

LA TRIBU DES IDÉES

MAGAZINE FAMILIAL ET CRÉATIF

◆ ★ → ❄ ← ★ ◆

SIMPLES, ORIGINALES, ÉCONOMIQUES
ACTIVITÉS CRÉATIVES
À FAIRE EN FAMILLE CET HIVER !



N°20 JANVIER/MARS 2023

CHANDELEUR

Nos recettes préférées

RENCONTRE

On s'évade
avec Jill et sa tribu

PAS À PAS

Tutos faciles et illustrés

L 19026 - 20 - F: 6,50 € - RD



ENCORE PLUS D'IDÉES ET DE BONS PLANS SUR NOTRE SITE :

WWW.LATRIBUDESIDEES.FR

- * Découvrez des formules d'abonnement variées
- * Téléchargez les patrons du magazine
- * Suivez l'actu et les coulisses de la rédaction
- * Contribuez et partagez vos idées
- * Profitez de nos offres exclusives
- * Commandez les numéros déjà parus



À TOUT DE SUITE !



6



19



20



37



24



42



41



47



62

Dans ce numéro

06 L'actu de la tribu

14 Sélection de livres

16 Abonnement :
Rejoignez la Tribu

18 Shopping : jouez et créez

20 Creative mum :
Ma vie trépidante de maman

24 Inspiration :
Ours polaire

26 Dossier :
Cap sur les vacances

36 Creative mum :
Jill et sa tribu

40 Inspiration :
Le fête des rois

44 Organiser un atelier créatif

46 Fiesta : Crêpes party !

53 Vos papiers créatifs

60 Recette du granola

62 Riz au lait de la banquise

64 Shopping 100 % fait-main

67 CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

8 TUTOS RIEN QUE POUR TOI
À DÉCOUVRIR !



Nos contributrices

Un immense merci aux talentueuses contributrices qui ont participé à ce numéro :



CARINE DE MARTIN

Jour après jour, Carine nous enchante avec ses idées d'activités choisies en fonction de la saison, des événements ou de ses envies du moment. Elle a co-fondé le concept Box Schooling.

[Instagram.com/monpetitsoukidees](https://www.instagram.com/monpetitsoukidees)



ALEXANDRA FONTANEL

Co-fondatrice de Box Schooling, Alexandra est une maman aux milles idées qu'elle aime partager avec sa communauté. Elle est également autrice d'un livre dédié au coschooling.

[Instagram.com/mavietrepidantedemaman](https://www.instagram.com/mavietrepidantedemaman)



AYSE TASDAN

Maman d'Aden et Alim, Ayse adore réaliser des activités manuelles et éducatives adaptées avec ses enfants, sur des thématiques diverses et principalement à partir d'éléments recyclés.

[Instagram.com/universdesbambins](https://www.instagram.com/universdesbambins)



VANESSA LAMBERT

Originaire du Sud de la France, Vanessa vit en Bretagne depuis 18 ans. Elle partage sa bulle créative avec son fils Aïdan et avec sa communauté Instagram.

[Instagram.com/nos_instants_creatifs](https://www.instagram.com/nos_instants_creatifs)



CORALIE ENGRAND

Coralie est la maman de Levi, 3 ans, et enceinte de son deuxième enfant. Sur son compte Instagram, elle partage ses idées déco et ses recettes créatives.

[Instagram.com/coralie_deleng](https://www.instagram.com/coralie_deleng)



MAÉVA GRUAZ

De retour en France après un passage au Québec, Maéva est une vraie source d'inspiration pour les familles créatives. Elle nous fait l'honneur de partager l'une de ses belles idées à chaque numéro de La Tribu des Idées.

[Instagram.com/lesmercredissouslapluie](https://www.instagram.com/lesmercredissouslapluie)



AUDREY BEAULIEU

Maman de Rose & Valentine et maîtresse d'école, passionnée de loisirs créatifs, Audrey propose des activités créatives réalisées en famille ou en classe, pour de jolis et chics partages !

[@chic_une_idee sur Instagram](https://www.instagram.com/chic_une_idee)

Édito

L'esprit en vacances

Quand le thermomètre peine à passer la barre des 10°C, on passe la plupart de notre temps libre au chaud, en famille, à profiter entre autres des nombreuses activités créatives que la Tribu des Idées nous propose...

Pourtant, alors que nos mains sont occupées à couper, coller, modeler... notre esprit, lui, ne peut s'empêcher de vagabonder. Qu'allons nous faire aux prochaines vacances ? Mer, montagne, campagne ? Resterons-nous dans le coin ou partirons-nous au bout du monde ?

Dans notre grand dossier, nous avons compilé quelques pistes pour vous donner de l'inspiration et vous accompagner dans votre évasion...

En attendant, profitez pleinement de l'hiver avec nos tutos et recettes pour toute la famille. Car, évidemment, il n'est pas question d'oublier de profiter du temps présent !

Bonne lecture,



crédit photo : Lola Pianetti Photographie

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux   
et partagez vos photos avec le # LTDI !

Merci à mes fils, Milan et Marin, pour l'inspiration qu'ils m'offrent chaque jour. Merci à leur papa, l'amour de ma vie, pour sa contribution essentielle et son soutien inconditionnel. Merci à ma maman pour son aide précieuse et pour m'avoir transmis le goût de créer. Merci à tous ceux qui m'entourent et m'encouragent au quotidien. Merci à vous qui lisez ces pages. La Tribu des Idées existe grâce à vous !

LA TRIBU DES IDÉES

est un magazine trimestriel édité par

Les éditions imaginaires
BP 91131
13782 Aubagne CEDEX

**Directrice de la publication
et rédactrice en chef**
Virginie Ratto

Ont collaboré
Sylvie Marcel, Michaël Couvret, Laure Vitale

D.A. / Maquette / Illustration couverture
Laure Vitale - Collectif Bison Bleu
www.bison-bleu.com

Illustrations cahier enfant
Sylvie Marcel

Webmaster www.latribudesidees.fr
Michaël Couvret

Images de couverture
@nos_instants_creatifs, @jill_et_sa_tribu, Shutterstock.com

Abonnements
Pour demander un bulletin
ou pour toute question concernant votre abonnement,
vous pouvez écrire à abonnement@latribudesidees.fr

Distributeur MLP

Gestion des ventes au numéro
Stand Up Presse 06 60 90 93 41

Impression
Factory Books and Magazines
(Madrid, Espagne)
Contact France :
Eva Cayla-Bach Development
01 46 03 53 13 - ecb.development@orange.fr

Contact publicité
communication@latribudesidees.fr

Dépôt Légal à parution

Commission paritaire 0926K93729

Numéro ISSN 2608-6557

Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourraient être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accords spéciaux les manuscrits, textes et photos ou créations envoyés à la rédaction ne sont pas restitués. La citation de marques, noms de firmes etc. est faite à titre informatif sans aucun but publicitaire. L'envoi des textes ou photos implique l'accord des auteurs pour une reproduction libre de tous droits et suppose que l'auteur se soit muni de toutes les autorisations éventuelles nécessaires à la parution dans La Tribu des Idées ou dans ses hors-séries. Tous droits réservés pour les documents et textes publiés dans La Tribu des Idées.



L'ACTU DE LA TRIBU

> Il s'en passe des choses dans la galaxie créative... Actus, conseils, bons plans : **on vous dit tout !**

JE DÉCOUVRE LES ÉMOTIONS



Joie, tristesse, colère... pour les petits, il n'est pas toujours facile de reconnaître, de faire le tri, d'accueillir les différentes émotions qui les traversent tout au long de la journée. C'est souvent à nous, adultes, de les accompagner et de les aider à faire ce tri. Pour nous épauler, il existe certains outils, comme

ce coffret édité par Nathan, qui s'adresse aux enfants à partir de 3 ans. Dans ce «coffre aux trésors», les petits vont découvrir de nombreux accessoires pour s'amuser tout en se familiarisant avec les émotions : cartes, miroir, tableau magnétique, flacons et pompons colorés...Le livret

fourni présente 10 activités à réaliser grâce à ce matériel, mais rien ne vous empêche d'en imaginer d'autres. Le coffret est disponible en magasins de jouets et il est vendu au prix conseillé de 29,90 €.

> [Bit.ly/3UCiwh4](https://bit.ly/3UCiwh4)



MOTS DOUX À PORTER

Fabriqués à la main en France, ces bijoux personnalisés reprennent les codes de l'alphabet morse et affichent ainsi d'adorables messages secrets.

➤ Lesmotsdoux.fr

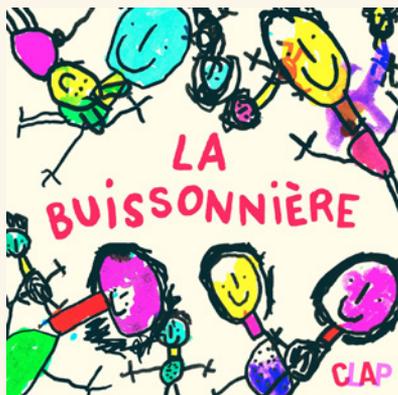


PRÊTS POUR LA RUBIK'S RACE ?



Le célèbre Rubik's Cube se réinvente avec ce jeu de réflexion inspiré du taquin, qui met au défi votre rapidité ! Pour gagner : il faut être le plus rapide à reproduire le bon motif sur le plateau de jeu en faisant glisser les carrés de couleur.

➤ [Disponible en magasins de jouets](#)



MÉTHODE FREINET : UN PODCAST IMMERSIF

Le podcast La Buissonnière est enregistré au sein d'une classe de l'école maternelle Freinet de Vence. Il donne la parole aux élèves de 3 à 6 ans autour de cette pédagogie éducative alternative. Les 28 épisodes abordent chacun une des spécificités de cette école : l'apprentissage de la citoyenneté et de la démocratie, la méthode naturelle de lecture et d'écriture, l'expression artistique libre, le travail manuel...

➤ [Disponible sur les plateformes habituelles](#)



MAISON D'HÔTES FAMILIALE

Vous cherchez un endroit pour réunir votre famille pendant les prochaines vacances ? *Le Mas des écoliers* est un gîte magnifiquement rénové situé à Châteaurenard, dans les Bouches-du-Rhône, qui peut accueillir jusqu'à 12 personnes toute l'année. On a été bluffé par le soin apporté à la décoration entre mobilier chiné, carrelages sublimes et accessoires faits-main. L'espace piscine est également aménagé avec goût et les 3000 m² d'extérieur sont propices à la détente. Sa propriétaire Marie sera ravie de partager avec vous ses bonnes adresses et ses bons plans pour passer un séjour de rêve sur mesure (massages, ateliers DIY...). Si vous venez de loin, elle propose même de s'occuper de vos courses pour que vous les trouviez en arrivant.

> Masdesecoliers.com

EN ROUTE VERS LA LECTURE

Le petit train des Alphas est un jeu accessible dès 4 ans. Sur chaque planche, le but est de former les mots représentés sur les illustrations. Pour être guidé, l'enfant est aidé par deux Alphas au dessus de chaque wagon et doit choisir quel Alpha produit le bon son pour former le mot. Il peut ensuite les lire pour vérifier la correspondance entre le mot et l'illustration. En tout, 60 mots sont proposés dans ce coffret. La difficulté est progressive, avec des mots à 3 lettres, puis 4, puis 5.

➤ Editionsrecrealire.com



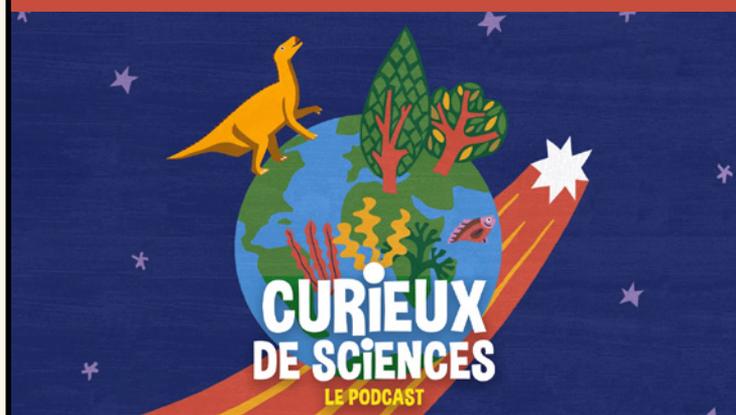


✿ ABONNEZ-VOUS EN PAGE 16 ! ✿

UN PODCAST POUR LES CURIEUX DE SCIENCES

Pourquoi les hommes préhistoriques dessinaient-ils des animaux ? Pourquoi les girafes ont-elles un long cou ? En dix épisodes, les jeunes auditeurs de 7 à 12 ans suivent des petits curieux à la rencontre des scientifiques du Muséum d'histoires naturelles. Cette nouvelle aventure sonore du magazine Images Doc, réalisée avec les élèves d'une classe de CM2, entraîne les enfants – et leurs proches – dans un univers fascinant, qui stimule leur imaginaire tout en leur dévoilant la rigueur et les surprises qui accompagnent la découverte scientifique.

