

# LA TRIBU DES IDÉES

MAGAZINE FAMILIAL ET CRÉATIF

## LES MEILLEURES ACTIVITÉS DE L'AUTOMNE !

Tutos faciles pour les enfants



**HALLOWEEN**

Une fête amusante et inspirante



**PAS À PAS**

Idées créatives à reproduire chez soi



**RECETTES FACILES**

Fait-maison, c'est meilleur !



# ABONNEZ-VOUS

## POUR NE RATER AUCUN NUMÉRO !



\* TARIFS PRÉFÉRENTIELS  
ET ENVOI GRATUIT

\* UN AN D'ACTIVITÉS  
EN FAMILLE

\* LE MEILLEUR DU DIY  
DANS VOTRE BOÎTE  
AUX LETTRES

## POUR VOUS OU POUR OFFRIR !

DÉCOUVREZ TOUTES NOS OFFRES SUR [WWW.LATRIBUDESIDEES.FR](http://WWW.LATRIBUDESIDEES.FR)

Vous préférez régler par chèque ? Vous avez une question ou une demande particulière ?  
N'hésitez pas à nous contacter par e-mail à [abonnement@latribudesidees.fr](mailto:abonnement@latribudesidees.fr).



6



20



23



28



37



47



62



64

# Dans ce numéro

**06 L'actu de la tribu**

**18 Sélection de livres**

**20 Shopping :**  
jouez et créez

**22 Creative mum :**  
Éveil créatif

**26 Inspiration :**  
Les animaux de la forêt

**30 Dossier :**  
On crée pour Halloween

**40 Inspiration :**  
Une dînette faite-maison

**44 Ma kermesse d'automne**

**50 Conseil d'expert :**  
Gérer les séparations

**53 Vos papiers créatifs**

**60 Pâte à tartiner en deux versions**

**62 Tarte salée estivale**

**64 Shopping 100 % fait-main**

## 67 CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

8 TUTOS RIEN QUE POUR TOI À DÉCOUVRIR !



# Nos contributrices

## Un immense merci aux talentueuses contributrices qui ont participé à ce numéro :



### **NATHANAELLE METEAU**

Pour Nathanaelle, recycler, jouer et fabriquer sont synonymes d'apprendre. Sur son compte Instagram, elle partage des dizaines d'idées créatives et malignes !

[Instagram.com/mimilasouris\\_et\\_cie](https://www.instagram.com/mimilasouris_et_cie)



### **MARION ORSUCCI**

Vivant en Suède, Marion s'intéresse aux activités pour enfants pendant ses congés parentaux. Recyclage, huile de coude et créativité, voilà sa recette pour créer de belles choses.

[Instagram.com/lajungledescreations](https://www.instagram.com/lajungledescreations)



### **ANNE-SOPHIE ABITBOL**

Passionnée de chine, Anne-sophie est également une maman très créative qui se plaît à imaginer des DIY pour le plus grand plaisir de ses enfants Anatole et Ellie.

[Instagram.com/anneso\\_lesmoustachoux](https://www.instagram.com/anneso_lesmoustachoux)



### **CARINE DE MARTIN**

Jour après jour, Carine nous enchante avec ses idées d'activités choisies en fonction de la saison, des événements ou de ses envies du moment. Elle a co-fondé le concept Box Schooling.

[Instagram.com/monpetitsoukdidees](https://www.instagram.com/monpetitsoukdidees)



### **CHRISTELLE BOYER**

Maman d'Adélie, Christelle vit à Toulouse et partage sur son compte Instagram ses idées d'activités et ses coups de cœur.

[Instagram.com/le\\_monde\\_d\\_adelie](https://www.instagram.com/le_monde_d_adelie)



### **MURIELLE PÉPIN**

Murielle est passionnée de récup' et son compte Instagram est un concentré de bonnes idées créées à partir de carton et autres objets sauvés de la poubelle. On adore !

[Instagram.com/mulidiy](https://www.instagram.com/mulidiy)



### **VIRGINIE AMMEUX**

Maman de deux enfants, Virginie partage sur son son blog et son compte Instagram de nombreuses activités. Elle propose aussi des jeux à imprimer sur sa boutique en ligne.

[Instagram.com/mamansurlefil](https://www.instagram.com/mamansurlefil)



### **MAÉVA GRUAZ**

De retour en France après un passage au Québec, Maéva est une vraie source d'inspiration pour les familles créatives. Elle nous fait l'honneur de partager l'une de ses belles idées à chaque numéro de La Tribu des Idées.

[Instagram.com/lesmercredissouslapluie](https://www.instagram.com/lesmercredissouslapluie)



### **AUDREY BEAULIEU**

Maman de Rose & Valentine et maîtresse d'école, passionnée de loisirs créatifs, Audrey propose des activités créatives réalisées en famille ou en classe, pour de jolis et chics partages !

[Instagram.com/chic\\_une\\_idee](https://www.instagram.com/chic_une_idee)

# Édito

## Une saison inspirante

Il y a quelques semaines, la rentrée scolaire nous a replongés dans un quotidien et un rythme intenses et calibrés. Il est donc primordial de savoir ralentir et de s'accorder des moments créatifs avec les enfants.

Ça tombe bien, l'automne est une saison tellement inspirante ! Dans ce numéro, nous vous offrons tous les outils pour en profiter à fond : des tutos à reproduire avec du matériel très simple, des recettes pour se régaler tout en s'amusant, et des astuces pour apporter toujours plus de fun à votre quotidien !

Nous avons aussi consacré notre grand dossier à Halloween. Une fête que les enfants adorent pour son côté créatif, gourmand et effrayant à la fois ! Découvrez toutes nos idées pour en profiter pleinement.

Nous vous souhaitons un automne sous le signe du partage.

Bonne lecture,



crédit photo : Lola Pianetti Photographie

Virginie Ratto

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux    et partagez vos photos avec le # LTDI !

*Merci à mes fils, Milan et Marin, pour l'inspiration qu'ils m'offrent chaque jour. Merci à leur papa, l'amour de ma vie, pour sa contribution essentielle et son soutien inconditionnel.*

*Merci à ma maman pour son aide précieuse et pour m'avoir transmis le goût de créer. Merci à tous ceux qui m'entourent et m'encouragent au quotidien. Merci à vous qui lisez ces pages.*

*La Tribu des Idées existe grâce à vous !*

# LA TRIBU DES IDÉES

est un magazine trimestriel édité par

Les éditions imaginaires

BP 91131

13782 Aubagne CEDEX

### Directrice de la publication

et rédactrice en chef

Virginie Ratto

### Ont collaboré

Sylvie Marcel, Michaël Couvret, Laure Vitale

### D.A. / Maquette / Illustration couverture

Laure Vitale - Collectif Bison Bleu

[www.bison-bleu.com](http://www.bison-bleu.com)

### Illustrations cahier enfant

Sylvie Marcel

### Webmaster [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr)

Michaël Couvret

### Images de couverture

@the.mother.of.two, @chic\_une\_idee, Shutterstock.com

### Abonnements

Pour demander un bulletin ou pour toute question concernant votre abonnement, vous pouvez écrire à [abonnement@latribudesidees.fr](mailto:abonnement@latribudesidees.fr)

### Distributeur MLP

### Gestion des ventes au numéro

Stand Up Presse 06 60 90 93 41

### Impression

Printall AS

Tala 4

Tallinn 11415

Estonie

[www.printall.ee](http://www.printall.ee)

### Contact publicité

[communication@latribudesidees.fr](mailto:communication@latribudesidees.fr)

### Dépôt Légal à parution

Commission paritaire 0926K93729

Numéro ISSN 2608-6557

Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourraient être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accords spéciaux les manuscrits, textes et photos ou créations envoyés à la rédaction ne sont pas restitués. La citation de marques, noms de firmes etc. est faite à titre informatif sans aucun but publicitaire. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs pour une reproduction libre de tous droits et suppose que l'auteur se soit muni de toutes les autorisations éventuelles nécessaires à la parution dans La Tribu des Idées ou dans ses hors-séries. Tous droits réservés pour les documents et textes publiés dans La Tribu des Idées.



# L'ACTU DE LA TRIBU

> Il s'en passe des choses dans la galaxie créative... Actus, conseils, bons plans : **on vous dit tout !**

## BLEU CITRON, LES VÊTEMENTS LUDIQUES ET CRÉATIFS



Bleu Citron propose des vêtements à scratcher et à créer aux couleurs pleines de peps et aux illustrations super fun. Vous pouvez choisir la couleur de votre vêtement, puis des sets d'écussons à scratcher et à changer au gré de vos envies !

Avec ses produits, la marque souhaite sensibiliser les enfants

à l'idée que s'habiller ne se limite pas à une simple nécessité, mais constitue un puissant outil pour exprimer leurs émotions, leurs goûts et leur identité. Avec un vêtement Bleu Citron, les enfants peuvent faire des choix, imaginer et jouer.

Ce côté ludique est essentiel pour les impliquer dans le

processus d'habillement, rendant l'apprentissage plus efficace et agréable. Ainsi, Bleu Citron aspire à ce que les enfants apprennent à se connaître, à être fiers de leur vision du monde et à retrouver du plaisir dans le fait de s'habiller. Et nous, on valide à 100 % !

> [Bleucitron.fr](https://bleucitron.fr)



## UNE ARCHE QUI GRANDIT AVEC VOTRE ENFANT

Vous êtes à la recherche d'un jeu éducatif, durable et évolutif ? Découvrez l'arche d'escalade Montessori du fabricant Teedum, inspirée du triangle de Pikler. Conçue en bois issu de filières responsables et certifié CE, cette jolie arche aux bords arrondis accompagnera votre enfant de ses 12 mois à ses 9 ans. Multifonctionnelle, elle se transforme tour à tour en arche d'éveil, bureau, balançette, cabane, et même en cage de foot. Parfaite pour développer la motricité, l'autonomie et la confiance en soi, elle se monte facilement et garantit des heures de jeu créatif en toute sécurité. Cette arche est accompagnée d'un coussin confortable. Une fabrication française de qualité, durable et respectueuse de l'environnement.

> [Teedum.com](https://teedum.com)

# L'Arche **CONVERTIBLE**



Disponible sur [Teedum.com](https://teedum.com)



## DES VÊTEMENTS QUI RACONTENT DES HISTOIRES

Cocotte, ce sont des créations uniques, fabriquées en France, zéro déchet et inspirées de cultures ancestrales. Les vêtements sont confectionnés à la main avec des tissus biologiques certifiés, garantissant qualité et durabilité. La collection Automne-Hiver 2024, intitulée "Un hiver à Paris", propose des pièces en velours et flanelle conçues pour durer plusieurs saisons.

> [Cocottefirenze.com](https://Cocottefirenze.com)



## UN BALADEUR NOMADE ET COMPLET

Le Yoto Mini est un compagnon idéal pour réduire le temps passé devant les écrans. Compact et léger, il offre jusqu'à 14 heures d'autonomie. Il est compatible avec les plus de 1000 cartes interactives Yoto en plusieurs langues : littérature, musique, apprentissage et plus encore. Avec des fonctionnalités comme des alarmes et une horloge pédagogique, le Yoto Mini aide à structurer les journées à la maison comme en déplacement, tout en divertissant et éduquant les enfants.

> [Eu.yotoplay.com](https://Eu.yotoplay.com)



## LE CALENDRIER DE L'AVENT'URE GOURMAND (ET SANS SUCRE)

Cette année on troque le chocolat pour la 3ème édition du Calendrier de l'Avent'Ure des Éditions En Cavale sur le thème de la gourmandise ! Une enquête de 24 jours (10 minutes par jour) aussi mystérieuse que malicieuse à écouter et à résoudre en famille. Les enfants ne seront pas les seuls à en redemander !

