

NUMÉRO SPÉCIAL

AVRIL/JUIN 2025

HORS SÉRIE NUMÉRO 19

LA TRIBU DES IDÉES

LES CAHIERS DE LA TRIBU

ATELIERS

100% NATURE

POUR PETITS EXPLORATEURS



Activités simples **à reproduire pas à pas**
Conseils malins pour s'amuser avec la nature
Expériences ludiques **à partager en famille**

L 19039 - 19H - F: 8,50 € - RD



ENCORE PLUS D'IDÉES ET DE BONS PLANS SUR NOTRE SITE :

WWW.LATRIBUDESIDEES.FR

- * Découvrez des formules d'abonnement variées
- * Téléchargez les patrons du magazine
- * Suivez l'actu et les coulisses de la rédaction
- * Contribuez et partagez vos idées
- * Profitez de nos offres exclusives
- * Commandez les numéros déjà parus



À TOUT DE SUITE !



10



16



28



34



37



52



58



66

Dans ce numéro

06 Abonnement : rejoignez la Tribu !

08 Le pouvoir des fleurs

26 Glaner des petits trésors

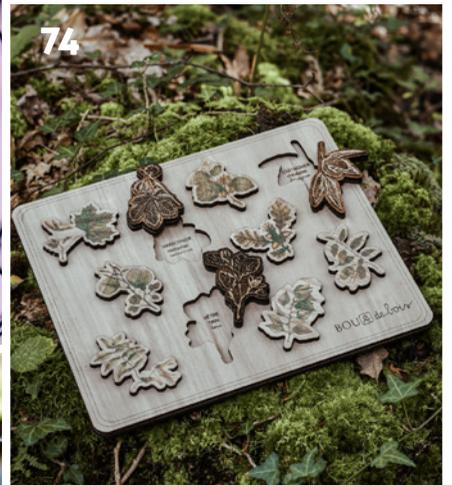
44 Dessiner avec la nature

56 Créer dans le jardin

74 Sélection shopping

70 3 créatrices à suivre

76 Jeux et papiers à découper



74

76 MEMORY DES PAPILLONS



80

Nos contributrices

Un immense merci aux talentueuses contributrices qui ont participé à ce numéro :



SARAH ROUX

Amoureuse des plantes, Sarah partage de précieux conseils de jardinage et des tutos malins. Elle a aussi créé une communauté de don et troc de plantes, boutures, graines...

[Instagram.com/troquetaplante](https://www.instagram.com/troquetaplante)



AYSE TASDAN

Maman d'Aden et Alim, Ayse adore réaliser des activités manuelles et éducatives avec ses enfants, sur des thématiques diverses et principalement à partir d'éléments recyclés.

[Instagram.com/universdesbambins](https://www.instagram.com/universdesbambins)



MAÉVA GRUAZ

De retour en France après un passage au Québec, Maéva est une vraie source d'inspiration pour les familles créatives. Elle nous fait l'honneur de partager l'une de ses belles idées à chaque numéro de La Tribu des Idées.

[Instagram.com/lesmercredissouslapluie](https://www.instagram.com/lesmercredissouslapluie)



NATHANAELLE METEAU

Pour Nathanaelle, recycler, jouer et fabriquer sont synonymes d'apprendre. Sur son compte Instagram, elle partage des dizaines d'idées créatives et malignes !

[Instagram.com/mimilasouris_et_cie](https://www.instagram.com/mimilasouris_et_cie)



CARINE DE MARTIN

Jour après jour, Carine nous enchante avec ses idées d'activités choisies en fonction de la saison, des événements ou de ses envies du moment. Elle a co-fondé le concept Box Schooling.

[Instagram.com/monpetitsoukdidees](https://www.instagram.com/monpetitsoukdidees)



VIRGINIE AMMEUX

Maman de deux enfants, Virginie partage sur son blog et son compte Instagram de nombreuses activités. Elle propose aussi des jeux à imprimer sur sa boutique en ligne.

[Instagram.com/mamansurlefil](https://www.instagram.com/mamansurlefil)



CHRISTELLE BOYER

Maman d'Adélie, Christelle vit au cœur des Alpes et partage sur son compte Instagram ses idées d'activités et ses coups de cœur.

[Instagram.com/le_monde_d_adelie](https://www.instagram.com/le_monde_d_adelie)



LAËTITIA LALOMIA

Maman au foyer, Laëtitia partage avec ses trois enfants et ses followers sa passion pour les loisirs créatifs. Ses thèmes préférés ? Upcycling, nature et esprit bohème.

[Instagram.com/alecoledemaman](https://www.instagram.com/alecoledemaman)

Édito

Créer avec la nature, un jeu d'enfant !

Branches, feuilles, cailloux, fleurs... La nature regorge de trésors à transformer en créations uniques ! Dans ce hors-série, découvrez des idées simples, des inspirations et des tutos accessibles à tous, pour fabriquer avec ce que vous avez sous la main.

Ces activités, économiques et ludiques, sont l'occasion parfaite de reconnecter petits et grands à la nature. Observer, toucher, imaginer, créer... Autant de façons d'éveiller la curiosité des enfants tout en partageant un moment complice en famille.

Alors, ouvrez grand les yeux, sortez explorer, et laissez la nature vous inspirer. À vous de jouer !

Bonne lecture,



crédit photo : Lola Pianetti Photographie

Virginie Ratto

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux     et partagez vos photos avec le # LTDI !

*Merci à mes fils, Milan et Marin, pour l'inspiration qu'ils m'offrent chaque jour.
Merci à leur papa, l'amour de ma vie, pour sa contribution essentielle et son soutien inconditionnel. Merci à ma maman pour son aide précieuse et pour m'avoir transmis le goût de créer. Merci à tous ceux qui m'entourent et m'encouragent au quotidien. Merci à vous qui lisez ces pages. La Tribu des Idées existe grâce à vous !*

LA TRIBU DES IDÉES

HORS-SÉRIE NUMÉRO 19

est édité par

Les éditions imaginaires
BP 81131
13782 Aubagne CEDEX

**Directrice de la publication
et rédactrice en chef**
Virginie Ratto

Ont collaboré
Sylvie Marcel, Michaël Couvret,
Laure Vitale

D.A. / Maquette / Illustration couverture
Laure Vitale - Collectif Bison Bleu
www.bison-bleu.com

Webmaster www.latribudesidees.fr
Michaël Couvret

Images de couverture
Shutterstock.com, Mapiwee.com,
[@mimilasouris](https://www.instagram.com/mimilasouris)

Abonnements
Pour demander un bulletin
ou pour toute question concernant
votre abonnement, vous pouvez écrire à
abonnement@latribudesidees.fr

Distributeur MLP

Gestion des ventes au numéro
Stand Up Presse 06 60 90 93 41

Impression
Printall AS
Tala 4
Tallinn 11415
Estonie
www.printall.ee

Contact publicité
Nathalie Mari - NVM Agency
latribudesidees@nvmagency.com

Dépôt Légal à parution

Commission paritaire 0926K93729

Numéro ISSN 2608-6557

Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourraient être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accords spéciaux les manuscrits, textes et photos ou créations envoyés à la rédaction ne sont pas restitués. La citation de marques, noms de firmes etc. est faite à titre informatif sans aucun but publicitaire. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs pour une reproduction libre de tous droits et suppose que l'auteur se soit muni de toutes les autorisations éventuelles nécessaires à la parution dans La Tribu des Idées ou dans ses hors-séries. Tous droits réservés pour les documents et textes publiés dans La Tribu des Idées.

OFFRE SPÉCIALE

FORMULE 3 MOIS  11 €

Abonnement à durée libre

FORMULE UN AN  45 €

4 numéros + 3 hors-série thématiques



SOIT 15 % DE RÉDUCTION ET LES FRAIS D'ENVOI OFFERTS !

**Offre réservée aux 50 premiers abonnés.*

DANS VOTRE ABONNEMENT



4 NUMÉROS

3 HORS-SÉRIES

REJOIGNEZ LA TRIBU !

ABONNEZ-VOUS OU OFFREZ UN ABONNEMENT



* TARIFS PRÉFÉRENTIELS
ET ENVOI GRATUIT

* LE PLEIN D'ACTIVITÉS
EN FAMILLE

* LE MEILLEUR DU DIY DANS
VOTRE BOÎTE AUX LETTRES

DÉCOUVREZ TOUTES NOS OFFRES SUR
WWW.LATRIBUDESIDEES.FR

VOUS PRÉFÉREZ RÉGLER PAR CHÈQUE ?
VOUS AVEZ UNE QUESTION OU UNE DEMANDE PARTICULIÈRE ?
CONTACTEZ-NOUS À L'ADRESSE
ABONNEMENT@LATRIBUDESIDEES.FR

LE POUVOIR DES FLEURS

*Fraîches, séchées ou pressées... souvent sauvages, parfois comestibles...
les fleurs sont une merveille de la nature qui met tout le monde de bonne humeur.*



BAGUETTES ENCHANTÉES

Autour de baguettes de bois, on a enroulé de jolies fleurs ainsi que de la laine, des coquillages et autres trésors ramassés dans la nature.

Une bonne idée de [@NATURALLYCURIUSCHILDREN](#)



BROUETTE DE FLEURISTE

Des abaisse-langues savamment assemblés autour d'une coque de noix sont un support parfait pour un mini-bouquet de fleurs séchées.

Une bonne idée de [@BLOG.ESTEFI.MACHADO](#)



TIGES À PIQUER

Dessinez un visage ou un vase simple sur du carton. Percez de petits trous avec une aiguille à tricoter ou la pointe d'un couteau. Passez-y les tiges de vos plus jolies fleurs.



PETITES FÉES DES BOIS

Dessinez une silhouette simple sur du papier blanc. Collez-la au sommet d'une baguette en bois puis décorez-la avec différentes fleurs multicolores.

Une bonne idée de [@CIGRALIST](#)



CŒUR DES CHAMPS

Découpez une forme de cœur évidé dans du carton. Encollez la surface et déposez des fleurs des champs fraîchement cueillies. Fixez le cœur au sommet d'une baguette décorée.

Une bonne idée de [@MIMILASOURIS](#)



COURONNE ÉPHÉMÈRE

Déposez vos trouvailles dans un moule à savarin, recouvrez-les d'eau et placez au congélateur quelques heures. Suspendez-la en extérieur à l'aide d'une cordelette et admirez.

Une bonne idée de [MAVIETREPIDANTEDEMAN.COM](#)

ÉVENTAIL décoratif



Un tuto de [@alecoledemaman](#)

IL VOUS FAUT :

- * 6 bâtonnets abaisse-langue
- * Perceuse et mèche fine
- * Attache parisienne
- * Filtre à café
- * Feutres
- * Vaporisateur d'eau
- * Pistolet à colle



- 1.** Percez un trou sur une des extrémités de chaque bâtonnet. Ouvrez le filtre à café en deux.
- 2.** Maintenez les bâtonnets entre eux grâce à l'attache parisienne.
- 3.** Recoupez les bords du filtre à café et colorez au feutre. Vaporisez un peu d'eau sur toute la surface pour que les couleurs se diffusent.

- 4.** Après séchage, collez les bâtonnets au dos du filtre, en essayant de respecter un écartement équivalent entre chaque bâtonnet.
- 5.** Repliez délicatement pour donner sa forme à l'éventail.
- 6.** Collez des fleurs pour embellir votre éventail. Attention cependant, vous ne pourrez plus le fermer une fois les fleurs collées.

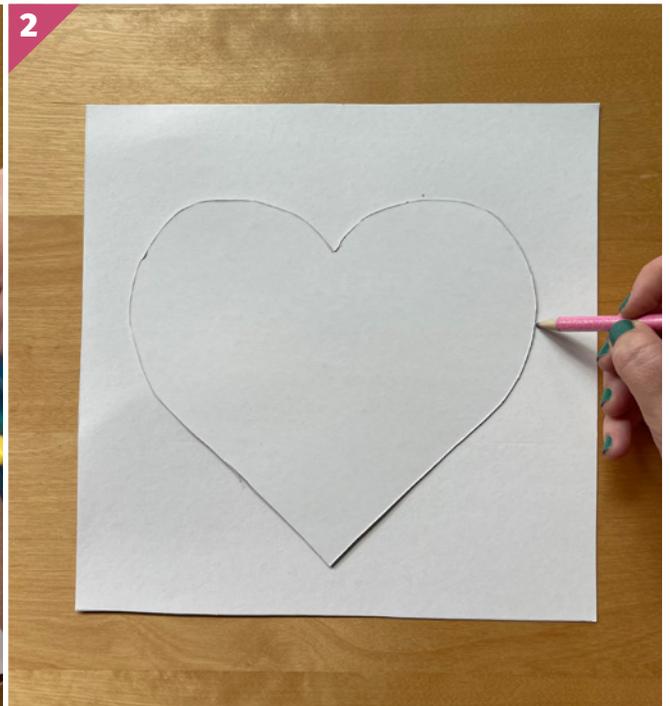
CŒUR de pétales

IL VOUS FAUT :

- * Carton récup' (blanc de préférence) * Règle * Crayon à papier * Ciseaux * Cutter
- * Peinture acrylique rouge * Pinceau et/ou petit rouleau * Bâtonnets abaisse-langues * Feutre acrylique noir
- * Pistolet à colle * Petite figurine de Père Noël



Un tuto de @le_monde_d_adelie



1. Découpez deux carrés de même taille dans votre carton. Sur l'un d'entre eux, dessinez en son centre un cœur, puis évidez au cutter.

