

# LA TRIBU DES IDÉES

MAGAZINE FAMILIAL ET CRÉATIF

15 ACTIVITÉS  
POUR TOUTE  
LA FAMILLE !

## UN HIVER COSY ET CRÉATIF AVEC LES ENFANTS



### PAS À PAS

Nos meilleurs tutos  
pour petits et grands

### FIESTA

Anniversaire polaire  
sur la banquise

### DOSSIER

Des recettes cocooning  
à quatre mains





*easy peasy*





# Dans ce numéro

**06 L'actu de la tribu**

**14 Sélection de livres**

**16 Abonnement :**  
Rejoignez la Tribu

**18 Shopping : jouez et créez**

**20 La folie des jeux de société**

**24 Creative mum : Mathou**

**28 Dossier :** En cuisine  
avec les enfants

**38 Creative mum :** Julia Robert

**42 Sexe :** peut-on parler de tout  
à tout âge ?

**46 Inspiration :** Bonne fête Mamie !

**50 Fiesta :** Un anniversaire polaire

**55 Vos papiers créatifs**

**62 Couple de poissons**

**64 Shopping 100 % fait-main**

## 67 CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

8 TUTOS RIEN QUE POUR TOI  
À DÉCOUVRIR !



# Nos contributrices

## Un immense merci aux talentueuses contributrices qui ont participé à ce numéro :



### **CARINE DE MARTIN**

Jour après jour, Carine nous enchante avec ses idées d'activités thématiques choisies en fonction de la saison, des événements ou de ses envies du moment.

[Instagram.com/monpetitsoukidees](https://www.instagram.com/monpetitsoukidees)



### **MAÉVA GRUAZ**

Savoyarde expatriée au Québec, Maéva travaille dans l'animation 3D pour des séries jeunesse. Passionnée de DIY, elle nous fait l'honneur de partager l'une de ses belles idées à chaque numéro de La Tribu des Idées.

[Lesmercredissouslapluie.com](http://Lesmercredissouslapluie.com)



### **JULIE ROBERT**

Cette maman artiste explore, détourne et valorise des techniques anciennes comme le tissage, la broderie, le point noué et le punch needle à travers ses créations et ses photographies.

[Julie-robert.fr](http://Julie-robert.fr)



### **JULIE MORELLO**

Julie anime sa chaîne YouTube, son site et sa page Facebook depuis 2011. Passionnée par les loisirs créatifs depuis toute petite, elle adore partager ses tutos à travers ses vidéos et les articles de son site.

[Manzabull.fr](http://Manzabull.fr)



### **CHARLINE VERMONT**

Mère de famille nombreuse, Charline est formatrice en santé sexuelle et praticienne en sexothérapie. Elle œuvre au quotidien pour favoriser une éducation positive à la sexualité.

[Orgasme-et-moi.com](http://Orgasme-et-moi.com)



### **MATHOU**

Maman pétillante et illustratrice, Mathou publie des dessins humoristiques pour montrer que dans la vie, on fait bien ce qu'on peut, et c'est déjà pas si mal !

[Mathou-illustrations.com](http://Mathou-illustrations.com)



### **P. 59 L'ILLUSTRATRICE INVITÉE : PAULINE ARNAUD**

« Je dessine chaque saison une multitude de motifs et collabore avec des professionnels de la mode, de l'ameublement et de la papeterie. Aujourd'hui designer textile et coach créative, je m'épanouis dans un métier créatif sur-mesure. »

[Paulinearnauddesign.com](http://Paulinearnauddesign.com)

# Édito

## Meilleurs vœux pour 2022 !

Avant toute chose, permettez-moi de vous souhaiter une année 2022 remplie d'amour, de bonnes nouvelles et de beaux moments partagés.

Dans ce numéro, nous allons parler pâtisserie ! Activité conviviale par excellence, elle met tous les sens en éveil, ne nécessite pas un gros budget et offre des moments de partage intergénérationnels incomparables. Découvrez nos plus belles recettes à concocter à 4 mains, ou plus !

Nous avons rencontré de nouvelles personnes formidables, comme l'illustratrice feel good Mathou, la créatrice textile Julie Robert ou encore Charline Vermont, qui vous apprendra à parler de sexe sans tabou (mais pas sans limite) avec vos enfants !

Enfin, comme à chaque numéro, nous vous prenons par la main et partageons avec vous les meilleures idées d'activités à faire avec et pour les enfants.

Bonne lecture,



crédit photo : Lola Pianetti Photographie

Virginie Ratto

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux     
et partagez vos photos avec le # LTDI !

*Merci à mes fils, Milan et Marin, pour l'inspiration qu'ils m'offrent chaque jour. Merci à leur papa, l'amour de ma vie, pour sa contribution essentielle et son soutien inconditionnel. Merci à ma maman pour son aide précieuse et pour m'avoir transmis le goût de créer. Merci à tous ceux qui m'entourent et m'encouragent au quotidien. Merci à vous qui lisez ces pages. La Tribu des Idées existe grâce à vous !*

# LA TRIBU DES IDÉES

est un magazine trimestriel édité par

Les éditions imaginaires  
BP 91131  
13782 Aubagne CEDEX

**Directrice de la publication  
et rédactrice en chef**  
Virginie Ratto

**Ont collaboré**  
Sylvie Marcel, Michaël Couvret, Laure Vitale,  
Ségolène Cugnod, Pierre-Louis Freville

**D.A. / Maquette / Illustration couverture**  
Laure Vitale - Collectif Bison Bleu  
[www.laurevitale.com](http://www.laurevitale.com) / [www.bison-bleu.com](http://www.bison-bleu.com)

**Illustrations cahier enfant**  
Sylvie Marcel

**Webmaster [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr)**  
Michaël Couvret

**Images de couverture**  
[@monpetitsoukdiides](https://www.instagram.com/monpetitsoukdiides) (sur Instagram), Mamandiy.fr  
et Shutterstock.com

**Abonnements**  
Pour demander un bulletin  
ou pour toute question concernant votre abonnement,  
vous pouvez écrire à [abonnement@latribudesidees.fr](mailto:abonnement@latribudesidees.fr)

**Distributeur** France Messagerie

**Gestion des ventes au numéro**  
Stand Up Presse 06 60 90 93 41

**Impression**  
Factory Books and Magazines  
(Madrid, Espagne)  
Contact France :  
Eva Cayla-Bach Development  
01 46 03 53 13 - [ecb.development@orange.fr](mailto:ecb.development@orange.fr)

**Contact publicité**  
[communication@latribudesidees.fr](mailto:communication@latribudesidees.fr)

**Dépôt Légal** à parution

**Commission paritaire** 0921 K 93729

**Numéro ISSN** 2608-6557

Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourraient être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accords spéciaux les manuscrits, textes et photos ou créations envoyés à la rédaction ne sont pas restitués. La citation de marques, noms de firmes etc. est faite à titre informatif sans aucun but publicitaire. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs pour une reproduction libre de tous droits et suppose que l'auteur se soit muni de toutes les autorisations éventuelles nécessaires à la parution dans La Tribu des Idées ou dans ses hors-séries. Tous droits réservés pour les documents et textes publiés dans La Tribu des Idées.



# L'ACTU DE LA TRIBU

› Il s'en passe des choses dans la galaxie créative... Actus, conseils, bons plans : **on vous dit tout !**

## MON PETIT ACOLYTE : SON PREMIER COUTEAU DE GRAND DIY



La marque de couteaux français Acolyte a lancé un kit DIY destiné aux enfants ! Baptisé Mon Petit Acolyte, il est accessible dès 4 ans et comprend les pièces et outils nécessaires

pour créer son premier couteau de grand en toute sécurité. Cette activité manuelle originale à partager en famille possède aussi une dimension éco-responsable. Le bois est issu

de forêts labellisées PEFC et pour chaque couteau vendu, 1% est reversé à des associations environnementales qui protègent la faune et la flore.

› [Acolyte-couteaux.fr](https://acolyte-couteaux.fr)



## UN PODCAST FAMILIAL INSPIRANT

Disponible depuis juin 2021, 1,2,3 Pépites dresse des portraits de parents authentiques, célèbres ou pas, qui partagent leurs joies et leurs difficultés. Choisis avec soin par la pétillante Céline Ferrary, les invités vous livrent leurs ressentis en toute sincérité. Une belle manière d'entendre des façons de penser et de faire différentes, de se nourrir de l'expérience de chacun dans sa vie de famille pour grandir en tant que parent au fil du temps. À retrouver sur toutes les plateformes d'écoute de podcasts.

› [Instagram.com/123pépites](https://www.instagram.com/123pépites)



## DES VÊTEMENTS POUR AIDER LES JEUNES DIABÉTIQUES



Fabriqués en Auvergne avec du coton certifié biologique et éthique, les vêtements de Koko L'haricot sont évolutifs. Pensés pour faciliter le quotidien des petits comme des grands. Ils permettent à vos enfants de crapahuter et d'explorer le monde en toute autonomie et liberté. Le plus ? Avec leur pochette zippée intégrée, ils sont particulièrement adaptés aux enfants diabétiques, qui pourront facilement y glisser une pompe à insuline par exemple.

📍 [Kokolharicot.fr](http://Kokolharicot.fr)



## CONTES AUDIO À GOGO

*Souffleur de rêves, c'est une bibliothèque de contes audio disponible sur abonnement et accessible dès 3 ans, à écouter quand vous le souhaitez, sur n'importe quel support. On y trouve des centaines d'histoires apaisantes et bienveillantes, qui accompagneront votre enfant durant ses différentes phases d'apprentissage. On a particulièrement aimé les histoires développées en deux versions, l'une pour le soir, l'autre pour la journée.*

➤ [Souffleurdereves.com](http://Souffleurdereves.com)

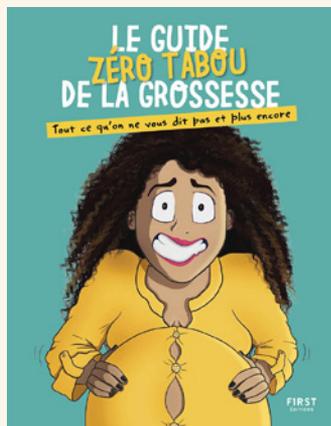


## LA CLÉ DES MERVEILLES

Cet escape game à télécharger et à imprimer chez vous fera voyager les enfants de 8 à 12 ans dans l'univers onirique de Lewis Carroll. L'histoire ? Alice est devenue minuscule et a besoin d'aide ! Convoqués par le Chapelier Fou, les joueurs devront parcourir le Pays des Merveilles à la recherche du biscuit magique qui la fera grandir. Une heure seulement pour sauver Alice, en la rejoignant avec le précieux gâteau... Sans oublier de reconstituer la Clé qui ouvre la porte du monde réel ! ➤ [Escape-kit.com](http://Escape-kit.com)



## TROIS LIVRES ILLUSTRÉS PLEIN D'HUMOUR



### LE GUIDE ZÉRO TABOU DE LA GROSSESSE

Elodie ARNOULD  
First éditions

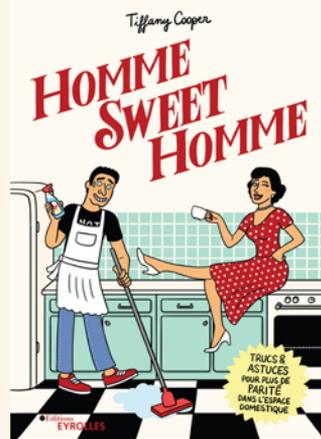
Ici, rien d'édulcoré à propos de la grossesse. On parle de flatulences, d'hémorroïdes, de nuits sans sommeil, de crises d'angoisse... Élodie n'enjolive rien et c'est hilarant !  
L'ouvrage est illustré par @maman\_sa\_mere\_.



### BIENVENUE AU CLUB DES PARENTS INDIGNES

Lise Desportes / First éditions

Vous connaissez @liliaimelenougat ? Cette maman écolo, artiste, et féministe nous invite dans son univers rempli de chaussettes propres à trier et d'horaires qu'on peut difficilement respecter.



### HOMME SWEET HOMME

Tiffany Cooper / Eyrolles

Dans cet ouvrage, l'auteure analyse avec humour cette fameuse charge mentale et propose des pistes concrètes à explorer pour aller vers plus de parité dans l'univers domestique.



### DES BOX POUR APPRENDRE

Sapiensa propose des coffrets clés en main, spécialement conçus par des neuroscientifiques et des pédiatres, pour accompagner le développement de votre bébé dès 4 mois. Dans ces coffrets, des histoires, de jeux, des supports magnétiques (qui se collent sans traces sur tous les murs) accompagnent les parents autour d'une thématique particulière (sommeil, autonomie, émotions...).