> [En-cavale.fr](https://En-cavale.fr)



## DEUX JEUX À PARTAGER EN FAMILLE



### PETIT PIGEON

Petit Pigeon est un jeu familial à partir de 7 ans où tous les mensonges sont acceptés ! Les thèmes abordés font appel à une culture générale simple et amusante. Parfait pour apprendre tout en s'amusant, des plus petits aux plus grands.



### SPEEDBAC

Accessible dès 10 ans, Speedbac réinvente l'incontournable petit bac. L'objectif ? Répondre plus vite que les autres sur des thèmes insolites et originaux ! Ce jeu met en avant l'humour, la répartie et la réactivité de chacun.

> [Atmgaming.eu](http://Atmgaming.eu)



### HELLDEBERT, UNE TOURNÉE D'ENFER !

Avec la tournée *Enfantillages 666*, le chanteur Aldebert et ses musiciens proposent une nouvelle occasion de partager un bon moment en famille, de 5 à 125 ans et plus ! Des concerts placés sous le signe des guitares électriques, tout comme son dernier album. Un voyage musical passionnant entre rock et métal, à la fois puissant et émouvant, pour tous les âges. Ne manquez pas cette aventure musicale unique !

> *En tournée dans toute la France*



## DES COSMÉTIQUES BIO, LOCAUX ET SANS DÉCHET

Nous le Savons propose des produits cosmétiques et d'hygiène de haute qualité, respectueux de l'environnement et des personnes impliquées. L'entreprise travaille avec des producteurs biologiques locaux, recycle les contenants en verre et utilise des services de livraison écologiques. On valide complètement !

> [Nouslesavons.fr](http://Nouslesavons.fr)



## RÉCONCILIER LES ENFANTS AVEC LE FRANÇAIS

Savio.fr est conçu par des enseignantes pour aider les élèves en français, du CE1 à la 6ème. Les enfants avancent sur un parcours illustré et interactif adapté à leur année scolaire. Grâce à des mémos animés et des exercices de lecture, orthographe, grammaire, conjugaison et vocabulaire, tout le programme est présenté de façon ludique. Les enfants vont adorer ! La première étape est gratuite, puis profitez de 15% de réduction avec le code TRIBU15.

> [Savio.fr](http://Savio.fr)



## DES VÊTEMENTS POUR VIVRE DEHORS

Conçus pour résister aux intempéries tout en restant respirants, les salopettes Lagadoue sont nées de la passion de Julien, un papa passionné d'outdoor. Aujourd'hui, la gamme s'est élargie pour inclure des combinaisons et pantalons adaptés aux plus petits et aux 6-10 ans. Aujourd'hui, Lagadoue équipe plus de 6000 enfants et 200 crèches, offrant des vêtements innovants et durables pour accompagner les enfants dans leurs aventures.

> [Lagadoue.fr](http://Lagadoue.fr)



## UNE TASSE DE DOUCEUR

Thé du Père Noël, Noël en rêves, Rooibos de Noël... Les thés et infusions de Noël de Maison Bourgeon sont une invitation à la gourmandise et au bien-être en cette saison festive. Ces mélanges uniques, alliant fruits, épices, fleurs et douceurs, incarnent la créativité et l'anticonformisme de la marque provençale. Chaque tasse de ce thé promet un instant convivial et précieux en famille. Les senteurs de cannelle, d'amande, d'écorces d'orange ou encore de cardamome se mêlent pour recréer la magie des marchés de Noël. Maison Bourgeon promet une qualité irréprochable et une explosion de saveurs, pour un Noël résolument chaleureux. Ils existent en formats individuels et en coffrets cadeaux, pour un voyage sensoriel inoubliable.

> [Maisonbourgeon.com](https://www.maisonbourgeon.com)

# MAISON BOURGEON

THÉS & CRÉATIONS GOURMANDES

**Thés et infusions gourmandes,  
pour des fêtes en famille !**

**-15%** sur le site [www.maisonbourgeon.com](https://www.maisonbourgeon.com)\*  
avec le code **TRIBU15**



\*Offre non-cumulable avec toute autre offre ou promotion en cours.

# salon baby

Le salon des futurs  
et jeunes parents

Découvrir  
Tester  
S'équiper

**PARIS** Espace Champerret  
**19 et 20 octobre 2024**

Je flashe, je réserve ma place !



**MARSEILLE** Parc Chanot  
Palais des Congrès  
**07 et 08 décembre 2024**

Je flashe, je réserve ma place !



**EXPOSANTS • OFFRES • ANIMATIONS**

[www.enjoyfamily.fr](http://www.enjoyfamily.fr)

Le  
**VILLAGE**  
de la parentalité & de la petite enfance

 Village  
du Made in France

NOS PARTENAIRES

LES PETITS  
CULOTTÉS

Parents

 MONT  
ROUCOUS

LA BOITE  
Rose

ACTEUR ENGAGÉ DES LE DÉROIT DE LA VIE



## COMPAGNONS TROP MIGNONS

Vous aimez Furby ? Vous allez adorer les Furblets ! Ces mini compagnons électroniques connaissent plus de 45 sons et phrases en Furbish. Ce jouet de 5 cm, pensé pour les enfants dès 6 ans, est doté d'une attache pour sacs. Ses oreilles se replient puis se redressent. Il s'active de trois façons et peut interagir avec d'autres Furblets ou encore avec la version 2023 de Furby.

> *Disponible en magasins de jouets*

## DEUX RESSOURCES INCONTOURNABLES POUR LE CO-SCHOOLING



### DES BOX POUR JOUER ET APPRENDRE

Box Schooling, ce sont des box d'activités trimestrielles à destination des 3-7 ans. Chaque box comporte le matériel nécessaire pour réaliser 10 activités inspirées des pédagogies alternatives, avec un livret guidant la préparation et le déroulement de l'activité. Parfait pour stimuler l'imagination, le langage et l'éveil des sens.

> [Boxschooling.com](https://boxschooling.com)



### DES ACTIVITÉS À IMPRIMER

Créé par une éducatrice Montessori, Montessori kits propose des activités ludiques à imprimer chez soi. Logique, jeux de mémoire, observation, motricité fine, développement du langage, manipulation, matériel mathématique... tout est pensé pour des moments conviviaux garantis en famille !

> [Montessori-kit.com](https://montessori-kit.com)



## **SALON CRÉATION ET SAVOIR-FAIRE : UNE JOURNÉE CRÉATIVE DÉDIÉE AUX FAMILLES**

*Le Salon Création et Savoir-faire 2024 ouvre ses portes du 27 novembre au 1er décembre pour une édition des plus prometteuses. Cet événement incontournable, dédié aux passionnés de DIY et de loisirs créatifs, se tiendra comme chaque année au Parc des Expositions, porte de Versailles à Paris. La journée du 1er décembre sera spécialement dédiée à la famille, avec des ateliers pensés pour eux et des tarifs adaptés. Une source inépuisable d'inspiration et de découvertes pour les petits et les grands !*

*Bonne nouvelle, nous serons nous aussi de la partie, avec des offres très spéciales pour ceux qui feront le déplacement. Nous espérons vous voir nombreux sur notre stand !*

*Les exposants, venus des quatre coins du pays, présenteront une gamme impressionnante de matériaux, d'outils et d'idées pour réaliser tous types de projets DIY, que vous soyez un professionnel chevronné ou un débutant curieux.*

*Le Salon Création et Savoir-faire n'est pas seulement destiné aux adultes. Les enfants auront également leur part d'amusement grâce à des ateliers spécialement conçus pour eux. Peinture, modelage, bricolage... les plus jeunes auront l'opportunité de développer leur imagination et leurs compétences artistiques tout en s'amusant. Des moments privilégiés à partager en famille pour créer des souvenirs précieux.*

*Des espaces thématiques seront aménagés, offrant une plongée au cœur de différentes disciplines artistiques. Que vous soyez attiré par la couture, la décoration, le scrapbooking ou encore la cuisine créative, vous trouverez forcément votre bonheur parmi les multiples univers proposés.*

*Ainsi, que vous soyez en quête d'idées pour votre prochain projet ou simplement désireux de passer un moment ludique en famille, le salon CSF saura vous inspirer et éveiller votre fibre artistique. Ne manquez pas cette opportunité de rencontrer des passionnés, de partager des expériences et de repartir avec des souvenirs mémorables. Rendez-vous du 27 novembre au 1er décembre !*

◆ [Creations-savoir-faire.com](https://creations-savoir-faire.com)

# OK CORRAL

Le plus grand parc d'attractions du Sud

European Star  
Award  
EUROPE'S BEST  
NEW ATTRACTIONS

+ de 35 attractions et spectacles pour toute la famille



VENEZ FÊTER HALLOWEEN AVEC NOUS ! TOUS LES WEEK-ENDS D'OCTOBRE ET TOUS LES JOURS PENDANT LES VACANCES DE LA TOUSSAINT

okcorral.fr



13780 CUGES LES PINS



# L'AGENDA DE LA TRIBU

› Nous avons sélectionné pour vous les événements incontournables à venir pour sortir en famille, avec des programmations spécialement dédiées aux plus jeunes.



## FESTIVAL DE MARNE LES REFRAINS DES GAMINS

VAL DE MARNE (94)

**Du 27 septembre au 19 octobre**

## CREATIVA ROUEN

LE GRAND-QUEVILLY (76)

**Du 27 au 29 septembre**

## FESTIVAL DE LA BRODERIE DE COMPIÈGNE

MARGNY-LÈS-COMPIÈGNE (60)

**Du 4 au 6 octobre**

## TENDANCES CRÉATIVES

AUSSONE (31)

**Du 10 au 13 octobre**

## SALON BABY

PARIS (75)

**Les 19 et 20 octobre**

## MILLE & UNE IDÉES

BESANÇON (25)

**Du 25 au 27 octobre**



## MILLE & UNE IDÉES

LIMOGES (87)

**Du 15 au 17 novembre**

## CRÉATIONS ET SAVOIR-FAIRE

PARIS (75)

**Du 27 novembre**

**au 1er décembre**

## SALON BABY

MARSEILLE (13)

**Les 7 et 8 décembre**

## SALON DES CRÉATIFS

BORDEAUX (33)

**Les 13 et 14 décembre**



# buttinette

« Des idées de loisirs créatifs à butiner »

Tout  
pour vos  
loisirs  
créatifs



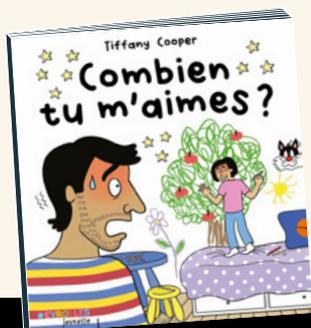
Cadeaux pour  
les plus petits



Visitez notre boutique en ligne: [www.buttinette.fr](http://www.buttinette.fr)



# NOUVEAUTÉS À LIRE EN FAMILLE



## COMBIEN TU M'AIMES ?

De Tiffany Cooper

Quand le père d'Ava lui supprime sa tablette et l'oblige à venir à table alors qu'elle regarde tranquillement un dessin animé, elle explose de colère ! Punie dans sa chambre, Ava se demande si son papa l'aime vraiment, même quand il est fâché.

