

LA TRIBU DES IDÉES

MAGAZINE FAMILIAL ET CRÉATIF

 **CE PRINTEMPS,** 

LA NATURE NOUS INSPIRE !



CUISINE

Craquante,
la pavlova !



PAS À PAS

Les meilleurs tutos
pour enfants



RENCONTRE

Aldebert,
un papa d'enfer !





easy peasy





Dans ce numéro

06 L'actu de la tribu

14 Sélection de livres

16 Abonnement :
Rejoignez la Tribu

18 Shopping : jouez et créez

20 Vole, vole, papillon !

24 Creative dad : Aldebert

26 Dossier :
Les trésors de la nature

38 Creative mum :
Lucie, Home sweet home

42 Qu'est-ce que la gratitude ?

44 Inspiration : Merci maîtresse

48 Fiesta :
Un anniversaire magique

55 Vos papiers créatifs

60 Le zoo saucisses-purée

62 Craquante, la pavlova

64 Shopping 100 % fait-main

67 CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

8 TUTOS RIEN QUE POUR TOI
À DÉCOUVRIR !



Nos contributrices

Un immense merci aux talentueuses contributrices qui ont participé à ce numéro :



CARINE DE MARTIN

Jour après jour, Carine nous enchante avec ses idées d'activités thématiques choisies en fonction de la saison, des événements ou de ses envies du moment.

[Instagram.com/monpetitsoukidees](https://www.instagram.com/monpetitsoukidees)



LUCIE CHAUVIRÉ-AVERLANT

Normande amoureuse de sa région et maman de trois enfants, Lucie partage sur Instagram sa passion pour la décoration, les arts créatifs et la photographie.

[Instagram.com/momsweethome](https://www.instagram.com/momsweethome)



CHARLOTTE DUCHARME

Maman de trois enfants, Charlotte est à l'origine du succès de la parentalité bienveillante grâce à son livre best-seller Cool Parents Make Happy Kids.

[Coolparentsmakehappykids.com](https://www.coolparentsmakehappykids.com)



AYSE TASDAN

Maman d'Aden et Alim, Ayse adore réaliser des activités manuelles et éducatives adaptées avec ses enfants, sur des thématiques diverses et principalement à partir d'éléments recyclés.

[Instagram.com/universdesbambins](https://www.instagram.com/universdesbambins)



CHRISTELLE BOYER

Maman d'Adélie, Christelle vit à Toulouse et partage sur son compte Instagram ses idées d'activités et ses coups de cœur.

[Instagram.com/le_monde_d_adelie](https://www.instagram.com/le_monde_d_adelie)



VANESSA LAMBERT

Originaire du Sud de la France, Vanessa vit en Bretagne depuis 18 ans. Elle partage sa bulle créative avec son fils Aidan et avec sa communauté Instagram.

[Instagram.com/nos_instants_creatifs](https://www.instagram.com/nos_instants_creatifs)



MAÉVA GRUAZ

Savoyarde expatriée au Québec, Maéva travaille dans l'animation 3D pour des séries jeunesse. Passionnée de DIY, elle nous fait l'honneur de partager l'une de ses belles idées à chaque numéro de La Tribu des Idées.

[Lesmercredissouslapluie.com](https://www.lesmercredissouslapluie.com)

Édito

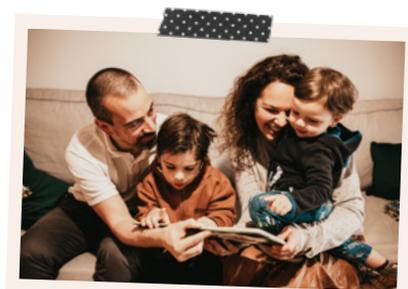
Mode printemps activé !

Ce matin, j'ai emmené mon fils à l'école sans masque. C'est peut-être un détail pour vous, mais pour moi ça veut dire beaucoup. Ça veut dire que les enfants vont enfin pouvoir découvrir le sourire de la maîtresse, qu'il vont enfin pouvoir prendre leurs aînés dans leurs bras... En tous cas, j'ai bien envie d'y croire.

Dans ce numéro résolument optimiste, on a tout misé sur le sentiment de légèreté provoqué par le printemps. Au fil des pages, vous apprendrez à profiter au maximum des bienfaits de la nature et à créer de jolies choses avec les petits trésors qu'elle offre.

Vous découvrirez aussi des mamans, des papas, des créateurs de tous horizons aux univers plus inspirants les uns que les autres, et des idées d'activités pour partager de doux moments avec les enfants. Alors, mettez votre plus beau sourire et venez avec nous !

Bonne lecture,



Virginie Ratto

crédit photo : Lola Pianetti Photographie

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux    et partagez vos photos avec le # LTDI !

Merci à mes fils, Milan et Marin, pour l'inspiration qu'ils m'offrent chaque jour. Merci à leur papa, l'amour de ma vie, pour sa contribution essentielle et son soutien inconditionnel.

Merci à ma maman pour son aide précieuse et pour m'avoir transmis le goût de créer. Merci à tous ceux qui m'entourent et m'encouragent au quotidien. Merci à vous qui lisez ces pages.

La Tribu des Idées existe grâce à vous !

LA TRIBU DES IDÉES

est un magazine trimestriel édité par

Les éditions imaginaires

BP 91131

13782 Aubagne CEDEX

Directrice de la publication et rédactrice en chef

Virginie Ratto

Ont collaboré

Sylvie Marcel, Michaël Couvret, Laure Vitale,
Hélène Laval

D.A. / Maquette / Illustration couverture

Laure Vitale - Collectif Bison Bleu
www.bison-bleu.com

Illustrations cahier enfant

Sylvie Marcel

Webmaster www.latribudesidees.fr

Michaël Couvret

Images de couverture

Lesmercredissoulapluije, Shutterstock.com, Y.Orhan, F.Begu

Abonnements

Pour demander un bulletin
ou pour toute question concernant votre abonnement,
vous pouvez écrire à abonnement@latribudesidees.fr

Distributeur France Messagerie

Gestion des ventes au numéro

Stand Up Presse 06 60 90 93 41

Impression

Factory Books and Magazines
(Madrid, Espagne)

Contact France :

Eva Cayla-Bach Development
01 46 03 53 13 - ecb.development@orange.fr

Contact publicité

communication@latribudesidees.fr

Dépôt Légal à parution

Commission paritaire 0926K93729

Numéro ISSN 2608-6557

Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourraient être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accords spéciaux les manuscrits, textes et photos ou créations envoyés à la rédaction ne sont pas restitués. La citation de marques, noms de firmes etc. est faite à titre informatif sans aucun but publicitaire. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs pour une reproduction libre de tous droits et suppose que l'auteur se soit muni de toutes les autorisations éventuelles nécessaires à la parution dans La Tribu des Idées ou dans ses hors-séries. Tous droits réservés pour les documents et textes publiés dans La Tribu des Idées.



L'ACTU DE LA TRIBU

> Il s'en passe des choses dans la galaxie créative... Actus, conseils, bons plans : **on vous dit tout !**

LA POÉSIE DE MAISON RIBAMBELLE



Fondée en 2021 par Steffie & Johanne, deux sœurs complices et touche-à-tout, Maison Ribambelle imagine des objets joyeux pour décorer la maison et saupoudrer le quotidien d'un peu de poésie. Elles

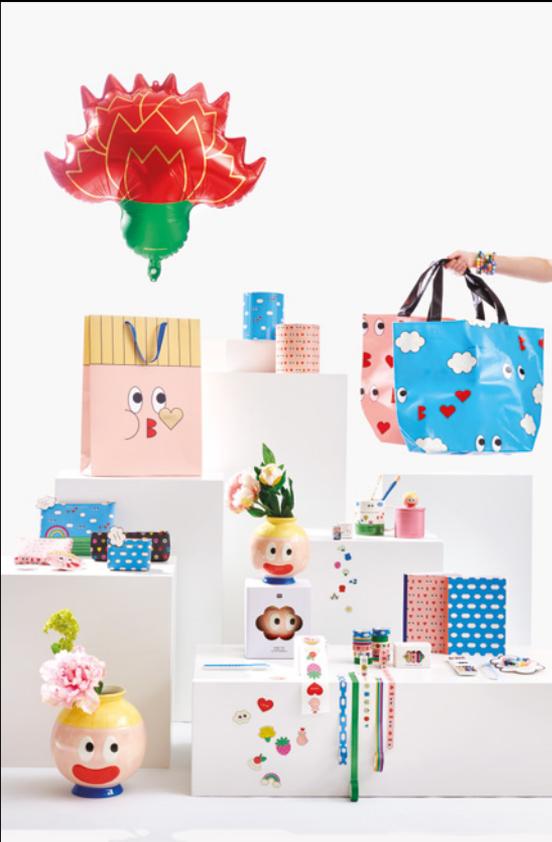
fabriquent elles-même la plupart de leurs créations, mais elles collaborent aussi avec des artisans passionnés, qui mettent à l'honneur un véritable savoir-faire. C'est le cas par exemple avec les céramistes parisiens de Dodo

Toucan. Pour leurs matières premières, elles privilégient une fabrication locale et française, et indiquent de manière transparente la provenance de chacun de leurs produits.

> Maisonribambelle.com



COLLECTION VITAMINÉE



Rico Design vient de lancer en collaboration avec Redfries la collection Eye Candy. Véritable bonbon pour les yeux, cette collection se décline en 22 objets amusants disponibles en magasins de loisirs créatifs. Papiers, adhésifs, vases, sacs... vous allez adorer ces nouveautés qui sont, en plus, emballées sans plastique !

KLOROFIL S'ENGAGE POUR LES ARBRES



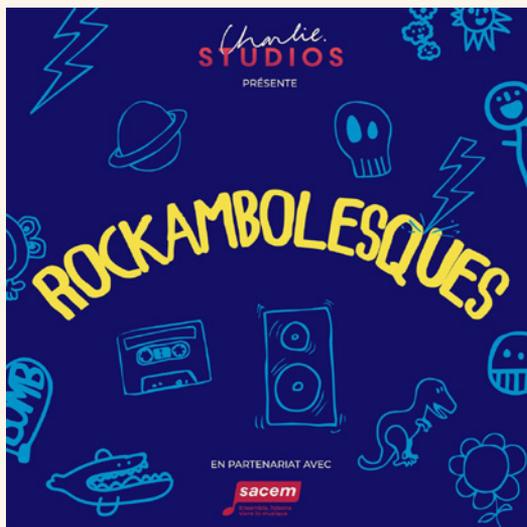
La marque de jouets devient, en 2022, mécène de l'association A.R.B.R.E.S., dont l'objectif est la sauvegarde des Arbres Remarquables du territoire français. Vulli s'engage à travers plusieurs actions concrètes. Pour chaque Arbre magique acheté, un euro est reversé à l'association. Notons aussi les kits pédagogiques à destination des écoles ayant reçu la labellisation Arbre Remarquable.

> Lesklorofil.com



L'ORIGAMI VERSION MÉTAL

Oriami® apporte une nouvelle approche au traditionnel origami en conjuguant souplesse du tissu et tension du papier. La rigidité du métal et la finesse du fil permettent de garder la mise en forme de vos créations de manière semi-permanente. Disponible en France dans les magasins Rougier et Plé.



UN PODCAST ROCK'N ROLL

Né pendant le confinement sous l'impulsion de Nicolas Ullman, Rockambolesques est un podcast dans lequel des artistes « rocks » sortent des sentiers battus et créent des contes pour enfants inédits. Mathias Malzieu, Cali, Cléa Vincent... les artistes qui participent ont une seule consigne : écrire une histoire « ROCKambolesque » !

› Charlie-studios.com

BOX CULINAIRE

Qu'ils aient 5 ou 10 ans, il est temps de faire participer les enfants à ce qu'il se passe en cuisine, tout en leur transmettant les bonnes habitudes alimentaires. C'est ce que propose Sympatoque. Carnet découverte, recettes gourmandes, ingrédients bios et locaux, ustensiles adaptés aux enfants... tel est le contenu de cette box bimestrielle. On adore aussi le coffret cartonné qui est prêt à colorier !

