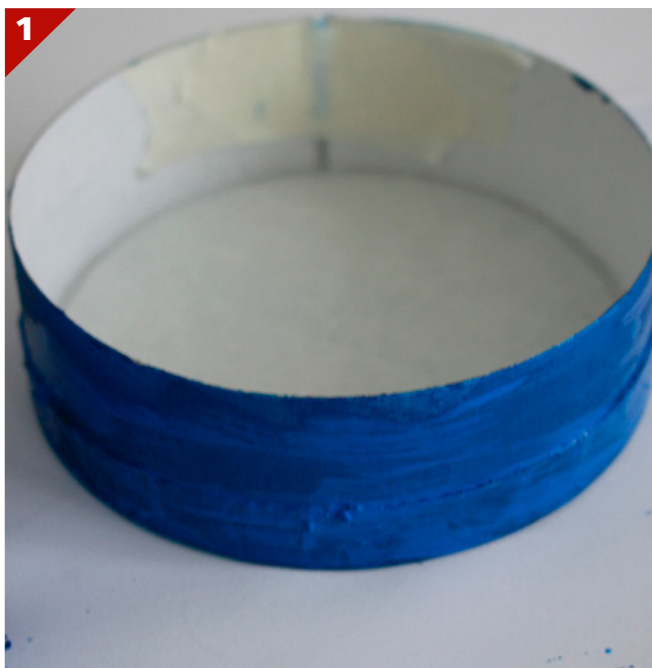


# BÉRET à pompon



## IL VOUS FAUT :

\* Boîtes rondes de fromage \* Pompons \* Pistolet à colle \* Peinture \* Feutre rouge



**1.** Peignez les boîtes en bleu.

**2.** Au centre, peignez une bande blanche soulignée d'un trait rouge.

**3.** Collez le pompon au centre.

**4.** Votre boîte est prête à accueillir vos petits trésors et souvenirs de vacances.

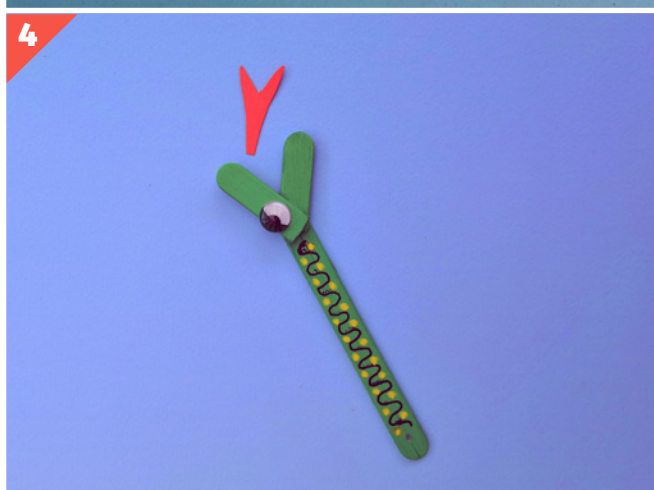
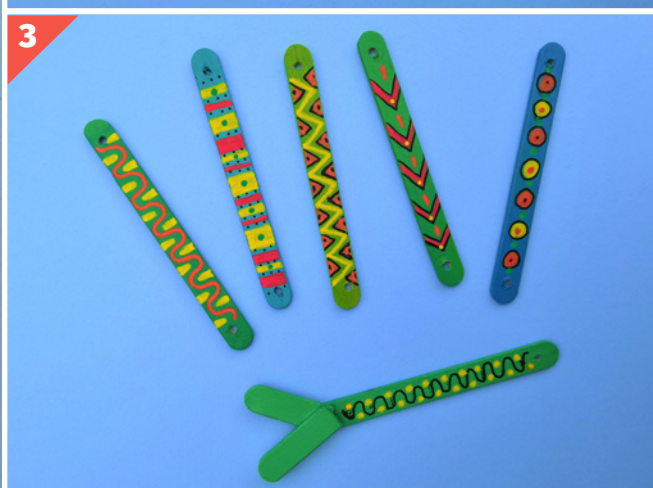


