

Nos plus belles idées POUR UN ÉTÉ VITAMINÉ !



PAS À PAS

Activités faciles
pour petits et grands



DOSSIER

Des vacances
en famille à vélo



FIESTA

Un goûter
sous les Tropiques



ENCORE PLUS D'IDÉES ET DE BONS PLANS SUR NOTRE SITE :

WWW.LATRIBUDESIDEES.FR

- * Découvrez des formules d'abonnement variées
- * Téléchargez les patrons du magazine
- * Suivez l'actu et les coulisses de la rédaction
- * Contribuez et partagez vos idées
- * Profitez de nos offres exclusives
- * Commandez les numéros déjà parus



À TOUT DE SUITE !



Dans ce numéro

06 L'actu de la tribu

14 Sélection de livres

16 Abonnement :
Rejoignez la Tribu

18 3,2,1... créez

20 Le point sur l'IEF

24 Creative mum :
Des petits doigts

28 Dossier :
Des vacances en famille à vélo

40 Creative mum :
Étoiles et crayons gris

44 Des activités
rafraîchissantes

48 Fiesta : Un goûter
sous les Tropiques

55 Vos papiers créatifs

60 Le cake salé dino

62 Citronnade facile et délicieuse

64 Shopping 100 % fait-main

67 CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

8 TUTOS RIEN QUE POUR TOI
À DÉCOUVRIR !



Nos contributrices

Un immense merci aux talentueuses contributrices qui ont participé à ce numéro :



CARINE DE MARTIN

Jour après jour, Carine nous enchante avec ses idées d'activités thématiques choisies en fonction de la saison, des événements ou de ses envies du moment.

Monpetitsoukdidees.wordpress.com



AURÉLIE MORAND

Déco, bébés, voyages, cuisine et ateliers créatifs font partie de la vie de cette maman et couturière de talent. Sur son compte Instagram, elle partage son quotidien et ses coups de cœur.

[Instagram.com/lilicarrer](https://www.instagram.com/lilicarrer)



AUDREY MEUCCI

Enseignante, Audrey est la maman créative de Baptiste, Clément et Alice. Elle vit dans le sud, dans une maison que son mari et elle ont construite de leurs mains.



MATHILDA MICHEL

Sur la page Instagram de Mathilda, on découvre les activités créatives et originales qu'elle imagine pour ses deux enfants... et tous les autres !

[Instagram.com/paillettes_et_imagination](https://www.instagram.com/paillettes_et_imagination)



MARINE ALVEZ FERREIRA

« On ne naît pas maman (ou papa) mais on apprend à l'être... ». Partant de ce constat, Marine partage ses découvertes, ses déconvenues, ses bons plans et tout cela dans un joyeux bazar !

Cheregemme.com



MAGALY LAPIERRE LANGLOIS

Cette mumpreneuse pétillante partage son quotidien de maman pimenté. Au programme : famille, tutos, recettes gourmandes, lifestyle...

M-comme.com

crédit photo : Stéphanie Lapiere Photographe



MAÉVA GRUAZ

Savoyarde expatriée au Québec, Maéva travaille dans l'animation 3D pour des séries jeunesse. Passionnée de DIY, elle nous fait l'honneur de partager l'une de ses belles idées à chaque numéro de La Tribu des Idées.

Lesmercredissouslapluie.com



LÉA ADELVING

Sur Instagram, Sarah, Maëlle et Léa, 3 jolies princesses, font de la vie à la maison des instants toujours créatifs.

[Instagram.com/3princessesalamaison](https://www.instagram.com/3princessesalamaison)



P. 58 L'ILLUSTRATRICE INVITÉE : ASTRID MOORS – ATELIER MOORS

Très inspirée par la nature, Astrid rêve d'un monde où chaque être humain a les outils nécessaires pour vivre une vie positive, créative et pleine de sens. Son univers est joyeux, ludique et coloré mais aussi sensible, narratif et doux. A-moors.com

Édito

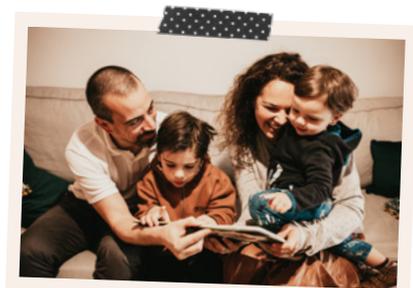
À bicyclette...

Prenez une bonne dose d'incertitude face aux conditions sanitaires et économiques, ajoutez-y une conscience écologique toujours plus développée et saupoudrez le tout d'un goût prononcé pour l'aventure en famille et les nouvelles expériences... vous êtes prêts pour partir en vacances à vélo !

Grâce aux informations pratiques présentées dans notre grand dossier, vous allez pouvoir mettre vos inquiétudes de côté et profiter des nombreux bienfaits du cyclotourisme : détente, découvertes, partage et moments inoubliables seront au programme !

Découvrez aussi au fil des pages des idées d'activités amusantes et des recettes rafraîchissantes pour passer, avec nous, le meilleur des étés !

Bonne lecture,



Virginie Ratto

crédit photo : Lola Pianetti Photographie

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux    et partagez vos photos avec le # LTDI !

Merci à mes fils, Milan et Marin, pour l'inspiration qu'ils m'offrent chaque jour. Merci à leur papa, l'amour de ma vie, pour sa contribution essentielle et son soutien inconditionnel. Merci à ma maman pour son aide précieuse et pour m'avoir transmis le goût de créer. Merci à tous ceux qui m'entourent et m'encouragent au quotidien. Merci à vous qui lisez ces pages. La Tribu des Idées existe grâce à vous !

LA TRIBU DES IDÉES

est un magazine trimestriel édité par

Les éditions imaginaires
BP 91131
13782 Aubagne CEDEX

**Directrice de la publication
et rédactrice en chef**
Virginie Ratto

Ont collaboré
Sylvie Marcel, Michaël Couvret, Laure Vitale,
Ségolène Cugnod, Manon Lacoste, Pierre-Louis Freville

D.A. / Maquette / Illustration couverture
Laure Vitale - Collectif Bison Bleu
www.laurevitale.com / www.bison-bleu.com

Illustrations cahier enfant
Sylvie Marcel

Webmaster www.latribudesidees.fr
Michaël Couvret

Images de couverture
Aurélie Morand et Shutterstock.com

Abonnements
Pour demander un bulletin
ou pour toute question concernant votre abonnement,
vous pouvez écrire à abonnement@latribudesidees.fr

Distributeur France Messagerie

Gestion des ventes au numéro
Stand Up Presse 06 60 90 93 41

Impression
Factory Books and Magazines
(Madrid, Espagne)
Contact France :
Eva Cayla-Bach Development
01 46 03 53 13 - ecb.development@orange.fr

Contact publicité
communication@latribudesidees.fr

Dépôt Légal à parution

Commission paritaire 0921 K 93729

Numéro ISSN 2608-6557

Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourraient être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accords spéciaux les manuscrits, textes et photos ou créations envoyés à la rédaction ne sont pas restitués. La citation de marques, noms de firmes etc. est faite à titre informatif sans aucun but publicitaire. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs pour une reproduction libre de tous droits et suppose que l'auteur se soit muni de toutes les autorisations éventuelles nécessaires à la parution dans La Tribu des Idées ou dans ses hors-séries. Tous droits réservés pour les documents et textes publiés dans La Tribu des Idées.



L'ACTU DE LA TRIBU

› Il s'en passe des choses dans la galaxie créative... Actus, conseils, bons plans : **on vous dit tout !**

HIGHWAYKICK 1

LE PORTEUR QUI GRANDIT AVEC L'ENFANT



La marque autrichienne innovante Scoot and Ride, distribuée en France par BA for Kids, lance le Highwaykick 1. Solide et robuste, ce jouet évolutif s'adapte à l'âge et à la taille de l'enfant et contribue

efficacement à la lutte pour la réduction des déchets. À destination des enfants de 1 à 5 ans, ce porteur se transforme en trottinette en un clin d'œil et sans outil ! Léger et très confortable, le casque assorti

dispose d'une ingénieuse attache magnétique. Il est donc très simple à installer sans risquer de pincer la peau de l'enfant (vous voyez tous de quoi on parle, n'est-ce pas !?).

› [Baforkids.com](https://www.baforkids.com)



DES LIVRES SONORES POUR APPRENDRE

Manger comme un grand, aller sur le pot, apprivoiser ses émotions... Grâce à la collection des « Petites chansons » de Larousse jeunesse, les apprentissages du quotidien deviennent un jeu musical ! Cette série de livres sonores se place à hauteur d'enfants, pour les aider à grandir en douceur.

> Editions-larousse.fr

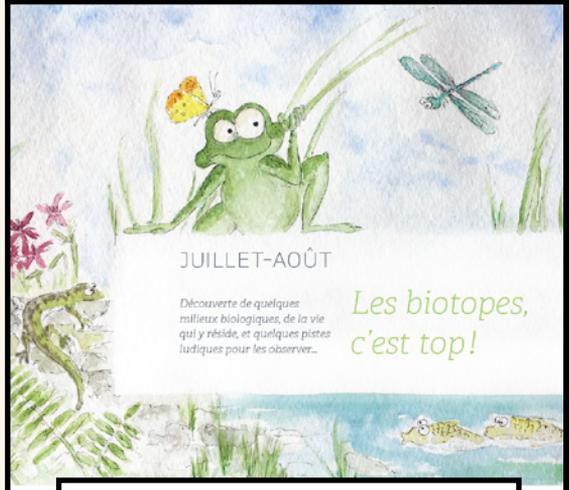


ÉCRIRE « EN ATTACHÉ »

Maligne et transportable, cette mallette comporte une face blanche magnétique pour apprendre à créer ses premiers mots, et une face noire pour écrire à la craie. Parfait pour assurer dès la rentrée !

> Janod.com

JOUER AVEC LA NATURE



Créée par Valérie Fleury Wüthrich, « La boîte nature » propose à tous ses abonnés un voyage d'une année à la découverte de la nature au fil des mois et des saisons. Inspirée d'ateliers découverte en extérieur, elle contient des documentaires, des jeux, des tutoriels, des conseils, des histoires et quelques défis à relever lors de vos prochaines balades, le tout agrémenté de magnifiques illustrations. Avec « La boîte nature », vous trouverez l'outil parfait pour une initiation en famille aux bons gestes pour l'environnement, ludique et accessible à tous.

Avec le code **BAF-latribudesidees-40**, bénéficiez d'une réduction de 40 % sur toute la boutique valable jusqu'au 30 septembre.

● Boiteaficelles.com



TOUS FOUS DE FOOT !



La finale de l'Euro 2021 se jouera le 11 juillet. Playmobil a pensé aux jeunes supporters en créant ce grand terrain de football transportable ! À la fin du jeu, personnages et accessoires se rangent très facilement dans la valise qui se referme et s'emporte partout avec soi. Le coup d'envoi est donné, le tout sous l'objectif de la caméra grâce au support de téléphone et à l'application Playmobil Football Studio qui permet de filmer et d'enregistrer ses propres matchs.

› Disponible en magasins de jouets

UNE COLLECTION INSPIRANTE



Avec sa collection MARITIM, le spécialiste des loisirs créatifs Rico Design propose de nouveaux papiers et stickers inspirants en bleu blanc rouge. Parfait pour donner un air de vacances à toutes vos créations cet été ! Produits disponibles en magasins de loisirs créatifs.



BIENVENUE YO ! ÉDITIONS

Forts du succès de leur premier livre et lassés de voir les maisons d'éditions frileuses face à leurs projets, Yannick Vicente et Olivier Jaleran (alias Papa Chouch) ont décidé de lancer leur propre maison d'édition. Leur deuxième livre, Victor le Castor qui rêvait d'avoir un ami, présente les aventures de Victor, qui vit au Canada et rêve de traverser l'océan pour partir à la conquête du monde et se faire un ami. Prochain objectif de la jeune maison d'édition : permettre à d'autres auteurs et illustrateurs de voir leurs ouvrages publiés !



✿ ABONNEZ-VOUS EN PAGE 16 ! ✿

OK CORRAL : UNE NOUVELLE ZONE POUR LA SAISON 2021 !