2. Reportez la forme du cœur au centre du second carré.

3. Déposez progressivement de la colle dans le cœur et recouvrez-le de pétales.

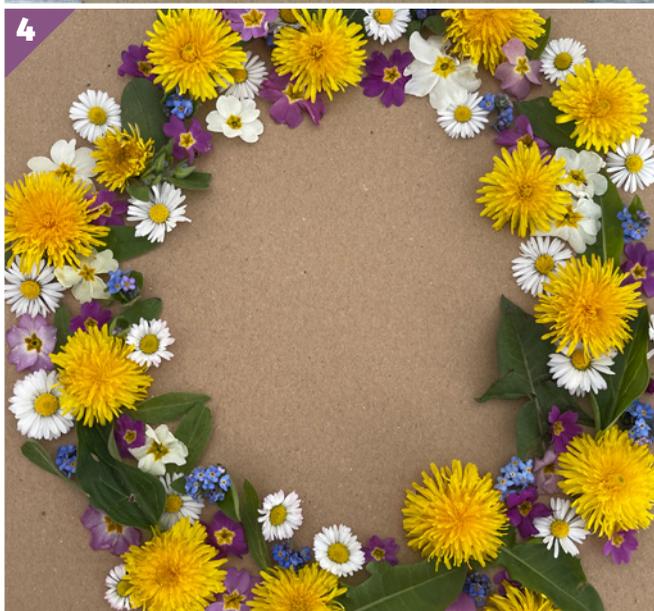
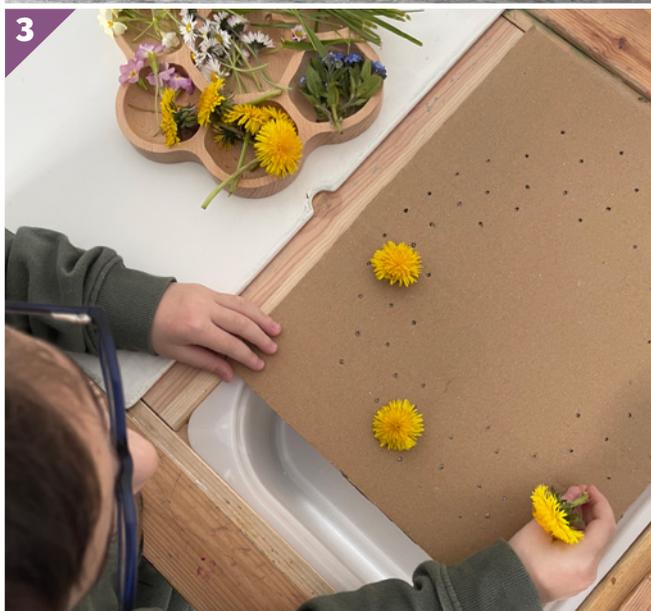
4. Appliquez de la colle sur les bords et collez le second carré évidé par-dessus.

COURONNE de printemps



IL VOUS FAUT :

* Plaque de carton * Crayon à papier * Outil au choix pour percer le carton * Feutre



1. Partez à la chasse aux fleurs des champs et cueillez-les avec leur tige.

2. Tracez une forme de couronne sur une plaque en carton. Percez de petits trous et écrivez le message de votre choix au centre.

3. Piquez les fleurs dans les trous petit à petit, jusqu'à remplir la couronne.

4. Quand vous avez terminé, vous pouvez choisir d'écrire un message au centre.

PRESSE À FLEURS de poche



IL VOUS FAUT :

- * Deux petites plaques de balsa ou médium (épaisseur 5 mm) de 10 X 15 cm
- * Outils de perçage
- * 4 vis, rondelles et papillons
- * Chutes de carton
- * Papier type dessin ou buvard
- * Crayon, règle, ciseaux, cutter



1. Percez des trous aux angles de chaque plaque. Vous pouvez aussi décorer les plaques si vous le souhaitez.

2. Découpez 4 feuilles de papier et quatre morceaux de carton au format 9 X 14 cm. Enlevez aussi les angles.

3. Prenez une plaque puis placez une vis dans chaque trou. Disposez, dans l'ordre : carton, papier, papier, carton, carton, papier, papier, carton.

4. Installez la deuxième plaque, puis placez une rondelle sur chaque vis et fixez avec les papillons.

COMMENT L'UTILISER ?

Lors de vos balades, placez les fleurs et feuilles bien à plat entre deux feuilles blanches puis serrez avec les papillons pour bien maintenir le tout. Il faut compter une semaine minimum pour que vos trouvailles soient bien sèches.

JOLI VASE *garni*



Un tuto de @lesmercredissouslpluie

**IL VOUS FAUT :**

- * Fleurs séchées
- * Colle
- * Carton épais
- * Cutter de précision
- * Peinture blanche
- * Pinceau
- * Feutres ou peinture pour décorer le vase

1. Découpez un rectangle de carton, peu importe la taille (ici 10 x 13 cm).

2. Dessinez une forme de vase sur le bas.

3. Peignez le vase puis, après séchage, décorez-le.

4. Dessinez quelques tiges. Si vos fleurs séchées ont encore leur tige, vous pouvez passer cette étape.

5. Appliquez de la colle sur le carton à l'emplacement souhaité pour les fleurs.

6. Collez les fleurs séchées.

LANTERNES végétales

IL VOUS FAUT :

- * Pétales de fleurs et autres trésors végétaux
- * Ballon de baudruche
- * Papier essuie-tout
- * Colle blanche
- * Cordelette



Un tuto de @lecole.de.la.nature



- 1.** Gonflez le ballon et posez-le sur un bol ou petit saladier. Enduisez-le de colle blanche.
- 2.** Recouvrez le ballon de deux couches superposées d'essuie-tout.
- 3.** Créez votre composition avant que la colle ne sèche.
- 4.** Séparez les couches d'une feuille d'essuie-tout. Enduisez

- les végétaux de colle puis recouvrez-les d'une seule couche d'essuie-tout (ça ne doit pas être trop opaque).
- 5.** Laissez sécher deux jours environ puis percez le ballon pour l'enlever facilement.
- 6.** Découpez les bords nettement aux ciseaux puis percez deux petits trous pour attacher l'anse.



TATAKI-ZOMÉ :
IMPRIMEZ LA NATURE
SUR TISSU !

Technique ancestrale venue du Japon, le tatakhi-zomé séduit aujourd'hui les amoureux du végétal et du fait main. Accessible à tous, y compris aux enfants, cet art consiste à marteler des végétaux frais sur du tissu afin d'en extraire naturellement les pigments et d'en imprimer l'empreinte. Une manière ludique et poétique de capturer la beauté de la nature. Le tatakhi-zomé, littéralement « teinture martelée », repose sur un principe très simple : en tapotant des fleurs et des feuilles sur un textile à l'aide d'un marteau, on transfère leurs couleurs et leurs formes. Cette technique ne nécessite que peu de matériel : un morceau de tissu naturel (coton, lin ou soie), des végétaux frais, un marteau et un support dur comme une planche de bois.

UN PROCÉDÉ SIMPLE ET FASCINANT

Pour obtenir une belle impression, il est conseillé de choisir des feuilles et fleurs riches en tanins, comme les feuilles de chêne, d'eucalyptus ou de fougère, mais aussi des pétales de cosmos ou de coquelicot. Le tissu est d'abord tendu sur la planche, les végétaux sont disposés dessus, puis recouverts d'un chiffon fin avant d'être martelés délicatement pour libérer leurs pigments. Le motif apparaît alors comme par magie !

UNE ACTIVITÉ IDÉALE POUR PETITS ET GRANDS

Le tatakhi-zomé est une activité parfaite à partager en famille. Ludique et sensorielle, elle permet aux enfants d'explorer la diversité des plantes tout en développant leur créativité. C'est aussi une belle occasion de parler des couleurs naturelles et de leur réaction sur différents supports. En variant les compositions et les végétaux, on peut créer des motifs uniques sur des mouchoirs, des tote bags ou même des vêtements. Une fois le martelage terminé, il est conseillé de fixer les pigments en repassant le tissu à chaleur moyenne et en le rinçant à l'eau froide additionnée de vinaigre blanc.

DES APPLICATIONS INFINIES

Les créations en tatakhi-zomé sont aussi variées qu'unicues. Cette technique permet de décorer des vêtements, des coussins, des sacs en tissu ou encore des cartes et des papiers d'emballage. Les motifs obtenus, aléatoires et délicats, apportent une touche poétique et naturelle à chaque pièce. Elle séduit autant les passionnés de DIY que les artistes textiles ou les amateurs d'impression botanique. En variant les végétaux et les supports, on obtient une infinité de combinaisons de couleurs et de textures, offrant un champ d'exploration sans limites.

LES VÉGÉTAUX À PRIVILÉGIER

Certains végétaux offrent de meilleurs résultats en tatakhi-zomé. Voici une sélection :

- **Feuilles riches en tanins :**
chêne, érable, fougère, ginkgo, eucalyptus.
- **Fleurs colorantes :**
cosmos, coquelicot, pensée, millepertuis.
- **Herbes aromatiques :**
lavande, menthe, basilic
(pour des impressions plus subtiles).

Faites des essais avec différentes plantes pour découvrir celles qui donnent les plus belles empreintes !

UN ART RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT

Contrairement aux teintures industrielles, le tatakhi-zomé ne nécessite aucun produit chimique et limite ainsi son impact écologique. C'est une belle façon de sensibiliser petits et grands à la nature et à l'importance de préserver ses ressources. Pour une démarche encore plus responsable, il est possible de récupérer des chutes de tissu et d'utiliser des plantes locales cueillies avec parcimonie.

ASTUCES POUR DES IMPRESSIONS DURABLES

- **Privilégiez un tissu naturel pour une meilleure absorption des pigments.**
- **Utilisez un support bien stable pour éviter que les motifs ne bavent.**
- **Fixez les couleurs en repassant le tissu et en le lavant délicatement.**
- **Expérimentez avec des compositions en superposant plusieurs couches de végétaux.**

Avec ces quelques conseils, vos créations en tatakhi-zomé resteront éclatantes au fil du temps !

MON PREMIER tataki-zomé



COMMENT FIXER VOTRE IMPRESSION ?

Pour fixer l'impression végétale sur votre tissu et éviter qu'elle ne s'efface au lavage, utilisez un fixateur. Un mélange d'eau et de vinaigre blanc (1 litre d'eau pour 0,2 litre de vinaigre) permet d'améliorer la tenue et l'intensité des couleurs. Faites tremper le tissu 25 à 30 minutes, rincez, lavez avec une lessive douce, puis repassez sans vapeur. Pour une meilleure conservation, privilégiez le lavage à la main. Votre tataki-zomé est ainsi prêt à durer !

IL VOUS FAUT :

- * Petit sac en lin
- * Pensées fraîchement cueillies
- * Papier cuisson
- * Marteau
- * Vinaigre blanc
- * Planche à découper



- 1.** Lavez et repassez votre tissu pour permettre une meilleure accroche. Choisissez une première fleur.
- 2.** Placez un morceau de papier cuisson à l'intérieur du sac (pour éviter que l'impression traverse de l'autre côté). Disposez la fleur sur le sac.
- 3.** Recouvrez la fleur de papier cuisson ou de papier journal.
- 4.** Commencez l'impression. Tapez de manière franche mais

pas nécessairement fort. Prenez soin de marteler toute les parties de la fleur.

5. Retirez la fleur et laissez sécher à l'air. Ne vous inquiétez pas s'il reste quelques résidus, vous pourrez les enlever après séchage.

6. Vous pouvez renouveler l'impression avec d'autres fleurs ou feuilles. Quand c'est terminé, il faudra fixer votre impression (voir encadré).