Eyrolles / 12,00 €

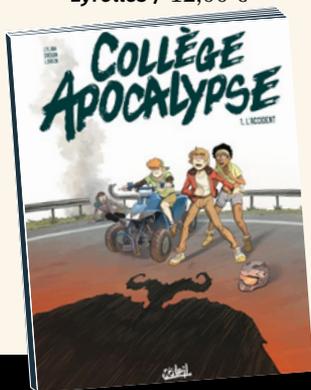


## TROP DE DINOS, C'EST COMBIEN ?

De Lou Peacock et Nicola Slater

Un livre amusant qui invite les enfants à compter le nombre de dinosaures dans diverses situations. Un moyen ludique d'apprendre les chiffres tout en s'amusant avec les dinosaures !

Père Castor / 13,90 €



## COLLÈGE APOCALYPSE

De Paul Drouin et Lylian

Yann, Louise, Mehdi, Florence et Léna, rescapés de l'apocalypse mais seuls, décident de rentrer chez eux, à l'autre bout de la France. Découvrez le premier tome de l'histoire de ces 5 ados qui vont tout faire pour survivre.

Soleil / 12,50 €

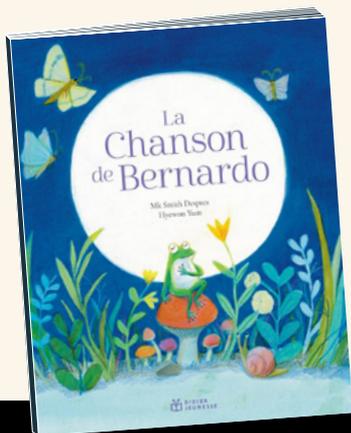


## LE SUPER GUIDE POUR UNE SUPER SOIRÉE PYJAMA

D'Aurore Meyer

Découvrez un livre fourmillant d'idées et d'activités, indispensable pour toutes les filles qui veulent réussir leur soirée pyjama. Avec des catégories pour mieux se repérer : Recettes, Jeux en folie, Défis en tout genre, DIY...

Larousse jeunesse / 15,95 €



### LA CHANSON DE BERNARDO

De M.K. Smith Despres

Plongez dans l'univers poétique et enchanteur de Bernardo, une grenouille au grand cœur, qui parcourt le monde à la recherche de la plus belle mélodie. Une histoire touchante sur le pouvoir de la musique et sur la difficulté de trouver sa place.

Didier Jeunesse / 14,00 €

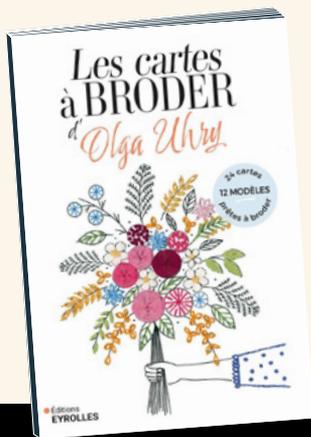


### CULTIVER LE BIEN-ÊTRE ET LA COMPLICITÉ EN FAMILLE

De Juliette Grollimund Depoorter

Cet ouvrage présente 50 activités originales destinées à accompagner les enfants pour se sentir plus calmes, se concentrer, mais aussi se défouler, être en état d'éveil...

Eyrolles / 21,50 €

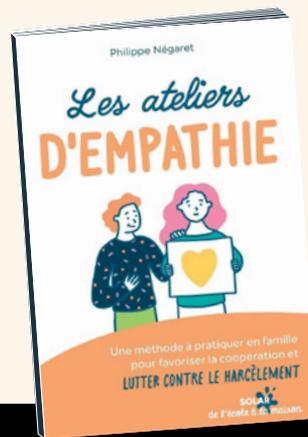


### LES CARTES À BRODER

D'Olga Uhry

Découvrez 12 illustrations originales prêtes à broder. Chaque carte est proposée en deux exemplaires. Le matériel, la technique et les points de broderie sont expliqués pas à pas dans le livre !

Eyrolles / 14,95 €



### LES ATELIERS D'EMPATHIE

De Philippe Négaret

Dans cet ouvrage, Philippe Négaret propose une méthode axée sur 14 ateliers thématiques pour développer les compétences relationnelles de votre enfant : la bienveillance, le respect, la confiance...

Solar / 17,90 €

1



2

# 3, 2, 1, créez !

Les nouveautés qui nous ont  
tapé dans l'œil.



3



4

## 1/ THE MOON ACADEMY

Lisciani

Libérez votre imagination avec ce kit créatif pour potions magiques qui vous permet de créer des pots de lune et d'étoiles qui brillent dans le noir. 16,99 €

› En magasins de jouets

## 2/ FONDANTS PARFUMÉS

L'âme fleur

Ces fondants parfumés aux senteurs chaleureuses seront parfaits pour vos soirées automnales et cocooning ! Dès 2,50 €

› [Lamefleur.com](http://Lamefleur.com)

## 3/ MON CHATON

DOUCE NUIT

Vtech

Cet adorable chaton respire, s'anime et ronronne comme s'il dormait vraiment ! Il diffuse de douces mélodies, des sons de la nature et des lumières apaisantes. 37,99 €

› En magasins de jouets

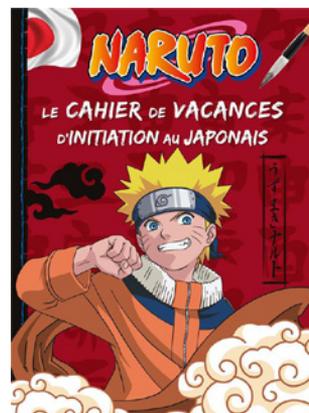
## 4/ COLLECTION

MINECRAFT

UHU

Quand deux marques qui prônent la construction et l'imagination sans limite s'associent... cela apporte une touche de fantaisie dans la trousse scolaire ! Dès 2,50 €

› En papeteries



**5/ MARIONNETTE ALICE**

*Lilliputiens*

Cette peluche adorable est également une marionnette amusante prête à soigner tous les petits tracas du quotidien.

› *En magasins de jouets*

**6/ INITIATION AU JAPONAIS**

*Larousse*

Profitez des vacances d'automne pour vous initier aux hiragana et katakana japonais accompagné des personnages de votre anime préféré ! 7,95 €

› *En librairies*

**7/ CHAUSSONS MY BLUBLU**

*Easy Peasy*

Ultra souples et résistants, ces chaussons pour bébé nous plongent directement dans l'automne ! 47 €

› *Spartoo.com*

**8/LAMPE SONORE MERVEILLEUSE**

*Janod*

Cette lampe s'adresse aux 3 à 7 ans et projette des images et des sons doux, parfait pour le coucher ou un moment calme. 19,99 €

› *En magasins de jouets*

# L'éveil créatif

## SELON ADELINE

Manipulatrice radio dans la région de Saint-Brieuc, Adeline est la maman de Célestine, 6 ans et Clémence, 3 ans. Elle a créé son compte Instagram afin de partager ses idées et de créer une sorte de journal pour ses filles.

[Instagram.com/eveil.creatif](https://www.instagram.com/eveil.creatif)



### *Petites expériences*

« Les filles adorent faire de la peinture. Célestine aime beaucoup dessiner et créer avec les crayons, feutres etc. Clémence est plus dans la manipulation, ce qu'elle préfère c'est jouer avec de l'eau colorée et des pipettes ou encore faire des expériences avec du bicarbonate et du vinaigre ! »



### CRÉER SANS LIMITES

« À force de faire des activités j'ai pu tester et essayer plein de matériel, car il n'y a pas vraiment de limite à la création. Mais ce que je préfère c'est utiliser du carton ou autre matériel de recyclage que l'on a tous à la maison ! »

## SES COMPTES INSTAGRAM PRÉFÉRÉS

**@they\_are\_the\_future** : J'admire beaucoup son organisation et toutes ses superbes idées créatives.

**@cheregemme** : Un univers poétique et plein de vie.

**@petitpasdeviendragrand** : Elle propose plein d'idées d'activités colorées comme on aime !

### Apprentissages

« Quand je crée des activités avec les filles, on discute, on s'amuse et on passe toujours un bon moment. Parfois même elles m'étonnent, car je vois qu'elles savent faire des choses ou ont des connaissances que je ne soupçonnais pas. »



### DE BEAUX MOMENTS

« Début 2020 on m'a opéré d'une cheville, j'ai été contrainte de rester à la maison sans mettre le pied au sol pendant quelques mois. Je m'occupais en préparant des petites activités ou des jeux pour ma fille, pour passer du temps avec elle quand elle rentrait le soir. C'est là que j'ai eu l'idée de créer un compte Instagram ! »



### MÉTIER PASSION

« J'adore mon métier, pas toujours facile mais qui me rappelle chaque jour que la santé est importante et qu'il faut savoir profiter, passer du bon temps en famille ! »





# EMPREINTES COLORÉES

## IL VOUS FAUT :

- \* Peinture (couleurs au choix) \* Pinceaux \* Feuille blanche



- 1.** À l'occasion d'une promenade, ramassez quelques feuilles d'arbres de tailles et de formes différentes.
- 2.** Commencez à peindre des motifs sur la feuille de votre choix.
- 3.** Remplissez ainsi la feuille avec différentes couleurs.
- 4.** Retournez la feuille d'arbre peinte sur la feuille de

papier blanche et appuyez bien sur toute la surface. Commencez à retirer la feuille délicatement.

**5.** Surprise ! La forme et les couleurs ont été reportées sur la feuille blanche.

**6.** Recommencez autant de fois que vous voulez en variant les formes de feuilles.

# CRÉER AVEC LES ANIMAUX DE LA FORÊT

*Promenons-nous, dans les bois, à la rencontre des animaux qui s'y cachent...  
Découvrez notre sélection d'activités qui vont vous faire plonger dans l'automne !*

## MASQUE EN FEUTRINE

Réalisé sans couture, ce masque de renard en feutrine peut-être décliné pour tous les animaux de la forêt. La seule limite est votre imagination !

*Une idée de [Perlesandco.com](http://Perlesandco.com).*

*Tuto à retrouver dans notre hors-série numéro 10.*



## RENARDS GÉOMÉTRIQUES

Ces renards sont réalisés à partir de bâtonnets abaisse-langues. Il peuvent être collés sur une carte ou pourquoi pas transformés en marionnettes...

*À retrouver sur [Madetobeamomma.com](http://Madetobeamomma.com)*



## FIGURINES À SUSPENDRE

De petits éléments en feutrine découpée sont ici assemblés pour créer de jolies figurines. Un morceau de ficelle collé sur le haut et hop ! Elles sont prêtes à être suspendues partout !

À retrouver sur [Sustainmycrafthabit.com](http://Sustainmycrafthabit.com)



## JEU D'ÉVEIL

Dessinez des formes simples d'animaux sur des carrés en carton. Évidez une partie des dessins. Il suffit de les placer sur du tissu ou du papier décoré pour « habiller » les cartes.

À retrouver sur [Mamansurlefil.fr](http://Mamansurlefil.fr)



## FÊTE AUTOMNALE

Bois, mousse, feuilles... les éléments de la nature se sont donnés rendez-vous sur cette majestueuse table d'anniversaire !

À retrouver sur [Blog.sunshineparties.com](http://Blog.sunshineparties.com)



## ASSIETTES RIGOLOTES

Des assiettes en carton, du papier découpé, de la peinture... voici de quoi réaliser une famille d'animaux des bois pleine d'humour !