> [Sapiensa.fr](https://www.sapiensa.fr)

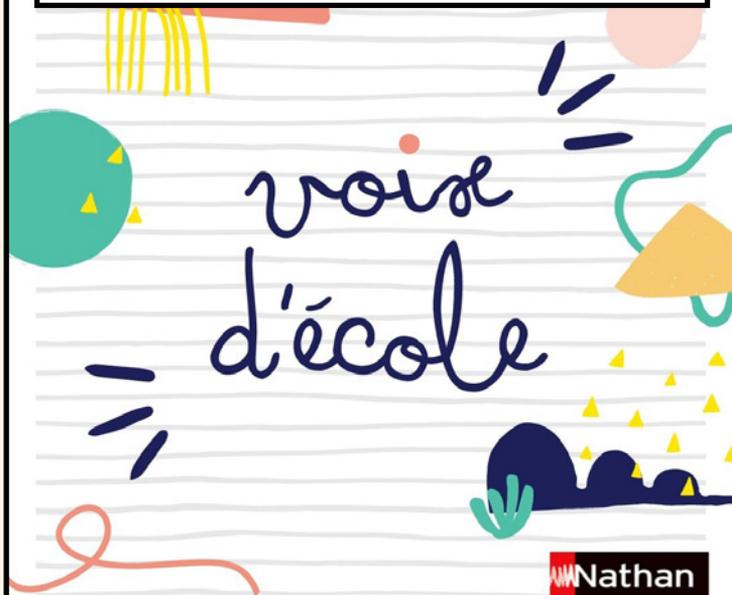


✿ ABONNEZ-VOUS EN PAGE 16 ! ✿

## COUP DE POUCE POUR LES ENSEIGNANTS

Dans le podcast *Voix d'école*, les enseignants interrogent des experts (pédopsychiatres, professeurs, psychologues, autres enseignants...) avec l'objectif de développer l'épanouissement des enfants et de construire, avec eux, le monde de demain. On avait aimé la première saison et on a adoré la deuxième, animée par Joana Groz, maman de quatre enfants, enseignante en maternelle et animatrice de @seveillernaturellement sur Instagram et Olivier Houdé, Professeur de psychologie à l'Université de Paris, directeur honoraire du LaPsyDÉ (Laboratoire de Psychologie du Développement et de l'Éducation de l'enfant) et membre de l'Académie des sciences morales et politique à l'Institut de France. Un podcast réalisé et produit par l'agence Georges&Madeleine.

📍 [Materiel-educatif.nathan.fr](https://materiel-educatif.nathan.fr)



## DES SWEATS SENSORIELS



Obaïbi et Oxybul ont allié leurs compétences pour créer des sweat unisexes, aux tonalités douces qui offrent un véritable support d'apprentissage pour les enfants! Couleurs contrastées, décors géométriques et des textures proches du toucher de l'animal... tout est fait pour favoriser la découverte des sensorialités et la reconnaissance des formes. Disponibles en beige et gris, du 3 mois au 3 ans.

› [Okaidi.fr](https://Okaidi.fr)



## DÉVELOPPER SON ESPRIT CRITIQUE

Orthopédagogue, Tatiana de GORLOF propose avec Brainy Club des ateliers pour enfants, ados et parents qui aident à développer son esprit critique et à s'épanouir ! Livret pour la famille, exercices et jeux à faire à la maison... Face à face ou en ligne, ces ateliers comprennent le nécessaire pour réaliser des activités créatives, stimuler l'imagination et réfléchir autrement.

> [Brainy-club.fr](http://Brainy-club.fr)

## KIT DE NAISSANCE UPCYCLÉ



*Le spécialiste de l'upcycling de vêtement Cannelle s'est associé à la marque de jouets en bois Atelier Gabrielle pour vous proposer un kit innovant accessible même aux débutants : avec une chemise d'homme et une serviette de toilette, vous allez pouvoir créer un véritable kit de naissance composé d'un bloomer réversible, d'un hochet et d'un bavoir. Le kit contient un patron, un pas à pas bien détaillé, toute la mercerie nécessaire (fil, élastique, thermocollant, bande pression), une étiquette, un hochet fabriqué artisanalement en hêtre issu de forêts françaises gérées durablement) et une carte à personnaliser réalisée par Célestine & Cie. À vos machines à coudre !*

◆ [Atelier-gabrielle.fr](http://Atelier-gabrielle.fr)



## COFFRETS POUR PETITS ÉCRIVAINS

Plume propose aux enfants de 8 à 12 ans de coécrire des histoires pour développer leur imagination et leurs compétences en expression écrite. L'enfant a le choix parmi une cinquantaine de récits adaptés à son âge et à ses compétences. Il devra faire appel à son imagination afin de compléter l'ensemble des 7 chapitres et faire avancer le récit. Chaque texte fera ensuite l'objet d'une correction individuelle pour l'aider à progresser. Cerise sur le gâteau, il est même possible de faire imprimer l'ouvrage rédigé par l'enfant et de le recevoir directement chez vous. Il existe des coffrets thématiques avec des univers spécifiques : les fées, la science-fiction, le sport, le merveilleux, les dinosaures, les super-héros.

[Plume-app.co](http://Plume-app.co)



## OLI & CAROL, VERSION DO IT YOURSELF

*Vous connaissez certainement l'entreprise Barcelonaise fondée par Olimpia et Carolina pour ses jouets en caoutchouc naturels au look exceptionnel. Avec leur nouvelle collection, les enfants à partir de 6 ans peuvent fabriquer leurs propres jouets textiles à la main. Chaque jouet est unique et fabriqué à partir de matériaux 100% naturels et durables. Aiguille, fil, instructions pas à pas... tout est fourni dans une jolie boîte en carton réutilisable. Avec cette nouveauté, les sœurs créatives nous proposent un moyen de réduire l'exposition des enfants aux écrans par le biais des activités manuelles et ça, on adore !*

♦ [Oliandcarol.com](http://Oliandcarol.com)



## DES IDÉES POUR MIEUX MANGER

Chefclub Kids s'est associé à Carrefour et son programme Act for Food pour imaginer 20 recettes salées et sucrées pour varier les plaisirs avec les fruits et légumes stars des 4 saisons. Également présentes dans le coffret, les tasses colorées permettent une réalisation facile des recettes, même pour les enfants qui ne savent pas encore lire. Elles passent au micro-ondes et au congélateur et sont fabriquées à partir de plastique non-toxique. > [Chefclub.tv](http://Chefclub.tv)



# L'AGENDA DE LA TRIBU

› Nous avons sélectionné pour vous les événements immanquables à venir pour sortir en famille, avec des programmations spécialement dédiées aux plus jeunes.



## FESTIVAL INTERNATIONAL DU VOYAGE À VÉLO

VINCENNES (94)

**Les 15 et 16 janvier**

## MOMIX

KINGERSHEIM (68)

**Du 27 janvier au 6 février**

## SALON DES LOISIRS CRÉATIFS D'ORLÉANS

ORLÉANS (45)

**Du 28 au 30 janvier**

## CRÉATIVA

METZ (57)

**Du 24 au 27 février**



LES PASSIONNÉS DU FIL  
ET DE L'AIGUILLE

## L'AIGUILLE EN FÊTE

PARIS (75)

**Du 10 au 13 mars**

## SALON DESTINATIONS NATURE

PARIS (75)

**Du 17 au 20 mars**



## KIDEXPO

LYON (69)

**Les 19 et 20 mars**



## TENDANCES CRÉATIVES

TOURS (37)

**Du 20 au 22 mars**

## FESTIVAL DES LOISIRS CRÉATIFS

GRENOBLE (38)

**Du 24 au 27 mars**

La tenue des événements annoncés sur cette page est soumise à l'évolution de la crise sanitaire. Rapprochez-vous des organisateurs pour en savoir plus.

VOILÀ UNE OFFRE  
QUE VOUS NE POURREZ  
PAS REFUSER.



**futuroscope**  
TOUTES LES FORCES D'ATTRACTION



**SUR LES SÉJOURS\***

\* Valable sur les séjours 2 nuits entre le 5/02 et 08/04/2022. Conditions sur [futuroscope.com](http://futuroscope.com)

SAS Futuroscope Destination - RCS Poitiers B 400 857 090 - Immatriculation IM086100013. Crédit photo : Futuroscope/JL Audy/D. Laming, Architecte / GLORYPARIS.



# NOUVEAUTÉS À LIRE EN FAMILLE



## COLLECTION TIP TONGUE KIDS

*Stéphanie Benson et Zelda Zonk*

Ces petits romans à lire et à écouter permettent aux enfants dès 6 ans de découvrir et progresser naturellement en anglais en suivant les aventures d'une bande de copains.

Syros / 4,99 €



## LES HUILES ESSENTIELLES POUR LES ENFANTS ET ADOLESCENTS

*Rachel Frély et Françoise Couïc-Marinier*

Découvrez 100 pathologies décryptées, plus de 500 formules d'aromathérapie adaptées et les bons gestes pour se soigner en toute sécurité.

Solar / 12,90 €



## 200 ACTIVITÉS D'ÉVEIL POUR LES 0-3 ANS

*Céline Santini et Isabelle Leddet*

Vous manquez d'idées pour accompagner en douceur l'éveil de bébé ? Cet ouvrage vous propose 200 activités motrices, sensorielles et ludiques pour les enfants jusqu'à 3 ans.

First / 9,95 €



## EN MODE ZEN, JE GÈRE

*Lizzie Cox et Tanja Stevanovic*

Ce livre s'adresse aux ados et répond à leurs questions sur l'éducation, la santé, amis, les réseaux sociaux, la famille...

De Boeck Supérieur / 12.95€

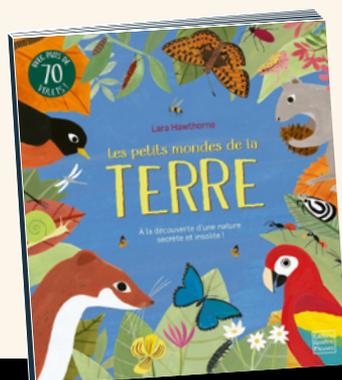


**PARTAGER LE MEILLEUR AVEC MON ENFANT**

*Nadège Petrel*

Grâce à des relaxations audio et des séances de yoga à pratiquer en duo, ce livre vous accompagne pour construire un lien de qualité avec votre enfant et vous apprend à lui donner confiance en lui.

*Eyrolles / 18 €*

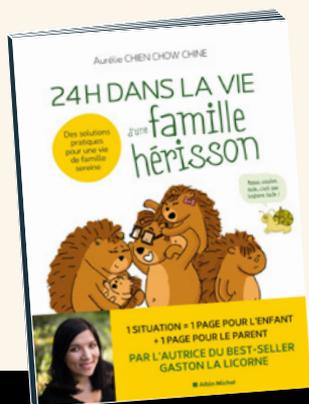


**LES PETITS MONDES DE LA TERRE**

*Lara Hawthorne*

Soulevez les volets et partez explorer le monde et ses merveilles dans ce livre animé sur les mondes secrets de la nature, conseillé à partir de 4 ans. Une découverte insolite de notre belle planète !

*Editions quatre fleuves / 15,90 €*

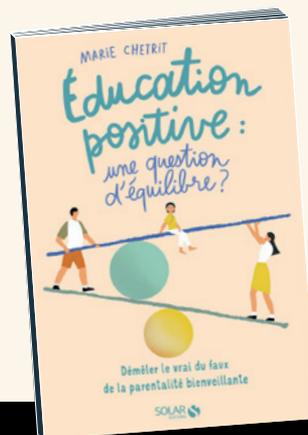


**24 HEURES DANS LA VIE D'UNE FAMILLE HÉRISSON**

*Aurélie Chien Chow Chine*

Ce guide pédagogique tendre et drôle fourmille de conseils qui vous aideront à désamorcer certaines situations explosives du quotidien.

*Albin Michel / 15,90 €*



**ÉDUCATION POSITIVE :  
UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE ?**

*Marie Chetrit*

Une vision juste de ce qu'est réellement l'éducation positive, sans oublier les parents, qui doivent conserver leur équilibre sans se sacrifier totalement.

*Solar / 19,90 €*

# OFFRE SPÉCIALE

FORMULE SIMPLE →→→ 21 €

1 AN : 4 numéros

FORMULE COMPLÈTE →→→ 41 €

1 AN : 4 numéros + 3 hors-série thématiques

SOIT 15 % DE RÉDUCTION ET LES FRAIS D'ENVOI OFFERTS !

## DANS VOTRE ABONNEMENT



# REJOIGNEZ LA TRIBU !

# ABONNEZ-VOUS

... ET REJOIGNEZ LA TRIBU !



✿ **TARIFS PRÉFÉRENTIELS  
ET ENVOI GRATUIT**

✿ **UN AN D'ACTIVITÉS  
EN FAMILLE**

✿ **LE MEILLEUR DU DIY DANS  
VOTRE BOÎTE AUX LETTRES**

## BULLETIN D'ABONNEMENT À LA TRIBU DES IDÉES

À compléter en MAJUSCULES et à renvoyer par courrier à l'adresse suivante : LES ÉDITIONS IMAGINAIRES - BP 91131 - 13782 AUBAGNE CEDEX

JE M'ABONNE À LA TRIBU DES IDÉES :

- Formule simple au prix de 21 €  
 Formule complète au prix de 41 €

Le premier numéro de l'abonnement est toujours celui qui suit le numéro en kiosque au moment de la souscription. Vous pouvez tout de même recevoir le numéro en cours en cochant cette case et en ajoutant 5 € à votre règlement.

**COORDONNÉES DE L'ABONNÉ** (adresse où le magazine doit être envoyé) :

Nom .....

Prénom .....

Date de naissance .....

Adresse .....

Code postal .....

Ville .....

E-mail .....

Téléphone de contact .....

Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de :  
**LES ÉDITIONS IMAGINAIRES**

Offre valable jusqu'au 31 décembre 2021 et réservée à la France métropolitaine. Si vous êtes à l'étranger ou dans les DOM-TOM, contactez-nous par e-mail à [abonnement@latribudesidees.fr](mailto:abonnement@latribudesidees.fr).

