

ACTIVITÉS CRÉATIVES POUR UN ÉTÉ EN FAMILLE



N°30 JUILLET/SEPTEMBRE 2025

CUISINE

Nos meilleures
recettes de l'été

DOSSIER

Les ateliers
de vos vacances

PAS À PAS

Notre cahier
spécial enfants

L 19026 - 30 - F: 6,50 € - RD



ABONNEZ-VOUS

POUR NE RATER AUCUN NUMÉRO !



* TARIFS PRÉFÉRENTIELS
ET ENVOI GRATUIT

* UN AN D'ACTIVITÉS
EN FAMILLE

* LE MEILLEUR DU DIY
DANS VOTRE BOÎTE
AUX LETTRES

POUR VOUS OU POUR OFFRIR !

DÉCOUVREZ TOUTES NOS OFFRES SUR WWW.LATRIBUDESIDEES.FR

Vous préférez régler par chèque ? Vous avez une question ou une demande particulière ?
N'hésitez pas à nous contacter par e-mail à abonnement@latribudesidees.fr.



Dans ce numéro

06 L'actu de la tribu

12 Escapades en famille

18 Sélection de livres

20 Shopping :
jouez et créez

22 Creative mum :
Lou fait des vidéos

26 Inspiration :
une rentrée créative

30 Dossier :
jouer à la plage

42 Fiesta :
un goûter sous la mer

48 Conseil d'expert :
dormir sous les étoiles

53 Vos papiers créatifs

62 Un amour de gâteau

64 Shopping 100 % fait-main

67 CAHIER SPÉCIAL ENFANTS

7 TUTOS RIEN QUE POUR TOI À DÉCOUVRIR!



Nos contributrices

Un immense merci aux talentueuses contributrices qui ont participé à ce numéro :



NATHANAELLE METEAU

Pour Nathanaelle, recycler, jouer et fabriquer sont synonymes d'apprendre. Sur son compte Instagram, elle partage des dizaines d'idées créatives et malignes !
[Instagram.com/mimilasouris_et_cie](https://www.instagram.com/mimilasouris_et_cie)



CÉLINE BONGRAND

Assistante maternelle, Céline est aussi la maman de Nolhan et Daren, avec qui elle aime partager de nombreuses activités créatives. Son compte Instagram est une véritable pépite !
[Instagram.com/mes_petits_apprentis_sages](https://www.instagram.com/mes_petits_apprentis_sages)



AUDREY BEAULIEU

Maman de Rose & Valentine et maîtresse d'école, passionnée de loisirs créatifs, Audrey propose des activités créatives réalisées en famille ou en classe, pour de jolis et chics partages !
[Instagram.com/chic_une_idee](https://www.instagram.com/chic_une_idee)



CARINE DE MARTIN

Jour après jour, Carine nous enchante avec ses idées d'activités choisies en fonction de la saison, des événements ou de ses envies du moment. Elle a co-fondé le concept Box Schooling.
[Instagram.com/monpetitsoukdidees](https://www.instagram.com/monpetitsoukdidees)



SOLÈNE COLLIN

Diététicienne pédiatrique, Solène a fait des difficultés alimentaires de nos enfants sa spécialité. Sur le site La Cuisine des Petits, elle propose des solutions en ligne pour agir face à la sélectivité alimentaire.
[Instagram.com/solene.nutrition.enfant](https://www.instagram.com/solene.nutrition.enfant)



MAÉVA GRUAZ

Maman depuis peu, Maéva est une vraie source d'inspiration pour les familles créatives. Elle nous fait l'honneur de partager l'une de ses belles idées à chaque numéro de La Tribu des Idées.
[Instagram.com/lesmercredissouslapluie](https://www.instagram.com/lesmercredissouslapluie)



VIRGINIE AMMEUX

Maman de deux enfants, Virginie partage sur son blog et son compte Instagram de nombreuses activités. Elle propose aussi des jeux à imprimer sur sa boutique en ligne.
[Instagram.com/mamansurlefil](https://www.instagram.com/mamansurlefil)

Édito

Un été pour créer, jouer, rêver

Vous la sentez, cette douce sensation de liberté, de rires partagés et de journées qui s'étirent au rythme du soleil ? Dans ce nouveau numéro de La Tribu des Idées, nous vous proposons de faire le plein d'activités créatives pour profiter pleinement de l'été en famille.

Au fil des pages, découvrez un grand dossier spécial plage, avec des jeux malins et poétiques à improviser sur le sable. Laissez-vous aussi inspirer par nos recettes estivales pleines de fantaisie, nos tutoriels faciles à réaliser avec trois fois rien, et nos idées malignes pour préparer la rentrée tout en douceur, avec une bonne dose d'imagination !

Des interviews de mamans inventives viennent ponctuer ce numéro sous le signe du partage et de la créativité. De quoi faire le plein d'enthousiasme et semer, tout au long de l'été, une belle moisson de souvenirs.

Bonne lecture,



Virginie Ratto

crédit photo : Lola Planetti Photographie

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux   
et partagez vos photos avec le # LTDI !

Merci à mes fils, Milan et Marin, pour l'inspiration qu'ils m'offrent chaque jour. Merci à leur papa, l'amour de ma vie, pour sa contribution essentielle et son soutien inconditionnel. Merci à ma maman pour son aide précieuse et pour m'avoir transmis le goût de créer. Merci à tous ceux qui m'entourent et m'encouragent au quotidien. Merci à vous qui lisez ces pages. La Tribu des Idées existe grâce à vous !

LA TRIBU DES IDÉES

est un magazine trimestriel édité par

Les éditions imaginaires

BP 91131

13782 Aubagne CEDEX

Directrice de la publication et rédactrice en chef

Virginie Ratto

Ont collaboré

Sylvie Marcel, Michaël Couvret, Laure Vitale

D.A. / Maquette / Illustration couverture

Laure Vitale - Bison Bleu

www.bison-bleu.com

Illustrations cahier enfant

Sylvie Marcel

Webmaster www.latribudesidees.fr

Michaël Couvret

Images de couverture

@chic_une_idee, Flammarion, @mamansurlefil

Abonnements

Pour demander un bulletin ou pour toute question concernant votre abonnement, vous pouvez écrire à abonnement@latribudesidees.fr

Distributeur MLP

Gestion des ventes au numéro

Stand Up Presse 06 60 90 93 41

Impression

Printall AS

Tala 4

Tallinn 11415

Estonie

www.printall.ee

Contact publicité

Nathalie Mari - NVM Agency

latribudesidees@nvmagency.com

Dépôt Légal à parution

Commission paritaire 0926K93729

Numéro ISSN 2608-6557

Malgré le soin apporté par la rédaction pour assurer l'exactitude des informations publiées, ces informations venant de sources très diverses, ni l'éditeur, ni l'imprimeur, ne pourraient être tenus responsables d'éventuelles erreurs ou omissions. Sauf accords spéciaux les manuscrits, textes et photos ou créations envoyés à la rédaction ne sont pas restitués. La citation de marques, noms de firmes etc. est faite à titre informatif sans aucun but publicitaire. L'envoi de textes ou photos implique l'accord des auteurs pour une reproduction libre de tous droits et suppose que l'auteur se soit muni de toutes les autorisations éventuelles nécessaires à la parution dans La Tribu des Idées et dans ses hors-séries. Tous droits réservés pour les documents et textes publiés dans La Tribu des Idées.



L'ACTU DE LA TRIBU

> Il s'en passe des choses dans la galaxie créative... Actus, conseils, bons plans : **on vous dit tout !**

COUPS DE SOLEIL : LA PRÉVENTION PAR LE JEU



Cet été, Playmobil lance une figurine innovante qui change de couleur au soleil ! Grâce à ce jouet, les enfants découvrent en s'amusant l'importance de se protéger des rayons UV. Installée au bord de la piscine ou à la plage, la figurine passe du teint normal au teint rouge sous l'effet du soleil,

rappelant ainsi l'importance de se protéger avec de la crème solaire. Une initiative à saluer, qui allie jeu et sensibilisation pour des vacances en toute sécurité.

> [Playmobil.com](https://www.playmobil.com)

20%

C'est la part d'enfants qui vont à l'école le ventre vide au moins une fois par semaine, selon la 3^e édition 2025 du baromètre Kellogg's sur la précarité alimentaire. Un phénomène en forte hausse depuis 2016 qui impacte directement leur concentration et réussite scolaire.



HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE : UNE GAMME PENSÉE DÈS LA PREMIÈRE DENT



La marque NEOPULSE propose une gamme de brosses à dents électriques spécialement conçues pour les bébés et les jeunes enfants.

Pour les tout-petits, la brosse NEOBABY, testée par des pédodontistes, associe une technologie à micro-vibrations (17 000 mouvements/minute) à des brins ultrasouples, pour respecter les gencives fragiles. Son design ludique en forme de koala favorise l'adhésion des bébés.

Dès 3 ans, la NEOKIDS combine deux modes de brossage, une minuterie de 2 minutes avec changement de zone toutes les 30 secondes, un manche léger adapté aux petites mains et une planche de stickers pour personnaliser la brosse.

Chaque modèle aide à instaurer de bonnes habitudes dès la petite enfance, en tenant compte de l'émail plus fin des dents de lait et de la sensibilité buccale des jeunes enfants.

🔗 Neopulse.fr > Mykitdiy.com



UN COUTEAU DE CHEF... PLIANT ET TRANSPORTABLE !

Cuisiner au grand air sans renoncer à la précision d'un vrai couteau ? C'est possible avec L'Esperluète, le couteau de chef pliant fabriqué à Thiers (63). Beau, solide, pratique, tranchant et primé au concours Lépine, il s'emporte partout. Pour les repas nomades, sa version mini (couteau d'office) assure aussi ! Un indispensable pour les baroudeurs gourmets et les pique-niques bien préparés... avec une classe à la française !

> Lecuisinierfrancais.com



NOUVELLE AVENTURE FLAM : CAP SUR FORT BOYARD !

Lunii n'en fini pas de faire rêver les enfants. Imaginez : une tempête menace La Rochelle... Mila et Sam comptent sur les jeunes auditeurs pour lever le mystère autour de la pierre cachée dans le Fort Boyard ! Une aventure interactive palpitante à découvrir dès le 2 juillet sur le lecteur interactif FLAM.



DES MAILLOTS DE BAIN ÉCORESPONSABLES POUR TOUTE LA FAMILLE

La marque française Vendredi Swimwear propose des maillots de bain conçus à partir de bouteilles plastiques repêchées en Méditerranée. Chaque short correspond à dix bouteilles recyclées. Fabriqués au Portugal et en Italie, ces maillots misent sur la qualité et la durabilité : filet intérieur recyclé, poches doublées, finitions soignées, bretelles réglables ou petit nœud au dos selon les modèles. La marque privilégie le confort sans négliger le style, avec des motifs exclusifs dessinés à la main à Lyon. Fun et colorée, la collection s'adresse à toute la famille, avec la possibilité d'assortir les tenues pour des vacances complices, tout en contribuant à la préservation des océans.

> [Vendredi-swimwear.fr](https://vendredi-swimwear.fr)



PLONGEZ EN VENDREDI!