Si vous passez des vacances familiales en Provence, la visite d'Ok Corral sera une étape incontournable ! Après une fermeture forcée de plus de 7 mois, le plus grand parc d'attraction du Sud de la France innove en proposant, depuis sa réouverture le 12 juin dernier, une nouvelle zone colorée pour toute la famille. Baptisée « zone Mexico », elle accueille 3 nouvelles attractions, des nouveaux sanitaires et des décors extrêmement soignés ! Ces nouveautés s'ajoutent aux plus de 30 attractions que propose déjà le parc, dont 15 manèges à sensations et 15 autres accessibles aux tout-petits. À noter : le parc est accessible gratuitement aux enfants qui mesurent moins d'un mètre et les pique-niques sont autorisés !

► Okcorral.fr



UN COMBAT ESSENTIEL

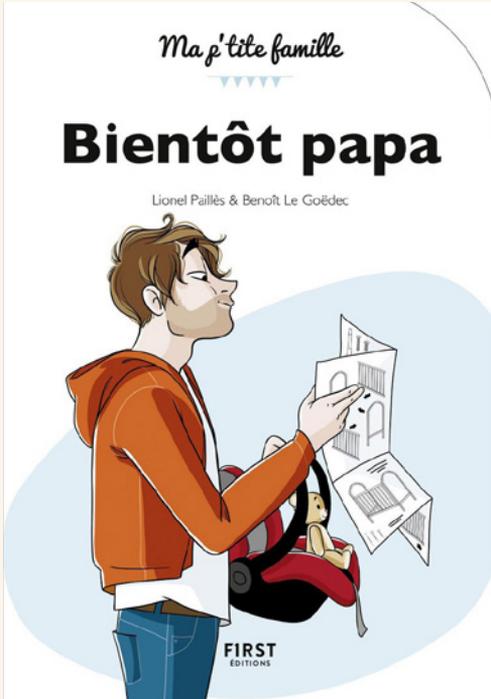


Bertrand Gimonet s'est lancé dans l'écriture jeunesse après avoir vécu un terrible drame : le décès de son petit Tom, bébé secoué par sa nourrice. Avec Léa, mon étoile filante, il permet aux enfants de 6/8 ans d'aborder en douceur le sujet du deuil périnatal et de la mort inattendue du nourrisson. Les illustrations douces de Korrig'Anne permettent également d'aider ces frères ou sœurs ayant un ange dans leur famille.

► Bertrandgimonet.com



LECTURES MALIGNES POUR FUTURS PAPAS



BIENTÔT PAPA

Benoît Le GOËDEC et Lionel PAILLES

Maux de la grossesse, choix de la poussette, angoisses liées à la paternité, préparation à l'accouchement... Dans ce guide pratique, tous les thèmes sont ici abordés sous forme de questions/réponses, pour aider le futur papa à trouver tout de suite ce dont il a besoin.

> *First*



DEVENIR PÈRE... POUR LA VIE

Anna Olivero Ferraris

Quel père devenir pour aider son enfant à grandir et à être heureux ? Avec ce livre, la psychologue Anna Olivero Ferraris donne aux (futurs) pères toutes les clés pour comprendre chaque étape du développement de l'enfant et pour les aider à y trouver leur rôle.

> *Eyrolles*

Le mot DIY fait son entrée dans le dico !

Le petit Robert a dévoilé la liste des nouveaux mots qui intégreront la prochaine édition de son célèbre dictionnaire. Le DIY ou Do It Yourself y figure en bonne place. Le confinement y est sûrement pour quelque chose, car il a été l'opportunité pour beaucoup d'entre nous d'apprendre à réaliser soi-même des choses que l'on achète ou consomme au quotidien.



MONEY WALKIE, LE PORTE-MONNAIE FAMILIAL

Lorsque les enfants deviennent plus grands, vient le temps de leur confier leur premier argent de poche... Pour faciliter le dialogue familial autour de la valeur des choses, Money Walkie propose aux enfants le Walkie, un petit objet sécurisé en forme d'animal rigolo permettant d'effectuer leurs achats personnels grâce au paiement sans contact. Depuis l'application mobile associée, les parents peuvent recharger le porte-monnaie, surveiller les dépenses et bloquer le Walkie si nécessaire. Les enfants apprennent à gérer leur argent de manière autonome... et à ne pas trop dépenser !

► Moneywalkie.com



LES MATHS, C'EST FACILE !



Le but du jeu Math'moi ça est simple : chaque joueur se voit attribuer un nombre et doit trouver les bons calculs pour l'obtenir grâce aux cartes illustrées. Toute la famille devient championne de calcul mental en s'amusant !

Prix conseillé : 22,90 €

► Playtopla.com



UN CONTEUR D'HISTOIRES POUR TOUTS-PETITS

Robuste et facile à utiliser, la conteuse Faba accompagne les enfants de la naissance jusqu'à 3 ans environ. Chaque petit personnage contient un conte ou des comptines ; il suffit de le poser sur la machine pour que l'histoire se lance. Et si vous voulez y diffuser vos propres contenus audio, le cube fait office de haut-parleur Bluetooth ! Pour le prix, comptez 59,50 € pour la machine. Les personnages sonores, eux, sont disponibles à partir de 9,90 €.

► Myfaba.com



L'AGENDA DE LA TRIBU

› Nous avons sélectionné pour vous les événements immanquables à venir pour sortir en famille, avec des programmations spécialement dédiées aux plus jeunes.

TERRES DU SON

MONTS (37)

Du 9 au 14 juillet



Ô JARDINS PESTACULAIRES

BÉCHEREL (35)

Du 9 au 11 juillet



IDÉKLIC

MOIRANS-EN-MONTAGNE (39)

Du 12 au 15 juillet

ENFANTS À L'HONNEUR

AVIGNON (84)

Du 13 au 16 juillet

PLACE AUX MÔMES

TOURNÉE EN BRETAGNE

Le 21 juillet

FESTIMÔME

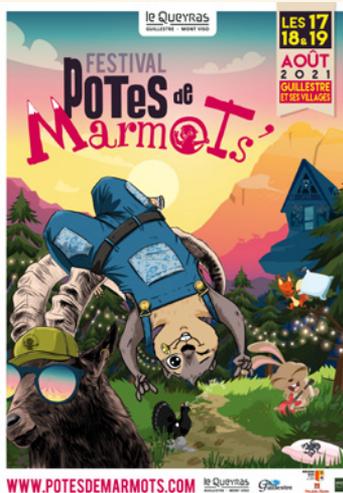
AUBAGNE (13)

Du 22 au 25 juillet

LES NUITS DE SAINT-SAUVEUR

SAINT-SAUVEUR-EN-PUISAYE (89)

Du 5 au 8 août



POTES DE MARMOT'S

GUILLESTRE (05)

Du 17 au 19 août

FESTIVAL DES MÔMES

MONTBÉLIARD (25)

Du 26 au 29 août

AU BONHEUR DES MÔMES

LE GRAND-BORNAND (74)

Du 23 au 27 août



FUN'KIDS

ANGERS (49)

Le 21 et 22 juillet

La tenue des événements annoncés sur cette page est soumise à l'évolution de la crise sanitaire. Rapprochez-vous des organisateurs pour en savoir plus.



OHÉ – L'ÉTÉ ARRIVE!

„MARITIM“ pour une ambiance de vacances ensoleillées



LES PIEDS DANS L'EAU



Qui n'aime pas envoyer de belles cartes postales de ses vacances, une invitation à une garden-party ou créer une petite ambiance estivale pour sa maison?

Notre nouveau monde thématique **MARITIM** rend cela possible! Des designs estivaux et colorés rencontrent des looks naturels contemporains et une dorure à chaud chatoyante - les enfants comme les adultes seront ravis.

Des autocollants, des jeux de cartes et d'enveloppes de haute qualité mais aussi des décorations de tables, sont nos incontournables!



www.rico-design.com/fr

FOLLOW US ON





NOUVEAUTÉS À LIRE EN FAMILLE



CONTES POUR GRANDIR
Claire Bourrouillou

À travers 10 contes métaphoriques, les parents sont invités à envisager une autre façon de communiquer avec leur enfant.

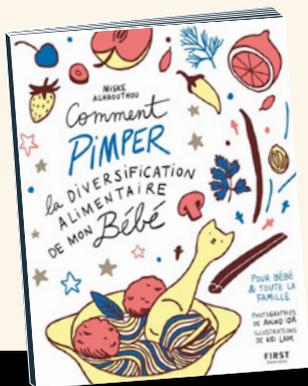
First / 10.95 €



MON P'TIT CAHIER - MON ENFANT HYPERSENSIBLE
Élodie Crepel

Découvrez tous les outils pour apprendre à comprendre l'hypersensibilité de son enfant et comment l'aider à construire sa confiance en soi.

Solar / 7.90 €



COMMENT PIMPER LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE DE MON BÉBÉ
Miske Alhaouthou

Faites voyager votre bébé depuis sa chaise haute et embarquez dans une diversification alimentaire originale.

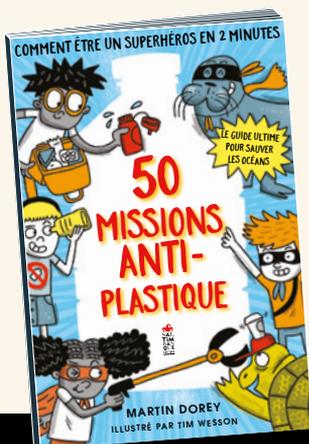
First / 17.95 €



LES AVENTURIERS AU JARDIN BIO SONT DES ARTISTES
Clémence Sabbagh, Joanna Wiek

La nature et le jardin savent se montrer généreux pour vous offrir les moyens de t'exprimer et de créer des oeuvres avec des éléments naturels.

Plume de carotte / 14.00 €



50 MISSIONS ANTI-PLASTIQUE

Martin Dorey, Tim Wesson

Sous forme de missions de deux minutes et grâce à un système de points, ce livre propose au jeune lecteur dès 9 ans d'agir pour un monde meilleur !

Saltimbanque éditions / 9,95 €

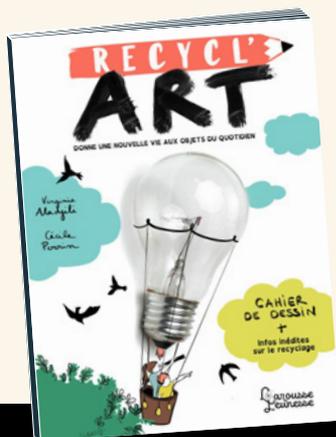


BARNABÉ N'A PEUR DE RIEN

Gilles Bizouerne, Beatrice Rodriguez

Un soir, après la pluie, Barnabé et ses deux amis découvrent de drôles d'empreintes près d'une flaqué d'eau. Un album pour apprendre à surmonter sa peur !

Didier jeunesse / 10.90 €



RECYCL'ART

Virginie Aladjidi, Cécile Perrin

Un cahier d'activités ludique et documentaire pour sensibiliser les enfants à la protection de l'environnement et à l'importance du recyclage.

Larousse jeunesse / 11.95 €



L'ORAGE À LA MAISON

Catherine Verlaquet, Marc Demais

Entrez dans l'imaginaire poétique d'Arthur et traversez avec lui toutes ses étapes émotionnelles face aux disputes de ses parents.

Joyvox / 19.90 €

OFFRE SPÉCIALE

FORMULE SIMPLE →→→ 21 €

1 AN : 4 numéros

FORMULE COMPLÈTE →→→ 41 €

1 AN : 4 numéros + 3 hors-série thématiques

SOIT 15 % DE RÉDUCTION ET LES FRAIS D'ENVOI OFFERTS !

EN CADEAU

SI VOUS CHOISISSEZ LA FORMULE COMPLÈTE :

UN MOULE EN SILICONE*



ScrapCooking®
MARQUE DÉPOSÉE DEPUIS 2005

parfait pour créer des bonbons,
chocolats ou glaçons rigolos.



*Vous recevrez l'un des deux modèles présentés.

ABONNEZ-VOUS

... ET REJOIGNEZ LA TRIBU !



✿ **TARIFS PRÉFÉRENTIELS
ET ENVOI GRATUIT**

✿ **UN AN D'ACTIVITÉS
EN FAMILLE**

✿ **LE MEILLEUR DU DIY DANS
VOTRE BOÎTE AUX LETTRES**

BULLETIN D'ABONNEMENT À LA TRIBU DES IDÉES

À compléter en MAJUSCULES et à renvoyer par courrier à l'adresse suivante : LES ÉDITIONS IMAGINAIRES - BP 91131 - 13782 AUBAGNE CEDEX

JE M'ABONNE À LA TRIBU DES IDÉES :

Formule simple au prix de 21 €

Formule complète au prix de 41 € - Je reçois en cadeau le moule en silicone*

Le premier numéro de l'abonnement est toujours celui qui suit le numéro en kiosque au moment de la souscription. Vous pouvez tout de même recevoir le numéro en cours en cochant cette case et en ajoutant 5 € à votre règlement.