\*offre réservée au 30 premiers bulletins enregistrés.

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRE :

.....



Lucas  
BERTRAND

2



3, 2, 1,  
créez !

Les nouveautés qui nous ont  
tapé dans l'œil.

3



4



### 1/ TAMPON TEXTILE

*TGL création*

Baptisé « C-TAKI », ce tampon personnalisable s'applique directement sur les tissus (à l'intérieur d'un col par exemple) et résiste aux lavages ! 27,30 €

> [Tglcreation.com](http://Tglcreation.com)

### 2/ CHEVALET EN BOIS

**PAT PATROUILLE**

*Melissa & Doug*

Tableau magnétique d'un côté, noir de l'autre, rouleau de papier à dessin... Ce chevalet de table est le cadeau rêvé des petits créatifs ! 64,99 €

> *Disponible sur Amazon*

### 3/ MAXI SAVON NEUTRE

*Unbottled*

Ce savon tout doux au PH physiologique respecte la peau sensible des bébés et nourrissons autant que celle des adultes. 23,90 €

> [Unbottled.co](http://Unbottled.co)

### 4/ COFFRET YOGA

**ET RESPIRATION**

*Nathan*

Au travers d'activités comme le puzzle ou le coloriage, les enfants se familiarisent avec l'univers du yoga et de la relaxation. 16,99 €

> *En magasins de jouets*



5



6



7

**5/ FLEURS PRESSÉES***Rico Design*

Ces véritables fleurs pressées viendront embellir vos créations en leur apportant une parfaite touche de couleur et de légèreté. 3,72 €

› *En magasins de loisirs créatifs*

**6/ BOÎTE À FABRIQUE***Kids of the wool*

Cette boîte contient le nécessaire pour fabriquer de jolis personnages articulés et les colorier à votre goût. 31,68 €

› *Kidsofthewool.com*

**7/ CISEAUX POUR ENFANT***Fiskars*

Pour les sportifs en herbe, ces ciseaux arborent des poignées aux couleurs du football et du basketball. 4,90 €

› *En magasins de loisirs créatifs*

**8/ GO GLAM UNIQUE****NAIL SALON***Cool Maker*

Votre créativité s'exprime sur vos ongles avec les 120 motifs proposés dans ce coffret, à appliquer en toute simplicité grâce à la machine fournie. 29,99 €

› *En magasins de jouets*

# LE GRAND BOOM DES JEUX DE SOCIÉTÉ

Du 25 au 27 février 2022 se tient le Festival International des Jeux de Cannes. Alors que les années 2000 ont vu exploser le marché du jeu vidéo, depuis quelques années, ce sont les jeux de société qui connaissent un véritable renouveau. Vous pensez que rien ne peut intéresser votre enfant autant que les dessins animés ou les réseaux sociaux ? Essayez, vous pourriez être surpris !

**A**u lendemain de Noël, le constat est sans appel : jamais le marché du jeu de société ne s'est aussi bien porté ! Cette tendance a débuté il y a quelques années et s'est confirmée avec le confinement de 2020, car à défaut de pouvoir visiter des parcs d'attraction ou sortir au cinéma, les familles se sont rassemblées autour de plateaux de jeux. Post-confinement, l'enthousiasme n'est pas retombé. Dans les rayons des magasins, on trouve des jeux de notre enfance remis au goût du jour et d'autres adaptés des dessins animés et jouets préférés des enfants. Mais surtout, de nombreux éditeurs indépendants

ont vu le jour ces derniers mois, proposant des jeux originaux et bien souvent éco-conçus. La majorité du temps, un soin particulier est apporté à la conception. Plateau joliment illustré, beaux pions de qualité... ainsi le plaisir commence dès l'ouverture de la boîte. Comme une fête d'anniversaire, les jeux de société nous rapprochent. Comme une séance de relaxation, ils nous détendent. Convivialité et partage sont au programme ! Parmi leurs nombreuses vertus, les jeux de société favorisent la concentration, la mémoire et ont la faculté de nous éloigner pendant quelques minutes des écrans.



*Pour éviter que chacun reste dans son coin, smartphone à la main ou scotché devant une série, le jeu de société est le remède idéal !*

## FAVORISER LA CRÉATIVITÉ ET LA MOTRICITÉ

Face à la concurrence croissante, la dimension ludique ne suffit plus. Aujourd'hui, le jeu doit être aussi éducatif ou encore permettre à l'enfant de développer sa créativité. C'est le cas chez le fabricant français Coq6grue, qui mixe jeux de société et activités manuelles en proposant des jeux à personnaliser par les enfants. Ainsi, ces derniers s'amuse tout en renforçant leur confiance en eux. Ils sont très fiers de pouvoir montrer, partager et jouer avec "leurs" jeux. Afin que toute la famille puisse en profiter, certains ont décidé de miser aussi sur les tout-petits. Ainsi, l'éditeur Loki propose depuis quelques semaines des jeux accessibles dès 2 ans. Tout l'enjeu consiste à créer des règles simples pour que les plus jeunes les comprennent tout de suite mais suffisamment ludiques pour que les grands prennent aussi plaisir à y jouer.



*Face à la concurrence grandissante, les éditeurs cherchent à se différencier en apportant une véritable valeur ajoutée à leurs jeux.*

## DES LIEUX DÉDIÉS AUX JEUX

L'engouement pour les jeux de société est tel que de nombreux lieux spécialisés ont vu le jour ces dernières semaines. Des concept stores dédiés s'invitent dans chaque ville de France, qui voient également fleurir des bars à jeux. Dans ces derniers, les rendez-vous conviviaux prennent une nouvelle dimension. Si chaque bar à jeux est différent, tous partagent l'envie

de vous offrir une nouvelle expérience de jeu. Entre amis ou en famille, on y mange et on y boit tout en partageant des parties de jeux endiablées et, le plus souvent, de sacrés fous rires. C'est de plus une formidable occasion de découvrir et tester de nouveaux jeux, sans se ruiner et sur les conseils de spécialistes. Pour passer du bon temps bien entouré, les jeux coopératifs ont particulièrement le vent en poupe. Dans ces jeux-là, les participants ne jouent pas les uns contre les autres. Au contraire, ils doivent s'allier pour parvenir à un objectif commun. Vous l'aurez compris, en 2022, les jeux de société n'ont plus à se battre pour « rester dans le coup ». Même les mauvais perdants ne vous diront pas le contraire !

## UNE BOX POUR DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX JEUX



La boutique en ligne Mille et Un Jeux a lancé *My Ludik Box*, une box surprise personnalisée qui permet de composer soi-même un coffret cadeau de jeux de société par thème, par âge et par budget. Concoctée par une équipe de passionnés qui ne laissent rien au hasard afin de vous garantir des heures d'amusement, cette box est disponible à l'unité ou sur abonnement.

Plus d'infos sur [myludikbox.fr](https://myludikbox.fr)

# 6 JEUX À DÉCOUVRIR EN FAMILLE



## BOX MONSTER

Dès 6 ans ★ 1 à 4 joueurs

Box Monster est un jeu de reconnaissance tactile complètement frénétique dans lequel les enfants doivent se coordonner afin de réussir une succession de défis. 35 €

[Loki-kids.com](http://Loki-kids.com)



## PIGEON PIGEON 2

Dès 12 ans ★ 2 à 10 joueurs

Dans ce jeu de bluff, votre objectif est d'inventer des fausses réponses pour piéger l'équipe adverse ! 25,90 €

[Pigeonpigeon.fr](http://Pigeonpigeon.fr)



# JUDUKIDS

Dès 8 ans ★ 3 à 11 joueurs

Les enfants jouent contre leurs parents et chacune des équipes doit répondre en une poignée de secondes à une question posée par le Maître Kid. 24,99 €

[Judukids.com](http://Judukids.com)



# LE PETIT COMPOSTEUR

Dès 5 ans ★ 2 à 6 joueurs

Soyez le premier à vous débarrasser de toutes vos cartes en veillant à composter uniquement les bio-déchets. 23,90 €

[Lepetitcomposteur.fr](http://Lepetitcomposteur.fr)



# SIDOKÉ

Dès 7 ans ★ 2 à 4 joueurs

Dans ce jeu, cousin du scrabble, il faut réaliser des combinaisons de chiffres et de couleurs, en ligne ou en colonne. 29,90 €

[Sidoke.fr](http://Sidoke.fr)



# SPY KIDS

Dès 6 ans ★ 2 à 4 joueurs

Observez 5 secondes les 5 dessins de la carte. Retournez la carte et soyez le plus rapide à identifier le dessin qui n'était pas sur l'autre côté.

[Laboludic.com](http://Laboludic.com)

# Les couleurs DE MATHOU

Vous connaissez certainement les dessins solaires et colorés de Mathou. Nous avons eu la chance de nous entretenir avec cette pétillante Angevine de 38 ans, maman de Louise, 9 ans.



## *Optimisme*

« Je ne suis pas une optimiste convaincue dans la vraie vie, mais j'essaye de l'être dans mes dessins, peut-être pour me convaincre moi-même que ça finit toujours par aller mieux :) »



## **PUZZLE ILLUSTRÉ**

« Pour être honnête, c'est un des seuls jeux que j'aime vraiment partager avec ma fille. Autour d'un puzzle, on peut discuter. Quand First m'a proposé ce projet, j'ai accepté avec joie, c'est un exercice d'illustration très intéressant. »

## SES PROJETS



**FIN JANVIER, MATHOU PUBLIE CHEZ FIRST UN LIVRE DE COLORIAGE POUR ADO/ADULTES.** Dans cet ouvrage elle vous propose de colorier vos émotions à travers la météo. Nuageux, pluvieux, ensoleillé... Et vous, comment allez-vous aujourd'hui ?



## DES DESSINS QUI FONT DU BIEN

« Ce qui m'intéresse, c'est de toujours dire une sorte de vérité avec mes dessins. Je suis une personne, une maman très faillible et je n'ai aucun problème à le dire. C'est important de montrer aux autres que je les comprends et que je les soutiens. Ça nous permet d'échanger et d'être ensemble. »

## Textes percutants

« De part mes études en sciences politiques, j'ai plutôt écrit avant de dessiner. C'est après que j'ai lancé mon blog. Depuis le départ, j'ai toujours associé un texte à mes dessins. Cela me paraît indissociable. »



## POST-PARTUM

« Je suis hyper fière d'avoir illustré La Remplaçante. Ce sujet de la dépression post-partum m'a touché énormément. En plus je connaissais Sophie, ça a facilité les choses. J'ai beaucoup travaillé pour faire ressortir au mieux les émotions dans mes dessins. »

tu sais, réfléchis :  
j'ai bien réfléchi :  
et c'est Toi ma maman préférée.



MATHOU

# ENCORE PLUS D'IDÉES ET DE BONS PLANS SUR NOTRE SITE :

## WWW.LATRIBUDESIDEES.FR

- ✿ Découvrez des formules d'abonnement variées
- ✿ Téléchargez les patrons du magazine
- ✿ Suivez l'actu et les coulisses de la rédaction
- ✿ Contribuez et partagez vos idées
- ✿ Profitez de nos offres exclusives
- ✿ Commandez les numéros déjà parus



À TOUT DE SUITE !



# CUISINONS EN FAMILLE !

*L'hiver est la saison idéale pour partager de beaux moments en cuisine et concocter des douceurs à savourer à l'occasion d'un goûter. Ambiance cocooning assurée !*

# 7 RECETTES À TESTER À 4 MAINS

***Vous êtes prêts à pâtisser ? Nous vous invitons à piocher parmi ces huit recettes, sélectionnées pour leur parfait équilibre entre simplicité et gourmandise !***

## 1. FONDANT DES FONDUS (de chocolat)

### INGRÉDIENTS

- 160 g de chocolat noir ou au lait, riche en cacao
- 130 g de beurre
- 150 g de sucre
- 3 œufs
- 50 g de farine

### PRÉPARATION

1. Hachez le chocolat. Beurrez un moule de 20 cm de diamètre environ ou 4 moules individuels de 8 à 10 cm.
2. Faites fondre le chocolat et le beurre coupé en morceaux au bain-marie ou au micro-ondes.
3. Ajoutez le sucre et remuez jusqu'à sa dissolution. Ajoutez les œufs un à un. Incorporez la farine.
4. Versez dans le moule et faites cuire au four à 210°C pendant 11 minutes pour un cœur très coulant ou 13 minutes pour un résultat plus fondant.



*Découvrez d'autres recettes dans le livre « Je cuisine pour mes petits enfants » de Grand Mercredi, publié chez First.*

## 2. CARMEL À TARTINER

### INGRÉDIENTS

- 100 g de sucre en poudre
- 40 g de beurre demi-sel
- 20 cl de crème liquide entière

### PRÉPARATION

1. Versez le sucre dans une casserole et laissez cuire sans remuer jusqu'à ce qu'il fonde et caramélise.
2. Ajoutez peu à peu le beurre puis la crème fraîche en fouettant pour obtenir un mélange homogène.
3. Laissez cuire encore 5 minutes et retirez du feu. Versez dans un pot en verre et laissez refroidir.