À retrouver sur [Madetobeamomma.com](http://Madetobeamomma.com)

# CRAYONS CUTOMISÉS



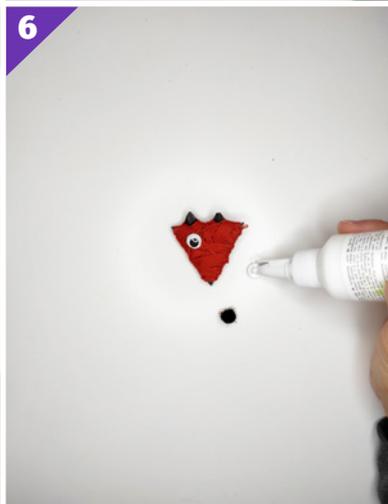
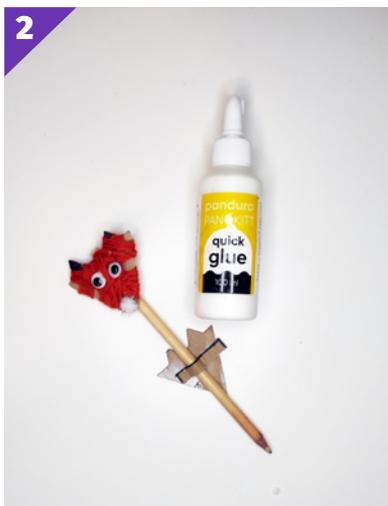
## ASTUCE

*Un ours, une chouette, un écureuil... il y a tant d'autres animaux à fabriquer en utilisant cette méthode !*

Un tuto de [@lajungledescreations](#) sur Instagram

**IL VOUS FAUT :**

- \* Carton
- \* Ciseaux
- \* Règle graduée
- \* Feutre noir
- \* Yeux mobile
- \* Laine orange
- \* Colle blanche
- \* Crayon à papier



**1.** Dessinez un triangle équilatéral de 5 cm sur un morceau de carton. Pour les oreilles, ajoutez deux triangles équilatéraux de 1 cm en laissant 1 cm entre les deux. Découpez le contour.

**2.** Découpez un rectangle de 3 x 0,5 cm dans le carton. Placez un crayon au centre de la tête de renard en carton puis posez le rectangle en suivant la forme et en laissant 1 à 2 mm de marge autour du crayon. Collez les extrémités du rectangle et recoupez si besoin.

**3.** Recouvrez le renard avec de la laine orange en passant plusieurs fois.

**4.** Quand la totalité du renard est recouverte, faites un nœud à l'arrière, puis coupez le surplus de laine.

**5.** Coloriez au feutre noir le bout des oreilles.

**6.** Collez deux yeux mobiles ainsi qu'un petit pompon au bout du museau .



# JOYEUX HALLOWEEN !

---

*Célébrée le 31 octobre, la fête d'Halloween remonte à des traditions anciennes. Bien plus qu'une simple soirée de bonbons et de frissons, elle est devenue un véritable terrain de jeu pour la créativité et l'expression personnelle.*

# UNE FÊTE SOUS LE SIGNE DE LA CRÉATIVITÉ !

*Connue pour ses costumes effrayants, ses friandises et ses décorations macabres, Halloween est avant tout une fête propice à la créativité. Petits et grands trouvent dans cette fête une occasion de se libérer des contraintes quotidiennes et de laisser libre cours à leur imagination.*



L'origine d'Halloween remonte à la fête celtique de Samhain, marquant la fin de l'été et le début de l'hiver. Les Celtes croyaient que les esprits des morts revenaient sur terre ce jour-là. Pour se protéger et tromper les esprits, ils se déguisaient en créatures effrayantes. Cette tradition de déguisement a évolué au fil des siècles, devenant une composante essentielle de la fête moderne.

## LES COSTUMES : UN EXUTOIRE POUR L'IMAGINATION

Les costumes d'Halloween sont sans doute l'aspect le plus emblématique de cette fête. Chaque année, des millions de personnes de tous âges se parent de tenues allant des classiques fantômes et sorcières aux personnages de films ou autres créations originales. La fabrication de costumes, que ce soit à partir de matériaux simples ou d'accessoires sophistiqués, offre une opportunité unique d'exprimer sa personnalité, ses intérêts et sa créativité.

## LES DÉCORATIONS : UN ART DE L'ÉPHÉMÈRE

Depuis longtemps outre-Atlantique, et plus récemment chez nous, les décorations d'Halloween transforment maisons et jardins en scènes dignes de films d'épouvante. Citrouilles sculptées, toiles d'araignée géantes, lanternes lumineuses et effets spéciaux créent une ambiance inquiétante et immersive. Les compétences et la motivation de chacun sont mises à l'honneur, de la sculpture minutieuse des citrouilles aux installations artistiques plus complexes.

## LA CUISINE : DES DÉLICÉS CRÉATIFS

La créativité culinaire n'est pas en reste pendant Halloween. Gâteaux en forme de fantômes, cocktails ensanglantés, et friandises personnalisées ajoutent une dimension gourmande à la fête. Les recettes sont souvent élaborées avec soin pour refléter à la fois l'esprit macabre et farceur d'Halloween. L'objectif ultime : surprendre ses invités et créer un effet « wow » avant la dégustation !



### UNE FÊTE QUI RASSEMBLE

De nombreuses villes organisent des événements tels que des concours de costumes, des parades ou encore des visites de « maisons hantées ». Ces événements sont souvent le fruit d'un travail collectif et représentent une parfaite occasion de mettre en lumière des artistes, designers et artisans locaux.

Ainsi, Halloween est bien plus qu'une simple fête où l'on se déguise et récolte des bonbons. En encourageant chacun à s'exprimer et à innover, que ce soit à travers un costume élaboré, une décoration artistique ou une recette inventive, Halloween nous prouve encore une fois que la créativité est une source inépuisable de joie et de partage.

# UNE DÉCO EFFRAYANTE !

## ARAIGNÉE APPRIVOISÉE

Les pattes de cette araignée sont découpées dans un rouleau en carton récup'. Un coup de peinture, un petit nœud mignon et le tour est joué !

**Une bonne idée de @mulidiy sur Instagram**



## ORIGAMI EFFRAYANTS

Grâce à un pliage astucieux, des carrés de papier noir se transforment en chauves-souris qui peuvent plier ou déployer leurs ailes.

**Une bonne idée de @le\_monde\_d\_adelie sur Instagram**



### CARTE ANIMÉE

Les fantômes de cette carte changent de couleur quand vous faites tourner la roue ! Découvrez comment la réaliser en page 80.

**Une bonne idée de @lesmercredissouslapluie sur Instagram**

### FANTÔMES ENCRÉS

Déposez des gouttes d'encre de différentes couleurs sur des filtres à café avant de découper les formes des petits fantômes.

**Une bonne idée de @the.mother.of.two sur Instagram**



### BOÎTES CHAUVE-SOURIS

Grâce à un peu de peinture et des ailes en papiers, ces boîtes d'œufs surprises en chocolat sont prêtes à accueillir vos bonbons d'Halloween.

**Une bonne idée de @mimilasouris\_et\_cie sur Instagram**

### SACHETS DE BONBONS

Ces petites pochettes sont créées à partir de filtres à café. Faciles à déchirer, ils libèrent les bonbons pour les petits gourmands. Tuto à retrouver page 72.

**Une bonne idée de @monpetitsoukdidees sur Instagram**



# 3 RECETTES POUR TREMBLER

## PIZZA FANTOMATIQUE



### INGRÉDIENTS :

- 1 pâte à pizza
- 250 g de sauce tomate
- 1 paquet de mozzarella en tranches
- 50 d'emmental râpé
- 5 olives noires
- Autres garnitures au choix (dés de jambon, maïs, herbes fraîches...)

### PRÉPARATION :

- Faites préchauffer le four à 200° C. Déroulez la pâte à pizza, et déposez-la sur une plaque allant au four, recouverte de papier cuisson. Versez la sauce tomate et étalez-la sur la pâte, en laissant environ 5 cm au bord.
- Garnissez selon votre goût et recouvrez de fromage râpé.
- Découpez des formes de fantômes mozzarella et déposez-les sur la pizza. Coupez 2 olives noires en deux. Disposez-les pour former les corps. Coupez les autres en rondelles. Coupez les rondelles en deux pour créer les pattes, puis utilisez les morceaux restants pour faire les yeux et la bouche des fantômes.
- Enfournuez une quinzaine de minutes à 180° C.

## MOUSSES DE L'ENFER



### INGRÉDIENTS :

- ( pour 8 verrines )
- 200 g de chocolat noir
- 100 g de beurre
- 8 œufs
- 40 g de sucre en poudre
- 8 Oreos®
- 8 langues de chat
- 1 crayon pâtissier au chocolat

### PRÉPARATION :

- Faites fondre le beurre et le chocolat en morceaux au bain-marie ou au micro-ondes. Mélangez bien.
- Séparez les blancs des jaunes. Dans un saladier, fouettez 4 jaunes d'œufs avec 20 g de sucre en poudre puis incorporez le mélange chocolat/beurre. Montez les 8 blancs d'œufs en neige avec le reste du sucre. Incorporez délicatement à la préparation précédente. Versez dans 8 petites verrines et réservez minimum 3 heures au frais.
- Sur les langues de chat, écrivez le message de votre choix. Au moment de servir, disposez des Oreos® écrasés sur le dessus et enfoncez légèrement une langue de chat.

**INGRÉDIENTS :**

- Cookies
- Pâte à tartiner
- Marshmallows classiques + minis
- Billes chocolatées

**PRÉPARATION :**

- Étalez une couche épaisse de pâte à tartiner entre deux cookies. Pressez un peu le cookie du dessus vers l'arrière pour donner l'impression d'une grande bouche ouverte.
- Découpez un marshmallow en deux. Fixez une bille en chocolat au centre à l'aide d'un peu de pâte à tartiner, puis disposez sur le cookie pour figurer les yeux.
- Disposez des minis marshmallows côte à côte pour créer les dents du monstre.

# COOKIES MONSTRUEUX



# LES BISCUITS ARAIGNÉES

## INGRÉDIENTS (Pour environ 20 biscuits):

- \* 110 g de beurre
- \* 1 sachet de levure
- \* 200 g de farine
- \* 100 g de sucre roux
- \* 1 œuf
- \* 1 sachet de sucre vanillé
- \* 1 pincée de sel
- \* 50 g de chocolat pâtissier
- \* Yeux en sucre
- \* Bonbons au chocolat de forme ronde (type Maltesers®)



Un tuto de [Manzabull.fr](http://Manzabull.fr)



**1.** Préchauffez le four à 180 °C. Faites fondre le beurre et mélangez-le avec le sucre roux et le sucre vanillé. Ajoutez ensuite l'œuf et mélangez bien. Ajoutez la farine, la levure et une pincée de sel tout en mélangeant petit à petit.

**2.** Formez des petites boules de pâte, écrasez-les légèrement et faites un creux au centre comme sur la photo.

**3.** Enfourez 10 minutes. Faites fondre le chocolat

pâtissier au bain marie et placez-le dans une poche à douille ou un sac congélation.

**4.** Lorsque les biscuits sont cuits, déposez une petite quantité de chocolat fondu au centre et posez un bonbon au chocolat.

**5.** Toujours avec la poche à douille, dessinez des pâtes aux araignées.

**6.** Pour finir, collez les yeux en déposant une petite goutte de chocolat fondu derrière chacun d'eux.

# UNE DÎNETTE À FAIRE SOI-MÊME

*Votre enfant adore jouer à la cuisine et vous préparer de « bons petits plats » ?*

*Voici des idées de nourriture en trompe l'œil à faire vous-même. Parfait pour faire comme les grands !*

## SALADE DE FRUITS

Mr Printables vous propose de télécharger gratuitement des gabarits pour réaliser ces fruits en papier. Un peu de découpe et de collage et voilà !