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ (adresse où le magazine doit être envoyé) :

Nom

Prénom

Date de naissance

Adresse

Code postal

Ville

E-mail

Téléphone de contact

Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de :
LES ÉDITIONS IMAGINAIRES

Offre valable jusqu'au 31 décembre 2021 et réservée à la France métropolitaine. Si vous êtes à l'étranger ou dans les DOM-TOM, contactez-nous par e-mail à abonnement@latribudesidees.fr.

*offre réservée au 30 premiers bulletins enregistrés.

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRE :

.....



**Jouez
et créez !**
Les nouveautés qui nous ont
tapé dans l'œil.



1/ EASY BISCUIT
Scrapcooking

En version Licorne ou Dino, ce kit contient un emporte-pièce, un rouleau de pâte à sucre et la recette pour confectionner de délicieux sablés. 12,90 €
> Scrapcooking.fr

2/ MINI MAISONS SURPRISES *Vulli*

Nomades et empilables, ces petites maisons viennent compléter le monde miniature des Klorofil, propice au développement de l'imagination ! 7,99€
> Boutique.lesklorofil.com

3/ SAC À DOS
Fresh

Tendance et solide, ce sac à dos possède tous les atouts d'un accessoire intemporel pour les premières années d'école de votre enfant. Existe en deux tailles. Dès 34,95 €
> Baforkids.com

4/ KUMI KREATOR
Cool maker

Inventez ou choisissez un modèle de bijou, placez les bobines de fil, tournez la manivelle et laissez la magie opérer... Les soirées pyjama promettent d'être animées ! 29,99 €
> En magasins de jouets

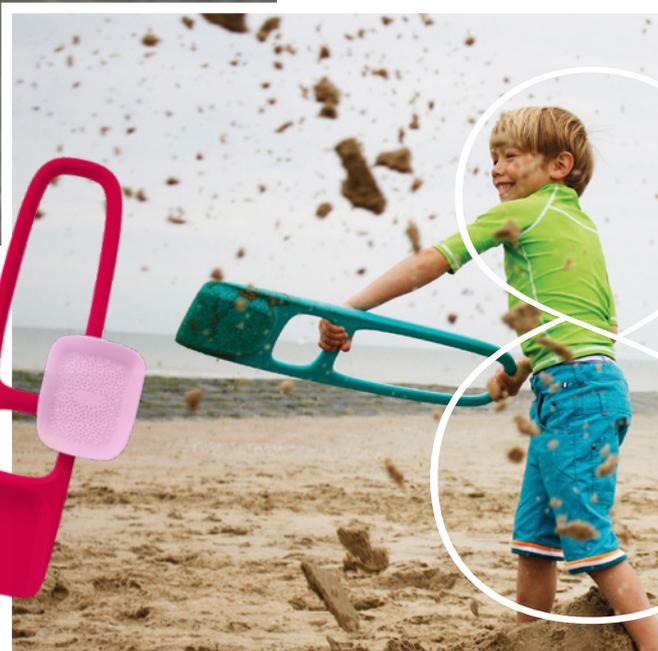
5



6



7



5/ MAISON MULTI-FERMETURES

Liliputiens

Fermeture éclair, crochet, serrure, verrou... les jeunes joueurs à partir de 3 ans y découvriront de nombreux systèmes de fermeture. 44,99 €

› Liliputiens.be

6/ GOURDE ISOTHERME

Fresh

On a craqué pour les motifs mignons de cette gourde isotherme en acier inoxydable, qui garde les liquides au chaud jusqu'à 12 heures et au frais jusqu'à 24 heures. 24,95 €

› Baforkids.com

7/ JE MONTE MON CAMPEMENT

Moulin Roty

Ce beau jeu de société autour du thème des expéditions dans la nature entraîne la mémoire et la concentration des enfants à partir de 3 ans. 17,90 €

› Moulinrotty.com

8/ PELLE INCASSABLE SCOPPI

Ouut

Pratique et originale, cette pelle possède un tamis amovible intégré. Elle est parfaite pour creuser des trous et construire de grands châteaux de sable. 23,50 €

› Quuttoys.com

ÉCOLE À LA MAISON : ON FAIT LE POINT !

Sérieusement remise en question l'année dernière, l'instruction en famille (IEF) est finalement restée accessible à tous et séduit aujourd'hui plus de 62 000 familles. Pourtant, elle est encore menacée et le gouvernement prévoit une période de transition jusqu'à l'année 2024-2025. La rentrée qui approche est l'occasion de vous en dire plus sur ce mode d'instruction.



A lors que les confinements ont contraint de nombreux parents à s'improviser enseignants pour leurs enfants à la maison, ils en ont également incité certains à envisager d'adopter cette méthode pour de bon !

À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?

L'article 21 de la loi séparatisme, qui vise à soumettre l'IEF à l'autorisation du rectorat, n'ayant finalement pas été adopté, le choix de cet enseignement reste accessible à toutes les familles comptant un ou des enfants d'âge scolaire (de 3 à 16 ans). Ainsi, les parents souhaitant faire l'école à la maison doivent simplement en faire la déclaration écrite à la mairie de leur commune et au directeur académique des services de l'éducation nationale (Dasen). Aucun diplôme particulier n'est requis.

Il existe, en outre plusieurs cas dans lesquels l'IEF s'impose, par exemple un handicap, la pratique d'une activité sportive incompatible avec l'emploi du temps scolaire ou le fait d'habiter trop loin d'une école. Les démarches à effectuer sont les mêmes.

UNE INSTRUCTION SOUS CONTRÔLE

Dans tous les cas, hors de question de laisser l'IEF en dehors des radars ! Les familles y ayant recours sont soumises à deux types de contrôle : administratif et pédagogique.

Le premier, mené par la mairie tous les deux ans, vise à vérifier le bien-fondé du choix de l'IEF ; à savoir, si elle est effectivement compatible avec les conditions de vie décrites dans la déclaration.

Si l'IEF permet d'étudier à un rythme différent de celui de l'école classique, les connaissances à acquérir restent identiques pour tous. Les enfants concernés sont ainsi suivis par des inspecteurs d'académie leur faisant passer chaque année une évaluation, adaptée bien sûr à l'âge et à la santé de chacun.

Enfin, comme à l'école, gare à la triche ! Tout manquement aux règles, tel que le refus de contrôle ou de retour en école ordinaire suite à des résultats insuffisants, pourra se voir sanctionné de lourdes amendes.



3 QUESTIONS À ÉLISE, QUI PRATIQUE L'INSTRUCTION EN FAMILLE

1. EN QUOI LA LOI CONTRE LE SÉPARATISME A ÉTÉ UN TEMPS UNE MENACE POUR L'IEF ?

Cette loi vise à ne rendre l'IEF accessible uniquement à une partie spécifique de la population. Elle ne sera plus un droit et un recours accessible à tous. C'est une atteinte à une liberté fondamentale qui est garantie par notre Constitution. L'amalgame fait avec le séparatisme religieux essaye de remettre en doute l'utilité et le bien fondé de ce mode d'instruction. Or, à ce jour, nous ne disposons d'aucune étude qui prouverait le lien entre le séparatisme et l'école à la maison. Nos enfants ne vivent pas en marge de la société, bien au contraire !

2. QUI SONT LES FAMILLES QUI ONT RECOURS À L'IEF ?

La plupart des familles choisissent l'IEF par simple conviction, pour préserver le rythme biologique de l'enfant, avoir le choix des repas, passer plus de moments en famille et approfondir ses centres d'intérêts. D'autres le font car leur enfant souffre d'une maladie grave, de handicap ou de phobie scolaire. Selon certains parents,

l'école à la maison a sauvé leur enfant. D'autres le font aussi car leur enfant souhaite poursuivre une passion pour se perfectionner davantage, les horaires aménagés qu'offre l'IEF répondent parfaitement à ce besoin... Il y a autant de réponses différentes à cette question que de familles impliquées.

3. QUELS SONT POUR VOUS LES AVANTAGES DE L'IEF ?

L'enseignante Charlotte Mason a dit : "La question n'est pas de savoir ce qu'un enfant sait lorsqu'il est arrivé à la fin de son éducation, mais combien il s'en soucie."

L'IEF offre le privilège d'une éducation sur mesure, respectueuse de l'individualité et du rythme de l'enfant, sans aucune pression ni compétition. Chaque situation de notre vie quotidienne est saisie pour apprendre, découvrir et expérimenter : une ampoule grillée conduit à une leçon sur l'électricité, une dent perdue amène à la découverte de son anatomie, etc. Aucune journée ne se ressemble, les apprentissages sont vivants et ancrés dans le réel.

Les avantages de l'instruction en famille sont nombreux, mais le bonheur d'être ensemble les dépasse tous !

Retrouvez Élise sur Instagram : [@mon_ecole_a_moi](https://www.instagram.com/mon_ecole_a_moi)

COMMENT DEVENIR
UN SUPERHÉROS
EN DEUX MINUTES?



FACILE!



9,95€ - 128 pages



- Un livre pour s'engager au quotidien dans la lutte contre le plastique
- Grâce à des actions concrètes à réaliser
- Et de nombreuses explications pour aller plus loin

LES PETITS DOIGTS d'Aurélie

Aurélié est créatrice de décorations et d'accessoires pour toute la famille sous la marque Des petits doigts. Elle vit près d'Avignon avec son mari et ses deux petits gars, Hugo 6 ans et Oscar 4 ans.

www.instagram.com/lilicarrer



Crédit photo : Lola Pianetti Photographe



Crédit photo : Lola Pianetti Photographe

Des petits doigts

« Enceinte de Hugo, je cherchais en vain un mobile musical original et à mon goût. J'ai alors décidé de le créer moi-même, ainsi que d'autres accessoires. En partageant mes créations sur Instagram, j'ai eu beaucoup de demandes d'autres mamans et c'est là qu'a commencé l'aventure @despetitsdoigts. »



SES COMPTES INSTAGRAM PRÉFÉRÉS

@COSYHOMEBYCAMILLE : Mon amie, Camille, ma décoratrice d'intérieur préférée au monde ! / **@A.DELYN** : Adeline, maman de 3 enfants qui partage sa passion de la photographie et me fait découvrir plein de petits créateurs / **@MAAYLECHIC** : Marine, un vrai couteau suisse créatif que j'adore suivre au quotidien !

VIE DE MUMPRENEUR

« Je travaille de la maison dans mon atelier, je peux donc organiser mes journées en fonction de mes petits loups mais ça veut dire également être interrompue très souvent... alors je me rattrape le soir quand ils dorment. Mes journées sont très remplies mais j'ai de la chance de pouvoir vivre de ma passion, ça n'a pas de prix ! »



La famille avant tout

« On s'est battu fort pour avoir notre petite famille et on a bien fait ! Ils sont ma raison de vivre et tout ce dont j'ai toujours rêvé : des rires, des câlins, beaucoup d'amour (et de la fatigue aussi !) »



SOURCES D'INSPIRATION

« Il y a tellement de choses qui me passionnent au quotidien : la déco, les voyages, la nature, la photographie. Je fourmille d'idées à la minute et du coup je me repose rarement ! »



Crédit photo : Lola Pianetti Photographie

PERROQUETS COLORÉS

Découvrez une jolie manière de conserver le souvenir des petites mains de vos enfants !





Retrouvez d'autres modèles
à imprimer
sur le blog d'Aurélie
Lilidema.home.blog.

IL VOUS FAUT :

- * Papier blanc et coloré
- * Ciseaux
- * Colle
- * Crayons de couleur



1. Dessinez le corps du perroquet ou imprimez le gabarit disponible sur www.latribudesidees.fr (rubrique « patrons ») et découpez-le.

2. Dessinez le contour de la main de votre enfant sur des papiers de différentes couleurs puis découpez.

3. Collez les mains en guise de plumes, en partant du bas et en les faisant se chevaucher.

4. Terminez en collant une petite crête en haut de la tête, sur l'arrière.



TOUS EN SELLE !

Et si cet été on choisissait le vélo ? Plus vert, plus convivial et plus ludique que les moyens de transports traditionnels, il permet de découvrir les routes de France et du monde sous un autre angle. À vos marques... Prêts ? Pédalez !