*Conservez le caramel au réfrigérateur. Vous pouvez le passer quelques secondes au four à micro-ondes pour le faire ramollir.*



## 3. PALMIERS FEUILLETÉS



### INGRÉDIENTS

- Rouleau de pâte feuilletée rectangulaire
- Cassonade ou sucre
- Confiture au choix (ou caramel à tartiner)

### PRÉPARATION

1. Préchauffez le four à 190°C. Déroulez la pâte et saupoudrez-là de sucre.
2. Appuyez légèrement avec votre main pour que les grains de sucre adhèrent, puis retournez la pâte. Tartinez l'autre face d'une légère couche de confiture ou caramel.
3. Roulez un côté de la pâte, jusqu'au centre, puis roulez l'autre côté jusqu'à ce que les deux rouleaux se rencontrent.
4. Découpez en tranches d'un centimètre environ et laissez cuire 18 à 20 minutes.



*Découvrez d'autres recettes dans le livre « Mes desserts faits maison » de L'Atelier de Roxane, publié chez Solar.*

### **INGRÉDIENTS (POUR 6 PERSONNES)**

- 2 œufs
- 33 g de miel liquide
- 50 g de farine
- 1 pincée de sel
- Confiture ou pâte à tartiner

*Si vous n'avez pas de moule à barquettes, vous pouvez utiliser des moules à tartelettes.*

## 4. BARQUETTES GARNIES

### **PRÉPARATION**

- 1.** Préchauffez le four à 180 °C (th. 6) en mode chaleur tournante. Clarifiez les œufs : séparez les blancs des jaunes. À l'aide d'un batteur électrique ou d'un robot, fouettez les jaunes avec le miel pendant 5 minutes jusqu'à ce que le mélange blanchisse et devienne mousseux. Incorporez la farine à la maryse.
- 2.** Toujours au batteur électrique, montez les blancs en neige pas trop ferme avec la pincée de sel : pour s'incorporer facilement, ils doivent avoir la consistance de la mousse à raser. Incorporez une cuillère à soupe de blancs à la pâte pour la détendre en mélangeant énergiquement à la maryse, puis incorporez le reste délicatement.
- 3.** Posez le moule sur la grille et remplissez chaque empreinte jusqu'aux  $\frac{3}{4}$ , puis enfournez le tout pour environ 12 minutes : les biscuits doivent être légèrement dorés.
- 4.** Dès la sortie du four, à l'aide du manche d'une cuillère à café, creusez un creux dans chaque biscuit pour créer les barquettes. Laissez-les refroidir 5 minutes avant de les démouler délicatement, pour ensuite les laisser refroidir complètement sur la grille.
- 5.** Il ne reste plus qu'à garnir chaque barquette de confiture ou de pâte à tartiner !

# 5. PANCAKES FAÇON CÉRÉALES

## INGRÉDIENTS (POUR 2 BOLS)

- 160 g de farine
- 15 cl de lait
- 4 cs de sucre
- 2 œufs
- 1/2 sachet de levure
- 1 pincée de sel

## PRÉPARATION

1. Mélangez les œufs, le lait et le sucre dans un bol.
2. Dans un deuxième bol, mélangez la farine avec la levure et le sel.
3. Mélangez ensuite les deux préparations puis versez la pâte obtenue dans une poche à douille.
4. Beurrez une poêle et pochez des mini ronds de pâtes (2 à 3 cm max). Laissez-les cuire quelques secondes jusqu'à ce que la pâte commence à faire des bulles, puis retournez-les et faites cuire l'autre face. Versez les mini pancakes dans un bol et recommencez jusqu'à ne plus avoir de pâte.

*Découverts fin 2020 sur Tiktok, les Cereal pancakes sont vite devenus un véritable phénomène ! Ces mini-pancakes se grignotent le matin ou au goûter, seuls ou dans du lait et vous pouvez vous amuser à les disposer joliment en y ajoutant des fruits, des pépites de chocolat ou des billes en sucre.*



# 6. BROOKIE DOUBLE-EFFET

## INGRÉDIENTS

### **Pour le brownie :**

- 125 g de noix ou noix de pécan
- 200 g de chocolat
- 120 g de beurre demi-sel
- 3 œufs
- 115 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 3 c. à soupe de farine

### **POUR LE COOKIE :**

- 70 g de sucre blanc
- 70 g de sucre roux
- 180 g de farine
- 1 c. à café de levure
- 120 g de beurre demi-sel à température ambiante
- ½ œuf battu
- 100 g de pépites de chocolat noir ou lait

## PRÉPARATION

1. Préchauffez le four à 180°C.
2. Préparez la pâte à brownie. Dans un saladier, battez les œufs avec les sucres jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Faites fondre à feu doux ou au micro-ondes le beurre avec le chocolat. Versez ce mélange sur le précédent sans cesser de remuer. Ajoutez la farine et fouettez jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène. Ajoutez les noix et mélangez délicatement pour bien les répartir dans la pâte. Versez la pâte à brownie dans un moule beurré ou chemisé de papier cuisson.
3. Préparez maintenant la pâte à cookies. Mélangez les sucres, la farine et la levure. Ajoutez le beurre coupé en petits morceaux. Mélangez jusqu'à l'obtention d'une pâte sablée puis ajoutez le ½ œuf et mélangez jusqu'à l'obtention d'une pâte souple mais pas trop collante. Incorporez les pépites de chocolat.
4. Déposez délicatement la pâte à cookies sur la pâte à brownie afin de la recouvrir. Enfourez pour 35 à 40 minutes jusqu'à ce que le cookie soit doré.

## 7. CHEESECAKE POIRE-MARRONS



*Découvrez d'autres recettes dans le livre « À table ! » de Séverine de la Croix, publié chez Flammarion.*

### INGRÉDIENTS (POUR 6 PERSONNES)

- 250 g de biscuits type petits-beurre
- 80 g de beurre
- 500 g de fromage frais à tartiner
- 10 cl de crème liquide
- 2 œufs
- 50 g de sucre roux en poudre
- 1 pot de crème de marron de 250 g
- 2 poires

### PRÉPARATION

- 1.** Faites fondre le beurre dans une casserole. Écrasez les biscuits, puis mélangez-les avec le beurre fondu. Étalez la pâte obtenue au fond d'un moule rond (de préférence avec un fond amovible).
- 2.** Dans un saladier, mélangez le fromage, la crème liquide, les œufs entiers, le sucre roux et les trois quarts de la crème de marron.
- 3.** Épluchez les poires, enlevez les pépins, puis coupez-les en lamelles. Étalez une fine couche de crème de marron sur le fond de biscuits, puis disposez les lamelles de poires et terminez par le mélange de crème.
- 4.** Faites cuire au four à 150 °C pendant environ 45 minutes. Le mélange doit rester blanc et souple. Laissez reposer au réfrigérateur pendant 2 ou 3 h.

# TABLIER JAPONAIS

Avant de pâtisser, il faut bien s'équiper ! Vous avez une machine à coudre ? Voilà un tuto malin qui vous permettra de créer facilement un tablier pour un enfant de 7 à 10 ans.

## IL VOUS FAUT :

- \* 1 mètre de tissu Lin lavé
- \* Le patron téléchargé sur [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr) (rubrique patrons) et retracé sur du papier à patron.



Un tuto de [Perlesandco.com](http://Perlesandco.com)  
Création et réalisation **Tiffanie**



**1.** Pliez votre tissu en 2 dans le sens du droit fil (les bordures doivent être en bas et en haut). Repassez pour marquer le pli. Épinglez le tissu pour qu'il ne bouge pas puis épinglez le patron du tablier (pièce A), la ligne rouge contre la pliure du tissu. Coupez les deux épaisseurs de tissu en une seule fois en suivant le patron. Une fois la pièce dépliée, vous obtenez un tablier entier. Repliez tout le bord du tablier sur 6 mm et repassez au fur et à mesure pour marquer le pli. Vous pouvez vous servir d'un carton avec un repère à 6 mm pour replier à la bonne dimension plus facilement. Repliez à nouveau toutes les bordures sur 6 mm. Repassez et épinglez. Recoupez très légèrement les coins pour que cela fasse moins de surépaisseur de tissu à ce niveau.

**2.** Cousez la bordure au point droit sur tout le tour du tablier à 5 mm du bord. Marquez un aller-retour au début et à la fin pour commencer et arrêter la couture. Pour coudre les coins un peu épais, placez un bout de tissu replié derrière le pied pour le mettre au même niveau et faciliter la couture.

**3.** Coupez 4 rectangles de 55 x 5 cm pour faire les bretelles (pièces B). Épinglez-les endroit contre endroit, deux à deux. Cousez le tour au point droit à 8 mm du bord et laissez une ouverture de 8 cm sur le côté pour retourner les bretelles. Coupez les angles à quelques millimètres de la couture. Ouvrez les coutures au fer à repasser.

**4.** Retournez les bretelles. Sortez les coins avec une baguette ou une aiguille à tricoter. Repassez de nouveau les bretelles. Repliez les bords de l'ouverture vers l'intérieur. Cousez au point droit tout autour à 5 mm du bord.

**5.** Épinglez les bretelles sur le devant du tablier. Le bout de la bretelle est placé à 3 cm du haut du tablier et est alignée sur le côté. Cousez un carré de 2 x 3 cm en suivant les coutures existantes pour fixer la bretelle.

**6.** Fixez les bretelles au dos de la même manière mais en les croisant. Vérifiez bien que les bretelles ne sont pas entortillées.

**7.** Coupez un rectangle de 24 x 21 cm (pièce C). Pliez-le en deux et marquez le pli au fer à repasser. Pliez et repassez les bords à 1 cm sauf pour le côté de l'ouverture de la poche. Pour le côté de l'ouverture, repliez deux fois à 6 mm. Cousez au point droit le haut de la poche. Épinglez la poche sur le tablier à 31 cm du haut du tablier. Centrez-la parfaitement. Cousez les 3 autres côtés de la poche sur le tablier. Faites également une couture au centre. Vous pouvez ajouter une autre piqûre en biais sur les 4 coins de la poche pour renforcer la couture.

**8.** Le texte est brodé au petit point avant régulier. Vous pouvez mettre le tissu dans un tambour à broder pour plus de facilité.

# DANS LES COULISSES de Julie Weaves

Artisan textile, photographe et auteure de livres, Julie Robert vit dans le Var avec son mari Matthieu et ses 3 enfants : Emma, 15 ans, Mathilde et Arthur, 2 ans.



## *Passion créative*

« À côté de mon travail j'aime tricoter et récemment j'ai appris à crocheter, mais je n'en suis qu'au début. Si j'avais une discipline inconnue à essayer ce serait la céramique. »



## **EN FAMILLE**

« Avec les jumeaux nos activités créatives se résument pour l'instant à la collecte de trésors dans la nature. Emma tricote, c'est elle qui m'a réappris la technique, elle dessine énormément mais contre toute attente c'est une vraie matheuse, elle préfère les chiffres au pinceau ! »

## SES COMPTE Instagram FAVORIS

**@THEGREENPSYCHOTIC** : J'adore son univers, ses céramiques et compositions florales sont à tomber. Nous allons très prochainement travailler ensemble.

**@ZOEDELASCASES** : J'adore sa maison de campagne et sa façon très décontractée d'accumuler des objets qui ont tous un sens !

**@PARIGOTE** : Parce que pour bien travailler on a besoin de bien manger et que les recettes de Cyrielle donnent trop envie !


*Maternité  
inspirante*

« J'ai commencé à explorer le multi-techniques pendant ma deuxième grossesse et c'est l'œuvre que je vends aujourd'hui le plus. On va dire qu'ils m'ont totalement inspirée inconsciemment par le calme et le repos qui m'était imposé. »



## HÉRITAGE PRÉCIEUX

« Ma grand-mère m'a appris à coudre quand j'avais 8 ans. Elle collectionnait les bouts de tissus, les boutons, et les fins de pelotes. Tout était parfaitement rangé, je me souviens de l'odeur de tout ça. Ma passion pour les arts textiles est venue de là. »

**Mix & Match**  
JULIE ROBERT  
Créations & photographies

OU L'ART DE MÉLANGER ET DE CRÉER AVEC 2 BOUTS DE FIL,  
3 MORCEAUX DE LAINE ET DES COUPONS DE TISSUS



## SIXIÈME LIVRE

« Ce 6ème livre comporte tout ce que j'aime : mélanger les matières, les techniques sur un seul support. Vous y trouverez beaucoup d'inspiration pour vous détacher des codes classiques d'apprentissage de techniques. Mon livre est fait pour les personnes qui veulent s'amuser à assembler, moduler leurs idées sans limite et toute légèreté. »

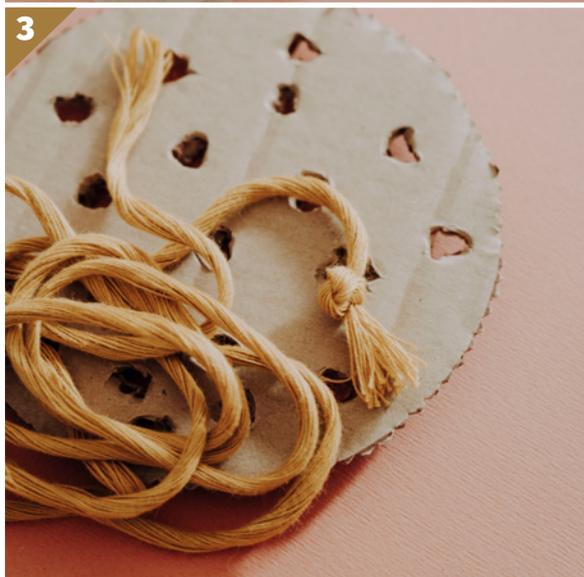
# PLANCHE de tissage

*Difficile de faire plus simple que cette planche à tisser qui développe la dextérité des tout-petits tout en permettant un temps calme et de qualité avec les plus grands !*

## **IL VOUS FAUT :**

- \* Du carton
- \* Un bol
- \* Une paire de ciseaux
- \* Un feutre
- \* Du fil  
plus ou moins gros  
ou un tissu découpé  
en bandes (ce que  
vous avez sous  
la main)





**1.** Placez le bol sur le carton, marquez le tour au feutre, découpez.

**2.** Faites des points sur le carton découpé et plantez la pointe des ciseaux dans chaque point pour créer un trou.

**3.** Faites un nœud au départ de votre fil et à la fin (il faut faire attention qu'un côté passe dans les trous et que l'autre bloque pour le maintenir à l'arrière).