# SERPENT articulé



## IL VOUS FAUT :

- \* 6 bâtonnets de glace
- \* 5 attaches parisiennes (petit format)
- \* Un œil à coller (facultatif)
- \* Peinture acrylique
- \* Feutres ou marqueurs acryliques
- \* Un peu de papier épais orange
- \* Colle



- 1.** Percez un trou à 1cm de chaque arrondi des bâtonnets (vous pouvez utiliser un forêt manuel ou une mini-perceuse). Coupez un bâtonnet pour obtenir deux tronçons de 4 cm environ. Collez-les en Y en haut d'un bâtonnet.
- 2.** Passez deux couches de peinture sur chaque bâtonnet.
- 3.** Décorez avec des feutres acryliques. Vous pouvez aussi coller des gommettes ou tout autre déco de votre choix.

- 4.** Sur la tête du serpent, collez ou dessinez un gros œil. Découpez une langue fourchue et collez-la.
- 5.** Assemblez les bâtonnets à l'aide des attaches parisiennes. Ce serpent pourra être rallongé autant que vous le voulez...



# Abracadabra

Le premier festival pour enfants même pas interdit aux parents

4ème édition

SPORT  
DANSE

ATELIER  
DO IT  
YOURSELF

NATURE

JEUX

FOOD  
TRUCKS  
GOÛTER

100%  
DIGITAL  
DETOX

Domaine départemental  
du Château d'Ô, Montpellier

Samedi 26 & dimanche 27 juin 2021

Venez partager un moment privilégié avec vos enfants.

Accessible en tramway Ligne 1 - Arrêt Château d'Ô

Réservations des billets sur: [www.festivalabracadabra.com](http://www.festivalabracadabra.com)

Tarifs : Gratuit pour les moins de 3 ans/ 15 euros de 3 à 18 ans

10 euros pour les adultes. L'entrée donne accès à tous les ateliers

Nous vous accueillerons avec les normes sanitaires nécessaires et toutes les précautions seront mises en oeuvre.



Abracadabra



festival\_abracadabra

# Petit BOLIDE

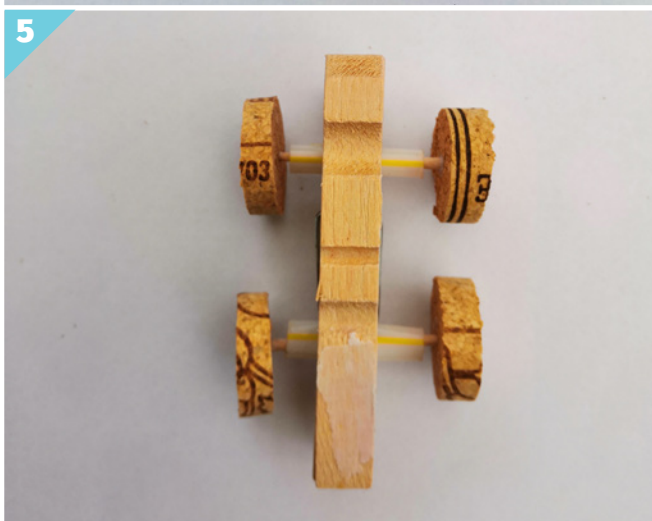
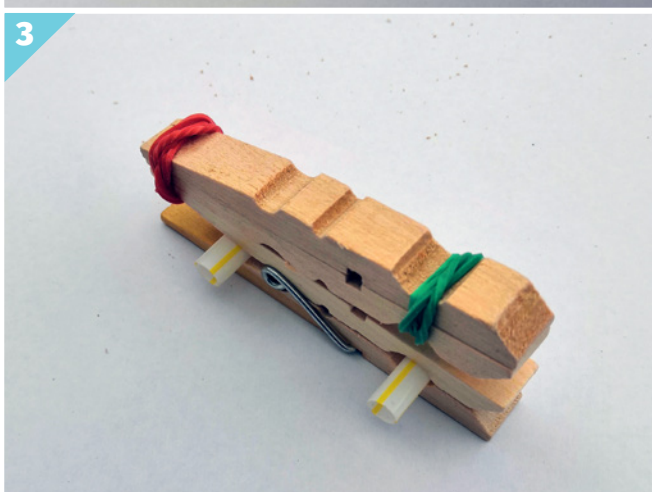
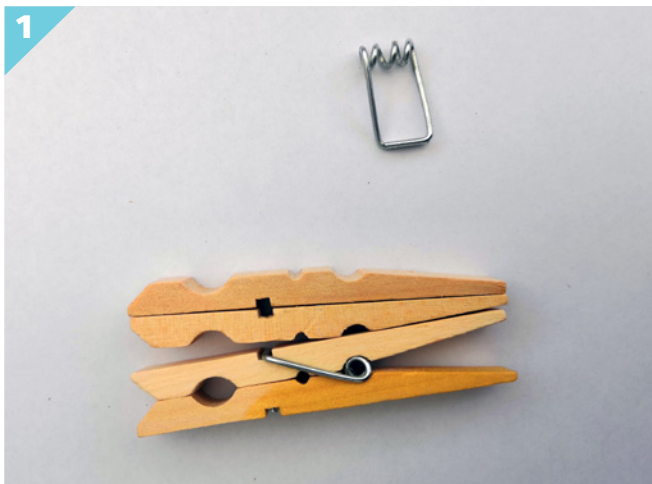