🔴 *Disponible sur toutes les plateformes d'écoute*



JEUX À CONSTRUIRE



Les bricoleur.ses en herbe vont être ravis ! La marque Smartivity propose un flipper et un baby foot en bois recyclé, facile à construire à partir de 8 ans. Il suffit de suivre les instructions du livret pas à pas pour voir son jeu prendre forme, plus vrai que nature. Vous avez fini de construire ? Il est temps de jouer !

> *Disponible en magasins de jouets*



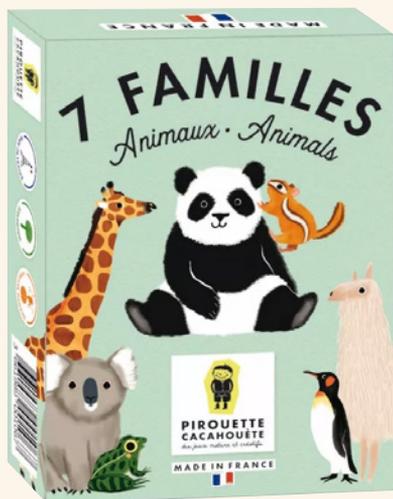
55 ans

C'est l'âge que viennent de fêter les ciseaux à poignées orange Classic Fiskars.

Vendus à plus d'un milliard d'exemplaires, ils sont une icône du design finlandais. Ils figurent même dans la collection d'architecture et de design du New York Museum of Modern Art (MoMA).



7 FAMILLES : DEUX JEUX POUR LES TOUT-PETITS



SEPT FAMILLES DES ANIMAUX

Chacun à leur tour, les joueurs doivent reconstituer les familles d'animaux selon leur lieu de vie et obtenir les six cartes de chacune d'entre elles. Les petits plus : 7 cartes listant le nom des animaux et le continent où ils vivent + 1 carte du monde situant les animaux. Jeu de cartes fabriqué en France et illustré par Marie Paruit.

> Pirouettecacahouete.com



SEPT FAMILLES DES CONTES DE FÉES

Dans cette version, on joue avec les familles des héros de nos contes préférés. Les enfants pourront également apprendre en s'amusant grâce à un jeu de mémo. Le livret qui accompagne les cartes donnera aussi des informations synthétiques sur tous les personnages évoqués dans le jeu.

> Editions-larousse.fr



CHOCOLAT DES SORCIERS

Grâce à la nouvelle collection du *Comptoir de Mathilde*, voyagez dans l'univers magique d'Harry Potter. Plongez ce vif d'or dans une tasse de lait chaud : les guimauves remontent à la surface au fur et à mesure que le chocolat fond !

> Lecomptoirdemathilde.com



KITS CRÉATIFS POUR ENFANTS CURIEUX



Créée par Estelle, une maman soucieuse de passer du temps de qualité avec sa fille, la boutique en ligne *Les curiosités d'Emma* propose des kits d'activités dédiés aux enfants de 6 à 15 ans afin de stimuler leur curiosité. Les kits contiennent tout le matériel nécessaire et sont organisés en fonction des centres d'intérêt de l'enfant : nature, explorateurs, activités urbaines, artistes... Vous y retrouverez également une sélection saisonnière de kit DIY. L'objectif d'Estelle : mettre au service des autres parents toutes ses années de recherche d'activités et simplifier la vie des parents qui ont peu de temps, ou peu d'inspiration.

> Curiositesdemma.com

LE MEILLEUR AMI DES NOUVELLES MAMANS

Bliss, créateur du podcast aux 25 millions d'écoutes, a récemment lancé la première version matérialisée de son programme audio Bliss Bump qui, depuis plus d'un an, accompagne les femmes durant leur grossesse et les prépare au post-partum. Le coffret comprend une carte avec un code d'accès aux deux programmes audio Bliss Bump et Bliss Post-partum, ainsi qu'un flacon d'huile de soin de la marque Talm. Autre outil malin lancé par l'équipe de Bliss : le Bliss Vanity. Gel apaisant, vapo, shortys, pads... À l'intérieur de cette jolie trousse, retrouvez les soins et produits essentiels pour vivre un séjour à la maternité plus doux et un retour à la maison en toute sérénité. Un allié de choc à glisser dans sa valise !

👉 Shop.bliss-stories.fr



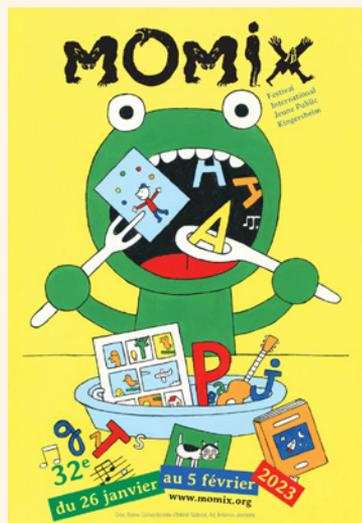


L'AGENDA DE LA TRIBU

› Nous avons sélectionné pour vous les événements incontournables à venir pour sortir en famille, avec des programmations spécialement dédiées aux plus jeunes.



**FESTIVAL INTERNATIONAL
DU VOYAGE À VÉLO**
VINCENNES (94)
Les 21 et 22 janvier



MOMIX
KINGERSHEIM (68)
Du 26 janvier au 5 février

SALON DES LOISIRS CRÉATIFS D'ORLÉANS

ORLÉANS (45)
Du 3 au 5 février

SALON DES LOISIRS CRÉATIFS

NOISEAU (94)
Le 05 février

CRÉATIVA

METZ (57)
Du 23 au 26 février



LES PASSIONNÉS DU FIL
ET DE L'AIGUILLE

L'AIGUILLE EN FÊTE

PARIS (75)
Du 9 au 12 mars

SALON DESTINATIONS NATURE

PARIS (75)
Du 16 au 19 mars

SALON DES LOISIRS CRÉATIFS

MERU (60)
Les 18 et 19 mars

SALON LOISIRS CRÉATIFS

SERMAISES (45)
Du 25 au 26 mars



FESTIVAL DES LOISIRS CRÉATIFS

GRENOBLE (38)
Du 26 au 26 mars

La tenue des événements annoncés sur cette page est soumise à l'évolution de la crise sanitaire. Rapprochez-vous des organisateurs pour en savoir plus.

GBB

Inspirée par la vraie vie des enfants

NOUVELLE COLLECTION





NOUVEAUTÉS À LIRE EN FAMILLE



DIY CRICUT
Collectif

Avec elle s'ouvre une infinité de créations. Ce livre est un guide pour se familiariser avec les différentes options de la machine Cricut et créer des objets aux finitions parfaites.

Solar / 19,90 €



LE GOÛTER DU PÈRE NOËL
Céline claire

Inspiré de la méthode des Alphas, cette histoire est écrite avec des codes couleur et de gros caractères pour faciliter la lecture.

Récréaire / 4,70 €



LOUVES
Les louves

Ce livre décrit des épisodes de la vie des auteures (grossesse, premières nuits, post-partum...) et laisse la parole à une experte pour comprendre les bouleversements de la maternité.

First / 18,95 €



JOYEUX JOURNAL 2023
Mathou

Grâce à cet agenda, donnez à votre année des couleurs et de la bonne humeur ! Citations motivantes, petits challenges pour toujours voir le verre à moitié plein... on adore !

First / 12,95 €



LE GOÛT DE L'ENFANCE

Perle en sucre

55 recettes pour remonter le temps et redécouvrir ou faire découvrir les douceurs de l'enfance pour le plaisir de toutes celles et ceux qui ont gardé une âme d'enfant.

La Plage / 29,95 €



COSMÉTIQUES NATURELS

Alison Fleck et Léa Morineau

Savon, shampoing, baume nourrissant... Apprenez à réaliser vos propres cosmétiques maison en toute simplicité !

Solar / 14,90 €

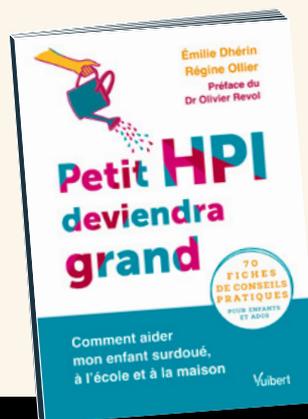


JEUX ÉVEIL BÉBÉ

Emilie Chaudriller

Découverte sensorielle, patouille, encouragement à la motricité fine, apprentissage des couleurs... découvrez 80 activités d'éveil à faire avec votre enfant !

First / 8,95 €



PETIT HPI DEVIENDRA GRAND

Emilie Dhérin et Régine Ollier

Et si votre enfant était HPI (haut potentiel intellectuel) ? Trois lettres synonymes de richesses, mais aussi de défis !

Vuibert / 15,90 €

OFFRE SPÉCIALE

FORMULE SIMPLE →→→ 21 €

1 AN : 4 numéros

FORMULE COMPLÈTE →→→ 41 €

1 AN : 4 numéros + 3 hors-série thématiques

SOIT 15 % DE RÉDUCTION ET LES FRAIS D'ENVOI OFFERTS !

EN CADEAU*

SI VOUS CHOISISSEZ LA FORMULE COMPLÈTE :



ÉTIQUETTES CADEAU À GRATTER*

Créez vos propres dessins et messages sur ces 12 étiquettes à gratter. Le papier est noir et dès qu'on gratte la surface, un fond arc-en-ciel apparaît. Le stylet en bois grattoir est fourni.

Offerts par Rico Design

ABONNEZ-VOUS

... ET REJOIGNEZ LA TRIBU !



✿ **TARIFS PRÉFÉRENTIELS
ET ENVOI GRATUIT**

✿ **UN AN D'ACTIVITÉS
EN FAMILLE**

✿ **LE MEILLEUR DU DIY DANS
VOTRE BOÎTE AUX LETTRES**

BULLETIN D'ABONNEMENT À LA TRIBU DES IDÉES

À compléter en MAJUSCULES et à renvoyer par courrier à l'adresse suivante : LES ÉDITIONS IMAGINAIRES - BP 91131 - 13782 AUBAGNE CEDEX

JE M'ABONNE À LA TRIBU DES IDÉES :

Formule simple au prix de 21 €

Formule complète au prix de 41 € et je reçois le lot d'étiquettes à gratter*

Le premier numéro de l'abonnement est toujours celui qui suit le numéro en kiosque au moment de la souscription. Vous pouvez tout de même recevoir le numéro en cours en cochant cette case et en ajoutant 5 € à votre règlement.

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ (adresse où le magazine doit être envoyé) :

Nom

Prénom

Date de naissance

Adresse

Code postal

Ville

E-mail

Téléphone de contact

Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de :
LES ÉDITIONS IMAGINAIRES

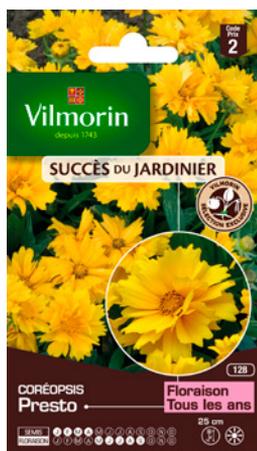
Offre valable jusqu'au 31 décembre 2023 et réservée à la France métropolitaine. Si vous êtes à l'étranger ou dans les DOM-TOM, contactez-nous par e-mail à abonnement@latribudesidees.fr.

*offre réservée aux 40 premiers bulletins enregistrés.

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRE :

.....

1



2

3, 2, 1,
créez !Les nouveautés qui nous ont
tapé dans l'œil.

1/ GRAINES DE CORÉOPSIS PRESTO

Vilmorin

Avec leurs grandes fleurs jaunes, ces graines à semer cet hiver mettront de l'originalité et de la couleur dans votre jardin. 5,03 €

› [En jardineries](#)

2/ DUO DE BONNETS

Chamaye

Canaille, vieux loup, maman poule, minilouve, baby love... chez Chamaye, on trouve des dizaines de bonnets assortis pour toutes les familles ! 54 €

› [Chamaye.com](#)

3/ CARNET EFFAÇABLE

Mari's.A créations

Ce carnet est constitué d'un papier effaçable à l'eau, ce qui réduit considérablement l'impact environnemental : un carnet équivalent à 6000 feuilles de papier ! 29,90 €

› [Marisacreation.com](#)

4/ SET FLEURS ET PERLES DE MOTRICITÉ

Lalaboom

Clipser, visser, lacer... ces perles permettent un développement complet de la motricité fine des enfants de 18 à 36 mois. 18,99 €

› [En magasins de jouets](#)



5/ CONNAIS-TU VRAIMENT TA FAMILLE ?