**4.** Tissez de manière aléatoire sur votre planche et libérez votre créativité !

CONSEILS D'EXPERT

## ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ :

# COMMENT ET POURQUOI ?

**Depuis 2019, Charline Vermont crée du contenu d'éducation à la sexualité et au consentement sur Instagram. Elle est également l'auteure du premier guide d'éducation positive à la sexualité pour toutes les familles.**

### 🔗 COMMENT EST NÉE L'IDÉE DE CE LIVRE ?

« Depuis que je crée du contenu d'éducation à la sexualité et au consentement pour les plus de 15 ans, j'ai découvert d'énormes carences. Le plus souvent, nos parents ne nous ont pas transmis grand-chose. L'école a du mal à combler le trou et propose généralement une approche par les risques. On y parle des IST, de la prévention des grossesses... mais cette approche ne répond pas aux questions des ados. Résultat : la plupart des gens entrent dans leur vie sexuelle avec un bagage ridicule et malheureusement, en l'absence d'alternatives, la pornographie devient un support éducatif utilisé par grand nombre d'adolescents.

Mon deuxième moteur a été mes enfants, qui me demandaient ce que je faisais comme métier. Quand j'ai répondu que j'aidais des personnes à s'épanouir dans leur vie affective et sexuelle, mon fils m'a demandé : « Mais ça veut dire

quoi sexuelle » ? Il a fallu que je trouve des réponses, et j'ai réalisé qu'il n'existait aucun ouvrage transgénérationnel sur le sujet. J'ai donc décidé de le créer. »

### 🔗 POURQUOI AVONS-NOUS AUTANT DE DIFFICULTÉS À PARLER DE SEXUALITÉ AVEC NOS ENFANTS ?

« C'est un exercice qui est perçu comme périlleux, avec une énorme peur de trop en dire, de faire des erreurs ou encore d'être intrusif dans l'intimité de l'enfant. Les valeurs, les recettes familiales... plein de choses nous ont été transmises. Mais pour l'éducation sexuelle et affective, pour la plupart d'entre nous, on a pas eu d'héritage.

Il faut aussi prendre du recul, réaliser que parler de sexualité ne signifie pas parler de sa propre sexualité. Le livre permet de faire la différence

entre les savoirs essentiels à transmettre et ce qui relève de notre intimité. »



Avec « Corps, amour, sexualité – Les 100 questions que vos enfants vont vous poser », publié chez Albin Michel, Charline prend les parents par la main pour les aider à transmettre des connaissances sans crainte ni faux pas.

## ✚ POURQUOI C'EST PRIMORDIAL DE PARLER DE SEXUALITÉ AVEC NOS ENFANTS ?

« L'âge médian du premier film porno ne cesse de baisser. C'était à 13 ans il y a peu, désormais c'est à 12 ans... Il y a urgence, on a plus le choix ! Si on a envie que le premier contact que nos enfants aient avec la sexualité ne soit pas la pornographie, il est important que les parents prennent la place. En transmettant les bonnes informations, on est en train de construire un monde plus beau, plus respectueux.

Toutes les études à travers le monde montrent que donner une éducation à la vie affective et sexuelle à son enfant, c'est le protéger. En en parlant, il va apprendre à s'approprier son intimité et à respecter celle des autres. L'objectif n'est pas de faire du tuto sexo, mais de proposer un apprentissage important pour comprendre les bases du vivre ensemble. Les effets sont prouvés : beaucoup moins d'IST, de grossesses juvéniles non désirées et d'agressions sexuelles.

Certains parents pensent à tort qu'en parler va leur donner envie ! Là aussi toutes les études convergent : plus on parle de sexualité avec nos enfants, plus l'âge du premier rapport est tardif. On les rends exigeants, ils n'ont pas besoin d'avoir des pratiques à

risque pour découvrir ce sujet dont tout le monde parle à demi-mot. Ils expérimenteront le jour ou ils seront prêts, avec quelqu'un qui en aura envie.

Enfin, la connexion que ça offre entre parent et enfant est magique. Tout à coup, l'enfant se rend compte qu'il peut parler de ces sujets avec ses parents et une relation de confiance extraordinaire se crée. »

## ✚ LES QUESTIONS ABORDÉES DANS LE LIVRE SONT CLASSÉES PAR TRANCHES D'ÂGE. ON NE S'ADRESSE PAS DE LA MÊME MANIÈRE

### AUX ENFANTS DE 5 ANS QU'À CEUX DE 10 ANS ?

« L'idée du livre étant de prendre les parents par la main, j'ai voulu les aider à savoir par quoi commencer et à utiliser un vocabulaire adapté. Mais personne ne connaît votre enfant mieux que vous et les tranches sont indicatives. Tous les enfants ne sont pas passionnés par les dinosaures ou les planètes, donc tous ne s'intéresseront pas non plus aux questions relatives à la vie affective et sexuelle. À l'inverse, vous pouvez avoir un enfant de 7 ans qui veut aller vers les questions des plus grands. Ce n'est pas grave, aucune question du livre ne risque de bouleverser votre enfant. »



*Il est important de prendre du recul pour parvenir à faire la différence entre les questions liées à la sexualité et SA propre sexualité, qui relève de l'intimité.*

## ⚡ QUE FAIRE SI ON NE SAIS PAS RÉPONDRE À UNE QUESTION ?

« Votre enfant sait très bien que vous n'êtes pas une encyclopédie. Vous avez le droit de dire que vous ne connaissez pas la réponse. Selon son âge, vous pouvez lui proposer de vous laisser un peu de temps pour la lui donner, ou alors de chercher la réponse ensemble. »

## ⚡ LA QUESTION DU RESPECT DE L'INTIMITÉ EST PRIMORDIALE ÉGALEMENT...

« Elle est essentielle. Si l'enfant vous pose une question sur votre intimité - et croyez-moi, ça va arriver-, vous n'êtes pas tenu de répondre. Vous pouvez lui expliquer que ça relève de votre intimité et que vous ne répondrez pas à cette question. C'est hyper important aussi qu'il entende ça, pour protéger sa propre intimité des questions qu'il pourrait considérer comme intrusives. Et ainsi apprendre à la faire respecter. »

## ⚡ LES ILLUSTRATIONS SONT SIGNÉES JULIETTE MERCIER. C'ÉTAIT UNE ÉVIDENCE DE TRAVAILLER AVEC ELLE ?

« Je l'ai rencontrée sur les réseaux sociaux, je me réveille chaque jour avec ses dessins que je trouve solaires. Je voulais mon livre solaire, alors j'ai proposé à mon éditeur de travailler avec elle. On était alignées, je me sentais comprise lorsqu'on travaillait ensemble. »

## ⚡ LE CONSEIL LE PLUS IMPORTANT QUE VOUS DONNERIEZ À UN PARENT QUI SE LANCE ?

« Ça va bien se passer :) Vous avez le droit de ne pas être à l'aise, et de dire à votre enfant que vous n'êtes pas à l'aise, que ce n'est pas simple pour vous, que vous le faites parce que vous avez envie qu'il sache que vous êtes un adulte de confiance, de référence, que vous êtes là pour répondre à ses questions, sans le juger. »

## ⚡ ET SI JE SUIS VRAIMENT TROP MAL À L'AISE AVEC ÇA ?

« Je n'ai pas envie de faire naître une nouvelle injonction adressée aux parents. On a le droit d'avoir besoin de temps, de ne pas se sentir à l'aise. Dans un premier temps, vous pouvez lire le livre seul, pour vous. Attendez d'être prêt et vous verrez, tout ira bien.

Les violences sexistes et sexuelles touchent plus d'une femme sur deux en France. On ne démarre

pas tous avec même capacité à aborder le sujet avec légèreté ou humour. Donc soyez bienveillants avec vous-même. »

### NOTRE EXPERTE



*Charline Vermont, mère de famille nombreuse, est formatrice en santé sexuelle et praticienne en sexothérapie. Son credo ? Tout le monde à le droit de bénéficier d'une éducation positive à la sexualité.*

**Suivez-là sur Instagram :**  
**@orgasme\_et\_moi**



*Lorsqu'on parle de sexualité à notre enfant, un lien unique se crée, on devient pour lui la personne de confiance et de référence.*

# NOUVEAU !

DÉCOUVREZ NOTRE PREMIÈRE COLLECTION DE PUZZLES  
À PARTAGER EN FAMILLE



Rendez-vous sur [www.leseditionsimaginaires.fr](http://www.leseditionsimaginaires.fr)  
FABRIQUÉS EN EUROPE ET ILLUSTRÉS AVEC AMOUR

 **LES ÉDITIONS  
IMAGINAIRES**

# Bonne fête mamie !

*Le dimanche 6 mars, c'est la fête des grand-mères. Une bonne occasion de confectionner un petit cadeau à celle qui nous gâte toute l'année !*

## PORTRAIT GÉNÉRATIONNEL

Mamie aime les photos ? Voilà une idée simple à comprendre, mais qui nécessite un peu de temps pour être mise en œuvre.

*Une bonne idée de [Casaefesta.com](http://Casaefesta.com)*



## BOUQUET D'AMOUR

Réunissez toute la famille en collant le portrait de chaque membre sur une fleur en papier, piquée dans un joli pot.

*Une bonne idée de [Nobiggie.net](http://Nobiggie.net)*



## CŒUR ORIGAMI

Découpez 8 petits carrés de papier (environ 5 X 5 cm). Écrivez un petit mot sur chacun d'entre eux puis repliez les 4 coins vers le centre. Assemblez-les en forme de cœur sur une jolie carte.



## CARTE AUX TRÉSORS

Dénichez plein de trésors dans la boîte à couture de mamie puis assemblez-les sur une carte... Simplissime et efficace !



## PETITE SCÈNE

Dénichez 2 jolis boutons puis mettez-les en scène sur une carte. Un feutre noir fin suffit pour leur donner vie !



## CACHE POT MONOGRAMME

Peignez une boîte de conserve, puis entourez-la d'une bande de papier. Sur un macaron en papier collé au centre, dessinez le M de mamie, ou l'initiale de son prénom.

Une bonne idée de [Housebyhoff.com](http://Housebyhoff.com)

# Marque page à message

À mi-chemin entre un cœur et une fleur, ce joli marque-page délivrera tous les messages de votre choix...



**IL VOUS FAUT :**

- \* Papier à motif (carré)
- \* Abaisse-langue
- \* Colle
- \* Ciseaux
- \* Feutre ou stylo

1. Pliez le papier en deux vers le haut, puis une deuxième fois vers la droite.
2. Pliez une troisième fois pour former un triangle.
3. Dessinez un arrondi au feutre...
- 4.... et découpez-le.
5. Ouvrez la fleur et inscrivez votre message.
6. Refermez et collez le cœur sur un abaisse-langue. Maintenez le cœur fermé grâce à un trombone.



# MON ANNIVERSAIRE POLAIRE



Les manchots et les ours blancs se sont donnés rendez-vous sur la banquise pour passer un doux moment avec vous !



Au plafond, on a suspendu des sphères légères figurant des boules de neige. De jolis ballons bleus et blancs viennent compléter la scène.



Le lait (de vache ou végétal) est la boisson idéale pour une fête polaire ! Les plus gourmands y ajouteront un trait de sirop de fraise.



Ces petits sablés en forme d'ours sont recouverts d'un glaçage et décorés au feutre alimentaire.



Biscuits, bonbons... sur la table, le sucre glace et le chocolat blanc sont à la fête !

## MUR ENNEIGÉ

Sur le mur du fond, on a installé des flocons en papier, fixés grâce à de la pâte adhésive.



# MONTAGNES ENNEIGÉES

## IL VOUS FAUT :

- \* Carton ou carton plume
- \* Peinture bleue de différents tons
- \* Pinceau
- \* Colle blanche
- \* Paillettes



**1.** Découpez des triangles de différentes tailles dans le carton. Peignez chaque triangle dans un bleu différent.

**2.** Délimitez un sommet et encollez-le.

**3.** Versez des paillettes sur la colle et laissez sécher. Disposez les triangles au fond de la table.

**LA VIE EN BLANC**

*Un maximum de blanc, quelques touches de bleu en différentes teintes... l'objectif est de créer une ambiance à la fois douce et fraîche !*



Pour gagner du temps, il existe de nombreux biscuits industriels au chocolat blanc !