LE CYCLOTOURISME, ON S'Y MET TOUS !

Les vacances à vélo, ou cyclotourisme, séduisent de plus en plus. Auparavant plutôt prisée par les jeunes seniors de 55 à 60 ans, cette pratique attire désormais les jeunes parents, toujours plus nombreux à vouloir emmener leurs enfants à la découverte du pays. Le tout au grand air, en préservant l'environnement et en faisant chauffer les muscles !



Alors que les prochaines vacances approchent à grands pas, les parents réfléchissent déjà à la prochaine destination qu'ils feront découvrir à leurs enfants. Mais une autre question, non moins importante, se pose également : par quels moyens de transport se rendre au lieu choisi et le visiter ? En réponse, les familles se font de plus en plus nombreuses à effectuer le choix du vélo. À l'instar des randonnées pédestres ou équestres à étapes, cette pratique emmène à la découverte du patrimoine touristique et naturel sur des parcours aménagés, sur un trajet en boucle rapide ou une promenade à étapes.

UNE PRATIQUE SPORTIVE ACCESSIBLE

Le confinement du printemps 2020 a vu de nombreux Français se mettre ou se remettre au sport, notamment au vélo. Par la suite, les ventes de bicyclettes et les demandes de cours de remise en selle explosent... ainsi que le nombre de familles parcourant les voies vertes de France pendant l'été !

Et pour cause : pour pratiquer le cyclotourisme, nul besoin d'être un grand sportif ; un entraînement régulier et un matériel adapté suffisent à préparer un bon voyage. Que l'on parte seul ou en groupe, l'essentiel est que chacun avance à son rythme pour en profiter au maximum, sans compétition entre les voyageurs. Qui plus est, une randonnée à vélo peut constituer un excellent moyen d'initier les plus petits au cyclisme et au pédalage !



L'essentiel est que chacun avance à son rythme pour en profiter au maximum, sans compétition !

AU PLUS PRÈS DE LA NATURE ET DU PATRIMOINE

La volonté d'adopter des modes de transports écoresponsables pousse également les Français à adopter le vélo pour leurs déplacements quotidiens, et ces mêmes nouveaux cyclistes se tournent tout naturellement vers le cyclotourisme pour leurs vacances. Ainsi, les collectivités locales investissent dans l'aménagement de « voies vertes », éloignées des grands axes de circulation, pour permettre à ceux qui les empruntent de profiter des merveilles alentours. Naturelles ou culturelles, il y en a pour tous les goûts ! En effet, rien de tel, après l'effort du pédalage, que de s'arrêter pour manger dans un bon restaurant, visiter un château ou un autre lieu historique, ou tout simplement admirer le paysage...

DES HÉBERGEMENTS ADAPTÉS AUX VOYAGEURS

Au vu de l'augmentation du nombre d'adeptes du voyage à vélo, les secteurs de l'hébergement et de la restauration développent des offres spécifiquement adaptées à ce public. Ainsi, il n'est pas rare de croiser un hôtel ou une chambre d'hôtes arborant le label « Accueil vélo ». Situés au plus près des itinéraires

cyclables, ces établissements proposent des services et équipements adaptés aux cyclistes, comme des locaux à vélo ou du matériel.

Cependant, une autre pratique émerge, venue tout droit des États-Unis : les réseaux d'hospitalité pour cyclotouristes. Sur des sites tels que Warmshowers ou My Weekend for You, des hôtes proposent aux touristes à vélo un hébergement gratuit, de bons plans, de bonnes adresses... et surtout un échange convivial autour d'une passion partagée pour les véhicules à pédales !

UN SECTEUR QUI INNOVE

À l'instar des bicyclettes, les trottinettes électriques et autres deux-roues affichent également une belle cote auprès du grand public. Et qui dit secteur avec le vent en poupe dit innovation ! De ce fait, des start-ups multiplient les expérimentations en matière de technologie et d'accessoires pour deux-roues. Par exemple, certaines promettent de lancer sur le marché un moteur à transmission hydraulique pour les vélos électriques ou un pédalier en carbone plus léger et pratique. De leur côté, d'autres travaillent sur des trottinettes téléguidées et de nouvelles remorques à accrocher aux véhicules. Des inventions qui semblent vouées à faciliter la vie des usagers... et à réduire davantage la pollution !



Rien de tel, après l'effort du pédalage, que de s'arrêter pour visiter un lieu historique ou admirer le paysage...

DES SITES POUR VOUS AIDER

France Vélo Tourisme

Sur ce site, guide du cyclotourisme par excellence, des professionnels du milieu mettent leurs connaissances au service du développement de la randonnée à vélo en France pour la rendre accessible à tous.

FRANCEVELOTOURISME.COM

Warmshowers

Reprenant le principe du couch-surfing, le site et l'application mettent en relation les cyclotouristes avec des hôtes, également cyclistes, qui proposent leur hospitalité gratuitement.

WARMSHOWERS.ORG

My Weekend for You

Également basé sur le principe de l'hébergement gratuit, la plateforme My Weekend for You permet de belles rencontres entre passionnés souhaitant découvrir ou faire visiter une région, le temps d'un week-end.

MYWEEKENDFORYOU.COM

Hôtels Circuits France

Dans chaque région française, des hôtels proposent à leurs clients cyclistes un service de personnalisation de leur séjour cyclotouristique selon divers critères ; vous pouvez les retrouver sur le site dédié.

HOTELS-CIRCUITS-FRANCE.COM

CycloMag

Dans ce magazine web dédié au monde du vélo, vous pouvez retrouver toute l'actu du domaine ainsi que des conseils et des idées de sorties.

CYCLOTOURISME-MAG.COM

Le Vélo Voyageur

Sur son site, la première agence de voyage française spécialisée dans le cyclotourisme propose des séjours à la demande.

LEVELOVOYAGEUR.COM

GlobalBiker

S'adressant aux voyageurs à vélo en quête d'inspiration, le blog GlobalBiker propose récits de voyage à travers le monde et conseils avisés.

GLOBALBIKER.ORG



PARTIR À VÉLO EN FAMILLE : NOS ASTUCES ET CONSEILS



*Parcourir la France à vélo, c'est la promesse de beaux souvenirs pour vos enfants !
Nous vous avons préparé une liste de 9 conseils à suivre pour partir l'esprit tranquille.*

1. Vérifiez la météo et entraînez-vous régulièrement avant votre départ.

2. Rappelez les règles et le code de la route à votre enfant avant chaque départ.

3. Choisissez des itinéraires courts (30 km max) et faciles. La pratique du cyclotourisme, bien que dépourvue d'aspect compétitif, nécessite malgré tout un effort physique.



4. Privilégiez les voies vertes, loin des voitures. C'est pour ça que vous avez choisi le vélo, non ?

5. Partez tôt pour pouvoir prendre votre temps. Faites des pauses dès que c'est nécessaire et profitez-en pour visiter les environs.

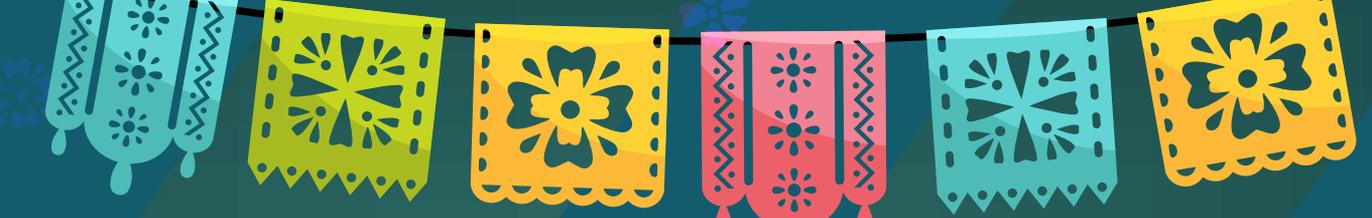
6. Préférez les remorques et barres de traction, plus confortables que les sièges bébé (attention, les remorques ne sont pas acceptées dans les trains).



7. Choisissez des vélos à la taille de chacun, bien entendu, mais aussi des outils de réparation et une pompe.

8. Pensez au casque, il est obligatoire pour les moins de 12 ans. Le gilet réfléchissant est un plus.

9. Prévoyez des provisions énergétiques et de l'eau en quantité suffisante. N'oubliez pas la trousse à pharmacie, les protections contre le soleil et les intempéries... Le tout à répartir entre les voyageurs selon les capacités de chacun.



OK CORRAL

LE PLUS GRAND PARC
D'ATTRACTIONS DU SUD

MEXICO 3 NOUVELLES
ATTRACTIONS



Spectacles, manèges, hébergements insolites... Tout y est !
www.okcorral.fr - 13780 Cuges-les-Pins

3 BALADES À VÉLO À DÉCOUVRIR EN FAMILLE



En France, les parcours cyclables touristiques ont la côte et se font nombreux. Nous avons décidé de vous présenter trois d'entre eux, pépites accessibles à tous les niveaux...



1. LA VÉLODYSSÉE : DE CARHAIX À ROSTRENNEN

Le canal de Nantes à Brest constitue un trajet incontournable sur la longue route qu'est la Véloodyssée. Au cours de cette étape joignant Carhaix et Rostrenen, vous vous retrouvez plongés au cœur de la nature bretonne. Les écluses, ces ouvrages d'art hydrauliques permettant aux bateaux de franchir les cours d'eau, rythment le parcours d'une longueur de 32,85 km. À découvrir également : la voie aménagée au-dessus de la Grande Tranchée de Glomel, où se croisent randonneurs pédestres, cyclistes et hippiques.

> Lavelodysee.com



2. VÉLOROUTE DU LIN : DE CANY-BARVILLE À FÉCAMP



Cette étape de la Véloroute du Lin vous immerge au cœur des plateaux du Pays de Caux, où s'étendent les champs de lin qui font la fierté de la région normande, et des étangs et piscicultures de la vallée de la Valmont. Au départ de Cany-Barville, pédalez sur 25,05 km

jusqu'à Fécamp, cité des ducs de Normandie. Cette route bucolique est à arpenter de préférence au mois de juin afin de profiter de la floraison des champs de lin, qui se recouvrent alors de bleu durant dix jours, ainsi que du bord de mer à la fin du trajet.



> Seine-maritime-tourisme.com

3. VIA FLUVIA : DE RAUCOULES À RIOTORD



Le patrimoine ferroviaire de la France, de par son incroyable richesse, a de quoi fasciner... Pour le découvrir, rien de tel que la Via Fluvia, aménagée sur une ancienne voie ferrée longue de 100 km reliant la Loire et le Rhône. Entre Raucoules et Riotord, vous pouvez visiter un véritable musée ferroviaire à ciel ouvert sur un parcours de 15,40 km rythmé par les anciennes gares, les ponts, tunnels, aqueducs et viaducs. Avant de repartir vers les gorges de La Dunières, ne manquez pas, à Oumey, le départ du train touristique et de sa vieille locomotive sifflante.

> Viafluvia.fr

UN PANIER POUR LES DOUDOUS

Facile à coudre même pour les débutants, ce petit panier pratique s'adapte facilement à tous les vélos, draisiennes et trottinettes.



IL VOUS FAUT :

* Tissu extérieur * Tissu pour doublure * Entoilage (facultatif) * Velcros

**1.** Découpez dans chaque tissu :

- Pour le dos, un carré de 21 X 21 cm.
- Pour le devant, un rectangle de 21 X 28 cm.
- Pour le fond, un rectangle de 21 X 7 cm dont vous arrondissez deux angles.
- Pour les pattes de fixation, deux rectangles de 21 X 5 cm.

2. Épinglez le fond et le devant de la doublure endroit contre endroit, puis cousez.

3. Cousez ensuite le dos. Répétez les étapes 1 et 2 pour le tissu extérieur puis retournez.

4. Insérez la doublure dans le tissu extérieur, faites un rentré d'environ 1 cm et épinglez.

5. Cousez tout autour à 2 mm du haut.

6. Créez la première patte de fixation : assemblez la doublure et le tissu extérieur endroit contre endroit, cousez sur trois côtés et retournez. Faites un rentré et cousez à 2 mm du bord.