Oh happy games

Riez et créez des souvenirs avec ce jeu de cartes ! Affrontez-vous pour déterminer qui connaît le mieux la famille. 22,99 €

> ohhappygames.com

6/ MON SUPER CAFÉ

Play Doh

Chocolats chauds, cookies, beignets... les enfants vont laisser libre cours à leur imagination pour créer des boissons et gourmandises en pâte à modeler. 34,99 €

> *En magasins de jouets*

7/ LUMI'BOARD HARRY POTTER

Maped Creativ

Grâce à la projection, décalquez facilement les personnages et décors pour un apprentissage en douceur. À offrir aux fans d'Harry Potter ! 34,99 €

> *En magasins de jouets*

8/ PLAYER MP3

Ocarina Player

Ce player solide et ergonomique contient des histoires, des chansons et des projets éducatifs, en 5 langues. Vous pouvez y ajouter vos propres contenus. 109,90 €

> Ocarinaplayer.com

LA VIE TRÉPIDANTE d'Alexandra

Maman de 3 enfants, Alexandra aime puiser dans les principes des pédagogies alternatives pour créer des activités qui favorisent leur développement intellectuel, sensoriel, moteur et créatif. Elle est également la co-fondatrice de [Boxeschooling.com](https://www.boxeschooling.com).

[Instagram.com/mavietrepidantedemaman](https://www.instagram.com/mavietrepidantedemaman)



Glossaire pédagogique

« Le coschooling consiste à apporter des apprentissages à la maison en parallèle de l'Éducation Nationale. On parle de preschooling lorsque les apprentissages interviennent avant la scolarisation de l'enfant. Tandis que le homeschooling consiste à prendre en charge l'instruction de son enfant à la place de l'école. »



S'INVENTER DES HISTOIRES

« J'adore créer des mini mondes. Je prends beaucoup de plaisir à concevoir, fabriquer et mettre en scène ces mini univers. J'adore voir les enfants s'émerveiller en les découvrant et surtout s'y inventer des histoires... »

SES COMPTES INSTAGRAM PRÉFÉRÉS

@MONPITSOUKDIDEEES pour ses activités créatives, rapides à mettre en place et joliment présentées.

@SEVEILLERNATURELLEMENT pour ses jolies activités nature et ses contenus pédagogiques intéressants.

@JILL_ET_SA_TRIBU pour nous faire voyager et nous donner envie de parcourir le monde avec nos enfants.



Maman investie

« J'ai à cœur d'accompagner mes enfants dans leur éveil et leur développement. Les pédagogies alternatives me guident sur le chemin qui me semble le plus approprié pour les rendre autonomes, curieux, épanouis, bienveillants, ouverts sur le monde et respectueux de l'environnement. »

ACCOMPAGNER SANS FORCER

« Même si j'essaie de toujours de présenter les activités de façon esthétique et attrayante, il arrive que les enfants ne soient pas décidés et préfèrent jouer librement ! Mais j'aime continuer de partager ces moments avec eux, donner des impulsions nouvelles à leur jeu libre, leur créativité... »



BOX SCHOOLING

« Il s'agit de box d'activités trimestrielles, à destination des 3-7 ans, pour découvrir les saisons de façon pédagogique, ludique, sensorielle, créative et naturelle. Pour aller plus loin dans la découverte, nous proposons aussi une gamme de tapis mini mondes ainsi que des accessoires décoratifs et des figurines animales. »

FABRIQUER UNE PLANCHE DE MATHÉMATIQUES



IL VOUS FAUT :

- * 4 rectangles de carton de 49 X 20 cm
- * Crayon à papier
- * Cutter
- * Colle blanche
- * Sable coloré
- * Vernis colle
- * Pistolet à colle



1. Prenez un morceau de carton et dessinez-y les emplacements des dix pièces. Chaque pièce mesure 8 X 9 cm. La bande horizontale séparatrice mesure 2 cm et les verticales 1,5 cm.

2. Découpez les pièces au cutter.

3. Collez l'élément séparateur sur un autre morceau de carton. Répétez les étapes 1 à 3 en utilisant les deux morceaux de carton restants.

4. Prenez 10 pièces et inscrivez sur chacune d'elle 1 chiffre de 1 à 10. Dessinez les chiffres à la colle et saupoudrez de sable coloré. Après séchage, appliquez une couche de vernis colle.

5. Sur les 10 autres pièces, collez des éléments naturels en quantité équivalente aux chiffres.

6. La planche est prête à être utilisée !

COMMENT L'UTILISER ?

Cette planche permet de réaliser plusieurs activités :

- Classer les nombres de 1 à 10, par ordre croissant ou décroissant.
- Remettre les nombres dans l'ordre (on en inverse quelques-uns).
- Classer les quantités de 1 à 10.
 - Comparer 2 quantités (plus petite/plus grande).
- Associer les quantités aux nombres ou vice-versa.

Pour les plus petits, vous pouvez utiliser seulement la planche de 1 à 5.

UN OURS SUR LA BANQUISE

Victimes annoncées du bouleversement climatique, les ours polaires fascinent depuis toujours petits et grands. Découvrez nos idées d'activités autour de ces géants blancs.

BOUCHONS MIGNONS

Prenez un bouchon en liège et délimitez un museau sur le devant. Peignez le reste en blanc, puis ajoutez des détails au feutre noir. Collez deux oreilles en feutrine. Il ne reste qu'à les décorer !

Une bonne idée de Redtedart.com



PORTE-PHOTO

Ce petit ourson modelé en pâte polymère portera fièrement vos plus jolies cartes de vœux ou photos de famille. Son tuto complet est disponible dans notre cahier enfant.

Tuto à retrouver en [page 80](#)

BÂTONNETS GOURMANDS

On a craqué pour ces adorables gourmandises à croquer ! Des bâtons de bretzel sont trempés dans du chocolat blanc puis dans de la noix de coco râpée. Les détails sont réalisés en marshmallows et chocolat.

Une bonne idée de Hungryhappenings.com



CUPCAKES POLAIRES

Après avoir recouvert vos muffins d'un peu de glaçage blanc, saupoudrez-les généreusement de noix de coco râpée. Ajoutez deux pépites et un bonbon en chocolat, et le tour est joué !

Une bonne idée de Realfood.tesco.com

ORIGAMI À PIQUER

Dessinez un ours polaire sur un morceau de carton à la manière d'un origami. Percez à chaque angle et intersection. Découpez des coton-tiges en deux. Le jeu consiste pour l'enfant à planter un morceau de coton-tige dans chaque trou. Parfait pour développer la motricité.

Une bonne idée de [@universdesbambins](https://www.instagram.com/universdesbambins) sur Instagram



OURSON MALICIEUX

Cet ours polaire est découpé puis collé à partir d'une assiette en carton. Une activité simple et rigolote pour les plus petits !

Une bonne idée de Adabofgluewilldo.com

PEINTURE CRÉATIVE

Ici, un ours est peint à l'aide d'une fourchette, l'autre avec un rouleau de carton frangé. Le museau et l'intérieur des oreilles sont en papier journal.

Une bonne idée de Diythought.com







CAP SUR LES VACANCES !

Partir, partir... le temps d'un week-end, pour une semaine ou pour plusieurs mois, dans la ville voisine ou à l'autre bout du monde... s'évader de sa routine quotidienne est indispensable pour les enfants comme pour nous ! Dans les pages qui suivent, on vous explique pourquoi.

LES VOYAGES FORMENT LA JEUNESSE

Intellectuelles, sociales, culturelles... voyager permet à l'enfant de développer de nombreuses compétences qui lui seront utiles à l'avenir et façonneront son caractère d'adulte.



Lors d'une étude menée en 2020, l'association Américaine SYTA (Student and Youth Travel) a interrogé 1500 professeurs à propos de l'impact qu'ont les voyages sur les enfants. Plus de la moitié d'entre eux ont affirmé être convaincus des bénéfices observés en classe : ouverture d'esprit, curiosité, facilité à aller vers les autres, tolérance... Certains bénéfices sont facilement visibles, comme le fait de se créer des souvenirs, ou encore d'apprendre une nouvelle langue, si on part à l'étranger...

S'OUVRIRE AUX AUTRES

Quand on se retrouve dans un environnement inconnu, la présence d'enfants favorise les rencontres. Les gens vous abordent plus facilement, avec gentillesse et une grande générosité. C'est particulièrement vrai si vous avez des tout-petits. Ces rencontres sont autant de découvertes qui rendront votre enfant plus tolérant, plus compatissant et plus respectueux. Il découvrira que son mode de vie, son

point de vue, ses goûts culinaires, etc. ne sont pas uniques, il s'enrichira de ces différences et apprendra la tolérance, pour devenir peut-être un jour un meilleur adulte, parent, collègue.

Pour les enfants de nature timide ou réservée, sortir de chez soi est un excellent moyen de faciliter la communication, de tisser des liens et de se faire de nouveaux amis, avec lesquels ils pourront continuer à correspondre pendant de longues années. Ils poseront des questions, tenteront des expériences nouvelles et finalement, ils apprendront à avoir moins peur de l'inconnu.

ACCROÎTRE SA CAPACITÉ D'ADAPTATION

Regarder le paysage qui défile par la fenêtre de la voiture, attendre ses bagages à la sortie d'un avion, compter les minutes après une commande au restaurant, faire la queue pour profiter d'un manège... la première vertu que l'on acquiert en voyageant est la patience.

La débrouillardise sera également de mise lorsqu'il faudra trouver des solutions pour faire face à des imprévus ou s'adapter sans le confort de la maison, comme par exemple faire la sieste sur un lit improvisé. Vous serez probablement étonnés de voir à quel point, en bousculant un peu ses habitudes, son autonomie et sa confiance en soi seront décuplées !

APPRENDRE AUTREMENT

Les vertus pédagogiques des voyages sont nombreuses. Géographie, histoire, SVT, langues étrangères... les occasions d'apprendre sont nombreuses quand on sort de chez soi.

Un enfant est curieux de nature, mais s'il ne sort jamais de chez lui pour se confronter à un environnement différent, cette curiosité ne pourra pas se développer. En découvrant de nouveaux plats, en respirant de nouvelles odeurs, en entendant de nouvelles langues... ses sens seront stimulés et sa culture générale se développera par la même occasion.

Sans oublier que le plaisir d'apprendre, qu'ils auront développé à l'occasion du voyage, se ressentira forcément dans leur parcours scolaire !

RENFORCER LES LIENS

En voyage, on s'éloigne de sa routine, on se laisse moins envahir par les écrans, par les responsabilités du quotidien et on passe plus de temps ensemble. Ces moments de partage privilégiés vont consolider la complicité et les liens familiaux. Cette complicité s'observe entre frères et sœurs mais également quand vous partez avec la famille élargie : oncles, grand-parents...

En voyage, même les imprévus et les petites galères peuvent se transformer en franches parties de rigolade et en souvenirs qui resteront gravés. Ils sont trop petits pour s'en souvenir ? Pas d'inquiétude ! Plus tard, vous pourrez leur reparler des anecdotes qu'ils auront oubliées afin cultiver cet esprit de partage et cette complicité.

N'hésitez pas à vous adapter à son rythme si nécessaire, ça ne gâchera pas votre voyage, bien au contraire. Votre enfant est un lève-tôt ? Voyez le bon côté de la chose et profitez-en pour être les premiers sur les lieux de visite et éviter la foule des touristes.

Ainsi, comme une deuxième école, le voyage nous permet d'acquérir des valeurs fondamentales : tolérance, partage, respect, autonomie... qui contribuent à nous rendre meilleurs. C'est particulièrement vrai chez les enfants.

VOYAGER SANS PARTIR LOIN

Évidemment, voyager à travers le monde n'est pas à la portée de tous, que ce soit financièrement ou pour suivre des convictions écologiques. Mais on ne le répétera jamais assez : la culture et l'émerveillement ne sont pas une question de distance ! S'évader pour un week-end dans une ville voisine, se balader en forêt ou pique-niquer à la plage apporte autant de bénéfices aux enfants. Gardez toujours à l'esprit que la découverte est partout !

3 COLOS

PAS COMME LES AUTRES

Partir avec ses enfants, c'est idéal. Mais on a pas tous la chance de pouvoir prendre des congés à la demande, alors pourquoi ne pas leur permettre de partir seul ? Voici trois séjours insolites qui nous ont tapé dans l'œil !