GLANER DES PETITS TRÉSORS

*Dans le jardin, à l'occasion d'une balade ou encore en vacances, les occasions ne manquent pas pour récolter des merveilles.
Voici des idées pour les utiliser ensuite.*



GALETS DÉCORÉS

Vous avez des galets sous la main ? Munissez-vous de peinture ou de marqueurs acryliques et donnez-leur des couleurs pour égayer le jardin et la maison !



AMOUR EN TUBE

Il suffit de se munir d'une petite perforatrice et de feuilles suffisamment rigides pour réaliser ces confettis d'amour parfaitement biodégradables.

Une bonne idée de @MIMILASOURIS



ANIMAUX RIGOLOS

Avec une pomme de pin en guise de corps, ces animaux sont à la fois très simples à faire et promettent de bons moments de rigolade.

Une bonne idée de [@MAMAN.SUR.LE.FIL](#)



ROI DE LA NATURE

Une couronne en carton, de l'adhésif double-face et un peu de colle pour les éléments plus lourds... c'est tout ce qu'il vous faut pour réaliser une jolie couronne à l'esprit sauvage !



MINI LANTERNE

Idéale pour éclairer vos soirées d'été, cette petite lanterne abrite une bougie led. Elle est réalisée à partir de colle blanche et de papier toilette.

Une bonne idée de [@MONPETITSOUKDIDEES](#)



PORTE-CLÉS

Une fois percés et peints, les coquillages s'utilisent comme des perles. Ici, on en a fait un porte-clés multicolore.

Une bonne idée de [MARTHASTEWART.COM](#)



Un tuto de [@alecoledemaman](#)

LA FAMILLE hérisson

IL VOUS FAUT :

* Boîte d'œufs * Bogues de châtaignes * Pistolet à colle * Ciseaux * Feutre fin



1. Découpez trois alvéoles de boîtes à œufs. Découpez le premier de façon à avoir toute la surface du réceptacle (pour le papa). Pour le deuxième, évidez l'intérieur. Pour le troisième découpez juste le fond du réceptacle (le bébé). N'oubliez pas de découper des petites oreilles.

2. Décorez avec des petites pattes, yeux, museau.

3. Prenez des bogues (attention les doigts !) et découpez le bout des épines de façon à ce qu'elles piquent beaucoup moins.

4. Collez des demi-bogues avec de la colle chaude pour former le dos des hérissons.

ANANAS en pomme de pin



Un tuto de @mamansurlefil

IL VOUS FAUT :

- * Pommès de pin
- * Peinture acrylique jaune
- * Pistolet à colle
- * Ciseaux
- * Papier vert
- * Colle

1. Peignez les pommès de pin en jaune.

2. Dans le papier vert, coupez 3 grandes, 3 moyennes et 3 petites feuilles à peu près identiques.

3. Pliez la base des grandes feuilles et arrondissez le haut de toutes les feuilles à l'aide d'un crayon. Fixez les grandes entre elles en collant chaque moitié pliée à une autre.

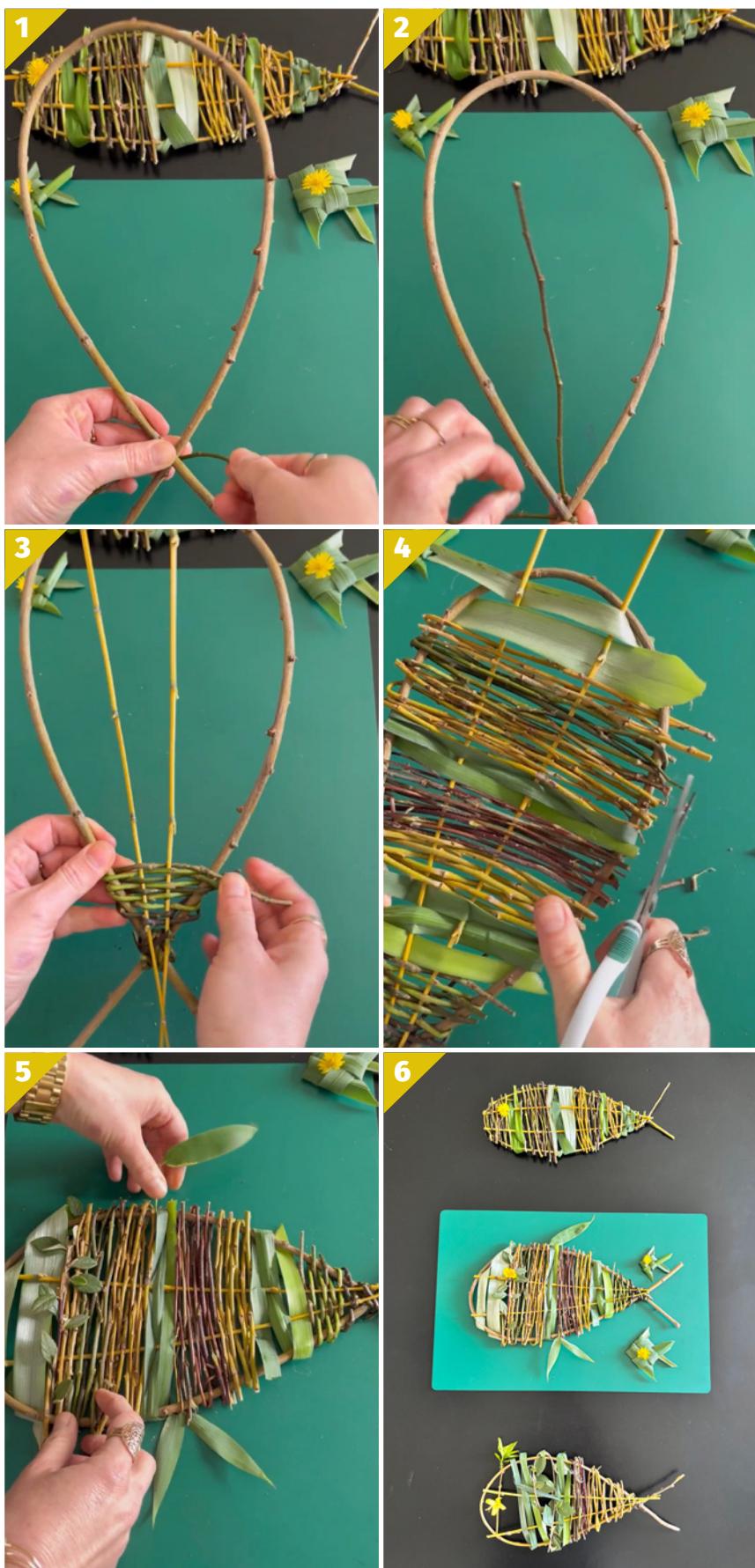
4. Collez ensuite les moyennes sur les grandes et les petites sur les moyennes. Insérez le tout en haut des pommès de pin et maintenez avec une goutte de colle chaude.



Astuce → Vos pommès de pins sont trop ouvertes ? Plongez-les dans l'eau quelques minutes. Au contraire elles sont trop fermées ? Placez-les au soleil, elles s'ouvriront !

POISSON TISSÉ : une initiation à la vannerie





IL VOUS FAUT :

- * Branches souples (saule, bambou, lierre, osier...)

- 1.** Pliez une première branche pour donner sa forme à votre poisson.
- 2.** Maintenez en nouant une branche souple ou un morceau de ficelle.
- 3.** Placez deux branches rigides dans la longueur. Maintenez-les et commencez à tisser. Pour le tissage, suivez ce principe : Passez une fois dessus, une fois dessous, faites le tour du poisson, puis alternez en sens inverse de l'autre côté.
- 4.** Recoupez les extrémités au sécateur pour uniformiser la forme du poisson.
- 5.** N'hésitez pas à intercaler d'autres végétaux, comme des feuilles larges par exemple (ici des feuilles de jonquilles).
- 6.** Variez les tailles et les couleurs pour créer une jolie famille de poissons.

LA FAMILLE

bout d'bois

IL VOUS FAUT :

- * Bâton en Y et bâton droit
- * Chutes de laine
- * Yeux mobiles
- * Colle forte
- * Petits éléments déco au choix





1. Croisez le bâton droit avec le bâton en Y. Fixez la silhouette avec un morceau de laine ou de ficelle.

2. Nouez un morceau de laine et enroulez-le autour des jambes, des bras, du torse. Variez les couleurs à volonté.

3. Pour les jupes, faites passer la laine autour des deux

jambes à la fois. Vous pouvez faire des allers-retours. Terminez en nouant le brin au dos et renforcez par un point de colle.

4. Collez des cheveux de laine, pompons, boutons, accessoires...

LA TRIBU DES IDÉES

LE MAGAZINE FAMILIAL DU DIY

**RETROUVEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX
SOCIAUX !**

 WWW.FACEBOOK.COM/LATRIBUDESIDEEES

 [@LATRIBUDESIDEEES](https://www.instagram.com/LATRIBUDESIDEEES)

 WWW.PINTEREST.FR/LATRIBUDESIDEEES

**ET PARTAGEZ VOS PHOTOS
AVEC LE #LTDI**



MUD KITCHEN : POUR LE PLAISIR DE PATOUILLER !

Imaginer, expérimenter, manipuler... Et si l'on laissait les enfants cuisiner dehors, sans règles ni recettes précises ? C'est tout le principe des Mud Kitchens, ces petites « cuisines de boue » qui transforment un coin du jardin en espace de jeu libre et sensoriel. Un concept simple, mais riche en apprentissages, qui séduit de plus en plus de familles.

La Mud Kitchen, ou cuisine de boue, est un espace extérieur où les enfants peuvent jouer à faire semblant de cuisiner avec des éléments naturels : boue, sable, eau, feuilles, cailloux... En général, elle se compose d'un plan de travail rudimentaire (fait de palettes, d'un vieux meuble ou d'un établi bricolé), d'une bassine ou d'un seau pour l'eau, et d'ustensiles de récupération comme des casseroles, cuillères ou passoires. L'idée ? Offrir aux enfants un espace dédié à l'expérimentation, sans crainte de salir la maison, tout en favorisant leur autonomie et leur créativité.

POURQUOI ADOPTER UNE MUD KITCHEN ?

Les jeux de manipulation sont essentiels au développement des jeunes enfants, et la cuisine de boue coche toutes les cases.

- Développement sensoriel : toucher la boue, sentir l'odeur de la terre mouillée, observer la transformation des matières... Autant d'expériences qui stimulent les sens.
- Motricité fine : verser, mélanger, transvaser, pétrir... Tous ces gestes participent à la coordination et à la précision des mouvements.
- Créativité et imagination : sans règles imposées, les enfants inventent leurs propres recettes, jouent à la marchande, organisent des dîners imaginaires...
- Connexion avec la nature : en manipulant des éléments naturels, les enfants développent une relation sensible avec leur environnement.

Autre atout : cette activité est peu coûteuse et accessible à tous. Une vieille table, quelques ustensiles de cuisine usagés, un point d'eau, et le tour est joué !

DES ASTUCES POUR ÉVITER LA CATASTROPHE !



Pas de panique, une cuisine de boue ne rime pas forcément avec carnage !

- **Prévoyez des vêtements adaptés** (vieilles tenues ou tabliers imperméables).
- **Installez la Mud Kitchen dans un coin facile à nettoyer** (pelouse, terrasse, bac à sable).
- **Encouragez le rangement après chaque séance** : une bassine d'eau propre suffit souvent à rincer les ustensiles.
- **Acceptez le bazar !** Un peu de terre sous les ongles fait partie du jeu... et du plaisir.

COMMENT AMÉNAGER UNE MUD KITCHEN ?

Pas besoin d'être un bricoleur aguerri pour fabriquer une Mud Kitchen. Quelques planches et un peu d'imagination suffisent. L'essentiel est de créer un espace pratique et sécurisé : Un plan de travail solide (en bois, en palettes, ou un vieux meuble de récup), un point d'eau (seau, bidon ou petit robinet extérieur), des ustensiles de cuisine (fouets, casseroles, passoires, cuillères en bois...) et des éléments naturels à manipuler (terre, sable, graviers, feuilles, fleurs, pommes de pin...)

Pour favoriser l'autonomie, l'idéal est d'organiser l'espace avec des rangements accessibles aux enfants. Les plus petits pourront commencer par des jeux simples (remplir et transvaser), tandis que les plus grands s'inventeront des défis culinaires avec leurs trouvailles du jour.



Sans règles imposées, les enfants inventent leurs propres recettes, jouent à la marchande, organisent des dîners imaginaires... et développent leur créativité.

