

LA TRIBU DES IDÉES

MAGAZINE FAMILIAL ET CRÉATIF

TUTOS, IDÉES, INSPIRATION... DES VACANCES CRÉATIVES EN FAMILLE !

SUIVEZ NOS
PAS À PAS !



APÉRITIF

Recettes créatives
pour petits et grands



DO IT YOURSELF

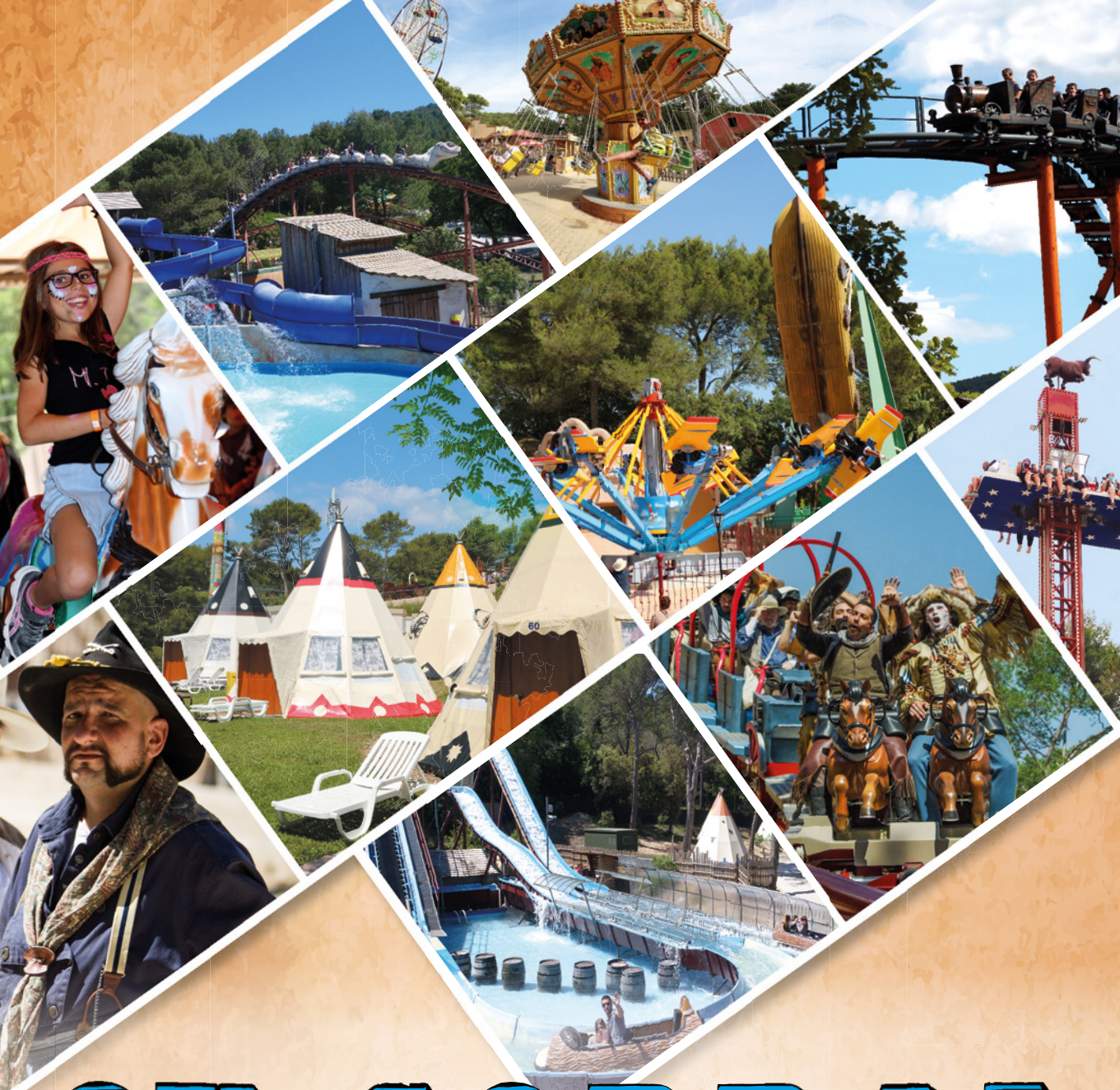
On prépare doucement
la rentrée !



CAHIER ENFANTS

Nos tutos illustrés
juste pour eux





OK CORRAL

Le plus grand parc d'attractions du sud de la France

**Plus de 35 attractions et spectacles à découvrir en famille ou entre amis !
Ainsi que des hébergements insolites pour toutes les envies...**

OK Corral est ouvert du 2 avril au 6 novembre 2022 inclus, tous les weekends, jours fériés et vacances scolaires.
Adresse : D8n - 13780 Cuges-les-Pins Plus d'informations sur notre site internet www.okcorral.fr



Dans ce numéro

06 L'actu de la tribu

14 Sélection de livres

16 Abonnement :
Rejoignez la Tribu

18 Shopping :
jouez et créez

20 Creative mum :
Cécile, de MintyWendy

24 Dossier :
Le tour de France des créateurs

40 Le monde insoupçonné de bébé

44 Inspiration : Vive la rentrée

46 Fiesta : Au pays des sirènes

53 Vos papiers créatifs

58 Un gâteau multicolore

60 Un apéritif créatif

64 Shopping 100 % fait-main

67 CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

8 Tutos rien que pour toi
à DÉCOUVRIR !



Nos contributrices

Un immense merci aux talentueuses contributrices qui ont participé à ce numéro :



CARINE DE MARTIN

Jour après jour, Carine nous enchante avec ses idées d'activités thématiques choisies en fonction de la saison, des événements ou de ses envies du moment.

[Monpetitsoukidees.wordpress.com](https://monpetitsoukidees.wordpress.com)



CÉCILE SANTONI

Créatrice des fabuleux bijoux MintyWendy, Cécile nous dévoile un peu de son quotidien et nous parle de sa chère Île de beauté.

[Instagram.com/cecile_mintywendy](https://www.instagram.com/cecile_mintywendy)



CHRISTELLE BOYER

Maman d'Adélie, Christelle vit à Toulouse et partage sur son compte Instagram ses idées d'activités et ses coups de cœur.

[Instagram.com/le_monde_d_adelie](https://www.instagram.com/le_monde_d_adelie)



MAÉVA GRUAZ

Savoyarde expatriée au Québec, Maéva travaille dans l'animation 3D pour des séries jeunesse. Passionnée de DIY, elle nous fait l'honneur de partager l'une de ses belles idées à chaque numéro de La Tribu des Idées.

[Lesmercredissouslapluie.com](https://www.lesmercredissouslapluie.com)



VANESSA LAMBERT

Originaire du Sud de la France, Vanessa vit en Bretagne depuis 18 ans. Elle partage sa bulle créative avec son fils Aïdan et avec sa communauté Instagram.

[Instagram.com/nos_instants_creatifs](https://www.instagram.com/nos_instants_creatifs)

Édito

Vacances, j'oublie tout...

Sauf l'essentiel pour occuper mes enfants ! Ça tombe bien, vous tenez entre vos mains un numéro spécialement concocté pour faire de ces vacances d'été une parenthèse douce et créative.

Dans notre grand dossier, vous découvrirez (ou redécouvrirez) une sélection de créatrices triées sur le volet et dont le talent mérite d'être connu de tous.

Vous aimez les apéritifs entre amis, improvisés ou pas ? Ils prendront une autre dimension cet été grâce à nos idées créatives et amusantes !

Enfin, comme à son habitude, notre cahier spécial enfants vous enchantera avec ses idées simples détaillées étape par étape.

Bonne lecture,



Virginie Ratto

crédit photo : Lola Pianetti Photographie

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux    et partagez vos photos avec le # LTDI !

Merci à mes fils, Milan et Marin, pour l'inspiration qu'ils m'offrent chaque jour. Merci à leur papa, l'amour de ma vie, pour sa contribution essentielle et son soutien inconditionnel. Merci à ma maman pour son aide précieuse et pour m'avoir transmis le goût de créer. Merci à tous ceux qui m'entourent et m'encouragent au quotidien. Merci à vous qui lisez ces pages. La Tribu des Idées existe grâce à vous !

LA TRIBU DES IDÉES

est un magazine trimestriel édité par

Les éditions imaginaires
BP 91131
13782 Aubagne CEDEX

**Directrice de la publication
et rédactrice en chef**
Virginie Ratto

Ont collaboré
Sylvie Marcel, Michaël Couvret, Laure Vitale,
Hélène Laval

D.A. / Maquette / Illustration couverture
Laure Vitale - Collectif Bison Bleu
www.bison-bleu.com

Illustrations cahier enfant
Sylvie Marcel

Webmaster www.latribudesidees.fr
Michaël Couvret

Images de couverture
Danslacuisinedesophie.fr, Monpetitsoukdidees.com,
Lesmercredissouslapluie.com

Abonnements
Pour demander un bulletin
ou pour toute question concernant votre abonnement,
vous pouvez écrire à abonnement@latribudesidees.fr

Distributeur France Messagerie

Gestion des ventes au numéro
Stand Up Presse 06 60 90 93 41

Impression
Factory Books and Magazines
(Madrid, Espagne)
Contact France :
Eva Cayla-Bach Development
01 46 03 53 13 - ecb.development@orange.fr

Contact publicité
communication@latribudesidees.fr

Dépôt Légal à parution

Commission paritaire 0926K93729

Numéro ISSN 2608-6557

Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourraient être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accords spéciaux les manuscrits, textes et photos ou créations envoyés à la rédaction ne sont pas restitués. La citation de marques, noms de firmes etc. est faite à titre informatif sans aucun but publicitaire. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs pour une reproduction libre de tous droits et suppose que l'auteur se soit muni de toutes les autorisations éventuelles nécessaires à la parution dans La Tribu des Idées ou dans ses hors-séries. Tous droits réservés pour les documents et textes publiés dans La Tribu des Idées.



L'ACTU DE LA TRIBU

› Il s'en passe des choses dans la galaxie créative... Actus, conseils, bons plans : **on vous dit tout !**

LITTLE TOTEM : LA BOX DE LIVRES CULOTTÉE ET CRÉATIVE



Little Totem, fondée par Emilie en 2020, lance aujourd'hui un nouveau concept ludique, éducatif et engagé qui permet aux enfants de lire et grandir, l'esprit libre et sans idées préconçues. Cette box propose deux livres exploratoires autour d'une thématique, deux podcasts (un pour l'enfant et

un pour le parent), des activités créatives à faire ensemble et des cartes Little Art à collectionner. Égalité des genres, art, développement durable, émotion... autant de thématiques qui permettront à l'enfant de 0 à 10 ans de s'éveiller.

› [Little-totem.com](https://little-totem.com)



DORMIR CHEZ LES INDIENS

Un séjour en tipi pour toute la famille, c'est l'innovation proposée par le parc d'attraction Ok Corral. Le Monde des Tipis est une résidence vacances composées de tipis et roulottes équipés pour 6 personnes et plus. Laissez-vous tenter et vous deviendrez, le temps d'une nuit, un véritable indien !

› [Okcorral.fr](https://okcorral.fr)



DU NOUVEAU DANS LES PRODUITS D'HYGIÈNE POUR ENFANT



Croc'O, fondée en 2022 par Laure Juan, propose des produits bio sous forme de flacons-pompe recyclables. Sa gamme de cosmétique bio est dédiée aux enfants de 3 à 10 ans et se compose pour le moment de trois produits : Mousse tes écailles, Shampouine ta crinière et Nettoie ton museau. Cette gamme kids est à base d'aloë vera d'origine naturelle et fabriquée en France.

➤ [Crocfrance.fr](https://crocfrance.fr)

LES HÉROS DU POTAGER



La brigade Chefclub Kids s'allie aux héros du potager : au travers de 25 recettes rigolotes ancrées dans un univers illustré de super-héros, les enfants vont apprendre à cuisiner les

légumes de saison, en autonomie et en s'amusant ! Pour chaque saison, les enfants vont découvrir 5 légumes. Chaque légume est présenté comme un super-héros costumé dont les bienfaits pour la santé sont traduits en super-pouvoirs. Avec son langage et son univers adapté, ce livre a le pouvoir de faire aimer les légumes aux enfants !

➤ [Chefclub.tv](https://chefclub.tv)



DES PERLES PENSÉES POUR DÉVELOPPER LA MOTRICITÉ

Les perles Lalaboom accompagnent pas à pas les enfants de 10 mois à 4 ans dans l'apprentissage des compétences motrices, essentielles à leur bon développement. Véritables outils pédagogiques, évolutifs, éducatifs et universels, ces jouets s'inscrivent dans une logique d'utilisation à long-terme. Ce concept de jeu innovant se compose de perles à visser, clipser, assembler et lacer qui permettent de créer une multitude de combinaisons multicolores.