DÉCOUVRIR DES MÉTIERS INSPIRANTS

Pendant une semaine, du côté de Bordeaux, les jeunes de 12 à 17 ans vont partir à la découverte de nombreux métiers pour pouvoir faire leurs premiers choix d'orientation hors du cadre habituel, en toute confiance, dans la joie et l'optimisme ! L'équipe s'appuie sur un réseau d'experts, avec comme objectif d'aider votre enfant à identifier ses compétences, produire un déclic ou faire naître des vocations. Une semaine loin des écrans où les journées sont rythmées par des ateliers de développement personnel, la découverte d'un métier sur le terrain et bien sûr

la détente et l'amusement à travers des sorties en groupe et veillées.

Bien sûr, les parents sont consultés en amont et un bilan complet est dressé en fin de séjour.

Labellisés « colos apprenantes » par l'État, les séjours de Columbus Camp permettent de favoriser la mixité en intégrant des mineurs en situations sociales ou scolaires compliquées, qui bénéficient d'une aide allant jusqu'à 400€/séjour.

Plus d'infos sur Columbus-camp.com

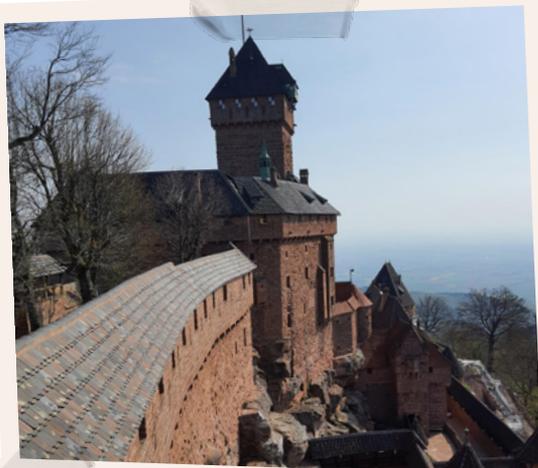
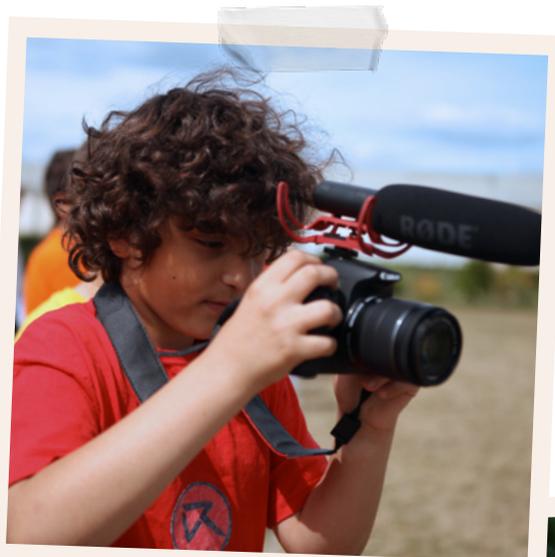


DANS LA PEAU D'UN JOURNALISTE

Votre enfant a l'âme d'un journaliste, photographe, blogueur, animateur radio ? Cette colonie de vacances intermédias est faite pour lui !

Pendant une semaine, les participants découvrent différents médias ainsi que différentes manières de transmettre des messages : vidéo, audio, écrit, photo... Grâce aux conseils de l'équipe d'animation, ils vont pouvoir imaginer un véritable journal, un blog, une émission radio ou encore une exposition. L'équipe d'animation les accompagnera dans leurs choix et mettra à leur disposition le matériel nécessaire pour mener à bien le projet : appareils photos, ordinateurs, logiciels de montage photo et vidéo, captation vidéo et audio...

Plus d'infos sur Vitacolo.fr



AU TEMPS DES CHEVALIERS

On a trouvé le séjour idéal pour un enfant attiré par l'univers des chevaliers et des châteaux-forts ? Ce séjour lui permettra de partir à la découverte de grandes forêts vosgiennes pour y rencontrer des acteurs en tenue d'époque et les voir à l'œuvre.

Il pourra travailler l'argile et fabriquer de la poterie, construire un arc ainsi que de belles cabanes avec ses amis. Construction de maquette de châteaux-forts, de catapulte... le temps d'un séjour, il pourra devenir architecte ! Une intervenante en cirque lui proposera même de devenir troubadour.

Plus d'infos sur Aroeven-alsace.fr



«CONFIANCE, RÉVÉLATIONS ET HUMOUR AU PROGRAMME !»

Interview de Delphine Lacaille,
fondatrice de Columbus camp

POURQUOI AVOIR CRÉÉ COLOMBUS CAMP ?

Comme de nombreux parents, je me suis retrouvée face à cette même question qu'on se pose tous les 2 mois : trouver un contenu intéressant, innovant et utile pour les vacances de nos ados ! J'ai découvert que « 86% des jeunes sont stressés par leur choix d'orientation* », et c'est ce qui m'a encore plus motivée à faire de l'orientation des jeunes une priorité. Depuis 2019 je propose des séjours en format « colonie de vacances » pour les 12-17 ans. L'humain et la curiosité sont au cœur de notre pédagogie.

EN 5 JOURS, VOUS NE POUVEZ PAS PRÉSENTER TOUS LES SECTEURS D'ACTIVITÉ ?

Non bien sûr c'est impossible et ce n'est pas le but ! Chaque participant reçoit un questionnaire qui nous permet de savoir s'il y a un rêve, une passion ou un secteur qui lui plaît en particulier. Nous essayons donc d'adapter le contenu à chaque groupe. Nous souhaitons leur montrer un maximum de domaines d'activité pendant leur séjour, allant de la technologie à l'artisanat, en passant par l'art et la culture, la santé et la solidarité ou encore la nature et l'environnement.

Ces découvertes se font soit par des visites d'entreprises, soit par des rencontres inspirantes. L'idée c'est aussi de leur expliquer sur le terrain tout ce qui va changer dans la vie professionnelle de demain. Pour sortir de cette éco-anxiété qui est en train de s'installer ...oui le monde change, oui beaucoup de métiers évoluent et vont se transformer et cela va créer des opportunités. Il faudra développer ses compétences humaines, sa curiosité, oser, apprendre à apprendre, surmonter ses échecs ... en fait tous les professionnels que nous rencontrons et qui ont des parcours et des histoires de vie professionnelles différentes

diffusent ces mêmes messages de confiance en l'avenir : « Quel que soit le secteur d'activité, tout est possible ! »

SI MON ADO N'A VRAIMENT AUCUNE IDÉE DE CE QU'IL VOUDRAIT FAIRE PLUS TARD, ÇA VA L'AIDER ?

Oui ! Ils n'auront peut-être pas un déclic mais chacun développe sa confiance, prend connaissance de ses talents, de ses compétences, de ses formes d'intelligence et de ses besoins. Les rencontres avec des professionnels leur ouvrent le champ des possibles, leur donnent accès à un réseau pour des futurs stages et leur montrent que chaque parcours est unique et que c'est à eux de construire leur chemin !

OÙ SE DÉROULENT LES SÉJOURS ?

Comme nous sommes basés à Bordeaux nous avons pour l'instant organisé nos séjours dans la région (Bordeaux, Bazas et Arcachon) mais les participants viennent de toute la France à chaque vacances scolaires.

COMMENT SE PASSE UNE JOURNÉE TYPE ?

Tous les matins nous organisons des ateliers de développement personnel que nous appelons « les clés pour soi », nous les proposons sous forme d'animations et jeux d'équipe pour une meilleure connaissance de soi et des autres. Confiance, révélations et humour

au programme ! Après le déjeuner vient le temps de l'immersion au cœur d'une structure avec des professionnels passionnés qui transmettent un parcours, une histoire, des valeurs. Une occasion unique de partager leurs expériences sur leurs métiers aujourd'hui et demain. En fin de journée nous prenons le temps de dresser un petit bilan pour échanger, voire débattre, afin de développer l'expression de chacun, d'exprimer ses ressentis, ses émotions et développer son esprit critique dans la bienveillance. Qu'avez-vous aimé ? Qu'est ce qui aurait pu être mieux ? Qu'est-ce qu'on fait demain ? Comment se passe la vie collective ? Chacun peut s'exprimer et dire ce qu'il pense de façon constructive pour ensuite passer une bonne soirée !

Les soirées varient selon l'âge, le rythme et les envies de chacun. Au calme ou de manière plus animée, les veillées se déroulent aussi bien au centre qu'à l'extérieur (concert, cinéma, théâtre, bowling...).

LES ADOS ONT-ILS VRAIMENT ENVIE DE PENSER À LEUR AVENIR PROFESSIONNEL PENDANT LES VACANCES ? EST-CE QU'ILS VONT S'AMUSER AUSSI QUAND MÊME ?

Le plus difficile est de les convaincre pour venir. Une fois sur place ils adorent ! ils se rendent compte dès la 1ère journée que

c'est « cool » et à quel point cela peut leur être utile. Chez Columbus nous pensons justement que les vacances sont idéales pour parler de son avenir, sans stress, avec une équipe d'animateurs formés et des coach certifiés. Sortir de sa « zone de confort », du cadre scolaire, social et familial pour apprendre à mieux se connaître, s'ouvrir, se faire confiance, le tout dans un esprit fun de colonie de vacances ! Franchement ça fonctionne super bien, on a des jeunes qui reviennent, qui nous disent que tous les jeunes devraient faire ça !

COMMENT SE FAIT LE LIEN AVEC LES PARENTS ?

La participation des familles est essentielle pour la réussite du programme. Nous partageons les objectifs avec les parents en amont de chaque séjour et puis une fois le séjour terminé nous dressons ensemble un bilan toujours dans le but d'accompagner l'adolescent dans son épanouissement et dans son choix d'orientation scolaire et professionnelle. Ces échanges se font de manière personnalisée par téléphone ou en rendez-vous afin de répondre à toutes leurs questions.

Découvrez plus d'infos sur Columbus-camp.com

DES JEUX POUR S'OCCUPER PENDANT LE TRAJET

*Le voyage en voiture, en avion ou en train s'annonce long ?
Découvrez les meilleures idées pour occuper les enfants et éviter le piège des écrans...*



BOÎTE À LEGO®

Choisissez une petite valisette et remplissez-la de briques et personnages Lego®. Dans le couvercle, collez une petite plaque pour accueillir les créations de vos enfants.

Une bonne idée de
Hip2save.com



MORPION NOMADE

Fabriquez cinq pions d'une couleur et cinq d'une autre (des galets peints, des bouchons de lait, des formes en pâte à modeler...). Dessinez la grille sur une boîte ou un sac en tissu, et le célèbre jeu du morpion devient nomade !

Une bonne idée de
10doigts.fr



PÊCHE MAGNÉTIQUE

Piquez une attache parisienne dans un petit poisson en feutrine. Attachez une cordelette à une baguette en bois, puis fixez un aimant à l'autre extrémité pour créer la canne.

Une bonne idée de
Grandiravec.nathan.fr

BUSY BAGS, LA SOLUTION ANTI-ENNUI



crédit : gracejigglesandnaptime.com

Connaissez-vous le principe des busy bags ? Ce terme anglophone, qu'on peut traduire par « sacs d'occupation », désigne un objet qui pourrait bien faciliter certains road trips ou dîners au restaurant.

Le principe est simple : dans de petites pochettes (transparentes dans l'idéal), vous préparez un ensemble de mini-jeux et activités faciles à transporter. Un voyage un peu trop long ? Une attente déraisonnable au restaurant ? Un dîner de famille ennuyeux ? Hop, dégainez vos busy bags et à vous la zénitude absolue... Vous n'y croyez pas ? Essayez et promis, vous allez être surpris !

Voici quelques idées pour remplir vos petits sacs :

- Des perles, des boutons et des cordons
- Un jeu de domino fait maison (en peignant par exemple les extrémités de bâtonnets abaisse-langues)
- Des feutres, gommettes et petits coloriages
- Un jeu de memory fait-maison (imprimez des photos de chaque membre de la famille en double)
- Des petites figurines
- Des petits livres
- Des rubans et cartes à lacer
- Un jeu de 7 familles
- Un jeu de tri des couleurs
- Des Lego® avec une mini plaque pour les clipser
- Des jeux magnétiques
- Et pourquoi pas des gourmandises, de préférence pas trop sucrées, comme du pop-corn ou des fruits secs...

Il existe des centaines d'idées, notamment sur Internet où de généreuses mamans vous confient les leurs. C'est le cas par exemple d'Emma, sur Lecarnetdemma.fr, que nous vous conseillons vivement. On a aussi trouvé de bonnes idées chez Bebechangelavie.com et chez Mamanluju.wordpress.com.