› Sympatoque.com



JOUETS ÉCOLO Louise et Gabriel est une jeune marque française fondée par Laura de Francolini. Cette marque de jouets se base sur des logiques 100% saines, écologiques, inclusives et non-genrées. Les produits sont conçus pour guider l'enfant tout au long de son apprentissage, sur des bases d'autonomie, de bienveillance et de sécurité, avec une gamme de jouets adaptés de 4 à 18 mois. Louise et Gabriel, c'est une autre vision de l'univers des jouets. › Louiseetgabriel.fr



✿ ABONNEZ-VOUS EN PAGE 16 ! ✿

COLLAB ENGAGÉE



©2022 The LEGO Group

Engagée depuis 25 ans pour les générations futures, la marque Okaidi se lance aujourd'hui en collaboration avec le géant danois Lego, roi de la brique de construction. À travers une collection à destination des 3-12 ans, les deux marques s'allient pour encourager l'imagination des enfants, les accompagner dans l'expression de leurs potentiels et la construction de leurs rêves !

• Okaidi.fr

JE CUISINE AVEC SOPHIE



L'artiste géorgienne Sophie Magalashvili veut rendre la cuisine accessible à tous les enfants. Avec la maison d'édition Meduza, elle a conçu un coffret de quatre livres spécialement pensés pour être accessibles aux enfants atteints de surdité. Chaque livre propose une partie destinée au coloriage dans les dernières pages. Coffret disponible au prix de 29,90 €
➤ Edition-medusa.fr



3 CAMPAGNES DE CROWDFUNDING À SUCCÈS



YO ! ÉDITIONS : ENCORE UN RECORD !

Avec plus de 21 000 exemplaires pré-commandés, L'hippopotame qui avait un gros popotin est devenu l'album jeunesse le plus vendu sur Ulule. Le livre raconte l'histoire de Noam, un hippopotame qui essaiera de perdre du poids suite à une moquerie. Mais doit-on être comme les autres pour être accepté ? L'histoire aborde avec humour des thématiques très sérieuses afin de sensibiliser les plus jeunes à la tolérance et à l'acceptation de soi. Rappelons que les deux précédents ouvrages issus de la

collaboration de Papa Chouch et Yannick Vicente avaient eux aussi accédé au statut de best-seller avant même leur sortie. Un grand bravo pour ce nouveau succès ! > Yoeditions.com



NUAJ, LE TRANSAT POIDS PLUME

Après le succès du lit parapluie ré-inventé « NAOS », la marque Escape Lifestyle lance en 2022 un nouveau produit : le transat NUAJ. Conçu pour les parents et avec les parents, le transat NUAJ allie pratique et esthétique. Une fois plié, il prend l'espace d'une bouteille d'eau. Avec son poids de 1,2 kilogrammes, il va vite devenir l'incontournable des parents nomades et de ceux qui manquent de place pour tout ranger. > Escape-life.com



COSMÉTIQUES DIY ET ANTI-GASPI

Deborah Bete et Jérôme Girardeau ont conçu Doodoo, une gamme de kits qui permettent de concevoir des produits cosmétiques composés à 98% d'ingrédients d'origine naturelle. À destination des 6-12 ans, la marque aspire à sensibiliser les enfants à l'éco-responsabilité. De la formule à la préparation, en passant par les contenants, la chaîne de production est exclusivement basée en France. L'objectif de Doodoo : donner les moyens aux parents d'apprendre les bons gestes et les bons réflexes aux enfants, avec une meilleure appréhension et compréhension des produits. > Doodoo.family



LES ÉCRITS RESTENT

Et si vous preniez le temps de rassembler les petits bonheurs et les beaux moments de l'existence dans un livre ? Amoureuse des mots, Séverine vous propose des portraits écrits avec beaucoup d'amour, et un sens affûté de la justesse ! Pour votre enfant, votre maman, votre meilleure amie... pour un anniversaire, un heureux événement ou tout simplement témoigner votre attachement à quelqu'un... Sourires et émotion garantie !

> Vcommesamedi.fr

CAMPING NATURE

bon plan !

Vous cherchez un endroit pour vous ressourcer en famille pendant vos prochaines vacances ? Pourquoi pas les Pyrénées ? Grâce à son emplacement géographique privilégié au cœur de la Vallée de la Têt, le camping de Fontpédrouse est le point de départ de multiples randonnées et activités natures. La commune qui l'abrite est aussi connue pour les bains d'eau chaude naturelle de Saint-Thomas.

📍 Campingfontpedrouse.com



À TESTER : LE YOGA PÉRINATAL

Fleya Yoga se présente comme une source de positivité et un accompagnement dans le cycle de la natalité. Centré sur les besoins et l'évolution du corps de la femme, le site crée sans jugement ni injonction une dynamique autour de la pratique sportive en période prénatale. À travers une série de programmes prénataux 100% en ligne, l'objectif est de « se faire du bien, dans le corps et dans la tête ». Ils se découpent en plusieurs séries de vidéos à suivre en fonction des semestres avec des formules adaptables en fonction des besoins de la future maman. > Fleya-yoga.com



L'AGENDA DE LA TRIBU

› Nous avons sélectionné pour vous les événements immanquables à venir pour sortir en famille, avec des programmations spécialement dédiées aux plus jeunes.



FESTIVAL DES LOISIRS CRÉATIFS DE GRENOBLE

GRENOBLE (38)

Du 24 au 27 mars

VERSION SCRAP

PARC FLORAL PARIS (75)

Du 1er au 3 avril

SALON BABY DE PARIS

PARIS (75)

Du 8 au 10 avril



FESTIVAL DU CERF-VOLANT

CHATELAILLON-PLAGE (17)

Du 16 au 18 avril



POUR L'AMOUR DU FIL

NANTES (44)

Du 20 au 23 avril

FESTIVAL DE LA BRODERIE

DOLE (39)

Le 20 mai

FESTIVAL LULUBERLU

BLAGNAC (31)

Du 27 au 29 mai

GLOOSE 8

FESTIVAL DU JEU D'ALBI

ALBI (81)

Du 10 au 12 juin

FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM D'ANIMATION D'ANNECY

ANNECY (74)

Du 13 au 18 juin

SALON INTERNATIONAL DE LA MAISON DE POUPÉE

PARIS (75)

Le 19 juin

La tenue des événements annoncés sur cette page est soumise à l'évolution de la crise sanitaire. Rapprochez-vous des organisateurs pour en savoir plus.



futuroscope

TOUTES LES FORCES D'ATTRACTION



PROFITEZ
DES MEILLEURS PRIX
SUR FUTUROSCOPE.COM

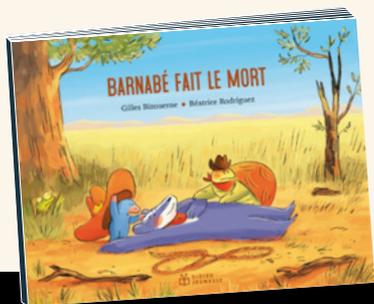

**OBJECTIF
MARS**



Sur réservation uniquement, consultez les modalités sur futuroscope.com
SA Parc du Futuroscope - RCS Poitiers B444 030 902 - Crédit photo : Calune - D LAMING, Architecte - AEROPHILE - GloryParis



NOUVEAUTÉS À LIRE EN FAMILLE



BARNABÉ FAIT LE MORT

Gilles Bizouerne et Béatrice Rodriguez

Jouer au cow-boy, à se tirer dessus ou à faire le mort, c'est simple quand on est un enfant. Mais alors, qu'est-ce qui se passe après la mort ?

Didier Jeunesse / 10,90€



TILOU BLEU NE VEUT PLUS DE TÉTINE

Daniel Picouly et Frédéric Pilot

Tilou a perdu sa tétine ! Maman et Papa sont inquiets... mais aurait-t-il pris une décision en cachette ?

Larousse / 5,95€



LE LIVRE DES MOTS QUI FONT RÉFLÉCHIR

Brigitte Labbé et Gaëlle Duhazé

À travers la lecture de textes sous forme de poèmes, ce livre propose de faire des mots les meilleurs amis de vos enfants.

Glénat / 12,50€



C'EST MOI LE DOCTEUR !

Aurore Meyer et Isabelle Jacqué

De la varicelle à la jambe cassée, ce livre et ses accessoires à transporter partout sensibilise les tout-petits de façon ludique.

Larousse / 15,95€



1001 BOBOS À SOIGNER GRÂCE À L'OSTÉOPATHIE

Silvia Marson et Thibaud Evrard

Ce livre présente des méthodes alternatives qui peuvent régler les petits bobos de la grossesse et de l'accouchement, tout en douceur.

Marabout / 8,90€

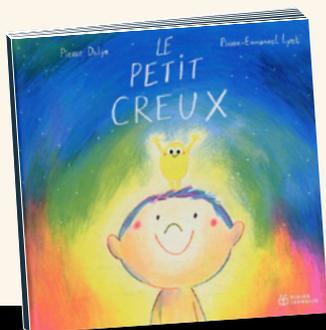


BATCH COOKING LIBRE POUR MON BÉBÉ 50 RECETTES POUR PRÉPARER SES PETITS POTS DE LA SEMAINE

Sandra Mahut

Une sélection de 50 recettes pour bébé à cuisiner facilement à l'avance : des aliments simples et rapides pour tous les soirs de la semaine.

First / 9,95€



LE PETIT CREUX

Pierre Delye et Pierre-Emmanuel Lyet

Découvrez l'histoire de ce petit creux que chacun possède sous le nez. Elle commence dans le ventre de notre maman...

Didier Jeunesse / 13,90€



LA VANNERIE, UN JEU D'ENFANT

Karelle et Norah Couturier

Tu souhaites t'initier à l'art de la vannerie ? Norah, 8 ans, t'accompagne dans cette aventure à travers 67 tutos pas à pas !

Edition Terran / 30€

OFFRE SPÉCIALE

FORMULE SIMPLE →→→ 21 €

1 AN : 4 numéros

FORMULE COMPLÈTE →→→ 41 €

1 AN : 4 numéros + 3 hors-série thématiques

SOIT 15 % DE RÉDUCTION ET LES FRAIS D'ENVOI OFFERTS !

EN CADEAU*

SI VOUS CHOISISSEZ LA
FORMULE COMPLÈTE :

VOTRE CARTE CADEAU DE 50 €

Valable sans minimum d'achat chez [Artesane.com](https://www.artesane.com)



Artesane est la première école d'arts et de loisirs créatifs en ligne (couture, broderie, tricot, dessin, peinture, photographie...). Leurs équipes produisent, éditent et distribuent des cours et des masterclasses artistiques en vidéo, animées par leurs artisans professeurs et tournées par une équipe professionnelle.

[Artesane.com](https://www.artesane.com)

ABONNEZ-VOUS

... ET REJOIGNEZ LA TRIBU !



✿ **TARIFS PRÉFÉRENTIELS
ET ENVOI GRATUIT**

✿ **UN AN D'ACTIVITÉS
EN FAMILLE**

✿ **LE MEILLEUR DU DIY DANS
VOTRE BOÎTE AUX LETTRES**

BULLETIN D'ABONNEMENT À LA TRIBU DES IDÉES

À compléter en MAJUSCULES et à renvoyer par courrier à l'adresse suivante : LES ÉDITIONS IMAGINAIRES - BP 91131 - 13782 AUBAGNE CEDEX

JE M'ABONNE À LA TRIBU DES IDÉES :

- Formule simple au prix de 21 €
 Formule complète au prix de 41 €

Le premier numéro de l'abonnement est toujours celui qui suit le numéro en kiosque au moment de la souscription. Vous pouvez tout de même recevoir le numéro en cours en cochant cette case et en ajoutant 5 € à votre règlement.

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ (adresse où le magazine doit être envoyé) :

Nom

Prénom

Date de naissance

Adresse

Code postal

Ville

E-mail

Téléphone de contact

Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de :
LES ÉDITIONS IMAGINAIRES

Offre valable jusqu'au 31 décembre 2022 et réservée à la France métropolitaine. Si vous êtes à l'étranger ou dans les DOM-TOM, contactez-nous par e-mail à abonnement@latribudesidees.fr.

* Cadeau réservé aux 100 premiers bulletins enregistrés.

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRE :

.....



1

3, 2, 1,
créez !