**IL VOUS FAUT :**

- \* 2 pinces à linge
- \* Bouchon de liège
- \* Paille
- \* 2 cure-dents
- \* Colle forte
- \* Marqueurs de couleur
- \* Papier pour les flammes





- 1.** Démontez une des deux pinces à linge et assemblez comme sur la photo. Collez les pièces entre elles et maintenez avec des élastiques pendant le séchage.
- 2.** Coupez quatre tranches de bouchon, deux tronçons de paille de 2 cm, et deux cure-dents à 4 cm.
- 3.** Collez une paille en la coinçant à l'avant et une autre qui passera dans le trou central.
- 4.** Déposez une goutte de colle au bout du cure-dents, piquez-le au centre de la roue, passez-le dans la paille, et enfoncez-le dans l'autre roue. Recommencez l'opération pour les deux autres roues.
- 5.** Décorez la voiture avec des marqueurs de couleur. Dessinez, coloriez et découpez deux flammes que vous collerez à l'arrière. Et vous pouvez aussi inscrire un numéro si vous organisez une course !







# SAC EN JEAN

## sans couture

### IL VOUS FAUT :

\* jean usagé (ici taille adulte) \* grands ciseaux \* colle textile



1. Découpez une poche arrière du jean, en conservant environ 2 cm de jean au-dessus de la poche. Recoupez les éventuels petits fils autour de la poche, au ras de la couture.
2. Repliez la bande de jean au-dessus de la poche 2 fois, au dos de la poche, puis collez pour maintenir le tissu en place. Vous obtenez une jolie poche !
3. Prélevez la couture sur toute la longueur de la jambe de jean. Mesurez la longueur utile pour une bandoulière. Collez chaque extrémité sur l'avant de la poche, près du bord extérieur.
4. Coupez une bande de jean de 15 x 3 cm. Repliez-la dans la longueur en laissant l'endroit (plus clair) à l'extérieur. Collez juste au bord sur toute la longueur. Laissez prendre la colle quelques minutes.
5. Côté pli, coupez la bande sur environ 0,5 cm de profondeur, tous les 0,5 cm.
6. Enroulez la bande sur elle-même, en la collant à intervalles réguliers sur la partie non découpée.
7. Réalisez 2 autres fleurs avec la même technique. Variez le diamètre final en partant de bandes de jean de 10 x 3 cm et 20 x 3 cm.
8. Collez les fleurs pour cacher les extrémités des bandoulières sur l'avant de la poche.