Bien sûr, si vous cherchez une solution pour détourner cette boîte à bento qui traîne depuis des mois dans votre placard, l'idée peut aussi se décliner en version « busy box ».

Fouillez dans les tiroirs, faites chauffer votre imagination et vous serez bientôt les rois et reines des busy bags !

LES AVENTURES de Jill et sa tribu

Maman de 4 enfants, Jill Sompayrac est aussi passionnée de voyages et de nature. Avec son mari Clément, ils aiment partir à l'aventure pour passer du temps en famille et vivre des expériences enrichissantes.

[instagram.com/jill_et_sa_tribu](https://www.instagram.com/jill_et_sa_tribu)



Partager et s'enrichir

« On a eu notre premier enfant assez jeunes et cette première grossesse nous a donné envie d'être plus indépendants et la force de créer notre propre magasin d'optique. De la même manière, par la suite, ce sont nos enfants qui nous ont donné envie de tout plaquer pour partager de beaux moments avec eux »



POUR SE LANCER

« Pour une première fois, je conseillerais les DOM-TOM. C'est un moyen de faire un voyage vraiment très exotique, de se sentir dépaysé tout en étant très accessible car on parle la même langue, on a le même système de santé... Avec des enfants c'est rassurant.»

SON PLUS BEAU SOUVENIR

« C'était dans les îles Galápagos, au large de l'Équateur. Là-bas, les animaux vivent en liberté et n'ont absolument pas peur des Hommes. On y a passé 10 jours et Rose qui avait 4 ans a appris à nager là-bas au milieu des otaries. C'était incroyable ! »



Déconnecter en Europe

« Au début on avait le souhait d'aller loin pour découvrir des endroits très différents. Mais depuis qu'on est rentrés d'Amérique du Sud en 2018, on voyage plus en Europe et on s'est rendu compte qu'on déconnecte tout autant en Scandinavie ou en Suisse. »

VANLIFE EN FAMILLE

« Le véhicule aménagé nous permet de partir, même pour un week-end. Ça permet de déconnecter et l'impact écologique est moindre. On est contraints d'être économe en eau, on cuisine des produits locaux... ça permet de compenser un peu. »



PETIT BUDGET

« Ce qui coûte cher c'est le transport. Si on veut partir loin, il faut s'abonner aux newsletters des compagnies aériennes. Si on veut éviter ce coût, en Europe il y a vraiment des choses incroyables à découvrir comme le Nord de l'Espagne ou les Alpes italiennes. La clé c'est d'anticiper. Avec une voiture et une tente, on passe des vacances formidables à petit budget ! »



10 CONSEILS



POUR VOYAGER SEREINEMENT AVEC DES ENFANTS

Passer de bonnes vacances en famille, c'est aussi accepter que tout ne soit pas parfait. Dans son livre, Jill confie ses astuces pour un séjour plus zen.



Par Jill Sompayrac
de @Jill_et_sa_tribu

1. Allez à votre rythme



Si votre projet vous paraît inaccessible, gardez-le en tête et commencez petit. Si vous craignez le trajet en avion, évitez un Paris-San Francisco pour commencer et testez un Paris-Madrid !



2. Ne perdez pas de vue l'objectif

Il y aura forcément des petits obstacles, comme une randonnée où le chemin monte fort, c'est long, on se demande pourquoi on s'inflige ça. Jusqu'à l'instant où on arrive au sommet : le paysage est spectaculaire et on se dit qu'on l'a bien mérité !

3. Prendre en compte le décalage horaire



Si votre destination implique un gros décalage horaire, prévoyez deux ou trois semaines pour en profiter.

4. Calculer un budget transport complet



Le voyage en train, avion ou autre jusqu'à votre destination n'est pas le seul élément à prendre en compte. Pensez au coût du parking, du transport sur place,

etc. Si vous louez un véhicule, il faudra aussi prévoir le coût du carburant et des péages.

5. Soyez flexibles sur les dates

Quand on prend l'avion, le milieu de la semaine est souvent moins cher.



6. Misez sur le gratuit

Optez pour des visites ou des activités gratuites (vous trouverez facilement des listes sur Internet ou dans les guides de voyages).



7. S'équiper sans se charger

Privilégiez les vêtements polyvalents, qui sèchent vite et qu'on peut laver à la main si nécessaire. Beaucoup de lieux de vacances permettent de louer des équipements sur place (sièges auto, lit parapluie...)

8. Lâcher prise sur l'alimentation

Ce n'est pas grave si on mange moins équilibré que d'habitude pendant une ou deux semaines (c'est les vacances). Renseignez-vous sur la destination, pour

savoir par exemple si l'eau est potable sur place.

9. Faciliter les randonnées

Pour les plus jeunes, le porte-bébé est indispensable pour les moments où ils fatiguent. Pour motiver les plus grands, prévoyez une boussole, des jumelles, des collations.



10. Simplifiez les trajets

Sur la route, essayez de faire correspondre les moments où l'on roule au rythme des siestes. Le reste du temps, racontez des petites histoires, chantez, faites des devinettes ou des jeux, écoutez de la musique...



Retrouvez plus de conseils dans le livre *Comment réaliser ses rêves en famille*, de Jill Sompayrac, publié chez First.



VOILÀ UNE OFFRE
QUE VOUS NE POURREZ
PAS REFUSER.



futuroscope
TOUTES LES FORCES D'ATTRACTION



-30%

*Offre de lancement Saison 2023 : -20% sur les billets datés 1 jour ou 2 jours consécutifs (réservables jusqu'à la veille de la visite) et les séjours d'1 nuit incluant 1 ou 2 jours de visite entre le 04/02 et le 07/04/2022 inclus. -30% sur les séjours de 2 nuits incluant 2 ou 3 jours de visite entre le 04/02 et le 07/04/2022 inclus (dernier jour de visite possible). Les prix de référence des nouveaux billets et séjours 2023 susvisés seront applicables sur futuroscope.com pour toute visite prévue à partir du 08/04/2023. Offres non cumulables, sous réserve de disponibilités, applicables dans une sélection d'hôtels, non applicables sur les options de visite (restauration, pass, services...). Conditions de vente, calendrier tarifaire et tarifs hors promotion consultables dans la brochure à télécharger sur futuroscope.com. Gratuit pour les moins de 5 ans. SAS Futuroscope Destination - RCS Poitiers B 400 857 090 - Immatriculation IM08610013. Bruno Comtesse / Agence Brune / Futuroscope / J.L. Audy / D. Laming, Architecte / Gloryparis.

DANS VOTRE PROCHAIN NUMÉRO DE

LA TRIBU DES IDÉES

MAMAN, PAPA, MAÎTRESSE... LE PLAISIR DE CRÉER POUR OFFRIR !

EN KIOSQUES LE 22 MARS



VIVE LA GALETTE !

Janvier, c'est le mois de la galette. Découvrez nos idées d'activités pour faire de cette fête une nouvelle occasion d'être créatifs. Alors, pour qui sera la prochaine part ?

TISSAGE MALIN

Travailler sa motricité fine en s'amusant, c'est le principe de cette activité proposée par Ma vie trépidante de maman. Le tuto complet est dans notre cahier enfants.

Découvrez le tuto en page 70



GALETTE DES MERS

Les talents de créatrice d'Eve, du blog Minireyve, ne sont plus à démontrer. Sa galette en forme de baleine, partagée sur le blog de la marque Emoi emoi, nous a fait craquer !

Une bonne idée de Emoi-emoi.com

GALETTE CROCHETÉE

Vous connaissez les bases du crochet ? Sur son blog, Estelle vous apprend à créer une jolie galette des rois en coton. Parfaite pour la dînette !

Une bonne idée de Mamancalimero.blogspot.com



ROULETTE DE L'ÉPIPHANIE

Pour maman ? Pour tatie ? Laissez faire le hasard grâce à cette roue créée à base de récup'. Félicitations à celui qui obtiendra la fève !

Une bonne idée de Copaline.com



COURONNE MULTICOLORE

Les couleurs vives et les arcs-en-ciel donnent un bon coup de modernité à la traditionnelle couronne des rois !

Une bonne idée de Handmadecharlotte.com



COURONNES SUSPENDUES

Réalisez une couronne à base de papier doré et décorez-la. Perforez-la sur le haut afin de pouvoir y accrocher des ficelles fines pour la suspendre.

Une bonne idée de Saralaughed.com



COUPLE ROYAL

Réalisés à partir de bouchons de champagne décorés et de feutrine, ces petits personnages sont prêts pour décorer votre maison.

Une bonne idée de Latribudesidees.fr



JEU DE MORPION DES ROIS

**Le célèbre jeu du morpion est ici revisité en version couronnes VS galettes.
À fabriquer soi-même pour doubler la dose de fun !**



IL VOUS FAUT :

- * 1 kg d'argile sans cuisson blanche
- * Gabarit (à télécharger sur www.latribudesidees.fr)
- * Emporte-pièce carré de 4 cm de diamètre
- * Petit emporte-pièce de 3 cm environ de diamètre
- * 2 tasseaux de 6 mm
- * Rouleau en bois
- * Couteau
- * Estêque souple
- * Éponge
- * Pinceau
- * Peinture acrylique
- * Vernis marin

Un tuto de Le-bol.fr



1. Préparez une boule de terre et posez-la entre les tasseaux. Étalez-la avec le rouleau. Retournez-la régulièrement. Cela permet une action plus uniforme et évite qu'elle n'adhère à la plaque en bois. Aplatissez à nouveau avec le rouleau. Lissez la plaque avec l'estègue souple.

2. Reportez le gabarit sur la plaque de terre. Attendez une quinzaine de minutes que la terre se tienne plus, puis découpez le contour.

3. Divisez le carré pour réaliser le morpion. Tracez 3 lignes légères, dans les 2 sens, chacune espacée de 5 cm.

4. Aux 9 intersections, enlevez des morceaux de terre avec le plus gros emporte-pièce. Conservez bien les carrés prélevés.

5. Dans ces 9 carrés, avec les 2 petits emporte-pièces, découpez des ronds. Il faudra découper un dixième pion dans un petit reste de la plaque. Reportez la couronne sur cinq d'entre eux.

6. Une fois le plateau et les pions terminés, lissez-les à l'éponge humide afin d'éliminer les traces.

7. Laissez sécher avec une plaque en bois sur le dessus, lentement, sous plastique ou dans une caisse humide, afin que la terre ne se déforme pas.

8. Vous pouvez ensuite décorer. Quand la peinture est bien sèche, appliquez un vernis protecteur.

COMMENT ORGANISER UN ATELIER CRÉATIF AVEC DES ENFANTS ?

Pour un anniversaire, pendant les vacances ou pour donner un coup de boost à sa confiance en soi, un atelier créatif, c'est une solution parfaite ! Mais par où commencer ? Notre experte Clarisse vous guide.



✚ QU'EST-CE QUE FRANCE DIY ?

France DIY, c'est une agence événementielle spécialisée dans les ateliers créatifs. Nous travaillons avec des professionnels du do-it-yourself partout en France afin de répondre aux demandes d'ateliers de nos clients qui s'articulent autour de 4 grandes thématiques : l'Art végétal – les ateliers créatifs diy – la fabrication de cosmétiques et de produits ménagers – les ateliers zéro déchets. Nos clients sont des particuliers (EVJF, anniversaires) mais également des professionnels (Team building, soirée d'entreprise, animations en centre commercial)...

✚ POURQUOI ORGANISER UN ATELIER CRÉATIF POUR DES ENFANTS ?

Cela va permettre à chacun de développer sa créativité, leur faire découvrir une nouvelle pratique ou leur permettre de se perfectionner dans une pratique qu'ils connaissent déjà. C'est un beau cadeau pour les enfants attirés par les activités manuelles ou curieux d'apprendre de nouvelles pratiques créatives ! En plus du savoir-faire qu'ils apprennent pendant l'atelier, ils repartent avec un bel objet fini.

Nos prestataires France DIY s'adaptent toujours au niveau de chaque enfant pour que l'activité ne soit jamais décevante mais toujours instructive pour l'enfant ! Notre objectif : que chaque enfant soit fier de sa création.

✚ COMMENT FAIRE EN SORTE QU'IL SOIT CAPTIVÉ ?

Pour capter l'attention des enfants, rien de mieux qu'un joli matériel de qualité et de beaux exemples de créations. Cela leur donnera envie de se focaliser directement sur l'atelier, d'utiliser le matériel et de s'appliquer pour réaliser un beau produit fini.