## MON PETIT SHOPPING



### ASSIETTES ANIMAUX POLAIRES

Ces 6 assiettes sont fabriquées en France sans aucun plastique et imprimées avec des encres végétales.

[Annikids.com](http://Annikids.com), 4,90 €



### Gobelets Animaux Polaires

Ces 6 gobelets sont habillés de manchons en papier recyclable formant un ours polaire, un pingouin et un morse.

[Annikids.com](http://Annikids.com), 5,50 €



### SAC D'ACTIVITÉS À PERSONNALISER

Ce sac en tissu existe dans différents coloris. Pour le rendre unique, vous pouvez le personnaliser au prénom de l'enfant.

[Annikids.com](http://Annikids.com), 12,90 €

# CHARLOTTE IGLOO



**1.** Préchauffez le four à 180°C. Montez les blancs d'œufs en neige. Ajoutez petit à petit le sucre. Quand la meringue formera un bec d'oiseau, baissez la vitesse du robot, puis insérez les jaunes d'œufs. Mélangez légèrement la maïzena et la farine. Puis ajoutez-les avec délicatesse grâce à une spatule. Versez le mélange sur une plaque à pâtisserie et enfournez pour 8 minutes. Filmez le fond d'un saladier puis déposez-y le biscuit.

**2.** Mélangez le fromage blanc et le mascarpone. Ajoutez la gélatine (préalablement ramollie dans de l'eau puis essorée) et le coulis. Versez ce mélange dans le saladier jusqu'à mi-hauteur puis faites un étage de biscuits à la cuiller. Versez le reste du mélange, puis posez une dernière couche de biscuits et placez au frais 3 heures minimum.

**3.** Démoulez la charlotte, et recouvrez-la de chocolat blanc fondu.

**4.** Coupez les marshmallows en deux, insérez-y un cure-dent et venez les piquer tout autour du gâteau, en commençant par le bas.

**5.** Pour la porte, piquez des marshmallows autour du biscuit rond. Venez placer la porte devant le gâteau.

### IL VOUS FAUT :

- \* Environ 12 biscuits à la cuillère
- \* 20 g de farine
- \* 20 g de maïzena
- \* 2 œufs
- \* 40 g de sucre

### POUR LA GARNITURE :

- \* 3 feuilles de gélatine
- \* 250g de mascarpone
- \* 450g de fromage blanc
- \* 200g de coulis de fruit
- \* 200 g de chocolat blanc
- \* Marshmallows blancs
- \* Biscuit rond type « Prince »
- \* Cure-dents



# LA TRIBU DES IDÉES

LE MAGAZINE FAMILIAL DU DIY

**RETROUVEZ-NOUS  
SUR LES RÉSEAUX  
SOCIAUX !**

 [WWW.FACEBOOK.COM/LATRIBUDESIDEES](http://WWW.FACEBOOK.COM/LATRIBUDESIDEES)

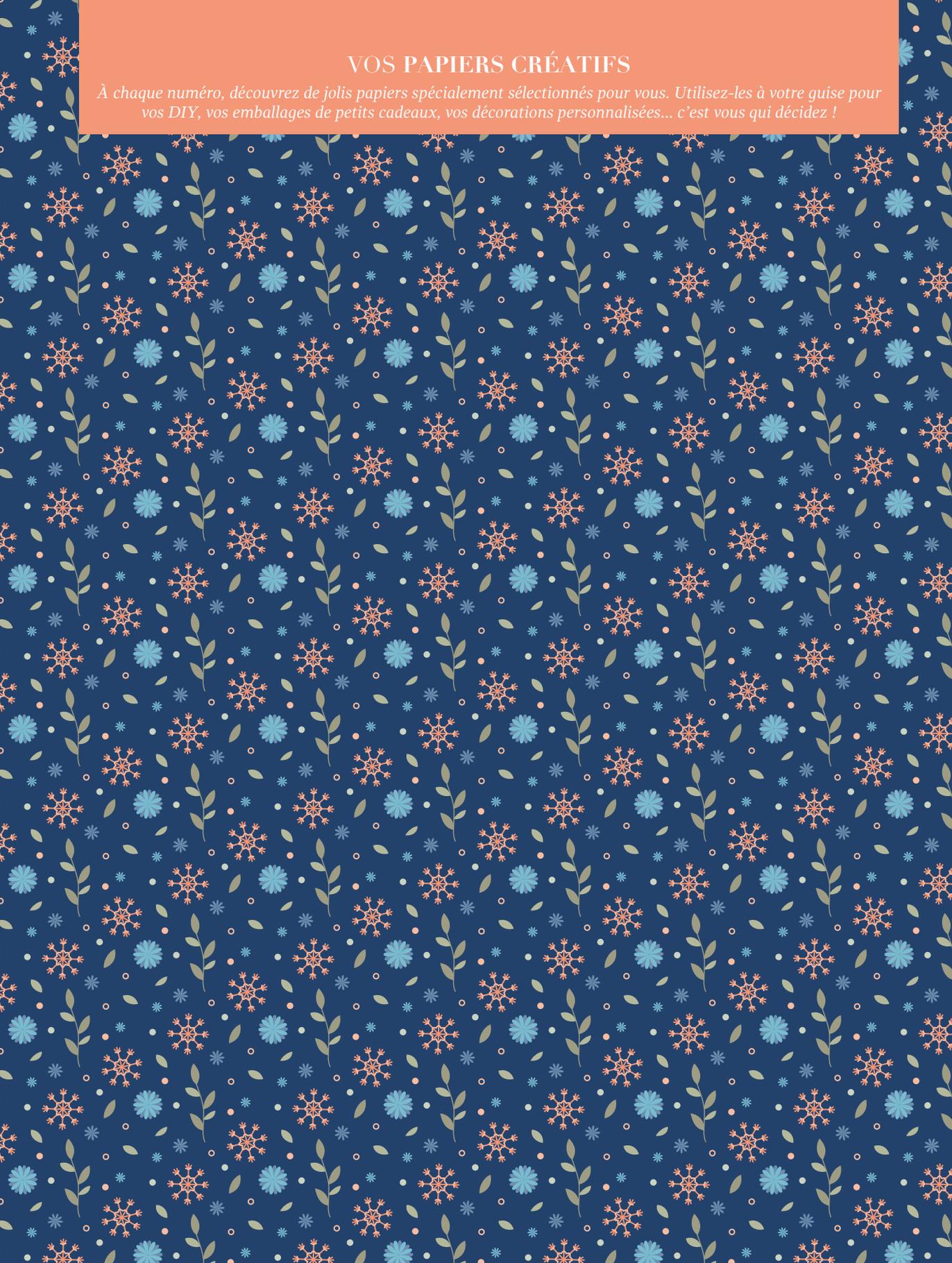
 [@LATRIBUDESIDEES](https://www.instagram.com/LATRIBUDESIDEES)

 [WWW.PINTEREST.FR/LATRIBUDESIDEES](http://WWW.PINTEREST.FR/LATRIBUDESIDEES)

**ET PARTAGEZ VOS PHOTOS  
AVEC LE #LTDI**

## VOS PAPIERS CRÉATIFS

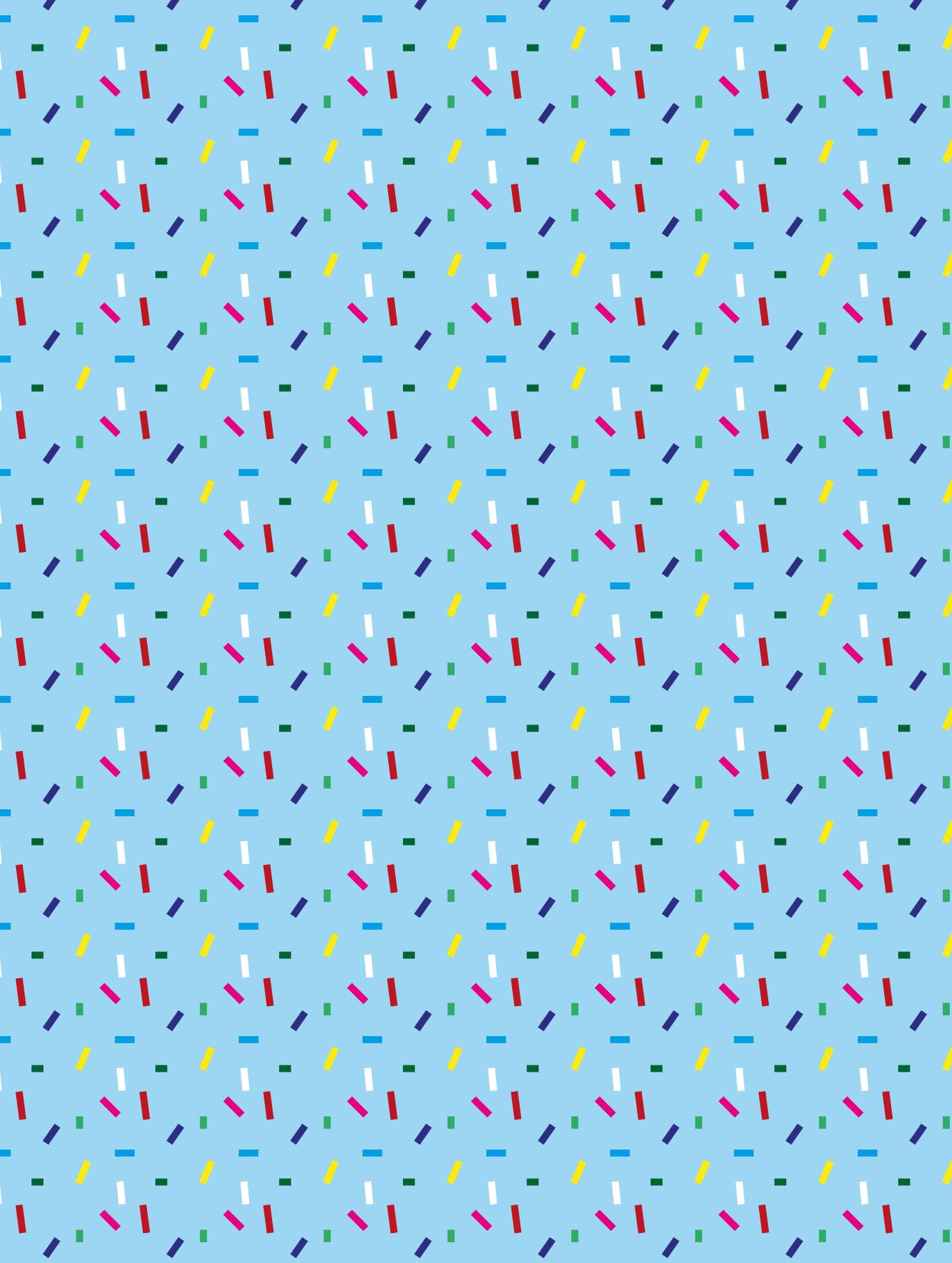
À chaque numéro, découvrez de jolis papiers spécialement sélectionnés pour vous. Utilisez-les à votre guise pour vos DIY, vos emballages de petits cadeaux, vos décorations personnalisées... c'est vous qui décidez !











# COUPLE DE POISSONS



## **INGRÉDIENTS**

- 25 cl d'eau tiède
- 6 cl d'huile végétale
- 7 g de levure boulangère
- 450 g de farine
- 500 g de fromage frais
- 2 c. à soupe d'aneth
- 150 g d'épinards cuits
- 2 tranches de saumon fumé
- 1 jaune d'œuf
- 1 olive noire



Retrouvez plus de détails en vidéo  
en téléchargeant l'application Chefclub.

**1.** Versez l'eau tiède dans un saladier avec l'huile végétale et la levure boulangère. Ajoutez la farine et malaxez jusqu'à obtenir une pâte. Recouvrez d'un torchon propre et laissez reposer 1 heure.

**2.** Aplatissez la pâte avec les mains puis formez une boule. Saupoudrez de farine et étalez la pâte à l'aide d'un rouleau à pâtisserie pour former un disque d'à peu près 30 cm de diamètre.

**3.** Mélangez le fromage frais avec l'aneth et déposez la moitié de la préparation de chaque côté de la pâte en laissant un espace avec le bord du disque. Délimitez le milieu de la pâte avec deux doigts puis coupez dans le sens de la longueur en conservant la pâte sous les doigts.

**4.** Ajoutez les épinards cuits par-dessus le fromage blanc de chaque côté. Recouvrez d'une tranche de saumon fumé.

**5.** Badigeonnez le tour de la pâte de jaune d'œuf en suivant la découpe. Repliez en rabattant les côtés de la pâte sur la garniture et scellez le poisson en pinçant la pâte avec les doigts. Recommencez de l'autre côté.

**6.** À l'aide d'une fourchette, pincez la queue des poissons et coupez une petite partie de chaque extrémité de la queue des deux côtés pour les coller sur sa tête et créer des branchies.

**7.** Appuyez délicatement avec une paille sur toute la superficie de la pâte excepté la tête pour reproduire les écailles du poisson.

**8.** Badigeonnez de jaune d'œuf et collez un morceau d'olive sur chaque tête. Enfournez 15 min à 180°C. Servez avec une salade et déguster.

1



3

# 100% créateurs

Mes petits craquages... et mes  
grandes envies !



