

# LA TRIBU DES IDÉES

MAGAZINE FAMILIAL ET CRÉATIF

N°21

## ACTIVITÉS PRINTANIÈRES POUR TOUTE LA FAMILLE



**CAHIER SPÉCIAL**  
Créations détaillées  
étape par étape



**COUTURE**  
Projets faciles  
pour enfants débutants



**INSPIRATION**  
Les plus jolis cadeaux  
à fabriquer



# ENCORE PLUS D'IDÉES ET DE BONS PLANS SUR NOTRE SITE :

## WWW.LATRIBUDESIDEES.FR

- \* Découvrez des formules d'abonnement variées
- \* Téléchargez les patrons du magazine
- \* Suivez l'actu et les coulisses de la rédaction
- \* Contribuez et partagez vos idées
- \* Profitez de nos offres exclusives
- \* Commandez les numéros déjà parus



## À TOUT DE SUITE !



7



18



20



25



30



40



47



60



64

# Dans ce numéro

**06 L'actu de la tribu**

**14 Sélection de livres**

**16 Abonnement :**  
Rejoignez la Tribu

**18 Shopping : jouez et créez**

**20 Creative mum :**  
Mes petits apprentis sages

**24 Des cadeaux faits-main**

**26 Dossier :**  
Créations pour bébé

**36 Creative mum :**  
Not so superflu

**40 Choisir une machine à coudre pour mon enfant**

**46 Fiesta : chez les Barbapapa**

**53 Vos papiers créatifs**

**60 Petites boules d'énergie**

**62 Guacamole ensoleillé**

**64 Shopping 100 % fait-main**

## 67 CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

8 TUTOS RIEN QUE POUR TOI À DÉCOUVRIR !



# Nos contributrices

## Un immense merci aux talentueuses contributrices qui ont participé à ce numéro :



### AUDREY BEAULIEU

Maman de Rose & Valentine et maîtresse d'école, passionnée de loisirs créatifs, Audrey propose des activités créatives réalisées en famille ou en classe, pour de jolis et chics partages !

[Instagram.com/chic\\_une\\_idee](https://www.instagram.com/chic_une_idee)



### CHRISTELLE BOYER

Maman d'Adélie, Christelle vit à Toulouse et partage sur son compte Instagram ses idées d'activités et ses coups de cœur.

[Instagram.com/le\\_monde\\_d\\_adelie](https://www.instagram.com/le_monde_d_adelie)



### JULIE MATHIEU

Maman d'Anna et Léa, Julie adore réaliser des activités manuelles et éducatives sur les thèmes choisis par ses filles.

[Instagram.com/julie\\_etsesgirls](https://www.instagram.com/julie_etsesgirls)



### CÉLINE BONGRAND

Assistante maternelle, Céline est aussi la maman de Nolhan et Daren, avec qui elle aime partager de nombreuses activités créatives. Son compte Instagram est une véritable pépite !

[Instagram.com/mes\\_petits\\_apprentis\\_sages](https://www.instagram.com/mes_petits_apprentis_sages)



### AYSE TASDAN

Maman d'Aden et Alim, Ayse adore réaliser des activités manuelles et éducatives adaptées avec ses enfants, sur des thématiques diverses et principalement à partir d'éléments recyclés.

[Instagram.com/universdesbambins](https://www.instagram.com/universdesbambins)



### MONELLE GODAERT

Maman de deux grands ados, Monelle croque la vie à pleines dents ! Sur les réseaux, elle nous fait profiter de ses délicieuses recettes et de ses astuces malignes.

[Instagram.com/not\\_so\\_superflu](https://www.instagram.com/not_so_superflu)



### FRÉDÉRIQUE MEYER

Maman de Baptiste et Gabriel, Frédérique partage sur son compte Instagram de nombreuses idées d'activités pour toutes les saisons et toutes les occasions !

[Instagram.com/nosideescreatives](https://www.instagram.com/nosideescreatives)



### MAÉVA GRUAZ

De retour en France après un passage au Québec, Maéva est une vraie source d'inspiration pour les familles créatives. Elle nous fait l'honneur de partager l'une de ses belles idées à chaque numéro de La Tribu des Idées.

[Instagram.com/lesmercredissouslapluie](https://www.instagram.com/lesmercredissouslapluie)

# Édito

## Le plaisir d'offrir

Je ne sais pas vous mais ici, à la rédaction, l'arrivée du printemps nous donne des ailes ! Les jours s'allongent, on sort plus souvent, on commence à programmer les vacances...

Pour autant, on n'en oublie pas notre mission première : assouvir la soif de créativité des enfants avec des activités fun et enrichissantes. Dans ce numéro, vous découvrirez avec eux plein de nouvelles idées à faire avec trois fois rien pour gâter maman, papa, la maîtresse, etc... mais aussi pour s'amuser, tout simplement.

Vous avez des bébés autour de vous ? Ou peut-être est-ce pour bientôt ? Notre grand dossier vous donnera de l'inspiration pour créer des merveilles destinées aux tout-petits.

Et pourquoi pas s'initier ensemble à la couture ? Notre article détaillé et truffé de conseils vous aidera à débiter. Partage, complicité et satisfaction garantie !

Bonne lecture,



crédit photo : Lola Pianetti Photographe

Virginie Ratto

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux     
et partagez vos photos avec le # LTDI !

*Merci à mes fils, Milan et Marin, pour l'inspiration qu'ils m'offrent chaque jour. Merci à leur papa, l'amour de ma vie, pour sa contribution essentielle et son soutien inconditionnel. Merci à ma maman pour son aide précieuse et pour m'avoir transmis le goût de créer. Merci à tous ceux qui m'entourent et m'encouragent au quotidien. Merci à vous qui lisez ces pages. La Tribu des Idées existe grâce à vous !*

## LA TRIBU DES IDÉES

est un magazine trimestriel édité par

Les éditions imaginaires  
BP 91131  
13782 Aubagne CEDEX

**Directrice de la publication  
et rédactrice en chef**  
Virginie Ratto

**Ont collaboré**  
Sylvie Marcel, Michaël Couvret, Laure Vitale,  
Ophélie Delair

**D.A. / Maquette / Illustration couverture**  
Laure Vitale - Collectif Bison Bleu  
[www.bison-bleu.com](http://www.bison-bleu.com)

**Illustrations cahier enfant**  
Sylvie Marcel

**Webmaster [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr)**  
Michaël Couvret

**Images de couverture**  
[@nosideescreatives](mailto:nosideescreatives), [Mapeitimercerie.com](http://Mapeitimercerie.com), [Shutterstock.com](http://Shutterstock.com)

**Abonnements**  
Pour demander un bulletin  
ou pour toute question concernant votre abonnement,  
vous pouvez écrire à [abonnement@latribudesidees.fr](mailto:abonnement@latribudesidees.fr)

**Distributeur** France Messagerie

**Gestion des ventes au numéro**  
Stand Up Presse 06 60 90 93 41

**Impression**  
Factory Books and Magazines  
(Madrid, Espagne)  
Contact France :  
Eva Cayla-Bach Development  
01 46 03 53 13 - [ecb.development@orange.fr](mailto:ecb.development@orange.fr)

**Contact publicité**  
[communication@latribudesidees.fr](mailto:communication@latribudesidees.fr)

**Dépôt Légal** à parution

**Commission paritaire** 0926K93729

**Numéro ISSN** 2608-6557

Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourraient être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accords spéciaux les manuscrits, textes et photos ou créations envoyés à la rédaction ne sont pas restitués. La citation de marques, noms de firmes etc. est faite à titre informatif sans aucun but publicitaire. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs pour une reproduction libre de tous droits et suppose que l'auteur se soit muni de toutes les autorisations éventuelles nécessaires à la parution dans La Tribu des Idées ou dans ses hors-séries. Tous droits réservés pour les documents et textes publiés dans La Tribu des Idées.



# L'ACTU DE LA TRIBU

> Il s'en passe des choses dans la galaxie créative... Actus, conseils, bons plans : **on vous dit tout !**

## HIGHWAYKICK 1 LIFESTYLE : TOUJOURS PLUS TENDANCE !



♥ coup  
de cœur

La marque autrichienne innovante Scoot and Ride, distribuée en France par BA for Kids, revient avec une version Lifestyle de son iconique Highwaykick 1. On adore les nouveaux motifs et couleurs super tendance ! Solide et robuste, ce jouet

évolutif s'adapte à l'âge et à la taille de l'enfant et contribue efficacement à la lutte pour la réduction des déchets. À destination des enfants de 1 à 5 ans, ce porteur se transforme en trottinette en un clin d'œil et sans outil ! Léger et très confortable,

le casque assorti dispose d'une ingénieuse attache magnétique. Il est donc très simple à installer sans risquer de pincer la peau de l'enfant. Le vrai plus de cette version Lifestyle ? Le petit coffre pour transporter tous les trésors !  
> [Baforkids.com](https://www.baforkids.com)



## DU DENTIFRICE À FAIRE SOI-MÊME

Vous connaissez le dentifrice en poudre à réhydrater ? Disponible en goût menthe ou fraise, il est à diluer dans de l'eau tiède. Sa texture gel et sans fluor contient un agent aux effets reminéralisant et blanchissant de l'émail. Et une fois le dentifrice terminé, il ne vous reste qu'à nettoyer votre bouteille à l'eau chaude et la recharger ! Une initiative écologique et économique pour garder des dents en bonne santé !

➤ [Shop.juliette.com](http://Shop.juliette.com)



## ACCOMPAGNER LES ENFANTS VERS LA PROPRETÉ

On le sait, les couches sont nocives pour la planète comme pour votre portefeuille. Ce coffret « Boîte de propreté » fait la promesse d'apprendre à votre enfant à devenir propre la journée en une semaine seulement. L'apprentissage deviendra un vrai moment de joie, de fête et de complicité avec votre enfant qui sera ravi d'y participer. Dans le coffret, vous retrouverez un livret programme avec une section questions/réponse, les cartes d'instructions, les cartes de félicitations et les cartes planning.

➤ [Boitedepropreté.fr](http://Boitedepropreté.fr)



## DES PAILLETES AUX PIEDS

On a complètement craqué pour les nouvelles baskets Dounia de GBB. Avec leur étoile en relief, leurs couleurs flashy et leurs détails brillants, les enfants vont les adorer ! En plus de leur look extraordinaire, elles sont pensées pour accompagner efficacement la marche des enfants et leur procurer confort et bien-être.

➤ [Spartoo.com](http://Spartoo.com)



✿ ABONNEZ-VOUS EN PAGE 16 ! ✿



## UN NOUVEAU PODCAST POUR LES FUTURS PARENTS

Bébé arrive est un podcast pour tout comprendre de la grossesse aux 9 premiers mois de bébé. Ce sont 15 spécialistes en périnatalité en France qui partagent leurs conseils pour vivre la naissance de manière apaisée et éclairée. De nombreux thèmes sont traités : du sommeil à l'alimentation, en passant par le post-partum, l'éveil, la vie intime du couple ou encore la motricité libre, la santé des bébés ou l'écologie. Pédiatres, sage-femmes, sexologues, coachs en parentalité et infirmières sont là pour vous éclairer. Pour 29,99 €, vous avez accès à l'ensemble des épisodes de manière illimité dans le temps.