Les nouveautés qui nous ont tapé dans l'œil.

2

3



4

1/ UNE SAISON AU ZOO

Larousse

Cahier de vacances, premières lectures ou soutien scolaire, cette collection accompagne l'enfant tout au long de son apprentissage.

Dès 9,95 €

> *En librairies*

2/ ARCHE DE BALLONS

Annikids

Ce kit contient 70 ballons, un ruban percé, des fleurs géantes et des rubans colorés pour réaliser une superbe arche printanière.

22,90 €

> *Annikids.com*

3/ LA MAISON DES INSECTES

Oxybul

Partez à la découverte des petites bêtes qui se cachent dans votre jardin et observez-les en toute sécurité... avant de les relâcher !

23,99 €

> *Oxybul.com*

4/ LA SOUPE DES ÉCUREUVILS

Loki

Aidez les écureuils à concocter leur meilleure soupe avec ce jeu de comptage et de manipulation accessible dès 2 ans !

22,50 €

> *En magasins de jouets*

5



7

**5/ BAUME DE MASSAGE***Mustela*

Avec sa formule d'origine 100% naturelle, ce baume de massage hydrate et nourrit durablement la peau de bébé. 16,90 €

› Santediscount.com

6/ KA-BLAB*Hasbro Gaming*

Entre vitesse et réflexion, ce jeu allie défis et suspense. Idéal pour toute la famille ou pour des soirées entres amis ! 24,99 €

› *En magasins de jouets*

**7/ MA P'TITE FAMILLE***First*

Avec « Je deviens Maman » et « Tu vas être Papa », la collection familiale de l'éditeur First s'enrichit de deux nouvelles pépites. 12,50 €

› *En librairies*

8/ SET D'ESCALADE D'ARBRES*King jouet*

Faites de l'escalade dans la nature avec ce kit facile à transporter et à installer qui permet de grimper aux arbres ! 119,99€

› King-jouet.com

VOLE, VOLE, PAPILLON !

Il est un symbole incontournable du retour des beaux jours. Découvrez nos idées de créations poétiques et colorées pour plonger dans le printemps !

Pot récup'

Voilà une façon astucieuse de transformer une boîte de conserve. Avez-vous remarqué que des empreintes de mains d'enfants forment les ailes ?
Une bonne idée de... Craftymorning.com



Dentelle pailletée

Une fois pliées, de petites caissettes forment des ailes délicates que vous pouvez décorer à votre goût. On a adoré cet exemple pailleté.

Une bonne idée de... Bluepurplelandscarlett.com

Sablés craquants

Grâce à un roulage astucieux, votre recette de pâte sablée préférée peut devenir une magnifique envolée de papillons.

Une bonne idée de... Luckysophie.com



À petits points

Trempez un petit doigt dans de la peinture et vous obtiendrez la base de ces papillons colorés. Découvrez le tuto complet en page 70.

Une bonne idée de... Lesmercredissouslapluie.com

Version récup'

Les ailes en papier sont décorées puis collées sur une petite bouteille de yaourt à boire qui fait office de corps. Les antennes sont des bandes de papier très fines collées sur le sommet de la tête.



Tout en rondeur

Ici, chaque aile se compose d'un cercle de papier plié en quatre. Pour un joli résultat, multipliez les tailles et les couleurs !

PAPILLON EN 3D

Vous avez du papier chez vous ? Alors vous pouvez passer un joyeux moment avec nous en créant ce petit papillon mignon !

IL VOUS FAUT :

- * Feuilles de couleur
- * Ciseaux
- * Colle à papier
- * Marqueur noir
- * Crayon



Un tuto de Un tuto de 10doigts.fr



1. Téléchargez, imprimez et découpez le gabarit (disponible sur www.latribudesidees.fr/patrons). Utilisez-le pour créer un papillon bleu foncé. Collez-le sur une feuille bleu clair en appliquant de la colle uniquement au centre.

2. Découpez 4 bandes de papier rose de 5 X 10 cm.

3. Formez des cylindres en encollant les extrémités.

4. Collez ces cylindres côte à côte sur le corps du papillon.

5. Découpez des cercles jaunes et roses de 3 tailles différentes (voir photo).

6. Collez ces cercles en symétrie sur les ailes en les superposant.

7. Découpez deux bandes jaunes de 1 X 8 cm.

Enroulez une extrémité et collez l'autre au sommet.

8. Découpez deux petits cercles blancs pour les yeux. Collez-les et dessinez les pupilles en noir.

Ajoutez aussi un sourire.

ALDEBERT

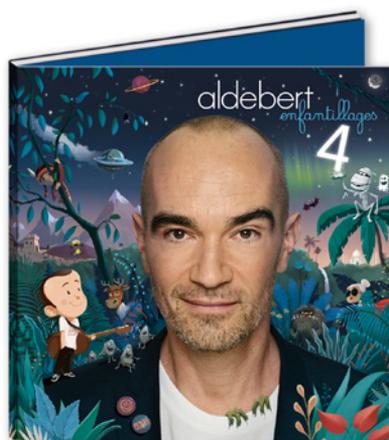
et ses Enfantillages

Chanteur préféré des enfants (et de leurs parents), Guillaume Aldebert est avant tout le papa créatif de Charlie, Gabin et Lison. Il a accepté de partager un peu de son univers avec vous !



Affaire de famille

« Ma femme réalise un podcast sur la médecine où je vais faire des voix (ndlr : Laure Geisler, pédiatre et fondatrice du podcast 140/minute). Charlie va aussi jouer un personnage. On travaille et on vit ensemble, c'est agréable d'être dans cette synergie. »



ENFANTILLAGES 4

« Pour cet album on est allés chercher des musiciens et artistes du monde entier. J'avais besoin d'emmener Enfantillages ailleurs avec de nouveaux sons, de nouvelles couleurs, de nouvelles thématiques. »

BIENTÔT DANS VOTRE BIBLIOTHÈQUE

Guillaume Aldebert a signé avec Glénat pour des romans graphiques et fantastiques pour les 7-12 ans, en collaboration avec l'illustrateur Florent Bégue. Le premier tome s'appelle « le mélangeur de rêves », il est attendu pour mai 2022.

PAPA COOL

« Je suis rarement là le week-end, mais mes enfants partent parfois avec moi en tournée. Je pense être un papa classique même si j'ai un métier un peu bizarre. Ensemble, on fait pas mal de balades, de vélo, de sport. »

Scènes de vie

« Un événement, une scène de vie ou encore une actualité peuvent faire sonner une espèce d'alarme et je me dis « tiens, ça peut faire une chanson ! ». C'est comme ça que je raisonne et que je travaille. »



Crédit photo : YORHAN et F.BEGU

ÂME D'ENFANT

« J'ai travaillé comme animateur dans une école primaire. C'est cette période-là qui a impulsé cette envie d'écrire pour les enfants. Les premiers titres d'Enfantillages 1 ont été composés dans cette école. »



LES TRÉSORS DE LA NATURE

En nous poussant à rester enfermés chez nous, les différents confinements nous ont rappelé combien la nature était précieuse ! Plus qu'un décor de carte postale, elle offre un terrain de jeu propice au partage, à la détente et la créativité.



UN TERRAIN DE JEU ILLIMITÉ

Plus qu'une nouvelle manière d'appréhender le monde, la nature, terrain de l'imaginaire, offre un espace illimité au développement de l'enfant. Lieu de découverte et de création, de nombreuses familles s'y retrouvent pour partager, le temps d'une balade, quelques instants de complicité.

Les jours commencent à rallonger, les températures grimpent, les animaux achèvent leur hibernation.. Tout est réuni pour une excursion dans la nature ! Après des mois d'enfermement, l'hiver et les confinements des années passées, les Français redécouvrent les bienfaits du plein air.

DIS... C'EST QUOI LA NATURE ?

Vous êtes-vous déjà demandé combien de noms d'oiseaux ou de plantes connaissent vos enfants ?

L'identification des espèces est un processus qui ne paraît simple que pour les naturalistes les plus aguerris. Même si la plupart des enfants savent distinguer le canard du rouge-gorge ou encore de la mouette, rares sont ceux qui parviennent à les nommer ou encore à différencier les différentes espèces au sein d'une même famille.

Ce fait a été mis en valeur par des chercheurs allemands en science de l'éducation à travers une série d'expérimentations dans des écoles élémentaires. Cette étude montre que dès leur plus jeune âge, les enfants réussissent plutôt bien à identifier les différentes espèces. Néanmoins, en prenant l'exemple du canard, l'enfant reste sur le seul



Partager une balade en famille permet de s'oxygéner et d'échanger ensemble loin du stress de la maison.

nom générique sans saisir la multitude des individus qui composent le genre. L'enfant aura pour réflexe de nommer canard tout ce qui rassemble le canard colvert, le canard de Barbarie, le canard mandarin, mais aussi à plus large échelle, le cygne ou l'oie. Si nous avons choisi cette question d'identification des espèces pour illustrer notre dossier, c'est parce qu'il ne s'agit pas uniquement d'une question d'éducation ou de savoir scientifique. Connaître la nature, c'est indispensable pour sensibiliser un enfant à l'environnement qui l'entoure.

UNE SOURCE DE PARTAGE ...

Prendre le temps, s'occuper autrement... La nature sait offrir ses bienfaits, notamment en matière de relations intra-familiales. Des chercheurs en études familiales de l'Université de l'Illinois se sont penchés sur les avantages de passer du temps dans la nature en famille. L'hypothèse est la suivante : les familles qui sortent régulièrement ensemble ont tendance à vivre plus harmonieusement.

Une sortie en forêt, à la mer ou à la montagne aiderait à entretenir une certaine cohésion au sein du cercle familial et ainsi développer le sentiment d'appartenance. Partager une balade permet de s'oxygéner et d'échanger ensemble loin des écrans et du stress de la maison.

... ET D'ÉMERVEILLEMENT

Qui n'a jamais joué aux pirates, armé d'un bout de bois, ou confectionné un plat digne des plus grands chefs avec comme seuls ingrédients des feuilles, de la boue et un peu d'eau ?

Évoluer loin de la technologie et des écrans permet de développer autrement son imaginaire et sa créativité. Plusieurs études mettent en lumière les bienfaits de la nature sur le développement de l'enfant, notamment sur la motricité fine, par le biais d'expériences sensorielles concrètes.

LA NATURE, UN REMÈDE D'EXCEPTION

Au-delà des traditionnels remèdes « de grands-mères », la nature en elle-même a des vertus thérapeutiques. Des chercheurs de l'université de l'État de Washington ont montré que la présence d'espaces verts aux alentours du foyer ou de l'école était liée à une amélioration de la santé physique et mentale de l'enfant. Ainsi, rien de tel que la possibilité de se défouler au grand air ! Plus qu'un anti-stress



LES CLUBS CPN ONT 50 ANS !

Vous ne savez pas par où commencer ? La Fédération des Clubs Connaître et Protéger la Nature peut vous aider !

Le premier club CPN a vu le jour au début des années 70 dans les Ardennes, quand de jeunes naturalistes ont décidé de se regrouper pour assouvir leur soif d'apprendre et de transmettre des connaissances.

Aujourd'hui, il existe plus de 500 clubs et familles adhérents en Europe. Dans le cadre de leurs actions de découverte, d'étude et de protection de la nature, ils proposent de nombreuses activités strictement respectueuses des écosystèmes naturels, de la faune et de la flore sauvages.

Plus d'infos sur Fcpn.org

ou un moyen de combattre le gris et la morosité de la ville, sortir en forêt faciliterait la diminution de la fréquence cardiaque, de la colère et de l'agressivité. Cela permettrait aussi d'améliorer le sentiment de bien-être, les fonctions cognitives et l'état émotionnel. Vous l'aurez compris, pour combattre l'ennui, la tristesse ou la colère le meilleur remède reste d'éteindre vos écrans, et d'enfiler de bonnes chaussures : direction l'aventure !

3 ACTIVITÉS À FAIRE EN FAMILLE

ÉCOUTER LES OISEAUX

Avant toute chose, trouvez un endroit calme, reculé, loin du bruit de la ville : au bord d'une rivière ou au milieu d'un champ. Puis fermez les yeux et tendez l'oreille. Écoutez le bruit du monde qui vous entoure. Vous les entendez ? Combien il y en a-t-il ? Petit à petit, votre enfant aiguisera ses sens et prendra plaisir à écouter les mélodies de la nature.