LA MARQUE DE PLAGE
ÉCO-RESPONSABLE
FABRIQUÉE EN EUROPE

[WWW.VENDREDI-SWIMWEAR.FR](https://www.vendredi-swimwear.fr)





2 OUVRAGES POUR APPRENDRE ENSEMBLE

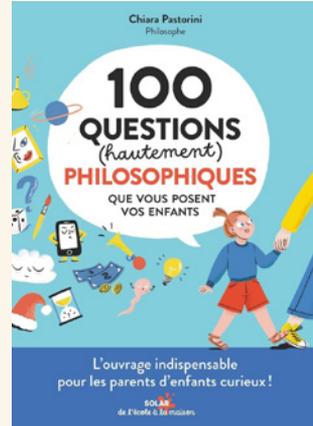


LE DROIT, ÇA SERT À QUOI ?

École vivante

Cette bande dessinée ludique répond aux 11 questions essentielles sur le droit pour les enfants de 9 à 12 ans. Le droit, ça sert à quoi ? explique simplement les règles de vie en société, leurs origines et leur importance à travers des histoires amusantes et réalistes. Un outil pédagogique idéal pour éveiller l'esprit critique, construire le sens moral des jeunes lecteurs et les préparer à devenir des citoyens responsables.

Parfait en classe ou à la maison.



100 QUESTIONS (HAUTE)MENT PHILOSOPHIQUES...

Solar

Pourquoi j'ai peur de mourir ? Qui a créé Dieu ? Ce livre accompagne parents et enfants face aux 100 questions existentielles les plus fréquentes, issues d'ateliers philosophiques. Chaque question s'appuie sur une situation concrète, une réponse claire et des ressources complémentaires (livres, vidéos, jeux). Un outil précieux pour nourrir le dialogue familial et éveiller la curiosité autour des grands thèmes de la philosophie.



RÉVISIONS SOLIDAIRES : MAGNARD S'ENGAGE AVEC LE SECOURS POPULAIRE

Du 1er avril au 31 août 2025, Magnard s'engage aux côtés du Secours populaire français, partenaire historique, pour offrir des vacances à tous les enfants. Pour chaque achat de cahier de vacances dans les librairies et enseignes participantes, 1 % du chiffre d'affaires sera reversé au Secours populaire. Une belle initiative solidaire à saluer, qui célèbre aussi les 80 ans de la maison d'édition, inventeur du cahier de vacances.

> *En librairies*



UNE PARENTHÈSE DE BIEN-ÊTRE



Offrir du temps pour soi, c'est le cadeau que propose La Thérapie Box, un coffret mensuel conçu pour les femmes qui aiment se chouchouter. Chaque édition, inspirée d'une destination différente, contient des produits naturels et éthiques : thé délicat, soin bio, accessoires parfumés et une surprise. Pensée pour éveiller les sens et favoriser la détente, cette box flexible et sans engagement invite à savourer de doux instants de sérénité au fil des saisons.

>Latherapiebox.com



LE MEILLEUR ALLIÉ DE VOS SOUVENIRS D'ÉTÉ

Créée en 2012, l'application Lalalab a déjà imprimé plus de 265 millions de photos à travers le monde. Simple et intuitive, elle vous permet de sublimer vos instants préférés en tirages, albums, posters et plus encore. Pour prolonger la magie des vacances, découvrez leurs collections vitaminées, avec des produits comme la Classic Box, les books photo ou le kit album DIY. Libérez vos photos et gardez vos souvenirs vivants toute l'année !

> Lalalab.com



DES LUNETTES POUR RUGIR DE PLAISIR !

Avec leur monture INCASSABLE et leur design unique en forme de lion, les lunettes de soleil LION de Ki ET LA font sensation ! Fabriquées en France et disponibles en 7 coloris, elles protègent les yeux des 0-4 ans grâce à leurs verres miroir de catégorie 3. En bonus : leur packaging se transforme en moule à sable. Coup de cœur assuré !

Bénéficiez de -20 % sur le site Kietla.fr avec le code LATRIBU20

> Kietla.fr



UN RÉPULSIF EFFICACE AU PARFUM AGRÉABLE

BODYGUARD est un répulsif destiné à protéger toute la famille contre les moustiques et les tiques, tout en laissant un parfum discret sur la peau.

Contrairement à certains produits classiques, il ne colle pas et propose huit fragrances différentes, dont deux spécialement formulées pour les bébés dès 3 mois et les peaux sensibles.

Sa formule, testée dermatologiquement, est douce, non irritante et non collante. Elle contient une molécule appelée IR3535, dérivée d'un acide aminé naturel, qui limite la capacité des moustiques à détecter la présence humaine.

En pratique, ce produit innovant offre donc une protection tout en garantissant un certain confort d'utilisation.

BODYGUARD est disponible en pharmacie, en France et à l'international.

> Bodyguardprotect.fr

**BODY
GUARD**
PROTEGE & PARFUME

 Efficacité prouvée
8 heures
contre les moustiques

 Efficacité prouvée
6 heures
contre les tiques

 Grossesse/Allaitement
& Enfants dès 3 mois

 Adapté aux
zones Tropicales


MADE IN FRANCE



LA TRIBU DES IDÉES

LE MAGAZINE FAMILIAL DU DIY

**RETROUVEZ-NOUS
SUR LES RÉSEAUX
SOCIAUX !**

 WWW.FACEBOOK.COM/LATRIBUDESIDEES

 [@LATRIBUDESIDEES](https://www.instagram.com/LATRIBUDESIDEES)

 WWW.PINTEREST.FR/LATRIBUDESIDEES

**ET PARTAGEZ VOS PHOTOS
AVEC LE #LTDI**



L'ACTU DE LA TRIBU ESCAPADES

AQUASCOPE, L'ATTRACTION QUI FAIT DES VAGUES



Avec ses 6000 m² d'univers immersif et couvert, l'Aquascope s'impose comme la nouvelle attraction phare du Futuroscope. Ce parc aquatique révolutionnaire allie technologie, scénographie et plaisir de l'eau, pour une expérience unique en famille. Toboggans à sensations, piscine à vagues, rivière dynamique et espace enfants composent ce décor époustouflant, déjà récompensé à l'international. Même par temps gris, l'Aquascope promet une aventure inoubliable qui prolonge la magie du parc. Pensez à réserver : le succès est déjà au rendez-vous !

> Futuroscope.com

LE PETIT PRINCE ILLUMINE LES CARRIÈRES DES LUMIÈRES



Dès le 4 juillet, les Carrières des Lumières proposent une expérience immersive inédite autour du Petit Prince. Chaque vendredi soir des vacances scolaires (dès 19h30) et tous les samedis de l'année, petits et grands sont invités à plonger dans l'univers poétique de Saint Exupéry. Les aquarelles et les mots de l'auteur prennent vie sur les murs monumentaux du site, portés par des voix-off chargées d'émotions. Un voyage visuel et sonore à travers les étoiles, les planètes et les émotions, pour redécouvrir un chef-d'œuvre intemporel avec des yeux d'enfant.

> Carrieres-lumieres.com



LE MASSIF DES VOSGES, TERRAIN D'AVENTURES POUR PETITS ET GRANDS



En quête d'évasion en famille cet été ? Cap sur le Massif des Vosges, un véritable terrain de jeu grandeur nature où légendes locales, mystères captivants et décors enchanteurs s'entrelacent pour émerveiller toute la famille. De Senones à la Vallée de Kaysersberg, six défis-jeux palpitants vous attendent, spécialement conçus pour les enfants de 10 à 14 ans.

Enquêtes trépidantes, rituels oubliés, secrets d'abbaye et pactes rompus... chaque étape vous plonge dans une nouvelle histoire. À Murbach, les ruines racontent un vol sacrilège, tandis qu'à Soultzbach-les-Bains, les sources pleurent un pacte brisé. Munis d'un carnet de mission, les jeunes aventuriers devront résoudre des énigmes et relever des défis pour rétablir l'harmonie.

La montagne buissonnière, ce n'est pas seulement de magnifiques paysages, c'est aussi une invitation à l'imaginaire, au jeu, et au partage. Et pour prolonger l'aventure, de nombreux parcours ludiques, jeux de piste et balades accessibles aux poussettes sont à retrouver dans les offices de tourisme. Enfilez vos baskets : l'aventure commence ici !

> Massif-des-vosges.fr



AVENTURE BUISSONNIÈRE RELEVEZ NOS 6 DÉFIS-JEUX

Disponibles dans les offices de tourisme des territoires
www.massif-des-vosges.fr



Action portée par

VOSGESTOURISME
Comité départemental du tourisme





L'AGENDA DE LA TRIBU

› Nous avons sélectionné pour vous les événements immanquables à venir pour sortir en famille, avec des programmations spécialement dédiées aux plus jeunes.



POP AU PARC

SABLÉ-SUR-SARTHE (72)

Du 27 au 29 juin 2025

FESTIVAL ABRACADABRA

MONTPELLIER (34)

Les 5 et 6 juillet 2025

TERRES DU SON

MONTS (37)

Du 11 au 13 juillet 2025



ENFANTS À L'HONNEUR

AVIGNON (84)

Du 7 au 10 juillet 2025

IDÉKLIC

MOIRANS-EN-MONTAGNE (39)

Du 9 au 12 juillet 2025

FAITES DU FOIN

FÉROLLES (45)

Du 11 au 12 juillet 2025

FESTIMÔME

AUBAGNE (13)

Du 25 au 27 juillet 2025

AU PAYS DES ENFANTS

CHÂTEAU-D'OEX (SUISSE)

Du 23 au 27 juillet 2025

FONT'ARTS

PERNES-LES-FONTAINES (84)

9 et 10 août 2025

POTES DE MARMOT'S

GUILLESTRE (05)

Du 19 au 21 août 2025

FESTIVAL DES MÔMES

MONTBÉLIARD (25)

Du 21 au 24 août 2025



AU BONHEUR DES MÔMES

LE GRAND-BORNAND (74)

Du 24 au 28 août 2025

LA RUE DES ENFANTS

MONTCUQ (46)

Les 13 et 14 septembre 2025



buttinette

« Des idées de loisirs créatifs à butiner »

Tout
pour vos
loisirs
créatifs

IDÉE
créative



Visitez
notre boutique
en ligne

www.buttinette.fr



NOUVEAUTÉS À LIRE EN FAMILLE



MON GRAND LIVRE DES ACTIVITÉS NATURE

de *Bénédicte Boudassou et Philippe Asseray*

Avec 80 activités ludiques et variées, ce livre invite les enfants à découvrir la nature et à apprendre à en prendre soin, du jardin au potager en passant par les petites bêtes.

Rusti'kid / 16,95 €



RENARD A PEUR DE TOUT

Véronique Maciejak et Crescence Bouvarel

Rémi n'aime pas quitter sa forêt, même s'il adore la soupe aux limaces et les parties de cache-cache. Cette histoire tendre montre qu'accepter ses différences et ses peurs peut devenir une véritable force.

Hatier / 13,90 €

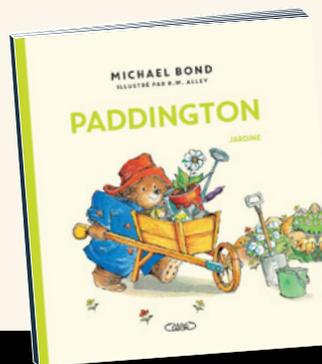


LA COURSE DES ANIMAUX

Marianna Coppo

À chaque double page de ce livre-jeu interactif, l'enfant fait avancer trois animaux grâce à de grandes tirettes pour deviner lequel remportera la course.

Sens dessus dessous / 14,90 €



PADDINGTON JARDINE

Michael Bond

Retrouvez Paddington dans une nouvelle aventure pleine d'humour, où il aide la famille Brown à préparer leur jardin pour un grand concours.