> [Bebearrive-podcast.com](http://Bebearrive-podcast.com)

## RACONTE-MOI L'ESPACE



*Vous vous posez plein de questions en regardant le ciel ? Le Centre national d'études spatiales (CNES) vous donne rendez-vous chaque semaine pour répondre à vos questions dans une série de 21 podcasts dédiés aux questions scientifiques et spatiales. Peu importe que vous soyez petits ou grands, vous allez pouvoir découvrir plein de choses sur l'espace !*

◆ [Podcastcnes.fr](http://Podcastcnes.fr)



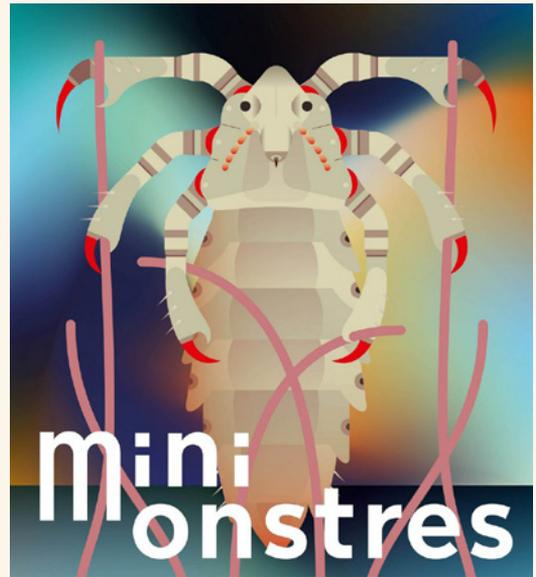
## RENAISSANCE D'UN CHOCOLAT CULTE

*Après des années sans être commercialisé, le chocolat Merveilles du Monde a fait son grand retour, portant avec lui des valeurs fortes autour de l'environnement ! Manger du chocolat oui, mais de façon plus responsable ! Les enfants de la génération des années 80/90 vont pouvoir replonger dans leurs souvenirs d'explorateurs et transmettre à la nouvelle génération le plaisir de goûter ce chocolat emblématique. Avec en prime le plaisir de collectionner les cartes d'animaux. De quoi partager des moments en famille, avec les enfants émerveillés devant la découverte d'animaux sauvages. Chocolat noir ou au lait avec noisettes et amandes pilées, il y en a pour tous les goûts !*

► [Merveillesdumonde.fr](http://Merveillesdumonde.fr)



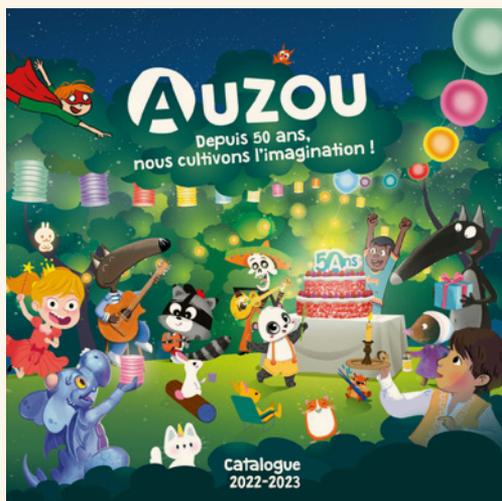
## EXPOSITION MINI-MONSTRES : DERNIERS JOURS POUR EN PROFITER



Ne manquez pas de profiter de l'exposition Mini-Monstres qui est encore ouverte jusqu'au 23 avril 2023 au Jardin des plantes à Paris. C'est l'occasion pour toute la famille de faire la connaissance de sept « mini-monstres » qui nous incombent souvent dans la vie quotidienne. Mais n'ayez crainte, ces mouches, moustiques, punaises de lits, tiques, puces, acariens et poux qui peuvent nous faire peur, vont vous étonner. Au-delà des nuisances qu'ils occasionnent, vous allez pouvoir porter un nouveau regard sur ces petites bêtes en découvrant leur rôle primordial dans la nature. Il est possible d'expérimenter les managements des instruments scientifiques nécessaires à l'observation de ces petites créatures, mais aussi de découvrir une exposition photo, une expérience de réalité virtuelle ou une grande galerie de l'évolution... Vous allez en avoir plein les yeux.



## DEUX ANNIVERSAIRES À FÊTER



### AUZOU, 50 ANS DE LITTÉRATURE JEUNESSE

Depuis 50 ans, l'offre riche et divertissante d'Auzou est particulièrement pensée pour accompagner les enfants de 0-12 ans avec des livres, des jeux, des loisirs créatifs ou encore des cahiers de vacances. L'objectif ? Que les enfants aient le pouvoir de transformer le monde par l'imagination et puissent devenir des adultes épanouis. La maison d'édition familiale compte plusieurs héros incontournables auprès des enfants dont Loup (vendu à 8,8 millions d'exemplaires) et P'tit Loup (vendu à 6,6 millions de titres). J'usqu'en juin 2023, de nombreuses animations sont organisées pour les libraires (concours de vitrine décorée avec une photo à partager sur les réseaux sociaux) et pour le grand public (concours pour les enfants avec une revisite de leur héros favoris).



### DÉJÀ 15 ANS POUR LES DÉFIS NATURE

Véritable phénomène des cours de récré, la collection des jeux Défis Nature fête ses 15 ans et vous réserve plein de surprises. À cette occasion, Bioviva a lancé une édition limitée avec « Défis Nature 15e anniversaire ». Les jeunes joueurs vont pouvoir partir à la rencontre de 35 animaux emblématiques (sélectionnés par les enfants eux-mêmes). Une carte Protect' exclusive pour enrichir les parties et participer à la préservation des animaux vient compléter le jeu. Bioviva a même décidé de lancer un grand-jeu concours en ligne où il sera possible de tenter de remporter un séjour en famille à la découverte des tortues marines et de la faune du large.

> [Bioviva.com](https://www.bioviva.com)



## UNE NOUVELLE ATTRACTION AU FUTUROSCOPE



*Après L'Extraordinaire Voyage et Chasseurs de Tornades, le Futuroscope s'est une nouvelle fois lancé dans la production d'un film au contenu narratif original pour une expérience inédite : Étincelle, La malédiction de l'Opale Noire ! De la galerie des super-héros français jusqu'à l'aventure finale, chaque espace a été conçu comme le chapitre d'une histoire. Les visiteurs vont suivre Alice, la super-héroïne, dans une aventure rythmée, pleine de rebondissements et d'humour. La plateforme vibrante et la diffusion en 3D promet une immersion totale dans l'histoire avec divers effets sensoriels et de lasers.*

◆ [Futuroscope.com](http://Futuroscope.com)



Choisissez votre classe et commandez votre box sur [schoolbox.fr](http://schoolbox.fr)

La box scolaire  
pour apprendre  
en s'amusant

Du CP au CM2



Conforme aux programmes scolaires





# L'AGENDA DE LA TRIBU

› Nous avons sélectionné pour vous les événements incontournables à venir pour sortir en famille, avec des programmations spécialement dédiées aux plus jeunes.



GRENOBLE ALPEXPO | 23 AU 26 MARS 2023

## FESTIVAL DES LOISIRS CRÉATIFS DE GRENOBLE (GRENOBLE ALPEXPO)

GRENOBLE (38)

**Du 23 au 26 mars 2023**



## VERSION SCRAP

PARC FLORAL PARIS (75)

**Du 31 mars au 2 avril 2023**

## FESTIVAL DU CERF-VOLANT

CHÂTELAILLON-PLAGE (17)

**Du 8 au 10 avril 2023**



## SALON POUR L'AMOUR DU FIL

NANTES (44)

**Du 19 au 22 avril 2023**

## FESTIVAL LULUBERLU

BLAGNAC (31)

**Du 26 au 29 mai 2023**

## PUGET FÊTE LE FIL

PUGET SUR ARGENS (83)

**Les 5 et 6 mai 2023**

## WEEK-END DES ARTS CRÉATIFS

GRANVILLE (50)

**Du 6 au 8 mai 2023**

## CROQ' LES MOTS :

## SALON DU LIVRE PETITE ENFANCE

HAUTE-MAYENNE (53)

**Les 3 et 4 juin 2023**

## GLOOSE 8 FESTIVAL DU JEU D'ALBI

ALBI (81)

**Du 9 au 11 juin 2023**



## FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM D'ANIMATION D'ANNECY

ANNECY (74)

**Du 11 au 17 juin 2023**

La tenue des événements annoncés sur cette page est soumise à l'évolution de la crise sanitaire. Rapprochez-vous des organisateurs pour en savoir plus.



# LES NOUVELLES COLLECTIONS RICO DESIGN

en broderie, en loisirs créatifs,  
en papeterie



## LA FÊTE DU PRINTEMPS

Rico Design vous invite dans un monde coloré et joyeux. Des produits en broderie, papeterie et loisirs créatifs dans des tons pastel et des couleurs fluos.



FOLLOW US ON





# NOUVEAUTÉS À LIRE EN FAMILLE



## ENCYCLOPÉDIE DE LA COUTURE POUR BÉBÉ

*Ma petite Mercerie*

Cette encyclopédie de couture pour bébé s'adresse à tous. Plus de 100 créations et patrons à taille réelle, 1300 illustrations et 250 photographies sont disponibles.

**Flammarion / 35,00 €**



## ACTIVITÉS NATURE

*Marine Alves Ferreira*

Ici, le matériel nécessaire provient... de notre Terre. Découvrez des activités inspirées de la nature à réaliser au rythme des saisons.

**Éditions de Saxe / 17,90 €**



## ÉCOLOGIE PRATIQUE POUR PARENTS DÉBUTANTS

*Aline Gubri et Camille Mage*

Il est temps de prendre soin de vos enfants et de la planète...retrouvez dans ce livre divers conseils pour vous aider dans ce challenge écoresponsable !

**First / 12,50€**

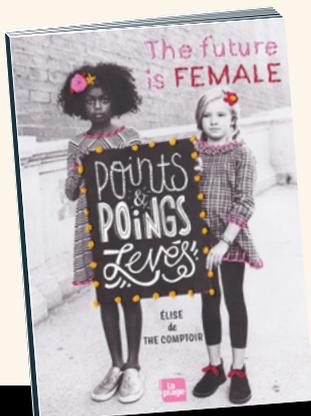


## LE GARÇON AU CŒUR FLEURI

*Berran Aktuglu*

L'histoire de Robin et ses super-pouvoirs est pleine de délicatesse et d'émotions. Chaque jour, il répare tout autour de lui, mais comment va -t-il réparer son petit cœur brisé ?

**Mango / 14,50 €**



### POINTS ET POINGS LEVÉS

*Elise de The Comptoir*

Retrouvez plus de 30 projets engagés qui vous invitent à vous questionner sur des sujets du quotidien comme la lutte féministe, l'écologie, la maternité...

*La plage* / 25,00 €

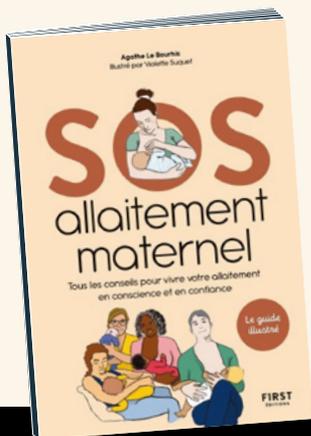


### LA SANTÉ MENTALE ET ÉMOTIONNELLE DE L'ENFANT

*Koalou, Stéphanie Deparis Dusautois et Florence Millot*

Avec cet ouvrage, vous aurez toutes les clés en main pour aider votre enfant à trouver son équilibre émotionnel.

*Hachette Pratique* / 19,95 €



### SOS ALLAITEMENT MATERNEL

*Agathe Le Bourhis et Violette Suquet*

À travers cet ouvrage illustré qui se lit comme une BD, découvrez les multiples vertus de l'allaitement maternel avec une tonne de conseils.

*First* / 13,50 €



### RECETTES KAWAII

*Pinku Kiwi*

Couleurs, animaux, gourmandise... un livre qui vous mettra de bonne humeur ! 40 recettes 100% mignonnes à découvrir, avec des bonus et DIY.

*Larousse* / 16,95 €

# OFFRE SPÉCIALE

FORMULE SIMPLE →→→ 21 €

1 AN : 4 numéros

FORMULE COMPLÈTE →→→ 41 €

1 AN : 4 numéros + 3 hors-série thématiques

SOIT 15 % DE RÉDUCTION ET LES FRAIS D'ENVOI OFFERTS !

## DANS VOTRE ABONNEMENT



4 NUMÉROS



3 HORS-SÉRIES

# REJOIGNEZ LA TRIBU !

# ABONNEZ-VOUS

... ET REJOIGNEZ LA TRIBU !



✿ **TARIFS PRÉFÉRENTIELS  
ET ENVOI GRATUIT**

✿ **UN AN D'ACTIVITÉS  
EN FAMILLE**

✿ **LE MEILLEUR DU DIY DANS  
VOTRE BOÎTE AUX LETTRES**

## BULLETIN D'ABONNEMENT À LA TRIBU DES IDÉES

À compléter en MAJUSCULES et à renvoyer par courrier à l'adresse suivante : LES ÉDITIONS IMAGINAIRES - BP 91131 - 13782 AUBAGNE CEDEX

JE M'ABONNE À LA TRIBU DES IDÉES :

Formule simple au prix de 21 €

Formule complète au prix de 41 € et je reçois le lot d'étiquettes à gratter\*

Le premier numéro de l'abonnement est toujours celui qui suit le numéro en kiosque au moment de la souscription. Vous pouvez tout de même recevoir le numéro en cours en cochant cette case et en ajoutant 5 € à votre règlement.

COORDONNÉES DE L'ABONNÉ (adresse où le magazine doit être envoyé) :

Nom .....