UNE ACTIVITÉ INSPIRÉE DES PÉDAGOGIES ALTERNATIVES ?

Si la Mud Kitchen n'a pas été inventée par Maria Montessori, son principe correspond aux valeurs des pédagogies alternatives : jeu libre, expérimentation, autonomie et exploration sensorielle. Elle s'inscrit aussi dans les approches de Rudolf Steiner et Charlotte Mason, qui encouragent le contact avec la nature. De nombreuses écoles alternatives l'ont d'ailleurs adoptée comme outil d'apprentissage.

JOUER, EXPLORER, GRANDIR

À l'heure où les enfants passent de plus en plus de temps devant les écrans, la Mud Kitchen est une invitation à redécouvrir le plaisir du jeu en extérieur. Accessible, évolutive et pleine de bienfaits, elle transforme chaque flaque de boue en un véritable terrain d'aventures. Alors, prêt(e) à laisser vos enfants patouiller avec bonheur ?

PEUT-ON ACHETER UNE MUD KITCHEN ?



Si vous manquez de temps ou d'inspiration pour en fabriquer une, certaines marques proposent de magnifiques Mud Kitchens prêtes à l'emploi. Vous en trouverez dans des enseignes de jouets en bois ou de mobilier extérieur. Certaines sont même équipées d'évier fonctionnel et de rangements malins ! Ici, on a craqué pour le modèle Muddy Lab de Janod, qui comprend notamment deux éviers et un véritable robinet.

CADRE aux trésors



IL VOUS FAUT :

- * 4 branches de longueur identique
- * Ficelle pour attacher
- * Fil de coton
- * Éléments naturels



1. Liez solidement les 4 branches aux angles pour former approximativement un carré. Laissez dépasser quelques centimètres aux extrémités.

2. Nouez le fil en bas à gauche, entourez deux fois la branche du haut quelques centimètres plus à droite et tendez. Continuez ainsi de bas en haut jusqu'à remplir la surface.

3. Répétez l'opération sur le plan horizontal. Nouez le fil et coupez.

4. Insérez entre les mailles du filet les récoltes glanées en promenade, herbes, fleurs, plumes, graminées, feuilles... Suspendez au moyen d'une ficelle. Vous pourrez facilement renouveler ce décor à volonté à chaque nouvelle balade ou au changement de saison.

MON HERBIER rigolo

IL VOUS FAUT :

- * Feuilles sèches et pas trop épaisses
- * Feuilles de papier blanches
- * Crayons, feutres ou matériel créatif au choix



Un tuto de Mapiwee.com



1. Pliez vos feuilles de papier blanches en deux pour créer les pages de l'herbio. Complétez la couverture de votre herbio avec un titre, le nom du créateur de l'herbio, des dessins...

2. Collez les feuilles séchées sur les pages de gauche afin de créer un herbio « classique ».

3. Ajoutez le nom de la feuille. Vous pouvez également ajouter la date de cueillette et plein d'autres informations.

4. Collez d'autres feuilles sur les pages de droite pour créer

l'herbio « rigolo ». Puis ajoutez sur ces feuilles des motifs et dessins pour les transformer en personnages ou animaux.

5. Ajoutez un titre aux pages : par exemple, l'endroit d'où viennent les feuilles. Sur les pages avec les animaux, ajoutez un décor. Ce décor peut également être fait avec des feuilles.

6. Créez autant de pages que vous le souhaitez. Réunissez les pages de l'herbio et attachez-les avec une ficelle. Il sera facile d'ajouter de nouvelles pages plus tard.

Dessiner avec la nature

*Et si la nature qui vous entoure était le point de départ de véritables œuvres d'art ?
Suivez nos inspirations et nos astuces pour enchanter vos petits artistes !*



MANDALA COLORÉ

À la recherche d'une activité artistique et apaisante ? Créez un mandala naturel en disposant harmonieusement fleurs, feuilles, branches et autres trésors de la nature en cercle.



TEINTURES NATURELLES

Avez-vous déjà essayé de réaliser des teintures naturelles avec des ingrédients du quotidien ? Pelures d'oignon ou curcuma pour du jaune, betterave ou avocat pour du rose, chou rouge (avec vinaigre pour du violet, bicarbonate pour du vert), myrtilles pour du bleu, ou encore café et thé pour des tons bruns.

Faites mijoter les végétaux dans l'eau, filtrez et trempez vos tissus en adaptant le mordantage (sel, vinaigre, alun) pour fixer les couleurs.



ARBRES DES SAISONS

Printemps, été, automne, hiver : à chaque saison, son arbre ! Ces collages, créés à partir d'éléments naturels, sont parfaits pour discuter des quatre saisons avec les enfants.

Une bonne idée de
@LECOLE.DE.LA.NATURE



PINCEAUX MALINS

Confectionnez de petits bouquets de feuilles et fleurs puis fixez-les sur des bâtons à l'aide de ruban adhésif. Observez les traces laissées par ces pinceaux originaux.



SABLE MULTICOLORE

Il est facile de rendre le sable plus créatif et amusant en y ajoutant quelques gouttes d'eau et de colorant alimentaire !

EMPREINTES de feuilles



IL VOUS FAUT :

- * Feuilles blanches A4
- * Feuilles d'arbres
- * Craies de coloriage (pastels)



1. La feuille de papier servira de buvard, posez-la sur les feuilles d'arbre de façon à les recouvrir.

2. Coloriez ensuite la feuille de papier (à l'emplacement des feuillages) avec vos pastels ! Un dessin apparaît par magie !

3. Répétez l'opération plusieurs fois, avec plusieurs

types de feuilles d'arbre différentes. Variez les plaisirs en changeant de couleur !

4. Personnalisez votre dessin selon vos envies : ajoutez par exemple des visages à vos feuilles d'arbre, un soleil et un décor aussi joli que dans vos rêves !



ÉVEILLER LEURS SENS

Offrir à nos bambins
l'autonomie et la liberté de
jouer dehors leur permet de
développer toute une série de
capacités et de compétences
intérieures et personnelles
qui leur seront utiles
toute leur vie.

UN HÔTEL À INSECTES SIMPLISSIME

Chacun connaît le rôle indispensable des insectes dans notre écosystème. Cet abri, construit à partir d'un morceau de palette, fera de votre jardin leur aire de jeu préférée !

QUEL EMPLACEMENT ?

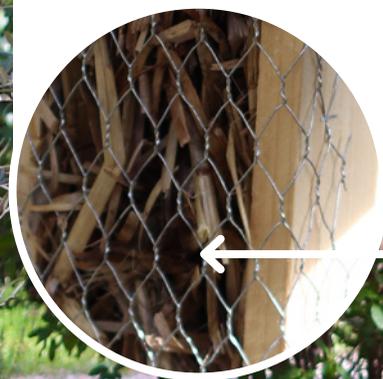
Afin d'attirer un maximum de visiteurs, le choix de l'emplacement est très important : L'hôtel doit être face au soleil, surtout en début de journée. Une orientation sud-est est l'idéal.

Il doit être protégé des vents dominants et disposé dans un coin tranquille, éloigné d'un lieu de passage pour éviter tout dérangement.

Il sera parfait à proximité d'un potager ou d'un parterre de fleurs, et si vous le pouvez, pensez à le surélever d'au moins 30 cm pour éviter l'humidité.

PAILLE

Elle abritera de magnifiques papillons ainsi que des chrysope. Les larves de ces derniers sont grandes prédatrices de pucerons, aleurodes, cochenilles, chenilles.



POMMES DE PIN

Bien tassées, les pommes de pin mélangées à des feuilles mortes abriteront des coccinelles, qui sont prédatrices des aleurodes, cochenilles et pucerons.



LE GRILLAGE

Il doit permettre de laisser passer les insectes tout en protégeant l'abri et les matériaux qu'il contient. Il est important également que le toit soit étanche.

TUILES CASSÉES

Associées à de la paille, elles sont un abri idéal pour les forficules, aussi appelés « perce-oreilles », qui sont de grands mangeurs de pucerons.

PETITES BRANCHES

Elle sont idéales pour attirer les carabes, qui sont prédateurs des limaces, vers, chenilles...

BOIS PERCÉ

C'est la cachette idéale pour les abeilles et guêpes solitaires, qui sont d'indispensables pollinisatrices.

LE CYANOTYPE : UNE TECHNIQUE FASCINANTE À DÉCOUVRIR EN FAMILLE



Et si nous vous disions que vous pouviez capturer la lumière du soleil sur du papier pour créer des images d'un bleu profond et envoûtant ? Le cyanotype, une technique photographique ancienne, permet justement cela ! Facile, ludique et nécessitant peu de matériel, cette activité est parfaite pour éveiller la curiosité et la créativité des plus jeunes.

QU'EST-CE QUE LE CYANOTYPE ?

Inventé en 1842 par le scientifique anglais John Herschel, le cyanotype est un procédé photographique qui produit des tirages bleu de Prusse grâce à une réaction chimique sensible aux rayons UV. Utilisé à l'origine pour reproduire des plans techniques, il a rapidement séduit les artistes et les amateurs d'expérimentation. Le cyanotype est une expérience visuelle fascinante pour les plus jeunes. Observer l'image apparaître comme

par magie est toujours un moment d'émerveillement. De plus, cette activité permet d'expérimenter la composition artistique, de découvrir le rôle de la lumière et de manipuler divers objets pour créer des formes uniques.

LE MATÉRIEL NÉCESSAIRE

Pour réaliser un cyanotype, vous aurez besoin de :

- Deux produits chimiques : du citrate d'ammonium ferrique et du ferricyanure de potassium, disponibles sous forme de kit dans les boutiques spécialisées.
- Du papier aquarelle ou toute autre surface poreuse.
- Un pinceau ou une éponge pour appliquer la solution photosensible.
- Des objets ou végétaux pour créer des motifs (feuilles, fleurs, dentelles, jouets plats, etc.).
- Une source de lumière UV (le soleil est parfait !).
- Un bac d'eau pour le rinçage.

NOS ASTUCES POUR DES CYANOTYPES RÉUSSIS

- Préférez une journée ensoleillée pour une exposition optimale.
- Expérimentez avec différents temps d'exposition pour des nuances variées.
- Utilisez du papier bien sec avant l'exposition pour éviter des traces irrégulières.
- Fixez bien vos objets avec une plaque en verre pour éviter qu'ils ne bougent.



Le cyanotype peut aussi se faire sur du tissu, du bois ou même de la céramique.

VOTRE PREMIER CYANOTYPE EN 6 ÉTAPES

- 1. Préparer la solution :** Mélangez les deux produits chimiques en quantités égales pour obtenir un liquide photosensible. Cette étape doit se faire à l'abri de la lumière directe.
- 2. Appliquer sur le papier :** Avec un pinceau, badigeonnez uniformément votre papier. Laissez sécher dans un endroit sombre.
- 3. Composer votre image :** Disposez les objets ou plantes sur le papier sec.
- 4. Exposer au soleil :** Placez votre composition en plein soleil pendant 5 à 15 minutes. Le papier prend alors une teinte verdâtre.
- 5. Rincer et révéler l'image :** Plongez le papier dans un bac d'eau pendant quelques minutes. Peu à peu, l'image se révèle et prend sa teinte bleue caractéristique.
- 6. Laisser sécher :** Une fois sec, votre cyanotype est prêt !



Le cyanotype peut aussi se faire sur du tissu, du bois ou même de la céramique.

LE CYANOTYPE SANS PRODUIT CHIMIQUE



Avec le coffret Savane nocturne de Djeco, les enfants dès 7 ans découvrent le cyanotype en toute simplicité. En disposant des motifs opaques sur du papier photosensible puis en l'exposant au soleil, ils voient apparaître des images en négatif après un simple rinçage à l'eau. Une manière ludique d'expérimenter la lumière et le contraste, sans produits chimiques. L'activité se renouvelle à l'infini grâce aux recharges de papier, offrant une exploration créative toujours différente.

VARIER LES PLAISIRS

Le cyanotype ne se limite pas au papier ! Il est possible d'appliquer la solution sur du tissu, du bois ou même de la céramique pour créer des objets uniques. Pourquoi ne pas personnaliser un tote bag ou un coussin avec des empreintes végétales ? Une belle façon d'allier science et créativité !

Accessible et captivant, le cyanotype est une activité parfaite pour partager un moment créatif en famille. Entre science et art, il stimule l'imagination des petits comme des grands et permet d'obtenir de magnifiques œuvres bleutées à exposer fièrement. À vos pinceaux et à vos rayons de soleil !

CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX !



ASTUCES DE
BLOGUEUSES
lee

TUTOS
ILLUSTRÉS

CADEAUX FAITS-MAIN



CUISINE
CRÉATIVE

ACTIVITÉS
POUR PETITS
ET GRANDS

DÉCORATIONS
DE FÊTES



Créer dans le jardin

Si vous avez la chance d'avoir un petit extérieur chez vous, c'est l'excuse parfaite pour mettre en œuvre de nouvelles idées créatives !



CARILLON RECYCLÉ

Fabriquer un carillon est une belle occasion de décorer son jardin. Perles, coquillages, vieux couvercles... il existe des dizaines de solutions pour créer de jolis sons.

Une bonne idée de [THECLAYCENTER.WORDPRESS.COM](https://www.theclaycenter.wordpress.com)



TIPI FLEURI

En plantant des pois de senteur en mars, vos enfants bénéficieront d'un joli espace ombragé en août. Il suffit de les planter au pied d'un tipi formé avec des tuteurs.

Une bonne idée de [@LISA_ILLLUSTRATE](https://www.instagram.com/lisa_illustrate)



MARQUEURS DE POTAGER

Il existe des dizaines de manières de fabriquer de jolis marqueurs pour reconnaître les plantes du potager. Nous avons craqué pour celle-ci, en bois et perles.

Une bonne idée de
CHAMPAGNEANDSUGARPLUMS.COM



COUPLE RIGOLO

Comment recycler vos pots en terre cuite et donner une touche d'humour à votre jardin ? Ce couple de bonshommes souriant vous donne la solution !



THERMOMÈTRE DÉCORÉ

Coller un thermomètre sur une planche de bois et le décorer, rien de plus simple ! Un projet créatif parfait pour développer le sens de l'observation des enfants.

Une bonne idée de **10DOIGTS.FR**



PORTRAIT DE FAMILLE

Voici une manière rigolote de repiquer vos petites plantes. Pour isoler les photos de l'humidité, recouvrez-les de ruban adhésif.

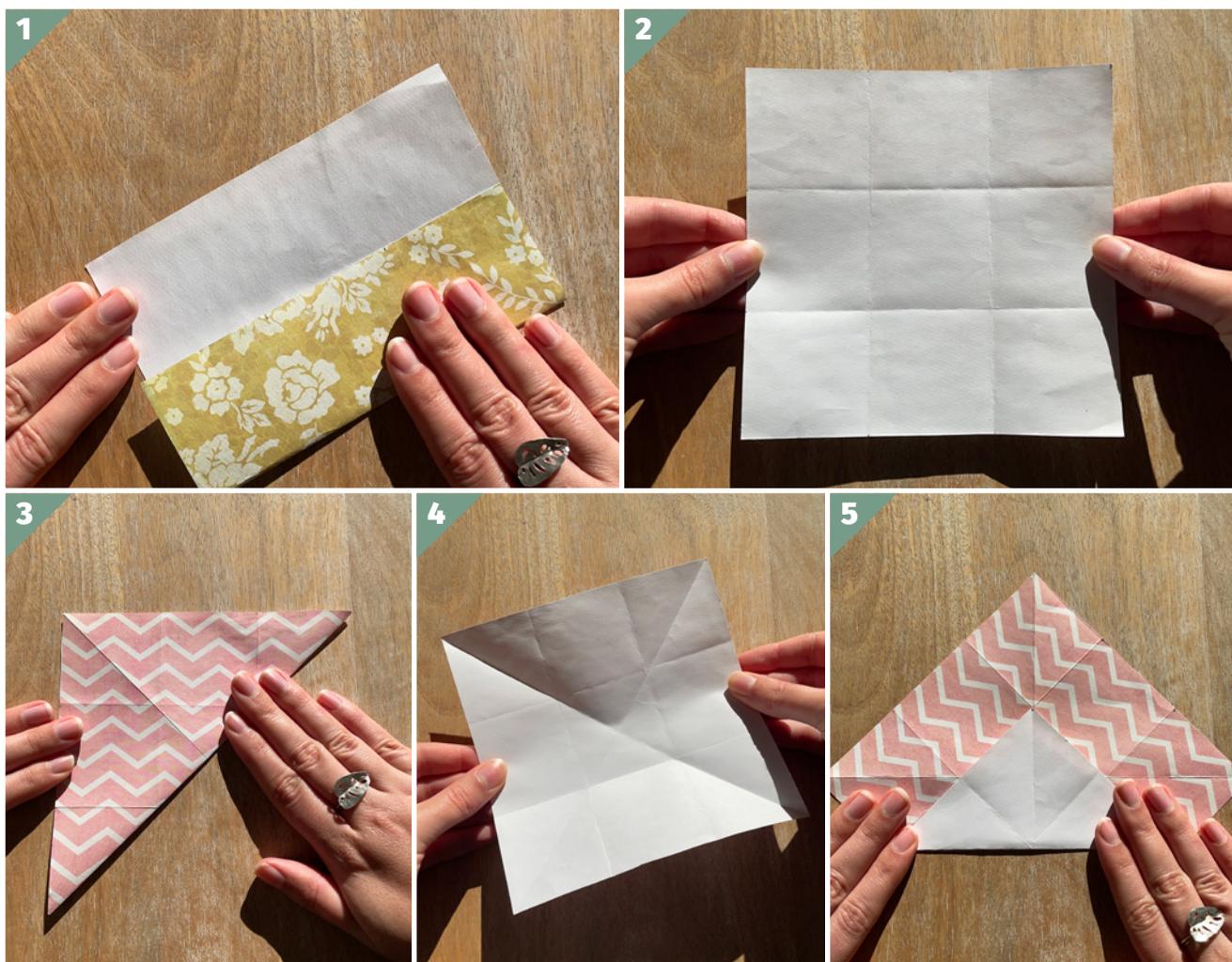
SACHETS de graines origami



Un tuto de Troquetaplante.com

IL VOUS FAUT :

- * Carrés de papier de la taille de votre choix (à choisir en fonction de la taille de vos graines)



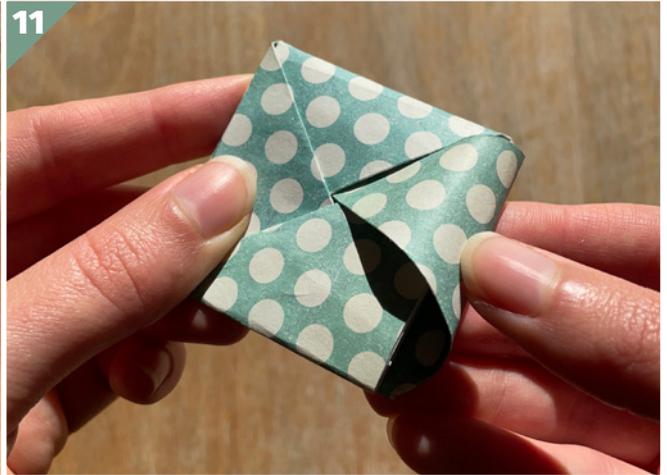
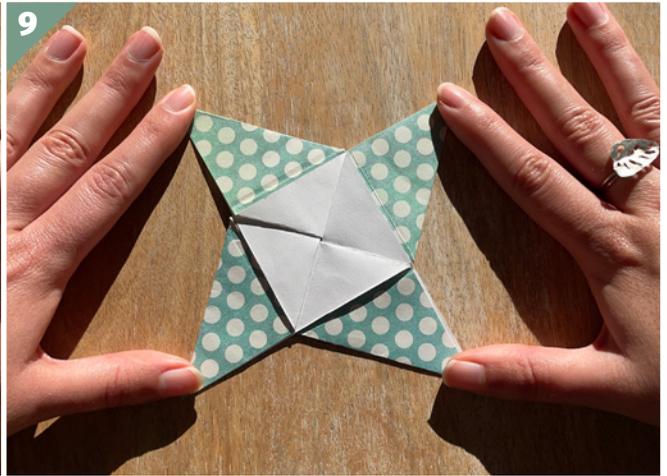
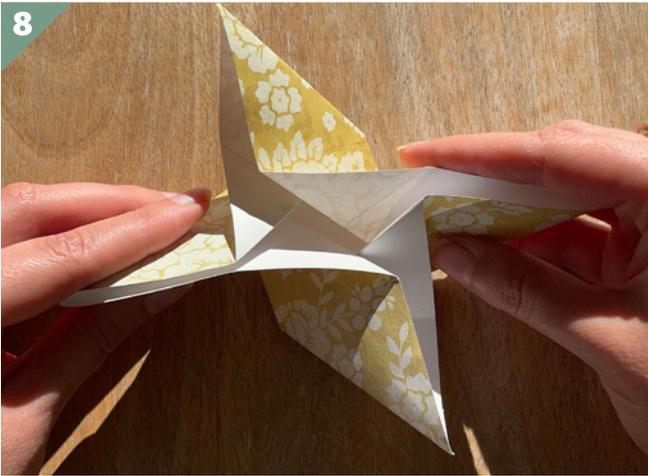
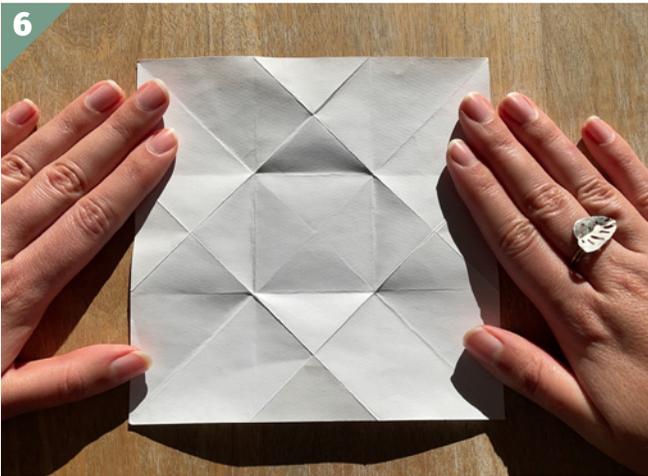
1. Pliez votre carré en trois parts égales, dans un sens puis dans l'autre. Si besoin, vous pouvez mesurer et noter de petits repères au crayon à papier pour savoir où plier.

2. Vous devriez obtenir ce quadrillage, avec 9 petits carrés.

3. Ensuite, pliez votre carré en diagonale (de façon à obtenir un triangle), dans un sens puis dans l'autre.

4. Vous devriez obtenir ce quadrillage. Retournez votre papier (le côté coloré vers vous).

5. Rabattez un sommet du carré vers son sommet opposé, de façon à ce que le sommet du grand carré touche le sommet inférieur du petit carré. Répétez cette opération pour les 4 sommets du carré.



6. Une fois que vous avez fini, retournez votre carré. Vous obtenez ce quadrillage.

7. Visualisez le carré central, dans lequel vous allez placer vos graines. Prenez les côtés du carré entre vos mains et rabattez-les doucement vers l'intérieur.

8. Si vous sentez que ça ne vient pas, appuyez bien sur

les arêtes des pliages précédents, ça devrait vous aider.

9. Vous devriez obtenir cette jolie étoile.

10. Rabattez une à une les branches de l'étoile vers l'intérieur.

11. Glissez l'extrémité de la dernière branche à l'intérieur de la première pour bien fermer votre sachet.

Le saviez-vous ? Pour une conservation optimale de vos graines, privilégiez les sachets en papier. Ils permettent de limiter l'humidité et d'éviter le risque de moisissure ou de pourriture. Par mesure de sécurité, vous pouvez aussi ajouter des petits sachets de silice dans votre boîte à graines (vous en trouverez souvent dans les boîtes à chaussures).

CADRE DÉCO

Pour réaliser cette déco, il vous faudra deux cadres. Positionnez vos fleurs pressées entre deux vitres et décorez le cadre comme vous le souhaitez.



REGROWING :

REDONNEZ VIE À VOS LÉGUMES
GRÂCE À LA MULTIPLICATION
VÉGÉTATIVE !



Le regrowing, ou multiplication végétative, est une pratique simple et ludique qui permet de faire repousser certains légumes à partir de leurs parties résiduelles. Écologique, économique et éducatif, il séduit de plus en plus de foyers, petits et grands, en offrant une manière originale de recycler ses restes alimentaires tout en découvrant les merveilles de la nature. Pourquoi ne pas se lancer dans l'aventure et transformer vos épluchures en de nouvelles pousses ?