# 8 ASTUCES ZÉRO GASPI !

## 1. DES COUPELLES NATURELLES

Une fois vidée de sa délicieuse chair et de ses pépins, la moitié d'une pastèque peut devenir une grande coupelle très pratique pour servir une salade de fruits, des boules de glace ou d'autres desserts comme une île flottante. Toutefois, si vous souhaitez des coupelles plus petites, des moitiés de melons ou d'avocat font tout aussi bien l'affaire, après les avoir dégustés bien sûr.

## 2 CONSOMMEZ LES GRAINES ET PÉPINS



Grâce à leur richesse en nutriments et à leur faible apport en calories, les pépins de pastèque, de melon et les graines de courge ont de longue date prouvé leurs bienfaits sur la santé.

Pour profiter au mieux des vertus des graines de pastèque, l'idéal est de les consommer broyées, sous

forme d'infusion : après 15 minutes de cuisson dans l'eau bouillante et une heure d'infusion, mélangez-les à de la chair de pastèque également broyée pour obtenir une boisson détoxifiante.

Quant aux pépins de citrouille, grillés et accompagnés d'un peu de sel marin, ils feront sensation à l'apéritif.

### 3. FAIRE DES SOUPES AVEC LES FANES DE LÉGUMES

Bien souvent laissées de côté, les fanes de légumes trouvent pourtant leur place au cœur de nombreuses recettes de soupes. Si les soupes de fanes de radis figurent parmi les recettes les plus connues, elles peuvent s'adapter avec les fanes d'autres légumes, par exemple les navets, les carottes ou encore les verts de poireaux. Des pommes de terre, patates douces ou lentilles font guise de compléments pour les fanes, ainsi que certains fromages.

En outre, en plus d'éviter le gaspillage et d'être faciles à réaliser, ces soupes s'intègrent parfaitement dans l'alimentation des bébés !

## 4 MUFFINS AUX PEAUX DE BANANE



Pour préparer des muffins à base de peaux de bananes, mixez 3 peaux de bananes (bio et propres) avec 100 g d'eau pour obtenir une purée.

Mélangez ensuite 2 œufs, 50 g de beurre et 150 g de sucre. Ajoutez au mélange 180 g de farine, une cuillère à café de levure ainsi que la purée de peaux de bananes et continuez de mélanger l'ensemble.

Répartissez la préparation dans des moules à muffins préalablement beurrés, puis enfournez et laissez cuire à 220°C pendant quinze minutes.





## 5. GÂTEAU D'ÉPLUCHURES DE CAROTTES

Pour la pâte, mélangez dans un saladier, dans l'ordre, trois œufs battus, 100 g de cassonade, 200 g de farine, une cuillère à café de gingembre, de cannelle et de levure chimique et 7 cL d'huile de colza. Ajoutez 200 g d'épluchures de carottes et quelques cerneaux de noix. Versez dans un moule à cake et enfournez à 160°C pour 35 à 40 minutes. Laissez ensuite reposer deux heures.

Pour le glaçage, mélangez et fouettez 15 cl de crème liquide refroidie, 50 g de mascarpone et 2 sachets de sucre vanillé et laissez reposer au réfrigérateur.

Lorsque tout est prêt, étalez le glaçage en haut du cake avec une spatule et décorez comme vous le souhaitez (ici des petites carottes en pâte d'amande).



## 6. SUCRE VANILLÉ

Même après avoir été vidées de leurs grains, les gousses de vanille conservent leur parfum et peuvent ainsi servir à aromatiser des infusions ou de nombreuses autres préparations. Parmi ces dernières, le sucre vanillé maison est l'une des plus faciles à réaliser.

Pour cela, laissez le temps aux gousses de sécher complètement avant de les placer dans un bocal rempli de sucre en poudre. Si plusieurs semaines sont nécessaires pour que le sucre s'imprègne du parfum de la vanille, l'attente en vaut largement la peine !

## 7. CHIPS DE PELURES DE POMMES DE TERRE

Récupérez les épluchures de six pommes de terre (attention à ne pas utiliser de pommes de terre verdies ou germées), puis faites-les tremper dans de l'eau pendant dix minutes. Égouttez, asséchez, puis mélangez-les avec deux cuillères à soupe d'huile d'olive et deux cuillères à thé d'épices de votre choix dans un saladier.