Michel Lafon / 13,95 €

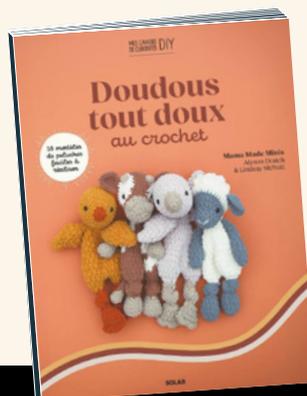


MON CORPS MON INTIMITÉ

Carine Simonet

Dans un échange vivant et spontané avec deux enfants, ce livre aborde avec délicatesse la notion de respect du corps et du consentement, grâce à des questions simples et des situations du quotidien.

Larousse jeunesse / 9,90 €



DOUDOUS TOUT DOUX AU CROCHET

Lyndsay Macnut et Alyson Dracht

Découvrez 16 modèles de peluches à crocheter facilement avec peu de matériel. Vous y apprendrez les bases du crochet, des astuces de personnalisation et des techniques simples pour créer des doudous aussi doux qu'adorables.

Solar / 19,90 €



À L'INFINI

Miriam Tirado et Nùria Aparicio

Quand il lui demande combien elle l'aime, la maman de Jean répond : « Je t'aime à l'infini, aller et retour. » Mais qu'est-ce que ça signifie ? Jean décide de mener l'enquête.

Eyrolles jeunesse / 15,95 €



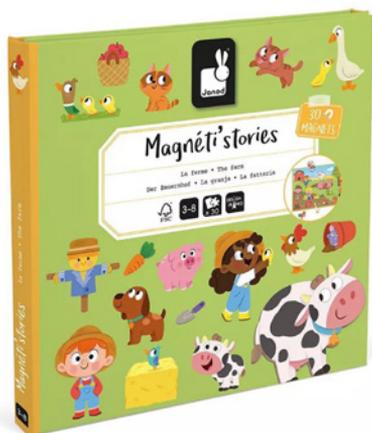
POKÉMON EN FEUTRINE

Alison J Reid

Découvrez l'univers Pokémon à travers de mignons modèles en feutrine, faciles à créer grâce aux patrons à taille réelle et aux instructions détaillées.

Eyrolles / 16,90 €

1



2

3, 2, 1,
créez !

Les nouveautés qui nous ont
tapé dans l'œil.



3

4



1/ MAGNÉTI'STORIES

Janod

Les enfants dès 3 ans peuvent inventer mille aventures champêtres grâce à un décor magnétique pliable et 30 aimants. Un jeu nomade qui stimule la motricité fine et l'imagination ! 9,99 €

> En librairies

2/ POUPÉE EN ROLLERS LIZA

Lilliputiens

Ce casse-tête original propose 80 défis où il faut empiler les tranches de pomme pour y faire rentrer tous les vers. Pour un moment de jeu aussi malin qu'amusant. 34,99 €

> Lilliputiens.com

PHLAT BALL

Goliath

Avec sa nouvelle matière qui le rend encore plus facile à attraper, ce jouet surprenant passe de disque à balle en plein vol ! 16,99 €

> En magasins de jouets

4/ RUBIKS CUBE SQUISH

Spin Master

Le Rubik's Cube 3x3 est reconnu dans le monde entier pour son aspect stimulant et addictif. Cette version apaisante en mousse compressible ravira les amateurs de jouets sensoriels. 17,99 €

> En magasins de jouets

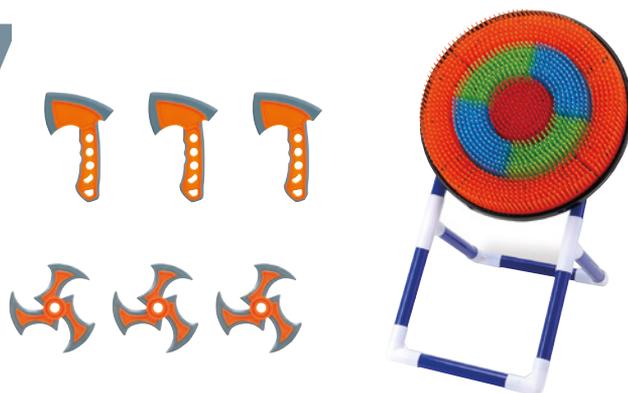
5



6



7



5/ L'ATELIER DES FLUOS Clementoni

Ce coffret permet aux enfants de fabriquer 10 surligneurs personnalisés tout en développant leur imagination, leur coordination et leur concentration. Idéal pour des moments de partage en famille. 29,99 €

› En magasins de jouets

6/ TOUPIE COLORWHIRLS Crayola

Transformez les toupies en outils artistiques pour réaliser des spirales colorées. Il existe 12 modèles aux couleurs éclatantes à collectionner. 6,99 €

› En magasins de jouets

7/ LANCER SUR CIBLE Sun & Sport

Entraînez-vous en famille à la précision en lançant haches et étoiles ninja, en intérieur comme en extérieur. Ce jouet sportif et ludique promet des heures d'amusement actif. 29,99 €

› Disponible chez King Jouet

8/ CECI N'EST PAS UNE POMME

SmartGames

Ce casse-tête original propose 80 défis où il faut empiler les tranches de pomme pour y faire rentrer tous les vers. Pour un moment de jeu aussi malin qu'amusant. 15 €

› En magasins de jouets

ON VOYAGE avec Lou et ses recettes

Loubna vit dans un tout petit village du Vexin avec son cher et tendre, Antonio, et sa fille de 6 ans, June. Depuis 3 ans, elle partage sa passion pour la cuisine sur les réseaux sociaux.

[Instagram.com/lou.faitdesvideos](https://www.instagram.com/lou.faitdesvideos)



De belles valeurs

« La cuisine est une porte d'entrée privilégiée pour l'apprentissage notamment de deux valeurs très importantes chez nous: l'ouverture aux autres cultures du monde (et le respect qui en découle naturellement) et le sens des responsabilités. Un enfant qui met tôt la main à la pâte est un enfant qui développe une belle estime de lui-même et qui va naturellement se percevoir comme un « problem solver » (résolveur de problèmes). »



GLOBE-TROTTER

« J'ai eu la chance de partir vivre à l'étranger dans le cadre de mes études. J'ai exploré beaucoup de pays et continents. C'est en devenant maman que j'ai commencé à m'intéresser à la cuisine. Les deux passions se complètent parfaitement. Aujourd'hui je demande à passer en cuisine pendant mes voyages pour échanger avec les chefs et apprendre leurs techniques. »

LES COMPTES INSTAGRAM QU'ELLE RECOMMANDE

@feelgoodfoodie : Elle est américaine et c'est un rapport à la cuisine différent (plus basé sur l'astuce et l'assemblage) mais c'est très intéressant et innovant je trouve.

@superlumos : Je le trouve apaisant et c'est également un grand gourmand.

@tarasbody : C'est une coach sportive qui partage de superbes workouts en danse. On peut les suivre depuis son salon, car qui dit « cuisine », dit aussi « sport » !

TOUR DU MONDE
CULINAIRE

« Ce livre est un recueil à avoir toujours sous la main pour un quotidien gourmand, original, sain et surtout simplifié. C'est aussi un petit bout de moi, de mon parcours de femme et de maman. La cuisine a eu des vertus thérapeutiques pour moi après mon « baby blues » et j'en parle pas mal dans le livre. »



HISTOIRE DE FAMILLE

« La plupart du temps, on cuisine à 4 mains avec mon mari. Il s'occupe de la salade ou de la soupe pendant que je fais le plat principal ou l'inverse. June, ma fille, nettoie ou découpe les légumes, elle met la table ou elle observe tout simplement. Elle adore les épices donc c'est aussi souvent à elle qu'incombe cette tâche. La cuisine est toujours le point central de nos fins de journées. »



RECETTE PRÉFÉRÉE

Ma fille adore la recette des « pancakes tout doux » ! C'est la bonne odeur des pancakes qui la sort du lit tous les dimanches et si j'oublie, je me fais rouspéter. Elle est suivie de très près par la recette des popcakes qu'elle me réclame tous les quatre matins aussi et qu'on retrouve également dans le livre. »





Crédits photo : Géraldine Martens et Marion Chibrard-Burdy

TACOS BIRRIA

IL VOUS FAUT :

- * 1 kg de paleron de bœuf
- * 3 oignons
- * 6 gousses d'ail
- * 5 tomates
- * 1 c à soupe de paprika fumé
- * 1 c à soupe de cumin
- * 1 c à café de coriandre en poudre
- * 1 c à café de sel
- * 1 c à café de poivre
- * 1 c à café de cannelle
- * 1 c à café de piment (optionnel)
- * 1 c à soupe de concentré de tomates
- * 400 g de pulpe de tomates
- * 2 cubes de bouillon de légumes
- * 2 ou 3 feuilles de laurier
- * 12 petites tortillas de blé
- * 60 g de fromage râpé type cheddar ou mozzarella
- * 1 oignon rouge
- * Quelques brins de coriandre
- * Le jus de 2 ou 3 citrons verts
- * Huile de tournesol

RECETTE :

- 1.** Coupez la viande en morceaux d'environ 3 cm. Épluchez les oignons et l'ail. Coupez les tomates et les oignons en quatre. Hachez l'ail.
- 2.** Faites revenir les morceaux de viande 5 minutes à feu vif dans une cocotte en fonte avec un filet d'huile de tournesol, puis réservez-les.
- 3.** Placez dans une cocotte les oignons, les tomates et l'ail. Ajoutez le paprika, le cumin, la coriandre, le sel, le poivre, la cannelle et le piment, le concentré et la pulpe de tomates, 1,5 litre d'eau, les cubes de bouillon et les feuilles de laurier. Mélangez et ajoutez les morceaux de viande. Couvrez et laissez mijoter à feu doux pendant 2 à 3 heures jusqu'à ce que la viande soit fondante (ou 1 heure environ si vous avez un cuiseur rapide).
- 4.** Sortez les morceaux de viande de la cocotte et mixez son contenu. Si la préparation vous paraît trop dense, n'hésitez pas à ajouter un peu d'eau. Replacez la sauce et les morceaux de viande dans la cocotte. Couvrez et laissez mijoter 30 à 40 minutes.
- 5.** Effilochez la viande à l'aide de 2 fourchettes et ajoutez-y 2 cuillerées à soupe de la sauce.
- 6.** Trempez 1 tortilla dans la sauce avant de la placer dans une poêle chaude. Garnissez-la de viande effilochée et de 1 poignée de fromage râpé. Refermez-la et faites-la dorer de chaque côté avant de la placer dans une assiette. Recommencez jusqu'à épuisement des tortillas et de la garniture.
- 7.** Enfin, ouvrez les tortillas et ajoutez-y quelques dés d'oignon rouge, quelques feuilles de coriandre et un filet de jus de citron avant la dégustation. Versez le reste de la sauce dans un grand bol et servez-la avec les tacos. La coutume est de les tremper dedans avant chaque bouchée. Un pur bonheur!

5 INNOVATIONS POUR LA RENTRÉE DES CLASSES



LA PEINTURE NOMADE ET SANS DÉGÂTS

Fini les tubes et les taches ! Avec son format carnet, ce kit de peinture à pastilles révolutionne les activités créatives. Économique, compact et sans nettoyage, il permet de peindre partout, sans gaspiller. Idéal pour créer librement... même en voyage ou en salle de classe.

À découvrir en magasins de loisirs créatifs



DE LA PAPETERIE SENSORIELLE POUR UNE MEILLEURE CONCENTRATION

Pour aider les élèves à canaliser leur attention, Maped lance la gamme Concentration : une série de fournitures sensorielles inspirées du fidgeting.