Prénom .....

Date de naissance .....

Adresse .....

Code postal .....

Ville .....

E-mail .....

Téléphone de contact .....

Je joins mon règlement par chèque à l'ordre de :  
**LES ÉDITIONS IMAGINAIRES**

Offre valable jusqu'au 31 décembre 2023 et réservée à la France métropolitaine. Si vous êtes à l'étranger ou dans les DOM-TOM, contactez-nous par e-mail à [abonnement@latribudesidees.fr](mailto:abonnement@latribudesidees.fr).

\*offre réservée au 40 premiers bulletins enregistrés.

DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRE :

.....

1



2



# 3, 2, 1, créez !

Les nouveautés qui nous ont tapé dans l'œil.

3



4



## 1/ DÉFI NATURE ABEILLES ET AUTRES POLLINISATEURS

*Bioviva*

Pour remporter la partie, partez à la découverte des espèces d'abeilles et de pollinisateurs à préserver ! 9,99 €

> [Bioviva.com](http://Bioviva.com)

## 2/ BANJO ANIMAMBO *Djeco*

Ce banjo coloré est un instrument à cordes qui s'adaptera parfaitement aux petites mains des enfants ! Un bel éveil musical s'offre à eux. 29 €

> *En magasins de jouets*

## 3/ GOURDE 350 ML *Fresh*

Fournie avec deux bouchons et une brosse de nettoyage, cette gourde aux motifs craquants garde les boissons au chaud ou au froid pendant 6 à 8 heures. 25,95 €

*Chez les revendeurs partenaires*

## 4/ UN ANNIVERSAIRE D'ENFER *First*

Pour une folle journée d'anniversaire, lancez-vous à l'aventure avec des pirates, super-héros, chevaliers ou dragons ! Pour ça, résolvez un super escape game en famille ! 9,99€

> [Fnac.com](http://Fnac.com)



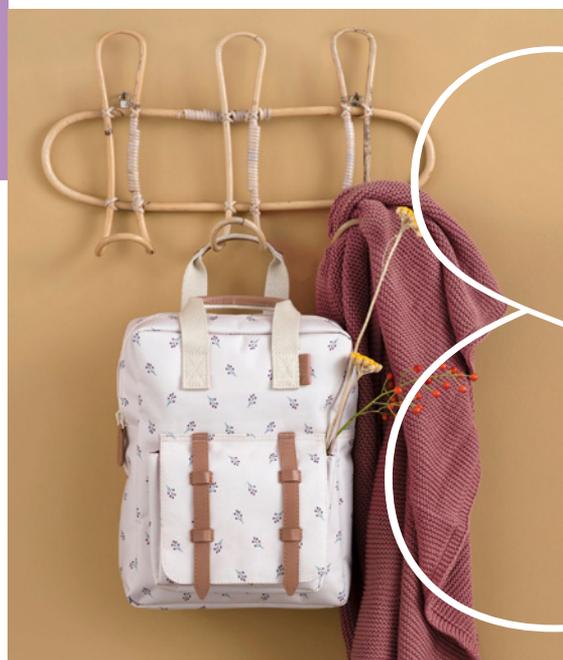
5



6



7

**5/ QUELLE FAMILLE !***Minus éditions*

A l'apéro, à table ou au café... emportez ce magnifique jeu de 66 questions avec vous, pour faire discuter les générations. 12,90 €

› [Minus-editions.fr](http://Minus-editions.fr)

**6/ LE SHAMPOING DES P'TITES TÊTES***Lamazuna*

Un shampoing du quotidien avec des huiles essentielles de lavandin grosso bio et de tea tree bio, idéales pour prévenir l'arrivée des indésirables ! 9,90 €

› [Lamazuna.com](http://Lamazuna.com)

**7/ PRESSE ET HERBIER À CRÉER***Djeco*

Ce kit créatif est parfait pour les botanistes en herbe. Il suffit de récolter des plantes ou fleurs puis de les presser pour réaliser son herbier. 17,90 €

› *En magasins de jouets*

**8/ SAC À DOS***Fresk*

Ce sac est fabriqué à partir de bouteilles recyclées ! Avec ses nombreux rangements, il sera votre allié pour toutes les balades ! Dès 39,95 €

› *Chez les revendeurs partenaires*

# CÉLINE

## et ses petits apprentis sages

Assistante maternelle, Céline vit avec son mari et ses deux enfants à proximité de Bourges. Elle partage de nombreuses idées d'activités sur son compte Instagram. [Instagram.com/mes\\_petits\\_apprentis\\_sages](https://www.instagram.com/mes_petits_apprentis_sages)



### *Expérience d'expatriés*

« Nous avons passé les 3 dernières années en Algérie. Ce beau pays qui nous a permis de découvrir une autre culture, de rencontrer des gens merveilleux. J'y retournerai sans aucun doute un jour ! »



### **BESOIN DE PARTAGE**

« J'ai lancé mon compte Instagram pendant le confinement en 2020. Je souhaitais partager avec des personnes aussi passionnées que moi sur les activités créatives et pédagogiques pour les enfants. »

## SES COMPTES INSTAGRAM PRÉFÉRÉS

**@ANIS.ET.COMPAGNIE** : elle propose des activités simples à mettre en place avec du matériel accessible à tous.

**@COCON\_SCHOOLING** : elle déborde d'imagination dans la proposition de ses activités pédagogiques pour ses filles.

**@MONTESSORIAVECMAMAN** : elle partage des activités Montessori ; son compte est une source d'inspiration.



### *Vie à la campagne*

« Nous habitons dans un petit village. Nous aimons les balades en forêt, la pêche... Nous aimons aussi tester de nouvelles recettes de cuisine pour notre plus grand plaisir ».

### PASSION RÉCUP

« Pour les tous petits j'aime réaliser des activités pédagogiques avec du matériel de récupération en lien avec ma formation Montessori 0/3 ans que j'ai faite en ligne avec Lucie (@oumaya45 sur Instagram). »



### ACTIVITÉS NATURE

« Aux plus grands je propose des activités d'arts visuels ou des activités en lien avec la nature. Et pour mon plaisir personnel, je crée de la décoration pour embellir notre maison. »



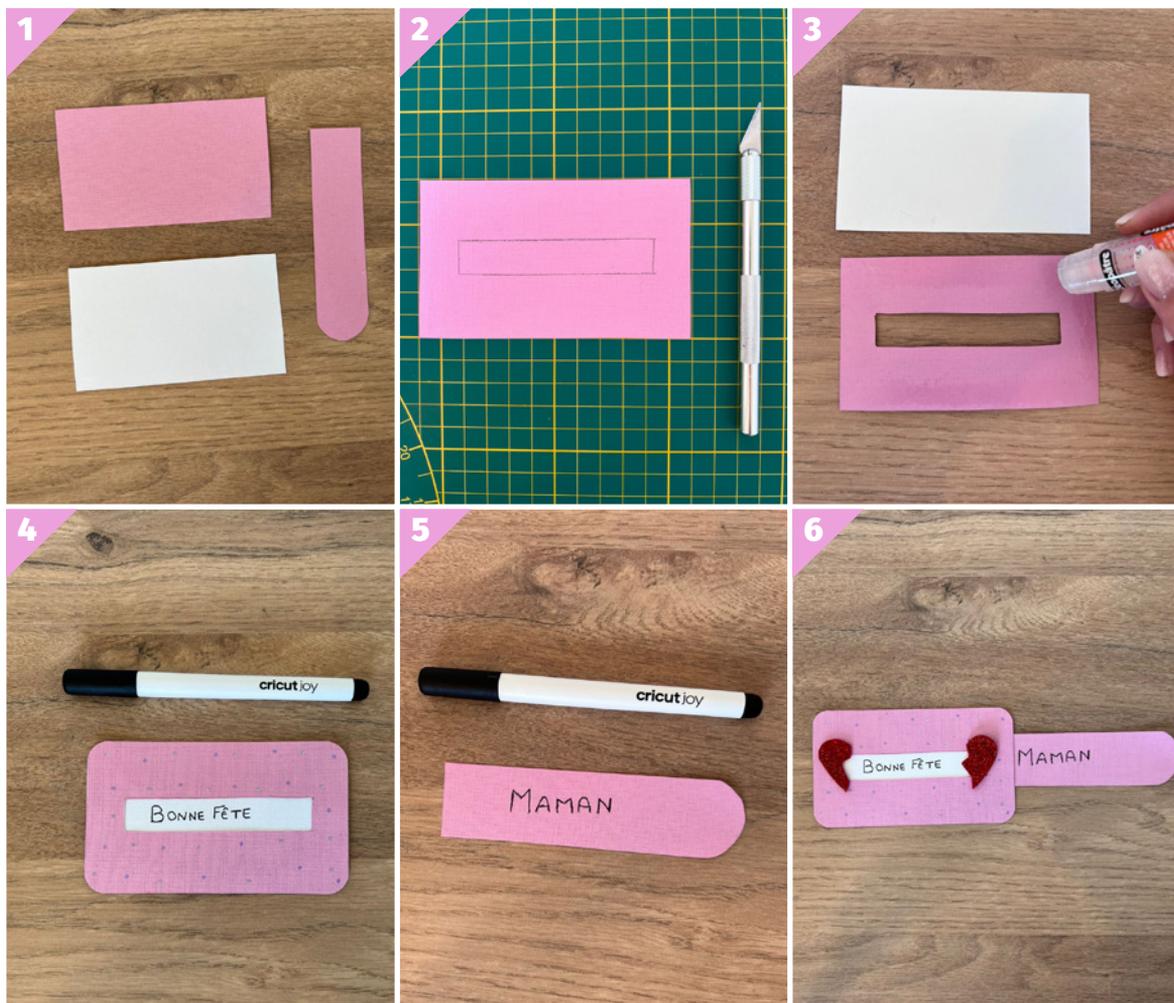
# CARTE À TIRER

*Grâce à sa languette maligne, cette petite carte à message surprendra à coup sûr son ou sa destinataire.*



**IL VOUS FAUT :**

- \* Feuille cartonnée blanche
- \* Feuille cartonnée rose
- \* Cœur en papier
- \* Règle
- \* Crayon
- \* Gomme
- \* Feutres
- \* Colle
- \* Cutter de précision
- \* Adhésif double face
- \* Perforatrice d'angle (facultatif)



- 1.** Découpez un rectangle de 7 X 12 cm dans chaque feuille et une languette de 12,5 cm de long dans la feuille rose.
- 2.** Tracez un rectangle dans la carte rose et découpez-le au cutter.
- 3.** Encollez la carte rose sur 3 côtés uniquement puis collez les cartes l'une sur l'autre.
- 4.** Décorez la carte et écrivez un petit mot dans

le rectangle évidé.

- 5.** Insérez la languette à l'intérieur de la carte et écrivez un petit mot dessus.

**6.** Coupez le cœur en deux. Collez-en une partie sur la gauche de la carte et l'autre sur la languette à l'aide de l'adhésif double face. Ainsi, la partie droite du cœur retiendra la languette à l'ouverture.

# DES CADEAUX FAITS-MAIN

*Fêtes des parents, vacances de la nounou, fin de l'école... Les semaines qui viennent vont être l'occasion de créer de jolies choses pour ceux que l'on aime... À vous de jouer !*

## CHOCOLAT À OFFRIR

La maîtresse et le maître sont gourmands ? Une tablette de chocolat avant de partir en vacances, ça fait toujours plaisir ! Ce modèle, créé par Sophie, est à imprimer gratuitement.

*Tuto à retrouver chez [Communautes.cultura.com](http://Communautes.cultura.com)*



## SABLÉS À CROQUER

Garnis d'une délicieuse confiture, ces petits sablés sont découpés en forme de cœur. Une attention gourmande qui ne laissera personne indifférent !

*Tuto à retrouver en page 70*



## CARTE MULTICOLORE

À l'ouverture, cette carte laisse apparaître une multitude de petits cœurs colorés. Pensez à la personnaliser en fonction du destinataire !

*Tuto à retrouver en page 76*



## SUPPORT PHOTO

Assemblez des abaisse-langues et fixez une petite pince dessus pour obtenir un joli cadre photo à offrir.