En plus de cela, privilégier une bonne ambiance dans le groupe permet à chaque enfant d'être serein pour créer paisiblement en toute tranquillité.

✚ QUEL EST LE TYPE D'ATELIER QUE LES ENFANTS PRÉFÈRENT ?

Les enfants sont fans de nos ateliers « pâte Fimo® », « origami », « création de bijoux » et « customisation de tote-bag ». De nombreux enfants se mettent également à la « broderie » et au « punch needle », des ateliers connotés plutôt adultes, mais facilement accessibles aux enfants à partir de 7/8 ans.

✚ À QUELLE OCCASION PUIS-JE ORGANISER UN ATELIER CRÉATIF ?

Un atelier créatif peut s'organiser facilement à la maison pour un anniversaire ou un après-midi entre copains. C'est aussi un bon moyen de capter l'attention des enfants lors d'une soirée de mariage, d'un repas de famille ou d'une bat mitzvah. En entreprise, c'est une superbe idée pour un arbre de Noël, une Easter party ou une journée famille.

✚ EST-CE QUE ÇA COÛTE CHER ? FAUT-IL BEAUCOUP S'ÉQUIPER ?

Si vous gérez l'atelier vous-même, de A à Z, le budget sera très réduit. Finalement, il ne vous coûtera que le matériel nécessaire à l'atelier et pas mal de temps (pour la recherche de matériel, les achats, la préparation de l'atelier et le temps de l'animation). Si vous faites appel à une agence comme la nôtre, le budget sera évidemment plus élevé mais par contre, vous gagnerez en temps libre et en sérénité.

✚ QUELLES SONT LES PIÈGES À ÉVITER QUAND ON ANIME UN ATELIER CRÉATIF POUR DES ENFANTS ?

On a souvent tendance à imaginer que les enfants vont mettre le même temps que nous à réaliser un atelier créatif. Mais il faut souvent multiplier le temps par 2 ou par 3 en comptant le temps de mise en route, la présentation du matériel, les explications, le temps d'atelier en lui-même et les éventuelles difficultés que les enfants peuvent rencontrer. Je conseille aussi de sortir le matériel au fur et à mesure du déroulé de l'atelier pour que la table ne ressemble pas à un champ de bataille à la fin.

✚ QUELLE EST LA DURÉE IDÉALE D'UN ATELIER POUR ENFANT ?

Pour les enfants entre 3 et 5 ans, je préconise 25 minutes d'atelier avec consignes à respecter, suivi de 15 minutes d'atelier libre (dessin, pâte à modeler ou autre). À cet âge, respecter les consignes demande beaucoup d'efforts et même s'ils sont fiers du résultat, ils ont besoin également de laisser libre court à leur imagination.

Entre 6 et 9 ans, je conseille un atelier d'une heure, pas plus. Le temps d'attention est plus élevé, mais passé 60 minutes, les enfants ont du mal à se concentrer.

Pour les ados entre 10 et 15 ans, un atelier d'1 heure 30 est un très bon format. Les ados vont pouvoir rentrer dans une phase de perfectionnement de techniques créatives très intéressante.

NOTRE EXPERTE



Chez Clarisse, la créativité c'est de famille ! Depuis 2020, elle dirige la société France DIY, qui propose des ateliers « clés en main » animés par des spécialistes et pour tous les publics. Les professionnels accueillent les enfants dans leur boutique-atelier ou se déplacent à domicile en apportant tout le matériel. Le plus important pour Clarisse et ses prestataires, c'est de partager leur savoir-faire avec les enfants.

Aujourd'hui, c'est crêpes party !

Les 2 février, c'est la chandeleur. Petit déj', goûter, brunch... en version sucrée ou salée, les crêpes se prêtent à toutes les envies !





Pour créer cette guirlande, rien de plus simple : des bandes de tissus sont nouées les unes à côté des autres sur un morceau de ficelle.



Ces crêpes banane-chantilly sont roulées en cône, à la japonaise. Découvrez d'autres idées de présentations originales dans les pages qui suivent !



En multipliant les sapins de toutes tailles, on donne au décor des airs de forêt hivernale.



Découpez des cercles dans du papier puis cousez-les les uns à la suite des autres pour créer un arrière-plan qui habille parfaitement le mur.

Cornet porte-crêpe

IL VOUS FAUT :

- * Carré de papier cartonné de 21 cm de côté



1. Pliez le carré en deux pour obtenir un triangle. Marquez un point de chaque côté, à 8 cm de la pointe.

2. Repliez chaque pointe du bas vers le point préalablement marqué.

3. Terminez en rabattant la pointe du haut vers le bas, pour maintenir le cornet fermé.

**NOTRE
RECETTE
PRÉFÉRÉE**

Mélangez 250 g de farine avec une pincée de sel. Faites un puits, versez-y 4 œufs et mélangez. Ajoutez un demi-litre de lait petit à petit, en mélangeant vigoureusement. Terminez en ajoutant 50 g de beurre fondu refroidi.



Faites une pile de crêpes bien haute pour un effet wow !

Des crêpes qui changent des crêpes

SUCETTES À PICORER

Recouvertes d'une garniture sucrée ou salée, les crêpes sont ensuite roulées, découpées en tronçons et piquées sur des bâtonnets.



ESCARGOTS RIGOLOS

Un petit chocolat, deux antennes en biscuit, deux yeux en bonbons et un morceau de crêpe roulée en guise de coquille... on adore ces petits escargots gourmands !

Une bonne idée de Femmesdaujourhui.be

DRÔLES DE GIRAFES

Prélevez une petite quantité de pâte et colorez-la avec du chocolat en poudre. Pour représenter les tâches, il faut déposer de petites gouttes de pâte marron dans la poêle avant de faire une crêpe classique par-dessus. La base est une banane trempée dans du chocolat fondu.

Une bonne idée de chefclub.tv



GÂTEAU ARC-EN-CIEL

Pour créer des crêpes multicolores, il suffit de séparer la pâte en plusieurs parties et d'y ajouter quelques gouttes de colorant alimentaire.



ALIEN À DÉVORER

Cette maman propose des dizaines de détournements pour amuser et émerveiller ses enfants. Cet alien rigolo n'est qu'un exemple parmi tant d'autres.

Une bonne idée de @idafrook (sur Instagram)



NOS IDÉES POUR GARNIR LES CRÊPES

GARNITURES SALÉES

- Fromage râpé (emmental, cheddar, mozzarella...)
- Autres fromages (chèvre, roquefort...)
- Pommes de terre vapeur
- Champignons émincés
- Allumettes de jambon
- Viande hachée épicée
- Volaille effilochée
- Œufs
- Oignons

...

GARNITURES SUCRÉES

- Confitures
- Pâtes à tartiner
- Sucres
- Sirop d'érable
- Bonbons en chocolat
- Noix de coco râpée
- Fruits secs concassés
- Fruits coupés
- Crème fouettée

...

salon baby

Le salon des futurs
et jeunes parents

Rencontrez
Découvrez
Testez

PARIS Porte de Versailles

10, 11 et 12 mars 2023

Je flashe, je réserve ma place !



LYON Eurexpo

1^{er} et 2 avril 2023

Je flashe, je réserve ma place !



Pendant ces 2 jours,
l'entrée Baby vous
donne accès
GRATUITEMENT à Kidexpo
et à la Foire de Lyon !

FOIRE
LYON

Kidexpo
Lyon



INFOS • ANIMATIONS • EXPOSANTS

www.enjoyfamily.fr

NOS PARTENAIRES



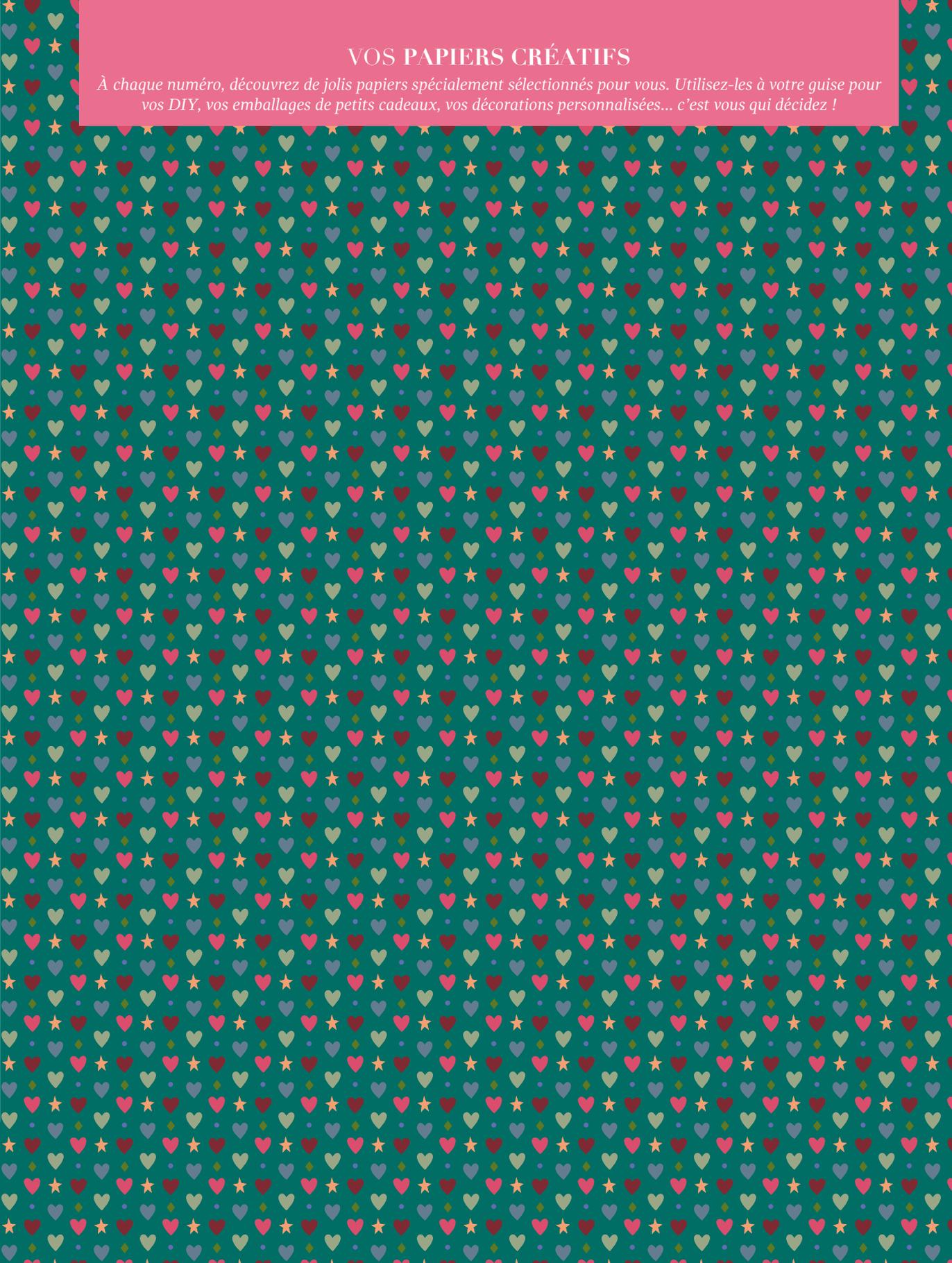
PARENTS



LA BOITE
Rose
ACTEUR ENGAGÉ DES LE DÉBUT DE LA VIE

VOS PAPIERS CRÉATIFS

À chaque numéro, découvrez de jolis papiers spécialement sélectionnés pour vous. Utilisez-les à votre guise pour vos DIY, vos emballages de petits cadeaux, vos décorations personnalisées... c'est vous qui décidez !