Taille-crayon, règle ou trousse deviennent outils d'ancrage pour des enfants plus calmes, concentrés... et plus efficaces en classe.

À découvrir en papeteries

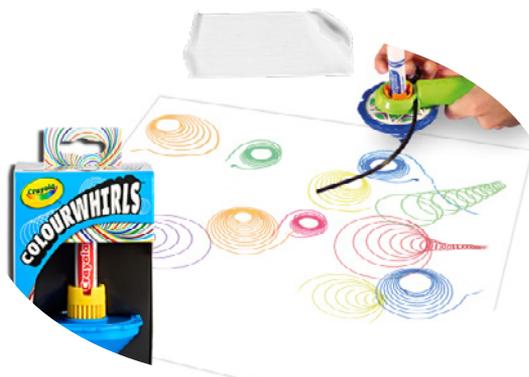


COLORIER AVEC DES CRAYONS INFATIGABLES

Plus besoin de tailler ! Avec Infinity de Maped, les enfants colorient 10 fois plus longtemps. 100 % mine, ces crayons zéro déchet s'utilisent uniformément sans qu'il soit nécessaire de les tailler. Il ne laissent aucun copeau et offrent une prise en main parfaite.

Une révolution pour les petits artistes !

À découvrir en papeteries



UNE TOUPIE QUI DESSEINE EN TOURNANT

Crayola réinvente le dessin avec Colourwhirls, des toupiées à feutres pour créer des spirales hautes en couleur. Il suffit de lancer... et la magie opère ! Pièces interchangeables, défis entre amis, disques personnalisables : une activité aussi créative que ludique à collectionner et partager.

À découvrir en magasins de loisirs créatifs



DES JEUX PAR ABONNEMENT POUR L'ÉCOLE ET LA MAISON

Le Cartable Ludique, c'est un abonnement malin : cinq jeux livrés à l'école dans l'année, un avant chaque période de vacances. Objectif ? Encourager le jeu en famille tout en équipant gratuitement les établissements. Des jeux éco-conçus, éducatifs... et 100 % plaisir partagé.

À retrouver sur Lecartableludique.com

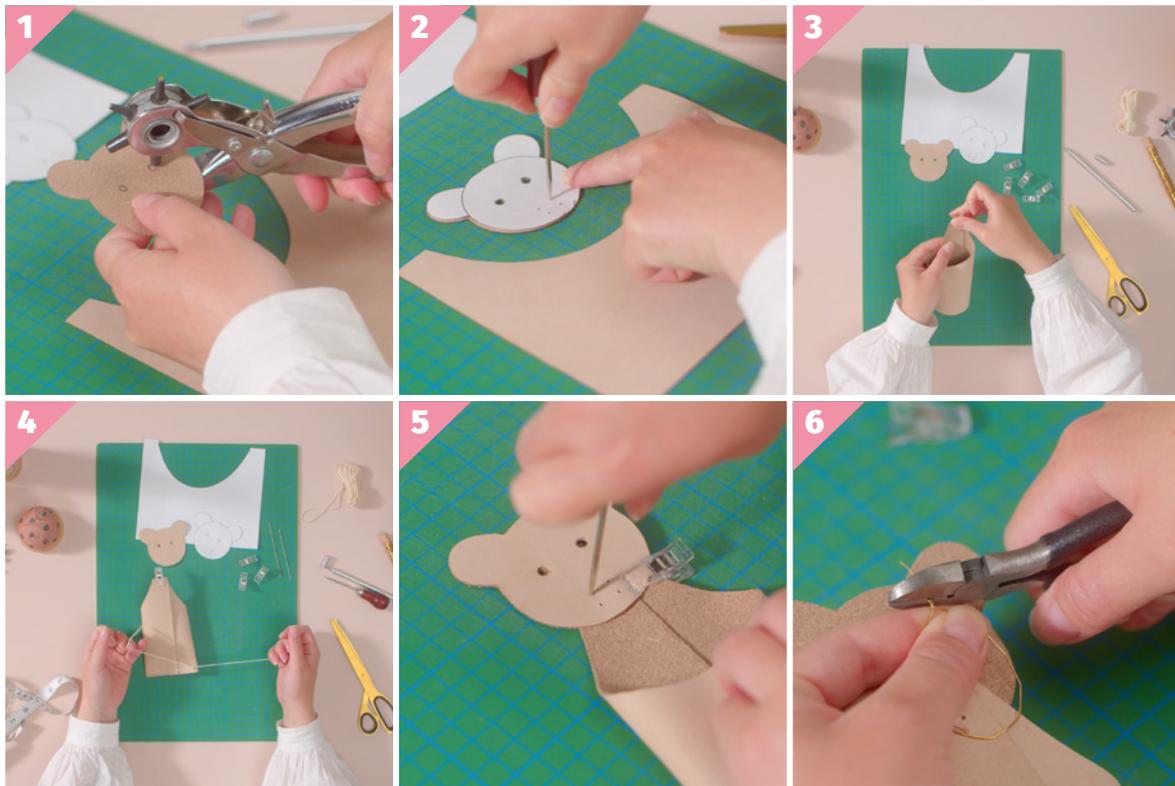
MA TROUSSE OURS À SUSPENDRE



Un tuto de Sostrenegrene.com

IL VOUS FAUT :

- * Pince à œillet * Pince coupante * Ciseaux * Fil de fer * Jeu d'aiguilles * Fil à broder
- * Morceau de cuir ou simili * Mètre de couturière ou règle * Clips * Poinçon



- 1.** Téléchargez et imprimez le gabarit sur Latribudesidees.fr, puis utilisez-le pour découper le cuir. À l'aide d'une pince à œillet, percez des trous pour les yeux dans le gabarit en papier de la tête de l'ours. Reportez ensuite les cercles pour les yeux sur le cuir avec un marqueur et percez des trous dans le cuir à l'aide de la pince à œillet.
- 2.** Placez à nouveau le gabarit de la tête de l'ours sur le cuir et percez les trous au niveau des quatre points avec un poinçon.
- 3.** Pliez le grand morceau de cuir de manière à ce que les bords se rejoignent, comme sur la photo. Maintenez les bords ensemble avec de petites pinces.
- 4.** Tracez des petits points à environ 0,5 cm du bas du grand morceau de cuir : c'est là que vous coudrez. Utilisez un poinçon pour percer des trous dans le cuir sur les points marqués. Avec environ 70 cm de fil à broder, cousez à présent le grand morceau de cuir.

- Enfilez une grosse aiguille à chaque extrémité du fil et passez l'une des aiguilles à travers le premier trou au bas de la pièce en cuir afin d'avoir une aiguille de chaque côté. Cousez à présent à travers les trous suivants en avant et en arrière, en alternant les aiguilles. Continuez jusqu'à ce qu'elles soient passées par tous les trous et terminez la couture avec deux nœuds bien serrés au dos.
- 5.** Placez la tête de l'ours en cuir au-dessus de la grande pièce de cuir, à environ 2 cm du bord. Percez les quatre petits trous à travers le gros morceau de cuir en dessous.
 - 6.** Cousez les deux morceaux de cuir ensemble en croix à travers les quatre trous afin de fixer la tête de l'ours à la poche. Passez un petit morceau de fil d'acier à travers la couture en croix au dos de l'ours. Repliez les extrémités du fil d'acier de manière à former un crochet pour suspendre l'ours.





VACANCES À LA PLAGE : LE SABLE COMME TERRAIN DE JEU

Bien plus qu'un simple lieu de détente, la plage est un terrain de jeu sans fin pour les enfants. Des constructions en sable aux chasses au trésor, en passant par des créations éphémères, il n'y a pas de limites à ce que vous pouvez inventer.

10 IDÉES CRÉATIVES À TESTER SUR LA PLAGES

La plage est un terrain de jeu infini, un véritable atelier à ciel ouvert où l'imagination prend le dessus. Alors pour éviter que l'ennui ne vienne troubler l'aventure, rien de tel que d'y apporter une touche de créativité. Sable, eau, coquillages et galets sont autant de matériaux à exploiter pour des jeux innovants, des œuvres d'art éphémères, et des défis ludiques. Dans les pages qui suivent, nous vous proposons dix idées de jeux et d'activités originales qui transformeront chaque instant passé sur la plage en un moment inoubliable.



1. UNE COURSE DE RELAIS

Si la plage est un lieu parfait pour l'inspiration créative, elle est aussi un terrain idéal pour des activités physiques. Pour développer leur agilité et leur rapidité tout en s'amusant, organisez une course de relais sur la plage, mais ajoutez-y un peu de créativité. Au lieu de courir avec un simple témoin, les enfants doivent transporter un objet trouvé sur la plage : une pierre, un coquillage, un morceau de bois. La course devient ainsi un défi de vitesse, mais aussi de précision.

2. PHOTOGRAPHER LES OMBRES ET LES LUMIÈRES SUR LE SABLE

La plage est un cadre magnifique pour expérimenter la photographie. Encouragez les enfants à capturer des images de leurs créations avant que la mer ne les efface. Le sable et les éléments naturels créent des jeux de lumière et d'ombres fascinants. Demandez aux enfants de prendre des photos des ombres de leurs créations ou de leurs propres pieds dans le sable. C'est une façon ludique d'explorer la lumière, l'ombre et la perspective.



UN MANDALA GÉANT COLLABORATIF

Commencez par délimiter un grand cercle à l'aide d'un bâton ou d'une corde. Ensuite, divisez-le en sections égales pour que chaque enfant puisse y participer. Cela permet de créer un projet collaboratif et d'encourager l'esprit d'équipe. Une fois le mandala terminé, vous pourrez l'admirer avant que les vagues ou le vent ne viennent tout effacer, rendant chaque création unique.

3. DES MANDALAS AVEC DES ÉLÉMENTS NATURELS

Les mandalas sont des œuvres circulaires, souvent associées à la méditation et à la concentration : un moyen parfait de combiner nature et créativité. Pour créer un mandala, les enfants peuvent utiliser des coquillages, des galets, des morceaux de bois flotté ou même des algues. Chacun pourra choisir les matériaux qui l'inspirent et organiser les éléments de manière harmonieuse pour former un motif circulaire.



LES ASTUCES POUR UN CHÂTEAU DE SABLE RÉUSSI

Pour garantir la solidité de votre construction, commencez par bien mouiller le sable avant de le modeler. Utilisez des seaux pour façonner des tours et des formes précises, et pressez le sable avec force pour éviter qu'il ne se désagrège. Une fois la construction terminée, vous pourrez ajouter des éléments comme des coquillages, des algues ou des morceaux de bois flotté pour embellir l'ensemble.

UN CHÂTEAU EXTRAORDINAIRE À CONSTRUIRE

L'une des premières choses que l'on associe à la plage, c'est bien sûr le sable. Un matériau polyvalent, malléable et facilement accessible, parfait pour donner vie à des créations aussi belles qu'éphémères. Les châteaux de sable sont un classique, mais pourquoi ne pas les transformer en une aire de jeu inédite ?

En construisant un château médiéval ou un repaire de pirates, les enfants peuvent enrichir leurs créations en ajoutant des détails comme des fossés, des ponts-levis ou des drapeaux faits maison. Au lieu de se contenter d'une construction basique, il devient un véritable projet collectif à imaginer et à réaliser.