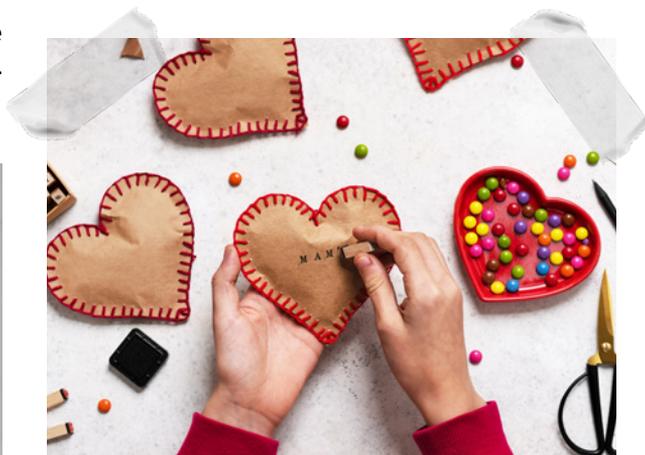
*Tuto à retrouver chez [Lecarnetdemma.fr](http://Lecarnetdemma.fr)*



## BOÎTE À MESSAGE

Le gabarit de cette jolie boîte est offert sur le blog d'Allison. Vous n'avez qu'à l'imprimer pour assembler cette boîte pensée pour les papas.

*Tuto à retrouver chez [Dessinemoiunelicorne.com](http://Dessinemoiunelicorne.com)*



## POCHETTE SURPRISE

Découpez deux formes identiques dans du papier et assemblez-les en cousant à la main (ici au point de feston). Avant la fermeture, glissez-y de petites surprises.





# LE PLAISIR DE CRÉER POUR BÉBÉ

---

*Un bébé à venir dans son entourage, c'est une occasion rêvée de sortir sa machine à coudre, ses aiguilles à tricoter ou tous autres accessoires pour créer. Un cadeau unique et fait avec amour sera toujours apprécié des jeunes parents. Dans les pages qui suivent, découvrez de nombreuses idées pour vous inspirer.*

# NOTRE SÉLECTION DE DÉCO ET JEUX

## MOBILE LÉGER

Tout en légèreté, ce joli mobile nuage en feutrine et bois s'animera délicatement avec les mouvements de l'air dans la pièce.

*Tuto à retrouver chez [Merci-jeannette.com](http://Merci-jeannette.com)*



## BALANÇOIRE DESIGN

En plus d'être super jolie, cette balançoire va amuser bébé dès qu'il saura se tenir assis. Le tuto est en anglais mais parfaitement détaillé en photos.

*Tuto à retrouver chez [Abeautifulmess.com](http://Abeautifulmess.com)*



### ARC-EN-CIEL MUSICAL

Pensé pour les débutants, ce tuto vous propose de crocheter un superbe coussin musical en forme d'arc-en-ciel très tendance !

*Tuto à retrouver chez [Annabcrochet.fr](http://Annabcrochet.fr)*



### TAPIS DE JEU

Ce tapis de jeu aussi insolite que mignon a été pensé pour éveiller les tout-petits grâce notamment aux textures qui produisent des bruissements amusants.

*Tuto à retrouver chez [Loisir-creatif-fr.buttinette.com](http://Loisir-creatif-fr.buttinette.com)*



*crédit photo : Betül Balkan*

### JEU DE MEMORY

A priori destiné aux enfants un peu plus grands, ce jeu de memory peut être cousu dans différentes matières pour stimuler les sens de bébé quand il le manipule.

*Tuto à retrouver chez [Lesplaisanteries.fr](http://Lesplaisanteries.fr)*

# MOBILE FLEURI SANS COUTURE

## IL VOUS FAUT :

- \* Cercle en bambou diamètre 25 cm environ
- \* Anneau en bois
- \* Colle textile
- \* Aiguille à broder
- \* 2 échevettes de fils à broder kaki
- \* Feuilles de feutrine blanche, moutarde et kaki
- \* Ciseaux



### CONSEIL

Ce mobile est uniquement décoratif et doit être placé en hauteur, hors de la portée de bébé.

Un tuto de Mélanie F. pour [Mondialtissu.fr](http://Mondialtissu.fr)



**1.** Téléchargez et imprimez le patron sur [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr). Découpez toutes les pièces dans la feutrine.

**2.** Frangez les rectangles jaunes sur environ la moitié de la largeur.

**3.** Appliquez de la colle sur la base et enroulez pour créer le pistil de la fleur.

**4.** Collez 6 pétales autour du pistil.

**5.** Collez deux feuilles autour des pétales.

Maintenez l'ensemble en faisant cinq ou six tours de fil à broder. Coupez le surplus.

**6.** Encollez toute la partie centrale du calice et placez-le sous la fleur. Recommencez pour obtenir dix fleurs.

**7.** Assemblez les fleurs ainsi que les feuilles restantes le long du fil à broder en les répartissant en 5 guirlandes. Prenez garde à piquer toujours dans la feutrine verte pour que le fil se voit le moins possible.

**8.** Répartissez les guirlandes autour de votre support, en les enroulant et en les fixant en place par un nœud.

# NOTRE SÉLECTION DE VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES

## ROBE EXPRESS

La promesse de ce tuto ? Réaliser une robe d'été en moins de 20 minutes ! L'astuce ? La créatrice utilise du tissu déjà smocké, ce qui rend la tâche plus simple.

*Tuto à retrouver chez [Abeautifulmess.com](http://Abeautifulmess.com)*



## SAROUEL À POCHE

Si vous vous lancez en couture, ce modèle est fait pour vous ! Rapide et facile à réaliser, il est personnalisable et les étapes sont parfaitement détaillées.

*Tuto à retrouver chez [Unventdemode.com](http://Unventdemode.com)*



### PETITS CHAUSSONS

Disponible gratuitement en ligne, ce tuto de la créatrice Pauline Yquel propose de réaliser de petits chaussons pour bébé. Ne sont-ils pas trop craquants ?

*Tuto à retrouver chez [Lejournaldesaxe.com](http://Lejournaldesaxe.com)*



### ÉCHARPE SIMPLISSIME

Vous cherchez un projet pour débiter le tricot ? Cette écharpe est le modèle qu'il vous faut. Toutes les explications sont disponibles sur le site.

*Tuto à retrouver chez [Phildar.fr](http://Phildar.fr)*



### BAVOIR ÉLASTIQUÉ

Très simple à enfiler et retirer, cette serviette est cousue dans un tissu à colorier aux motifs très enfantins.

*Tuto à retrouver chez [Alice-gerfault.com](http://Alice-gerfault.com)*

# ATTACHE-TÉTINE MACRAMÉ

## IL VOUS FAUT :

- \* Clip amovible attache-sucette en bois
- \* Corde en polyester 1.5 mm pour attache-tétine Beige x 10 m
- \* Perles en silicone Lavande / Blanc x 4
- \* Perles hexagonales en silicone Rose x 2
- \* Perles en silicone forme cœur Bleu Layette x 2
- \* Perles hexagonales en silicone Jaune x 2
- \* Aiguille à tapisserie à bout rond

## INFORMATIONS IMPORTANTES

Voici quelques rappels de sécurité concernant les attaches-sucettes pour vos enfants :

◇ La longueur de la boucle servant à attacher la sucette doit être inférieure à 11 cm.

◇ L'attache-sucette doit toujours être attachée au plus bas du vêtement, sur une partie non mobile, avant de la confier à l'enfant. Ne jamais l'attacher à des vêtements amples ou trop épais.

◇ Ne pas prolonger la longueur de l'attache-sucette.

◇ La longueur maximale conseillée de l'attache-sucette, hors clip mais boucle d'attache comprise est de 22 cm (risque d'étranglement).

◇ Vérifiez la solidité du nœud de l'étape finale avant de la confier à l'enfant.

◇ Si l'attache-tétine commence à s'abîmer, retirez-le immédiatement des mains de l'enfant.



Un tuto de Tiffanie pour Perlesandco.com



**1.** Coupez deux bouts de corde de 1,5 m. Pliez-les en deux. Nouez-les ensemble à 6 ou 7 cm du bout.

**2.** Passez deux cordes dans le chas de l'aiguille une par une. Pour faciliter le passage, pincez la corde entre votre pouce et votre index en laissant le bout de corde à peine dépasser de vos doigts. Vous ne devez presque plus le voir. Glissez ensuite le chas de l'aiguille à l'emplacement de la corde entre vos deux doigts. Passez les deux fils dans la perle rose à l'aide de l'aiguille. Vous pouvez utiliser une pince pour vous aider à tirer sur l'aiguille.

**3.** Placez les deux autres cordes de part et d'autre de la perle. Nous allons faire un nœud plat macramé. La corde du bas passe au-dessus des deux cordes centrales et sous la corde du haut. La corde du haut passe sous les deux cordes centrales et au-dessus de la corde du bas. Serrez.

**4.** Le deuxième nœud est l'inverse du premier : La corde du bas passe sous les deux cordes centrales et au-dessus de la corde du haut. La corde du haut passe au-dessus des deux cordes centrales et sous

la corde du bas. Serrez.

**5.** Enfilez les autres perles et répétez les étapes 3 et 4 entre chaque perle. Une fois attaché à la tétine, la longueur de l'attache-tétine ne doit pas dépasser 22 cm.

**6.** Passez les deux cordes du centre dans la boucle de l'attache-tétine. Gardez une seule corde dans l'aiguille et passez la corde à l'intérieur de la corde du bas. Il faudra un peu forcer. Retirez la corde de l'aiguille et enfiler l'autre corde du centre dessus. Passez dans la corde du haut.

**7.** Ensuite, faites l'inverse. Enfiler la corde du haut dans l'aiguille puis à travers l'ancienne corde du centre. De même pour en bas.

**8.** Terminez en nouant les cordes deux par deux. Serrez très fort. Coupez les cordes à 2 mm du nœud. Utilisez un briquet ou un allume-gaz pour faire fondre les bouts de corde et les agglomérer au nœud. Attention, il faut approcher la flamme doucement pour que la corde fonde sans s'enflammer sinon elle va brûler et noircir. Avant que la partie fondue ne refroidisse, aplatissez-la contre le nœud avec l'allume-gaz.

# MONELLE, cuisine et petits bonheurs

Spécialiste de la communication digitale, Monelle est la maman de Marlon, 21 ans et Michelle, 17 ans. Passionnée de cuisine, elle régale nos yeux et nos papilles dans ses vidéos sur les réseaux sociaux.

**@not\_so\_superflu sur Instagram**



## *Pas si superflu*

« À l'origine le superflu désigne ce qui n'est pas essentiel. Mais faire un bon gâteau, un joli bouquet, visiter un musée... ce sont des détails qui ensoleillent la journée et contribuent au plaisir, au bien être et c'est donc pour moi primordial ! »



## RECETTES FÉTICHES

« Un plat que j'aime particulièrement pour le dimanche soir, un bon curry Poulet et courgettes par exemple ! Je fais d'ailleurs très souvent la recette de mon livre, toute la famille en raffole ! Et pour un goûter, mon cake maison à la banane (recette en page suivante) ! »



Découvrez les meilleures recettes de Monelle dans son livre **ON CUISINE EN FAMILLE**, édité par Solar.



### PLAISIR CONTAGIEUX

« Je pense que le plaisir de cuisiner est contagieux! Je vois que mes enfants ont de plus en plus envie de participer à l'élaboration des repas et cela crée une ambiance joyeuse dans la maison ! »

### *Cuisine en famille*

« J'ai toujours aimé cuisiner mais je n'ai pas toujours eu le temps de le faire. C'est devenu une passion car voir mes enfants, la famille réunie se régaler d'un repas familial est une joie intense. »



### PASSION PHOTOS

« J'ai depuis mon adolescence une véritable passion pour la photo, j'aime en particulier prendre des photos de Paris, ou encore des photos « food » avec une jolie mise en scène. »

# CAKE à la banane



## IL VOUS FAUT :

- \* 3 bananes (dont 1 pour la décoration) \* 80 g de beurre ramolli + un peu pour le moule
- \* 90 g de sucre (brun de préférence) \* 2 œufs
- \* 180 g de farine \* 1 sachet de levure chimique \* 1 c à café d'extrait de vanille

## PRÉCHAUFFEZ

le four à 180°C. Dans un saladier, écrasez 2 bananes bien mûres. Ajoutez le beurre préalablement ramolli, puis le sucre. Mélangez.

**INCORPOREZ** le reste des ingrédients : d'abord les œufs, puis la farine, la levure et l'extrait de vanille. Lorsque la

pâte est homogène, versez-la dans un moule préalablement graissé et fariné.