2

4



## 1/ BRACELET LIBERTY

*Padam padam*

Sculpté au fil de métal précieux et composé d'un joli lien Liberty, ce bracelet est adapté aux poignets des enfant de 1 à 12 ans. 59 €

› [Padam-padam.com](http://Padam-padam.com)

## 2/ GLAND EN LAINE CARDÉE

*Fifi and friendly*

Réalisé à la main en laine cardée naturelle, ce gland renferme des grelots qui tintent à chaque mouvement. 35€

› [Instagram.com/fififriendly](https://www.instagram.com/fififriendly)

## 3/ PYJAMA SOLIDAIRE

*Paris-Joburg*

Cette marque solidaire tire son inspiration des voyages de sa créatrice, maman de deux enfants, qui partage sa vie entre la France et l'Afrique du Sud. 60 €

› [Paris-joburg.com](http://Paris-joburg.com)

## 4/ SWEAT MADE IN FRANCE

*Les petites épopées*

On a craqué pour ces sweatshirts joliments illustrés et fabriqués en France en molleton de coton bio. Disponibles du 3 au 6 ans. 49 €

› [Lespetitesepees.fr](http://Lespetitesepees.fr)

5



6



7



## 5/ MON CAHIER DES PREMIERS JOURS

*Lune d'Elles*

Ce cahier permet de suivre quotidiennement les tétées/biberons, les heures de sommeil et de changement de couches de votre bébé. 17 €

› [Lunedelles.com](http://Lunedelles.com)

## 6/ HOCHET EN ROTIN

*Arkidee*

Tressés à la main, sans colle ni vernis, ces hochets contiennent 3 perles en bois en guise de grelot. Parfait pour les passionné.e.s de vannerie et d'objets d'antan. 35 €

› [Arkidee.com](http://Arkidee.com)

## 7/ BOLA DE GROSSESSE

*Pleine Lune*

La forme de ce bijou et son délicat tintement apportent à la future maman apaisement et harmonie durant sa grossesse. 69 €

› [Bolapleinelune.com](http://Bolapleinelune.com)

## 8/ NUAGE ÉDUCATIF

*Les petites hirondelles*

À l'aide des pictogrammes représentant des moments de la vie quotidienne, vous pourrez encourager votre enfant à aller vers de nouveaux apprentissages. Dès 22 €

› [Les-petites-hirondelles.com](http://Les-petites-hirondelles.com)

# HAPPY TRIBE

COLLECTION JOYEUSE POUR TOUTE LA FAMILLE !

**COTON  
BIOLOGIQUE  
CERTIFIÉ GOTS**

**FABRICATION  
LOCALE**

**DESIGN EXCLUSIF**

**ÉDITION LIMITÉE**



Crédit photo : Djibz - [www.bison-bleu.com](http://www.bison-bleu.com)

À RETROUVER SUR [WWW.LATRIBUDESIDEES.FR](http://WWW.LATRIBUDESIDEES.FR) – LIVRAISON OFFERTE

# CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

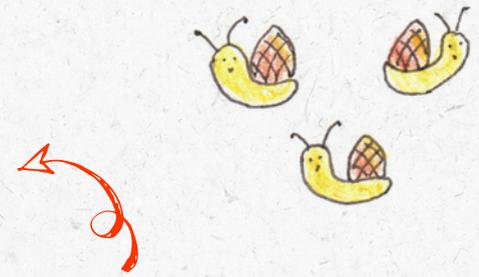
8 TUTOS  
JUSTE POUR  
TOI !



PRÉSENCE D'UN  
ADULTE FORTEMENT  
RECOMMANDÉE !