➤ [Lalaboom.toys](https://lalaboom.toys)



DEUX CAHIERS DE VACANCES À DÉVORER



VERSION JURASSIQUE

Destinée aux enfants de maternelle, cette collection propose 50 activités ludiques, dans tous les domaines d'enseignement, pour réviser tout en s'amusant. Graphisme, découverte du monde, langage, logique... parfait pour passer les vacances avec Gigantosaurus et ses amis.

› **Larousse** – 4,95 €



VERSION ÉCOLO

De la maternelle au collège, cette collection en papier recyclé et compostable propose aux enfants de réviser le programme scolaire tout en se sensibilisant aux questions environnementales et aux bons gestes pour devenir un écocitoyen averti.

› **Magnard** – 5,90 €



UN CARTABLE QUI EN JETTE

Pour la rentrée 2022, on craque complètement pour les nouveautés de la marque Caramel & Cie ! En particulier pour ce modèle Flower Panther et ses motifs originaux. Équipé de trois poches, dont une zippée, d'un mousqueton pour les clefs et de bandes réfléchissantes, il offre une qualité indiscutable et il est pensé pour durer plusieurs années.

› **Disponible chez Spartoo.com**



Vacances : 5 solutions pour un séjour linguistique ou sportif, en France ou à l'étranger !

Le groupe Go&Live, spécialiste des séjours linguistiques, culturels, éducatifs et sportifs, vous propose grâce à ses 5 marques **un large choix de séjours et activités pour vos enfants**. Réservez vos vacances dès maintenant pour profiter des dernières places disponibles.



CLC, spécialiste des séjours linguistiques en France et en Europe

nacel.

Nacel, plus de 25 destinations dans le monde pour le meilleur des séjours linguistiques



American Village, les colonies 100% anglaises en France



Sports Elite Jeunes, plus de 20 sports pour le spécialiste des séjours sportifs

Sans
FRONTIÈRES

Sans Frontières, des séjours itinérants pour grandir et découvrir le monde

www.goandlive.com
05 65 77 50 00



CHEZ JILU : OUTILS ET JEUX ÉDUCATIFS POUR TOUS

Lancée en 2020, la marque Jilu propose des objets ludiques, innovants et éducatifs destinées aux particuliers, professionnels de l'enfance et collectivités. L'objectif : aider les enfants qui ont des difficultés, des troubles de l'apprentissage ou qui sont en situation de handicap. Aujourd'hui la marque lance son premier catalogue et confie sa logistique à une équipe de 17 travailleurs en situation de handicap. Jilu souhaite offrir à tous les enfants la possibilité de progresser, d'avancer, de grandir.

> [Jilu.fr](https://www.jilu.fr)

NOUVEAU RECORD POUR LE FUTUROSCOPE



Le week-end de l'Ascension a témoigné de l'engouement du public pour ce parc à thème futuriste. Pendant les 4 jours, le parc de loisirs a accueilli près de 52 000 visiteurs. Imaginé en 1980 par René Monory et présenté comme la cité du futur, le parc accueille chaque année plusieurs milliers de visiteurs. Un chiffre qui s'est d'ailleurs stabilisé depuis deux ans à hauteur de 1.8 millions. De quoi avoir, littéralement, la tête dans les étoiles.

> [Futuroscope.com](https://www.futuroscope.com)



UN CORRESPONDANT POUR VOS ENFANTS

Quoi de mieux pour les enfants que d'avoir un correspondant ? Les aventures de Coco Mango invitent les enfants de 5 à 9 ans à vivre une histoire d'amitié, empreinte de voyage et de découverte. Des études en neurosciences démontrent que les compétences émotionnelles sont majeures pour le développement, les capacités d'apprentissage et l'épanouissement des enfants. L'objectif de Coco Mango ? Contribuer au développement de votre enfant, lui apprendre à s'épanouir émotionnellement et vous permettre de passer du temps de qualité en sa compagnie.

> [Lesaventuresdecocomango.com](https://www.lesaventuresdecocomango.com)



JOYEUX ANNIVERSAIRE MOULIN ROTY

Lancée en 2020, la marque Jilu propose des objets ludiques, innovants et éducatifs destinées aux particuliers, professionnels de l'enfance et collectivités. L'objectif : aider les enfants qui ont des difficultés, des troubles de l'apprentissage ou qui sont en situation de handicap. Aujourd'hui la marque lance son premier catalogue et confie sa logistique à une équipe de 17 travailleurs en situation de handicap. Jilu souhaite offrir à tous les enfants la possibilité de progresser, d'avancer, de grandir.

› [Moulinroty.com](https://moulinroty.com)

78%

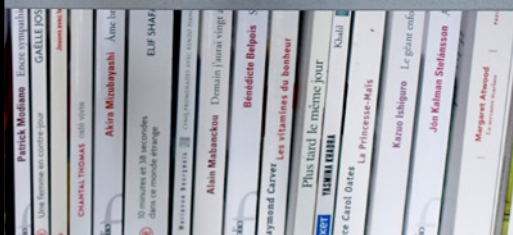
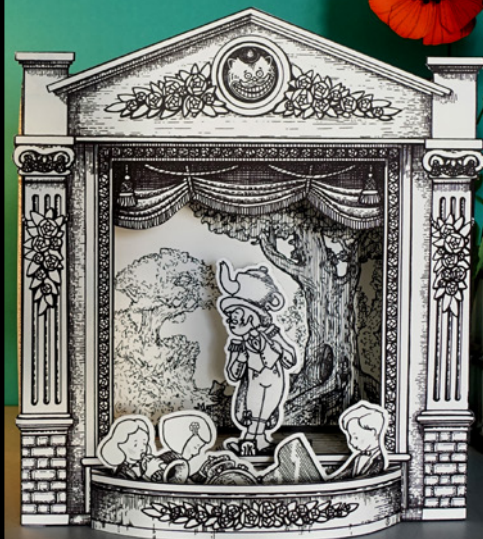
c'est le nombre de parents qui reconnaissent que le jeu en famille permet de resserrer les liens familiaux, selon une étude réalisée par Disney il y a quelques semaines.

Mais ils sont aussi 40% à reconnaître ne pas assez jouer en famille. Manque d'inspiration, de ressources... les parents déclarent majoritairement ne pas disposer des clés nécessaires pour réveiller leur âme d'enfant et entretenir ces temps de jeu en famille, et ce malgré leur importance.

DES PETITS THÉÂTRES À JOUER ET À DÉCORER

Coco d'en haut, marque de loisirs créatifs, décoration et jeux, signe une collaboration avec Christophe Morisset, alias le Sapeur Papier. Au menu : trois petits théâtres en papier à découper, à colorier (ou pas) et à assembler. Parfait pour jouer ou simplement décorer les chambres d'enfants !

› Cocodenhaut.com





GRATUIT

1^{ER} > 3
JUILLET 2022

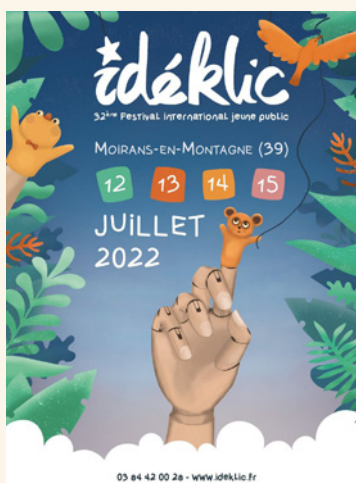
POP
au Parc

SABLÉ-SUR-SARTHE
PARC DU CHATEAU

TERRES
DU SON

ÉVALUÉE & RECOMMANDÉE

INSPIRANT *SONDAIRE*
DURABLE *CITOYEN*



ARÈNES
DE LUNEL
CITÉ DU CAHORS

WEEK-END BY
6-7
AUGUST
2023

FAMILY PLEX

CHARLOTTE DE WITTE • GUY GERBER • MACCO PEX • RICHIE HANTEM • WHOMASWIM
AND • ELI S FUR • BOBBY BROWN • FRANKY & CASANOVA • JORDY & ANDER • GIGGS • RYHNKE • SEANATON LOZER

MONTAGNE, ALPES, MONTAGNE, 6-7-8-9-10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100-101-102-103-104-105-106-107-108-109-110-111-112-113-114-115-116-117-118-119-120-121-122-123-124-125-126-127-128-129-130-131-132-133-134-135-136-137-138-139-140-141-142-143-144-145-146-147-148-149-150-151-152-153-154-155-156-157-158-159-160-161-162-163-164-165-166-167-168-169-170-171-172-173-174-175-176-177-178-179-180-181-182-183-184-185-186-187-188-189-190-191-192-193-194-195-196-197-198-199-200-201-202-203-204-205-206-207-208-209-210-211-212-213-214-215-216-217-218-219-220-221-222-223-224-225-226-227-228-229-230-231-232-233-234-235-236-237-238-239-240-241-242-243-244-245-246-247-248-249-250-251-252-253-254-255-256-257-258-259-260-261-262-263-264-265-266-267-268-269-270-271-272-273-274-275-276-277-278-279-280-281-282-283-284-285-286-287-288-289-290-291-292-293-294-295-296-297-298-299-300-301-302-303-304-305-306-307-308-309-310-311-312-313-314-315-316-317-318-319-320-321-322-323-324-325-326-327-328-329-330-331-332-333-334-335-336-337-338-339-340-341-342-343-344-345-346-347-348-349-350-351-352-353-354-355-356-357-358-359-360-361-362-363-364-365-366-367-368-369-370-371-372-373-374-375-376-377-378-379-380-381-382-383-384-385-386-387-388-389-390-391-392-393-394-395-396-397-398-399-400-401-402-403-404-405-406-407-408-409-410-411-412-413-414-415-416-417-418-419-420-421-422-423-424-425-426-427-428-429-430-431-432-433-434-435-436-437-438-439-440-441-442-443-444-445-446-447-448-449-450-451-452-453-454-455-456-457-458-459-460-461-462-463-464-465-466-467-468-469-470-471-472-473-474-475-476-477-478-479-480-481-482-483-484-485-486-487-488-489-490-491-492-493-494-495-496-497-498-499-500-501-502-503-504-505-506-507-508-509-510-511-512-513-514-515-516-517-518-519-520-521-522-523-524-525-526-527-528-529-530-531-532-533-534-535-536-537-538-539-540-541-542-543-544-545-546-547-548-549-550-551-552-553-554-555-556-557-558-559-560-561-562-563-564-565-566-567-568-569-570-571-572-573-574-575-576-577-578-579-580-581-582-583-584-585-586-587-588-589-590-591-592-593-594-595-596-597-598-599-600-601-602-603-604-605-606-607-608-609-610-611-612-613-614-615-616-617-618-619-620-621-622-623-624-625-626-627-628-629-630-631-632-633-634-635-636-637-638-639-640-641-642-643-644-645-646-647-648-649-650-651-652-653-654-655-656-657-658-659-660-661-662-663-664-665-666-667-668-669-670-671-672-673-674-675-676-677-678-679-680-681-682-683-684-685-686-687-688-689-690-691-692-693-694-695-696-697-698-699-700-701-702-703-704-705-706-707-708-709-710-711-712-713-714-715-716-717-718-719-720-721-722-723-724-725-726-727-728-729-730-731-732-733-734-735-736-737-738-739-740-741-742-743-744-745-746-747-748-749-750-751-752-753-754-755-756-757-758-759-760-761-762-763-764-765-766-767-768-769-770-771-772-773-774-775-776-777-778-779-780-781-782-783-784-785-786-787-788-789-790-791-792-793-794-795-796-797-798-799-800-801-802-803-804-805-806-807-808-809-810-811-812-813-814-815-816-817-818-819-820-821-822-823-824-825-826-827-828-829-830-831-832-833-834-835-836-837-838-839-840-841-842-843-844-845-846-847-848-849-850-851-852-853-854-855-856-857-858-859-860-861-862-863-864-865-866-867-868-869-870-871-872-873-874-875-876-877-878-879-880-881-882-883-884-885-886-887-888-889-890-891-892-893-894-895-896-897-898-899-900-901-902-903-904-905-906-907-908-909-910-911-912-913-914-915-916-917-918-919-920-921-922-923-924-925-926-927-928-929-930-931-932-933-934-935-936-937-938-939-940-941-942-943-944-945-946-947-948-949-950-951-952-953-954-955-956-957-958-959-960-961-962-963-964-965-966-967-968-969-970-971-972-973-974-975-976-977-978-979-980-981-982-983-984-985-986-987-988-989-990-991-992-993-994-995-996-997-

30^e FESTIVAL INTERNATIONAL DE SPECTACLES JEUNE PUBLIC

AU BONHEUR DES MOMENTS

GRAND-BORRANO • 21 au 26 août 2012

12 $|T \rightarrow|$



futuroscope

TOUTES LES FORCES D'ATTRACTION



NOUVELLE ATTRACTION
**CHASSEURS
DE TORNÂDES**

PROFITEZ
DES MEILLEURS PRIX
SUR FUTUROSCOPE.COM

Ouverture le 2 juillet 2022, en savoir plus sur [futuroscope.com](https://www.futuroscope.com)

SA Paro du Futuroscope - RCS Poitiers B 444 030 902 - Calune, GloryParis, D. Laming, Architecte, Aérophile, Futuroscope.