7. Installez et cousez le velcros. Renouvelez les étapes 6 et 7 pour la deuxième patte de fixation.

8. Fixez les pattes sur le dos du panier, à environ 2 cm de chaque côté.

AUDREY, des étoiles et des crayons

Enseignante en maternelle, Audrey est maman de Baptiste, 14 ans, Clément, 11 ans et Alice, six ans. Elle vit dans le sud, dans une maison que son mari et elle ont construite de leurs mains.

www.instagram.com/etoiles.etcrayonsgris



Maman avant tout

« Je ne tiens pas un blog dédié à mon métier spécifiquement. C'est une façon de couper un peu de de partager sur d'autres sujets, même s'il m'arrive très souvent de donner mes tips de maîtresse, de créer de petits DIY ou des productions plastiques pour le plaisir d'échanger hors école ! »



BISCUITS MULTI-FONCTIONS

« C'est une recette qui me vient de ma maman et la plus cuisinée à la maison depuis une trentaine d'années ! La pâte à biscuit est très facile à façonner, ce qui m'a donné l'idée de fabriquer des petits biscuits lettres, chiffres, qui permet à la fois de se lancer dans une activité ludique, mais également d'apprendre l'alphabet, la numération et de travailler sa motricité fine ! »

SES COMPTES INSTAGRAM PRÉFÉRÉS

@MINIREYVE : Je la suis assidûment depuis cinq ans, pour ses nombreux partages créatifs, son humour et la qualité de ses photos ! J'aime tout chez elle !

@ASUNDAYMORNINGPERRINE : Pour la douceur de ses photos et de la personne, et sa volonté de donner un tournant à notre planète en adoptant une attitude plus responsable !

@HAUTLESNAIS : Pour ses écrits sur l'éducation et la parentalité, toujours drôles, émouvants ou piquants et si criants de réalité. Je m'y retrouve en tant que maman et enseignante !



FAMILLE CRÉATIVE

« J'ai toujours été sensible aux arts en général. Mes garçons ont mis du temps à s'y intéresser, mais en grandissant ils deviennent de véritables artistes ! Alice, elle, est toujours la première à réclamer des activités manuelles à faire avec sa maman ! »

L'odeur des embruns

« Je n'ai jamais bougé de ma Côte d'Azur natale, je ne me verrais pas vivre ailleurs. L'odeur des embruns, le bruit des vagues m'apaisent énormément. Nous vivons aussi très proches de la forêt et la montagne. Je m'estime chanceuse de permettre à mes enfants de grandir au sein de la nature et j'ai à cœur de leur apprendre à la respecter. »



GRI-GRI porte bonheur

*Une activité qui permet à la fois de patouiller, de modeler et de dessiner ?
On adore ! Préparez-vous, ces petits trèfles vont envahir la maison !*

IL VOUS FAUT :

- * Une mesure d'eau
- * Une mesure de fécule de maïs
- * Emporte-pièce cœur
- * Feutres ou peinture pour la déco
- * Cordon ou ficelle
- * Deux mesures de bicarbonate de soude alimentaire





1. Mettez tous les ingrédients dans une casserole puis posez sur feu moyen en mélangeant jusqu'à ce que la préparation se décolle bien des bords.

2. Façonnez à la main pour obtenir une boule. Si vous trouvez que c'est trop granuleux, ajoutez quelques gouttes d'eau.

3. Étalez la pâte et découpez de petits cœurs. Positionnez-les par quatre, pointe vers le centre, et percez un trou dans l'un d'eux à l'aide d'un capuchon de stylo par exemple.

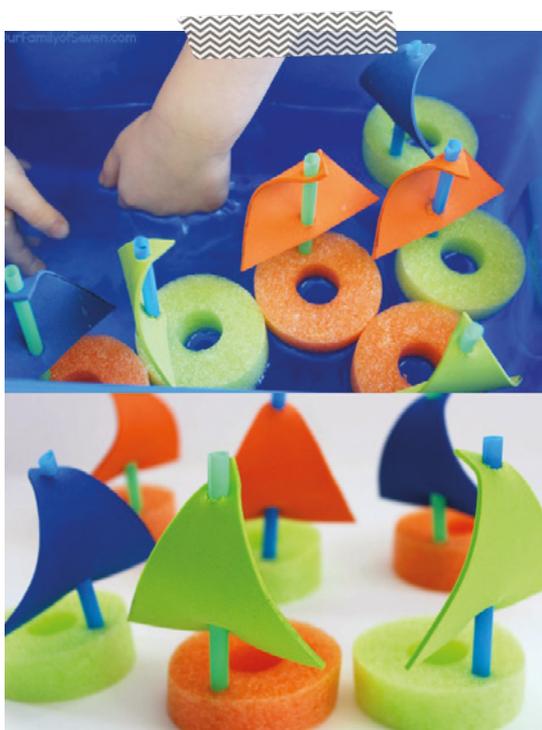
4. Assemblez les quatre cœurs par la pointe, en utilisant un peu d'eau pour créer une soudure avec votre doigt.

5. Laissez sécher environ 24 heures et décorez à votre goût.

6. Passez un petit cordon dans le trou pour pouvoir suspendre vos trèfles.

Activités amusantes et rafraîchissantes

L'été est là est les bambins ne vont pas tarder à souffrir de la chaleur... Découvrez notre sélection d'activités DIY facile à faire chez soi pour se rafraîchir et se divertir.



Bateaux en mousse

Ces bateaux en mousse vont divertir les enfants pendant des heures. Jen a créé ces petits bateaux amusants facilement, en tranchant une frite de piscine en mousse !

Une bonne idée de... Ourfamilyotseven.com

Bâtonnets de fruits glacés

Amusants à fabriquer, délicieux à déguster et bons pour la santé : ces bâtonnets de fruits glacés ont tout bon !

Une bonne idée de... Belle-melange.com



Course de gobelets

Armé de votre pistolet à eau, faites avancer le gobelet le long de la corde... Ce jeu d'adresse va provoquer des fous rires, c'est garanti !

Une bonne idée de...
Thisgrandmaistun.com



Glaçons surprises

Glissez de petites surprises dans des moules en silicone remplis d'eau et laissez-les quelques heures au congélateur. Le prochain bain sera rafraîchissant... et amusant !

Une bonne idée de...
Allomamando.com



Éponges bombes à eau

Super facile et peu coûteuses à fabriquer, ces bombes à eau règlent le problème des morceaux de ballons qui traînent dans le jardin !

Tuto disponible en page 78



Glaçon géant à peindre

Réveillez le côté créatif de vos enfants en leur proposant de peindre sur un glaçon géant. Il suffit de penser à placer un saladier plein d'eau au congélateur la veille !

Une bonne idée de... Lepaysdesmerveilles.com



Mur d'eau

Construit uniquement avec quelques chutes de tuyau et du matériel de récup', ce mur d'eau promet de belles sessions de jeu arrosé.

Une bonne idée de... Learnwithplayathome.com

Petits palets glacés

Nature, jeu et observation sont au programme dans cette activité poétique à réaliser été comme hiver !

IL VOUS FAUT :

* Petits ramequins (ou moule à gâteau) * Fleurs et autres trésors naturels * Ficelle





1. À l'occasion d'une promenade, récoltez quelques fleurs et ou petites feuilles.

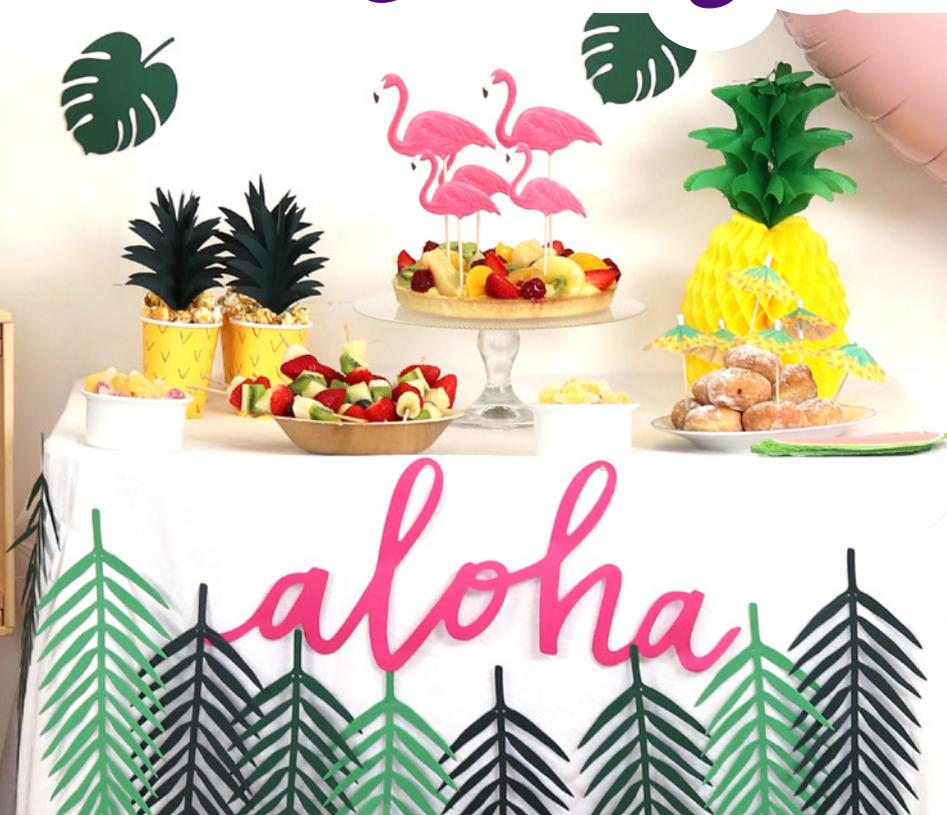
2. Remplissez les ramequins d'eau.

3. Ajoutez les fleurs petit à petit puis plongez-y une extrémité de la ficelle.

4. Placez au congélateur quelques heures.

5. Suspendez votre œuvre éphémère à une branche d'arbre et observez-la se transformer et libérer les fleurs minute après minute...

GÔÛTER SOUS LES TROPIQUES



Cet été, les voyages seront difficiles alors on a décidé de rêver depuis notre salon ! Nos astuces et tutos vont vous aider à créer, vous aussi, une déco exotique 100 % bonne humeur !



Rigolotes et saines, les brochettes de fruits ont tout bon. Leurs couleurs vitaminées apportent du pep's à la déco de table.



La citronnade maison est une valeur sûre. Disposée dans une fontaine, elle apporte à la fois un côté ludique et déco !

Retrouvez notre recette en page 62



Pour cette fête, nous avons choisi une tarte. Pour lui donner du relief, les toppers de différentes tailles sont une solution parfaite.



Les petits beignets fourrés, une idée simple qui plaît à tous ! Nous les avons empilés pour un effet « montagne de gourmandises ».

FRUITS ET ANIMAUX

Flamands roses, toucans, ananas, pastèques... Tous les symboles des tropiques sont réunis sur la table !
Merci à Annikids.com pour la vaisselle et les accessoires de déco.



MUR DE FEUILLES

IL VOUS FAUT :

- * Papier vert (ici 3 tons différents)
- * Ciseaux ou cutter * Raphia ou ficelle verte



1. Téléchargez le gabarit sur www.latribudesidees.fr/patron. Vous pouvez l'imprimer sur une feuille blanche, le découper et le reporter ensuite sur votre papier vert. Vous pouvez aussi l'imprimer directement sur le papier vert, c'est plus facile !

2. Découpez autant de feuilles que nécessaire.

3. Attachez-les de manière à former des guirlandes. Pour fixer nos guirlandes au mur, nous avons utilisé du masking tape.

**CONTENANTS
RIGOLOS**

Sur des gobelets jaunes,
nous avons dessiné des petits
« V » au feutre permanent.
Nous avons utilisés des
toppers en forme de
feuilles d'ananas pour
parfaire l'effet !



Une astuce simplissime
pour un effet top !

MON PETIT SHOPPING



PIC ANANAS 3D

On adore le look de ces toppers, qui transformeront vos cupcakes et autres décors en véritables ananas.

Annikids.com, 7,90 €



BALLON GÉANT FLAMANT ROSE

Une fois gonflé, ce ballon apportera la touche finale à votre déco. On adore ses deux pattes en corde rose fluo !

Annikids.com, 15 €



PAILLES BAMBOU

Pour siroter un sirop ou une limonade rafraîchissante, ces 30 pailles biodégradables ont tout bon !