**À retrouver sur [Mrprintables.com](http://Mrprintables.com)**



## L'HEURE DU THÉ

Ces petits sachets de thé en tissu, tellement mignons, sont aussi très simples à coudre. Multipliez les couleurs pour une dînette pleine de pep's.

**À retrouver sur [Janome.fr](http://Janome.fr)**



## BISCUITS DE L'ENFANCE

Anne-Sophie propose un tuto pour créer ces petits-beurres brodés en tissu. En version nature ou chocolat, ils sont à croquer !

À retrouver sur [Lesmoustachoux.com](http://Lesmoustachoux.com)



## TISSU ILLUSTRÉ

On adore cette astuce spéciale flemme ! Ici, les fruits et légumes sont découpés directement dans un tissu illustré. Une couture à la main ou à la machine, un peu de ouate de rembourrage et le tour est joué !

À retrouver sur [Mondialtissus.fr](http://Mondialtissus.fr)



## FARFALLES EN FEUTRINE

Découpez un rectangle de feutrine et crantez les bords (c'est facultatif mais plus réaliste). Pliez en accordéon et faites un petit point de couture à la main.



## CITRON ET SES QUARTIERS

Ce tuto propose d'apprendre à créer des citrons et des quartiers de citrons plus vrais que nature ! Une belle inspiration mais attention, pour voir l'intégralité du tuto, il faudra payer.

À retrouver sur [Liagriffith.com](http://Liagriffith.com)

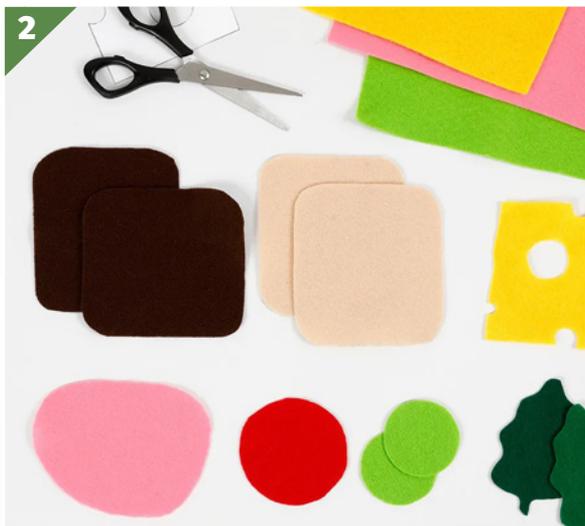
# UN SANDWICH EN FEUTRINE

## IL VOUS FAUT :

- \* Feutrine marron, beige, jaune, rose, rouge, vert clair et vert foncé.
- \* Ciseaux
- \* Aiguille à broder
- \* Fil coton blanc
- \* Ouate de rembourrage



Un tuto de [Creavea.com](http://Creavea.com)



**1.** Téléchargez et imprimez le gabarit sur [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr) (rubrique « patrons »). Découpez chaque forme pour pouvoir les reporter sur la feutrine.

**2.** Pour un sandwich, vous aurez besoin de : 2 x petits pains carrés marrons, 2 x petits pains carrés beiges, 1 x fromage jaune, 1 x jambon rose, 1 x tomate rouge, 2 x tranches de concombre vert

clair, 2 x feuilles de laitue vert foncé.

**3.** Ajoutez les détails en utilisant un petit point de broderie tout simple (ici le point arrière).

**4.** Pour créer les tranches de pain, assemblez un carré marron et un carré beige par de petits points de feston. Avant de finir le tour, insérez de la ouate pour donner un peu de volume.

# LA KERMESSE DE L'ÉTÉ INDIEN

Pourquoi  
ne pas profiter  
des douces journées  
d'automne pour  
imaginer une grande  
fête au jardin ou dans  
un parc arboré ?





Présenter les bonbons sous forme de gâteau, ça change et ça les rend encore plus appétissants !



Apporter une touche de fraîcheur ? C'est facile, avec des fruits découpés. À adapter avec des fruits de saison, bien sûr !



Afin de les remercier pour leur présence, chaque invité repartira de la fête avec une pochette garnie de petites attentions !



Gonflés à l'hélium, les ballons donnent du relief à cette table improvisée et installée au ras du sol.



# PÊCHE À LA LIGNE

*C'est un incontournable des kermesses ! Chaque paquet renferme un petit cadeau ou une gourmandise surprise.*

## IL VOUS FAUT :

- \* Carré de papier
- \* Feutres ou autres éléments de décorations
- \* Rouleau adhésif double-face
- \* Ciseaux cranteurs
- \* Perforatrice
- \* Fil de fer



**1.** Décorez le carré de papier selon vos envies puis enroulez-le sur lui-même. Fixez avec de l'adhésif double-face.



**2.** Pincez l'un des côtés, maintenez par de l'adhésif double-face puis crantez le bord aux ciseaux. Insérez la surprise.



**3.** Pincez, collez et crantez l'autre extrémité de façon à former un berlingot. Faites deux trous puis passez-y un morceau de fil de fer.

**ASTUCE :** Pour créer la canne à pêche, nous avons utilisé un bâton, de la ficelle et un trombone ouvert en guise de crochet.

*Des ballons ont été agrafés sur une palette.  
L'objectif ? En faire exploser  
le plus possible à l'aide  
d'une fléchette.*

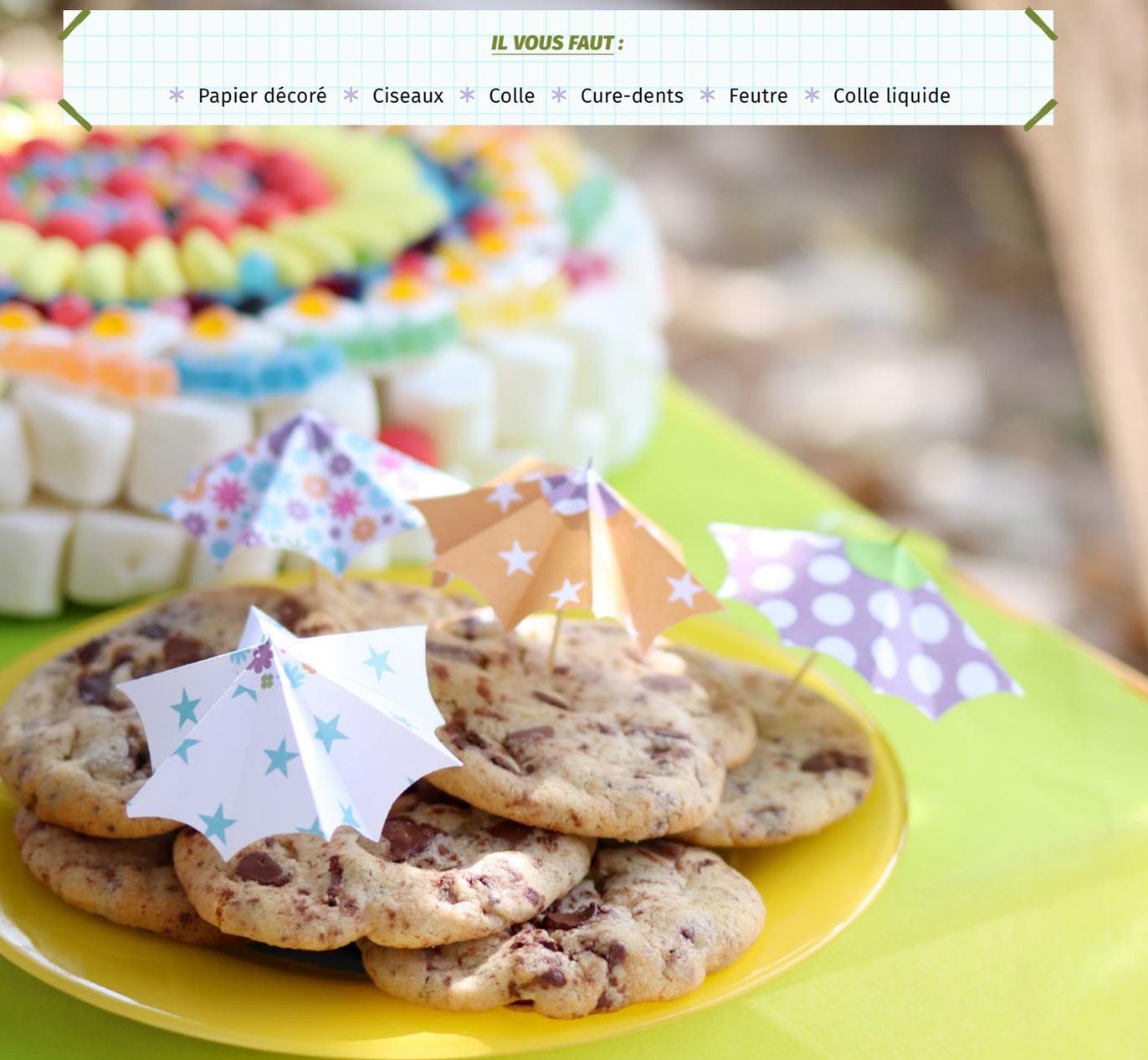
D'autres jeux de plein air sont laissés à la disposition des invités.

# OMBRELLES EN PAPIER

Comment créer de jolies ombrelles à piquer partout ? On vous explique ça tout de suite...

## IL VOUS FAUT :

\* Papier décoré \* Ciseaux \* Colle \* Cure-dents \* Feutre \* Colle liquide





- 1.** Téléchargez le gabarit sur [www.latribudesidees.fr](http://www.latribudesidees.fr) (rubrique « patrons »). Imprimez-le sur le papier décoré de votre choix puis découpez la forme.
- 2.** Découpez un petit cercle et collez-le au centre. Si vous n'avez pas de perforatrice, vous pouvez utiliser un bouchon par exemple.

- 3.** Marquez les plis de chaque rayon.
- 4.** Pliez en respectant l'alternance, un pli vers le haut, un pli vers le bas.
- 5.** Piquez le cure dent et maintenez par un point de colle. Colorez la pointe au feutre.

# BÉBÉS ET JEUNES ENFANTS : 5 ASTUCES POUR FACILITER LA SÉPARATION

*À l'école, chez la nounou ou encore chez les grands-parents... la question de la séparation est primordiale chez l'enfant. Parfois, c'est très simple. D'autres fois, ça peut virer au cauchemar. Dans tous les cas, mieux vaut être bien préparé !*

## ➤ QU'EST-CE QUE L'ANGOISSE DE LA SÉPARATION ?

L'angoisse de la séparation est une étape normale du développement émotionnel de l'enfant. Elle survient généralement autour de 8 mois, bien qu'elle puisse apparaître un peu avant ou après, et peut durer jusqu'à environ 3 ans. Cette angoisse se manifeste lorsque l'enfant commence à comprendre qu'il est un être distinct de ses parents. Lorsqu'il se retrouve séparé d'eux, il peut éprouver une grande détresse, car il ne sait pas quand ni si ses parents vont revenir.

## ➤ COMMENT SE MANIFESTE CETTE ANXIÉTÉ ?

Cette anxiété se traduit souvent par des pleurs, des crises de colère, ou des régressions du sommeil, même lorsque l'enfant est laissé avec des personnes qu'il connaît bien, comme des grands-parents ou des éducateurs. L'intensité de cette angoisse varie d'un enfant à l'autre, mais elle est particulièrement marquée dans les premiers mois après son apparition.



## ❖ QUELLES ASTUCES PEUVENT ÊTRE MISES EN PLACE POUR RENDRE CES MOMENTS MOINS DIFFICILES ?

Plusieurs approches peuvent être adoptées pour apaiser l'angoisse de séparation et rendre ces moments plus supportables pour l'enfant :

- **Objets transitionnels (doudou, tétine) :** Ces objets, porteurs de l'odeur des parents, jouent un rôle clé en rassurant l'enfant lors des séparations. Ils agissent comme un pont entre la présence des parents et leur absence, aidant l'enfant à se sentir en sécurité.