UN LABORATOIRE VÉGÉTAL À LA MAISON

Le regrowing, c'est avant tout une manière fascinante d'observer les cycles de croissance des plantes directement chez soi. En récupérant certains restes alimentaires, vous pouvez créer un véritable petit laboratoire végétal dans votre cuisine. Par exemple, un bout de tige d'oignon, un trognon de céleri ou encore une tête de laitue peuvent reprendre vie, offrant à toute la famille l'occasion d'observer de près la repousse des végétaux. Ce processus, à la fois simple et captivant, permet aux enfants comme aux adultes de comprendre le pouvoir de la nature. En regardant une salade reformer ses feuilles ou un oignon faire surgir de nouvelles pousses, c'est un peu de magie qui s'invite à la maison. Et tout cela en quelques étapes faciles à suivre !

UNE ACTIVITÉ À LA FOIS ÉCOLOGIQUE ET ÉDUCATIVE

Le regrowing va bien au-delà du simple recyclage des restes alimentaires : il ouvre un champ d'expérimentation fascinant et éducatif. Pour les plus jeunes, c'est une occasion de se familiariser avec les bases de la biologie végétale. Ils apprendront, en s'amusant, les besoins essentiels des plantes : l'eau, la lumière et l'air. Ce processus leur permet de comprendre les cycles de croissance, d'observer les changements au fur et à mesure,

et de mesurer le temps qu'il faut pour voir apparaître les premières pousses. Une belle manière de reconnecter petits et grands à la nature, même en ville ou dans un appartement. C'est aussi un excellent moyen d'entamer une discussion sur les cycles naturels et la durabilité.

UNE TENDANCE VERS UNE CONSOMMATION RESPONSABLE

Dans un monde où la réduction des déchets et la recherche d'une consommation plus responsable sont devenues des priorités, le regrowing s'impose comme une solution accessible et pleine de sens. Il est désormais possible, même sans jardin, de cultiver ses propres plantes à partir de restes de cuisine. Quelques centimètres d'eau, un peu de lumière

et de la patience suffisent pour faire pousser des feuilles de céleri, des tiges de poireaux ou des fanes de carottes. Ces gestes simples permettent non seulement de réduire les déchets alimentaires, mais aussi de prendre part à une démarche plus écologique et responsable. Le regrowing, c'est une manière de transformer chaque épluchure, chaque

déchet, en une opportunité pour apprendre et s'amuser. Un geste modeste, mais chargé de sens.

Le regrowing permet de transformer des déchets alimentaires en une opportunité pour apprendre et s'amuser.

NOS CONSEILS POUR RÉUSSIR

- Privilégiez un emplacement lumineux, près d'une fenêtre.
- Changez l'eau régulièrement pour éviter le développement de moisissures.
- Soyez patient : certaines plantes poussent plus rapidement que d'autres.
- Pour des résultats optimaux, replanter les légumes dans de la terre permet une meilleure croissance.

DES BIENFAITS INSOUÇONNÉS POUR LA MAISON

Au-delà de son aspect éducatif et écologique, le regrowing peut aussi avoir des effets positifs sur votre intérieur. En cultivant ces petites pousses, vous ajoutez une touche de verdure à votre cuisine, créant ainsi un environnement plus agréable et apaisant. Certaines plantes régénérées, comme le basilic ou la coriandre, diffusent même un léger parfum naturel qui embaume l'espace. De plus, cette pratique encourage une consommation plus réfléchie et peut inciter à adopter d'autres gestes écoresponsables (compostage, réduction des emballages plastiques...) En somme, c'est une porte ouverte vers un mode de vie plus durable et harmonieux.



Pour que l'expérience fonctionne, privilégiez un emplacement lumineux, près d'une fenêtre.

POURQUOI NE PAS TENTER L'AVENTURE ?

Le regrowing est accessible à tous, même sans grande expérience en jardinage. Il suffit de quelques gestes simples pour se lancer : couper une partie de vos légumes, les placer dans un peu d'eau, et attendre. Petit à petit, les racines se forment, et des pousses apparaissent. Ces nouvelles plantations peuvent être utilisées pour enrichir vos repas ou simplement pour le plaisir de voir la nature reprendre son cours. Alors, pourquoi ne pas tenter l'expérience ? Avec le regrowing, vous avez la possibilité de redonner vie à vos restes, tout en offrant à votre famille une activité ludique, éducative et pleine de sens. À vous de jouer !



DÉCOUVREZ LA MAGIE DES PLANTES

Ce coffret éducatif 100% fabriqué en France par Buki propose 10 expériences amusantes pour comprendre comment une graine devient une plante. À travers un parcours ludique, les enfants observent la germination de lentilles, quinoa ou haricots et découvrent l'importance de l'eau, de la lumière et du sol. Une façon interactive d'apprendre la photosynthèse et le cycle de vie végétal, tout en expérimentant par eux-mêmes. Idéal pour éveiller la curiosité scientifique et encourager le jardinage dès le plus jeune âge. Un kit parfait pour les petits botanistes en herbe !



Quelques centimètres d'eau, un peu de lumière et de la patience suffisent pour voir apparaître les premières repousses.



QUELS LÉGUMES FAIRE REPOUSSER CHEZ VOUS ?

LA LAITUE

Ne jetez plus le pied de votre laitue ! Une fois les feuilles consommées, conservez la base et placez-la dans un bol d'eau, côté coupé vers le haut. Positionnez le tout près d'une fenêtre lumineuse et changez l'eau tous les deux jours. Rapidement, de nouvelles feuilles apparaîtront. Quand elles sont suffisamment grandes, replantez le pied dans de la terre pour prolonger la croissance.

LE POIREAU

Pour faire repousser un poireau, gardez le bas avec les racines. Placez-le dans un verre d'eau en immergeant uniquement les racines. Exposez le verre à la lumière naturelle et changez l'eau régulièrement. En quelques jours, le poireau produira de nouvelles pousses que vous pourrez récolter ou replanter en terre pour un légume complet.

LES FANES DE CAROTTES

Bien que la racine ne repousse pas, les fanes de carottes peuvent être cultivées pour agrémenter vos recettes. Coupez le haut de la carotte sur 2 cm, placez-le dans une assiette avec un peu d'eau et laissez-le près d'une fenêtre. Les fanes vertes pousseront rapidement et pourront être récoltées pour préparer des pestos ou des soupes.

LE CÉLERI

Le pied de céleri est une excellente base pour le regrowing. Après avoir consommé les branches, placez la base dans un récipient avec un peu d'eau. Changez l'eau tous les deux jours et observez les nouvelles feuilles pousser au centre. Replantez le céleri dans du terreau pour obtenir un légume complet.

L'AIL

Pour l'ail, réutilisez une gousse non épluchée. Placez-la dans un petit récipient avec de l'eau, pointe vers le haut, et exposez-la à la lumière. En quelques jours, des pousses vertes appelées "ailllets" feront leur apparition. Vous pourrez les utiliser en cuisine ou replanter la gousse dans la terre pour faire pousser un bulbe complet.



BOULES DE GRAISSE pour nourrir les oiseaux

IL VOUS FAUT :

- * Végétaline ou autre matière grasse végétale
- * Mélange de graines pour oiseaux
- * Contenant au choix
- * Morceau de ficelle



1. Remplissez votre contenant de graines aux trois-quarts.

2. Faites réchauffer la matière grasse pour la rendre liquide, puis versez-la sur les graines.

3. Insérez la ficelle.

4. Quand le mélange a refroidi et s'est solidifié, démoulez. Vous pouvez désormais suspendre votre boule de graisse à l'extérieur.

D'AUTRES BONNES IDÉES...



Dans une orange



Dans une boîte d'œufs



Avec une tasse



Avec une pomme de pin



Avec un rouleau

crédit photo : @mamansurlefil

NOUVEAU

DÉCOUVREZ NOTRE PREMIÈRE COLLECTION DE PUZZLES
POUR ENFANTS DE 5 À 105 ANS



Rendez-vous sur www.leseditionsimaginaires.fr
FABRIQUÉS EN FRANCE ET ILLUSTRÉS AVEC AMOUR

 **LES ÉDITIONS
IMAGINAIRES**

3 COMPTES INSTAGRAM À DÉCOUVRIR !

Ces créatrices ont fait de la nature leur spécialité... Sur leur compte Instagram, elles partagent des activités simples et inspirantes. Découvrez dans les pages qui suivent notre sélection parmi leurs meilleures idées. Elles ne sont pas francophones, mais vous verrez, les images parlent d'elles-mêmes.

@EARTH_AND_SKY_PLAY

Sur son compte Instagram, Anna partage des créations autour du thème de la nature, auxquelles contribuent souvent ses deux enfants.



BAGUETTES FÉERIQUES

Que serait une fée de la nature sans sa baguette ? Découpez puis évidez une étoile en carton. Décorez en collant de petits trésors naturels sur du ruban adhésif. Collez-le tout au sommet d'une branche de bois et ajoutez un petit ruban pour la finition.

ATTRAPE-SOLEIL

N'avez-vous jamais rêvé de capturer la lumière ? C'est possible avec ces jolies créations. La réalisation s'apparente à celle des baguettes féeriques, sauf qu'on remplace le ruban adhésif par du papier de soie coloré. Un petit tour au soleil et hop ! De magnifiques couleurs sont projetées.



INSECTES RIGOLOS

Vous avez fait une belle récolte en promenade ? Dessinez des silhouettes d'insectes sur un morceau de carton et appliquez de la colle au centre. Appliquez pétales, feuilles et fleurs pour décorer les insectes.

@MARGARETAMIRANTI

Passionnée par la nature et l'architecture, Margaret partage sur Instagram son univers rempli de douceur. Ses créations sont inspirées par l'univers de la famille.



PLANÈTE FLEURIE

Le plus amusant ici ? Peindre avec de la boue ! Il suffit de mélanger de la boue, de la fécule de maïs pour épaissir et quelques gouttes de colorant alimentaire. Le résultat offre des couleurs et des textures surprenantes.

MÉDUSES DANSANTES

Récupérez des contenants en forme de demie-sphère, badigeonnez-le de colle blanche puis décorez-le avec des pétales de fleurs. En guise de tentacules, quelques pousses de plantes vertes et des morceaux de ficelle.



HYMNE À LA PAIX

Les activités créatives peuvent également être une occasion parfaite pour échanger avec nos enfants sur des sujets d'actualité. La preuve avec ce signe de la paix en carton, recouvert de ruban adhésif double-face.

@MUMMY_AND_MY_THREE

Avec ses 3 enfants, Jessica multiplie les activités créatives inspirées par le monde qui nous entoure. Avec, bien sûr, la nature comme élément central.



MÉDAILLONS EN PÂTE À SEL

Un verre d'eau tiède, un verre de sel fin et deux verres de farine : voici la recette simplissime de la pâte à sel. Il suffit ensuite de modeler des petits médaillons puis de les décorer de fleurs séchées pour les rendre uniques !

AILES LÉGÈRES

Découpées dans un grand morceau de carton, les ailes sont ensuite recouvertes de ruban adhésif puis décorées avec des éléments glanés dans la nature. Le corps du papillon est formé par une branche de bois.



GENTIL LION

Découpez la tête du lion dans du carton puis dessinez le nez et les yeux. Percez de petits trous sur tout le tour et venez y glisser les tiges de fleurs des champs. Une œuvre éphémère qui développe la motricité fine des enfants.

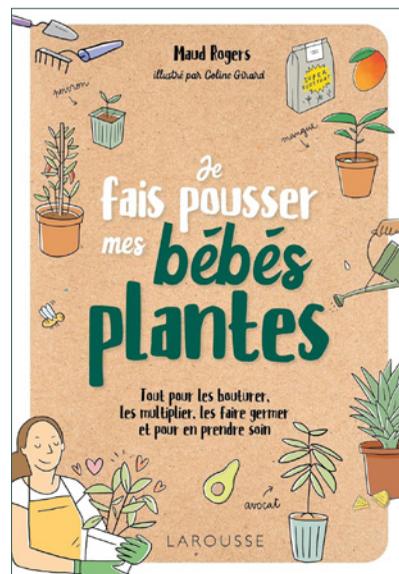


8 idées shopping

Découvrez des pépites spécialement dénichées pour vous.