Annikids.com, 5,20 €



COLLIER DE FLEURS

IL VOUS FAUT :

- * Papier de différentes couleurs
- * Ciseaux
- * Grosses perles
- * Ficelle
- * Aiguille

1. Découpez dans le papier un carré d'environ 6 cm de côté.

2. Pliez le carré en deux.

3. Pliez en deux une nouvelle fois. Vous obtenez un carré à nouveau.

4. Pliez une dernière fois, de manière cette fois-ci à former un triangle.

5. Découpez l'une des extrémités comme sur la photo (il faut obtenir une forme de goutte).

6. Dépliez la fleur et faites-en plusieurs, de toutes les couleurs. Assemblez-les ensuite à l'aide de la ficelle et de l'aiguille, en alternant avec des perles pour gagner de la longueur.



GBB

Inspirée par la vraie vie des enfants

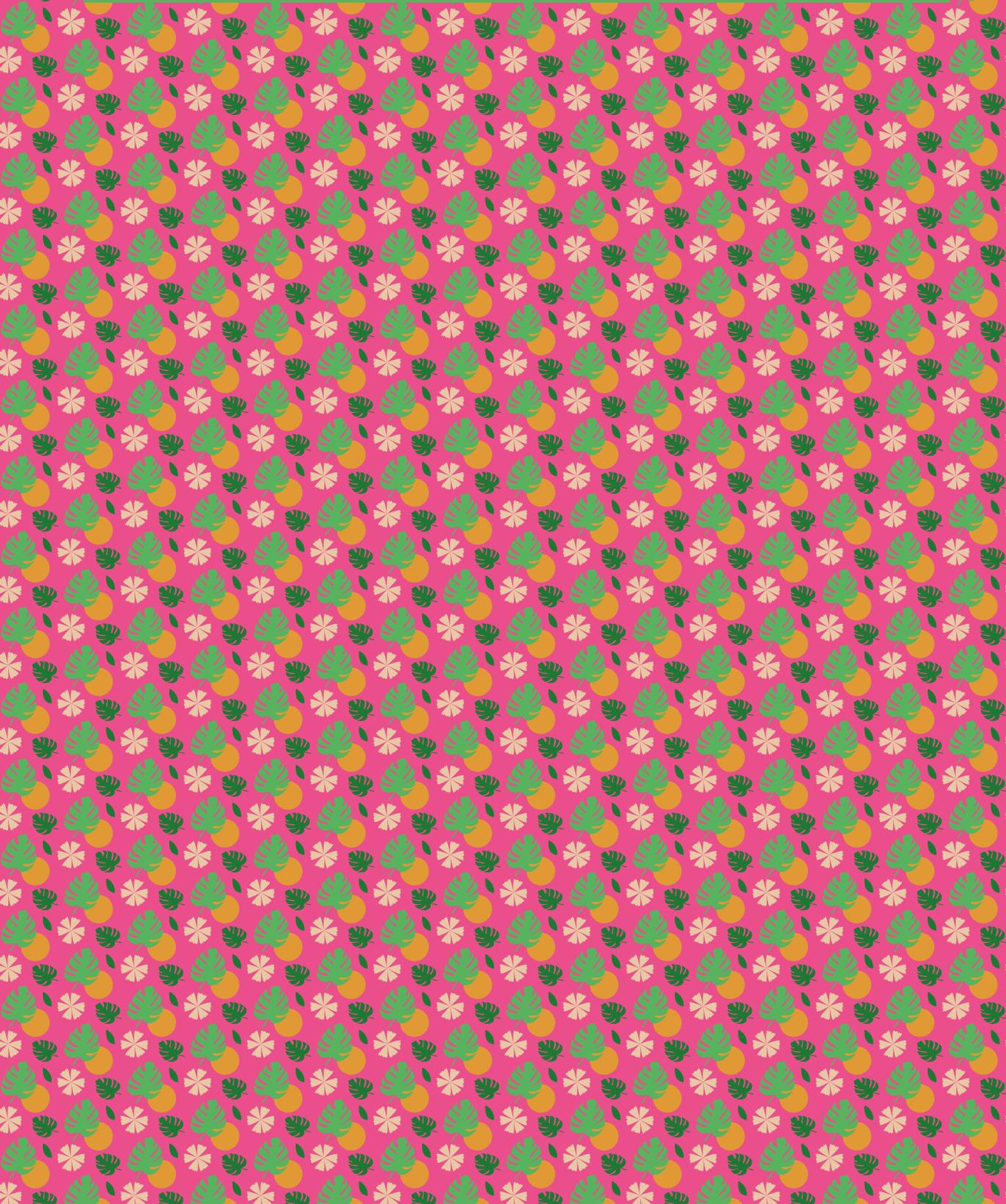


#gbbkids 

Spécialiste de la chaussure haut de gamme pour enfants depuis 1947

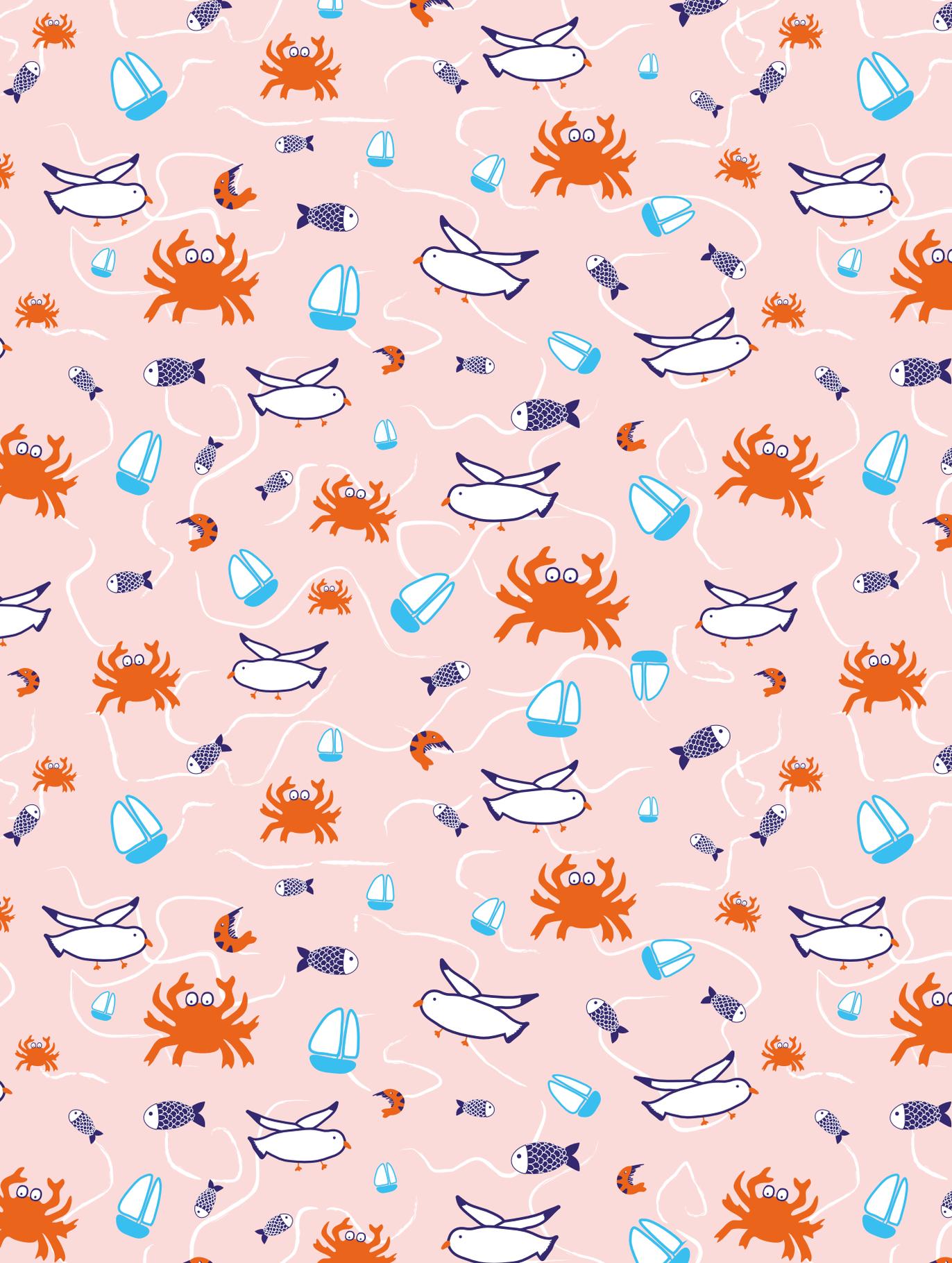
VOS PAPIERS CRÉATIFS

À chaque numéro, découvrez de jolis papiers spécialement sélectionnés pour vous. Utilisez-les à votre guise pour vos DIY, vos emballages de petits cadeaux, vos décorations personnalisées... c'est vous qui décidez !









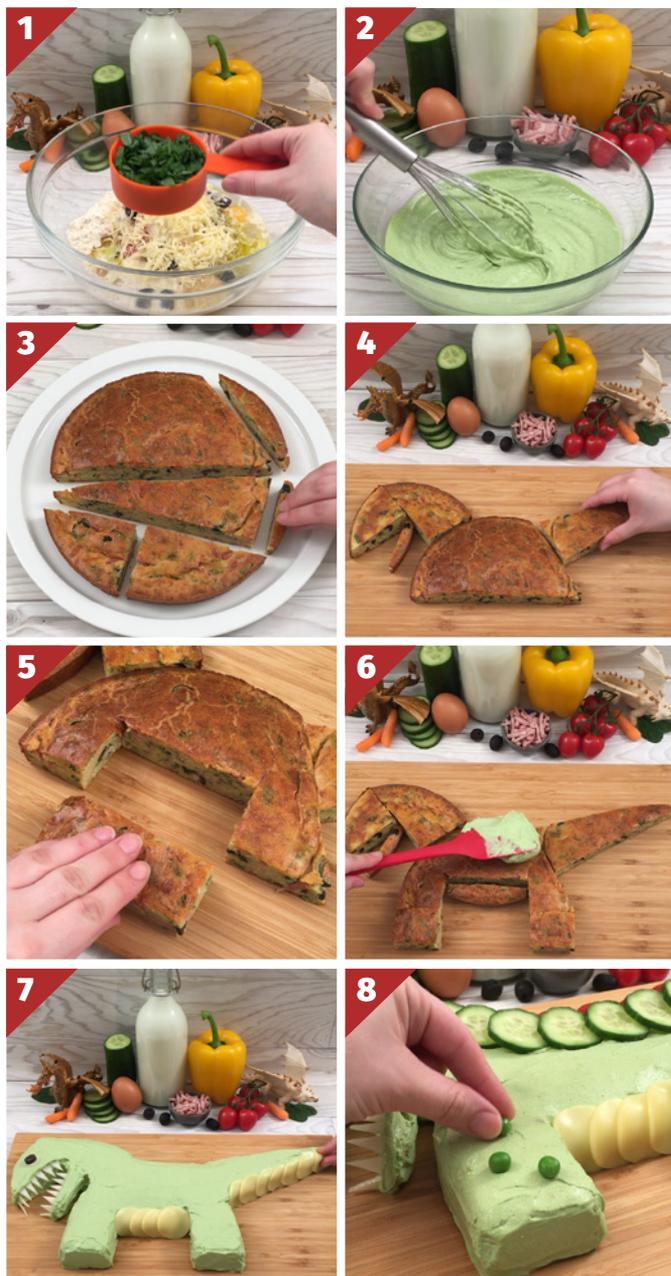


CAKE SALÉ DINOSAURE



INGRÉDIENTS

- 3 œufs
- 180 g de farine
- 12,5 cl de lait
- 8 cl d'huile d'olive
- 1 sachet de levure
- 150 g d'allumettes de jambon
- 100 g d'olives noires (coupées en rondelles)
- 300 g de Saint-Morêt[®]
- 35 g de gruyère râpé
- 1 poignée d'épinards (ciselés)
- 6 cl de jus d'épinards
- 3 tranches de gouda
- 1 tranche de fromage de chèvre
- 1 poivron jaune
- 8 tomates cerises
- 1/2 concombre
- 1 poignée de petits pois
- 7 mini-carottes
- Sel et poivre



1. Mélangez les œufs, la farine, le lait, l'huile d'olive, la levure, les allumettes de jambon, les rondelles d'olives (gardez-en une pour l'œil), 60 g de Saint-Morêt®, le gruyère râpé et les épinards ciselés. Salez, poivrez et versez dans un moule rond. Faites cuire 30 minutes dans un four préchauffé à 175°C.