- **Rituels :** Instaurer des routines répétitives et prévisibles est essentiel. Par exemple, un petit rituel de séparation, comme un bisou et un signe de la main, aide l'enfant à comprendre et à accepter le départ de ses parents. Ces rituels créent des repères qui apaisent et rassurent.

- **Jeu de permanence de l'objet :** Le jeu "coucou-caché" est un excellent moyen d'aider l'enfant à comprendre que même si quelque chose (ou quelqu'un) disparaît de sa vue, il existe toujours. Cela l'aide à s'habituer à l'idée que ses parents reviendront après leur départ.

- **Augmenter progressivement les temps de séparation :** Commencer par des séparations courtes et augmenter progressivement leur durée permet à l'enfant de s'habituer petit à petit à l'absence de ses parents. Il apprend ainsi que ces séparations sont temporaires et qu'ils reviendront toujours.

- **Présentations en douceur :** Lorsqu'un enfant est confié à une nouvelle personne, prendre le temps de faire les présentations et de rester un moment avant de partir peut rendre la transition plus douce et moins stressante pour lui.

En répétant les mêmes routines et en appliquant ces astuces avec patience et cohérence, l'enfant finira par s'habituer aux séparations, développant ainsi une plus grande confiance en lui-même et en la permanence de ses parents.

## ❖ EXISTE-T-IL AU CONTRAIRE DES PRATIQUES À ÉVITER ?

Certaines pratiques peuvent augmenter l'angoisse de séparation et sont donc à éviter durant cette période :

- **Évitez de partir en douce :** La séparation doit être un moment de qualité. Disparaître sans prévenir peut augmenter l'angoisse de l'enfant, qui se sent alors abandonné et confus. Il est important de toujours informer l'enfant de votre départ, même s'il risque de pleurer, pour lui montrer que la séparation est un acte normal et prévisible.

- **Ne revenez pas sur votre décision :** Une fois que vous avez annoncé votre départ, ne mentez pas et ne revenez pas. Sinon, votre bébé risquerait de se sentir perdu et de ne pas comprendre.

- **N'ignorez pas ses émotions :** Il est crucial d'accueillir et de valider les émotions de l'enfant plutôt que de les banaliser ou de les minimiser. Lui dire des phrases comme "Ne pleure pas, ce n'est rien" peut lui faire croire que ses sentiments ne sont pas importants. Il est préférable de reconnaître ses émotions et de le rassurer en lui expliquant que vous comprenez sa tristesse, tout en lui affirmant que vous reviendrez.



### NOTRE EXPERTE

Alexia POIRIER est infirmière puéricultrice à Nantes. Sur son compte Instagram @parlonsbambins, elle donne ses conseils pratiques et non culpabilisants aux familles.

Publié chez Hachette, son livre « Bienvenue bébé » décrypte la venue de bébé dans la famille étape par étape en 7 chapitres incontournables (avant l'arrivée de bébé, la préparation à la maternité, le premier mois, le 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> mois... jusqu'au premier anniversaire) et donne les réponses aux questions potentielles des parents.



easy peasy



CUIR TANNÉ  
VÉGÉTAL



SANS  
CHROME



COLLE  
À L'EAU



1% POUR LA  
BIODIVERSITÉ

## VOS PAPIERS CRÉATIFS

À chaque numéro, découvrez de jolis papiers spécialement sélectionnés pour vous. Utilisez-les à votre guise pour vos DIY, vos emballages de petits cadeaux, vos décorations personnalisées... c'est vous qui décidez !















100%  
ENFANTS  
ESPIONS



Aventure - Énigme - Complicité - Échanges de courrier

## Les enquêtes merveilleuses

Éditions En Cavale est une maison d'édition française spécialiste d'enquêtes immersives, interactives mais TOUJOURS sans aucun écran, pour les enfants de 4 à 12 ans et leurs familles. Toutes nos aventures sont à (re)découvrir sur [en-cavale.fr](https://www.en-cavale.fr)



*P.S. : Le calendrier de l'avent 2024 est disponible !*



# PÂTES À TARTINER : FAIT MAISON, C'EST MEILLEUR !



## L'INDÉTRÔNABLE CHOCOLAT-NOISETTES (VERSION EXPRESS)

### INGRÉDIENTS

- 200 g de chocolat noir pâtissier
- 1 c. à café d'extrait de vanille
- 397 g de lait concentré sucré
- 200 g de beurre
- 40 g de poudre de noisette

Dans un saladier, mélangez le chocolat en morceaux, le beurre, la poudre de noisettes et l'extrait de vanille. Faites fondre au four à micro-ondes pendant trois ou quatre fois 30 secondes (en mélangeant à chaque fois).

Quand le mélange est fondu, ajoutez le lait concentré et mélangez avant de verser dans un pot en verre. À conserver au réfrigérateur.

## L'ORIGINALE AUX SPÉCULOOS

### **INGRÉDIENTS :**

- 200 g de spéculoos
- 300 g de lait concentré sucré
- 1 c. à café de miel liquide
- 1 c. à café de cannelle en poudre

Mixez les spéculoos en poudre fine.  
Ajoutez la cannelle, le miel, le lait concentré sucré et une pincée de sel.

Mixez à nouveau pendant 1 minute.  
Si la texture n'est pas assez fluide,  
ajoutez un peu d'eau. Versez dans un  
pot et conservez au réfrigérateur.

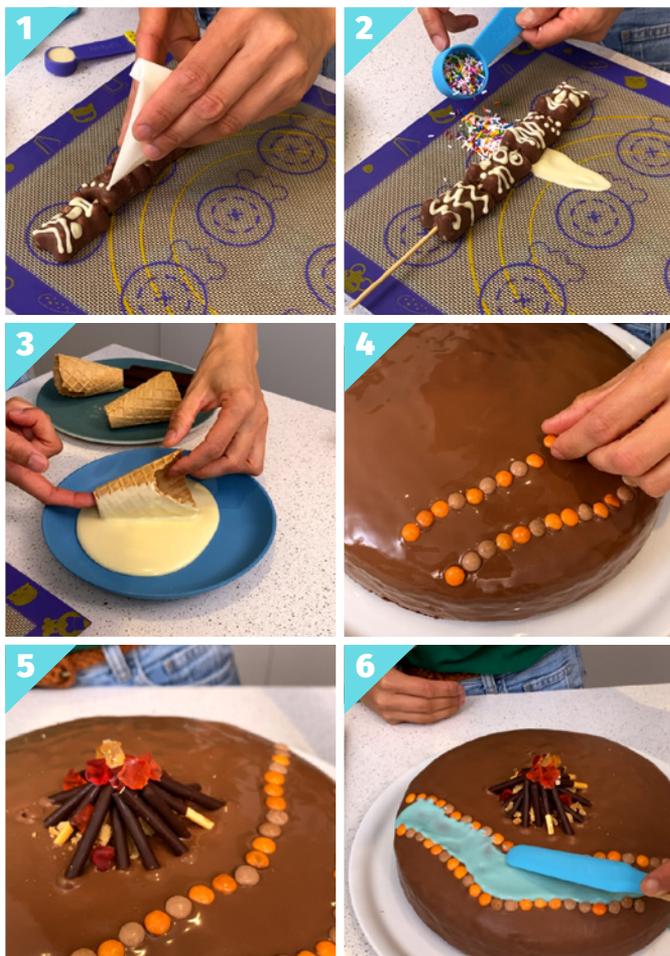


# LE CAMP INDIEN



## INGRÉDIENTS

- Un gâteau au chocolat
- 175 g de chocolat au lait
- 1 paquet de dragées chocolatées
- 3 cornets de glace
- 12 bâtonnets en chocolat
- 4 oursons guimauve
- 220 g de chocolat blanc
- 10 g de vermicelles multicolores
- Colorant alimentaire bleu
- 3 bonbons oursins



LA RECETTE  
EN VIDÉO

Scannez pour cuisiner  
et partager la photo !



**1.** Embrochez 4 oursons en guimauve sur une pique à brochette. Faites fondre le chocolat blanc, versez-en une partie dans une poche à douille et tracez des formes graphiques sur les oursons pour former un totem.

**2.** Dessinez des ailes en chocolat blanc sur le papier cuisson et déposez la brochette par dessus. Saupoudrez de vermicelles multicolores.

**3.** Émiettez les cornets de glace pour leur donner une forme de tipis. Recouvrez-les de chocolat blanc fondu. Disposez 3 bâtonnets en chocolat à l'intérieur et placez au frais environ 20 minutes. Gardez les miettes de côté. Colorez le reste du chocolat en bleu.

**4.** Faites fondre le chocolat au lait et nappez le gâteau. Tracez le contour d'une rivière avec 2 rangées de dragées chocolatées sur un côté du gâteau.

**5.** Déposez les miettes de cornets au milieu du gâteau, cassez 3 bâtonnets en chocolat et placez-les en équilibre dessus pour former un feu. Coupez les bonbons oursons en 2 et placez-les au centre des bâtonnets en chocolat pour figurer les flammes du feu.

**6.** Versez le chocolat bleu entre les rangées de dragées chocolatées pour former la rivière. Déposez des dragées chocolatées sur le chocolat bleu fondu. Posez les tipis et piquez le totem sur le gâteau.

**Astuce :** Pour fabriquer une poche à douille, vous pouvez utiliser un sac de congélation et en couper le coin, ou encore former un cornet avec du papier cuisson.



**100% créateurs**  
 Mes petits craquages... et mes grandes envies !



### 1/ CARTES ÉTAPES

*Les petites mains fleuries*

Avec ces cartes peintes à la main et personnalisables, photographiez votre enfant chaque mois et créez des souvenirs. 35 €  
 > @lmpf\_23 sur Instagram

### 2/ KIT DIY ROUTINE

*Ma boîte à créations*

Avec ce kit, vos enfants pourront fabriquer leur propre calendrier de routine, inspiration Montessori. Ils pourront ensuite l'utiliser tous les jours. 26,90 €  
 > Maboiteacreations.com

### 3/ CHOUCHOUS NŒUD

*Renard et Caramel*

Pour une cérémonie ou pour tous les jours, ces chouchous agrémentés d'un nœud attacheront les cheveux longs avec élégance. Des barrettes assorties existent. 7 €  
 > RenardetCaramel sur Etsy

### 4/ PORTE-BÉBÉ DE POUPEES

*La penderie d'Evie*

Pour faire comme les grands, ce porte-bébé permet d'emmener la poupée (ou le doudou) partout en gardant les mains libres. 15 €  
 Lapenderiedevie.fr

5

**5/ CARTE ILLUSTRÉE***Papier Poetic*

Issue de la nouvelle collection « Bois Vermeil », cette jolie carte célèbre toute la poésie de l'automne. D'autres modèles existent. 3,90 €  
 > [Papierpoetic.fr](http://Papierpoetic.fr)

**6/ MARQUE-PAGE CŒUR**

*Les petits bonheurs de Mani*

Comme un bijou, ce marque-page en fil doré accompagnera toutes vos lectures. Un cadeau à offrir ou à s'offrir. 10 €  
 > [Lespetitsbonheursdemani.com](http://Lespetitsbonheursdemani.com)

**7/ PLANISPHÈRE XL***Papier Curieux*

Parcourez le monde avec ce planisphère. Un livret numérique apporte des détails sur chaque destination. Dès 25 €  
 > [Papiercurieux.com](http://Papiercurieux.com)