WWW.LESMERCREDISOUSLAPLUIE.COM



# ESCARGOT AMOUREUX

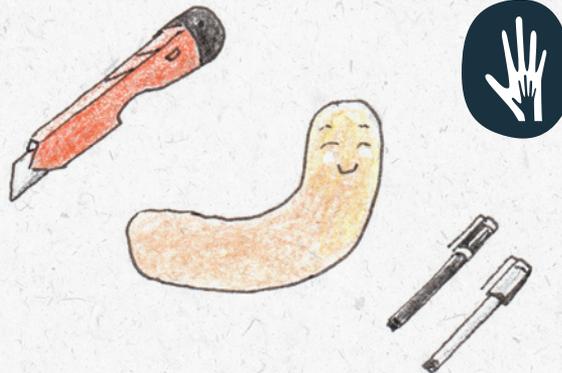
IL TE FAUT  
~~~~~

- CARTON ÉPAIS**
- CUTTER DE PRÉCISION**
- FEUTRE NOIR ET ROSE**
- POMME DE PIN**
- PEINTURE**
- PISTOLET À COLLE**
- 2 ALLUMETTES**
- CISEAUX**
- CRAYON À PAPIER**
- RUBAN ADHÉSIF**

À PARTIR DE  
**4 ANS**

**1**

Trace le corps de l'escargot sur du carton et découpe la forme au cutter. Dessine son visage au feutre.



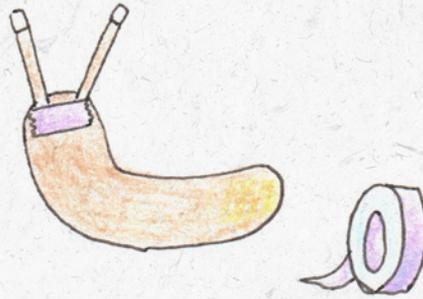
**2**

Découpe le bout rouge des allumettes et peints leur extrémité.



3

Fixe les allumettes au dos de l'escargot avec du ruban adhésif.



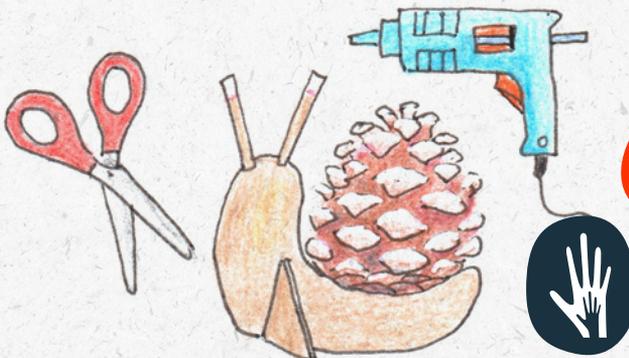
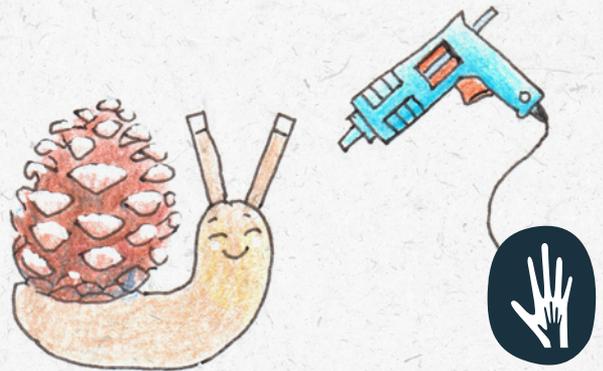
4

Enlève le petit morceau qui dépasse sous la pomme de pin et peins les extrémités de la couleur souhaitée.



5

Applique de la colle chaude sous la pomme de pin et fixe-la sur le corps de l'escargot.



6

Découpe un petit triangle dans le carton. L'angle entre le "sol" et l'escargot ne doit pas être un angle droit mais plutôt un angle de 80 degrés environ (pour que l'escargot tienne debout). Colle ce triangle à la colle chaude.

# BROCHES EN TRICOTIN



IL TE FAUT (POUR LE LAPIN)



**TRESSE EN TRICOTIN ROSE (14 CM + 2 FOIS 12 CM) / TRESSE EN TRICOTIN GRISE (40 CM)  
FEUTRINE GRISE / PETIT POMPON ROSE / YEUX MOBILES / SUPPORT POUR BROCHE / COLLE EN GEL**

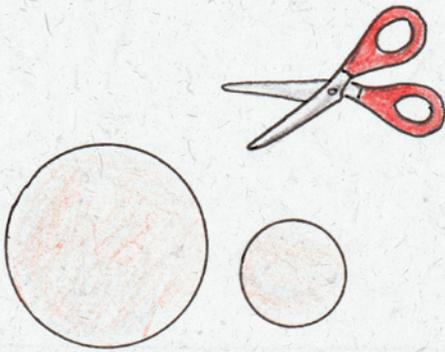
À PARTIR DE  
**8 ANS**

ASTUCE

L'ours et le mouton se réalisent en suivant le même procédé.



Découvre plein d'autres idées dans le livre *Tricotin pour les kids*, de M.A. Rethoret-Mélin et N. Seret, publié aux éditions L'inédite.



**1**

Dans la feutrine, découpe un rond de 5 cm et un autre de 2,5 cm de diamètre.



**2**

Plie chaque petite tresse rose en deux et colle-les sur la feutrine pour figurer les oreilles.



**3**

Colle une extrémité de la tresse grise au centre du rond, puis enroule-la en spirale tout en la collant.



**4**

Colle aussi la tresse rose de 14 cm en spirale sur le petit rond gris (ce sera le museau).



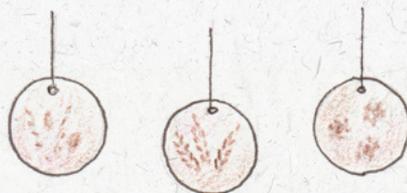
**5**

Colle le museau sur la tête.



**6**

Ajoute les yeux mobiles et le pompon rose.



# MÉDAILLON À EMPREINTES

IL TE FAUT

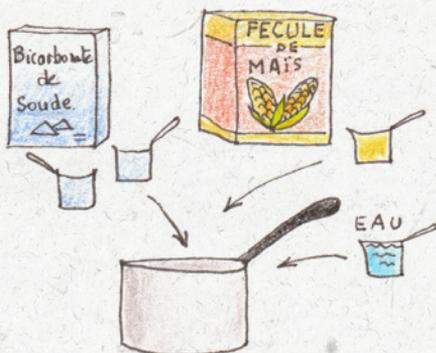


2 MESURES DE BICARBONATE DE SOUDE / 1 MESURE DE FÉCULE DE MAÏS  
1 MESURE D'EAU / PETITES FLEURS SÉCHÉES

À PARTIR DE  
**3 ANS**

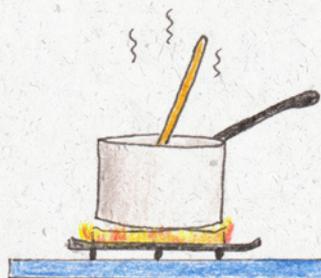
1

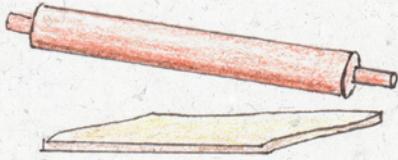
Mélange le bicarbonate, la féculé et l'eau dans une casserole.



2

Demande à un adulte de placer la casserole sur feux doux et de remuer délicatement. Au bout de 2/3 minutes, une boule de pâte se forme. Éteins le feu et verse la pâte sur ton plan de travail.



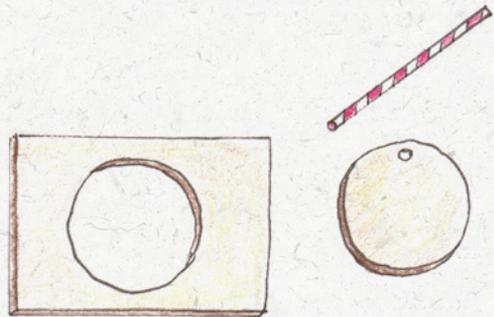


3

Dès qu'elle n'est plus brûlante, malaxe la bien puis étale la à l'aide d'un rouleau à pâtisserie, sur un demi-centimètre d'épaisseur environ.

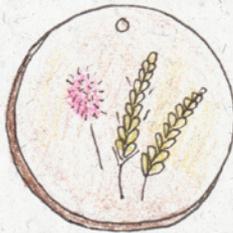
4

À l'aide d'un emporte pièce (tu peux utiliser un petit verre), découpe un cercle dans la pâte. Fais aussi un petit trou avec une paille.



5

Choisis de petites fleurs séchées, et dispose les sur ton médaillon. Presse-les délicatement avec le rouleau à pâtisserie.



6

Laisse sécher ton médaillon 24 heures sur chaque face. Passe un lien dans le trou pour pouvoir le suspendre.



ASTUCE

Si tu n'as pas de fleurs séchées, tu peux faire cette activité avec les empreintes de ton choix (petits jouets, dessins au cure-dent...)



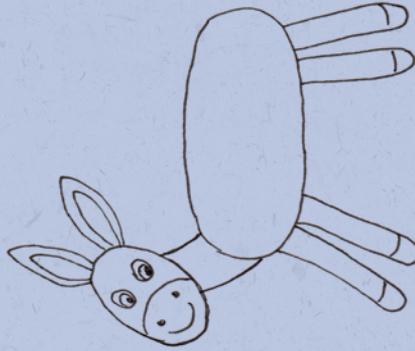
1 Commence par un ovale.



2 Trace un ovale plus grand pour le corps et relie à la tête par le cou.



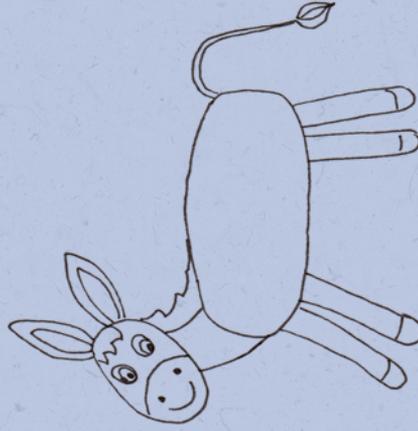
3 Sépare le museau par une ligne courbe. Ajoute les yeux, les naseaux et la bouche.



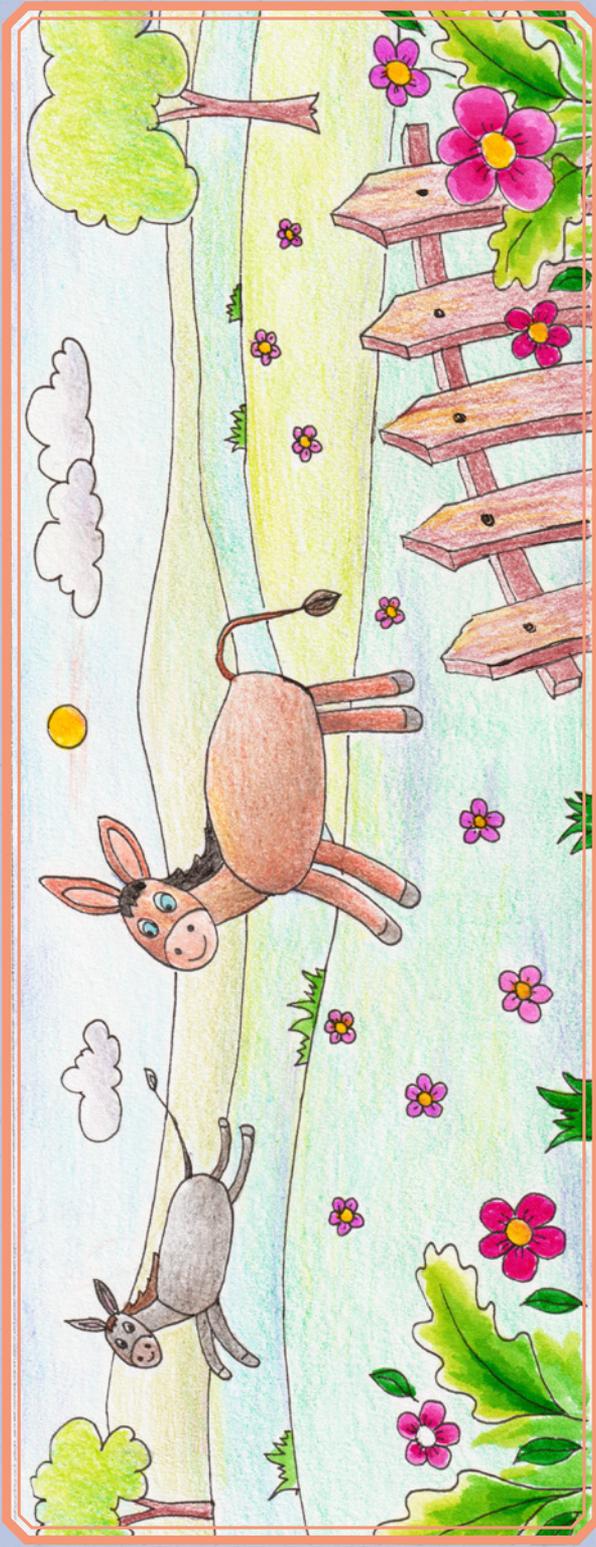
4 Continue avec les deux pattes avant et les deux pattes arrière. Ajoute un trait pour le sabot.



5 Dessine deux grandes oreilles. Fais aussi l'intérieur.



6 Termine par une mignonne crinière et une longue queue.



# COMMENT DESSINER

## UN ÂNE ?

ASTUCE! 

EN CHANGEANT LÉGÈREMENT LA  
FORME DES PATTES ET DE LA QUEUE,  
TU PEUX FAIRE COURIR TON ÂNE!

« Mon âne, mon  
âne, a bien mal à la  
tête... »

LT | 75



# PLUIE DE BAISERS

## IL TE FAUT



**PÂTE POLYMÈRE 7  
COULEURS**

**SUPPORT RIGIDE  
(TOILE, CARTON...)**

**MASKING TAPE**

**FEUTRE NOIR**

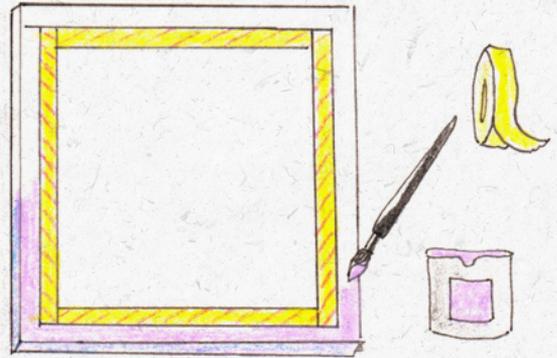
**PEINTURE ET PINCEAU**

À PARTIR DE  
**6 ANS**

**1**

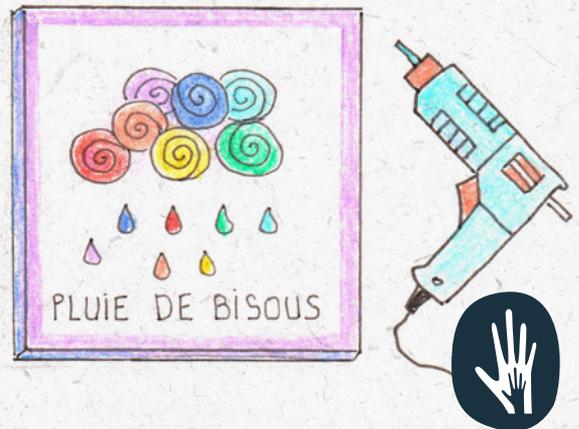
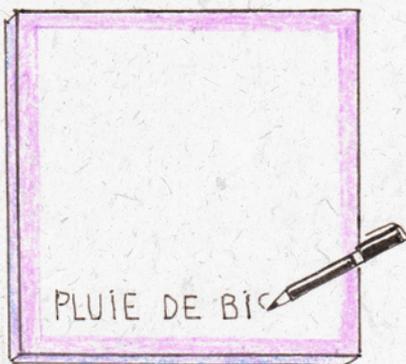
Crée un boudin de pâte polymère d'environ 1 cm de diamètre et 15 cm de longueur. Enroule-le sur lui-même pour créer une spirale et recommence avec les 6 autres couleurs.





**2** Modèle une petite boule et écrase-la, puis pince le haut entre tes doigts pour faire une petite goutte. Réalise les 7 gouttes et fais cuire le tout en suivant les recommandations du fabricant.

**3** Pendant ce temps, avec le masking tape, délimite un cadre sur ton support et peins-le.



**4** Après séchage, écris les mots de ton choix sur la partie basse du support.

**5** Dispose les éléments cuits et refroidis puis fixe-les avec de la colle liquide ou un pistolet à colle.

# COURONNE DES ROIS



IL TE FAUT



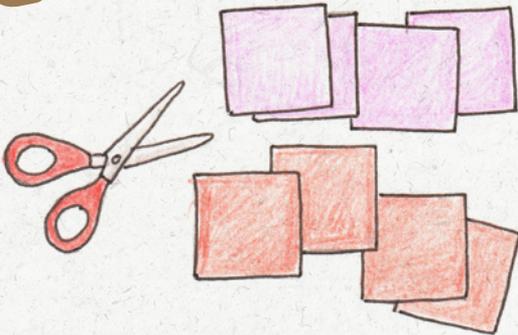
PAPIER / BÂTON DE COLLE

À PARTIR DE  
4 ANS



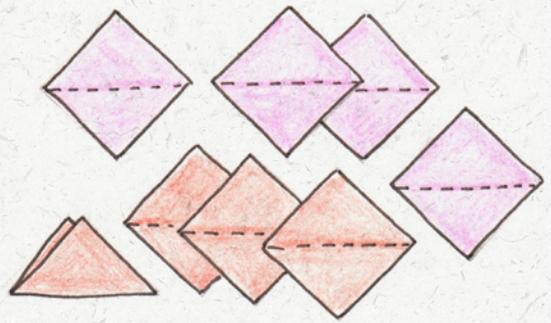
1

Dans une feuille de papier, découpe 8 carrés d'environ 15 X 15 cm.



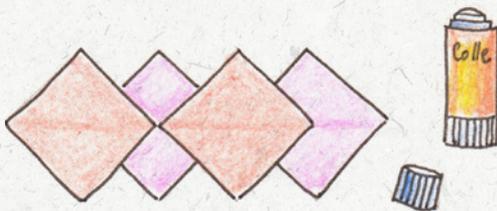
2

Plie chaque carré en deux dans la diagonale, puis réouvre-les (il s'agit simplement de marquer les plis).



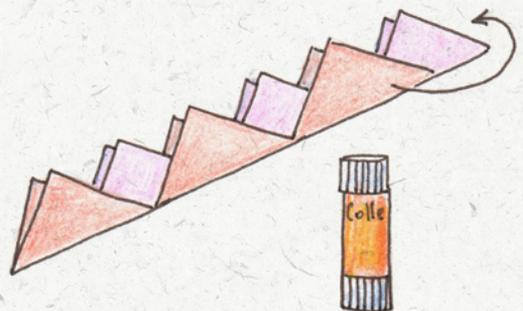
3

Colle ensuite les carrés les uns aux autres, pointe contre pointe, en alternant un carré dessus, un carré dessous. Tu peux alterner les couleurs de papier.



4

Une fois que la longueur de la couronne correspond au tour de tête, encolle l'ensemble du dos puis replie en deux.



5

Ferme la couronne en collant les deux extrémités.



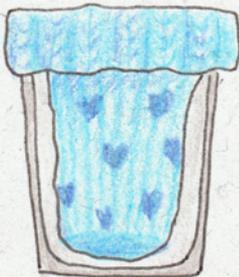
# BOUILLOTTE CHAUSSETTE

IL TE FAUT  
~

**UNE CHAUSSETTE / DU RIZ / DE LA LAINE / DU RUBAN (FACULTATIF)**

À PARTIR DE  
**3 ANS**

**1**



**2**



Place la chaussette sur un verre pour pouvoir la remplir plus facilement.

Remplis-la de riz jusqu'au talon.

## ATTENTION !

Pour utiliser la bouillotte, il faut être accompagné d'un adulte. Il faudra la mettre au micro onde entre 20 et 30 secondes et la tapoter avec les doigts avant de la prendre à pleine main, afin de s'assurer qu'elle ne soit pas trop chaude. Il y a des risques de brûlures !

3



Retire la chaussette du verre.

4



Ferme en faisant un nœud bien serré avec un morceau de laine.

5



Coupe le surplus de chaussette pour que ce soit plus joli.

6



Tu peux ajouter un petit ruban pour décorer la bouillotte.



# MARIONNETTE PINGOUIN

IL TE FAUT  
~~~~~

**PAPIER NOIR, BLANC ET JAUNE / COLLE À PAPIER / CISEAUX**

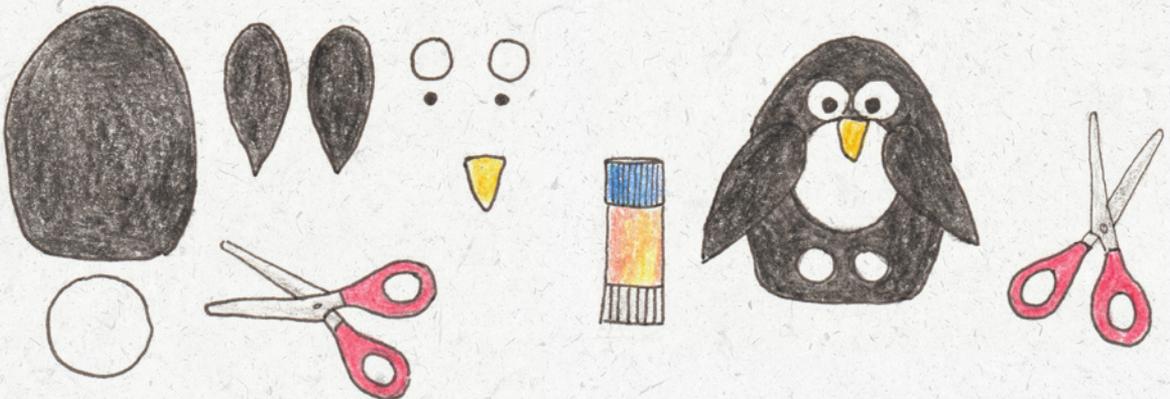
À PARTIR DE  
**4 ANS**

**1**

Découpe les différentes formes en papier :  
le corps, le ventre, les ailes, les yeux, le bec.

**2**

Assemble-les avec la colle, puis découpe  
deux petits cercles en bas du corps pour  
pouvoir y passer tes doigts.



DANS VOTRE PROCHAIN NUMÉRO DE

LA TRIBU DES IDÉES

# LES PETITS TRÉSORS DE LA NATURE

EN KIOSQUES LE 26 MARS





## RENCONTRE

Mathou, maman et illustratrice  
feel good !



## INSPIRATION

Nos idées de cadeaux pour Mamie

CADEAU Vos papiers créatifs  
à découper.



DANS TON CAHIER ENFANT, 8 TUTOS  
FACILES POUR CRÉER EN T'AMUSANT !