NOUVEAUTÉS À LIRE EN FAMILLE

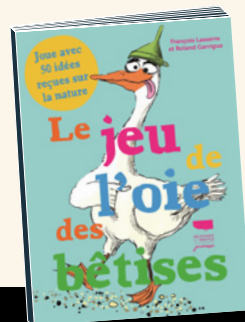


LES FORCES DES SURDOUÉS DANS UN MONDE EN CRISE

Monique de Kermadec

La pandémie a transformé notre vie sociale. Avec leur sensibilité et leur empathie exacerbée, les surdoués savent faire face à cette absence de contact physique.

Albin Michel / 18,90€



LE JEU DE L'OIE DES BÊTISES

François Lasserre

Un moment ludique pour toute la famille. Ce livre-jeu, plein d'anecdotes drôles et scientifiques, fait la chasse aux idées reçues, légendes urbaines et autres « bêtises » à propos de la nature.

Delachaux et Niestlé / 14,90€



BIEN-ÊTRE ET MATERNITÉ

Bernadette de Gasquet

Des conseils, astuces, préparation active à l'accouchement... retrouvez tout un accompagnement à la maternité avec cette nouvelle édition de l'ouvrage culte.

Albin Michel / 25€



QUAND LES GARÇONS REJOIGNENT LE CLUB DES GARÇONS

Judy Y. Chu

Est-ce que l'on naît "garçon" ou est-ce qu'on le devient ? Comment la construction culturelle de la masculinité peut avoir une influence sur le comportement des garçons dès leur plus jeune âge ?

First / 18,95€



DEVENIR UN PARENT CONTEUR

Joseph Sarosy et Silke Rose West

Apprenez à imaginer des histoires sur-mesure pour vos enfants et répondez à leurs craintes en toute intimité pour devenir un parent conteur.

First / 14.95€



UNE FAUSSE COUCHE COMME LES AUTRES

Sandra Lorenzo

Non, une fausse couche, ce n'est pas rien. Sandra Lorenzo livre ici son témoignage et parle sans détour d'un sujet encore tabou aujourd'hui.

First / 14.95€



APPRENEZ LEUR LA LIBERTÉ

Marie-Jeanne Trouchaud

Comment comprendre et accompagner son "ado-rable" dans son développement ? Pour qu'il devienne un adulte accompli, apprenez-lui la liberté !

First / 18,95€



QUELQUE CHOSE À TE DIRE ...

Karine Laca

Partagez les événements, les pensées et les émotions qui ont jalonné votre vie, au gré de 250 phrases à compléter. Puis transmettez ce trésor à votre enfant.

Eyrolles / 12.90€

OFFRE SPÉCIALE

FORMULE SIMPLE ➡➡➡ **21 €**

1 AN : 4 numéros

FORMULE COMPLÈTE ➡➡➡ **41 €**

1 AN : 4 numéros + 3 hors-série thématiques

SOIT 15 % DE RÉDUCTION ET LES FRAIS D'ENVOI OFFERTS !

DANS VOTRE ABONNEMENT



4 NUMÉROS



3 HORS-SÉRIES

REJOIGNEZ LA TRIBU !

ABONNEZ-VOUS

... ET REJOIGNEZ LA TRIBU !



✿ **TARIFS PRÉFÉRENTIELS
ET ENVOI GRATUIT**

✿ **UN AN D'ACTIVITÉS
EN FAMILLE**

✿ **LE MEILLEUR DU DIY DANS
VOTRE BOÎTE AUX LETTRES**

BULLETIN D'ABONNEMENT À LA TRIBU DES IDÉES

À compléter en **MAJUSCULES** et à renvoyer par courrier à l'adresse suivante : **LES ÉDITIONS IMAGINAIRES - BP 91131 - 13782 AUBAGNE CEDEX**

JE M'ABONNE À LA TRIBU DES IDÉES :

☐ Formule simple au prix de 21 €

☐ Formule complète au prix de 41 €

☐ Le premier numéro de l'abonnement est toujours celui qui suit le numéro en kiosque au moment de la souscription. Vous pouvez tout de même recevoir le numéro en cours en cochant cette case et en ajoutant 5 € à votre règlement.

☐ **COORDONNÉES DE L'ABONNÉ** (adresse où le magazine doit être envoyé) :

Nom

Prénom

Date de naissance

Adresse

Code postal

Ville

E-mail

Téléphone de contact

Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de :
LES ÉDITIONS IMAGINAIRES

Offre valable jusqu'au 31 décembre 2021 et réservée à la France métropolitaine. Si vous êtes à l'étranger ou dans les DOM-TOM, contactez-nous par e-mail à abonnement@latribudesidees.fr.

*offre réservée au 30 premiers bulletins enregistrés.

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRE :

.....

1



2

3, 2, 1, créez !

Les nouveautés qui nous ont
tapé dans l'œil.



3

4



1/ LA GRANDE AVENTURE, LE JEU

First Editions

La Grande Aventure, c'est le premier jeu de questions pour dédramatiser la grossesse et le post-partum. 14.95€
› En librairies

2/ DICTIONNAIRE PARLANT

VTech

Un dictionnaire parlant et interactif pour découvrir plus de 200 nouveaux mots et leur définition, de 3 à 6 ans. 33.90€
› En magasins de jouets

3/ JEU DE PIEDS GÉANTS

Oxybul

Original, pratique et nomade, ce jeu d'adresse en mousse permet de développer l'agilité des enfants. 26.99€
› Oxybul.com

4/ SON PREMIER COUTEAU

Chefclub Kids

Recommandé à partir de 7 ans, ce couteau permet aux enfants de cuisiner en découpant les aliments en toute sécurité. 22.90€
› Chefclub.tv



5/ JEU DE PLAGE ALTO

Quut

Ses composants empilables permettent aux enfants de devenir des experts en création de châteaux de sable. 29.49€
 › En magasins de jouets

6/ PUZZLE TROPICAL

Djeco

Découvrez le puzzle Coco le toucan de Djeco, un puzzle de 24 pièces en carton pour les enfants à partir de 3 ans. 13.50€
 › En magasins de jouets

7/ PETITS JARDINIERS

Melissa & Doug

Jouez aux jardiniers avec cet ensemble de jeu de 16 pièces avec des fleurs aux couleurs changeantes. 39.99€
 › En vente chez Amazon

8/ TAPIS DE YOGA ENFANT

Bloomy Kids Co.

Les Tapis Bloomy sont spécialement conçus pour les jeunes yogis : une taille adaptée et des motifs qui séduiront petits et grands ! 65€
 › Bloomykidsco.com

CÉCILE, amour et rock'n roll

Fondatrice de la marque MintyWendy, Cécile vit à Puteaux avec son mari, sa fille Wendy âgée de 7 ans et sa petite chienne corgi prénommée Internet.

Moments mère-fille

On aime vivre des aventures et rigoler ! Que ce soit un voyage, une expo, une activité DIY, l'idée est de toujours trouver des activités stimulantes pour nous deux. Au final, on progresse sur les sujets ensemble, et quelque soit le résultat, c'est très gratifiant rapidement.



Crédits photo : Surfragette



MINTYWENDY ↗

J'ai créé MintyWendy pour ma fille et moi-même à sa naissance, il s'agissait d'avoir des bijoux beaux et pratiques que nous pourrions partager au moment de l'allaitement, du portage et quand elle a commencé à faire ses dents.

SES COMPTES INSTAGRAM PRÉFÉRÉS

@LESFILLESDUSURF : J'adore son travail d'illustration, je lui ai fait dessiner notre famille (chien compris) sur des skates pour faire notre carte de vœux.

@FUTURA.SCIENCES : Découvert grâce à @LesJoliesPlanches, ce compte me fait passer auprès de ma fille pour une source d'informations pertinentes et insolites sur le monde qui nous entoure.

@MAMAN.MEMES : Le compte des memes autour de la parentalité qui appuient bien souvent là où ça fait rire !



Partir de zéro

Ces bijoux n'existaient pas en France, il a fallu tout créer de A à Z. Aujourd'hui, ils sont autour du cou de milliers de mamans partout dans le monde.

C'est une sensation incroyable !

RACINES INSULAIRES

Je suis très attachée à mon village en Corse où nous rentrons chaque année retrouver mes parents. La maison familiale surplombe "notre" vallée verdoyante qui s'ouvre sur la Méditerranée. Un lieu littéralement suspendu. J'ai passé mon congé maternité là-bas, je voulais que ma fille puisse y prendre ses racines dès sa naissance. C'est aussi dans mon village que MintyWendy est né.



MAMAN SKATEUSE

J'ai commencé à skater quand Wendy avait 5 ans pour partager cette activité avec elle et ne pas être sur le côté à attendre qu'elle finisse de s'amuser. Depuis c'est devenu le rituel du week-end même si elle m'abandonne parfois pour faire de la trottinette !



UN COLLIER MARBRÉ POUR MA POUPÉE

Vous aimez les colliers de MintyWendy ? Prolongez l'expérience en fabriquant une réplique en pâte polymère pour une poupée !



IL VOUS FAUT :

* Pâte polymère (2 couleurs) * Rouleau * Outils de découpe * Outil de perçage



1. Prenez une grosse noix de pâte et étalez-la.

2. Faites de même avec la deuxième couleur, puis découpez en lamelles.

3. Déposez les lamelles sur la première couleur puis étalez à nouveau pour les intégrer.

4. Réalisez un boudin de pâte. Découpez ce boudin en portions régulières.

5. Formez des perles sphériques avec certaines portions. Percez chaque élément puis faites cuire en suivant les indications du fabricant de pâte polymère. Il ne vous reste qu'à enfiler les perles !

CONSEIL ☺ Attention ! Les colliers de MintyWendy sont en silicone alimentaire. Cette réplique en pâte polymère ne doit pas être portée à la bouche !





TOUR DE FRANCE DE LA CRÉATIVITÉ

Cet été, nous avons décidé de vous emmener à la rencontre de 17 créateurs et créatrices de talent répartis sur l'hexagone. Chaque région, chaque ville, chaque village de France regorge de pépites. En voici un extrait.



BRICK TREAKS, LES LEGOS EN VITRINE

Fondatrice : **Catherine Benoit**

Année de création : **2018**

Ville : **Stella-Plage**

L'histoire de Bricktreaks est née d'une maman excédée face au désordre de la chambre de son fils : « J'ai décidé de mettre tout ce qui traînait au sol dans des tableaux », raconte Catherine. La créatrice s'est mise à imaginer des saynètes en utilisant les célèbres jouets danois qui envahissaient sa maison. « J'ai très vite imaginé les portraits de famille, regroupant avec beaucoup d'humour et d'amour tous les membres d'une famille dans un tableau. ». L'utilisation de jouets dans la décoration est une manière pour la créatrice de garder cette âme d'enfant qui sommeille en chacun de nous.