**DÉPOSEZ** sur le dessus une banane coupée en deux dans sa longueur, saupoudrez d'un peu de sucre brun et enfournez pour 30 minutes.



futuroscope

TOUTES LES FORCES D'ATTRACTION

# CHASSEURS DE TORNADES



PROFITEZ  
DES MEILLEURS PRIX  
SUR FUTUROSCOPE.COM

Offre valable sur réservation uniquement, modalités et informations sur [futuroscope.com](http://futuroscope.com)  
SAS Futuroscope Destination - RCS Poitiers B 400 857 090 - GloryParis, D. Laming, Architecte, Futuroscope.

# CHOISIR UNE MACHINE À COUDRE POUR MON ENFANT

***Vous-même ou quelqu'un de votre famille pratique la couture ? Il y a de fortes chances que votre enfant ait envie d'essayer lui aussi. Voici comment l'initier efficacement.***



*À partir de 13/14 ans, un enfant passionné va adorer créer ses propres vêtements et accessoires.*

Retrouvez un projet pas à pas pour débuter en page 44 !

Ça fait déjà un moment qu'il vous regarde coudre... et l'info est tombée en plein repas de famille : « maman, papa, je voudrais une machine à coudre ». Un sourire de satisfaction s'affiche sur vos lèvres : à vous les moments de complicité et de créativité partagés ! Mais ne vous emballez pas trop vite, il y a quelques trucs à savoir avant de lui mettre une machine à coudre entre les mains.

## EST-IL ASSEZ GRAND ?

Avant tout, vous devez vous demander si votre enfant est suffisamment responsable pour manipuler des objets qui peuvent être dangereux comme des aiguilles, des ciseaux ou un fer à repasser. Si la demande vient de lui, c'est déjà bon signe.

Le plus souvent, avant 7 ans, ce n'est pas forcément une bonne idée. Si vous cousez vous-même, vous pouvez familiariser votre enfant à la couture en le laissant maintenir quelques instants le tissu(s) que vous êtes en train de coudre. Il peut aussi s'amuser à trier les boutons par taille ou encore essayer de passer le fil dans le chas de l'aiguille. C'est une bonne approche qui vous offrira en plus de jolis moments de partage. Pour les enfants dès 7/8 ans, il existe des modèles spécialement adaptés tout en étant de « vraies » machines, pas des jouets (voir notre encadré). Ces machines possèdent en général des fonctions simples et une protection qui empêche le contact de l'aiguille avec les doigts. Quoi qu'il en soit, nous vous conseillons vivement de ne pas laisser votre enfant utiliser la machine sans surveillance. D'ailleurs, par mesure de sécurité, les constructeurs indiquent que ces machines sont réservées aux plus de quatorze ans. Enfin, à partir de 9/10 ans, un enfant sera en règle générale capable de manipuler un modèle simple de machine à coudre, destiné a priori aux adultes débutants. Vous pourriez même en profiter pour apprendre avec lui sur la même machine, qui sait !



*Si vous cousez vous-même, vous pouvez familiariser votre enfant à la couture en le laissant maintenir quelques instants le tissu.*

## COMMENT CHOISIR LA MACHINE ?

Vous vous en doutez, inutile d'investir pour un enfant dans une machine ultra-sophistiquée. Au contraire, avec trop de boutons et d'options à paramétrer, l'enfant pourrait se mélanger les pinceaux et se décourager. Quelques points de base suffiront pour lui permettre de réaliser tous les projets qu'il souhaite. Le premier critère de choix sera donc la simplicité d'utilisation. La sécurité est importante aussi. Vérifiez si le modèle propose un protège-doigts et surtout s'il est doté d'un interrupteur (oui oui, il existe des machines qui se mettent en route dès qu'elles sont branchées). Enfin, vérifiez que la machine est suffisamment légère pour être transportée et rangée par votre enfant, tout en étant suffisamment solide pour résister à ses mouvements pas toujours parfaitement contrôlés.

# LES MACHINES TESTÉES À LA RÉDACT'



## BUKI - PROFESSIONAL STUDIO COUTURE EXPERT

*Valeur sûre pour petits créatifs*

Cette machine spécialement conçue pour les enfants propose une grande zone de travail. On a apprécié la notice illustrée, la protection pour l'aiguille ainsi que la facilité d'enfilage et du réglage de la tension ! Elle propose de coudre en mode automatique ou avec la pédale. L'enfant peut choisir 12 points différents. Avec la machine, on trouve le nécessaire pour créer 6 projets simples avec des matières très variées. On retrouve la qualité à laquelle on est habitué avec Buki.

**Conseillée à partir de 10 ans.**

**PRIX INDICATIF : 99 €**



## MAPED CREATIV – ATELIER COUTURE

*Ludique et sécurisante*

C'est une bonne option pour une première approche de la couture avec un petit budget. Très petite et légère, il s'agit cependant d'une vraie machine à coudre avec une pédale (un mode manuel existe également), une marche arrière et une canette. Le protège-doigts et l'interrupteur sont très sécurisants. La molette permet de sélectionner entre les 7 points proposés. Comme chez Buki, des coupons de tissus sont fournis pour réaliser les projets proposés dans le livret.

**Conseillée à partir de 8 à 12 ans.**

**PRIX INDICATIF : 65 €**

## LA FEUTRINE, UNE BONNE OPTION POUR DÉBUTER



Solide, facile à travailler et douce au toucher, la feutrine est un tissu particulièrement intéressant à coudre pour les enfants, que ce soit à la main ou à la machine. Voici quelques-uns de ses avantages :

- Elle est disponible dans de nombreux coloris.
- Elle ne s'effiloche pas et ne nécessite donc pas de faire un point de surjet, ni d'ourlet.
- Elle est souple, possède une bonne tenue et est facile à manipuler pour créer de petits objets.
- Elle est peu coûteuse.



### BROTHER - KE14S LITTLE ANGEL

*Elle a tout d'une grande*

Avec ses 14 points de couture pré-réglés, cette machine propose quelques fantaisies tout en restant très simple d'utilisation. L'enfilage est un jeu d'enfant, l'éclairage LED est un plus et la machine est équipée d'un protège-doigts pour éviter le contact avec l'aiguille. C'est une machine robuste qui peut même convenir à des adultes débutants. On regrette juste l'absence de fournitures pour que l'enfant puisse réaliser ses premiers projets sans attendre.

**Conseillée à partir de 14 ans.**

**PRIX INDICATIF : 99 €**



*Le cas à part*

### COOL MAKER - STITCH'N STYLE FASHION STUDIO

*Du fun pour les tout-petits*

Difficile de parler de machine à coudre ici. Il s'agit plutôt d'un jouet d'imitation, pensé pour permettre aux enfants de faire « comme les grands ». Elle est bien plus petite que la photo ne le laisse croire et fonctionne à piles. L'assemblage se fait avec un seul fil, impossible donc d'obtenir une couture vraiment solide. On a cependant apprécié le côté simple et hyper-sécurisé, ainsi que les accessoires fournis (tissus avec marques de découpes et schéma de couture imprimés, motifs à tamponner à l'eau...) qui en font un jouet d'imitation très fun.

**Conseillée à partir de 8 ans.**

**PRIX INDICATIF : 28 €**

# ENVELOPPE À MOTS DOUX

Réalisé dans une feutrine fine facile à travailler, ce projet est particulièrement adapté pour les débutants.  
Cette enveloppe sera parfaite pour offrir des mots doux à maman, à papa ou encore à la maîtresse.

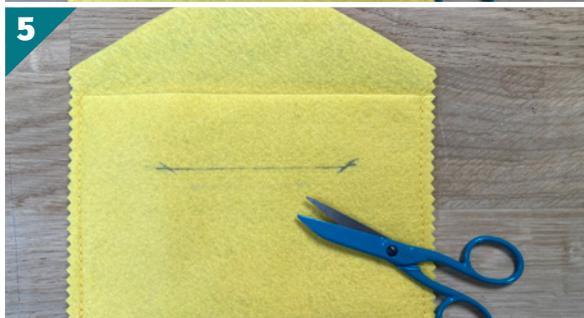
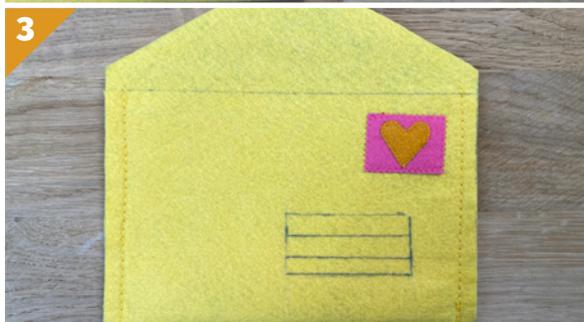
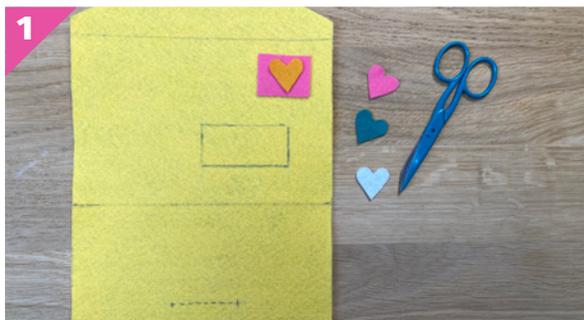
## IL VOUS FAUT :

- \* Feutrine fine
- \* Fils assortis
- \* Ciseaux de couture
- \* Ciseaux cranteurs et ciseaux à broder
- \* Stylo effaçable
- \* Pincettes ou épingles



Un tuto de [Mapetitemercerie.com](http://Mapetitemercerie.com)

ma petite  
mercerie  
.com



**1.** Imprimez le patron disponible sur [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr). Découpez une enveloppe, un timbre et un petit cœur dans la feutrine. Marquez les repères à l'aide d'un stylo ou d'une craie : emplacement du timbre, fente, encart d'adresse.

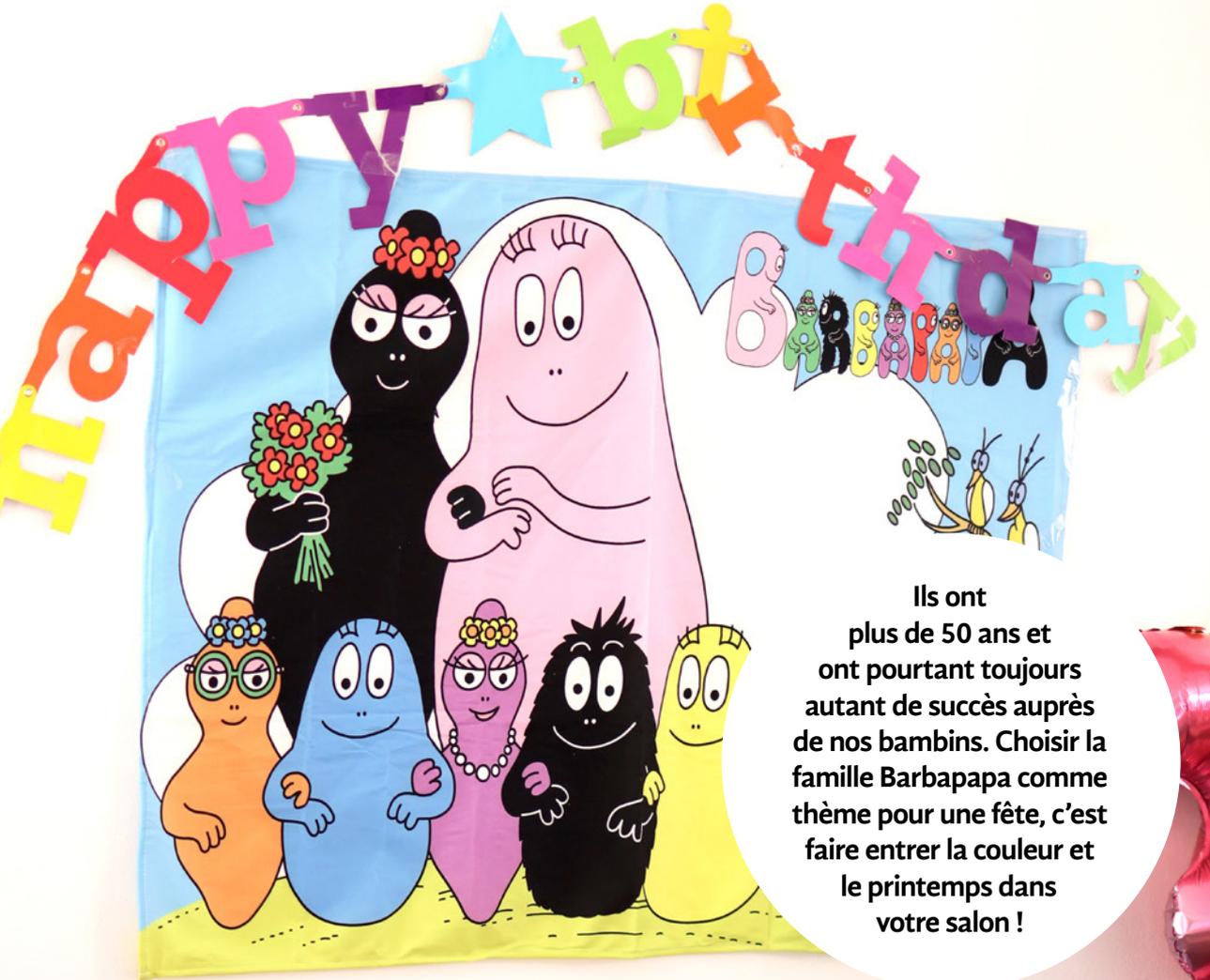
**2.** Positionnez le cœur sur le timbre et réalisez une couture en zigzag étroit tout autour, à la main ou à la machine à coudre. Ici, à la machine à coudre, nous avons utilisé le point zigzag standard avec un réglage de 2 mm de longueur et 2 mm de largeur. Prenez votre temps, pour bien suivre le bord de la feutrine et avoir une jolie finition. Positionnez le timbre sur l'enveloppe, et réalisez à nouveau un point zigzag pour le fixer. Si besoin, changez la couleur de votre fil de bobine pour un effet contrastant ou ton sur ton.