4



NOS CONSEILS POUR UNE CHASSE AU TRÉSOR RÉUSSIE

Lorsque vous créez une chasse au trésor, veillez à ce que les indices soient à la fois accessibles et stimulants. Utilisez des symboles simples ou des dessins pour guider les plus jeunes. De plus, pensez à intégrer des éléments naturels dans vos indices : un arbre particulier, une forme de coquillage, ou même la direction des vagues.

5. UNE CARTE AU TRÉSOR PERSONNALISÉE

Un autre grand classique des activités sur la plage est la chasse au trésor. Mais plutôt que de cacher des objets ordinaires, pourquoi ne pas créer une chasse au trésor thématique avec des énigmes et des indices visuels à résoudre ? Pour cette activité, vous pouvez dessiner une carte au trésor personnalisée pour les enfants, avec des repères et des indices à suivre. Chaque indice doit les conduire à un endroit où ils trouveront un nouvel indice, jusqu'à ce qu'ils atteignent leur objectif : un coffre rempli de trésors (coquillages, petites surprises, bonbons...).

6. UN CONCOURS DE SCULPTURES

Organisez un concours familial de sculptures en sable ! Plutôt que de se concentrer sur un seul grand château, chaque participant peut choisir de créer une sculpture plus petite et originale. Animaux marins, créatures mythologiques ou personnages imaginaires : l'important est de donner libre cours à son imagination.

7. DES FORMES GÉOMÉTRIQUES GÉANTES

Pourquoi ne pas transformer la plage en un véritable terrain de jeux mathématiques ? Les enfants peuvent relever le défi de créer des figures géométriques géantes : cercles, triangles, carrés. Pour cela, utilisez des bâtons, des cordes ou des objets trouvés sur place pour délimiter les formes. Ce défi développe leur sens de l'orientation et leur capacité à travailler en équipe.



8. UN TRÉSOR À ASSEMBLER

Au lieu de cacher un seul objet, vous pouvez disperser des indices qui, une fois réunis, forment une œuvre d'art ou un puzzle géant à reconstituer. Cela permet aux enfants de développer leur esprit d'équipe tout en s'amusant à résoudre des énigmes créatives.



9. L'ART DU SABLE :

DESSINS ET MOTIFS ÉPHÉMÈRES

Si vous avez un peu de temps, vous pouvez aussi réaliser des dessins plus grands sur la plage. Demandez aux enfants de dessiner des formes géométriques ou des motifs abstraits en utilisant un bâton ou leurs mains. À chaque vague qui efface leurs œuvres, les enfants devront recommencer. Ce côté éphémère qui rend l'expérience encore plus magique.

10. UNE FRESQUE COLLECTIVE À MÊME LE SABLE

L'ASTUCE POUR UNE FRESQUE RÉUSSIE

Choisissez une zone plane et bien dégagée, si possible humide pour que les traits restent visibles plus longtemps. Délimitez un cadre avec des galets ou des bâtons pour visualiser la scène. Donnez quelques idées aux enfants (animaux marins, paysages, bateaux...), puis laissez-les s'exprimer librement !

Et si la plage devenait la toile d'un immense tableau collaboratif ? Munis de bâtons, de coquillages ou simplement de leurs mains, les enfants (et les adultes !) peuvent dessiner une grande fresque directement sur le sable. Chaque participant choisit une partie à décorer : un coin pour les poissons, un autre pour les étoiles de mer, une barque ici, un phare là... L'idée est de construire une scène maritime ou imaginaire tous ensemble. Cette activité développe le sens de la coopération et stimule l'imagination : chacun contribue à une œuvre plus grande que lui. En fin de séance, prenez une photo de la fresque vue du dessus – un joli souvenir de ce moment partagé.



6 ACTIVITÉS CRÉATIVES INSPIRÉES PAR LA PLAGE

BATEAU À VOILE

Réalisés à partir d'abaisse-langues assemblés au pistolet à colle, ces petits bateaux peuvent vraiment flotter !

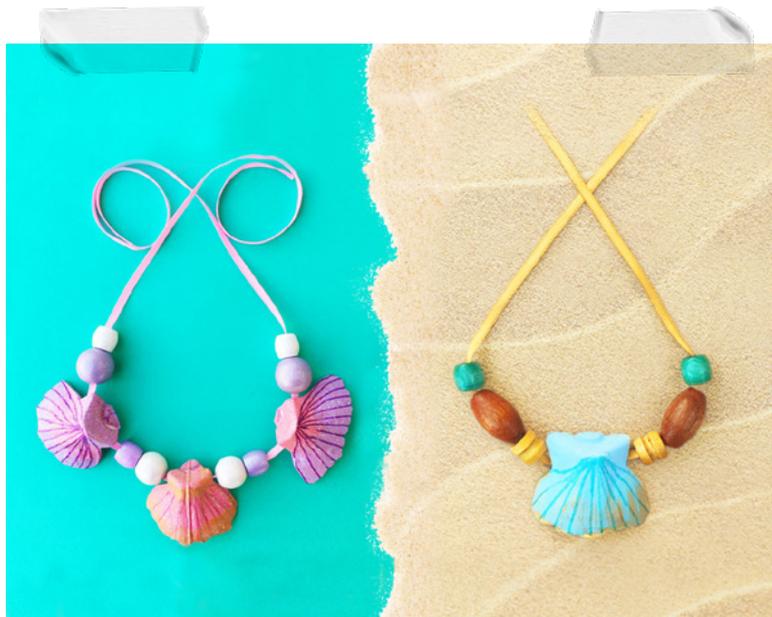
Une bonne idée de Hunnyimhomediy.com



CRABE RIGOLO

On adore ce crabe plein d'humour qui se promène sur la plage. Découvrez le tuto complet en fin de magazine.

Une bonne idée de [@mamansurlefil](https://www.instagram.com/mamansurlefil)



COLLIERS DE LA MER

Ces coquillages fabriqués à partir de boîtes d'œufs décorées sont aussi légers que faciles à enfiler pour créer le plus beau des colliers !

Une bonne idée de Creatingcreatives.com



PETITES SIRÈNES

À partir de formes simples découpées dans du papier, fabriquez des petites sirènes colorées. Découpez une photo de votre enfant pour créer le visage de la sirène.

Une bonne idée de Simpleeverydaymom.com



ATTRAPE-SOLEIL

Jouez avec le soleil grâce à ce cadre réalisé en quelques minutes seulement ! Découvrez le tuto complet en fin de magazine.

Une bonne idée de mimilasouris_et_cie



POISSON-LUNES

Découpez un disque de papier bulle et peignez-le (ici il y a un dégradé de couleur). Collez les yeux et la bouche fabriqués en pâte à modeler et ajoutez quelques détails peints.

Une bonne idée de K4craft.com

LE DIORAMA DE LA MER

IL VOUS FAUT :

- * Boîte d'œuf entière
- * Carton ou couvercles de boîtes d'œufs
- * Peinture bleue
- * Sable
- * Feutre acryliques
- * Ciseaux
- * Colle





1. Peignez la boîte en bleu et laissez sécher.
2. Dans le carton, découpez des formes simples d'algues et d'animaux marins. Décorez avec les feutres acryliques.

3. Remplissez de sable les cavités de la boîte.
4. Ajoutez les éléments en les collant ou en les enfonçant légèrement dans le sable.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Un diorama est une petite scène en volume, souvent réalisée dans une boîte ou un cadre, qui représente un paysage, une situation ou un univers en miniature. On peut y coller des personnages, des objets, des éléments naturels... C'est une activité créative qui permet d'inventer et de raconter des histoires en 3D !

UNE FÊTE SOUS LA MER

Rendez-vous sous l'océan pour une fête joyeuse et pleine de couleurs. L'heure du goûter promet d'être plus fun que jamais !



L'avantage des sablés décorés ?
Ils se déclinent pour tous les
thèmes et tout le monde les aime !



Décorer un gâteau ? Rien de plus
simple : il suffit d'imprimer des petites
illustrations et de les fixer au pistolet
à colle sur un pic à brochettes.



Des bandes de papier crépon sont
torsadées et fixées sur la fenêtre à l'aide
de pâte adhésive. Effet garanti !



Pour pousser l'immersion encore
plus loin, des disques de papier
irisé ont été assemblés sur du fil
de nylon et suspendus au plafond.

MUFFINS DÉCORÉS



IL VOUS FAUT :

- * 150 g de farine
- * 1/2 sachet de levure chimique
- * 70 g de sucre
- * 1 c. à soupe d'essence de vanille
- * 2 Œufs
- * 150 ml de lait
- * 50 g de beurre fondu
- * Pépites de chocolat

DÉCORATION :

- * Bonbons acidulés soucoupe
- * Bonbons en chocolat

GLAÇAGE :

- * 250 g de sucre glace
- * 1 blanc d'œuf
- * Jus d'un demi citron

- Préchauffez votre four à 180 °C. Mélangez la farine, la levure, le sucre. Ajoutez les œufs battus, le beurre fondu, le lait puis les pépites. Remplissez des moules à muffins au trois quarts et enfournez 15 minutes.
- Pendant la cuisson, préparez le glaçage : mélangez le blanc d'œuf avec le sucre glace, puis le jus de citron. Fabriquez les yeux des tortues en prélevant un peu de glaçage à l'aide d'un cure-dent.
- Après refroidissement, collez une carapace, une tête et quatre pattes sur chaque muffin à l'aide du glaçage.

RÉCIF GOURMAND

Les bonbons ont été mis en scène et piqués dans un support en polystyrène pour figurer un véritable petit monde sous-marin.

Pour fabriquer les méduses, des bonbons scoubidoues ont été collés sous des boules coco en utilisant du glaçage (voir recette page de gauche).

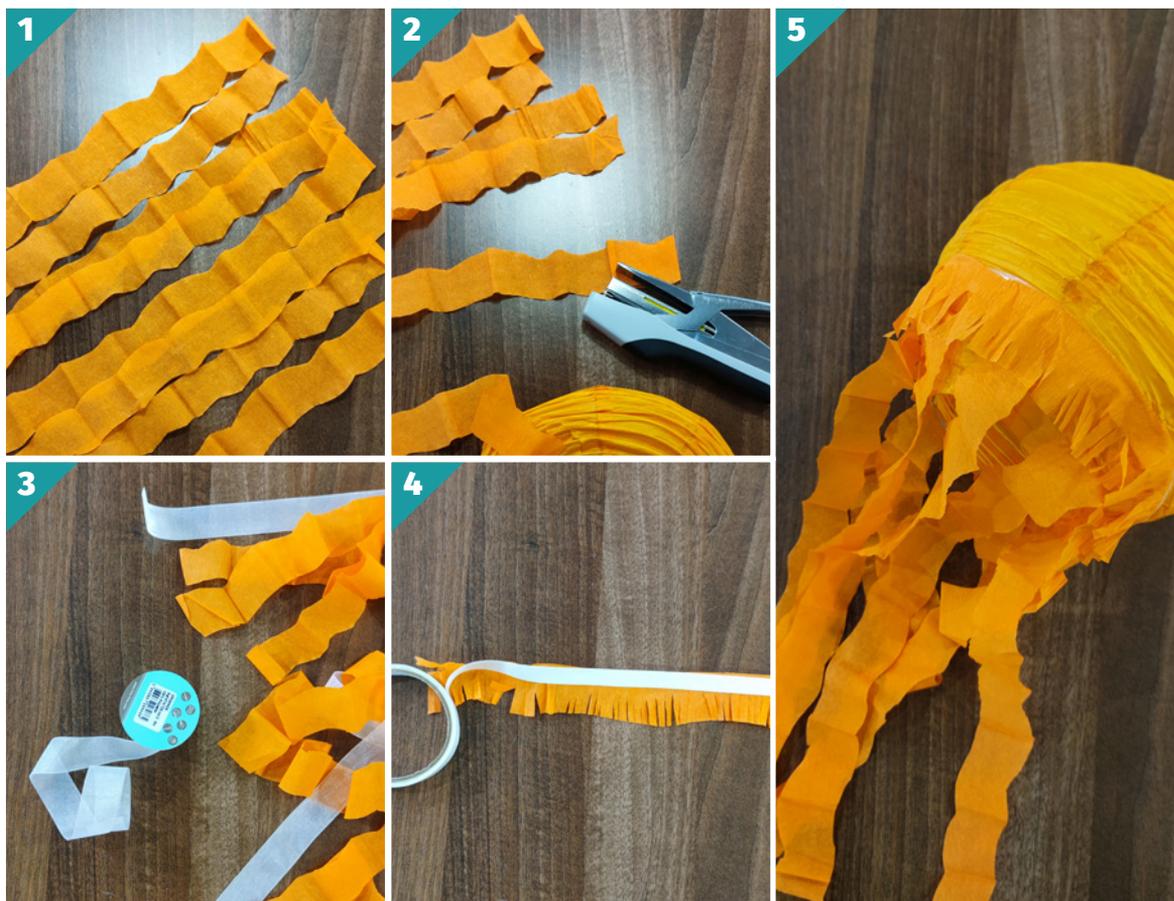


MÉDUSES FLOTTANTES



IL VOUS FAUT :