LA PETITE CRÉATIVE, UNE AFFAIRE DE FAMILLE

Fondateurs : **Benjamin et Emilie Turblin**

Année de création : **2015**

Ville : **Maresches**

La Petite Créative est une marque d'éléments de décoration et souvenirs. Saisons après saisons, Benjamin et Émilie, imaginent et créent des collections « avec amour et minutie ». Du bois au plexiglas en passant par le PVC, les créations personnalisées sont gravées dans la masse à l'occasion de mariages, d'anniversaires ou de baptêmes. « Nous avons à cœur de créer pour les moments importants de la vie ». La petite créative, c'est aussi une entreprise familiale. Le couple se complète au quotidien, mais Léandre, leur fils, reste « la plus belle création ». Il les inspire et devient rapidement une source de créativité. « À l'atelier, c'est lui qui donne les directives. Personne ne lui résiste ! Le vrai big boss, c'est lui ! »



HAPPY PASTILLE, DES DÉCORS À CROQUER

Fondatrice : **Rachel Levesque**

Année de création : **2020**

Ville : **Lille**

Happy Pastille, c'est la baguette magique de vos gâteaux et de vos fêtes ! La marque revoit avec modernité la décoration de nos gâteaux favoris. « Je dessine les décors moi-même, et je mets au point les produits dans mon atelier. Tout sort de ma tête ! ». Le concept est né d'une longue réflexion de sa créatrice Rachel « J'avais une très forte envie de mêler l'illustration, mon premier métier, avec la pâtisserie ». Rachel est également connue comme étant la gagnante de l'émission Le Meilleur Pâtissier en 2017 : « C'était une aventure incroyable, ce sont de beaux souvenirs ! C'est aussi, sans aucun doute, le premier pas que j'ai fait vers ma reconversion ». Le quotidien de Rachel nourrit son imaginaire et ses créations : « J'aime tout regarder, j'aime flâner, j'aime rêver ! »



URBIDOLLS, PLACE À LA DIVERSITÉ

Fondatrice : **Rokhaya Diop Bachelay**

Année de création : **2017**

Ville : **Colombes**



Urbidolls, ce sont des poupées noires et métissées, avec une grande diversité de carnations, de textures et de couleurs de cheveux. « Nos poupées ont la particularité d'avoir des cheveux crépus comme les petites filles noires, des cheveux volumineux vraiment soyeux », présente Rokhaya. C'est en faisant face au manque de représentativité dans les grandes enseignes que l'idée est venue à la créatrice. Les poupées noires y sont rares quand elles ne sont pas introuvables, et la variété laisse franchement à désirer ». Au-delà d'une simple marque de jouets, Urbidolls tend à « changer les choses à travers le regard des enfants ». Rokhaya, trouve son inspiration grâce aux femmes d'aujourd'hui, « celles qui vont au bout de leurs ambitions et accomplissent un vieux rêve ».



STUDIO JONESIE, ARTISTE AUX MILLE COULEURS

Fondatrice : **Amy Jones**
Année de création : **2015**
Ville : **Paris**

Studio Jonesie, c'est un projet d'étude de Master qui s'est transformé en quelques années en activité à temps plein, et a donné une marque avec une identité visuelle unique. Papeterie, vêtements brodés, coque de téléphone, mugs et accessoires, la créatrice, Amy, propose aujourd'hui une large gamme de produits aux couleurs explosives illustrée par ses soins. Entre objets du quotidien et fresques murales à grande échelle, l'inspiration ne tarit pas. « Je suis inspirée par des palettes de couleurs qui me font sentir le soleil sur mes joues, des mots positifs que je me répète quand j'ai une mauvaise journée ». C'est entourée de son ancienne stagiaire Clara et de son chat Josie, que la créatrice propage ses couleurs et sa positivité.



DODO TOUCAN, UN UNIVERS IMAGINAIRE

Fondatrice : **Sara Theron**
Année de création : **2015**
Ville : **Paris**

Connue avant tout pour ses créations en céramique, Dodo Toucan propose un univers peuplé d'animaux sauvages, de grigris et autres créatures magiques. Les formes rondes et douces de ce bestiaire ludique et coloré invitent au rêve et poétisent le quotidien. C'est un univers fantasmé, imaginé par une passionnée d'art « J'ai toujours adoré les représentations d'animaux dans l'artisanat, raconte Sara. J'ai donc travaillé sur un bestiaire coloré, avec des animaux qui me parlent aussi bien au niveau esthétique que symbolique. » Mais Dodo Toucan c'est aussi de la papeterie, dessinée et imprimée à Paris. « Récemment, cette connivence avec le dessin m'a conduit à publier un livre illustré pour enfants, Le grand imagier de Dodo Toucan, paru chez Marcel & Joachim »



GUILLI GRIBOULLI, UNE DESSINATRICE "COUTURISTE"

Fondatrice : **Liliane Tournier**

Année de création : **2011**

Ville : **Dijon**

« L'essentiel ce n'est pas d'avoir, mais bien de faire ». Telles sont les valeurs qui portent la créatrice de Guilligribouilli, et dont elle a pris conscience suite à un stage chez un styliste au Sénégal. Puis l'aventure a démarré ! Dessinés ou imprimés, les tissus qui composent les créations de Liliane ouvrent la porte sur un univers animalier bien personnel. « Élevée dans une famille très proche de la nature, j'avais à cœur de transmettre cela à mes enfants et dans mes créations ». Dix ans plus tard, Liliane continue d'étendre son univers, avec sa marque « qui évoque le sourire de l'enfance ».



LES PETITES MAINS DE MURPHIE, ACCESSOIRES ET VÊTEMENTS PERSONNALISÉS

Fondatrice : **Julie Grangette**

Année de création : **2019**

Ville : **Aix les bains**

Les petites mains de Murphie est née d'une naissance conjugée à une passion pour la couture. « J'ai commencé à coudre pour ma fille Murphie et j'ai été conquise par ce nouveau loisir. ». La marque propose des modèles mixtes et libres de personnalisation. « Chez nous le client a le choix du modèle, du tissu et des finitions ». La marque évolue d'année en année, avec un renouvellement constant des produits au fil des envies et coups de cœur de la créatrice. « J'augmente ma gamme de taille en même temps que ma fille grandit, explique Julie. Je ne propose que des choses qui me plaisent et que je pourrais faire porter à ma fille ».





ANNAB, LA CROCHET DESIGNER

Fondatrice : **Deborah Marchand**

Année de création : **2019**

Ville : **Seyssel**



C'est lors de sa première grossesse en 2018 que Déborah crée la marque Annab. « Pendant mon congé maternité, je suis tombée sur un livre d'Amigurumis. Une révélation ! ». Le crochet a alors commencé à prendre beaucoup de place dans la vie de la créatrice. « Une fois toute la partie administrative mise en place, j'ai commencé par la vente de produits crochétés par mes soins : des doudous aux normes CE, des tissus fleuris, doux, pétillants ». Quelques centaines de doudous plus tard, Déborah s'est lancée dans la création et dans la commercialisation de patrons et modèles à faire soi-même. Fin avril, elle a lancé son premier livre, intitulé Créations pour bébé au crochet. « Un rêve qui se réalise » pour la créatrice aux mille idées.



LITTLE WOUDE, CONSOMMER AUTREMENT

Fondatrice : **Mariëtte Payeur**

Année de création : **2010**

Ville : **Fouras**

LittleWoude c'est une marque de vêtements évolutifs et réversibles pour les enfants de 0 à 6 ans. C'est dans une logique anticapitaliste et éco-responsable que le concept est né, pour apprendre aux enfants à ne pas changer de vêtements sans arrêt et éviter la surproduction de textile. « Nous utilisons exclusivement des tissus certifiés GOTS, issus de l'agriculture biologique et la totalité de la collection est fabriqué en France. ». Plus qu'une simple de marque de vêtements, LittleWoude se présente comme une autre façon de voir son rapport à la consommation, « C'est en changeant ses habitudes qu'on peut changer le monde, alors autant commencer petit », raconte Mariëtte.





LES ARTS DOMESTIQUES, ATELIERS DIY ET BRODERIE SUR-MESURE

Fondatrice : **Hélène Grandemange**

Année de création : **2016**

Ville : **Strasbourg**

Les Arts Domestiques est une entreprise artisanale de broderie. La marque trouve son origine dans un besoin d'activité manuelle « Ayant grandi à la campagne dans une famille très bricoleuse, tout ce qui est manuel y est normal, voire banal », raconte Hélène. Puis elle s'est développée, et de fil en aiguille la créatrice a dû faire face à une réelle demande. Elle profite de cette visibilité pour lancer la marque « Je voulais remettre en avant les travaux qualifiés de "domestiques" qui peuvent parfois être perçus comme des petits travaux sans importance ». Vous pouvez retrouver ses créations à Strasbourg dans la boutique Little Nuage.



PEPELINE ET PETITS POIS, TRESSES À GOGO

Fondatrice : **Julie Herpin**

Année de création : **2018**

Ville : **Saint Pair sur Mer**

Après 3 ans d'études aux Beaux-Arts et l'arrivée d'un bébé, Julie lance sa marque de déco et d'accessoires de puériculture. « La création pour enfant sonnait comme une évidence », explique Julie. Du mobile musical à la gigoteuse en passant par la chancelière, la créatrice développe une gamme de produits multisupports. Elle crée aussi des tresses évolutives qui servent de tour de lit ou de tour de parc. Par sécurité ou pour rassurer bébé face à un lit trop grand, la tresse trouve toute sa place dans la chambre d'enfant. Passionnée, elle utilise son quotidien pour sans cesse se réinventer. « C'est un challenge quotidien mais tellement épanouissant ! ».



BEBEL, LA PUÉRICULTURE PRATIQUE

Fondatrices : **Sarah Keramidas, Charlotte Daumas et Clara Keras** Année de création : **2017** Ville : **Marseille**



BEBEL, c'est l'acronyme de Blonde Et Brune En Layette, « Blonde » pour Théa, la fille de Charlotte et « Brune » pour Shaé, la fille de Sarah. Suite à leurs grossesses, ces amies ont identifié un réel besoin sur le sac à langer. « Nous avons quitté nos jobs et nous nous sommes lancées », explique Sarah. Un an plus tard, Clara les rejoignait dans l'aventure. « Quand nous avons décidé de nous lancer, tout le monde nous a mises en garde sur une association entre amies. Cinq ans plus tard, nous sommes toujours là ». Leur gamme s'est étendue depuis, allant du sac à langer au réducteur de lit, en passant par les trousse de toilette et tous les essentiels de puériculture. Marque engagée, BEBEL travaille avec un ESAT et un atelier de réinsertion de femmes à Marseille.



ATELIER VINGT-HUIT, ILLUSTRATION ET ENFANCE RÉTRO

Fondatrice : **Fanny Raybaud**

Année de création : **2020**

Ville : **Antibes**



Au début, Atelier vingt-huit était un compte Instagram, créé pendant le confinement, où Fanny partageait ses illustrations faites pour sa fille. Maintenant, c'est un ensemble de produits qui évoluent, avec par exemple une collaboration avec @dimanchesheureux. Ensemble, elles ont co-créé le compte Instagram @monimaginaireetmoi. Atelier vingt-huit, c'est aussi un nouveau souffle pour Fanny, qui dit s'être lancée dans l'aventure sous l'impulsion de sa fille : « On était prises par nos vies à cent à l'heure et je n'avais plus d'inspiration pour dessiner quoi que ce soit qui me fasse plaisir. Elle a été le petit coup de pouce qui me manquait pour me donner l'envie de dessiner. »



TAMBOUR BATTANT KIDS, POUR BÉBÉS DANS LE VENT

Fondatrice : **Mireille Leteneur**

Année de création : **2016**

Ville : **Toulouse**

Après 3 ans d'études aux Beaux-Arts et l'arrivée d'un bébé, Julie lance sa marque de déco et d'accessoires de puériculture. « La création pour enfant sonnait comme une évidence », explique Julie. Du mobile musical à la gigoteuse en passant par la chancelière, la créatrice développe une gamme de produits multisupports. Elle crée aussi des tresses évolutives qui servent de tour de lit ou de tour de parc. Par sécurité ou pour rassurer bébé face à un lit trop grand, la tresse trouve toute sa place dans la chambre d'enfant. Passionnée, elle utilise son quotidien pour sans cesse se réinventer. « C'est un challenge quotidien mais tellement épanouissant ! ».



APRIL ELEVEN, LA DOUCEUR DU BOIS

Fondatrice : **Charline Preuilh**

Année de création : **2011**

Ville : **Capbreton**

April Eleven est une marque d'objets de décoration pour la maison et les chambres d'enfants. Charline, la créatrice, trouve son inspiration dans la décoration scandinave, mais aussi dans les brocantes qu'elle parcourt durant son temps libre à la recherche d'objets vintage. Le façonnage du bois est une affaire de famille, une passion transmise par son père, qui devient le matériau phare de la marque. « Le bois a toujours été présent dans ma vie et dans ma maison. C'est une matière noble et vivante que j'aime éperdument, explique Charline. Ce qui me motive au quotidien, c'est de voir un enfant dans une de mes balançoires avec un sourire jusqu'aux oreilles. Un peu de moi chez vous. »



HIBOUCHOUCAILLOU, LE TEXTILE DOUX ET COLORÉ

Fondatrice : **Marie Bruandet**

Année de création : **2019**

Ville : **Bruges**

Hibouchoucaillou s'adresse « aux jeunes parents qui veulent construire un cocon doux et unique pour leur enfant et aux personnes qui cherchent un cadeau de naissance fait main, fait en France ». Pour cela, la marque propose des créations textiles colorées et personnalisables pour l'univers de bébé. « J'ai commencé à créer lors de mes maternités et je ne me suis jamais arrêtée ». Les créations, qui n'étaient au début que des passe-temps, ont rapidement plu aux amies de Marie. Puis, une création en amenant une autre, Hibouchoucaillou était née ! Des créations inspirées par son quotidien de femme et de maman « mon fils passionné de dinosaures qui me pose des questions sur le dino le plus gros du monde va m'inspirer la création de tricotins en forme de tyrannosaure ou de diplodocus ».