JOUER LES DÉTECTIVES

Vous pouvez les voir au détour d'un chemin ou d'une route de terre et parfois même sur la plage... vous savez, ces petites traces qui marquent le passage de nos amis les animaux ! Faciles à observer, elles se divisent en plusieurs groupes : nids, traces de nourriture, empreintes de pattes, plumes ou touffes de poils... tant de petits détails disséminés pour qui sait regarder. Un ensemble d'indices que vous pouvez collecter et classer par animaux ou groupe d'espèces. Transformez vos balades en famille en réelles enquêtes au cœur de la nature !

S'INITIER AU LAND ART

Réaliser une œuvre artistique à partir de votre environnement, tel est le concept du land art. Utilisez les matériaux à votre disposition lors de votre excursion : des branches, des fleurs, des feuilles, des pierres... Laissez naître ce papillon fleuri ou cette voiture de course faite en pierres, tout droit sortis de votre imagination et faites-les évoluer dans votre réalité !

3 QUESTIONS



à l'artiste brésilienne **ESTEFI MACHADO**

Cette maman de São Paulo a commencé à créer des jouets faits-maison pour son fils Teo, qui a aujourd'hui 14 ans. Elle est également à l'origine d'une formation pour ré-apprendre aux adultes à jouer avec leurs enfants.

D'OÙ VOUS VIENT CET INTÉRÊT POUR LE JEU ?

Je suis convaincue que le jeu peut sauver le monde. Donc, ce que je propose, c'est que les adultes et les enfants se retrouvent à travers des moments ludiques, avec une véritable présence et une réelle intention de partage. De cette façon, le jeu devient un puissant outil de liberté et de connexion.

QUELLE EST LA PRINCIPALE DIFFICULTÉ DONT VOUS FONT PART LES PARENTS ?

La plupart des parents qui suivent mes cours se plaignent de manque de temps, de fatigue et surtout de ne pas savoir jouer avec leurs enfants. Les adultes oublient qu'eux aussi ont été des enfants.

VOS CRÉATIONS ONT PRIS UN TOURNANT BEAUCOUP PLUS « NATURE » CES DERNIERS TEMPS...

Carton, rouleaux de papier toilette, branches, feuilles, pommes de pin... mes activités sont depuis toujours composées d'éléments qui m'entourent. Cela éveille un regard attentif et curieux sur les possibilités du monde. Pendant la pandémie et les confinements, je cherchais un moyen d'être proche de la nature. C'est alors que j'ai réalisé que ce que la nature offre est infini, et les éléments naturels ont pris plus de place dans mes créations. En plus, cela éveille la conscience de l'enfant sur l'environnement, les déchets, la durabilité, et plus encore, sur la façon dont nous faisons partie de la nature.

LES BELLES IDÉES D'ESTEFI



On imagine bien ces petites feuilles roulées et assemblées se livrer à une course endiablée le long d'une rivière.

Les feuilles offrent une large palette de couleurs, propice aux créations les plus originales.



Deux petites plaques de plastique (récupérées sur des emballages alimentaires) et un peu de carton... le tour est joué !



Des abaisse-langues savamment assemblés autour d'une coque de noix sont un support parfait pour un mini-bouquet de fleurs séchées.

Ce petit nain semble parfaitement à l'aise sur sa balancelle faite de petites branches de bois.



Dessinées sur des amandes, ces abeilles s'agitent autour de leur ruche réalisée à partir de papier kraft d'expédition.

CRÉER AVEC LA NATURE

Flurs, feuilles, morceaux de bois... vos enfants rentrent toujours de promenade avec des trésors plein les poches ? Voici des idées pour les sublimer !

POUPÉE FLEURIE

Personnages ou animaux... laissez aller votre imagination en disposant astucieusement vos petits trésors sur une feuille.

Une bonne idée de... Mavietrepidantedemaman.com



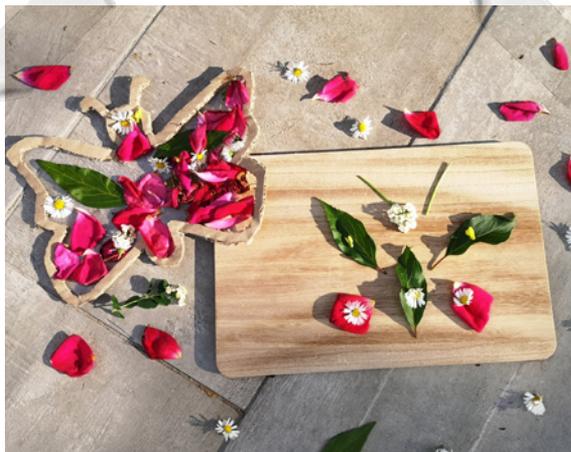
COURONNE SAUVAGE

Une couronne en carton, de l'adhésif double-face et un peu de colle pour les éléments plus lourds... c'est tout ce qu'il vous faut pour réaliser une jolie couronne à l'esprit sauvage !

INSECTES À COLLER

Découpez la forme de votre choix dans du carton et évidez-la. Placez du ruban adhésif sur la partie creuse et laissez les enfants y déposer des pétales et petites feuilles.

Une bonne idée de... Mavietrepidantedemaman.com



COURONNE ÉPHÉMÈRE

Déposez vos trouvailles dans un moule à savarin, recouvrez-les d'eau et placez au congélateur quelques heures. Suspendez en extérieur à l'aide d'une cordelette et admirez.

Une bonne idée de... Mavietrepidantedemaman.com

TIGES À PIQUER

Dessinez un visage ou un vase simple sur du carton. Percez de petits trous avec une aiguille à tricoter ou la pointe d'un couteau. Passez-y les tiges de vos plus jolies fleurs.



PINCEAUX NATURELS

Confectionnez de petit bouquets de feuilles et fleurs puis fixez-les sur des bâtons à l'aide de ruban adhésif. Observez les traces laissées par ces pinceaux originaux.

PRESSE À FLEURS DE POCHE

Grâce à sa petite taille, cette presse vous accompagnera dans toutes vos balades. Ainsi, vos trouvailles pourront être parfaitement conservées !



IL VOUS FAUT :

- * Deux petites plaques de balsa ou médium (épaisseur 5 mm) de 10 X 15 cm
- * Outils de perçage
- * 4 vis, rondelles et papillons
- * Chutes de carton
- * Papier type dessin ou buvard
- * Crayon, règle, ciseaux, cutter



1. Percez des trous aux angles de chaque plaque. Vous pouvez aussi décorer les plaques si vous le souhaitez.

2. Découpez 4 feuilles de papier et quatre morceaux de carton au format 9 X 14 cm. Enlevez aussi les angles.

3. Prenez une plaque puis placez une vis dans chaque trou. Disposez, dans l'ordre : carton, papier, papier, carton, carton, papier, papier, carton.

4. Installez la deuxième plaque, puis placez une rondelle sur chaque vis et fixez avec les papillons.

COMMENT L'UTILISER ?

Lors de vos balades, placez les fleurs et feuilles bien à plat entre deux feuilles blanches puis serrez avec les papillons pour bien maintenir le tout. Il faut compter une semaine minimum pour que vos trouvailles soient bien sèches.

DANS LA SWEET HOME de Lucie

Normande de cœur et maman de trois enfants, Lucie partage sur Instagram sa passion pour la décoration, les arts créatifs et la photographie.

[Instagram.com/momsweethome](https://www.instagram.com/momsweethome)



Maman en or

« C'est un vrai plaisir de leur préparer des jolies fêtes et voir leur petits yeux pétiller à la découverte de la décoration. Généralement, ils me donnent un thème et je brode autour pour trouver la plus jolie décoration qui soit. »



GRANDE GOURMANDE

« J'aime préparer des goûters pour mes enfants et ce que j'aime le plus c'est quand ils cuisinent avec moi ! On peut dire que la gourmandise est mon vilain défaut ! J'aime tout autant le sucré que le salé, ce qui me vaut d'ailleurs souvent de devoir faire attention à ma ligne ! »

SES COMPTES INSTAGRAM PRÉFÉRÉS

@MAMAFOLK_PHOTOGRAPHY : J'aime son naturel, sa décoration sublime, ses voyages qui me font rêver.

@GREENPATCHOULY : Un de mes compte chouchou, je suis totalement fan de sa maison et de sa décoration lumineuse.

@BOHEMIADREAM : Chacune de ses photos est un régal pour les yeux et c'est en plus de ça une super nana & mama !



RÊVES D'ÉVASION

« J'aurais rêvé faire le tour du monde avec mes enfants mais c'est hélas compliqué pour tout un tas de raisons. On essaie avec mon mari de se réserver une petite parenthèse rien qu'à 2 une fois par an. Je rêve d'aller à Bali en famille et en Polynésie en amoureux. »

Passion déco

« J'aime les objets qui ont un vécu. Petite, mes parents nous emmenaient, mes frères et moi, faire le tour des brocanteurs de ma ville. Et j'ai le souvenir de ma grand-mère maternelle qui vivait dans une magnifique maison. J'ai toujours aimé regarder les jolis trésors qu'il y avait chez elle. »



CRÉER ENSEMBLE

« On adore faire des activités manuelles ensemble. Je suis vraiment contente de pouvoir leur transmettre ça. Ma Zélie dévore avec grand plaisir "La Tribu des Idées" et marque les pages des choses qu'elle aimerait bien créer. Je retrouve d'ailleurs souvent mes magazines dans sa chambre ! »

Cadeau pour maman

Coupez un morceau de fil de laiton d'environ 20 cm. Enfilez des perles sur le fil : 3 perles de 8 mm, 2 de 10 mm, 3 de 14 mm, 2 de 10 mm, 3 de 8 mm. Fermez la boucle en enroulant les 2 extrémités et en laissant un peu de fil dépasser. Passez le fil restant dans l'anneau d'un clou d'oreilles en serrant un peu puis enroulez le fil de laiton. Collez le cabochon sur le clou d'oreille et laissez sécher. Recommencez l'opération pour la deuxième boucle.



RICO DESIGN FÊTE LE PRINTEMPS AVEC SES COLLECTIONS SAKURA SAKURA

en tissus, papeterie, broderie, punch needle



Sakura est japonais et signifie fleur de cerisier. Il marque le début du printemps et est l'un des symboles les plus importants de la culture japonaise. Dans sa délicatesse, il est synonyme de beauté, d'éveil et de fugacité.



CONSEILS D'EXPERT

LA GRATITUDE, UN OUTIL DU BONHEUR

En créant le site internet Cool Parents Make Happy Kids en 2017, Charlotte Ducharme a contribué à populariser l'éducation positive en France. Elle vient de publier chez Hachette un carnet de gratitude à destination des enfants.

↳ COMMENT EST NÉE VOTRE PASSION POUR LES SUJETS LIÉS À L'ÉDUCATION ?

« Petite, je n'aimais pas trop l'éducation que je recevais de mes parents, alors j'écrivais des carnets à propos de la manière dont je voulais éduquer mes enfants plus tard. En grandissant, j'ai pu mettre en pratique ce à quoi j'avais réfléchi pendant des années. »

↳ POURQUOI AVOIR CRÉÉ UN JOURNAL DE GRATITUDE POUR LES ENFANTS ?