Déposez les pelures sur une plaque de cuisson couverte de papier sulfurisé, puis enfournez à 200°C pendant 20 minutes, en mélangeant les pelures à la moitié de la cuisson.

Saupoudrez de sel avant de servir les chips à l'apéritif. Cette astuce fonctionne aussi avec les pelures de carottes !



## 8

## DE LA CONFITURE AVEC LES ÉCORCES

Qu'elles proviennent d'oranges, de melon ou de citrons, les écorces de fruits se révèlent très utiles dans la préparation de confitures ou de gelées.

Toutefois, il est également possible de préparer de la gelée maison avec les restes de pommes ! La recette est simple : faites cuire vos épluchures et trognons dans de l'eau bouillante pendant une heure à feu doux. Filtrez, puis ajoutez une gousse de vanille et du sucre (0,8 fois le volume de liquide) avant de poursuivre la cuisson pendant une demi-heure. Vous pouvez aussi aromatiser votre gelée avec des épices, des herbes ou des fleurs.







# QUE FAIRE AVEC L'EAU DE CUISSON DES PÂTES ?

## 4 UTILISATIONS À TESTER !

### 1. POUR LIER LA SAUCE

Qui dit pâtes, dit sauce ! Une ou deux louches d'eau de cuisson constituent un excellent liant pour l'épaissir, qu'elle adopte la saveur de la tomate, du pesto ou du fromage. Qui plus est, elle permet aussi de rectifier l'assaisonnement sans ajouter de sel.

### 2. POUR LE JARDIN

Pour vous débarrasser des mauvaises herbes qui envahissent votre jardin, versez dessus une bonne quantité d'eau bouillante salée. À l'inverse, une fois refroidie, vous pouvez vous en servir pour arroser vos fleurs. Attention cependant à ne pas y ajouter de sel dans ce cas !

### 3. POUR PRENDRE SOIN DE VOUS

Pour faire briller vos cheveux, frictionnez-les avec de l'eau de cuisson refroidie, laissez poser dix minutes, puis faites votre shampoing. Autre idée : plongez vos pieds dans l'eau de cuisson tiédie pour les dégonfler et adoucir la peau. Idéal pour se détendre !

### 4. POUR LA PÂTE À PAIN ET À PIZZA

Remplacez tout simplement les quantités d'eau indiquées dans les recettes de la pâte à pain et de la pâte à pizza par de l'eau de cuisson des pâtes.



# LA TRIBU DES IDÉES

LE MAGAZINE FAMILIAL DU DIY

**RETROUVEZ-NOUS  
SUR LES RÉSEAUX  
SOCIAUX !**



[WWW.FACEBOOK.COM/LATRIBUDESIDEES](http://WWW.FACEBOOK.COM/LATRIBUDESIDEES)



[@LATRIBUDESIDEES](https://www.instagram.com/LATRIBUDESIDEES)



[WWW.PINTEREST.FR/LATRIBUDESIDEES](http://WWW.PINTEREST.FR/LATRIBUDESIDEES)

**ET PARTAGEZ VOS PHOTOS  
AVEC LE #LTDI**

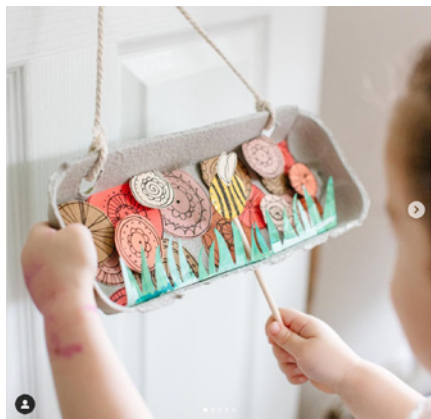
# 5 COMPTES INSTAGRAM À DÉCOUVRIR !