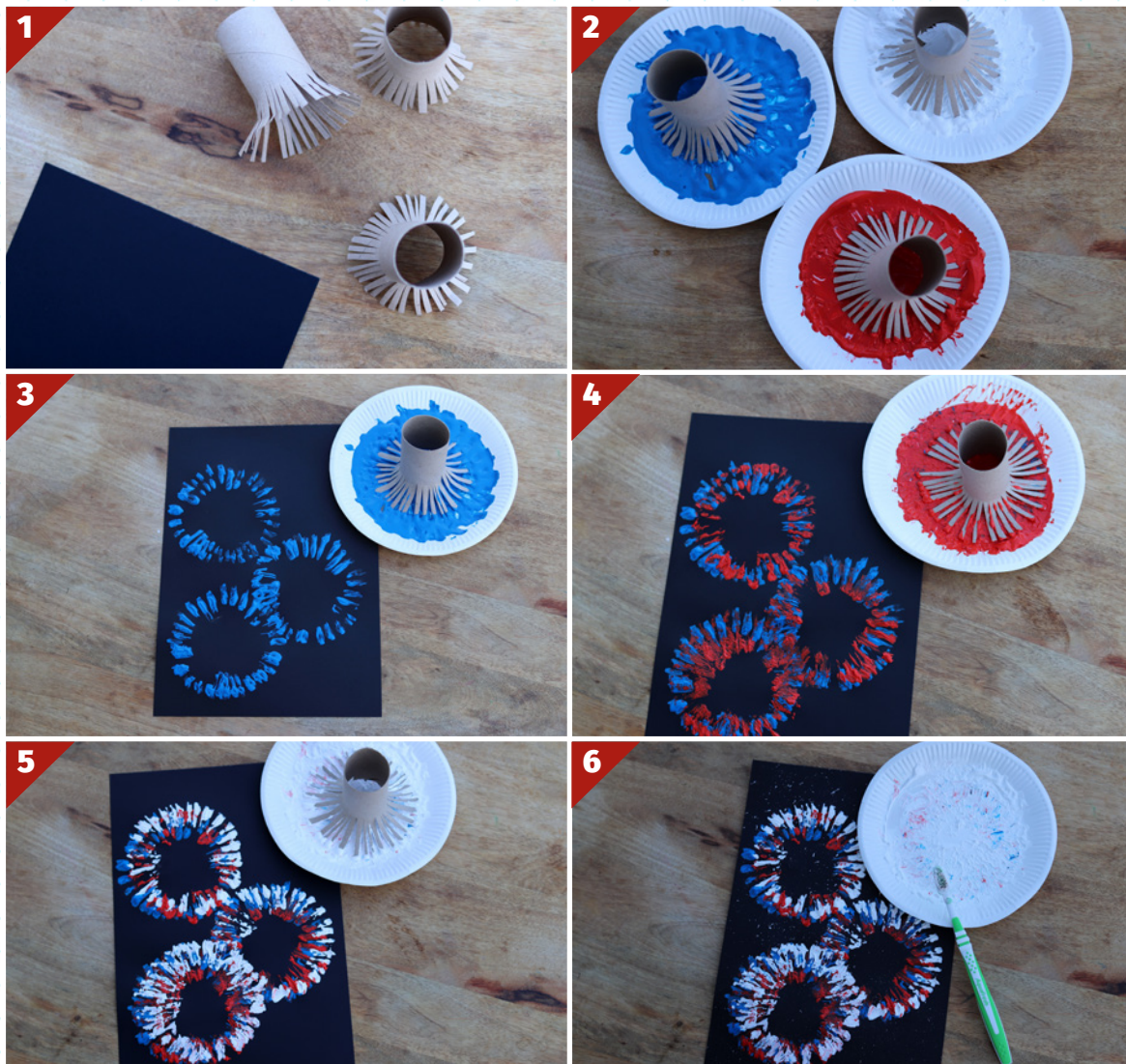
FEU D'ARTIFICE TRICOLORE

Le 14 juillet, c'est la Fête Nationale. Apprenez à créer un joli feu d'artifice sur papier, avant d'aller en admirer un en vrai !



IL VOUS FAUT :

- * Feuille noire * 3 rouleaux en carton récup' * Peinture bleue, blanche et rouge
- * Brosse à dents



1. Dans un rouleau en carton, découpez des franges tous les 5 mm environ, sur un tiers de la longueur. Recommencez avec les deux autres rouleaux.

2. Préparez 3 récipients : l'un avec la peinture bleue, l'autre avec la peinture blanche et le dernier avec la peinture rouge.

3. Trempez les franges d'un rouleau dans la

peinture bleue puis appliquez sur la feuille noire.

4. Après séchage, faites de même avec la peinture rouge.

5. Laissez sécher puis recommencez l'opération avec la peinture blanche.

6. Terminez par quelques projections de peinture blanche grâce à la brosse à dent.

CONSEILS D'EXPERT

COMPRENDRE CE QUE VIVENT LES BÉBÉS

La vie de bébé, du ventre de la mère à ses premiers jours, est pleine de secrets insoupçonnés. Les spécialistes Sonia Krief (@lebaindesoniasur Instagram) et Nathalie Lancelin-Huin se sont associées pour nous aider à y voir plus clair...



© Astrid di Crollanza

Nathalie : Sonia m'a contactée après avoir lu un de mes ouvrages sur le deuil périnatal. J'ai rejoint son équipe de formateurs et cela a initié une discussion sur les questions qui nous préoccupent : essayer de comprendre le point de vue de l'enfant et le monde d'où il vient pour parvenir à nous adapter à son monde. Au fil des rencontres est née cette amitié et cette envie d'aller plus loin. On a communiqué autour de ce livre avec un regard complémentaire.

✚ DANS LE LIVRE, VOUS PARLEZ DE SENSORIALITÉ FŒTALE. DE QUOI S'AGIT-IL ?

Nathalie : Le bébé est un être hyper-perceptif dans un monde ultra sensoriel. C'est vrai notamment pour l'audition, comme l'a souligné la chercheuse Marie-Claire Busnel dans ses différents ouvrages. In utero, il arrive à entendre et à discriminer deux sons, deux mots, deux histoires, deux chansons, deux voix humaines... C'est vrai aussi pour les autres sens. Le bébé a une intelligence émotionnelle magnifique. Son intelligence et sa sensorialité sont différentes des nôtres. La vision est le seul sens absent in utero. Mais en fouillant un peu, on se rend compte qu'il y a une autre forme de vision dans le ventre de la mère.

Sonia : C'est important d'accompagner les parents et de leur expliquer l'importance de raconter ses émotions à son bébé. C'est essentiel et ça débloque

✚ VOUS AVEZ, ENSEMBLE, ÉCRIT UN LIVRE INTITULÉ LE MONDE INSOUÇONNÉ DE BÉBÉ. COMMENT VOUS ÊTES-VOUS RENCONTRÉES ET QU'EST-CE QUI VOUS A POUSSÉ À ÉCRIRE CE LIVRE ?

Sonia : Nathalie a été formatrice au sein de l'École du Bien Naître. La vie intra-utérine est sa passion. Il y a un pont entre elle et moi, elle s'occupe du « dedans » et moi du « dehors », de l'extra-utérin. On s'est retrouvées pour être au plus près des couples, des femmes enceintes et surtout du nouveau-né.

des situations. Les relations avec bébé et le lien d'attachement ne commencent pas à sa vie extra-utérine. Ce lien ne s'arrête jamais, il ne va faire que se renforcer au cours de la vie de ce bébé qui va devenir adulte. C'est la sécurité affective et émotionnelle qui nous construit pour affronter le monde.

✚ CES SENS DOIVENT-ILS ÊTRE STIMULÉS ?

Nathalie : On ne peut jamais répondre de la même manière à tout le monde, les contextes sont différents et chaque enfant est unique. Mais si on devait donner globalement une direction, je dirais qu'il est sage d'éviter les excès. Si on stimule les enfants beaucoup et trop tôt, on risque de créer plus de préjudices que de bénéfices.

✚ QU'EST-CE QUE L'IMPRÉGNATION UTÉRINE ? EN QUOI CELA PEUT-IL JOUER UN RÔLE, PAR EXEMPLE, DANS L'APPRENTISSAGE DES LANGUES ?

Nathalie : Une expérience a montré que les enfants adoptés présentaient des facilités pour apprendre la langue de la femme qui les a portés, parce qu'il ont entendue in utero. Mais attention, l'imprégnation utérine est faite pour servir la vie et non pas l'intelligence intellectuelle. Il faut être précautionneux avec la vie et respectueux face à ce qu'elle a prévu.



Bruits, caresses, pensées... Même dans le ventre de sa mère, le bébé est extrêmement sensible aux éléments et aux émotions qui l'entourent.

✚ QUEL RÔLE LE DEUXIÈME PARENT A-T-IL A JOUÉ ? COMMENT PEUT-IL PARTICIPER ?

Nathalie : Il faut commencer par savoir s'il y a un co-parent et s'il a envie de s'impliquer. On sait que le co-parent rentre généralement dans la grossesse en décalé. Comment il se sent de participer ? Quel sens lui parle le plus ? En fonction des cultures il peut choisir de parler avec la voix qu'on entend ou avec la voix intérieure. Il est important qu'il se fasse confiance et qu'il ait conscience que cette sensorialité fœtale est réelle.

✚ DANS LE LIVRE VOUS SOULIGNEZ L'IMPORTANCE DU BAIN, EN DISTINGUANT LES BAINS HYGIÉNIQUES DES BAINS DÉTENTES...

Sonia : Dans les années 2000, j'ai assisté à une naissance physiologique, et je me suis dit : « tu ne peux pas garder les mêmes pratiques qu'il y a 20 ans ». Il y avait une nécessité de remise en question pour la femme et le nouveau-né. C'était inconcevable que ce bébé se mette à pleurer au moment du bain, alors qu'on le remet dans le milieu qu'il a toujours connu : l'eau. Pourquoi pleure-t-il alors qu'il devait être en confiance ou en sécurité ? C'est à partir de là qu'est née l'idée des bains thérapeutiques. J'ai essayé de regrouper tout ce que j'imagine du monde intra-utérin pour offrir tout ça dans un bain, en me disant que c'était une douce transition entre l'intra et l'extra-utérin.

✚ DES CONSEILS POUR UN BAIN IDÉAL ?

Sonia : Le bébé ne doit pas avoir faim, il doit il y avoir suffisamment d'eau dans la baignoire (les 8-10 cm qui sont parfois préconisés ne sont pas suffisants). L'eau doit être à une température de 37-38°C et bébé doit être enveloppé dans un linge ou une serviette. Il faut du temps, on doit être complètement disponible, sinon mieux vaut reporter au lendemain. On échange par le regard, on peut chanter, se raconter des histoires ou même se taire, pour en faire un moment chargé de partage, de communication et d'intention. Idéalement, les deux parents sont présents. Quand on est spectateur, on n'a pas les mêmes yeux que quand on donne le bain. C'est important de pouvoir expérimenter les deux.

✚ QUELS PROJETS POUR L'ÉCOLE DU BIEN NAÎTRE ?

Sonia : L'objectif est de sensibiliser un maximum de professionnels qui eux-même pourront sensibiliser les parents. Ma mission de vie est d'être au service du bébé.

✚ AVEZ-VOUS PRÉVU DE COLLABORER À NOUVEAU ?

Nathalie : Je laisse nos chemins nous réserver des surprises. Sonia est investie dans son école et moi j'avance à mon rythme dans ma créativité. Je n'ai pas de doute : la vie nous proposera de communier à nouveau sur la cause des bébés.