« Un des meilleurs outils dans la vie, c'est la gratitude. Cela permet d'être heureuse, de faire face à beaucoup de challenges du quotidien. Parfois, on en a marre de son conjoint, de ses enfants ou de son travail. En portant notre regard sur tout ce qui va bien, on se rend compte de la chance d'avoir nos proches à nos côtés, d'avoir de l'eau chaude... des petites choses du quotidien comme des grandes. Quand on se focalise sur ce qui va bien, on va nous aussi mieux. »

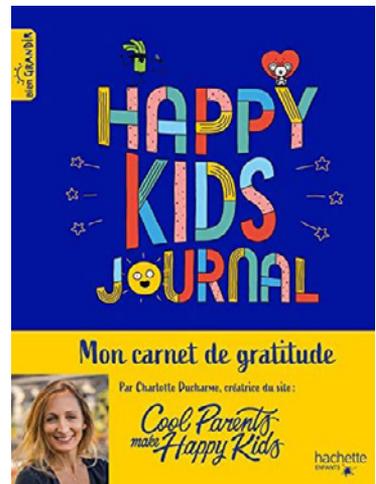
On n'attend pas que les choses nous manquent pour ressentir à quel point on est chanceux. Créer ce journal, c'est offrir aux enfants l'habitude de la gratitude, qui est bénéfique pour leur santé physique ou mentale. Ce journal peut être rempli par l'enfant seul, ou accompagné de ses parents. Les questions sont simples et portent sur la connaissance de soi. On y retrouve aussi des défis du cœur pour se connecter aux autres et au plaisir de créer du lien avec la famille. Comme par exemple « appeler une personne qu'on n'a pas eue au téléphone depuis longtemps pour papoter » ou « glisser un petit mot sous l'oreiller d'un de tes membres de la famille. »

↳ LE JOURNAL DE GRATITUDE EST UN OUTIL RÉSERVÉ AUX ENFANTS ?

« Absolument pas ! Tenir un journal de gratitude, c'est l'un des meilleurs outils contre la dépression, la fatigue mentale, le brouhaha, ou encore ces journées où l'on est en auto-pilote. Cela permet de prendre un moment pour soi, pour se reconnecter à toutes les belles choses qu'on a la chance d'avoir. »

↳ C'EST QUOI POUR VOUS UN « PARENT POSITIF » ?

« Je ne pense pas qu'on puisse être 100% positif ou négatif. Mais, si l'on parle d'un parent qui applique l'éducation positive, c'est un parent qui écoute les besoins de son enfant sans pour autant y répondre dans



Publié chez Hachette, **Happy Kids Journal** est un carnet fourmillant d'idées et d'espaces à compléter en famille pour garder un esprit positif et muscler son sens du bonheur !

l'immédiat. Il écoute ses besoins à lui aussi et essaie de trouver des solutions pour trouver une harmonie familiale. Toutes nos fragilités et nos casseroles qui transparaissent dans nos agacements, nos fatigues, sont autant d'occasions de comprendre ces émotions désagréables. Nos enfants sont des super-coachs qui nous amènent à grandir, à évoluer, à être plus épanouis. En réglant nos propres casseroles on se comporte avec plus de bienveillance. C'est aussi un parent qui permet à son enfant d'être lui-même. Par exemple : si on est très extraverti et que notre enfant est introverti, c'est un apprentissage de chaque instant d'accepter l'enfant tel qu'il est. »

↳ QUAND ON TÉLÉTRAVAILLE AVEC DES ENFANTS À LA MAISON QUI NOUS COURENT AUTOUR, ON A LE DROIT DE CRAQUER PARFOIS ?

« Évidemment ! On a le droit d'être imparfait, de faire des erreurs, de crier, de se tromper. On est tous des êtres en devenir, on ne part pas tous du même endroit. Il faut essayer

de comprendre ce qu'il s'est passé, essayer de trouver une solution, de comprendre ce qui est en notre pouvoir. On est responsable de nos émotions donc il faut essayer de comprendre comment être moins en colère et ce qui se passe derrière. Être en apprentissage et essayer, marche après marche, d'évoluer.

C'est très difficile de concilier travail et enfant. Il faut mettre en place des règles, trouver des occupations pour nos enfants. Sans alternatives pour les faire garder, il faudrait peut-être se réveiller plus tôt ou travailler quand les enfants sont couchés. Cela dépend du contexte, de la situation, de la configuration de la maison. Il faut exprimer ses émotions avant d'être à bout, expliquer à ses enfants ce que l'on ressent, tout en gardant à l'esprit que les enfants ont aussi besoin d'attention. »

↳ VOUS AVEZ AUSSI LANCÉ UNE APPLI DE COACHING POUR LES PARENTS...

« C'est le plus beau projet de toute ma vie ! Cette application a accompagné des milliers de parents, à travers des vidéos, des coachings, des conférences ... C'est un format qui ne

prend pas de temps, les vidéos sont courtes et drôles. C'est une bouffée d'oxygène, un accompagnement ludique, une pause pour les parents. Ce qui leur permet de faire des bonds énormes et change leur quotidien familial, de couple ou même dans le travail. Il y a moins d'agacement, de cris, de fatigue, mais aussi moins de culpabilité. L'application accompagne chacun pour grandir et nettoyer ses casseroles, cela les défait de leur peur, leur angoisse, leur colère. Il y a une communauté de parents qui se soutiennent sans jugement. Il y a beaucoup d'entraide, de petits et grands pas dans les familles, mais aussi beaucoup d'énergie pour mettre en pratique toute la « théorie ». »

NOTRE EXPERTE



Charlotte Ducharme est maman de trois enfants de deux, sept et neuf ans. Son premier livre, baptisé *Cool Parents Make Happy Kids*, est aujourd'hui un best-seller traduit en cinq langues. Elle a récemment créé l'application de coaching parental du même nom. Pour la télécharger, rendez-vous sur : <https://coaching.coolparentsmakehappykids.com/>



En portant son regard sur tout ce qui va bien, l'enfant apprend sans même s'en rendre compte à cultiver le bonheur !

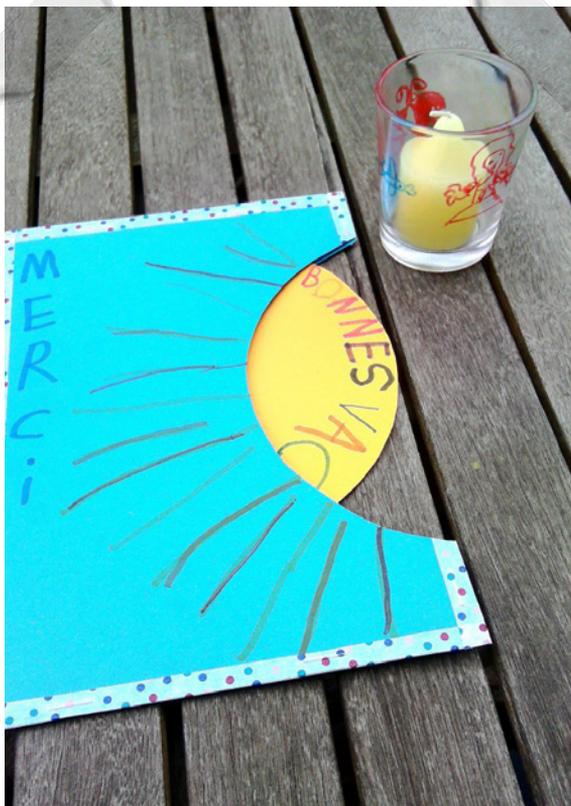
DES CADEAUX POUR DIRE MERCİ !

Maîtres, maîtresses, ATSEM, nounous...voici de jolies idées pour les remercier avec amour de toute l'attention accordée au cours de cette année.

CARTE SOLEIL

Un joli pliage, quelques coups de ciseaux, une bonne agrafeuse, un magnifique dessin et votre carte soleil est prête à rayonner.

Une bonne idée de... Humeurscreatives.com



POT DE FLEUR COLORÉ

Passez un élastique autour d'une boîte de conserve ! Placez les bâtonnets en dessous jusqu'à faire le tour de la boîte. Puis cachez l'élastique sous un joli ruban coloré et TADAM !

Une bonne idée de... Typicallysimple.com

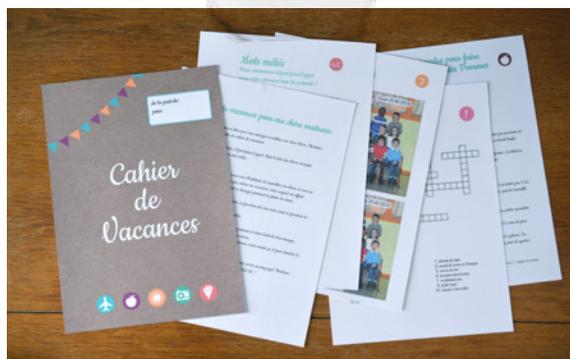
ASSIETTE DE CLASSE

Munissez-vous de feutres peinture et d'une assiette de couleur unie. Dessinez chaque camarade sur l'intérieur de l'assiette. Pour fixer les couleurs sur la porcelaine, c'est 30 minutes dans un four à 120°C
Une bonne idée de... Debobrico.com.



BOÎTE CADEAU

Cette boîte à imprimer et à décorer soi-même n'attend que d'être remplie de petites surprises qui raviront maîtresses, ATSEM et nounous.
Une bonne idée de... Zu-blog.com



PALETS À PLANTER

Déchirez de petits morceaux de boîtes d'œufs dans un saladier. Ajoutez une colle naturelle (une dose de farine pour 2 doses d'eau chaude). Malaxez, mixez, essorez la pâte et ajoutez les graines. Formez vos petits palets et laissez sécher une journée ou deux.
Une bonne idée de... Sokeen.fr



CAHIER DE VACANCES

Ce drôle de cahier de vacances à imprimer est plein de mini-jeux pour amuser maîtresse durant l'été. Vous pouvez le personnaliser au gré de vos envies et de celles de votre enfant.
Une bonne idée de... Thepopcase.com



BROCHE CRAYON

Taillez vos crayons aux dimensions souhaitées, assemblez-les selon les tailles et couleurs voulues puis collez-les entre eux. Fixez la broche au dos, et accessoirisez le devant à votre convenance.
Une bonne idée de... Debobrico.com

POCHETTE CADEAU BRODÉE

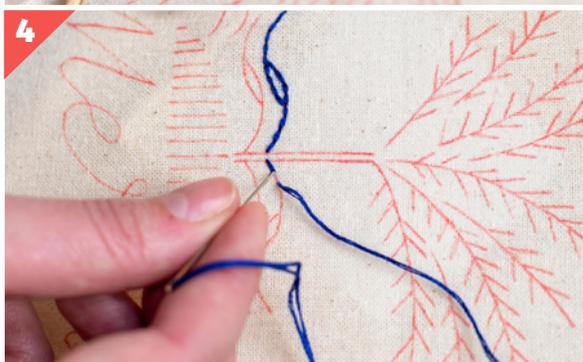
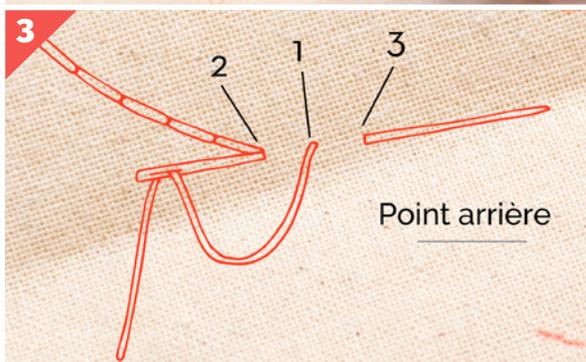
Découvrez comment créer un emballage unique et durable pour vos cadeaux de fin d'année scolaire.



Un tuto de
Artesane.com

IL VOUS FAUT :

- * Tambour à broder
- * Pochette ou trousse
- * Aiguille à broder
- * Fil à broder
- * Petits ciseaux



1. Téléchargez le motif sur www.latribudesidees.fr/patrons. Décalquez le motif sur votre tissu avec un feutre effaçable (un stylo friction par exemple)

2. Pour commencer votre broderie, réalisez un nœud au bout de votre aiguillée (à peu près 30 cm de fil) et commencez en piquant en dessous de votre ouvrage.

3. Toute la broderie se fait au point arrière.

4. Brodez les feuilles du palmier, la mer et la colline avec une ligne au point arrière

5. Brodez le texte et le tronc du palmier avec deux lignes au point arrière côte à côte

6. Lorsque vous arrivez au bout de votre aiguillée, passez votre aiguille sous quelques points au dos de votre ouvrage pour arrêter le travail.

ABRACADABRA !

Vous aimez les illusions, les tours de passe-passe et les surprises ?
Découvrez nos idées pour organiser une fête sur le thème de la magie.

Vos petits artistes vont adorer !





En guirlande dans le fond et en topper sur le gâteau, des étoiles dorées sont dispersées un peu partout.