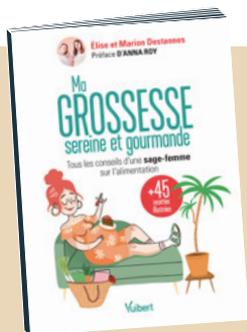
GRANOLA GOURMAND ET CROUSTILLANT

**FAIRE SON GRANOLA MAISON, C'EST SIMPLE ET RAPIDE ! CRAQUEZ
POUR CE GRANOLA CROUSTILLANT ET GOURMAND QUI ACCOMPAGNERA
À MERVEILLE VOTRE YAOURT OU VOTRE BOL DE LAIT LE MATIN AVEC
QUELQUES FRUITS FRAIS DE VOTRE CHOIX.**

INGRÉDIENTS (pour 500 g)

- 250 g de flocons d'avoine complets avec ou sans gluten
- 100 g d'amandes ou noisettes entières
- 1 c. à soupe bombée de cacao en poudre non sucré
- 1 bonne pincée de sel
- 5 c. à soupe de sirop d'érable, sirop d'agave ou miel d'acacia
- 60 mL d'huile de coco ou d'huile de colza
- 150 g de pépites de chocolat noir 70 % minimum

1. Préchauffez le four à 180 °C.
2. Dans un cul de poule, versez tous les ingrédients secs : flocons d'avoine, amandes ou noisettes entières, cacao, sucre et sel.
3. Dans une petite casserole, mélangez le sirop d'érable et l'huile de coco.
4. Versez le mélange liquide sur le mélange sec en prenant soin de bien enrober.
5. Transférez sur une plaque à pâtisserie recouverte de papier sulfurisé.
6. Enfournez pour 15-20 min : remuez au bout de 10 min et surveillez de près les 5 dernières minutes pour éviter la surcuisson.
7. Laissez tiédir le granola et ajoutez une partie du chocolat concassé en pépites (le chocolat va fondre et former de gros morceaux), puis ajoutez l'autre partie quand le granola aura complètement refroidi.
8. Ce granola se conserve au moins 3 semaines dans un récipient hermétique en verre.



Découvrez d'autres recettes et conseils dans *Ma grossesse sereine et gourmande* d'Elise et Marion Destannes, publié chez Vuibert.

**LES
VARIANTES**

Si vous êtes allergique aux noix, vous pouvez les remplacer par du quinoa soufflé. Si vous n'aimez pas le chocolat, vous pouvez le remplacer par la même quantité de fruits secs (raisins, abricot, canneberges, mangues, dattes ou pommes).



RIZ AU LAIT PINGOUIN





INGRÉDIENTS

- 75 g de sucre
- 1 L de lait entier
- 1 c. à café d'extrait de vanille
- 100 g de riz à dessert

Pour la déco :

- myrtilles, banane, clémentines

1. Versez le sucre, le lait et l'extrait de vanille dans une casserole et portez à ébullition.

2. Baissez le feu sur feu moyen, puis versez le riz en pluie. Remuez régulièrement pendant 40 minutes.

3. Versez dans un bol. Ne vous inquiétez pas si le riz ne vous paraît pas assez cuit, il va continuer de cuire un peu en refroidissant. Laissez refroidir minimum deux heures à température ambiante.

4. Pour la décoration, commencez par former les ailes avec les myrtilles.

5. Placez deux quartiers de clémentine pour les pieds.

6. Enfin, posez deux rondelles de banane surplombées de myrtilles pour les yeux et un bec découpé en clémentine.

Retrouvez plus de détails en vidéo en téléchargeant l'application Chefclub.

1



100% créateurs

Mes petits craquages... et mes grandes envies !



4



2

1/ LIVRE D'ÉVEIL

Carotte & Cie

La forme accordéon de ce livre en tissu permet à bébé de l'attraper facilement. On adore son côté double-face : une face colorée et l'autre en noir & blanc. Pour les plus petits. Dès 30 €

> Carotteetcie.com

2/ MON ANNÉE BRODÉE

ByGinaEtCie

Vous aimez conserver les souvenirs ? Avec ce kit, brodez chaque jour les moments forts de 2023, que vous soyez novice ou non. Dès 7 €

> Etsy.com/fr/shop/ByGinaEtCie

3/ KIT ANIMAUX DE LA FORÊT

Anna B

Ce kit permet de réaliser sa peluche au crochet : ourson, renard, lapin, souris ou taupe d'environ 15/20 cm une fois fini. Le couffin est fourni. Dès 32 €

> Annacrochet.fr

4/ DOUDOU OIE LITTLE SOFT

The little wilds

Ce doudou en fausse fourrure apaisera et rassurera bébé. Son grand carré d'environ 20 x 20 cm le rend facile à attraper et à manipuler. 69 €

Thelittlewilds.com



5



SHOPPING



5/ PROTÈGE LIVRET DE FAMILLE

Crapaud chou

Réalisé en simili cuir et doublé en coton, il est parfaitement adapté aux livrets de famille français. Disponible en 12 couleurs, c'est un joli cadeau de naissance qui change. 30 € > Crapaud-chou.com

6/ CARTES À RELIER

Mes petits bonheurs à la carte

Naissance, mariage... annoncez vos bonnes nouvelles de façon originale. Le destinataire devra relier les points pour découvrir la surprise ! 12 textes au choix. Dès 4,50 € > Mespetitsbonheursalacarte.fr

7/ KIT CRÉATIF

Mercredis sous la pluie

Ce joli kit créatif est composé de de cadres de papiers à monter soi-même (à partir de 5 ans, accompagné d'un adulte pour les enfants de 5 à 7 ans). 14,90 € > Etsy.com/fr/shop/Mercredissouslapluie

8/ STATION MÉTÉO

Treebu Family

Cette station météo se compose de 8 éléments à coulisser, pousser, tourner.. Elle permet d'instaurer une routine quotidienne et de multiplier les découvertes et apprentissages. 68 € > Treebufamily.com

LA TRIBU DES IDÉES

LE MAGAZINE FAMILIAL DU DIY

**RETROUVEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX
SOCIAUX !**

 WWW.FACEBOOK.COM/LATRIBUDESIDEES

 [@LATRIBUDESIDEES](https://www.instagram.com/LATRIBUDESIDEES)

 WWW.PINTEREST.FR/LATRIBUDESIDEES

**ET PARTAGEZ VOS PHOTOS
AVEC LE #LTDI**

CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

8 TUTOS
JUSTE POUR
TOI !



PRÉSENCE D'UN
ADULTE FORTEMENT
RECOMMANDÉE !



LES FONDS MARINS

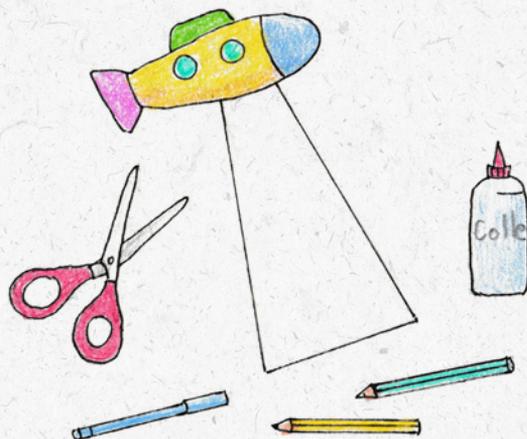
IL TE FAUT
~ ~ ~

FEUILLE BLANCHE
FEUILLE NOIRE
POCHETTE PLASTIQUE
RUBAN ADHÉSIF
FUTRES DE COULEUR

À PARTIR DE
6 ANS

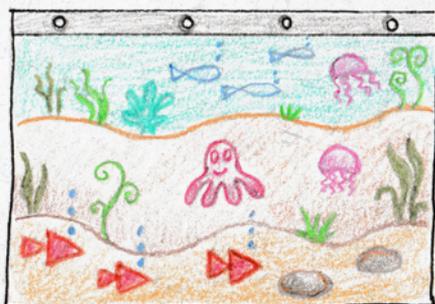
1

Découpe un long trapèze blanc. Dessine et découpe une forme de sous-marin. Colle le trapèze derrière le sous-marin.



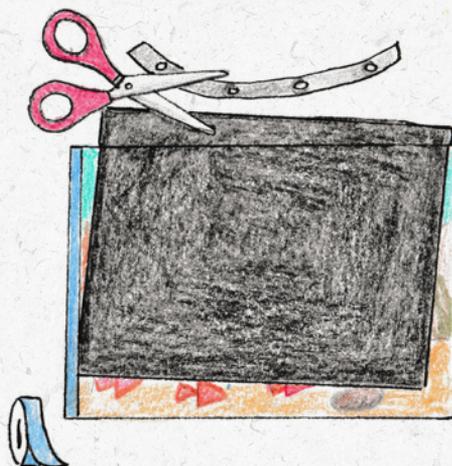
2

Dessine des fonds marins sur la pochette en plastique.



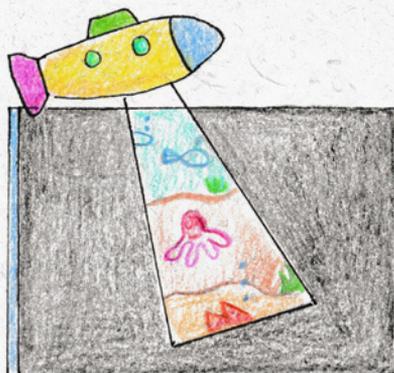
3

Place la feuille noire à l'intérieur, ferme le côté par du ruban adhésif et découpe le haut.



4

Insère le « projecteur » et déplace-le pour observer les fonds marins.