2. Mélangez le Saint-Morêt® restant et le jus d'épinards pour créer une crème verte.

3. Découpez le cake refroidi en suivant le modèle de la photo.

4. Disposez les morceaux comme indiqué.

5. Effectuez une dernière découpe pour les pattes.

6. Recouvrez le dinosaure avec la crème aux épinards.

7. Découpez des cercles dans le gouda et des triangles dans le fromage de chèvre pour faire l'œil, les dents et les écailles.

8. Complétez la décoration avec les légumes restants.

Retrouvez plus de détails en vidéo en téléchargeant l'application Chefclub.

Citronnade

notre recette préférée !

**OUTRE-ATLANTIQUE, ON L'APPELLE « LEMONADE » ET C'EST UN INCONTOURNABLE DES FÊTES ESTIVALES.
DÉCOUVREZ NOTRE RECETTE INRATABLE POUR RÉALISER, VOUS AUSSI, UNE CITRONNADE RAFRAÎCHISSANTE
À TOMBER PAR TERRE !**



INGRÉDIENTS (Pour un litre)

- 20 cl de jus de citron**
(soit environ 3 citrons)
- 1 citron entier**
- 40 à 80 g de sucre**
- 20 cl d'eau bouillante**
- 60 cl d'eau froide**
- 1 branche de menthe**

PRÉPARATION

- 1.** Coupez le citron en rondelles et mettez-en la moitié dans un grand saladier. Ajoutez le sucre (en ajustant la quantité en fonction de vos goûts) et recouvrez le tout des 20 cl d'eau bouillante. Laissez infuser 1h.
- 2.** Ajoutez les 20 cl de jus de citron et les 60 cl d'eau froide dans le saladier. Mélangez-bien puis filtrez dans un contenant qui peut se fermer.
- 3.** Ajoutez les rondelles de citron restantes et la menthe.
- 4.** Fermez et laissez au frais 45 minutes minimum. Vous pouvez conserver la citronnade jusqu'à 3 jours.

ASTUCE 

Pour varier les plaisirs, vous pouvez remplacer la menthe par du thym ou du romarin frais.





1



3



2

100% créateurs

Mes petits craquages... et mes grandes envies !



4

1/ ROBE À BRETELLE DENTELLE « SWEET SPRING » Maprunecelste

En lin et dentelle, cette robe boutonnée sur le devant se porte toute l'année ! Disponible en 5 tailles. Dès 59 €

> [Instagram.com/maprunecelste](https://www.instagram.com/maprunecelste)

2/ DOUDOU LAMA LeMoutonPerche

Ce petit doudou a été imaginé et réalisé avec beaucoup d'amour et saura charmer votre petit chou. 39 €

> [Etsy.fr](https://www.etsy.fr)

3/ TAPIS DE VIE OH MY DEER

Mezame
Disponible en sept imprimés différents, ce tapis est parfait pour garantir le développement de votre bébé en toute sécurité. 135 €

> [Mezameparis.com](https://www.Mezameparis.com)

4/ SYSTÈME SOLAIRE Charlie & June

Cette décoration murale en tricotin apportera une touche de poésie à toutes les chambres d'enfants. Coloris personnalisables. 35 €

> [Charlietjune.com](https://www.Charlietjune.com)

LA TRIBU DES IDÉES

LE MAGAZINE FAMILIAL DU DIY

**RETROUVEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX
SOCIAUX !**

 WWW.FACEBOOK.COM/LATRIBUDESIDEES

 [@LATRIBUDESIDEES](https://www.instagram.com/LATRIBUDESIDEES)

 WWW.PINTEREST.FR/LATRIBUDESIDEES

**ET PARTAGEZ VOS PHOTOS
AVEC LE #LTDI**

CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

8 TUTOS
JUSTE POUR
TOI !



PRÉSENCE D'UN
ADULTE FORTEMENT
RECOMMANDÉE !



MÉDUSE DANSEUSE

IL TE FAUT

- ASSIETTE EN CARTON**
- PEINTURE ACRYLIQUE**
- CARTON ÉPAIS**
- CISEAUX**
- LAINÉ**
- RUBAN ADHÉSIF**
- PISTOLET À COLLE OU COLLE FORTE**
- BÂTONNET DE BOIS**
- FEUTRES-PEINTURE**
- CUTTER DE PRÉCISION**

À PARTIR DE
6 ANS

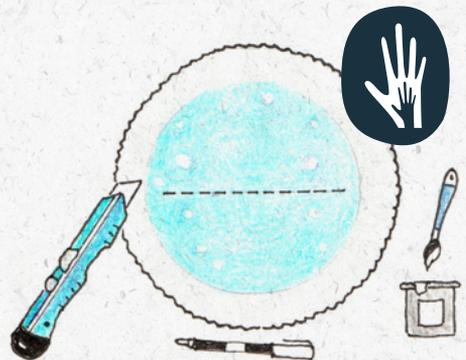
1

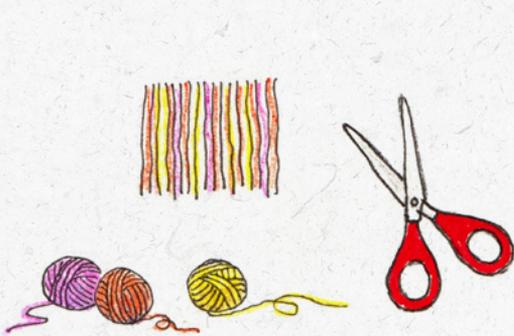
Peins le carton épais de la couleur de la méduse. Trace un demi-cercle aux angles arrondis et découpe-le. Dessine le visage de la méduse.



2

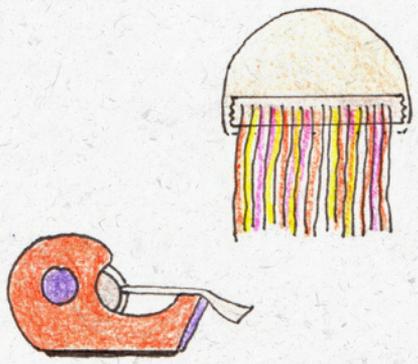
Peins le fond de l'assiette en carton en bleu pour faire le fond de l'océan. Après séchage, dessine des bulles blanches si tu le souhaites. Puis fais une fente au cutter au milieu de l'assiette.





3

Découpe plusieurs fils de laine de longueurs différentes et aligne-les.



4

Avec un morceau de ruban adhésif, attache tous ces fils au dos de la méduse.



5

Colle le bâtonnet de bois au dos de la méduse.



6

Fais glisser la marionnette dans l'assiette. Tu peux alors la déplacer comme si elle nageait au fond de l'océan.



CADRES PHOTOS LÉGERS

IL TE FAUT

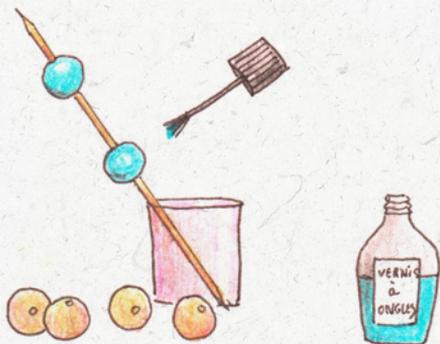


DEUX PAILLES EN PAPIER / SIX PERLES EN BOIS / VERNIS À ONGLES COLORÉ / FICELLE /
AIGUILLE À BRODER / CUTTER ET MASKING TAPE

À PARTIR DE
6 ANS

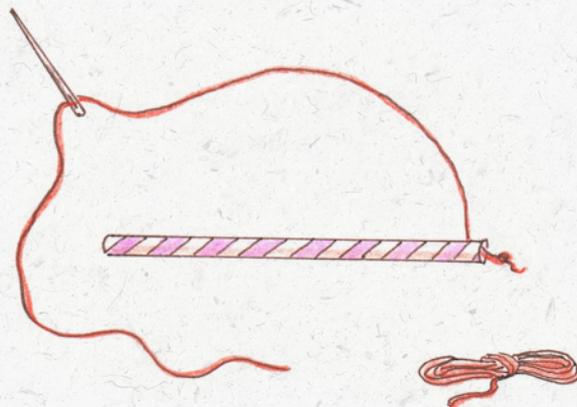


WWW.MAMANDIY.COM



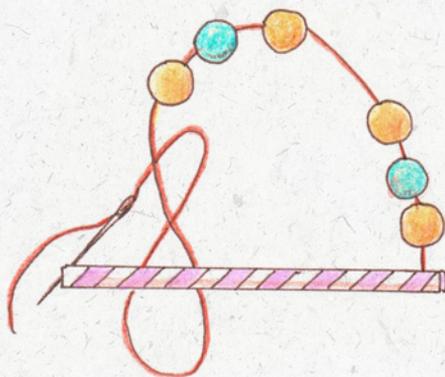
1

Passes une à deux couches de vernis sur deux des six perles et laisse sécher.



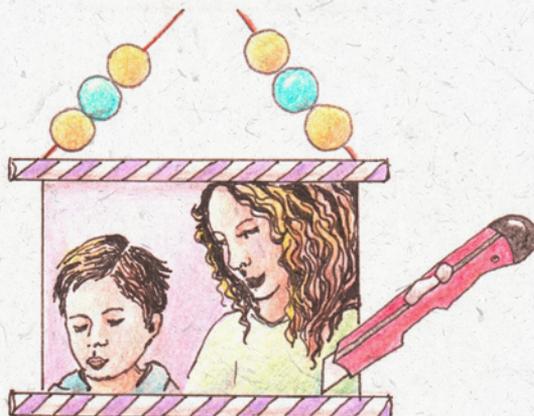
2

Enfile la cordelette sur l'aiguille, perce à l'extrémité de la paille et fais un nœud.



3

Enfile les six perles et perce de l'autre côté de la paille. Termine par un nœud.



4

Demande un adulte de fendre les deux pailles sur toute leur longueur avec un cutter. Insère la photo. Fixe au mur par un petit morceau de masking tape.



COURSE DE CHENILLES

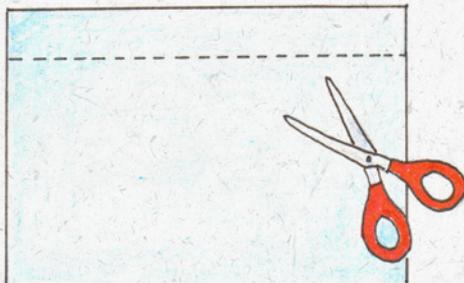
IL TE FAUT



PAPIER UN PEU ÉPAIS (TYPE PAPIER À DESSIN) / FEUTRES
DES CRAYONS DE COULEUR OU PEINTURE / CISEAUX / PAILLES



À PARTIR DE
6 ANS



1

Découpe une bande de 4 cm de large sur toute la longueur de la feuille.

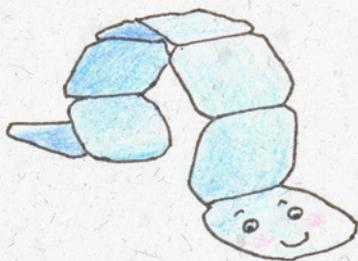
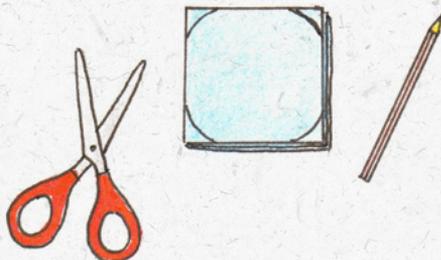


2

Plie la bande en deux, puis ramène chaque extrémité du papier au centre. Une seconde fois, rabat les deux extrémités au centre et marque bien les plis.

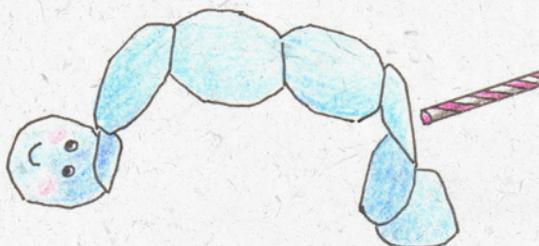
3

Dessine un arc de cercle sur chaque coin de la feuille pliée, pour donner au papier la forme du corps de la chenille. Découpe en suivant ton tracé.