Nous avons ajouté quelques strass dorés sur une simple mallette noire, qui peut servir de contenant pour des pâtisseries.



Plutôt qu'un gâteau, on a choisi de proposer des crêpes garnies de chocolat, sucre et confiture.



Les pochettes cadeaux pour les invités contiennent des friandises, un paquet de cartes et une baguette de magicien.

BONNE PIOCHE

Les cartes à jouer sont fixées sur le rideau à l'aide de pastilles adhésives double-face.



INVITATIONS SURPRISES

IL VOUS FAUT :

- * Papier blanc et noir
- * Masking tape
- * Ciseaux
- * Colle



1. Téléchargez le gabarit sur www.latribudesidees.fr (rubrique « patrons ») et imprimez-le. Découpez un lapin blanc, un chapeau noir entier et un deuxième chapeau, sans la colerette cette fois.

2. Appliquez de la colle sur les côtés et le bas du chapeau, puis assemblez les deux morceaux.

3. Dessinez le museau et les yeux du lapin puis rédigez votre invitation avant de glisser le lapin dans le chapeau.

**AMBIANCE
MAGIQUE**

Cartes à jouer, baguettes, colombe, gobelets... tous les codes de la magie sont réunis. Pour les couleurs, on a choisi du rouge et du noir, avec quelques touches de doré.



Même les friandises respectent le code couleur !



IL VOUS FAUT :

- * Carton
- * Papier crépon rouge et noir
- * Peinture noire, pinceau
- * Ruban de masquage
- * Colle
- * Ciseaux
- * Cordelette

CHAPEAU PIÑATA

1. Découpez dans le carton :
Un rectangle de 60 X 30 cm (attention au sens des cannelures, il va falloir créer un cylindre).

Deux disques de 20 cm.
Dans l'un des deux disques, recoupez un disque de 18 cm.

2. Formez le cylindre et fixez le avec le ruban de masquage. Percez le disque de 18 cm au centre et faites-y passer une cordelette qui servira à suspendre la piñata. Assemblez le disque et le cylindre avec du ruban de masquage.

3. Retournez le cylindre et fixez la collerette en utilisant la même technique que précédemment. Il est temps de remplir votre piñata.

4. Collez le disque de 20 cm pour refermer. Vous pouvez renforcer avec du ruban de masquage. Peignez en noir pour une belle finition.

5. Découpez et frangez des bandes de crépon noir.

6. Collez les bandes autour du cylindre, de bas en haut. Collez une bande de crépon rouge pour terminer.



NOUVEAU !

DÉCOUVREZ NOTRE PREMIÈRE COLLECTION DE PUZZLES
À PARTAGER EN FAMILLE

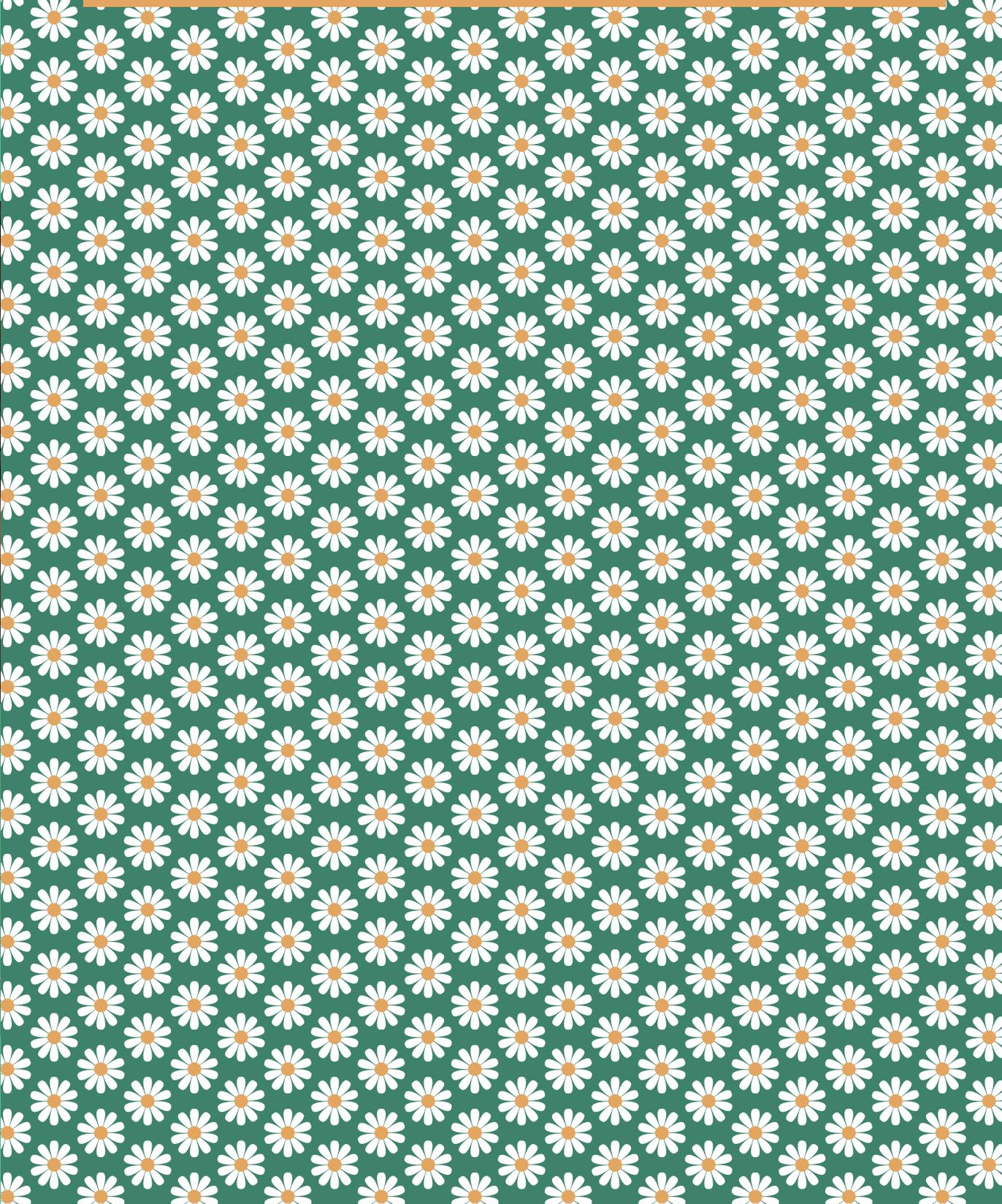


Rendez-vous sur www.leseditionsimaginaires.fr
FABRIQUÉS EN EUROPE ET ILLUSTRÉS AVEC AMOUR

 **LES ÉDITIONS
IMAGINAIRES**

VOS PAPIERS CRÉATIFS

À chaque numéro, découvrez de jolis papiers spécialement sélectionnés pour vous. Utilisez-les à votre guise pour vos DIY, vos emballages de petits cadeaux, vos décorations personnalisées... c'est vous qui décidez !









LE ZOO

SAUCISSES PURÉE



INGRÉDIENTS

- 10 pommes de terre
- 8 petites têtes de brocoli
- 4 saucisses
- 2 tranches de cheddar
- 5 olives noires
- Ketchup



1. Coupez les pommes de terre en dés puis faites-les cuire dans de l'eau salée. Égouttez les pommes de terre cuites puis écrasez-les en purée. Ajoutez la mozzarella râpée dans la purée. Placez les têtes de brocoli dans un bol avec un fond d'eau. Recouvrez avec du film alimentaire puis placez 5 minutes au micro-ondes.

2. Formez des entailles parallèles sur un des côtés de chaque saucisse puis pliez-les pour en faire des anneaux. Fixez ces anneaux avec les cure-dents.

3. Dans 1 tranche de cheddar, découpez 4 disques. Découpez également 8 petits disques à l'aide d'un bouchon de feutre et 4 petites gouttes. Découpez 8 petits disques dans 1 olive noire à l'aide d'une paille. Sur 1 grand disque, déposez 2 petits disques d'olive pour faire des yeux. Ajoutez 1 goutte en guise de nez et 2 petits disques de cheddar pour faire les oreilles. Déposez ½ olive noire sur la goutte pour finaliser le nez et formez un sourire avec une tranche d'olive. Recommencez 3 fois. Faites de même 2 fois avec la 2e tranche de cheddar.

4. Remplissez le plat de purée puis disposez les têtes de brocoli cuites contre un des bords du plat, sur la purée. Déposez les anneaux de saucisse sur la purée puis enfournez 10 minutes à 180 °C.

5. À la sortie du four, retirez les cure-dents et déposez 4 visages en cheddar sur les anneaux en saucisse et 2 autres à côté. Formez des joues avec 1 point de ketchup et des moustaches avec des lamelles de cheddar puis dégustez.

Retrouvez plus de détails en vidéo en téléchargeant l'application Chefclub.



PAVLOVA, LÉGÈRE ET GOURMANDE À LA FOIS

**FRUITS ROUGES, PÊCHE-ABRICOT, MANGUE-PASSION OU MÊME
CHOCOLAT... LA PAVLOVA EST LE DESSERT CAMÉLÉON PAR EXCELLENCE.
C'EST POUR ÇA QU'ELLE MET TOUT LE MONDE D'ACCORD !**

INGRÉDIENTS

POUR LA MERINGUE :

- 4 blancs d'œufs
- 200 g de sucre
- 1 cuillère à café de vinaigre blanc
- 1 cuillère à soupe de Maïzena

POUR LA CHANTILLY :

- 200 g de crème liquide entière
- 30 g de sucre glace
- 100 g de mascarpone

GARNITURE :

- Fruits au choix, coulis, chocolat fondu...

Préchauffez le four à 120°C.

Montez les blancs en neige en les fouettant avec le vinaigre. Ajoutez la Maïzena au bout de quelques secondes, puis le sucre petit à petit. Continuez à fouetter rapidement jusqu'à ce que le mélange soit brillant et forme un bec d'oiseau.

Versez la préparation sur un papier sulfurisé posé sur une plaque de cuisson. Formez un disque épais, baissez le four à 90°C et enfournez pour 90 minutes. Si vous préférez faire des meringues individuelles, diminuez le temps de cuisson de moitié. Laissez dans le four le temps du refroidissement.

Au moment de servir, fouettez la crème avec le mascarpone et le sucre glace jusqu'à ce qu'elle monte en chantilly. Étalez la crème chantilly sur le disque de meringue puis répartissez les fruits et le coulis.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Pavlova a été créée en l'honneur de la ballerine Anna Pavlova. L'Australie et la Nouvelle-Zélande se disputent aujourd'hui la paternité de ce dessert délicat.



1



3

2



100% créateurs

Mes petits craquages... et mes grandes envies !

4



1/ BONNET TURBAN

Ma douce bohème

Ce joli bonnet turban en jersey viscosé et au style broderie anglaise sera le meilleur accessoire pour coiffer bébé. 15.90€

> Madouceboheme.com

2/ DUO PATRON FEMME-ENFANT

Super Bison

Armez-vous de votre tissu préféré et confectionnez vos plus belles tenues femmes-enfants avec ce duo de patrons. 32.80€

> Super-bison.com

3/ ÉTOILE MUSICALE LÉOPARD

Mellipou

Ce coussin musical en forme d'étoile joue une berceuse originale, pour le plus grand plaisir de bébé ... et des parents. 46 €

> Mellipou.com

4/ ENSEMBLE DE VOYAGE

Marie La Pirate

Faire sa valise n'a jamais été aussi facile avec ce bel ensemble de pochettes en lin indispensables pour une organisation au top ! 76€

> Marielapirate.com



5



6



7



8

5/ BRELOQUE BAROQUE*ManonD*

Or et douceur, l'alliance parfaite qui saura sublimer vos tenues en y apportant une touche de fantaisie. 46€

› Manond.com

6/ CARTES SAISONS*Cotton bird*

Mémoriser les saisons et les mois devient un jeu d'enfant grâce à ces cartes d'apprentissage joliment illustrées. 17.90€

› Cottonbird.fr

7/ BLOUSE À DOUBLE COL VOLANTÉ*Mes petits nuages*

Raffinement et volants à gogo pour la blouse du printemps par excellence : Fleur ! 50€

› Mespetitsnuages.com

8/ PLAID BRODÉ*Les petites broderies*

Personnalisable et brodé entièrement, ce plaid sera parfait pour accompagner bébé pour le dodo, lors de la tétée ou en balade 39€

› Lespetitesbroderies.com

LA TRIBU DES IDÉES

LE MAGAZINE FAMILIAL DU DIY

**RETROUVEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX
SOCIAUX !**

 WWW.FACEBOOK.COM/LATRIBUDESIDEES

 [@LATRIBUDESIDEES](https://www.instagram.com/LATRIBUDESIDEES)

 WWW.PINTEREST.FR/LATRIBUDESIDEES

**ET PARTAGEZ VOS PHOTOS
AVEC LE #LTDI**

CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

8 TUTOS
JUSTE POUR
TOI !

PRÉSENCE D'UN
ADULTE FORTEMENT
RECOMMANDÉE !