LE MONDE INSOUÇONNÉ DE BÉBÉ



Nathalie Lancelin-Huin est psychologue spécialisée en périnatalité. Sonia Krief est auxiliaire de puériculture et s'est fait connaître par les bains qu'elle propose aux nouveaux nés. Dans leur ouvrage publié chez Albin Michel,

elles donnent un véritable coup de pouce aux parents, à leurs proches et aux professionnels de la petite enfance pour comprendre ce que vivent les bébés et pour mieux les accompagner dès le début de leur vie.

NOUVEAU !

DÉCOUVREZ NOTRE PREMIÈRE COLLECTION DE PUZZLES
À PARTAGER EN FAMILLE



Rendez-vous sur www.leseditionsimaginaires.fr
FABRIQUÉS EN EUROPE ET ILLUSTRÉS AVEC AMOUR

 **LES ÉDITIONS
IMAGINAIRES**

C'est bientôt la rentrée !

Quoi de mieux pour motiver les enfants (ou les faire patienter) que de confectionner ensemble leur sac, trousse et autres accessoires, qu'ils seront fiers de montrer à leurs camarades ?

Compter les jours

Cette école en carton a été pensée comme un calendrier de l'avent. Chaque jour, les enfants peuvent ouvrir une case pour dévoiler une surprise.

Une bonne idée de...

Instagram.com/monpetitsoukidees



Sac à dos Liberty

Adaptable en trois tailles, ce sac donnera la touche de couleur qui manque à vos journées de classes. Assemblez-le facilement en suivant la méthode décrite sur le blog.

*Une bonne idée de... **Purlsoho.com***

Photo de rentrée

Imprimez le fichier gratuit et remplissez-le avec les informations correspondantes. Vous n'avez plus qu'à prendre votre enfant en photo pour immortaliser son premier jour d'école

Une bonne idée de... Deuxsoeursunagenda.com



Sac à goûter

Vous avez quelques notions de couture ? Foncez voir ce tuto complet qui vous permet de réaliser un sac à goûter très pratique !

Une bonne idée de... Mercerie-etoile.com

Étui sans couture

Sur son blog, Sahana explique comment créer des troussees pratiques à partir de boîtes en carton récup'. À vos colles !

Une bonne idée de... Vikalpah.com



Trousse de petits monstres

Ici, on a mélangé fermeture orange fluo et pilou pilou bleu électrique pour donner vie à une trousse mangeuse de crayons.

Une bonne idée de... Mapetitemercerie.com

Crayons personnalisés

Peignez des crayons à la peinture acrylique, en deux couches. Après séchage, vous pouvez y inscrire vos mots inspirants. Une fine couche de vernis les protégera plus longtemps.

Une bonne idée de... Hellowglow.com



Le rendez-vous des sirènes



Thème incontournable des anniversaires, la déco « Sirène » a toujours autant la cote. Flashy et colorée ? Irisée et pailletée ? Sobre et chic ? À vous de choisir votre version préférée !



Cadeau !

Téléchargez vos invitations à imprimer sur notre site www.latribudesidees.fr (rubrique patrons).



Ce somptueux gâteau a des allures de château de sable. Son secret ? Le glaçage est recouvert de biscuits sablés émiettés !

Une bonne idée de... Abeautifulmess.com



La queue, les coquillages, les paillettes... tout ici est réuni pour un gâteau digne des contes de fées.

Une bonne idée de... [Instagram.com/momsweethome](https://www.instagram.com/momsweethome)



Avec des coquillages en papier, des pailles et du ruban, c'est facile de fabriquer de jolies baguettes magiques !

Une bonne idée de... Mylittleday.fr

Coquillages fondants

IL VOUS FAUT :

* Petites madeleines ou biscuits de forme ronde * Glaçage ou chantilly * Perle en sucre



1. Coupez délicatement les madeleines pour les ouvrir en deux (si vous utilisez d'autres biscuits, vous pourrez les coller dos à dos).



2. À l'aide d'une poche à douille, placez une petite quantité de glaçage au centre.



3. Terminez en déposant un bonbon en guise de perle.

ASTUCE ∞ Pour faire le glaçage, nous avons mélangé 100 g de mascarpone avec une c. à soupe de fromage blanc et 1 c. à soupe de sucre glace.



On adore
le fond
iridescent
qui brille !

VERSION BOHÈME

Pour l'anniversaire
de sa fille, Lucie a choisi
des couleurs très douces et
minérales, associées à beaucoup
de blanc et de kraft. Résultat ?
Une déco moderne qui plaît
autant aux adultes
qu'aux enfants.

Une bonne idée de...

[Instagram.com/momsweethome](https://www.instagram.com/momsweethome)

MON PETIT SHOPPING



PIÑATA À GARNIR

Chaque joueur, à tour de rôle, tire sur l'un des rubans. Qui aura la chance de libérer le trésor ?

Annikids.com 19,95 €



STRUCTURE À BALLONS

En forme de coquillage, cette structure à garnir de ballons apportera un vrai plus à votre décoration de fête.

Annikids.com 20,90 €



ASSIETTES SIRÈNE CORAIL

Ces 6 assiettes sont fabriquées en Europe (design et emballage en France) sans le moindre gramme de plastique. Elles sont donc 100% recyclables !

Annikids.com 4,90 €

Affiche en 3D



Un tuto de [Instagram.com/le_monde_d_adelie](https://www.instagram.com/le_monde_d_adelie)

IL VOUS FAUT :

- * Feuille épaisse A4 couleur sable
- * Feuille épaisse A4 blanche
- * Colle liquide ou spray collant
- * Paillettes (idéalement 8 couleurs différentes)
- * Crayon gris
- * Ciseaux
- * Adhésifs 3D double face (3mm d'épaisseur)

1. Commencez par dessiner votre coquillage. Si besoin, vous pouvez télécharger notre gabarit sur www.latribudesidees.fr/patrons

2. Découpez ensuite toutes les formes qui le composent.

3. Déposez uniformément de la colle sur chaque pièce.

4. Recouvrez-les aussitôt de paillettes. Attendez que la colle sèche parfaitement.

5. Enfin, collez sous chaque forme trois adhésifs double face puis disposez les sur votre feuille afin de reconstituer le coquillage.

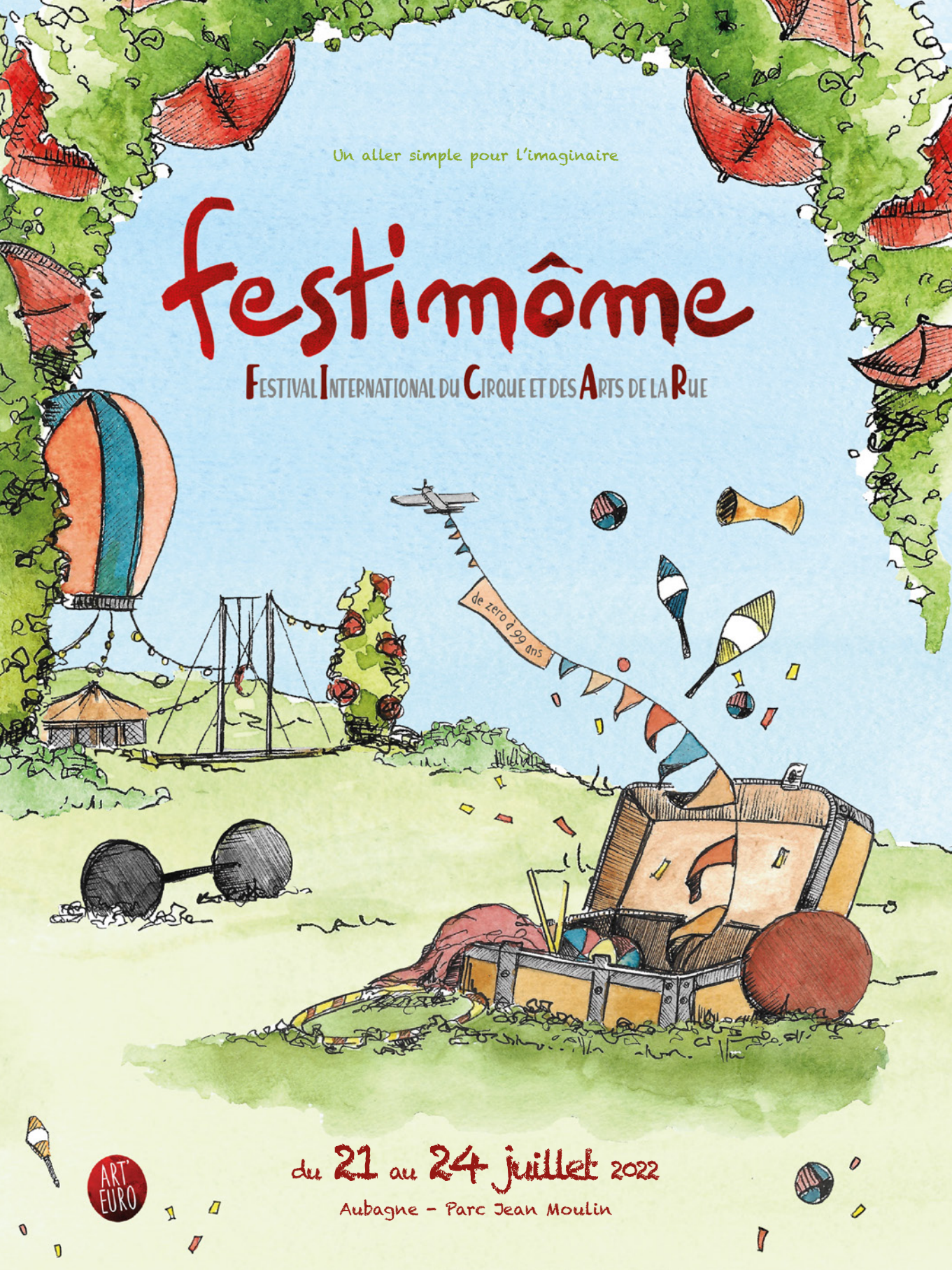
6. Votre coquillage est terminé, vous pouvez l'encadrer si vous le souhaitez.



Un aller simple pour l'imaginaire

festimôme

FESTIVAL INTERNATIONAL DU CIRQUE ET DES ARTS DE LA RUE



du 21 au 24 juillet 2022

Aubagne - Parc Jean Moulin

VOS PAPIERS CRÉATIFS

À chaque numéro, découvrez de jolis papiers spécialement sélectionnés pour vous. Utilisez-les à votre guise pour vos DIY, vos emballages de petits cadeaux, vos décorations personnalisées... c'est vous qui décidez !











UNE RENTRÉE TRÈS COLORÉE !



INGRÉDIENTS

- Un gâteau rond
- 350 grammes de chocolat blanc

- 8 grammes de colorant alimentaire bleu
- 8 grammes de colorant alimentaire jaune
- 8 grammes de colorant

alimentaire rouge

- 1 boîte de gaufrettes framboise
- 10 grammes de chocolat noir



1. Faites fondre le chocolat blanc au bain-marie ou au micro-ondes. Nappez le gâteau avec le chocolat blanc fondu.

2. Séparez le reste de chocolat blanc en 3 parties. Colorez-en une en bleu, une en rouge et une en jaune. Versez les chocolats colorés dans des pipettes. Formez des points bleus sur le gâteau.

3. Continuez avec le jaune puis le rouge, en superposant les 3 couleurs.

4. Sans attendre, étirez les points à l'aide d'un cure-dent.

5. Faites fondre le chocolat noir. Coupez les coins d'une extrémité des gaufrettes framboise pour former un crayon.

6. Trempez les extrémités dans le reste de chocolat coloré puis trempez la mine du crayon dans le chocolat noir fondu. Placez les crayons sur tout le contour du gâteau.

Retrouvez plus de détails en vidéo en téléchargeant l'application Chefclub.

APÉRO !

NOS RECETTES CRÉATIVES POUR TOUTE LA FAMILLE

Quoi de mieux pour clôturer vos journées ensoleillées qu'un apéritif en famille ou entre amis ? Découvrez nos idées simples à réaliser avec vos enfants pour ravir les yeux et les papilles !

VOITURES SANDWICH

Un morceau de pain coupé en deux, du concombre et des tomates en guise de roues... voici des petites voitures à personnaliser aux goûts de vos enfants.

Une bonne idée de... Danslacuisinedesophie.fr



SUCETTES FRAÎCHEUR

Mélangez du fromage frais avec des herbes fraîches et des morceaux de fruits secs. Formez de petites boules et plantez-y un bâton de bretzel. À déguster bien frais.

INSECTES VEGGIES

On adore ces petits insectes végétariens ! Assemblez du céleri, du concombre et un peu de fromage frais pour le corps. Ajoutez une tomate et de la ciboulette pour les antennes.