- * Lanterne sphérique en papier * Papier crépon * Ruban large irisé (facultatif) * Ciseaux
- * Agrafeuse * Ruban adhésif double-face



- 1.** Coupez 8 bandes de papier crépon en leur donnant une forme de vagues. La longueur est à ajuster en fonction du résultat voulu.
- 2.** Agrafez les bandes sur le bas de la lanterne.
- 3.** Si vous le souhaitez, agrafez aussi des morceaux de ruban.

- 4.** Coupez une bande de papier crépon d'une longueur équivalente au diamètre de la lanterne. Frangez-la puis posez du ruban adhésif double-face sur toute la longueur.
- 5.** Collez la bande de papier frangée autour de la lanterne, pour cacher les agrafes.

CONSEILS D'EXPERT

CET ÉTÉ, ON DORT SOUS LES ÉTOILES !

Pas besoin d'aller bien loin pour s'offrir cette expérience inoubliable ! Il vous suffit de poser une tente dans le jardin, de suspendre un hamac entre deux arbres ou, si vous êtes plus aventureux, de vous installer dans un coin de forêt.





🔑 QUE FAUT-IL PRÉVOIR ?

Pour une nuit de camping réussie avec les enfants, mieux vaut partir bien équipé ! Commencez par prévoir une tente adaptée à la taille de votre tribu, et pourquoi pas un hamac pour un moment de détente ou pour ajouter une touche d'aventure. N'oubliez pas les indispensables pour passer une bonne nuit : des coussins ou petits oreillers, ainsi que des sacs de couchage bien chauds. Côté repas, pensez à emporter des snacks faciles à grignoter et des aliments à cuisiner sur place, accompagnés du matériel nécessaire : réchaud, ustensiles, allume-feu... Les boissons sont également à prévoir en quantité suffisante. Si vous envisagez un feu de camp, assurez-vous d'avoir tout le nécessaire pour l'allumer en toute sécurité. Enfin, une ou plusieurs lampes frontales seront très utiles une fois la nuit tombée, aussi bien pour se déplacer que pour lire une histoire avant de dormir sous les étoiles.

🔑 COMMENT PROCÉDER ?

Vous pouvez commencer par installer la tente juste pour l'après-midi : pour faire une sieste à l'ombre, s'immerger dans la lecture d'un livre ou créer un coin douillet pour un goûter improvisé.

À la tombée de la nuit, transformez cette expérience en un moment magique en allumant un petit feu de camp (si les conditions le permettent et dans le respect des règles de sécurité). Faites griller des guimauves, chauffez du lait pour un chocolat chaud, et rassemblez-vous pour lire des histoires à la lampe frontale.

Levez la tête et contemplez le ciel : repérez la Grande Ourse ou inventez ensemble de nouvelles constellations.

Prenez le temps de sensibiliser vos enfants à la faune nocturne en écoutant le chant des hiboux, des chouettes ou le bruit de petites bêtes en mouvement. Vous pouvez même organiser une « chasse aux bruits » : à chaque son, essayez d'identifier ensemble quel animal en est à l'origine.

Au petit matin, réveillez-vous avec le lever du soleil, écoutez le chant des oiseaux et offrez-vous un petit déjeuner en plein air : des crêpes cuites sur le feu ou un simple bol de fruits frais et de pain complet. Prenez votre temps pour profiter pleinement de l'instant présent.

➤ QUELLE ACTIVITÉ POUR QUEL ÂGE ?

• Moins de 3 ans

Remplissez la tente de coussins moelleux et de doudous pour créer un espace sensoriel et douillet où l'enfant pourra explorer en toute tranquillité. Vous pouvez aussi suspendre des guirlandes lumineuses ou des mobiles naturels colorés pour capter leur attention.

• De 3 à 6 ans

Proposez à vos enfants de vous aider à installer la tente dans le jardin. Installez-vous confortablement et profitez-en pour explorer. Le soir, vous pourrez jouer avec les ombres de la lampe sur la toile de tente.

• De 6 à 12 ans

À cet âge, vos enfants s'investiront davantage dans la préparation du campement. Pourquoi ne pas partir pour une nuit en forêt ou au bord d'un lac ?



NOTRE EXPERTE

Joana Da Silva Groz a été professeure des écoles pendant quinze ans. Aujourd'hui spécialiste de l'éducation et des apprentissages dans et par la nature, cette mère de quatre enfants est

également conférencière. Elle anime aussi un blog et des comptes sur les réseaux sociaux : @seveillernaturellement. Elle a récemment écrit « 1 heure dehors toute l'année ! », publié chez Albin Michel.

• Plus de 12 ans

Vos ados participeront activement à l'organisation du campement. Laissez-les s'occuper du montage de la tente, de l'installation du hamac et de la préparation de l'espace pour la nuit. Encouragez-les à explorer davantage la nature qui les entoure : rando nocturne avec des lampes frontales, pêche à la ligne, ou même une nuit à la belle étoile, en ne dormant que dans un sac de couchage. Pendant la soirée, laissez-les se réunir autour du feu pour discuter, chanter ou échanger des histoires, entre amis ou en famille. Vous pouvez leur proposer des défis à relever : cuisiner un repas entier sur le feu, identifier des plantes comestibles, trouver un endroit pour observer discrètement la faune nocturne...



Une fois la nuit tombée, levez la tête et contemplez le ciel pour observer et inventer ensemble de nouvelles constellations.



easypeasy



CUIR TANNÉ
VÉGÉTAL



SANS
CHROME



COLLE
À L'EAU



1% POUR LA
BIODIVERSITÉ

 easypeasyofficiel

www.easypeasy.fr

salon baby

Le salon des futurs
et jeunes parents

Découvrir
Tester
S'équiper

PARIS Espace Champerret
18 et 19 octobre 2025

Je flashe, je réserve ma place !



LILLE Grand Palais
8 et 9 novembre 2025

Je flashe, je réserve ma place !



L'opportunité
du contact direct
avec les marques
pour des conseils
personnalisés
et se faire plaisir
au meilleur prix !



EXPOSANTS • OFFRES • ANIMATIONS

www.enjoyfamily.fr

NOS PARTENAIRES

Les Petits
CULOTTÉS

MONT
ROUCOUS
EAU MINÉRALE NATURELLE

Parents

LA BOITE
Rose
ACTEUR ENGAGÉ DE LA DÉPENSE DE LA VE

Biolane

Quelle
crèche

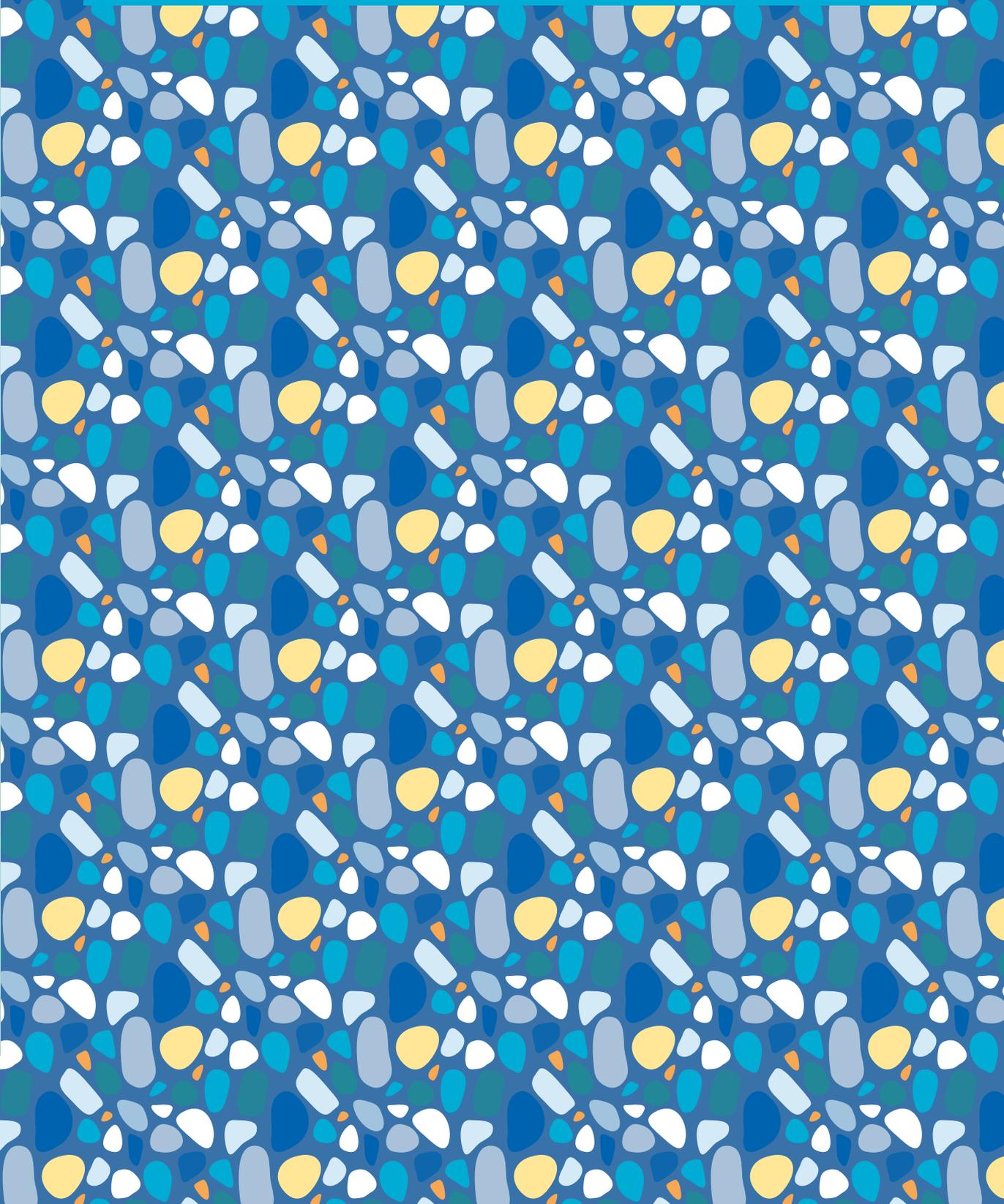
Libonettes
Novalac
LES SOUSSES ESTRANÈRES
AUX BOUTS DES BOURGEOIS D'EUROPE

may:



VOS PAPIERS CRÉATIFS

À chaque numéro, découvrez de jolis papiers spécialement sélectionnés pour vous. Utilisez-les à votre guise pour vos DIY, vos emballages de petits cadeaux, vos décorations personnalisées... c'est vous qui décidez !