SOUS-VERRE FLEURS SÉCHÉES



IL TE FAUT



DIVERSES FLEURS ET FEUILLES PRESSÉES ET SÉCHÉES / DEUX CADRES SOUS-VERRE (PLEXIGLAS) / COLLE LIQUIDE / RUBAN ADHÉSIF / DEUX PUNAISES / BOMBE DE PEINTURE OU PEINTURE OR / MARQUEUR OR / MORCEAU DE CHÂINETTE RÉCUP

À PARTIR DE
6 ANS

ASTUCE



Découvre
comment presser
les fleurs en
page 36 !



1



Démonte les deux cadres et récupère les deux plaques transparentes. Sur une des plaques, dépose délicatement les fleurs et feuilles pour réaliser une jolie composition.

2



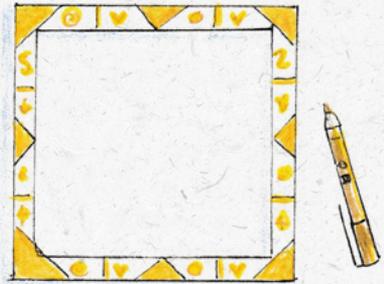
Soulève une fleur, dépose une toute petite goutte de colle sur la plaque, puis pose la fleur dessus. Recommence avec chaque élément, puis pose la deuxième plaque sur l'ensemble.

3



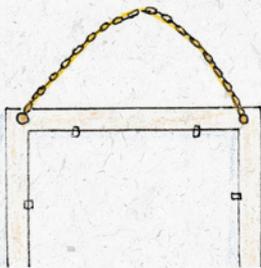
Avec du ruban adhésif, délimite des zones géométriques sur le cadre, puis remplis ces dernières à la bombe or ou à la peinture or.

4



Une fois la peinture sèche, enlève le ruban et remplis les espaces vides avec des petits graphismes, au feutre or.

5



Au dos du cadre, accroche la chaînette à l'aide de deux punaises.

6



Maintiens les deux plaques transparentes ensemble dans le cadre à l'aide des petites fixations repliables.



PAPILLONS TROP MIGNONS

IL TE FAUT



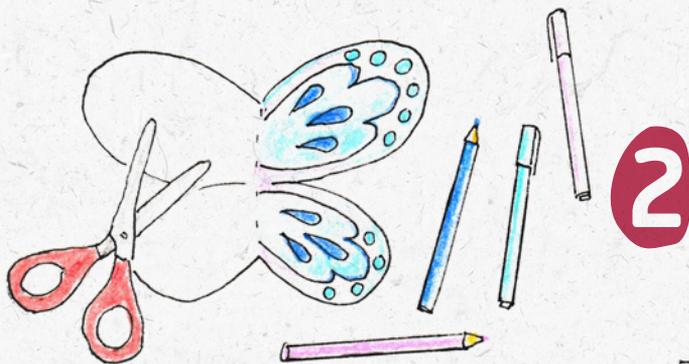
PAPIER BLANC CARTONNÉ POUR LE SUPPORT / PAPIER COLORÉ
FEUTRES / PEINTURE / CISEAUX / COLLE À PAPIER

À PARTIR DE
3 ANS



1

Plie une feuille de couleur en deux et dessine deux ailes de papillons sur le bord plié de la feuille.

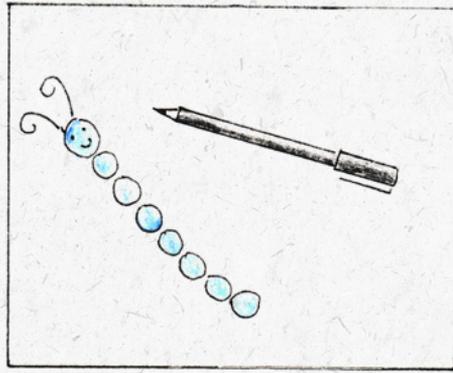
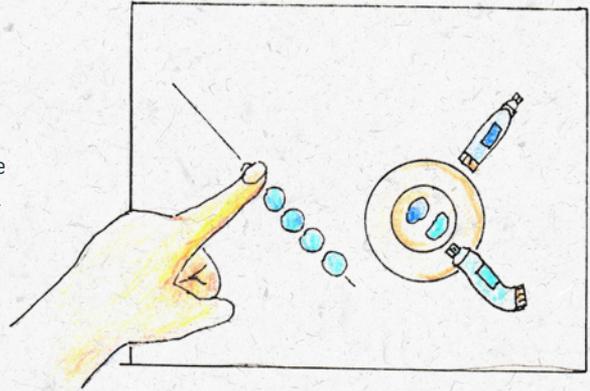


2

Découpe sur le trait. Décore une aile à l'extérieur et une aile à l'intérieur.

3

Pour le corps, réalise des empreintes de doigts sur une ligne sur le papier blanc.

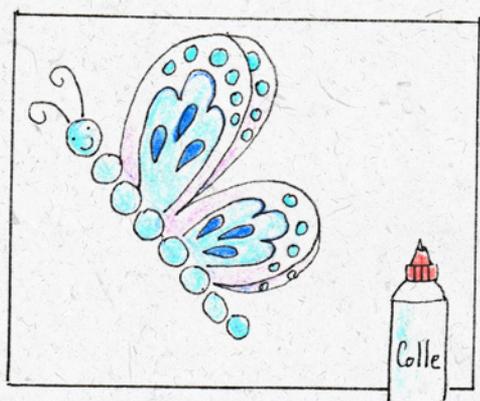


4

Une fois la peinture sèche, dessine le visage et les antennes du papillon.

5

Colle le papillon le long des empreintes, en appliquant de la colle seulement sur l'aile extérieure non décorée.



CERF-VOLANT COLORÉS



ASTUCE

À l'étape 3, pour uniformiser la couleur de la craie, tu peux frotter doucement ton dessin avec un mouchoir.

IL TE FAUT

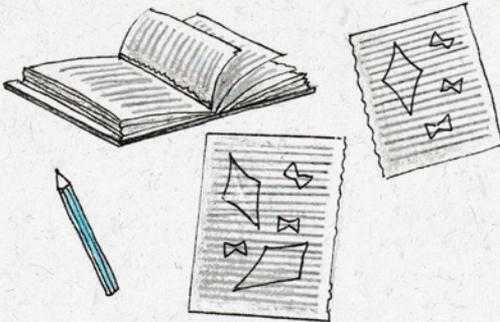


**PAGES DE LIVRE OU DE JOURNAL RÉCUP' / FEUILLE A4 CARTONNÉE
CRAYON / FEUTRE NOIR / CISEAUX / COLLE À PAPIER / CRAIES GRASSES OU PASTELS**

À PARTIR DE
6 ANS

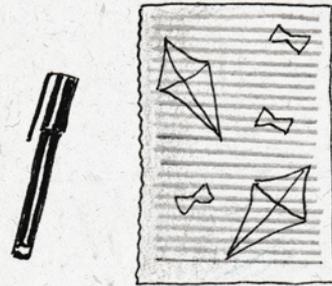
1

Dessine les formes des cerfs-volants et les nœuds sur les pages de livre.



2

Trace les armatures des cerfs-volants au feutre noir.



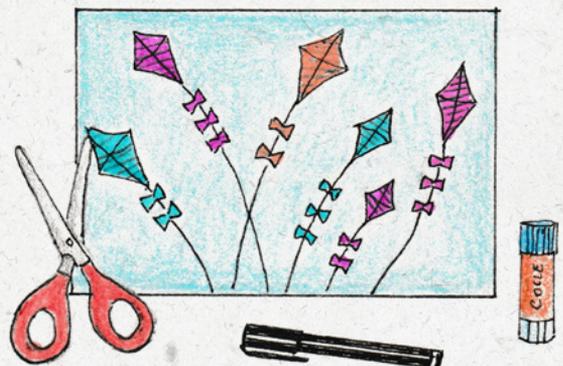
3

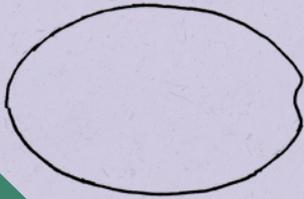
Colorie à la craie grasse quand le feutre noir est sec.



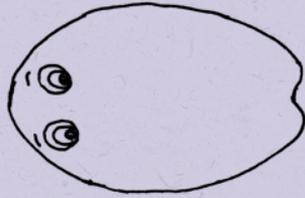
4

Découpe et colle les formes sur la feuille cartonnée. Trace les cordes au feutre et colle les nœuds.

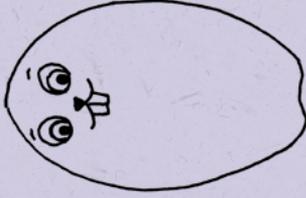




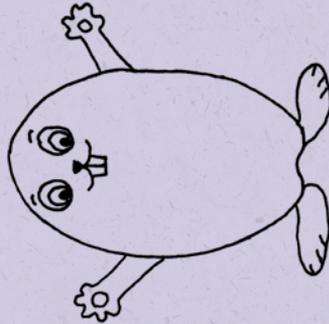
1 Dessine un ovale, avec un petit rentré en bas.



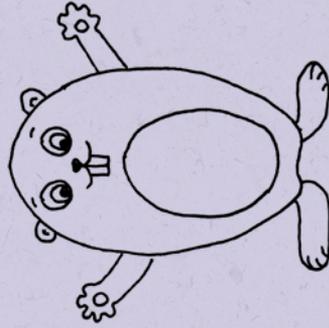
2 Ajoute les yeux et les sourcils.



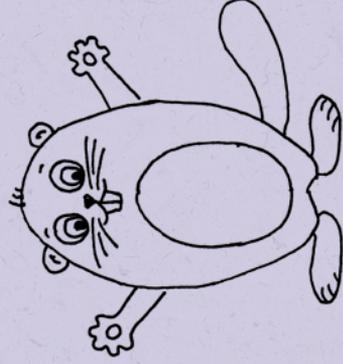
3 Complète avec un petit museau triangulaire, la forme des babines et deux longues dents.