Elles ont fait de la récup' leur spécialité... Ces cinq créatrices partagent sur leur compte des activités simples et inspirantes. Découvrez dans les pages qui suivent notre sélection parmi leurs meilleures idées. Elles ne sont pas francophones, mais vous verrez, les images parlent d'elles-mêmes.



# @CARDBOARDFOLK

Accompagnée de ses trois enfants, Kathryn partage sur son compte Instagram des créations conçues à partir de pièces en carton.

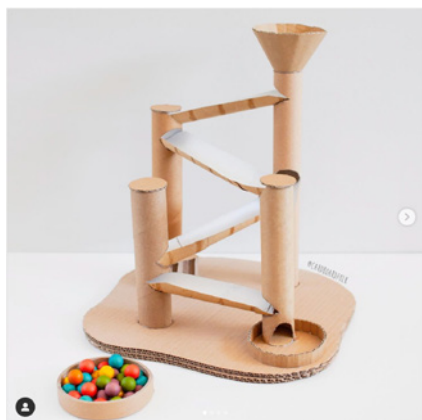


## PETIT JARDIN

Dans le couvercle d'une boîte à œufs, un petit jardin en papier est prêt à être suspendu par une cordelette. L'abeille, collée sur un pic en bois, se déplace grâce à une fente découpée sur le bas du couvercle.

## BABYFOOT

Une boîte en carton fait office de terrain. Pour les footballeurs, des morceaux de carton décorés s'insèrent sur des brochettes pour barbecue jointes ensemble par les bouts à la colle. Ces dernières s'insèrent ensuite à leur tour dans des trous sur les rebords de la boîte.



## CIRCUIT DE BILLES

Des tubes de carton solide forment des colonnes de support. Des trous percés en haut et en bas de ces colonnes accueillent les rampes glissantes, faites de moitiés de rouleaux coupés en forme incurvée aux extrémités.

# @ESRA\_SELCUKBLGN

Parents de deux enfants, Esra et Selçuk partagent des jeux éducatifs conçus à partir de matériaux de récup', souvent du carton, toujours très colorés.

## PUZZLE PASTÈQUES

Si ces morceaux de carton découpés en demi-cercles sont tous peints aux couleurs de la pastèque, la partie mordue est différente pour chacun ! Le but du jeu est de retrouver quel morceau correspond à quelle pastèque.



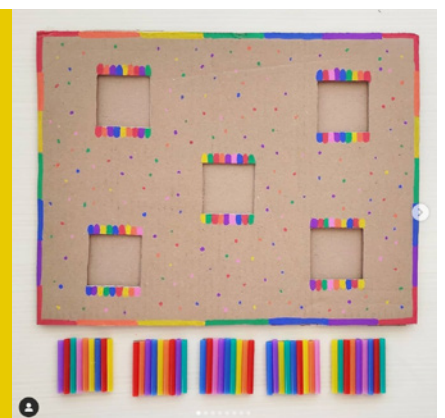
## COMPTER LES MOUTONS

En plus d'aider à s'endormir, les moutons aident les enfants à apprendre à compter ! Le jeu est simple : il s'agit de trouver la carte correspondant à chaque chiffre d'une addition inscrite sur une barre en carton.



## TRIEUR DE COULEURS

Les pièces de ce puzzle sont faites de morceaux de pailles de couleurs différentes collées ensemble. Il ne reste plus qu'aux enfants qu'à placer chacune d'entre elles dans le compartiment lui correspondant taillé dans la planche en carton.





# @EARTH\_AND\_SKY\_PLAY

Sur son compte Instagram, Anna partage des créations autour du thème de la nature, auxquelles contribuent souvent ses deux enfants.



## MAISON PRINTANIÈRE

Une bande de carton collée entre deux feuilles de papier cartonné constitue le corps de la maison. Elle est décorée par deux oreilles de lapin en papier journal au niveau du toit, de portes et de fenêtres en papier, ainsi que de petites fleurs.

## ARC-EN-CIEL

Ce métier à tisser en demi-cercle est très facile et rapide à concevoir avec une pièce de carton et de la ficelle. Par la suite, les enfants pourront s'initier au tissage de laine aux couleurs de l'arc-en-ciel, avec l'aide des parents.