LES ESCARGOTS GLACÉS



INGRÉDIENTS

- 185 g de beurre mou
- 150 g de sucre
- 1 c. à café d'extrait de vanille
- 1 œuf
- 300 g de farine
- 50 g de pépites de chocolat
- 1 pot de glace à la vanille
- 3 caramels mous
- 6 bretzels
- 10 g de chocolat noir



1. Mélangez le beurre mou, le sucre et l'extrait de vanille. Battez l'œuf et incorporez-le petit à petit au mélange. Ajoutez la farine et pétrissez jusqu'à obtenir une pâte homogène. Recouvrez la pâte de film alimentaire et réservez 1 heure au frais. Formez des boules de pâte. Piquez des pépites de chocolat dans la moitié des boules.

2. Aplatissez les boules de pâte dans vos paumes en effectuant des mouvements circulaires pour former une spirale.

3. Formez des boudins avec le reste des boules de pâte, enroulez-les autour d'une tasse pour former un arc et enfournez le tout 10 minutes à 180 °C.

4. Laissez les biscuits refroidir et retournez-en la moitié. Déposez une boule de glace à la vanille sur un cookie et refermez avec un deuxième pour former un sandwich.

5. Répétez l'opération avec tous les cookies ronds et longs.

6. Déposez les sandwiches de cookies ronds sur les sandwiches de cookies longs.

7. Étirez un caramel entre vos mains, torsadez-le autour d'une moitié de bretzel et plantez-les dans la glace pour former les antennes des escargots.

8. Dessinez les yeux au chocolat noir fondu à l'aide d'une poche.

LA RECETTE
EN VIDÉO

Scannez pour cuisiner
et partager la photo !





Crédit photo : © Sophie Cramerli, Flammariion, 2025

PIZZA ARC-EN-CIEL : LA RECETTE STAR DE VOTRE ÉTÉ !

POUR RÉGALER PETITS ET GRANDS LORS DES BELLES SOIRÉES D'ÉTÉ, CETTE PIZZA ARC-EN-CIEL EST LA RECETTE PARFAITE. FACILE À PRÉPARER, LUDIQUE À COMPOSER, ELLE EST AUSSI UNE FAÇON ASTUCIEUSE DE FAIRE AIMER LES LÉGUMES AUX ENFANTS... TOUT EN ÉGAYANT LA TABLE !

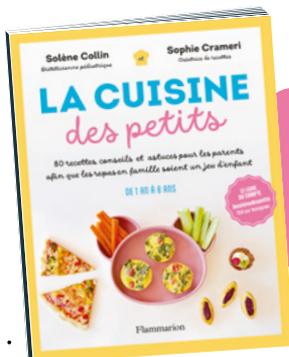
INGRÉDIENTS

- 260 G DE FARINE BLANCHE
- 180 G DE YAOURT À LA GRECQUE NATURE
- 100 G DE COULIS DE TOMATE
- 80 G DE MOZZARELLA RÂPÉE
- 40 G DE BROCOLI
- 1 PETITE BOÎTE DE MAÏS EN GRAINS
- 40 G DE PATATE DOUCE
- 40 G DE POIVRON ROUGE
- 40 G D'OIGNON ROUGE
- SEL

Commencez par préparer la pâte à pizza : dans un saladier, mélangez à la main la farine avec le yaourt et une pincée de sel jusqu'à obtenir une pâte homogène qui ne colle pas trop aux doigts. Si la pâte semble trop collante, ajoutez un peu de farine. Ensuite, abaissez la pâte au rouleau sur une surface enfarinée.

Déposez la pizza sur une plaque recouverte de papier cuisson, puis badigeonnez la pâte avec le coulis de tomate en laissant un petit espace libre au bord. Couvrez avec le fromage râpé.

Égouttez le maïs, lavez et pelez les légumes et découpez-les en tout petits morceaux. Décorez la pizza en formant des lignes avec les légumes de différentes couleurs. Enfourez 25 minutes à 180 °C.



Découvrez d'autres recettes dans le livre « La cuisine des petits » de Solène Collin et Sophie Crameri, publié chez Flammarion.



100% créateurs
 Mes petits craquages... et mes grandes envies !



1/ AFFICHE ILLUSTRÉE
Naissance d'une Famille
 Présentées comme une histoire, ces illustrations 100 % personnalisées retracent les souvenirs qui unissent votre famille. Dès 120 €
 > [Instagram.com/naissanceunedunefamille](https://www.instagram.com/naissanceunedunefamille)

2/ PAPER TOY
Aolmès
 Ces paper toys à imprimer et à assembler, accessibles aux enfants dès 7 ans, sont toujours conçus avec une touche ludique et pédagogique. 2,40 €
 > [Aolmes.fr](https://www.aolmes.fr)

3/ BOÎTE À DENT DE LAIT
Hocus Pocus Happy
 Personnalisée avec le prénom de l'enfant, cette pochette est parfaite pour glisser les petites quenottes et conserver précieusement la pièce. 16 €
 > [Hocuspocushappy.com](https://www.hocuspocushappy.com)

4/ CARTABLE PERSONNALISÉ
Milvia Création
 Ce cartable et son rabat festonné sont 100 % personnalisables. On le ferme par une pression magnétique très pratique. 51,90 €
 > [Milvia.fr](https://www.milvia.fr)

6



5



7



5/ ÉTIQUETTES DE RANGEMENT

Emplettes Boisées

Grâce à ces étiquettes illustrées, les enfants trouvent et rangent leurs jouets plus facilement. Le rangement devient un jeu d'enfant ! 1,50 € (scratches fournis)
 > Emplettesboisees.fr

6/ COLORIAGE LAVABLE

Perles Fleurs Ciseaux

Fini les tonnes de papiers ! Ici on colorie sur du tissu, on lave à 40°C et on recommence à l'infini. Dès 4 €
 > Perlesfleursciseaux.com

7/ CÂLIN DE POCHE

I believe I can fil

Pour un enfant à l'école, un amour à distance ou un proche, ce petit porte-bonheur transmettra votre affection chaque jour. 12 €
 > IbelieveIcanfil sur Etsy

8/ GUIRLANDE FLEURS

Bee Bohème

Apportez une touche de douceur et de charme à la chambre de bébé avec cette guirlande de fleurs en laine feutrée, qui crée une ambiance apaisante et naturelle. 22,90 €
 > Beebohème.com



futuroscope

XPERIENCES

**NOUVELLE
ATTRACTION
MISSION BERMUDES**

Ouverture juin 2025, en savoir plus sur [futuroscope.com](https://www.futuroscope.com).

SA Parc du Futuroscope - RCS Poitiers B 444 030 902.

Visuel partiellement conçu par l'IA, GloryParis.

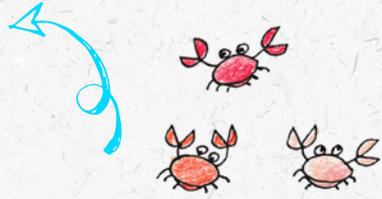
CAHIER SPÉCIAL ENFANTS



7 tutos
juste
pour toi !



INSTAGRAM.COM/MAMANSURLEFIL



CRABE SUR LA PLAGE

IL TE FAUT

**PAPIER CARTONNÉ
KRAFT ET BLEU**

**CHUTE DE FEUILLE
BLANCHE**

PAPIER ROUGE

CISEAUX

CRAYON

COLLE

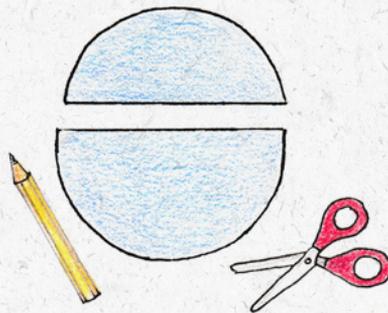
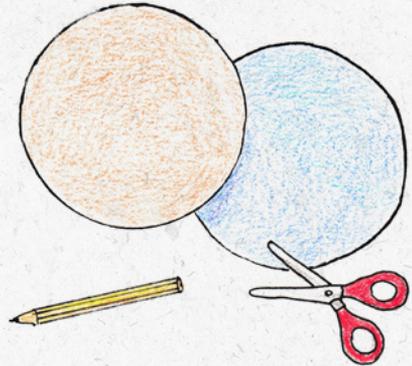
**YEUX MOBILES
(FACULTATIF)**

MARQUEURS ACRYLIQUES

À PARTIR DE
5 ANS

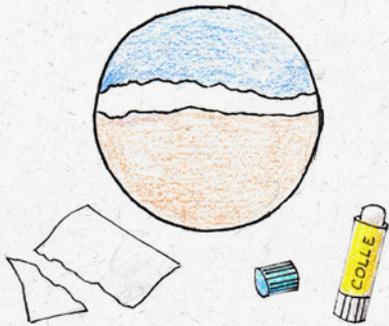
1

En te servant d'une petite assiette retournée, trace et découpe deux cercles de même taille : un couleur kraft pour le sable et un bleu pour la mer.

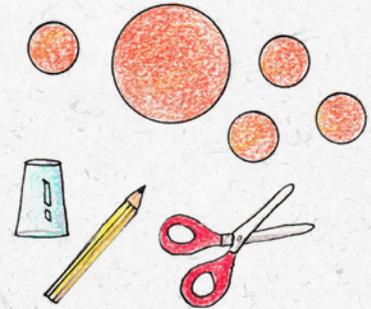


2

Coupe le cercle bleu en deux, pas tout à fait au milieu (tu dois garder environ un tiers).



3 Déchire une petite bande de papier blanc pour imiter l'écume et colle le tout.



4 Dans le papier rouge, découpe un cercle moyen et quatre petits (tu peux utiliser des bols ou des gobelets pour t'aider).



5 Plie chaque cercle en deux puis colle-les sur la plage pour créer le corps et les pinces.



6 Ajoute les détails du crabe et quelques vagues aux marqueurs. Colle ou dessine les yeux, de taille différente pour une touche d'humour.

MÉDUSE D'APPRENTISSAGE



[INSTAGRAM.COM/MES_PETITS_APPRENTIS_SAGES](https://www.instagram.com/mes_petits_apprentis_sages)

IL TE FAUT



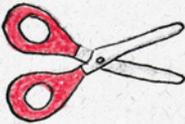
PAPIER CARTONNÉ / 5 CURE-PIPES / PERLES MULTICOLORES / OUTIL POUR PERFORER

À PARTIR DE
2 ANS



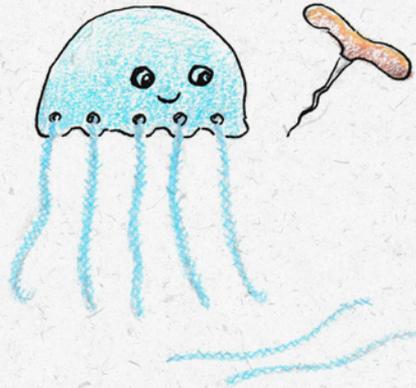
1

Télécharge le gabarit sur Latribudesidees.fr et imprime-le sur du papier cartonné. Découpe les cartes et la méduse, en suivant ses contours (sans découper les tentacules).