**8/TROUSSE ZIPPÉE***Biomôme & Bômimo*

Pour l'école, le petit bazar ou les trésors précieux, cette trousse deviendra vite un indispensable ! Existe en plusieurs tailles et motifs. Dès 19 €  
 > [Biomome-bomino.com](http://Biomome-bomino.com)



marie claire  
*salon*

LE SALON DU FAIRE SOI-MÊME

**27 NOV - 1 DEC 2024**

PARIS EXPO PORTE DE VERSAILLES

[creations-savoir-faire.com](http://creations-savoir-faire.com) / [@salonsDIY](https://www.instagram.com/salonsDIY) [f](https://www.facebook.com/salonsDIY) [y](https://www.youtube.com/salonsDIY) [t](https://www.tiktok.com/salonsDIY)



scannez-moi

Votre billet à **12 €**  
avec le code promo **TD124**  
sur le site [creations-savoir-faire.com](http://creations-savoir-faire.com) au lieu de 17,5 €

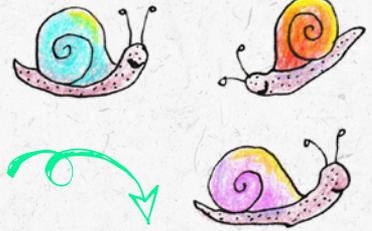
\*Prix unitaire TTC. Offre valable sur le Billet 1 jour au lieu de 17,5€ TTC (tarif caisse). Valable uniquement sur [creations-savoir-faire.com](http://creations-savoir-faire.com), offre limitée aux 50 premières utilisations

# CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

7 TOTOS  
JUSTE POUR  
TOI !

PRÉSENCE D'UN  
ADULTE FORTEMENT  
RECOMMANDÉE !

# ESCARGOTS RIGOLOS



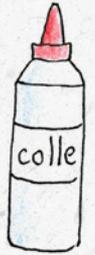
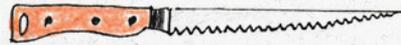
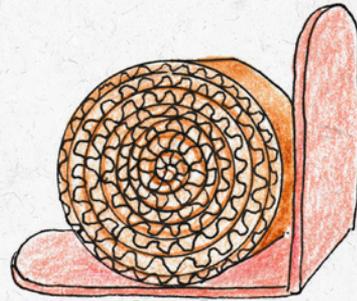
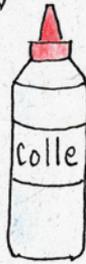
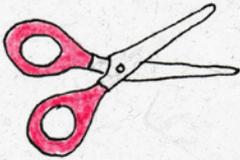
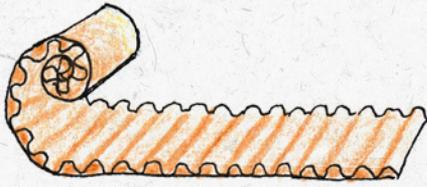
INSTAGRAM.COM/MAMANSURLEFIL

IL TE FAUT



**ABAISSE-LANGUES / FEUTRES DE COULEURS ET NOIR / CARTON ONDULÉ  
YEUX MOBILES (FACULTATIFS) / COTON-TIGES / CISEAUX / PISTOLET À COLLE (OU COLLE FORTE)**

À PARTIR DE  
**3 ANS**



1

Découpe une bande dans le carton ondulé et enroule-la sur elle-même. Fixe avec un point de colle.

2

Coupe l'abaisse-langue en deux. Colle une partie sous la coquille, l'autre devant. Laisse sécher.



3

Décore les parties en bois et le dessus de la coquille en carton. Tu peux dessiner les motifs de ton choix. Colle les yeux mobiles ou dessine des yeux. Dessine aussi une petite bouche noire.

4

Coupe un coton-tige en deux et colorie-le. Colle-le derrière la tête pour figurer les antennes. Pour finir, tu peux pousser délicatement le centre de la coquille vers un des côtés pour donner plus de relief à l'escargot.

# MES PÂTES EN FEUTRINE



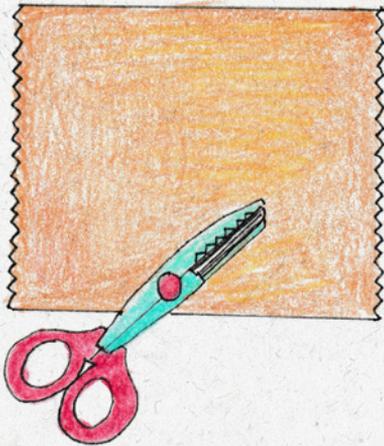
IL TE FAUT



**RECTANGLE EN FEUTRINE (5 X 4 CM) / CISEAUX CRANTEURS (FACULTATIF)**

**AIGUILLE ET FIL ASSORTI**

À PARTIR DE  
**7 ANS**

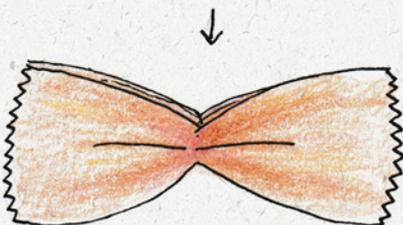
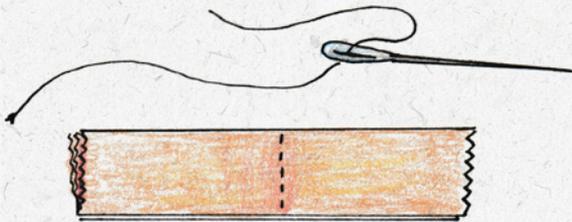
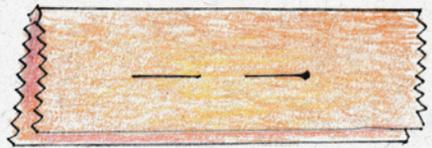


1

Si tu possèdes des ciseaux cranteurs, recoupe les côtés de ton rectangle pour un côté plus réaliste.

2

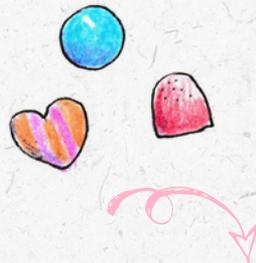
Plie le rectangle en deux, maintiens par une épingle puis rabats les deux côtés en les repliant sur eux-mêmes.



3

Fais un petit point de couture pour maintenir la pliure puis enlève les épingles.

# POCHETTES À BONBONS



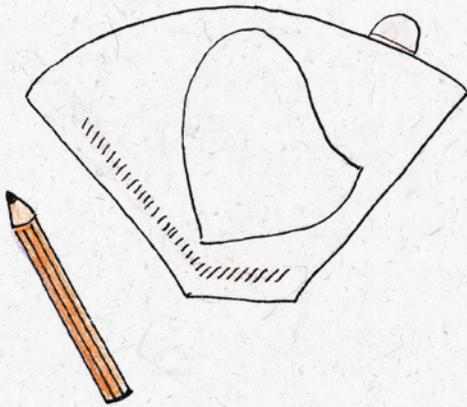
[INSTAGRAM.COM/MONPETITSOUKDIDEES](https://www.instagram.com/monpetitsoukdidees)

IL TE FAUT

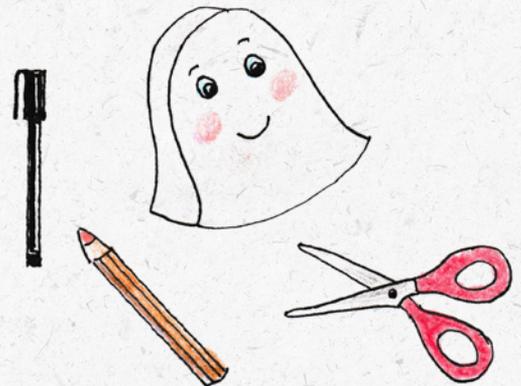


**FILTRES À CAFÉ / CRAYON À PAPIER / CISEAUX**  
**COLLE BÂTON / FEUTRE NOIR / FEUTRE ROSE (FACULTATIF)**

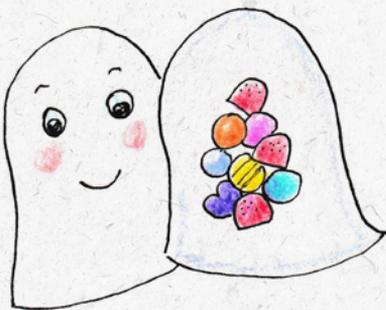
À PARTIR DE  
**4 ANS**



**1** Sur le filtre, dessine une forme simple de fantôme.



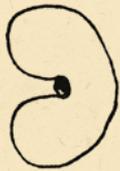
**2** Découpe les deux faces et dessine les yeux et la bouche au feutre noir. Tu peux ajouter des petites joues roses.



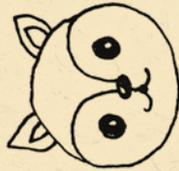
**3** Encolle tout le tour de la silhouette et dépose quelques bonbons au centre (sans toucher la colle bien sûr).



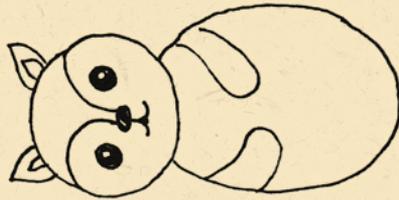
**4** Pose la deuxième silhouette par dessus et appuie bien pour sceller les bords. Pour manger les bonbons, il faudra déchirer le petit fantôme.



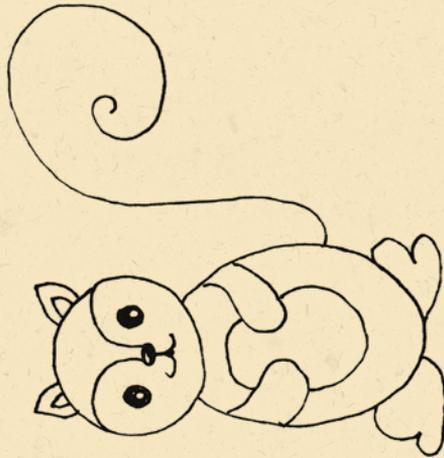
1 Reproduis la forme de départ, en haut à gauche de ta feuille.



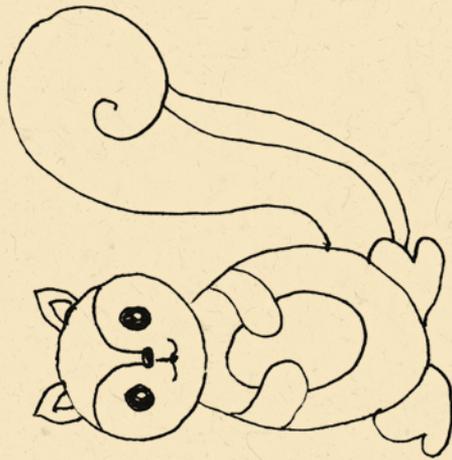
2 Ferme le sommet de la tête. Ajoute les oreilles, les yeux, le museau.



3 Dessine le corps ovale et les deux pattes avant.



4 Réalise une longue et belle spirale pour représenter le panache de la queue.



5 Dessine les lignes courbes qui termineront la queue.



# COMMENT DESSINER

## UN ÉCUREUIL ?

ASTUCE! 

DESSINE UNE FORÊT POUR ABRITER  
TA FAMILLE D'ÉCUREUIL.