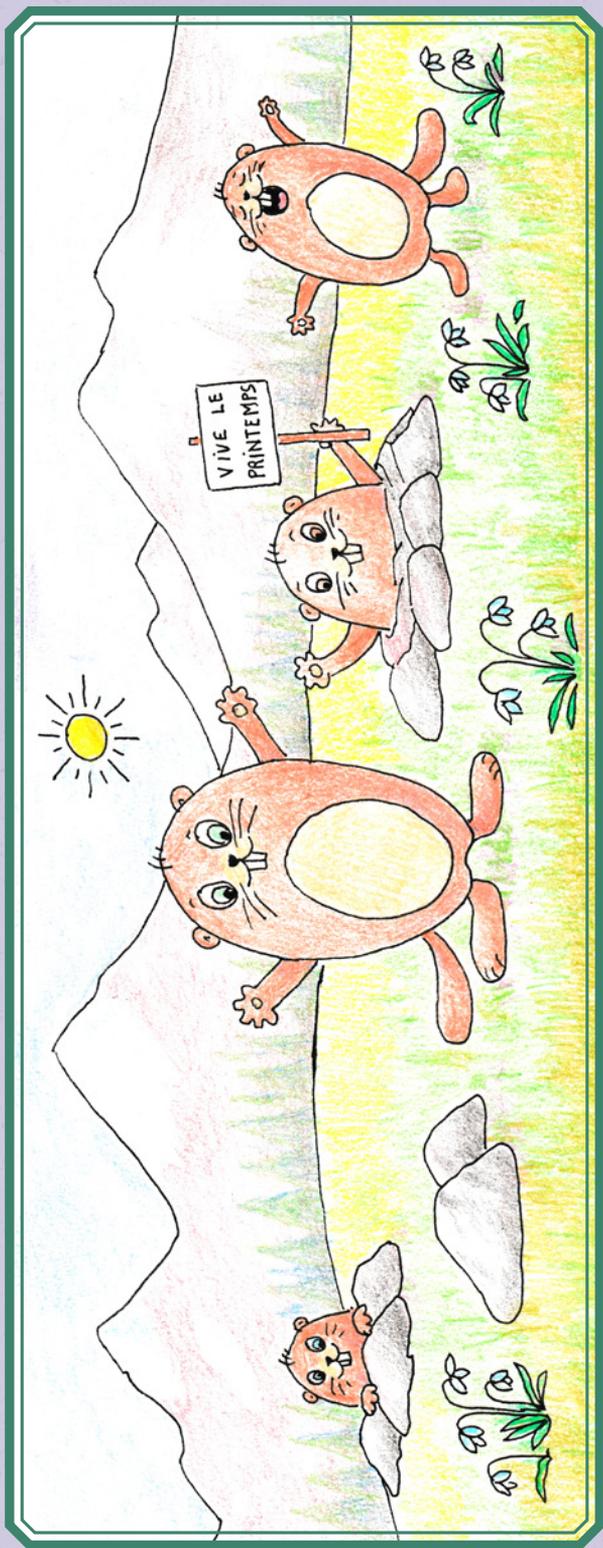
4 Dessine les bras, avec deux petites mains en forme de fleur. Ajoute les pattes arrières.



5 Trace le petit ventre au centre.



6 N'oublie pas la queue, les moustaches... et les trois poils sur la tête !



COMMENT DESSINER UNE UNE MARMOTTE ?

ASTUCE! 

CACHE LE BAS DE LA MARMOTTE
DANS UN TERRIER POUR VARIER
TA COMPOSITION.

« Le printemps se
réveille, sortez les
marmottes ! »

ÉPI DE PAPIER



IL TE FAUT

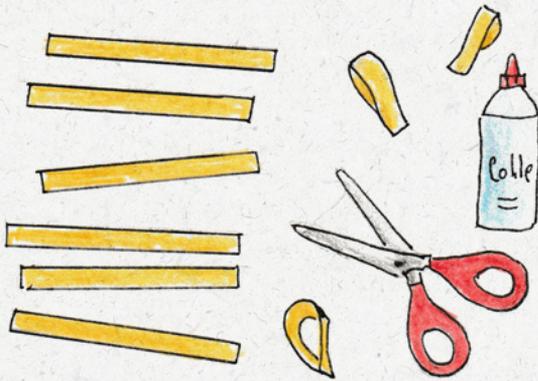


PAPIER JAUNE / CISEAUX / COLLE À PAPIER / COLLE LIQUIDE / LAINE JAUNE
SUPPORT (TOILE, CARTON, CADRE...)

À PARTIR DE
3 ANS

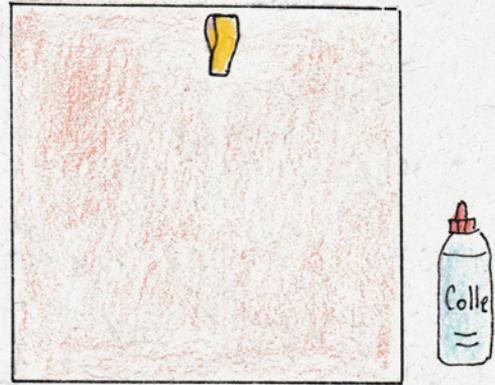


[INSTAGRAM.COM/MONPETITSOUKDIDEES](https://www.instagram.com/monpetitsoukdidees)



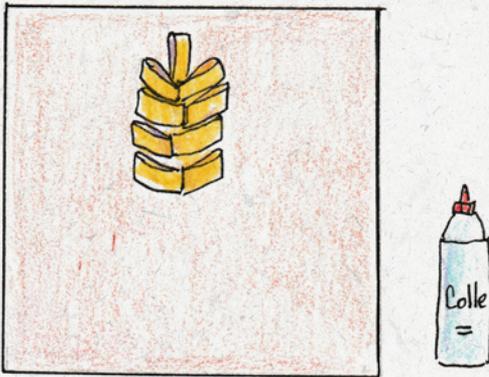
1

Découpe des bandes de 1x5 cm dans le papier jaune. Plie-les en deux et colle-les pour les maintenir pliées. Tu dois obtenir 9 bandes pliées.



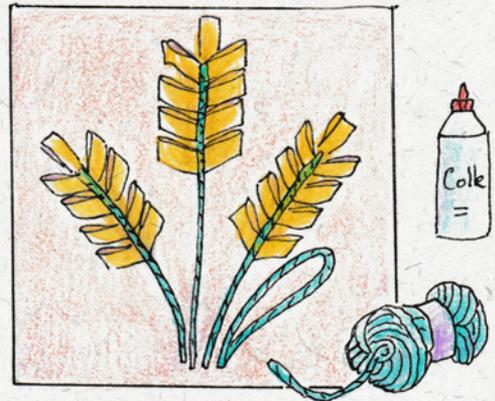
2

Colle un premier élément à la verticale sur ton support.



3

Colle ensuite les autres, en épi, en alternant droite et gauche.



4

Crée les tiges avec la laine et la colle liquide.



ABEILLES DE PÂQUES

IL TE FAUT



ŒUF VIDÉ ET LAVÉ

PEINTURE JAUNE

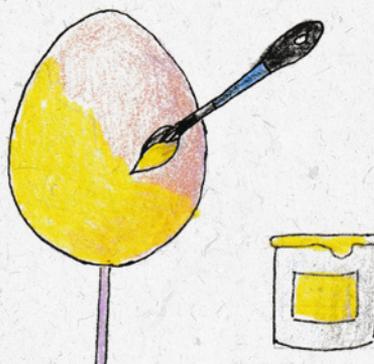
PINCEAU

FEUTRE PEINTURE NOIR

PAPIER BLANC

COLLE

À PARTIR DE
6 ANS



1

Peins l'œuf en jaune. Tu peux t'aider d'un pic à brochette pour le maintenir pendant le séchage.

ASTUCE

Pour vider l'œuf, perce un minuscule trou avec une aiguille d'un côté et un trou un peu plus grand (2 mm environ) de l'autre. Place-toi au dessus d'un récipient et souffle dans le petit trou.

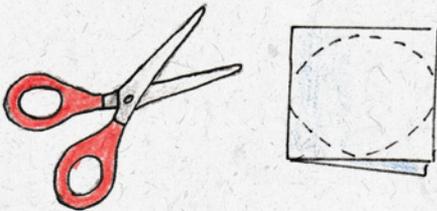


2

Dessine les bandes noires au feutre. Un coquetier ou un petit verre pourra te servir de guide, bien pratique pour le premier tracé !

3

Ajoute les yeux et la bouche sur le côté le plus arrondi.



4

Découpe un rectangle de 1,5 x 2 cm dans le papier et plie-le en deux. Arrondis aux ciseaux pour obtenir la forme indiquée.

5

Déplie les ailes ainsi formées et colle-les au sommet de l'œuf.



INSTAGRAM.COM/NOS_INSTANTS_CREATIFS



OISEAUX DE PAPIER

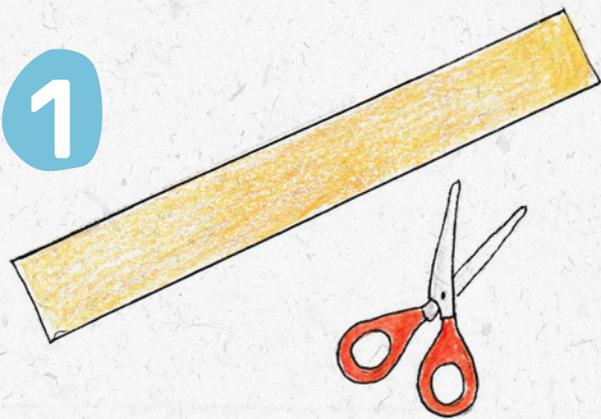
IL TE FAUT



- PAPIER KRAFT**
- CISEAUX**
- COLLE À PAPIER**
- FEUTRES**

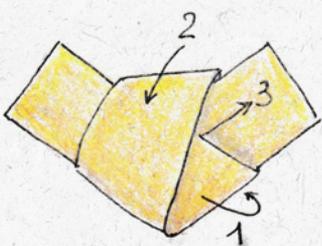
À PARTIR DE
7 ANS

1



Découpe une bande de papier d'environ 2 X 15 cm.

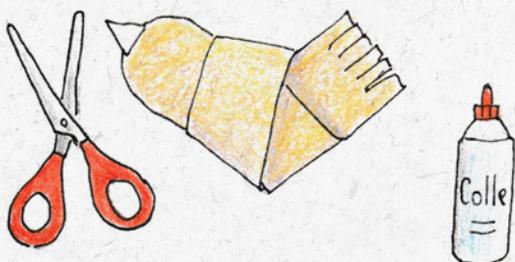
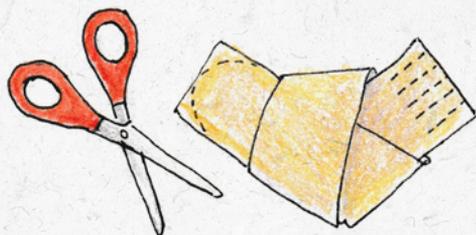
2



Fais un nœud et plie comme indiqué sur l'illustration.

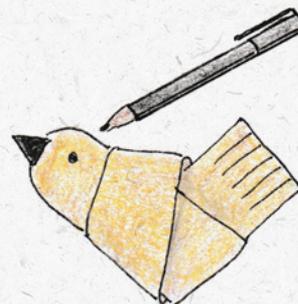
3

Aux ciseaux, découpe une forme arrondie pour la tête et des franges sur la queue.



4

Découpe un petit bec et colle-le sur la tête.



5

Avec le feutre noir, repasse sur le bec et fais un point pour l'œil.



6

Enroule un peu les franges. Décore avec des petits pois colorés.



JOLI MOIS DE MAI

IL TE FAUT

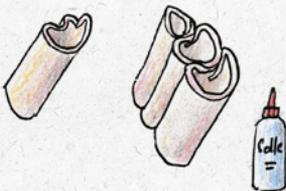


ROULEAUX EN CARTON RÉCUP' / PEINTURE VERTE ET BLANCHE / PINCEAU COLLE / FEUILLE NOIRE / ROULEAUX EN CARTON RÉCUP' / PEINTURE VERTE ET BLANCHE / PINCEAU COLLE / FEUILLE NOIRE

À PARTIR DE
3 ANS

1

Plie un rouleau de manière à créer la fleur de muguet. Avec 3 autres rouleaux collés entre eux, compose la forme des feuilles.



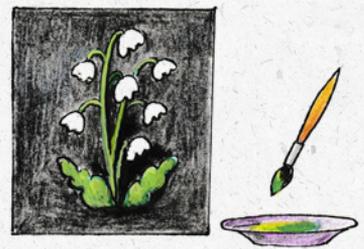
2

Trempe les pochoirs ainsi formés dans de la peinture pour laisser des empreintes sur la feuille noire.



3

Peins l'intérieur des formes au pinceau puis ajoute les tiges.



DANS VOTRE PROCHAIN NUMÉRO DE

LA TRIBU DES IDÉES

EN ROUTE POUR UN TOUR DE FRANCE DE LA CRÉATIVITÉ

EN KIOSQUES LE 25 JUIN





INSPIRATION

Maitresse, maître, nounou...
des cadeaux pour dire merci !



FIESTA

Un anniversaire magique !

← **CADEAU** Vos papiers créatifs
à découper.



← DANS TON CAHIER ENFANT, 8 TUTOS
FACILES POUR CRÉER EN T'AMUSANT !