4

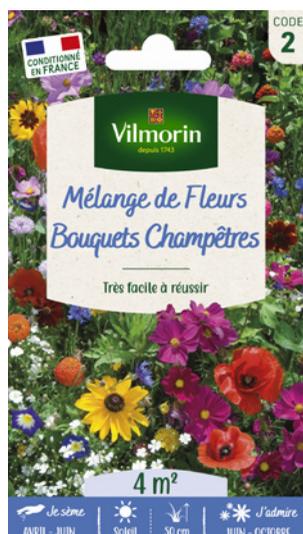


1/ GANTS GRAINE DE JARDINIER MAPA À la fois colorés et confortables, ces gants pour enfants dès 4 ans rendent chaque moment passé au jardin encore plus ludique et agréable. 5,90 € *En jardinerie* **2/ MINI BRANDS CREATE GARDEN Zuru** Découvrez de quoi composer un adorable jardin miniature avec terrarium, cactus, bonzaï et fleurs... Il y a 18 modèles à collectionner. 9,99 € *En magasins de jouets* **3/ MON PUZZLE BOTANIQUE Boue de bois** Ce jeu éducatif et sensoriel permet aux enfants de découvrir 10 variétés d'arbres, leurs feuilles et leurs fruits. Une véritable immersion sensorielle dans le monde botanique. 59,90 € *Bouedebois.com* **4/ JE FAIS POUSSER MES BÉBÉS PLANTES Larousse** Amusez-vous avec 20 fruits et légumes de votre cuisine ! Une fiche illustrée détaille comment prélever noyaux et pépins, puis comment les faire germer et pousser. 10,99 € *En librairie* **5/ COLLECTION LA FORÊT DES AMIS Hatier** Dans la Forêt des Amis,

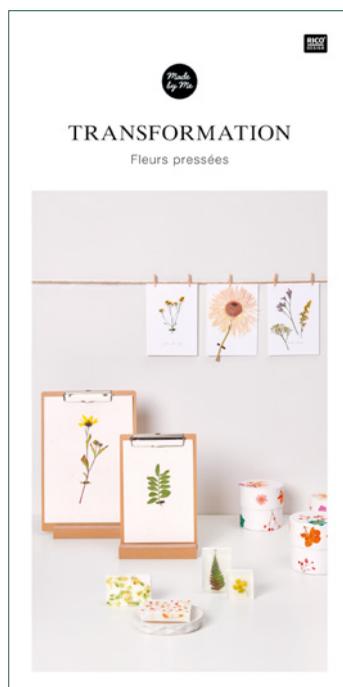
5



6



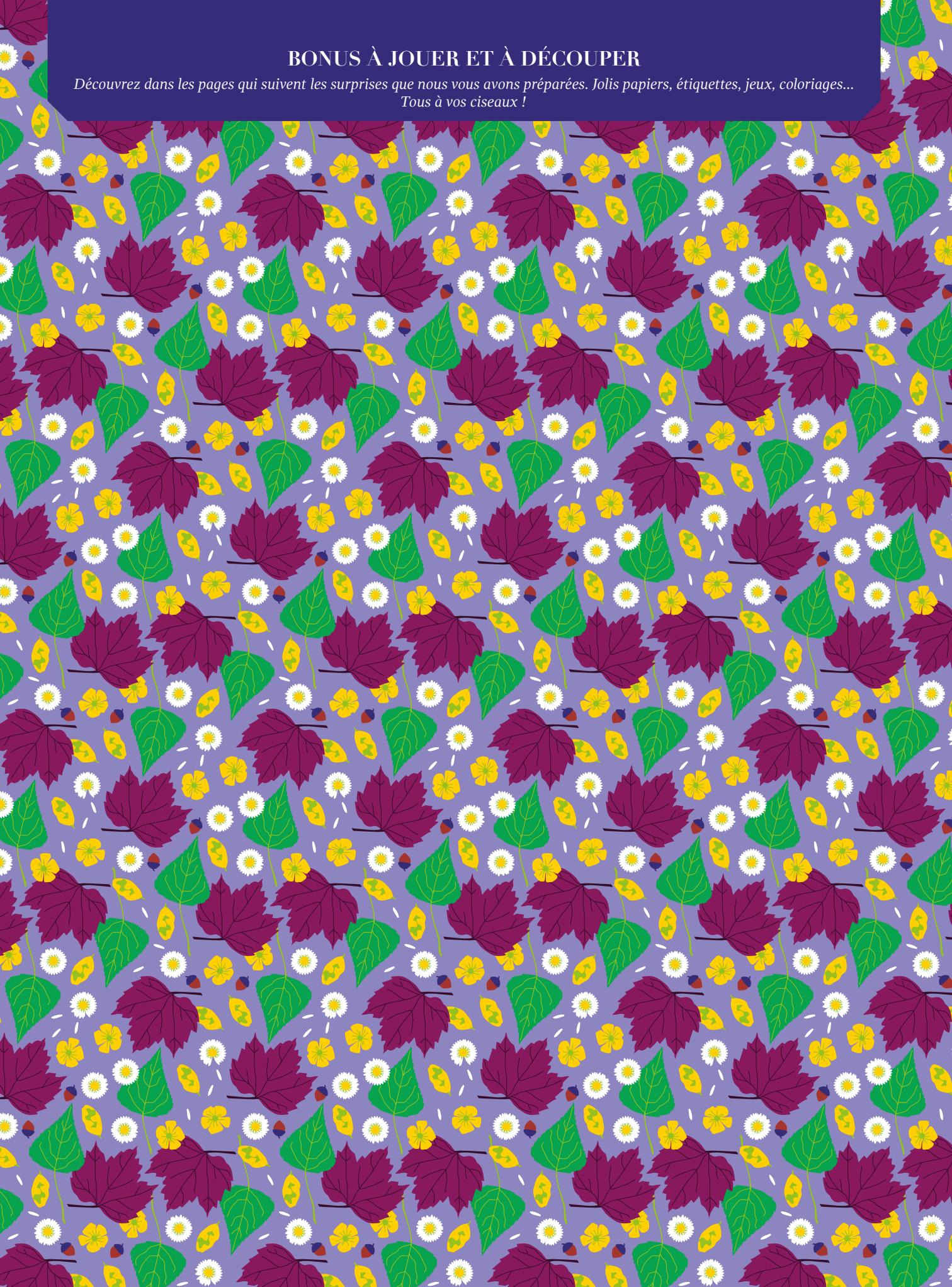
7



personne n'est parfait... et c'est parfait comme ça ! Au travers d'histoires tendres, drôles et magnifiquement illustrées, votre enfant apprendra à se faire accepter tel qu'il est. 13,90 € *En librairie* **6/ LA MAISON DES ESCARGOTS Buki** Grâce à ce coffret, crée un havre de paix avec le refuge en bois à assembler. Humidifie l'habitat avec le spray à eau inclus et organise tes premières courses d'escargots ! Bukifrance.com **7/ MÉLANGE DE FLEURS Vilmorin** Grâce aux différentes espèces présentes dans ce sachet de graines, profitez de magnifiques ensembles fleuris multicolores de l'été à l'automne. 5,49 € *Eshop.vilmorin-jardin.fr* **8/ LIVRET D'INSTRUCTIONS POUR FLEURS PRESSÉES Rico Design** Ce livret propose des idées et conseils pour décorer les cadres, faire des cartes, couler des savons... ainsi que des instructions pour presser soi-même les fleurs. 3,25 € *En magasins de loisirs créatifs*

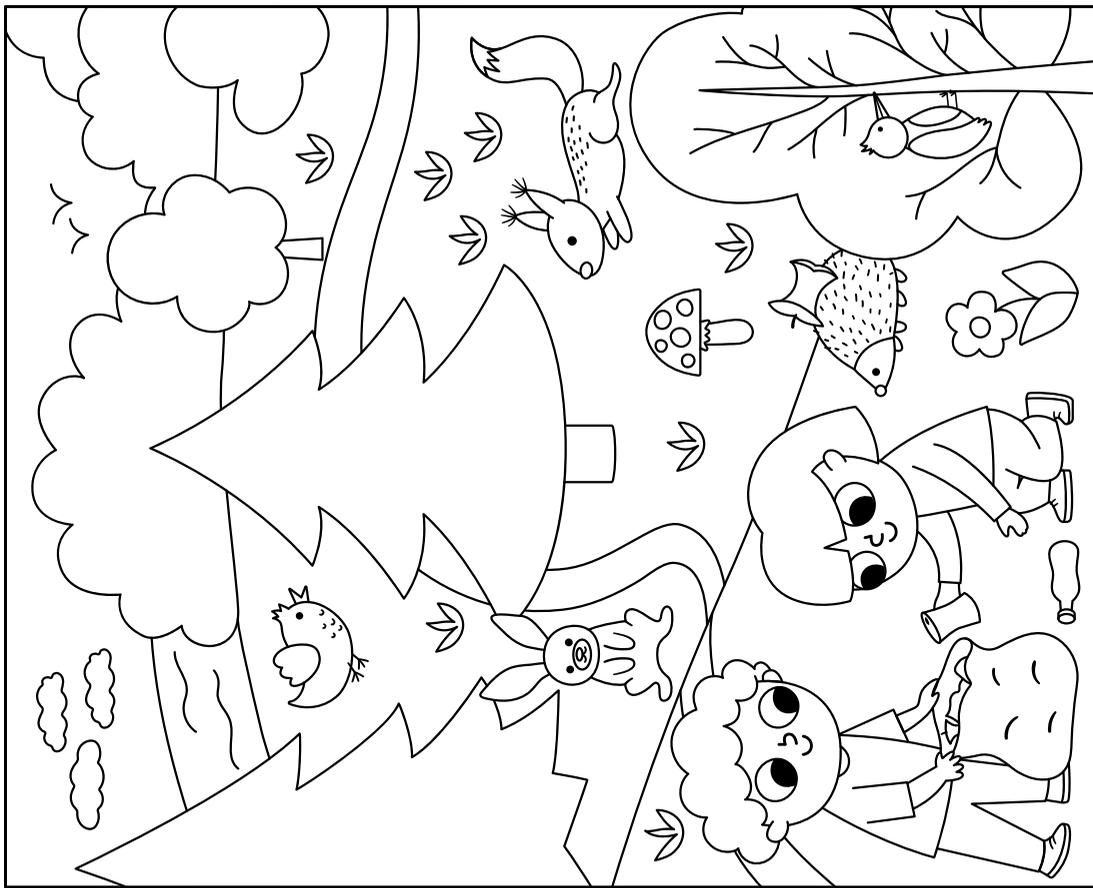
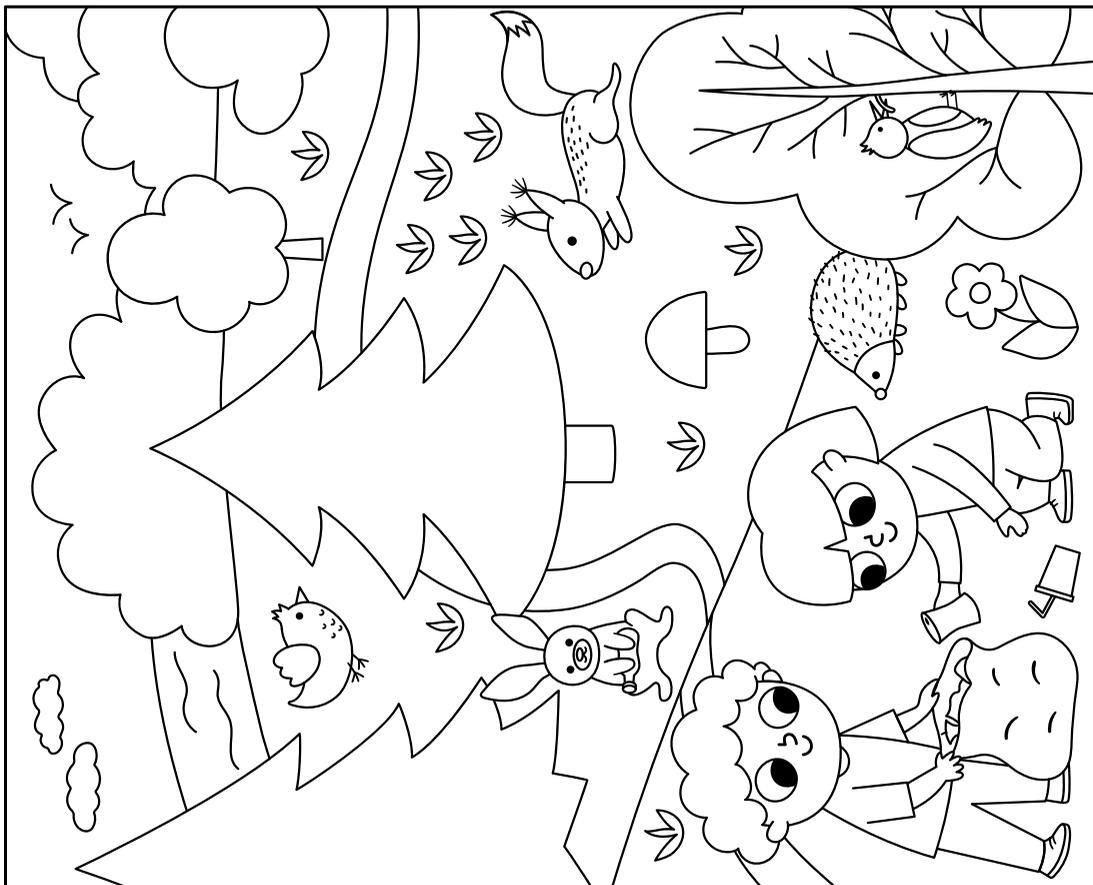
BONUS À JOUER ET À DÉCOUPER