« Un écureuil, sur la  
bruyère,  
se lave avec de la  
lumière »

LTAD 75

# MAISONNETTES AUTOMNALES

IL TE FAUT

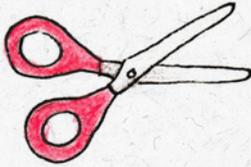
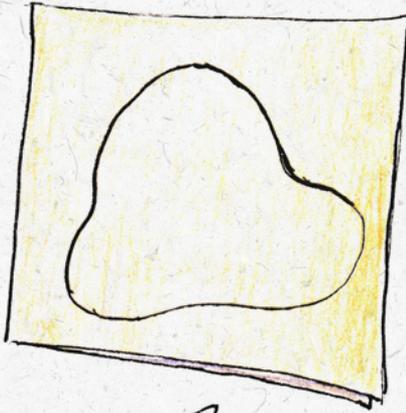


ROULEAUX EN CARTON RÉCUP' / PAPIER KRAFT / PEINTURE ROUGE  
FEUTRES PEINTURE NOIR ET BLANC / COLLE À PAPIER / CISEAUX / CRAYON À PAPIER

À PARTIR DE  
**5 ANS**

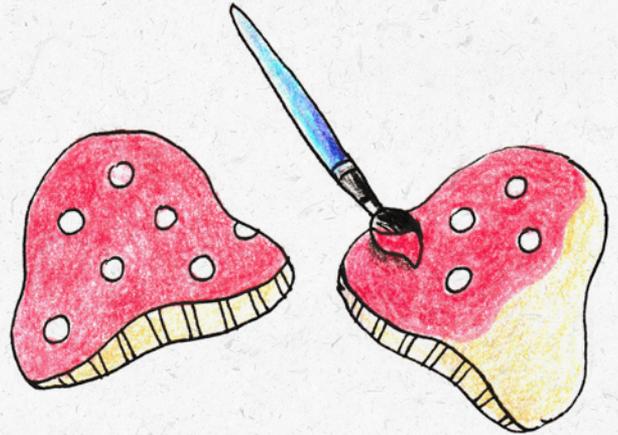


[INSTAGRAM.COM/CHIC\\_UNE\\_IDEE](https://www.instagram.com/chic_une_idee)



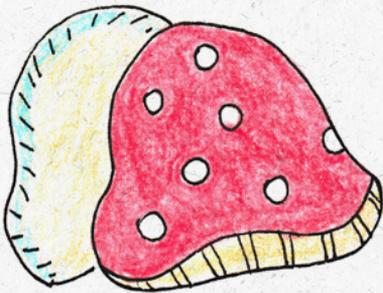
1

Plie une feuille de papier kraft en deux. Dessine puis découpe le chapeau du champignon. La base doit mesurer environ 10 à 15 cm.



2

Décore les deux parties avec la peinture et les feutres, en t'inspirant de la photo (attention, avant de les décorer, il faudra les placer en symétrie face à toi).



3

Assemble les deux chapeau dos à dos en encollant les bords sur 1 cm maximum (ne mets pas de colle sur la partie du bas).



4

Découpe une petite porte en bas du rouleau de carton et viens poser ton chapeau par dessus.



# MON PETIT THÉÂTRE

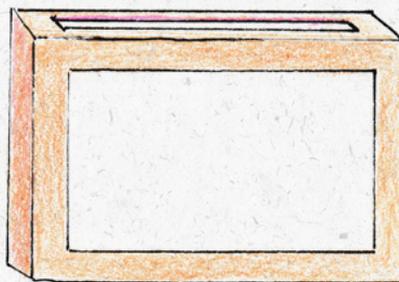
IL TE FAUT  
~ ~ ~

**CARTON / POT DE FLEUR / CUTTER DE PRÉCISION / CISEAUX / PEINTURE ACRYLIQUE  
PINCEAUX / PAPIER DE SOIE / FIL MÉTALLIQUE / PINCE COUPANTE / SABLE OU PÂTE À MODELER**

À PARTIR DE  
**9 ANS**

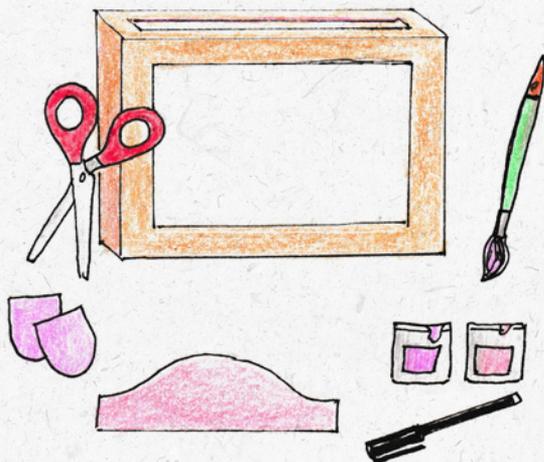
1

Découpe un cadre dans le couvercle de la boîte et un rectangle sur l'un des côtés.



2

Sur l'une des chutes de carton, découpe une forme de chapeau et deux formes de masque. Peins tous les éléments en carton.



3

Pour fabriquer la guirlande de fanions, découpe des petits triangles dans du papier coloré et colle-les côte à côte sur un morceau de ruban.



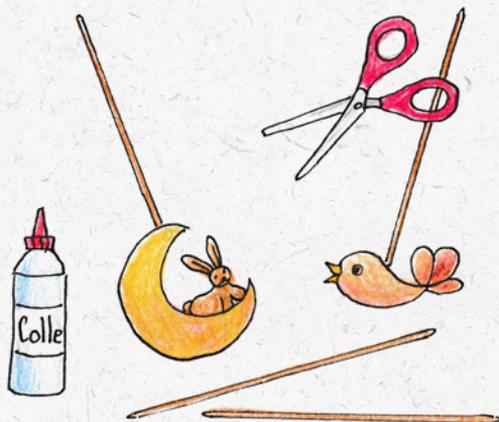
4

Colle le couvercle et la boîte ensemble, puis colle les décorations.



5

Dessine ou découpe des personnages imprimés sur du papier épais (tu peux en télécharger sur [Latribudesidees.fr](http://Latribudesidees.fr), rubrique « patrons »). Colle-les sur le bas des pics à brochettes. Tu peux désormais jouer avec ton petit théâtre !





# CARTE CHIMÉRIQUE

## IL TE FAUT

**PAPIER CARTONNÉ**

**CUTTER DE PRÉCISION**

**ATTACHE PARISIENNE**

**CISEAUX**

**FEUTRES PEINTURE**  
(COULEURS AU CHOIX)

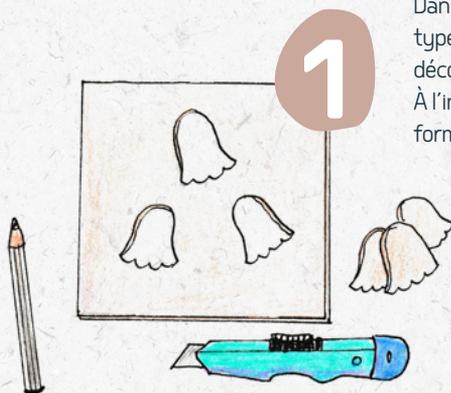
**PEINTURE**  
(COULEURS AU CHOIX)

**POCHETTE EN PLASTIQUE**

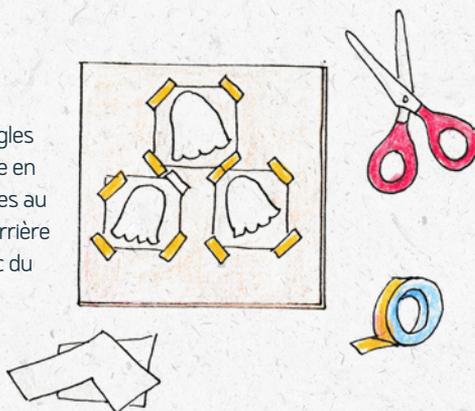
**RUBAN ADHÉSIF**

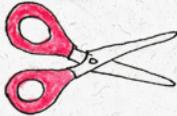
À PARTIR DE  
**8 ANS**

Dans un papier épais (ou du carton fin type carton d'emballage alimentaire), découpe une carte de 20 x 20 cm. À l'intérieur, découpe au cutter 3 formes simples de fantômes.



**2** Découpe 3 rectangles dans une pochette en plastique et fixe-les au dos de la carte, derrière les fantômes, avec du ruban adhésif.



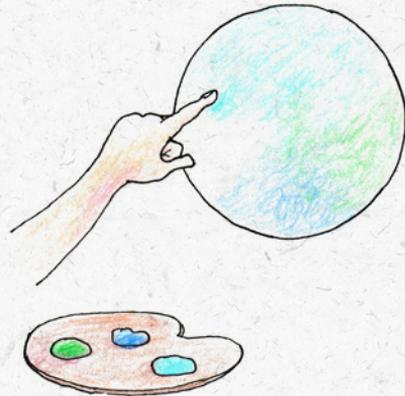


3

Retourne la carte sur l'endroit et dessine les visages des fantômes au feutre peinture. Décore le reste de la carte comme tu le souhaites et découpe une petite forme de « pont » sur le bas.

4

Dans du papier cartonné blanc, découpe un cercle de 19 cm de diamètre. Avec tes doigts, un pinceau ou une éponge, peins toute la surface en réalisant des dégradés et des mélanges de couleurs.

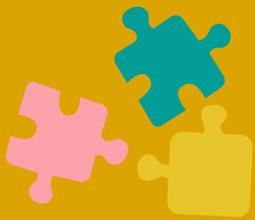


5

Place la carte carrée sur la carte ronde et assemble-les avec une attache parisienne au centre. Lorsque tu fais tourner la carte ronde, les fantômes changent de couleur !

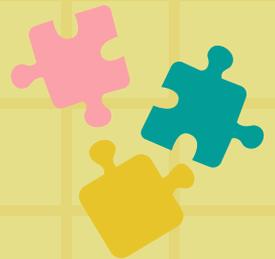


# DÉCOUVREZ NOS PREMIERS PUZZLES POUR ENFANTS !



INSCRIVEZ-VOUS  
À NOTRE NEWSLETTER  
POUR NE RIEN RATER !

- Modernes et colorés
- Fabriqués en France
- Solidaires et éco-conçus



*Lancement  
imminent !*

[HTTPS://URLZ.FR/ROYW](https://urlz.fr/royw)



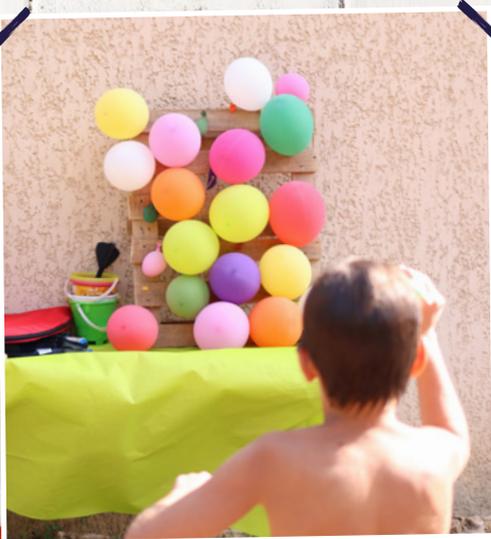
DANS VOTRE PROCHAIN NUMÉRO DE

LA TRIBU DES IDÉES

# LES PETITS BONHEURS DE L'HIVER

EN KIOSQUES LE 28 DÉCEMBRE





## ÉTÉ INDIEN

Une fête en plein air !



## CAHIER ENFANTS

Des tutos rien que pour eux

DANS TON CAHIER ENFANT, 7 TUTOS FACILES POUR CRÉER EN T'AMUSANT !



CADEAU  
Vos papiers créatifs  
à découper.