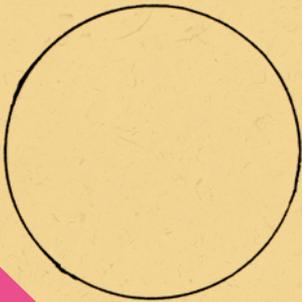
4

Déplie la chenille et dessine-lui un visage sur une des extrémités. Customise ta chenille de course comme tu le souhaites!

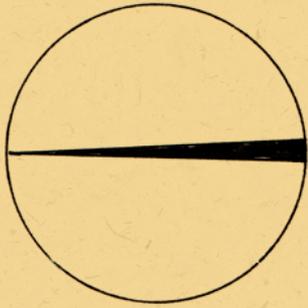


5

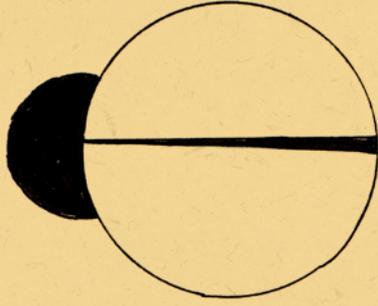
Il ne te reste plus qu'à prendre une paille et souffler sur la chenille en papier pour qu'elle avance toute seule!



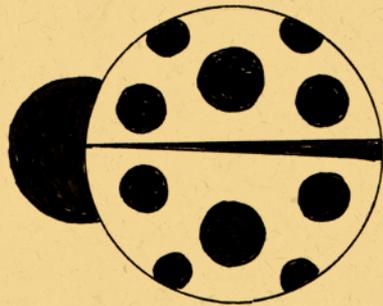
1 Dessine un rond.



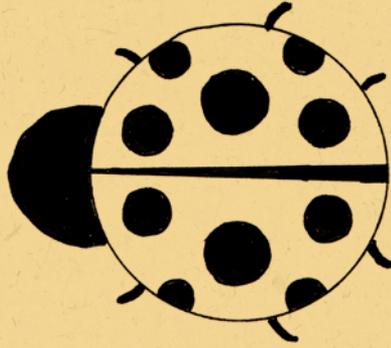
2 Sépare-le en deux avec un trait vertical qui s'épaissit vers le bas.



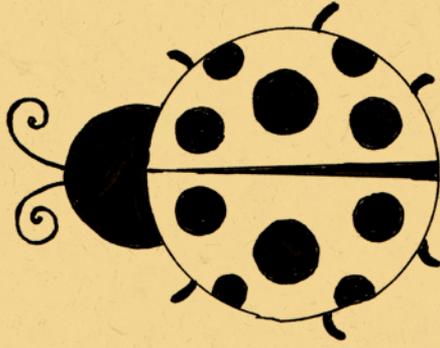
3 Ajoute une forme de pont pour la tête.
Colorie en noir.



4 Trace des ronds de différentes tailles sur les ailes et colorie-les en noir.



5 Dessine trois petites pattes de chaque côté.



6 Termine par les antennes en spirale.



COMMENT DESSINER UNE

UNE COCCINELLE ?

ASTUCE! 

OUVRE LES AILES EN DEMI-CERCLE
DE LA COCCINELLE POUR QU'ELLE
S'ENVOLE!

« Coccinelle
demoiselle vole vers
les cieux... »

LEADER 75



@3PRINCESSESALAMAISSON (SUR INSTAGRAM)



HÉRISSEON D'INTÉRIEUR

IL TE FAUT



CARTON

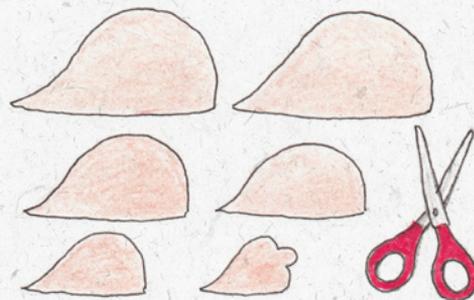
BANDES DE PAPIER
(DE 5 CM DE LARGE DE
DIFFÉRENTES COULEURS)

FEUTRE NOIR

BÂTON DE COLLE

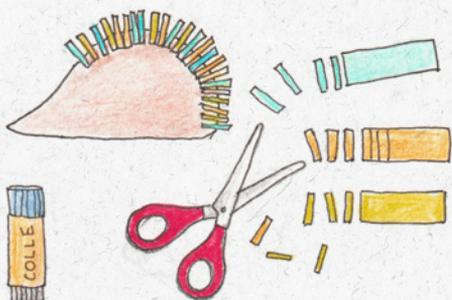
CISEAUX

À PARTIR DE
3 ANS



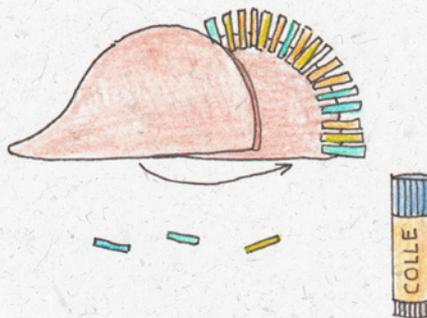
1

Dans le carton, découpe une forme simple de hérisson, en différentes tailles. Pour le plus grand, fais deux découpes identiques. Pour le plus petit, ajoute une forme d'oreilles.



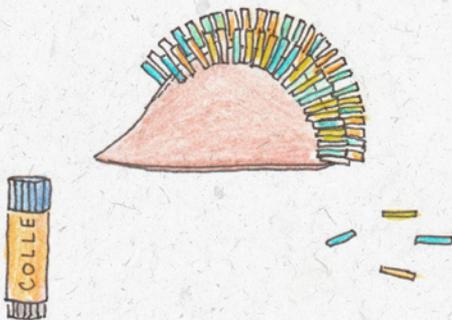
2

Découpe le papier en fines bandes de 0,5 à 1 cm de large. Sur l'une des deux grandes formes de hérisson, colle une première rangée de bandes.



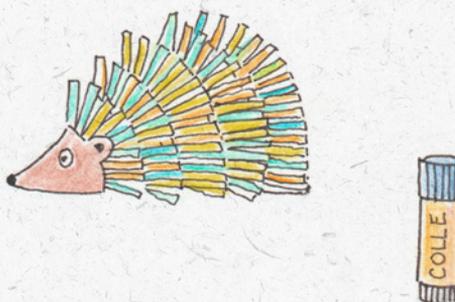
3

Prends la forme de hérisson de même taille et mets de la colle sur l'envers. Colle ce hérisson par dessus l'autre. Les piquants sont pris en sandwich.



4

Colle une seconde rangée de piquants un peu plus basse. Prends la forme de hérisson de taille inférieure et colle-la par dessus. Les piquants sont de nouveau pris en sandwich.

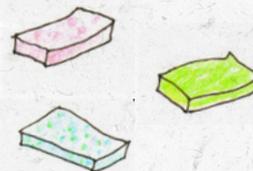


5

Continue ainsi, puis dessine au feutre l'œil, l'oreille et le bout du nez.



BOMBE À EAU



IL TE FAUT

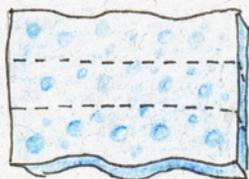


3 ÉPONGES / CISEAUX / FICELLE

À PARTIR DE
5 ANS

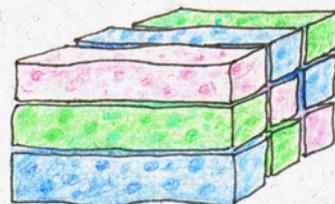
1

Découpe chaque éponge en 3 parties égales (dans la longueur).



2

Superpose les « bâtonnets » d'éponge en mélangeant les couleurs. Tu dois obtenir 3 étages de 3 bâtonnets.



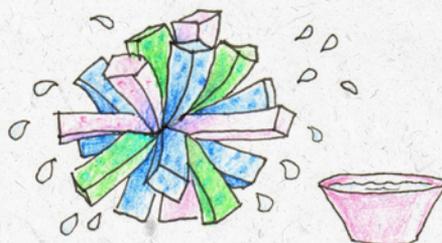
3

Fixe l'ensemble avec la ficelle en faisant un nœud très serré.



4

Modèle le tout pour obtenir une forme de balle. Il ne reste plus qu'à la tremper, l'essorer et la lancer le plus loin possible !





@PAILLETES_ET_IMAGINATION (SUR INSTAGRAM)



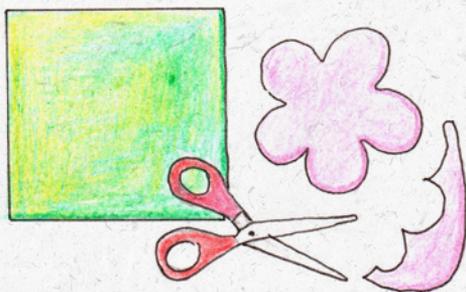
ATELIER DE BOUTONNAGE

IL TE FAUT



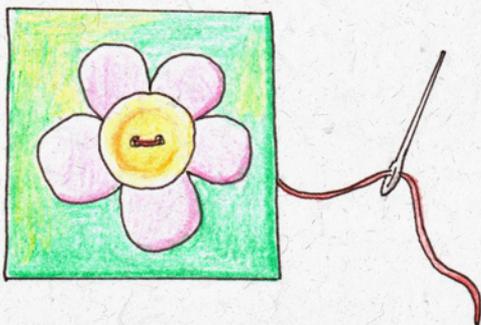
**FEUTRINE / CISEAUX (OU CUTTER DE PRÉCISION) / BOUTON / FIL
AIGUILLE / FEUTRES / PEINTURE**

À PARTIR DE
3 ANS



1

Dans la feutrine, découpe un carré d'environ 10 cm de côté et une fleur simple.

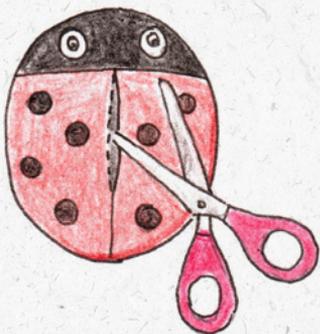
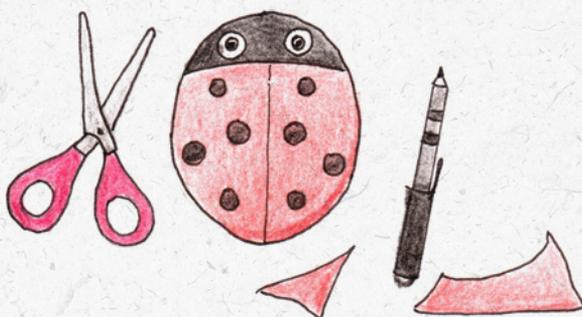


2

Pose le bouton au centre de la fleur et la fleur au centre du carré, puis couds l'ensemble.

3

Découpe (toujours dans la feutrine) une forme d'insecte puis décore-la au feutre.



4

Réalise une incision au centre de l'insecte, de la longueur nécessaire au passage du bouton. Tu peux désormais confier ce jeu à ton petit frère, ta petite sœur, ton petit cousin ou encore une copine pour qu'ils s'entraînent à boutonner et développer leur dextérité.

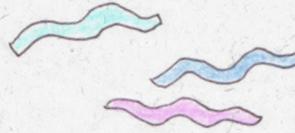


TABLEAU ESTIVAL

IL TE FAUT



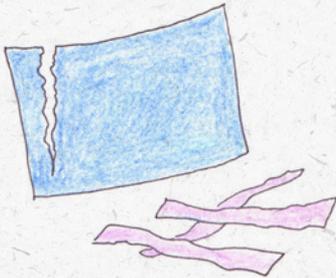
**FEUILLE BLANCHE POUR LE SUPPORT / FEUILLES COLORÉES POUR LE DÉCOR
COQUILLAGES / COLLE LIQUIDE / CRAYON À PAPIER**

À PARTIR DE
3 ANS

@MONPETITSOUKDIDÉES (SUR INSTAGRAM)

1

Déchire des bandes de papiers colorés dans le sens de la largeur de la feuille.



2

Colle les bandes de papier sur la feuille blanche en alternant les couleurs.



3

Après séchage, dessine au crayon à papier le contour de la queue de la sirène.



4

Remplis la queue avec des coquillages. Utilise une colle liquide pour les fixer.



DANS VOTRE PROCHAIN NUMÉRO DE

LA TRIBU DES IDÉES

EN AVANT LA MUSIQUE !

EN KIOSQUES LE 30 SEPTEMBRE