**3.** Avant de plier et coudre l'enveloppe, ajoutez le nom du destinataire ou autre mot doux. Vous pouvez broder un message à la main, faire un zigzag à la place des lignes d'adresses, réaliser une broderie à la machine... amusez-vous ! Pliez l'enveloppe en deux au niveau du repère et épinglez. Réalisez une couture de chaque côté au point zigzag ou au point droit.

**4.** À l'aide de ciseaux cranteurs, crantez les bords de l'enveloppe. À l'aide de ciseaux à broder, ouvrez la fente pour pouvoir y glisser la pointe de l'enveloppe et la maintenir.

**5.** Le repère de la fente est donné à titre indicatif, on vous conseille d'ouvrir depuis le centre et au fur et à mesure la fente, car la longueur de l'ouverture peut varier en fonction du type de feutrine utilisé. Vous pouvez aussi fermer votre enveloppe avec un scratch, une pression ou un bouton. Dans ces derniers cas, ne réalisez pas la fente.

# BIENVENUE CHEZ LES BARBAPAPA



Ils ont plus de 50 ans et ont pourtant toujours autant de succès auprès de nos bambins. Choisir la famille Barbapapa comme thème pour une fête, c'est faire entrer la couleur et le printemps dans votre salon !





Comme les galets, ces courges peintes sont parfaites pour décorer la table de fête.

Une bonne idée de...

[INSTAGRAM.COM/ATELIERSDMIREIA](https://www.instagram.com/ateliersdemireia)



De la peinture, des feutres noirs et blanc, des galets aux formes rigolotes... et le tour est joué !

Une bonne idée de...

[INSTAGRAM.COM/CHIC\\_UNE\\_IDEE](https://www.instagram.com/chic_une_idee)



Chaque pot en terre est peint à la façon d'un des personnages. Voilà une parfaite idée d'activité pour animer la fête !

Une bonne idée de... [COCORELY.BLOGSPOT.COM](http://cocorely.blogspot.com)



Qui dit Barbapapa dit couleurs et bonne humeur. N'hésitez pas à jouer sur le côté multicolore pour tous vos accessoires !



# GOBELETS DÉCORÉS

## IL VOUS FAUT :

- \* Gobelets
- \* Crayon à papier
- \* Peinture (différentes couleurs)
- \* Pinceau
- \* Feutres peinture



**1.** Peignez le gobelet de la couleur de votre choix.



**2.** Dessinez le visage du personnage au crayon à papier.



**3.** Peignez le visage puis recommencez pour les autres personnages.

**CONSEIL** Attention, il ne faut pas boire dans ces gobelets peints ! Utilisez-les plutôt pour contenir des friandises ou du pop-corn.

### BOUQUET DE BONBONS

Réalisez des brochettes de bonbons et réunissez-les en bouquet. Ils sont ici piqués dans une boule de papier aluminium.



Les dessins ont été imprimés et collés sur les pics à brochette.

## MON PETIT SHOPPING



### DISQUE AZYME PERSONNALISABLE

Posez ce disque sur le plus simple des gâteaux ronds pour lui donner tout à coup un air très sophistiqué.  
Planetbonbons.fr 3,90 €



### EMPORTE PIÈCES – TAMPON

Ces emporte-pièces sont parfaits pour faire des petits sablés rigolos à l'effigie de la famille Barbapapa.  
MarineCreat26 sur Etsy.com  
7 € l'unité



### COFFRET D'ASSIETTES

Ces 6 assiettes collectors en mélamine sont réutilisables, pour un anniversaire fun et responsable !  
Petitjour.com 54 €



# DES GÂTEAUX QUI EN JETTENT !

Vous voulez vous lancer dans le cake design ?  
C'est l'occasion parfaite ! Voici des idées pour vous inspirer.

Une création de... [FACEBOOK.COM.CHRISTINASWETE](https://www.facebook.com/christinaswete)



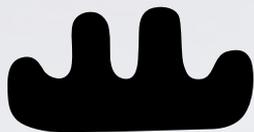
Une création de... [IRPOT.COM](http://www.irpot.com)



Une création de... [INSTAGRAM.COM/PIXIEPIECAKE](https://www.instagram.com/pixiepiecake)

Une création de... [TOUTESWETCH.WORDPRESS.COM](http://www.toutswetch.wordpress.com)





easy peasy

## Nouvelle collection

Printemps - Été 2023



CUIR TANNÉ  
VÉGÉTAL



SANS  
CHROME



COLLE À  
L'EAU



1% POUR LA  
BIODIVERSITÉ

 [easypeasyofficiel](https://www.easypeasy.fr)  
[www.easypeasy.fr](https://www.easypeasy.fr)

## VOS PAPIERS CRÉATIFS

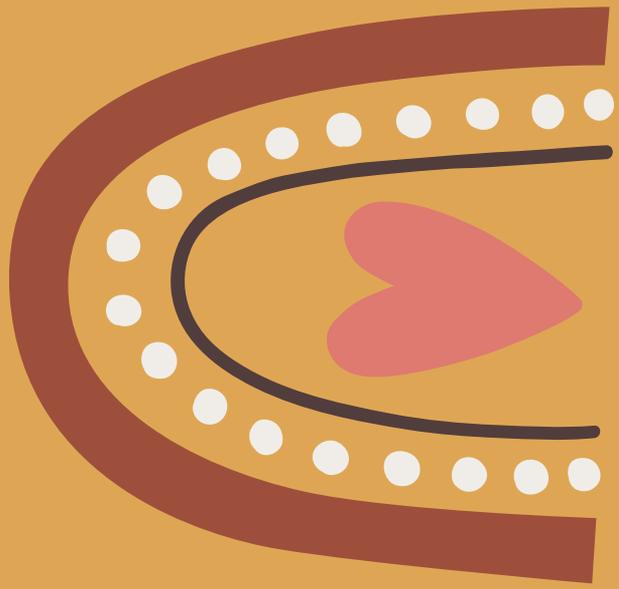
À chaque numéro, découvrez de jolis papiers spécialement sélectionnés pour vous. Utilisez-les à votre guise pour vos DIY, vos emballages de petits cadeaux, vos décorations personnalisées... c'est vous qui décidez !







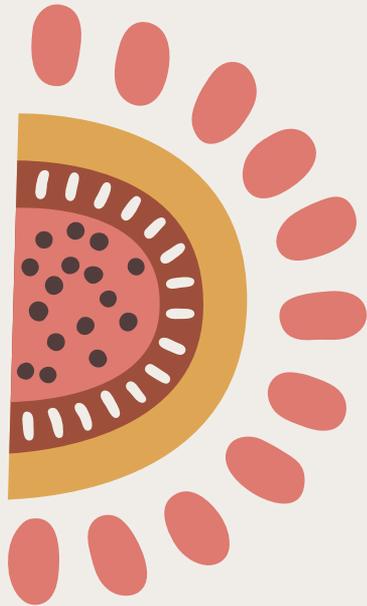




**MERCI**  
POUR CETTE ANNÉE



**MERCI**  
POUR CETTE ANNÉE







Ces boules d'énergie se conservent jusqu'à une semaine au réfrigérateur ou un mois au congélateur, profitez-en !

# PETITES BOULES D'ÉNERGIE

APPELÉES ENERGY BALLS OU POWER BALLS, CES PETITES BOULES SUCRÉES SONT PLEINES DE NUTRIMENTS ET REPRÉSENTENT UN EN-CAS SAIN ET GOURMAND POUR TOUTE LA FAMILLE.

## VERSION CHOCO-CACAHUÈTES

### INGRÉDIENTS

- 150 g de cacahuètes
- 4 c. à soupe de beurre de cacahuète
- 75 g de flocons d'avoine
- 2 ou 3 c. à soupe de sirop d'érable ou d'agave
- 1 pincée de fleur de sel
- Chocolat noir pâtisseries



Mixez grossièrement les cacahuètes.

Ajoutez les autres ingrédients (sauf le chocolat) et mixez jusqu'à obtenir une pâte.

Formez de petites boules entre vos mains et placez-les au frais.

Faites fondre le chocolat noir au bain-marie ou au four à micro-ondes.

Enrobez les boules de chocolat et replacez-les au frais.

## VERSION DATTES ET COCO

### **INGRÉDIENTS :**

- 150 g de dattes dénoyautées
- 75 g de flocons d'avoine
- 4 c. à s. de sirop d'érable ou d'agave
- Noix de coco râpée

Dénoyautez les dattes et mixez-les avec les flocons d'avoine.

Ajoutez le sirop et mélangez bien.

Formez de petites boules entre vos mains et roulez-les dans la noix de coco râpée.

Conservez dans une boîte hermétique.

# GUACAMOLE ENSOLEILLÉ





### INGRÉDIENTS

- 2 avocats
- 1/2 citron vert
- 4 brins de ciboulette émincés
- 1 pincée de sel
- 1 olive
- 1 c. à s. d'huile d'olive
- 1 c. à c. de concentré de tomates

- 1.** Découpez les avocats en petits cubes et videz-les dans un saladier.
- 2.** Écrasez à la fourchette puis mélangez avec la ciboulette, le citron vert et le sel.
- 3.** Tapissez un bol avec du film plastique et versez-y la préparation. Lissez le dessus et repliez le film par dessus. Placez au frais.
- 4.** Dans un petit bol, mélangez l'huile d'olive et le concentré de tomate. Badigeonnez les tortillas de ce mélange au pinceau, des deux côtés.
- 5.** Découpez les tortillas en 16 triangles. Enfourez-les 5 minutes dans un four préchauffé à 180°C.
- 6.** Démoulez le guacamole au centre d'un plat rond puis disposez les petites chips pour former le soleil.
- 7.** Pour terminer, placez les yeux et la bouche découpés dans l'olive.