## ARROSOIR FLEURI

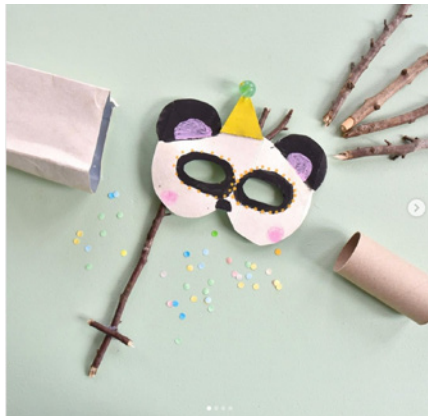
Cet arrosoir découpé dans du carton comporte une ouverture en haut pour y accueillir des fleurs cueillies dans le jardin. Des fleurs en pâte à modeler et des papillons en papier forment le reste de la décoration.

# @HEIMATDINGE

La simplicité et les couleurs sont à l'honneur sur la page Instagram de la créatrice allemande Simone Wunschel.

## QUILLES EN BOUTEILLES

Ces bouteilles décorées à l'effigie de cactus font office de quilles dans un jeu de bowling miniature. Elles contiennent chacune un petit lot différent, récompense pour le jeune joueur qui parviendra à les renverser.

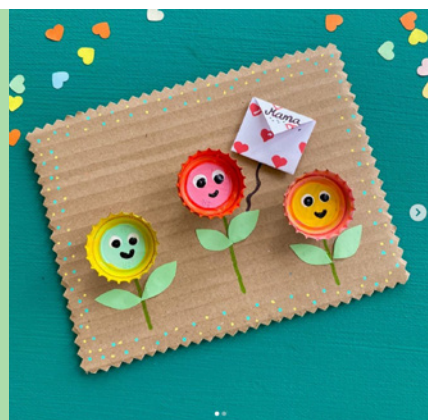


## MASQUE DE PANDA

Ce masque de panda est fabriqué avec le carton d'un rouleau de papier toilette ainsi que dans celui d'une brique de lait. Cinq branchages attachés ensemble forment une tige pour le tenir devant les yeux.

## FLEURS EN CAPSULES

Pour offrir des fleurs amusantes et originales, rien de plus simple : il suffit de dessiner et coller les tiges et les feuilles sur une planche de carton, sur laquelle on vient coller des capsules de bouteille colorées et ornées d'un joli sourire.





# @MONSTAMOONS

Adeptes des créations en carton et végétales, Melanie combine les deux sur Instagram ainsi que sur son blog.



## PINGOUINS

Transformer une boîte d'œufs en iceberg, il fallait y penser ! Quelques coups de pinceau, un bec en papier... et des bouchons de liège se métamorphosent en pingouins pour y élire domicile.

## SOUS-MARIN JAUNE

Quelques morceaux de cartons peints à l'acrylique, une pince à linge et une paille suffisent à reproduire le sous-marin de la célèbre chanson des Beatles. Un rouleau de carton trempé dans de la peinture sert de tampon pour former les hublots.



## PETIT LION

La tête du lion est dessinée à la peinture et au feutre sur un rouleau de carton ; des aiguilles de pin jaunies forment quant à elles la crinière. Attention à ne pas se piquer !

# CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX !

ASTUCES DE  
BLOGUEUSES

CADEAUX FAITS-MAIN

CUISINE  
CRÉATIVE

TUTOS  
ILLUSTRÉS

DÉCORATIONS  
DE FÊTES

ACTIVITÉS  
POUR PETITS  
ET GRANDS





**RETROUVEZ DANS CE NUMÉRO SPÉCIAL :**



**DES IDÉES SIMPLES  
ET LUDIQUES**



**DES MATÉRIAUX GRATUITS  
POUR CRÉER**



**DES ACTIVITÉS SANS  
ÉQUIPEMENT SPÉCIFIQUE**



**COMMENT CUISINER  
LES ÉPLUCHURES ?**

**... ET PLEIN D'AUTRES SURPRISES !**