GALETTE TRESSÉE

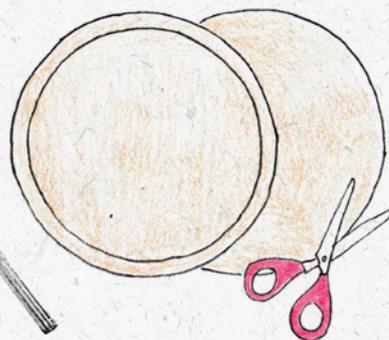
IL TE FAUT
~~~~~

**CARTON / RUBAN PLAT / FEUTRE / COLLE / CISEAUX / RÈGLE**

À PARTIR DE  
**4 ANS**

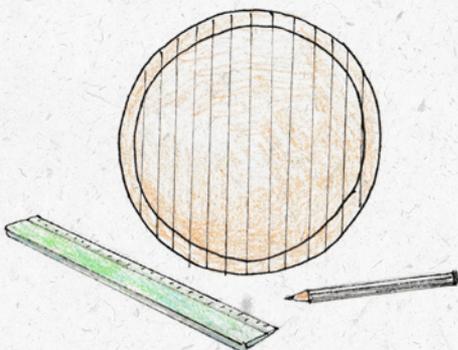
1

Découpe deux disques en carton de diamètre similaire (tu peux utiliser une assiette comme gabarit). Dessine un cercle légèrement plus petit sur l'un des deux disques.



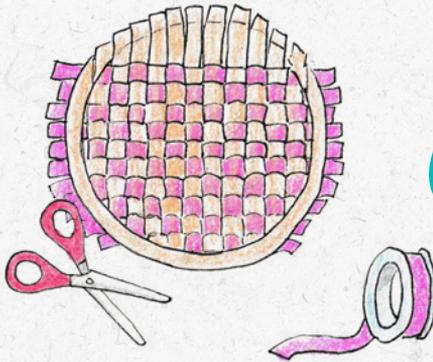
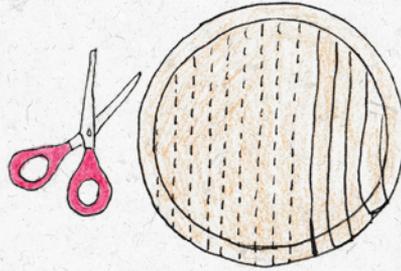
2

En t'aidant d'une règle, trace des lignes tous les 2 cm.



3

Découpe le long des lignes, sans aller jusqu'au bout.

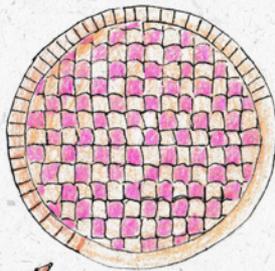
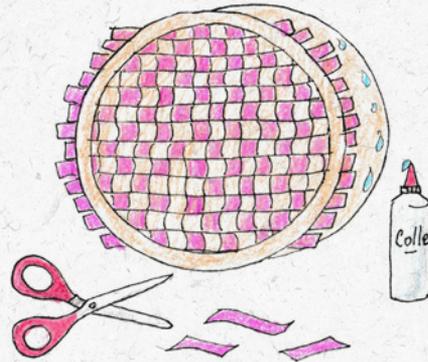


4

Tresse le ruban dans les franges de la couronne.

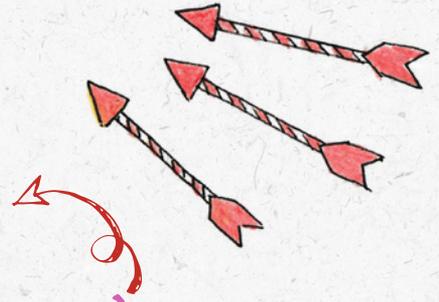
5

Colle le deuxième disque au dos du disque tressé et découpe les morceaux de ruban qui dépassent.



6

Dessine des traits tout autour de la galette.



# FLECHES D'AMOUR

## IL TE FAUT



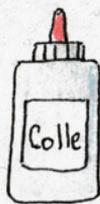
**TUBE D'ESSUIE-TOUT RÉCUP' / UN PETIT MORCEAU DE CARTON (POUR LE FOND)  
FEUILLE ROUGE / FEUTRINE ROUGE / MASKING-TAPE / COLLE / PAILLES / ÉLÉMENTS  
DE DÉCORATION DE TON CHOIX**

À PARTIR DE  
**5 ANS**



**1**

Découpe un cercle de carton correspondant au diamètre du tube et fixe-le au fond avec des petits morceaux de masking-tape.

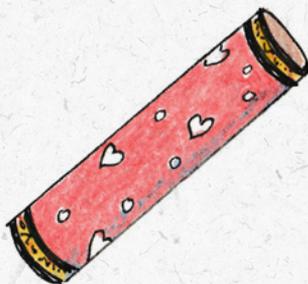


2

Coupe la feuille rouge aux bonnes dimensions et colle-là autour du tube.

3

Décore avec le masking-tape et les éléments de ton choix (ici des points blancs et des cœurs découpés à la perforatrice).



4

Découpe en double dans la feutrine les formes pour les flèches. Assemble-les par deux avec un peu de colle sur les bordures. Laisse un espace sans colle à la base des pointes et au sommet des queues. Glisse-les sur les pailles et fixe par un point de colle.



@CORALIE\_DELENG SUR INSTAGRAM



# HÉRISSEMENTS TOUS DOUX

IL TE FAUT



**MADELEINES / PÂTE À TARTINER / AMANDES EFFILÉES / NOISETTES CONCASSÉES**

À PARTIR DE  
**5 ANS**

**1** Recouvre la moitié des madeleines de pâte à tartiner. Mets-en aussi au bout pour faire le museau.



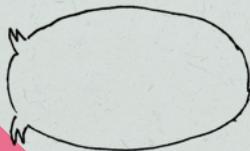
**2** Ajoute les amandes effilées ou les morceaux de noisettes concassées pour faire les piquants.



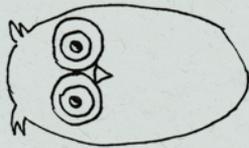
**3** Pour les yeux, colle deux pépites de chocolat avec un peu de pâte à tartiner.



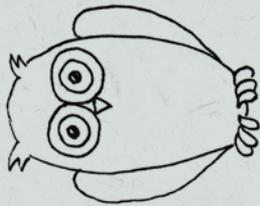
ÉTAPE  
PAR ÉTAPE



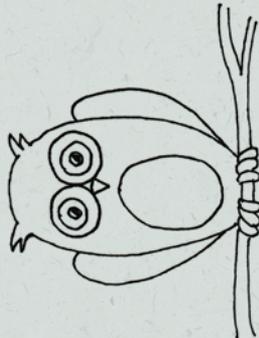
1 Dessine un corps ovale avec deux aigrettes en haut.



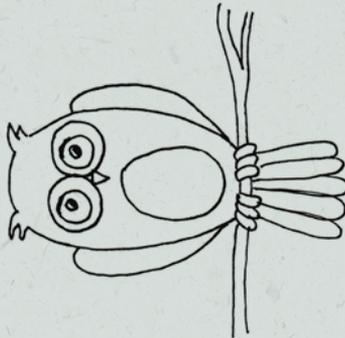
2 Trace deux gros yeux en cercles concentriques. Ajoute le bec en forme de triangle.



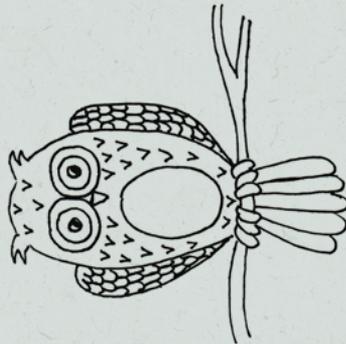
3 Dessine trois doigts en bas pour chaque patte et les deux ailes de part et d'autre du corps.



4 Ajoute le ventre ovale et une branche qui passe sous les pattes.



5 Termine par les cinq longues plumes de la queue.



6 Décore le plumage avec de petits graphismes.



# COMMENT DESSINER

## UN HIBOU DANS LA NUIT ?

ASTUCE! 

POUR CE SOIT LA NUIT, PENSE À  
DESSINER UNE LUNE DANS LE CIEL.

« Coucou  
Hibou coucou. »

[TAD | ]]

# CARTE REEMPLIE D'AMOUR



Bonne Fête  
Mamie



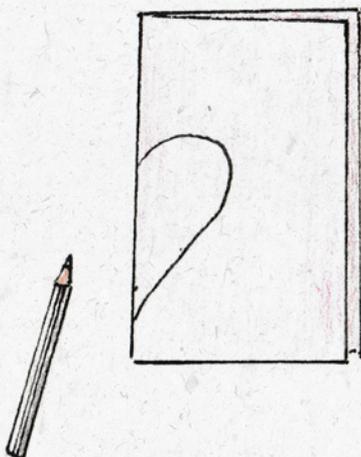
## IL TE FAUT

PAPIER BLANC CARTONNÉ / CISEAUX / CRAYON À PAPIER / GOMME / FEUTRES

À PARTIR DE  
**7 ANS**

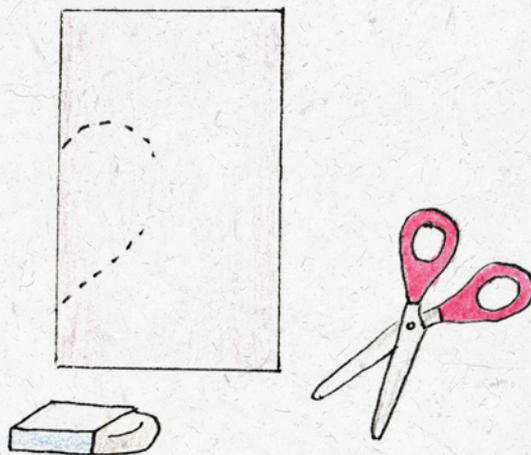
**1**

Plie la feuille blanche cartonnée en deux et dessine la moitié d'un cœur sur le côté plié du papier.



**2**

Gomme une petite partie du cœur puis découpe sur le trait.



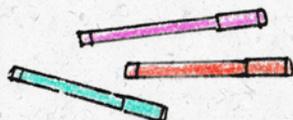
**3**

Dessine des petits cœurs (ou autre) au centre du cœur découpé et écris le message.



**4**

Plie la carte en deux, avec le cœur plié dans le sens opposé.





# OURS POLAIRE PORTE PHOTO

IL TE FAUT



**PÂTE POLYMÈRE BLANCHE,  
BLEUE, MARRON, NOIRE,  
ROSE.**

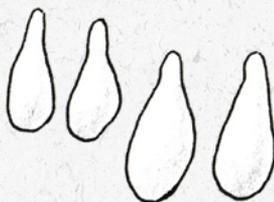
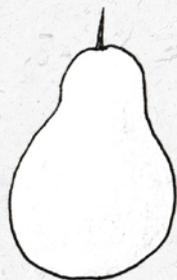
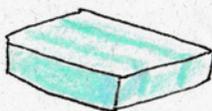
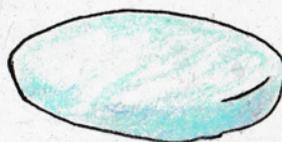
**DEUX CURE-DENTS**

**UNE TIGE PORTE-PHOTO**

À PARTIR DE  
**6 ANS**

**1**

Mélange la pâte bleue avec un peu de pâte blanche. Quand tu obtiens de fines marbrures, forme une grosse boule et aplatis pour avoir un socle de 1 cm d'épaisseur environ.

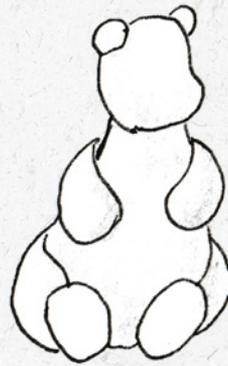
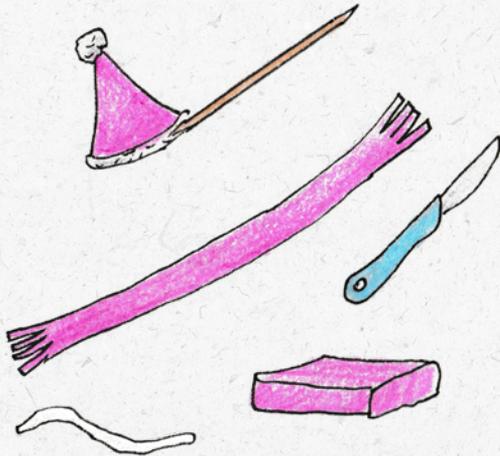


**2**

Modèle une grosse boule blanche et donne-lui la forme d'une poire. Pique un cure dent au centre, qui dépassera un peu au sommet. Fais les pattes avant et arrière en forme de gouttes. Les pattes arrières seront un peu plus grosses et aplaties au bout.

3

Fabrique la tête, en forme de poire elle aussi, et plante-la sur le corps. Les oreilles sont des petites boules légèrement écrasées du bout du doigt.



4

Modèle le bonnet en forme de cône, un peu creusé à la base. Entoure-le d'un petit boudin fin de pâte blanche, effiloché avec la pointe d'un cure-dents. Ajoute un pompon. Pour l'écharpe, fais une bande longue et plate. Taille les franges au couteau.

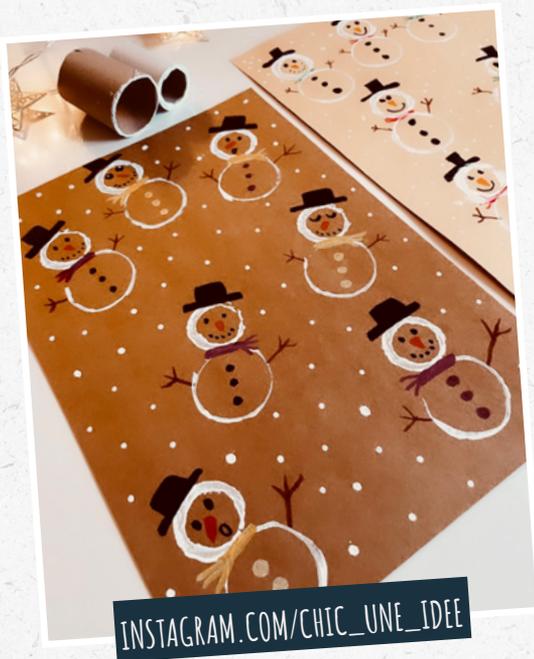
5

Pose des petites boules noires pour la truffe et les yeux. Les coussinets sous les pattes sont réalisés avec des petites boules marron aplaties. Assieds l'ours sur son socle « banquise », ajoute quelques boules de neige. Pique le porte-photo pour marquer l'emplacement, puis retire-le le temps de la cuisson.



6

Durcis ton ours au four à 100° pendant 30 minutes. Remplace le porte-photo, avec un peu de colle forte si nécessaire.



# BONSHOMMES GIVRÉS

IL TE FAUT

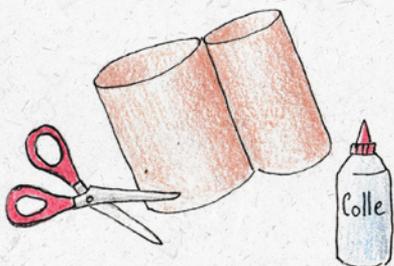


**TUBE EN CARTON DE PAPIER TOILETTE OU ESSUIE-TOUT / TUBE EN CARTON DE PAPIER ALUMINIUM OU CELLOPHANE (PLUS FIN) / COLLE / PEINTURE BLANCHE / PAPIER FONCÉ FEUTRE NOIR, ORANGE, MARRON, BEIGE...**

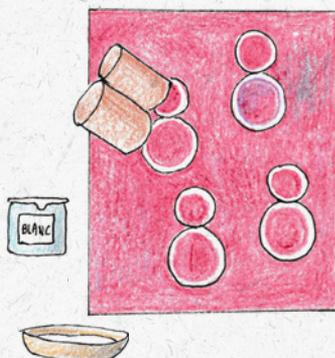
À PARTIR DE

**5 ANS**

- 1** Découpe un tronçon dans chaque tube puis colle-les l'un sur l'autre.



- 2** Dépose un peu de peinture blanche dans un récipient, trempe le « tampon » dedans et vient l'appliquer sur la feuille.



- 3** Après séchage, tu peux décorer tes bonshommes aux feutres.





## CADEAU

Une jolie carte pour la fête des grand-mères



## RECETTE

Un goûter polaire et gourmand

DANS TON CAHIER ENFANT, 8 TUTOS FACILES POUR CRÉER EN T'AMUSANT !



CADEAU Vos papiers créatifs à découper.