**Retrouvez plus de détails en vidéo en téléchargeant l'application Chefclub.**

1



**100%**  
**créateurs**

*Mes petits craquages... et mes grandes envies !*

3



4



#### 1/ DOUDOUS NŒUDS LAPINETTE

*Doudou et son Bibi*

Des doudous fabriqués à la main et personnalisables pour devenir le meilleur ami de bébé. Un objet symbolique, réconfortant et apaisant. 48€

> [Doudouetsonbibi.com](http://Doudouetsonbibi.com)

#### 2/ ATTRAPE-RÊVE Mes Attrapes Rêves

Entièrement personnalisables, ces attrape-rêves s'accrochent au-dessus du lit d'un enfant ou même d'un adulte. Dès 25€

> [Mes-attrapes-rêves.fr](http://Mes-attrapes-rêves.fr)

#### 3/ BOLA PEAU À PEAU Pleine Lune

Ce bola de grossesse rappelle la texture de la peau du nouveau-né. Ce bijou sonore est imaginé pour accueillir bébé avec douceur. 79€

> [Bolapleinelune.com](http://Bolapleinelune.com)

#### 4/ CAKE TOPPER FLEURS

*Les Mignonneries*

Le Cake topper Fleurs est imaginé comme un petit paysage à planter sur un gâteau. On adore son côté frais et coloré. 40€

> [Lesmignonneries.com](http://Lesmignonneries.com)



5



7

## 5/ ABÉCÉDAIRE DU PETIT BRETON

*Green & Paper*

Une affiche rétro, originale et ludique qui permet d'allier l'apprentissage de la culture bretonne et des lettres. Dès 25 €  
 › [Greenandpaper.com](http://Greenandpaper.com)

## 6/ BAGUE SOHANNE

*Mamma Latte*

Une jolie bague souvenir, avec du lait maternel et des mèches de cheveux. À personnaliser pour le rendre aussi unique que votre maternité ! 138€  
 › [Mammalatte.fr](http://Mammalatte.fr)

6



## 7/ COURONNE FLORALE

*Douces Lettres*

Une couronne de fleurs totalement personnalisable (couleurs, fleurs, prénoms) et faite à la main avec amour. 40€  
 › [Doucelettres.fr](http://Doucelettres.fr)

## 8/ BOL À PRÉNOM

*Le Bol Français*

Un joli bol fabriqué artisanalement et totalement personnalisable (couleurs, surnom, mot doux), pour un cadeau unique ! 16€  
 › [Lebolfrançais.com](http://Lebolfrançais.com)

# LA TRIBU DES IDÉES

LE MAGAZINE FAMILIAL DU DIY

**RETROUVEZ-NOUS  
SUR LES RÉSEAUX  
SOCIAUX !**

 [WWW.FACEBOOK.COM/LATRIBUDESIDEES](http://WWW.FACEBOOK.COM/LATRIBUDESIDEES)

 [@LATRIBUDESIDEES](https://www.instagram.com/LATRIBUDESIDEES)

 [WWW.PINTEREST.FR/LATRIBUDESIDEES](http://WWW.PINTEREST.FR/LATRIBUDESIDEES)

**ET PARTAGEZ VOS PHOTOS  
AVEC LE #LTDI**

# CAHIER SPÉCIAL **ENFANTS**



8 Tutos  
JUSTE POUR  
TOI!



# MAISON DANS LE CIEL

IL TE FAUT

**FEUILLE  
DE COULEUR NOIRE**

**RUBAN ADHÉSIF  
DOUBLE FACE**

**COTON-TIGES**

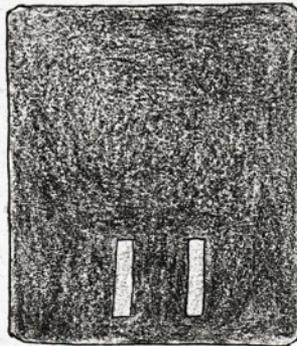
**FEUILLES DE COULEURS**

**STYLO BLANC**

**COLLE**

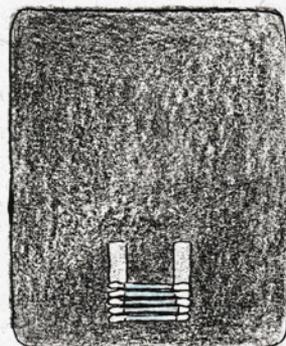
À PARTIR DE  
**6 ANS**

1



Sur une feuille noire, fixe deux bandes verticales d'adhésif double face.

2



Colle les cotons-tiges pour faire la base de la maison.

3

Découpe six à huit cœurs de différentes couleurs, plie-les en deux et assemble-les à l'aide de colle.



4

Colle ce « ballon » en haut de la feuille noire. Découpe des nuages dans du papier blanc et colle-les autour.



5

Au stylo blanc, trace des traits entre les coton-tiges et le ballon cœur. Ajoute les étoiles.



6

Pour terminer, découpe la fenêtre, la porte et le toit et colle-les sur les coton-tiges.



# PETITS SABLÉS D'AMOUR



[INSTAGRAM.COM/CHIC\\_UNE\\_IDEE](https://www.instagram.com/chic_une_idee)

## IL TE FAUT

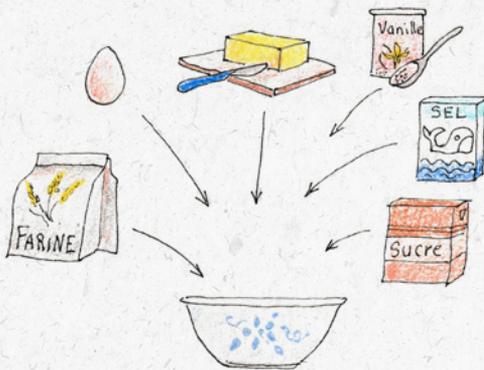


**150 G DE FARINE / 75 G DE SUCRE / 75 G DE BEURRE À TEMPÉRATURE AMBIANTE  
1 C. À CAFÉ DE VANILLE EN POUDRE / 1 ŒUF / 1 PINCÉE DE SEL / EMPORTE-PIÈCE CŒUR  
(2 TAILLES) / CONFITURE AU CHOIX / SUCRE GLACE (FACULTATIF)**

À PARTIR DE  
**5 ANS**

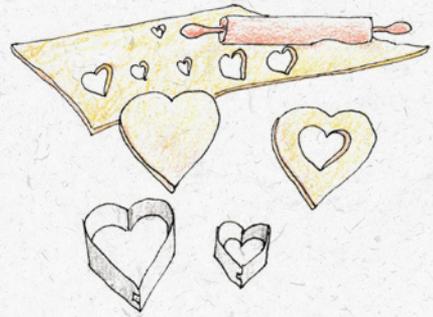
1

Mélange ensemble la farine, le sucre, la vanille et le sel. Ajoute le beurre puis malaxe du bout des doigts jusqu'à obtenir une pâte sableuse. Incorpore l'œuf et mélange jusqu'à obtenir une boule de pâte bien lisse. Filme cette boule et place-la au frais 30 minutes.



2

Étale la pâte sur un plan de travail fariné. Découpe les biscuits à l'aide de l'emporte-pièce. Dans la moitié d'entre eux, découpe aussi un petit cœur au centre.



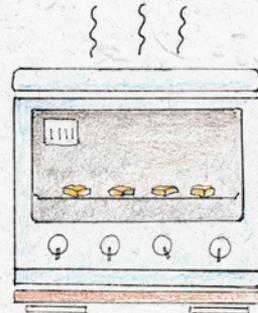
3

Étale une cuillère de confiture sur chaque cœur plein, puis recouvre d'un cœur évidé.

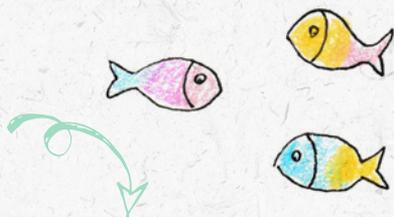


4

Place les biscuits sur une plaque recouverte de papier sulfurisé et fais-les cuire 10 minutes dans un four préchauffé à 180 °C. Laisse les biscuits refroidir avant de les déguster.



# BANC DE POISSONS



IL TE FAUT



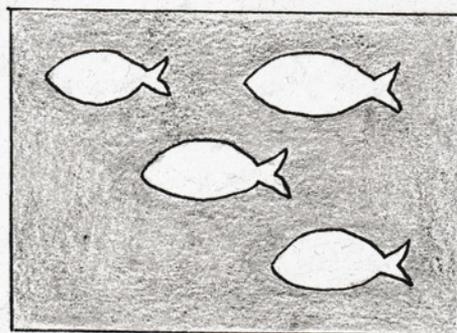
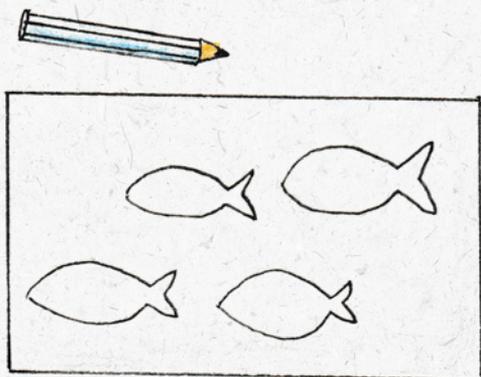
**CRAYONS DE COULEURS OU CRAIES GRASSES / STYLO GEL BLANC / PAPIER NOIR  
PAPIER BLANC / CRAYON GRIS / CISEAUX / PÂTE ADHÉSIVE**

À PARTIR DE

**4 ANS**



[INSTAGRAM.COM/LE\\_MONDE\\_D\\_ADELIE](https://www.instagram.com/le_monde_d_adelie)

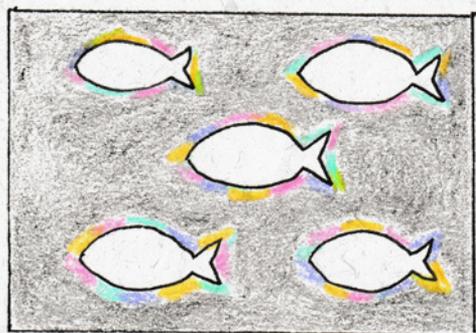


1

Dessine et découpe tes poissons sur une feuille blanche.

2

Fixe-les sur la feuille noire avec de la pâte adhésive.

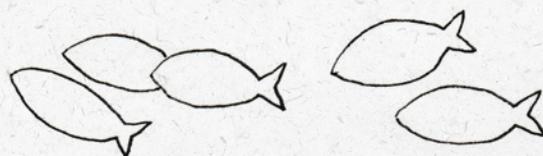
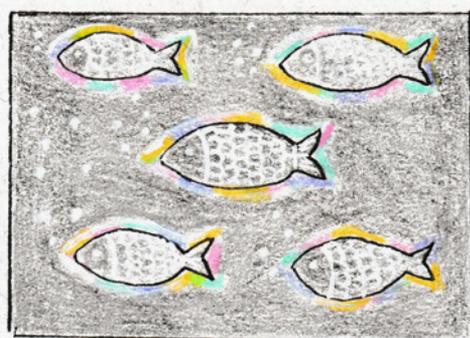


3

Colorie les contours des poissons. Utilise plusieurs couleurs pour obtenir le même effet que sur la photo.

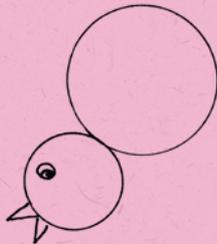
4

Après avoir décollé les formes de poissons, dessine les détails et les bulles d'air au stylo blanc.

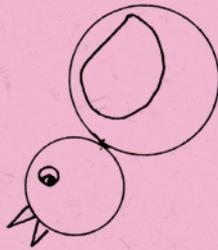




1 Dessine deux cercles qui se touchent, celui pour la tête sera un peu plus petit que celui du corps.



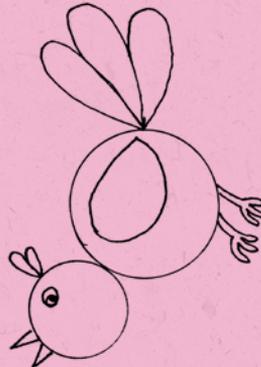
2 Ajoute l'œil et le bec ouvert en deux parties.



3 Trace une forme d'aile sur le côté.



4 Dessine trois grandes plumes pour la queue et deux petites sur la tête.



5 Termine par deux pattes fines.



6 Fais la branche et quelques feuilles. Décore ton oiseau et ajoute quelques notes de musique.

## CONSEIL

Demande à un adulte de dessiner la première étape. Ce sera beaucoup plus facile pour toi.



# COMMENT DESSINER UN OISEAU

## UN OISEAU QUI CHANTE ?

### ASTUCE!

TU PEUX RÉALISER DES OISEAUX  
DE TOUTES LES COULEURS, LAISSE  
PARLER TON IMAGINATION !

« Mon petit oiseau  
a pris sa volée »

# COEURS À OFFRIR



## ASTUCE

Tu peux aussi réaliser cette carte pour Papa, Mamie, la maîtresse, la nounou...