Une bonne idée de... Cleanfoodcrush.com



MINI BURGERS

Du pain à la garniture, confectionnez pas à pas cette recette de mini-burger. Un apéritif haut en couleur et texture !

Une bonne idée de... Rockthebretzel.com

PINGUINS RIGOLOS

Construisez le corps de votre pingouin avec des olives noires, deux carottes bien croquantes et un peu de fromage frais. Vous n'avez plus qu'à déguster !



MON PETIT COCKTAIL

Les enfants aussi veulent s'offrir un petit verre ! En laissant infuser des morceaux de fruits dans de l'eau fraîche, ils seront comblés tout en évitant l'excès de sucre.

ESCARGOTS COLORÉS

La pâte feuilletée est garnie de tomate, pesto ou tapenade, puis roulée et découpée en forme de spirale. Et voici de jolis escargots dans vos assiettes !

Une bonne idée de... Ellemijotequelquechose.com



HÉRISSON GOURMAND

En plus d'amuser les enfants qui vont adorer le préparer avec vous, ce hérisson fera son effet sur vos buffets d'apéritifs. Attention, ça pique !



IL VOUS FAUT :

- * Melon (ou pastèque pour une version XXL) * Citron * Clous de girofle
- * Garniture au choix * Cure-dents * Couteau



1. Coupez le melon en deux et videz-le. Retournez l'une des moitiés pour figurer le corps.

2. Coupez le citron en quatre, placez un quart devant le corps pour figurer la tête. Piquez deux clous de girofle pour les yeux.

3. Plantez des cure-dents sur tout le « dos » du hérisson.

4. Disposez votre garniture en faisant des lignes pour un résultat harmonieux. À la fin, n'hésitez pas à combler les vides éventuels.



100% créateurs

Mes petits craquages... et mes grandes envies !



1/ COUROSNE FILAIRE

Courosne de diamètre 45 cm, réalisée en fleurs stabilisées et contenant un mot filaire doré, symbolisant l'amour de la famille. 140€

› Lesptitsbonheursdemani.com

2/ MIROSIR CANNAGE

Ce miroir en forme de marguerite s'intégrera facilement dans toutes les décorations. Entièrement personnalisable, idéal pour un cadeau unique 100% original. 25€

› Printyourlove.fr

3/ MOUTONNE BOHÈME

La Poupée Moutonne, modèle phare de la marque depuis ses débuts, est vendue avec sa jolie tenue et sa couronne de fleurs séchées. 95€

› Littlefrenchrag.com

4/ KIT À COLORIER

Cahier à colorier lavable, réalisé avec une Couverture en gaze de coton, et à l'intérieur 4 pages (recto/verso) de tissu à colorier. Idéal pour les enfants de tous âges. 37€

› Lapetiteframboise.fr

5



7



6

**5/ COQUETTE D'ÉTÉ**

Trois petites fleurs en relief à poser sur une table, sur une assiette, une étagère, à fixer au mur ... À offrir ou à s'offrir. 19€

› Passageinterieur.fr

6/ CABAS PERSONNALISÉ

Tout nouveau tout beau, voici un cadeau idéal pour se balader, aller à la plage ou encore faire du shopping. 17.90€

› Les-griottes.com

7/ PIN'S PORTE-BONHEUR

Idéal pour la rentrée. Petit trèfle à 4 feuilles qui peut être porté sur le sac ou la trousse pour passer une bonne année scolaire. 5€

› Atelier-1987.fr

8/ T-SHIRT ANTI-UV

Le t-shirt anti UV imprimé est un indispensable des activités aquatiques de bébé l'été. Il protège des effets nocifs du soleil (UVA et UVB). 36€

› Novamom.fr



easy peasy



CAHIER SPÉCIAL ENFANTS



PRÉSENCE D'UN
ADULTE FORTEMENT
RECOMMANDÉE !



ÉTOILE EN PAPIER MÂCHÉ

IL TE FAUT



CARTON ONDULÉ RÉCUP
COLLE PRÉPARÉE AVEC
UNE DOSE DE COLLE
VINYLIQUE ET UNE DOSE
D'EAU

RUBAN DE MASQUAGE OU
MASKING-TAPE

QUELQUES FEUILLES
D'ESSUIE-TOUT

PEINTURE ACRYLIQUE
ORANGE

À PARTIR DE
5 ANS

1

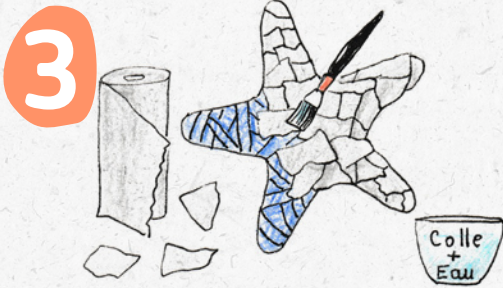


Télécharge le gabarit sur
www.latribudesidees.fr
(rubrique « patrons ») et
imprime-le. Découpe les
formes dans du carton
ondulé et colle-les ensemble
en les superposant.

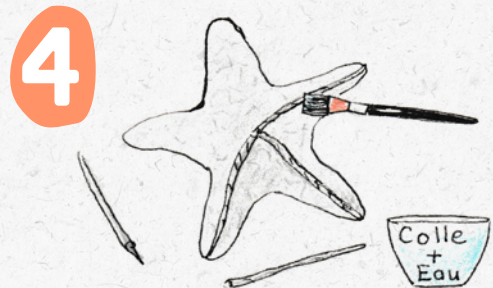
2

Recouvre l'ensemble avec
plusieurs tours d'adhésif. Le
but est d'adoucir les étages
du relief.





Badigeonne l'étoile avec ta colle diluée. Déchire des petits morceaux d'essuie-tout et recouvre l'ensemble en n'hésitant pas à superposer les morceaux et à rajouter autant de colle que nécessaire.
Appuie doucement avec le doigt ou avec le pinceau pour bien épouser les formes.



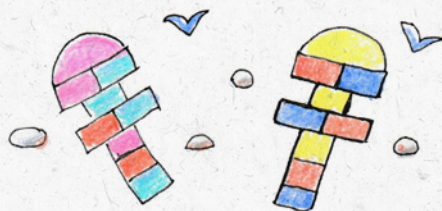
Réalise des boudins d'essuie-tout fins et longs, imbibe-les de colle et place-les sur les cinq arêtes. Laisse sécher.



Applique une dernière couche de petits morceaux déchirés sur l'ensemble.



Après séchage complet, peins ton étoile de mer avec une ou deux couches de peinture orange.



MARELLE À CROQUER

IL TE FAUT



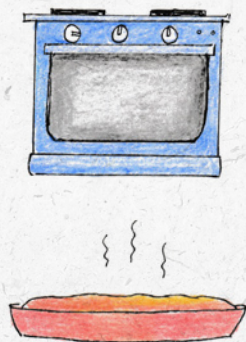
TA RECETTE DE GÂTEAU PRÉFÉRÉE / GLAÇAGE BLANC ET/OU AUTRES DÉCORATIONS

À PARTIR DE
5 ANS

[INSTAGRAM.COM/MONPETITSOUKDIDEEES](https://www.instagram.com/monpetitsoukdidees)

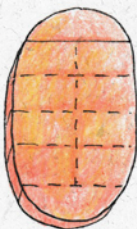
1

Fais cuire ton gâteau, idéalement dans un moule ovale.



2

Une fois refroidi, découpe le gâteau comme sur le schéma (l'important, c'est que tu obtiennes un demi-cercle et 8 rectangles). Tu peux garder le demi-cercle du bas de côté, il ne te servira pas ici.



3

Assemble les morceaux pour former la marelle puis décore-les. Pour dessiner les chiffres, tu peux verser le glaçage dans un sachet congélation puis couper un coin aux ciseaux.



ASTUCE



Pour le glaçage,
mélange 180 g de sucre
glace avec une c. à
café de jus de citron
et un blanc
d'œuf.





MÉDUSES MULTICOLORES



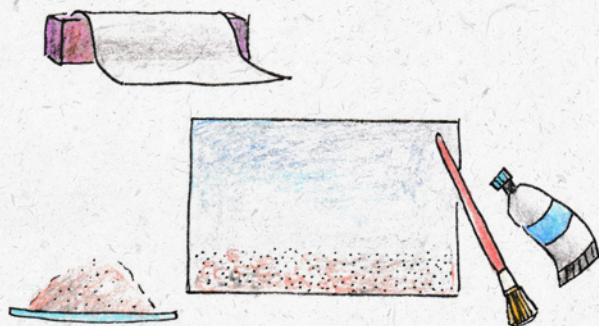
IL TE FAUT



FEUILLE D'ALUMINIUM / PEINTURE BLEUE / SABLE / PINCEAU MOUSSE OU ÉPONGE
PAPIER BLANC ET COLORÉ / YEUX MOBILES / COLLE BLANCHE / CISEAUX
POMPONS EN LAINE OU AUTRES DÉCOS

À PARTIR DE

3 ANS



1

Peins la feuille d'aluminium en bleu avec un pinceau mousse ou une éponge. Avant séchage, saupoudre un peu de sable sur le bas.

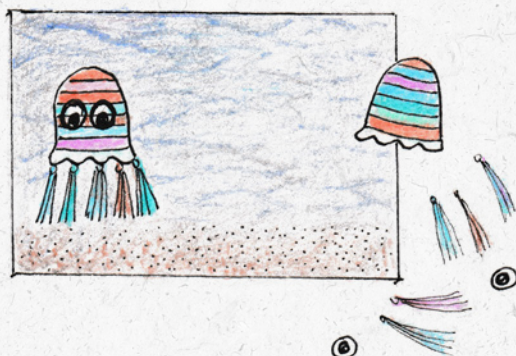


2

Après séchage, froisse-la légèrement et colle-la sur un support plus rigide, comme une plaque de carton.

3

Découpe une forme de méduse simple dans du papier blanc et viens coller des bandelettes colorées par-dessus en les superposant. Égalise les contours aux ciseaux.



4

Ajoute les yeux mobiles et crée les filaments avec des pompons, du bolduc ou autre. Colle ta ou tes méduses sur le fond.

ÉTAPE PAR ÉTAPE



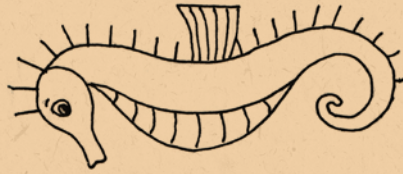
1 Commence par une tête ovale avec un museau fin, un peu comme un cheval.
N'oublie pas l'œil.



2 Délimite le ventre et remplis-le de lignes horizontales. Fais aussi la nageoire dorsale.



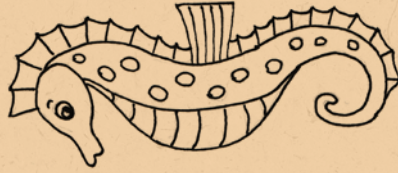
3 Trace une ligne ondulée qui part sous la tête, s'arrondit bien au niveau du ventre, et s'enroule pour la queue.



4 Trace des piquants depuis le sommet de la tête et sur tout le dos.



5 Dessine une deuxième ligne qui commence à l'arrière de la tête, et se rapproche de la première vers le bas.



6 Rejoins les sommets des piquants par des petits ponts et décore ton hippocampe.



ASTUCE! ~

VARIE LES TAILLES ET LES COULEURS
POUR CRÉER UNE GRANDE FAMILLE.

« J'ai vu un petit
cheval, au fond de
la mer... »

[T] 75

COMMENT DESSINER

UN HIPPOCAMPE ?