*Découvrez dans les pages qui suivent les surprises que nous vous avons préparées. Jolis papiers, étiquettes, jeux, coloriages...
Tous à vos ciseaux !*

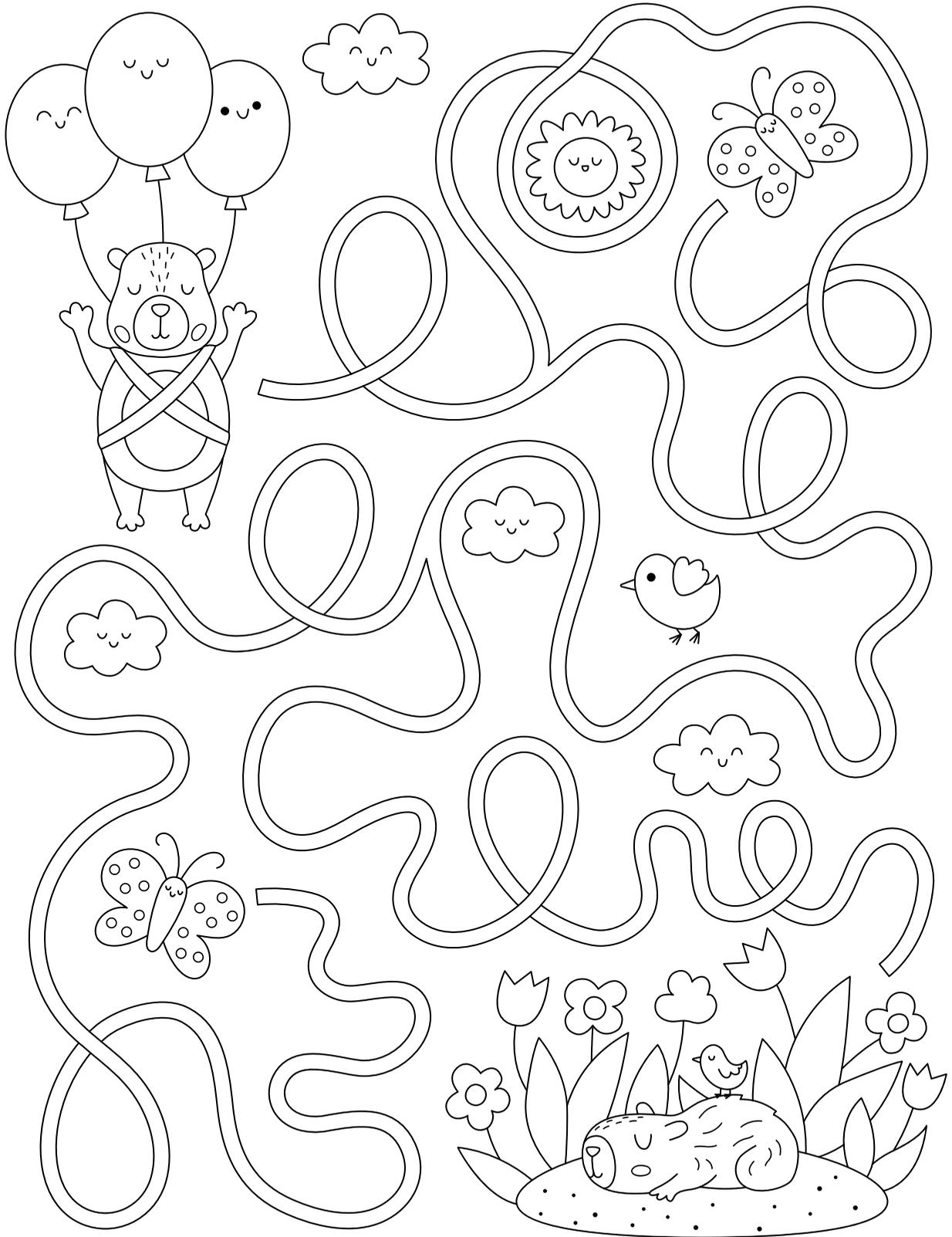


JEU DES 10 DIFFÉRENCES

Ces deux dessins se ressemblent, pourtant ils comportent 10 différences.
C'est à toi de les retrouver ! Tu peux aussi colorier les dessins.



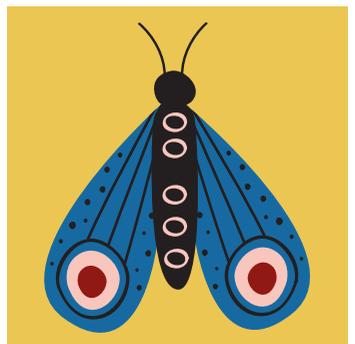
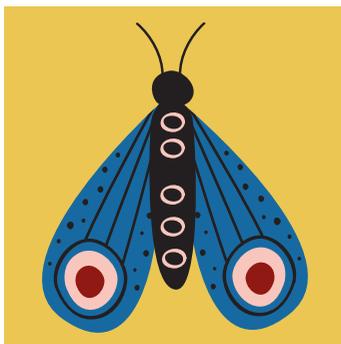
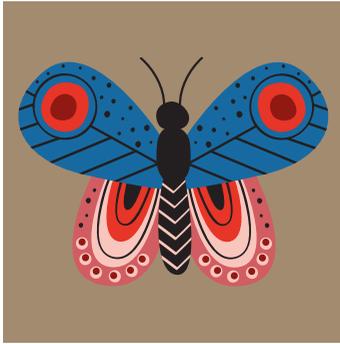
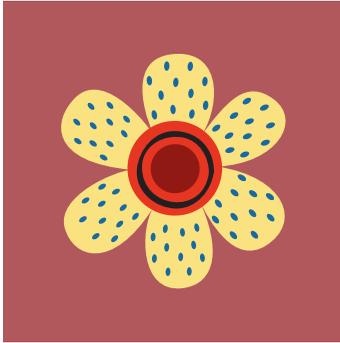
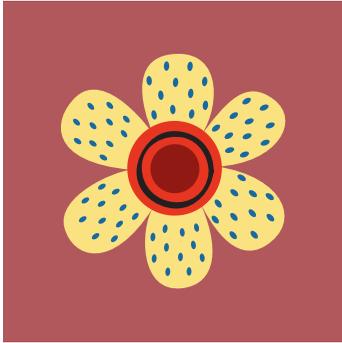
LABYRINTHE

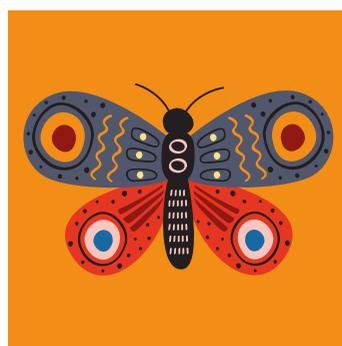
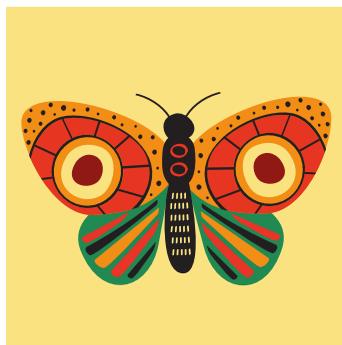
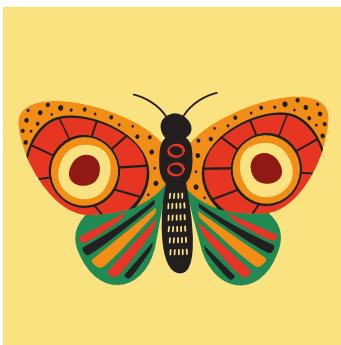
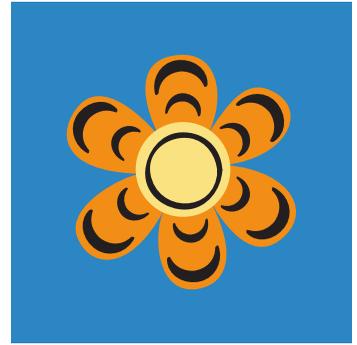
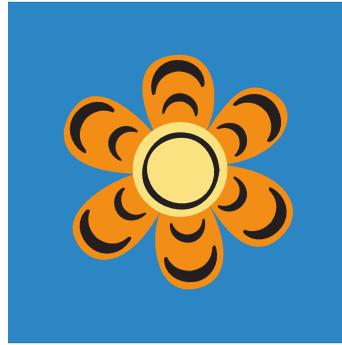
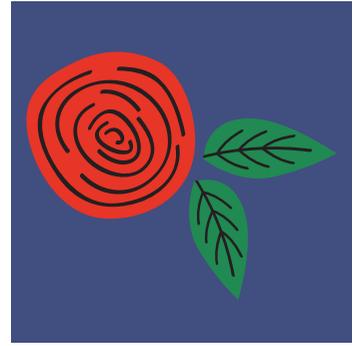
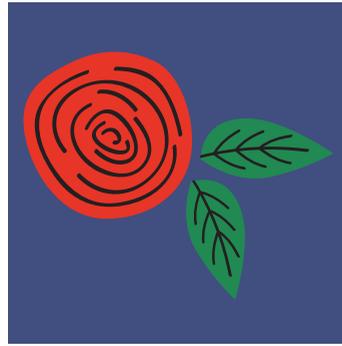
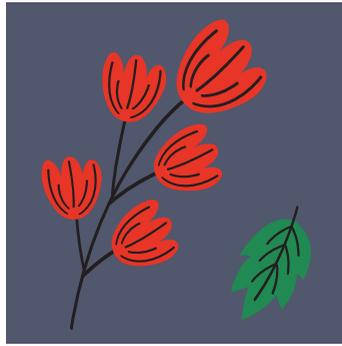
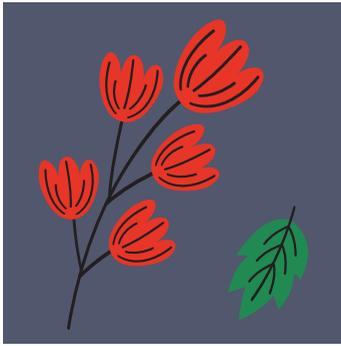


Aide le papa Wombat à retrouver son petit, puis amuse-toi à colorier le dessin.



MEMORY DES PAPILLONS









easy peasy



CUIR TANNÉ
VÉGÉTAL



SANS
CHROME



COLLE
À L'EAU



1% POUR LA
BIODIVERSITÉ

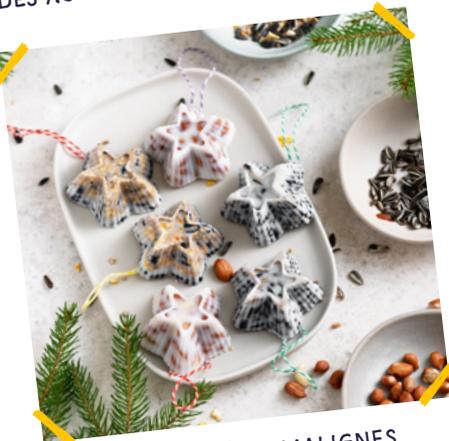
RETROUVEZ DANS CE NUMÉRO SPÉCIAL :



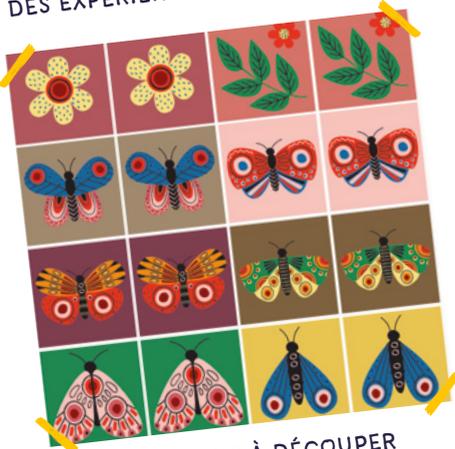
DES ACTIVITÉS SIMPLES ET LUDIQUES



DES EXPÉRIENCES PASSIONNANTES



DES IDÉES ÉCO-MALIGNES



DES BONUS À DÉCOUPER

... ET PLEIN D'AUTRES SURPRISES !