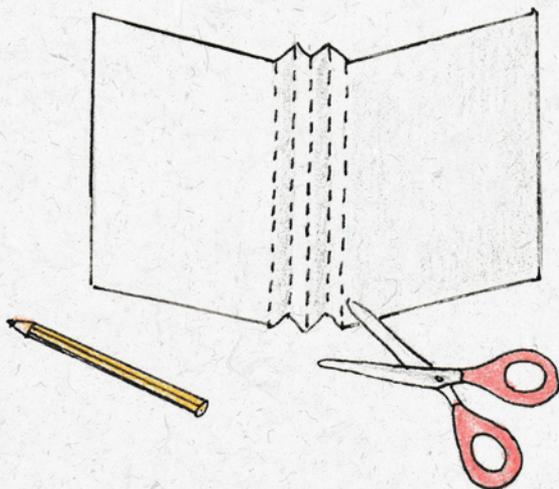
## IL TE FAUT



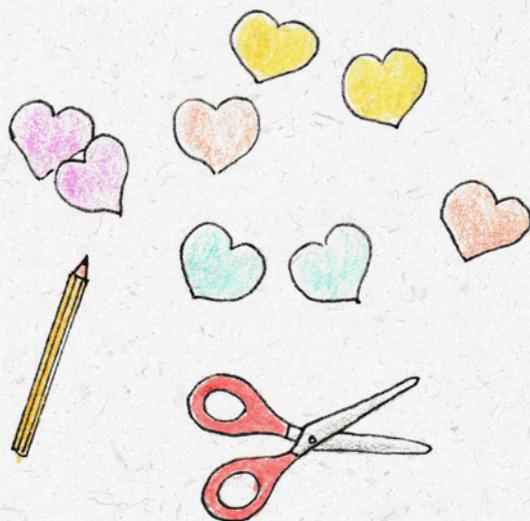
**PAPIER ÉPAIS (BLANC ET COULEURS) / BARQUETTE PLASTIQUE RÉCUP' / CISEAUX  
BÂTON DE COLLE FEUTRE / CRAYON À PAPIER / RÈGLE**

À PARTIR DE  
**8 ANS**

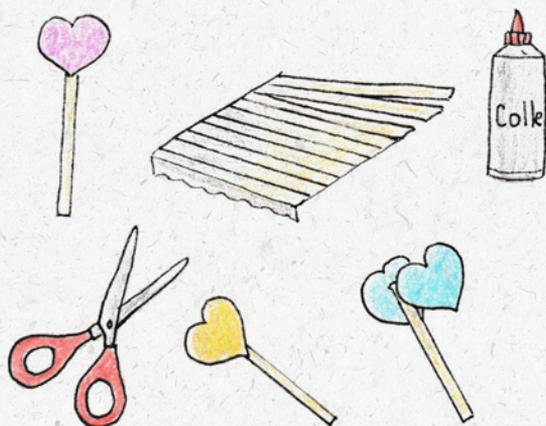
LESMECREDISSOUSLAPLUIE.COM



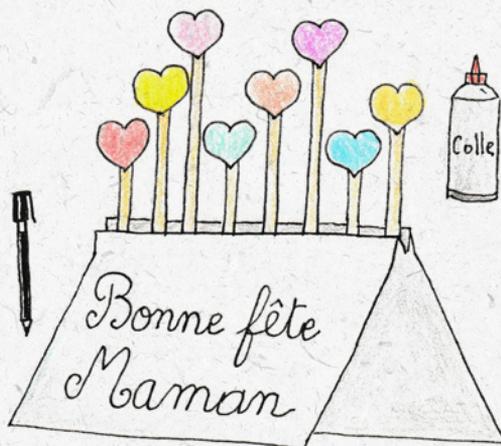
- 1** Découpe une carte de 16 X 22 cm dans du papier blanc. Plie-la en deux. Au crayon à papier, dessine deux lignes de chaque côté de la pliure, chacune espacée d'un centimètre. Plie en accordéon sur ces lignes. Tu peux t'aider de la règle.



- 2** Découpe des petits cœurs colorés. On te conseille de faire un premier cœur et de l'utiliser comme gabarit pour les autres.

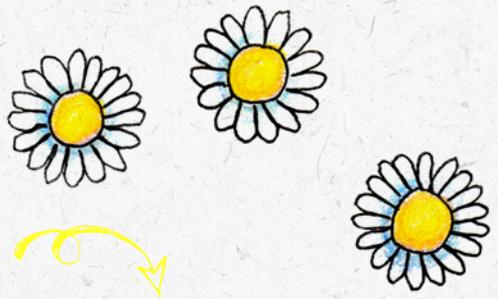


- 3** Dans l'emballage récup', découpe des bandes de plastique d'environ 7 mm de large. Colle une bande de plastique entre deux cœurs. Recoupe les bandes pour obtenir différentes longueurs.



- 4** Colle les bandelettes à l'intérieur du pli de la carte. Tu peux utiliser un gros livre pour presser l'ensemble le temps du séchage (attention à ce que la colle ne déborde pas du pli !) Tu n'as plus qu'à écrire ton message.

# FLEUR À COMPTER



## IL TE FAUT



CARTON / RUBAN ADHÉSIF LARGE ET TRANSPARENT / FEUTRE EFFAÇABLE  
PEINTURE JAUNE ET BLANCHE / PINCES À LINGE / COLLE FORTE / DÉS À JOUER

À PARTIR DE  
**4 ANS**

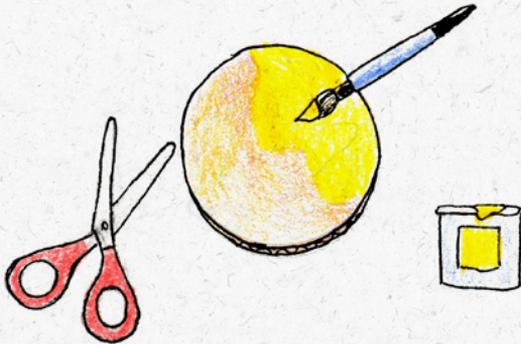
### RÈGLES DU JEU



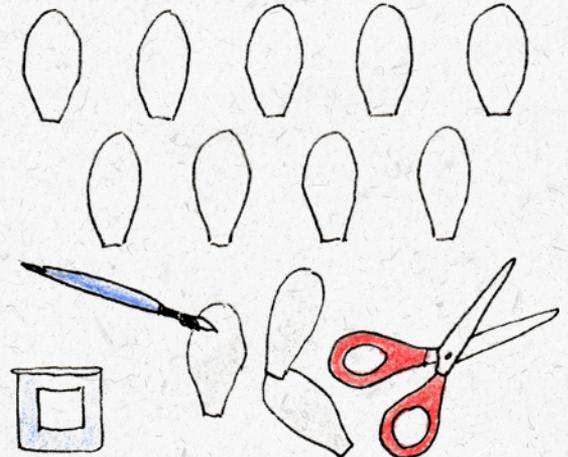
Lance les dés. Accroche le nombre de pétales indiqué sur le premier dé, puis sur le deuxième. Compte ensuite tous les pétales et inscris le résultat dans le cercle.



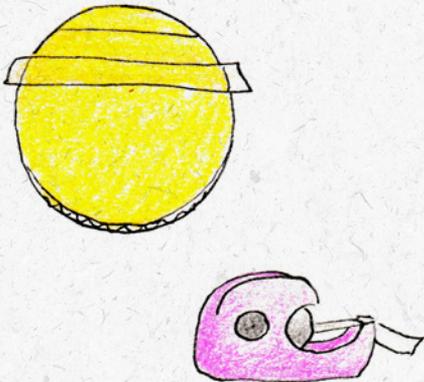
[INSTAGRAM.COM/UNIVERSDESAMBINS](https://www.instagram.com/universdesbambins)



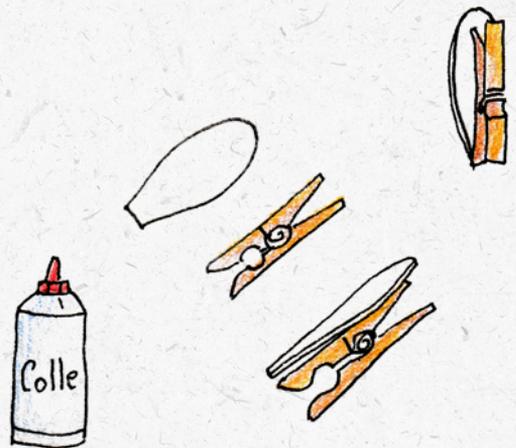
**1** Découpe un cercle en carton pour représenter le « cœur » de la Pâquerette. Peins-le en jaune.



**2** Découpe 12 pétales et peins-les en blanc.



**3** Après séchage, recouvre le cercle de rubans adhésifs. Ainsi il deviendra « effaçable ».



**4** Colle une pince à linge au dos de chaque pétale afin de pouvoir les fixer autour du cercle.

# JOYEUX ARC-EN-CIEL



[INSTAGRAM.COM/NOSIDEESCREATIVES](https://www.instagram.com/nosideescreatives)

IL TE FAUT

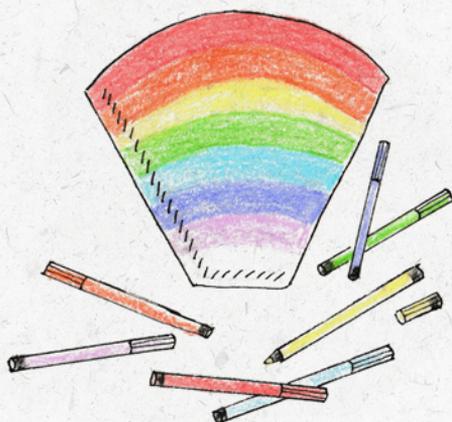


**FILTRE À CAFÉ / FEUTRES NOIR ET DE COULEURS / VAPORISATEUR D'EAU  
PAPIER BLANC / COLLE À PAPIER**

À PARTIR DE  
**3 ANS**

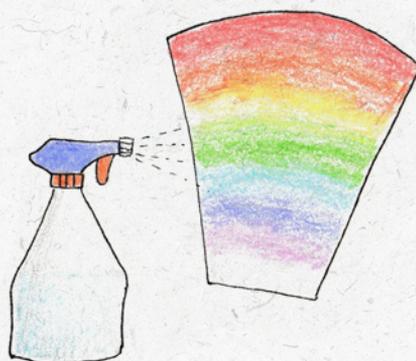
**1**

Dessine un arc-en-ciel coloré sur le filtre à café.



**2**

Vaporise d'eau et laisse sécher. Les couleurs vont se diffuser.



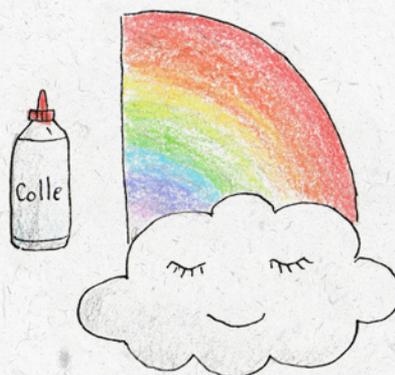
**3**

Découpe un nuage dans le papier blanc et dessine un visage.



**4**

Colle le nuage au bas de l'arc-en-ciel quand il est sec.



# INSECTES PRINTANIERS

IL TE FAUT



ROULEAU EN CARTON RÉCUP' / FIL CHENILLE (CURE-PIPE)  
PAPIER COLORÉ / PEINTURE / PINCEAU / COLLE / YEUX MOBILES (FACULTATIF)

À PARTIR DE  
**4 ANS**

Choisis un insecte à reproduire. Peins son corps sur le rouleau en carton. Découpe et colle des ailes et des antennes. Ajoute les yeux mobiles ou dessine-les.



DANS VOTRE PROCHAIN NUMÉRO DE

LA TRIBU DES IDÉES

# CAP SUR L'ÉTÉ !

EN KIOSQUES LE 25 JUIN





## DOSSIER

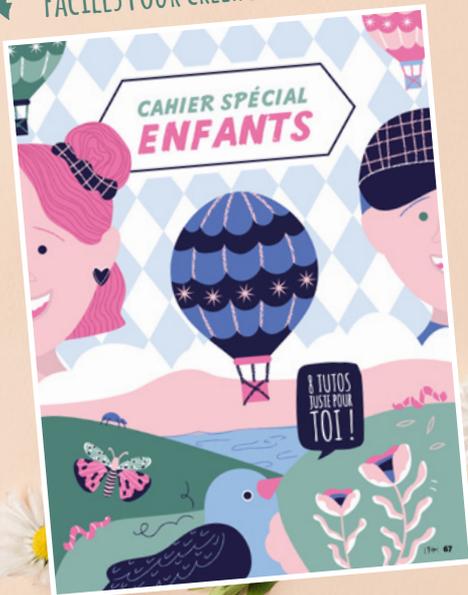
Jeux, vêtements et accessoires  
à créer pour bébé



## RECETTE

Un apéritif joyeux et ensoleillé

DANS TON CAHIER ENFANT, 8 TUTOS  
FACILES POUR CRÉER EN T'AMUSANT !



CADEAU Vos papiers créatifs  
à découper.