POISSON À SUSPENDRE

IL TE FAUT
~~~~~

**1 FEUILLE A4**  
**4 COULEURS DE PÂTE**  
**POLYMÈRE**  
**5 PERLES**  
**1,5 M DE FIL NYLON**  
**TRANSPARENT**

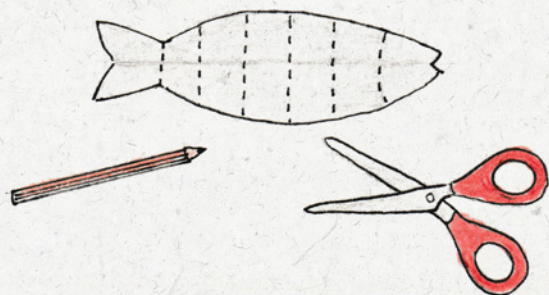
À PARTIR DE  
**6 ANS**



**1**

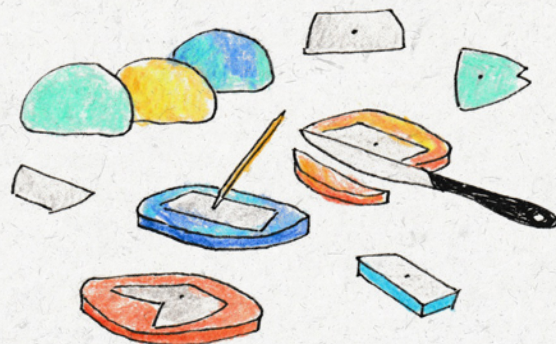
Plie une feuille A4 en deux, dessine une demi-silhouette de poisson le long du pli. Découpe en suivant ton trait et ouvre le poisson.





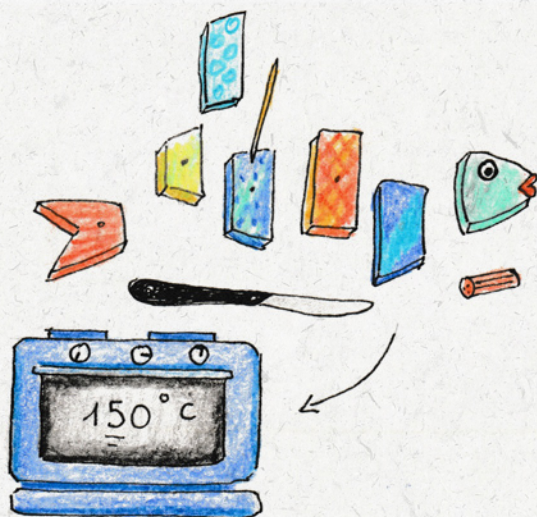
2

Trace des traits verticaux qui séparent la queue, la tête, puis le corps en cinq parties. Découpe les sept morceaux.



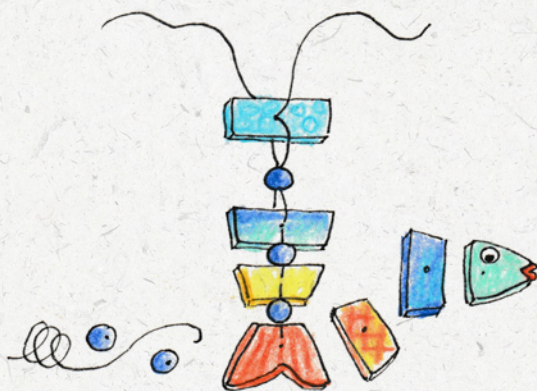
3

Choisis tes couleurs de pâte polymère, tu peux les mélanger si tu veux. Étale des plaques de 0,5 cm d'épaisseur, pose sur chacune un morceau du poisson. Sers-toi du papier comme patron pour découper au couteau les différentes parties. Fais un trou au centre de chacune avec un cure-dent.



4

Décore certains morceaux avec la lame du couteau, le cure-dent, ou des empreintes de bouchon de feutre...Fais aussi un œil et la bouche en pâte. Passe au four 20 minutes à 150°C.



5

Passe ton fil transparent dans la queue jusqu'à la moitié de la longueur, replie et passe les deux bouts dans la première perle. Pour attacher le morceau suivant, croise les fils dans le trou, de haut en bas pour l'un, de bas en haut pour l'autre. Enfile les deux fils dans la perle suivante et continue. Termine par un petit nœud pour resserrer l'ensemble, coupe à la longueur voulue et suspends ton poisson.



# PETIT VILLAGE CÔTIER



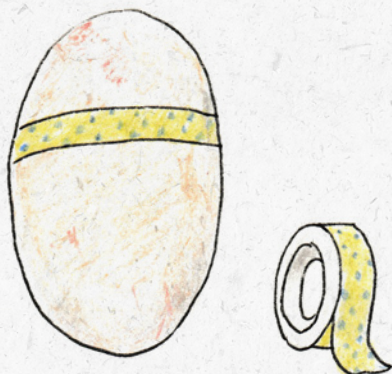


**GALETS DE FORME UN PEU ALLONGÉE / RUBAN DE MASQUAGE / PEINTURE  
MARQUEURS / ACRYLIQUES DE DIVERSES COULEURS**

À PARTIR DE  
**8 ANS**

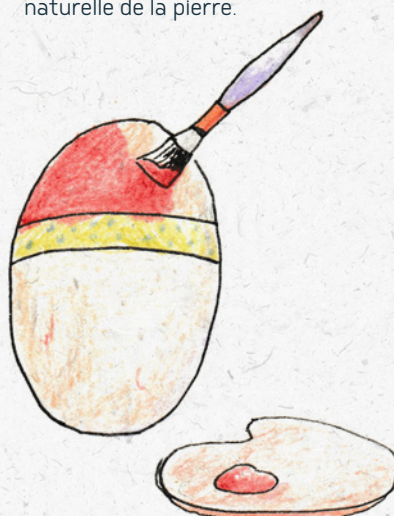
**1**

Délimite l'emplacement du toit avec du ruban de masquage.



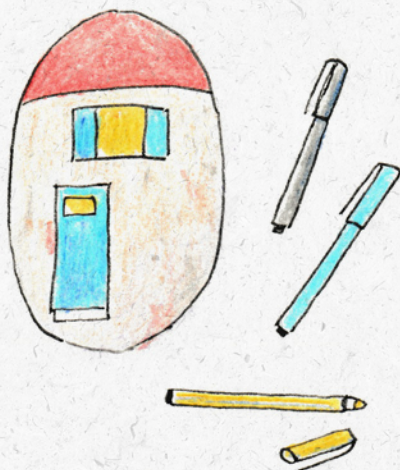
**2**

Peins le toit jusqu'au ruban avant d'enlever ce dernier. Les murs garderont la couleur naturelle de la pierre.



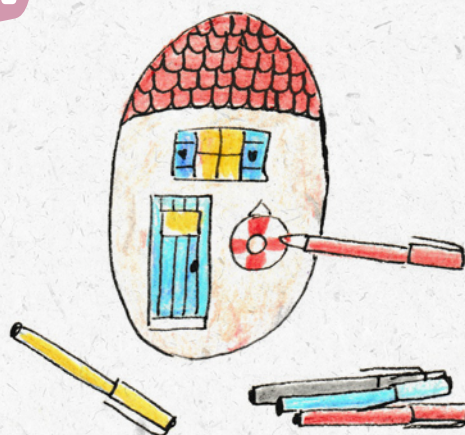
**3**

Dessine la porte et la (ou les) fenêtre(s). Tu peux faire l'esquisse au crayon puis repasser aux marqueurs.



**4**

Décore le toit et la façade dans une ambiance « bord de mer ».







WWW.LESMERCREDISSOUSLAPLUIE.COM



# BATEAU SUR L'EAU

IL TE FAUT

**PAPIER BLANC, BLEU,  
ET DE LA COULEUR  
SOUHAITÉE POUR  
LE BATEAU**

**CISEAUX**

**COLLE**

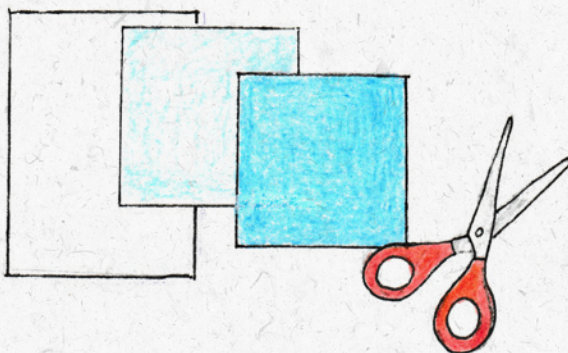
**FEUTRES**

**RÈGLE**

À PARTIR DE  
**6 ANS**

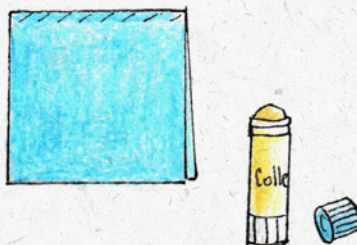
1

Découpe deux carrés de papier bleu (idéalement un clair et un plus foncé) de 16 cm de côté. Découpe aussi une feuille blanche de 16 X 24 cm.



2

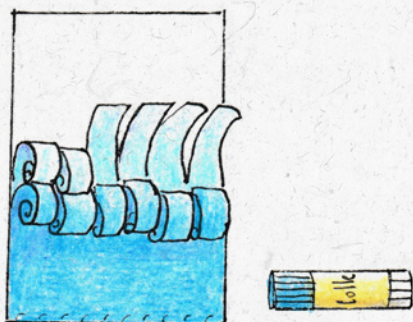
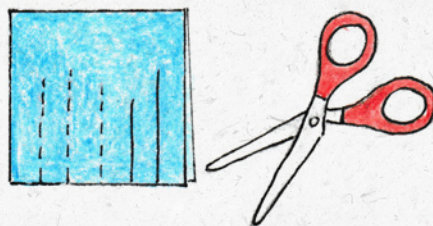
Superpose les carrés bleus et maintiens-les ensemble par une bande de colle en haut.





3

Découpe des lignes dans les deux papiers, en face de la bordure collée. N'hésite pas à faire différentes longueurs.

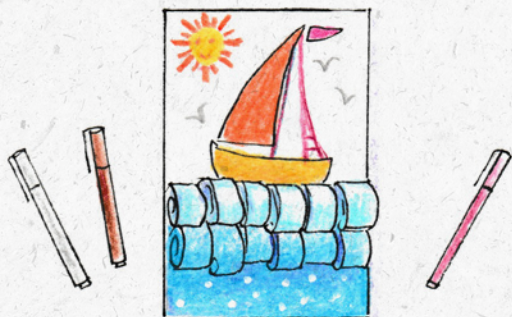
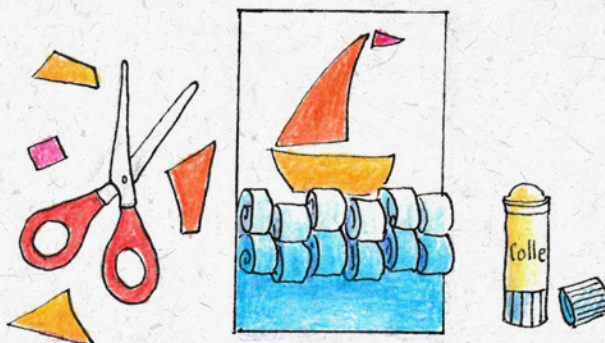


4

Applique une bande de colle au bas du papier blanc, et viens y coller les carrés bleus, franges vers le haut. Enroule les bandes du premier papier sur elles-mêmes. Puis enroule les bandes du deuxième papier. Tes vagues sont créées !

5

Découpe la coque, la voile et le petit drapeau du bateau, et colle ces éléments (la coque doit passer légèrement sous les vagues)



6

Trace le mât au feutre et décore le reste de la carte (soleil, oiseaux, bulles...).





# À L'ABORDAGE !

IL TE FAUT

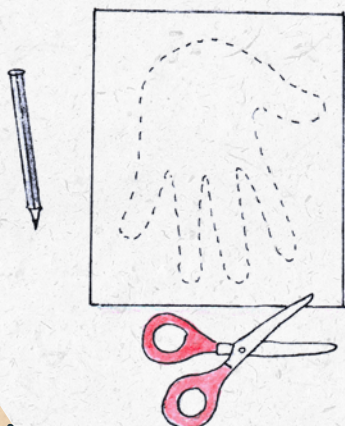


**PAPIER ÉPAIS / PEINTURE, PINCEAUX / FEUTRE NOIR / GOMMETTES RONDES  
YEUX MOBILES / CISEAUX**

À PARTIR DE  
**5 ANS**

**1**

Dessine et découpe le contour de ta main.



**2**

Délimite et peins trois zones : le foulard, le visage, et la barbe noire.



**3**

Après séchage, dessine le bandeau et la bouche au feutre noir, puis colle l'œil mobile. Termine avec des gommettes sur le foulard.





DANS VOTRE PROCHAIN NUMÉRO DE

LA TRIBU DES IDÉES

# LA TRIBU FAIT SON CIRQUE !

EN KIOSQUES LE 1ER OCTOBRE







## RENCONTRE

Découvrez les émotions de bébé avec  
Nathalie Lancelin-Huin et Sonia Krief  
(Le bain de Sonia)



## FIESTA

Toutes nos astuces pour un  
anniversaire Sirène réussi !

**CADEAU** Vos papiers créatifs  
à découper.



DANS TON CAHIER ENFANT, 8 TUTOS  
FACILES POUR CRÉER EN T'AMUSANT !