2

Perce 5 trous sur le bas de la méduse et insère un cure-pipe dans chacun d'eux. Replie l'extrémité du cure-pipe au dos pour le maintenir.



3

Pioche une carte et reproduis le modèle. Trois niveaux sont disponibles :

- Premier niveau : Place les perles de couleurs au bon endroit en fonction de la carte proposée
- Deuxième niveau : Place les perles de couleurs ainsi que le nombre de perles correspondant à la carte.
- Troisième niveau : Place les perles en respectant le modèle.



MARQUE-PAGE ESTIVAL



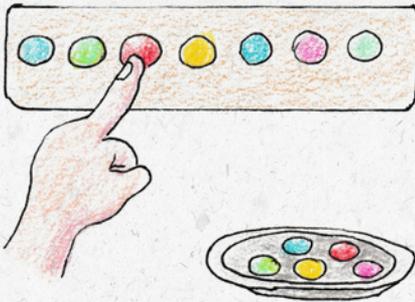
IL TE FAUT



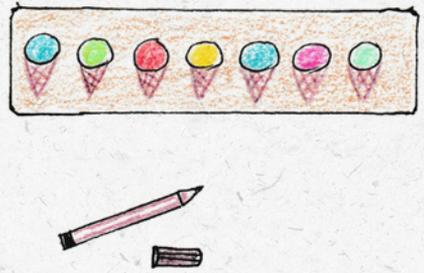
**RECTANGLE DE PAPIER CARTONNÉ / PEINTURE GOUACHE OU ACRYLIQUE
STYLO NOIR FIN / FEUTRE MARRON / FEUTRE ACRYLIQUE BLANC**

À PARTIR DE
6 ANS

- 1** Trempe ton index dans la peinture et fais de petites empreintes sur la carte. Tu peux varier les couleurs. Laisse sécher.



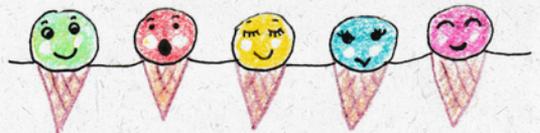
- 2** Avec le feutre marron, dessine de petits triangles et barre-les en diagonale pour créer des cornets de glace.

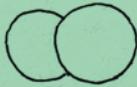


- 3** Fais des petits traits pour relier les glaces à la manière d'une guirlande.

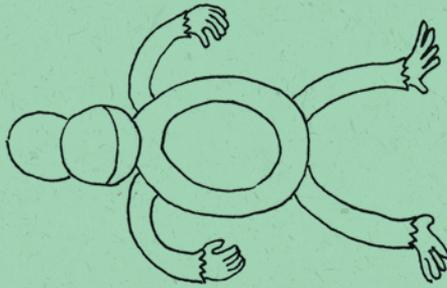


- 4** Dessine des visages mignons. N'oublie pas les petites joues en blanc.

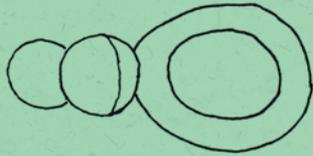




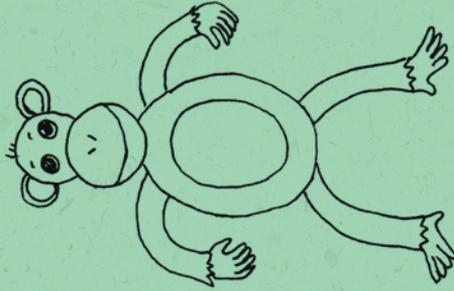
1 Dessine un cercle et un deuxième plus haut, qui chevauche le premier.



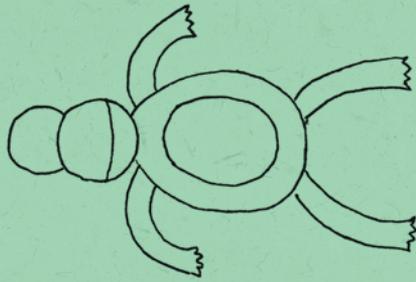
2 Trace les mains et les pieds (qui sont comme deux mains plus longues).



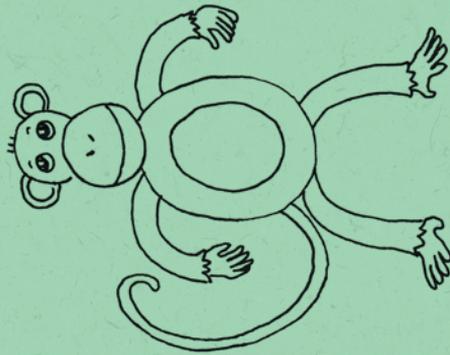
3 Continue avec le corps, de forme ovale, avec un deuxième tracé plus petit à l'intérieur. Fait aussi un long trait un peu incurvé pour la bouche.



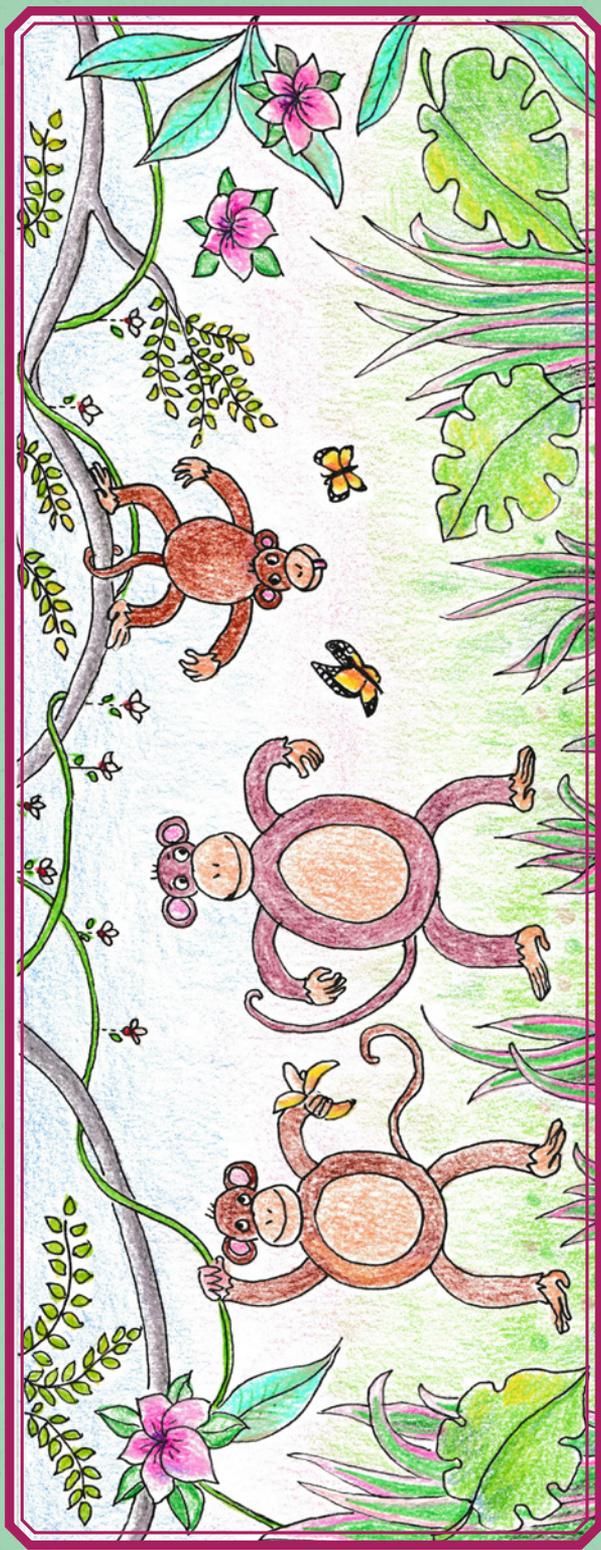
4 Dessine ensuite les oreilles rondes, les yeux, les narines.



5 Ajoute les bras et les jambes, en forme de pont.



6 Termine par une longue queue qui s'enroule un peu au bout.



COMMENT DESSINER

UN SINGE MALIN ?

ASTUCE! 

CHANGE LA POSITION DES BRAS
OU DES JAMBES POUR QUE LE SINGE
S'ACCROCHE AUX LIANES.

« Un petit singe
blanc, ça marche ça
marche... »

LTAD 75

LE GOÛTER DE LA RENTRÉE



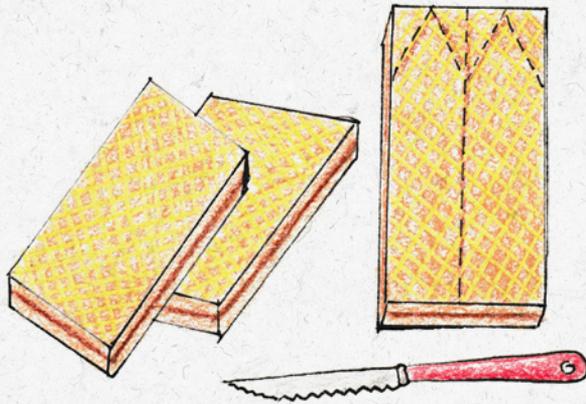
[INSTAGRAM.COM/MONPETITSOUKIDEEES](https://www.instagram.com/monpetitsoukidees)

IL TE FAUT



**BISCUITS RECTANGULAIRES DE TYPE GAUFRETTES / CHOCOLAT BLANC
CHOCOLAT NOIR OU LAIT / DÉCORS EN SUCRE**

À PARTIR DE
3 ANS



1 Recoupe tes gaufrettes dans la longueur si nécessaire, puis découpe une extrémité en pointe.

2 Recouvre la pointe et le bas avec un peu de chocolat blanc.



3 Ajoute les détails de la pointe au chocolat noir, puis les petites décorations en sucre sur le bas.



ATTRAPE-SOLEILS COLORÉS



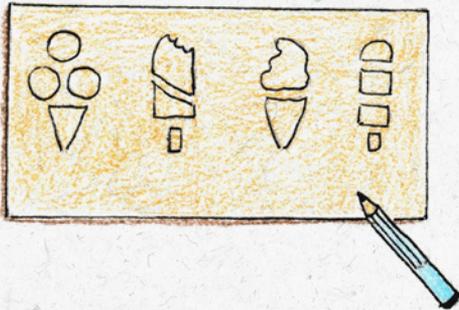
[INSTAGRAM.COM/MIMILASOURIS_ET_CIE](https://www.instagram.com/mimilasouris_et_cie)

IL TE FAUT



**CARTON / CUTTER DE PRÉCISION / PAPIER VITRAIL OU CELLOPHANE COLORÉ
CISEAUX / RUBAN ADHÉSIF**

À PARTIR DE
7 ANS

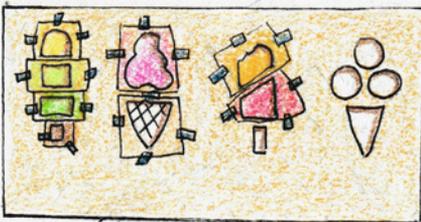
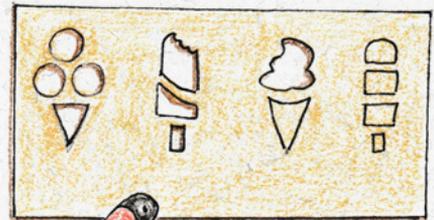


1

Dessine les formes de ton choix.

2

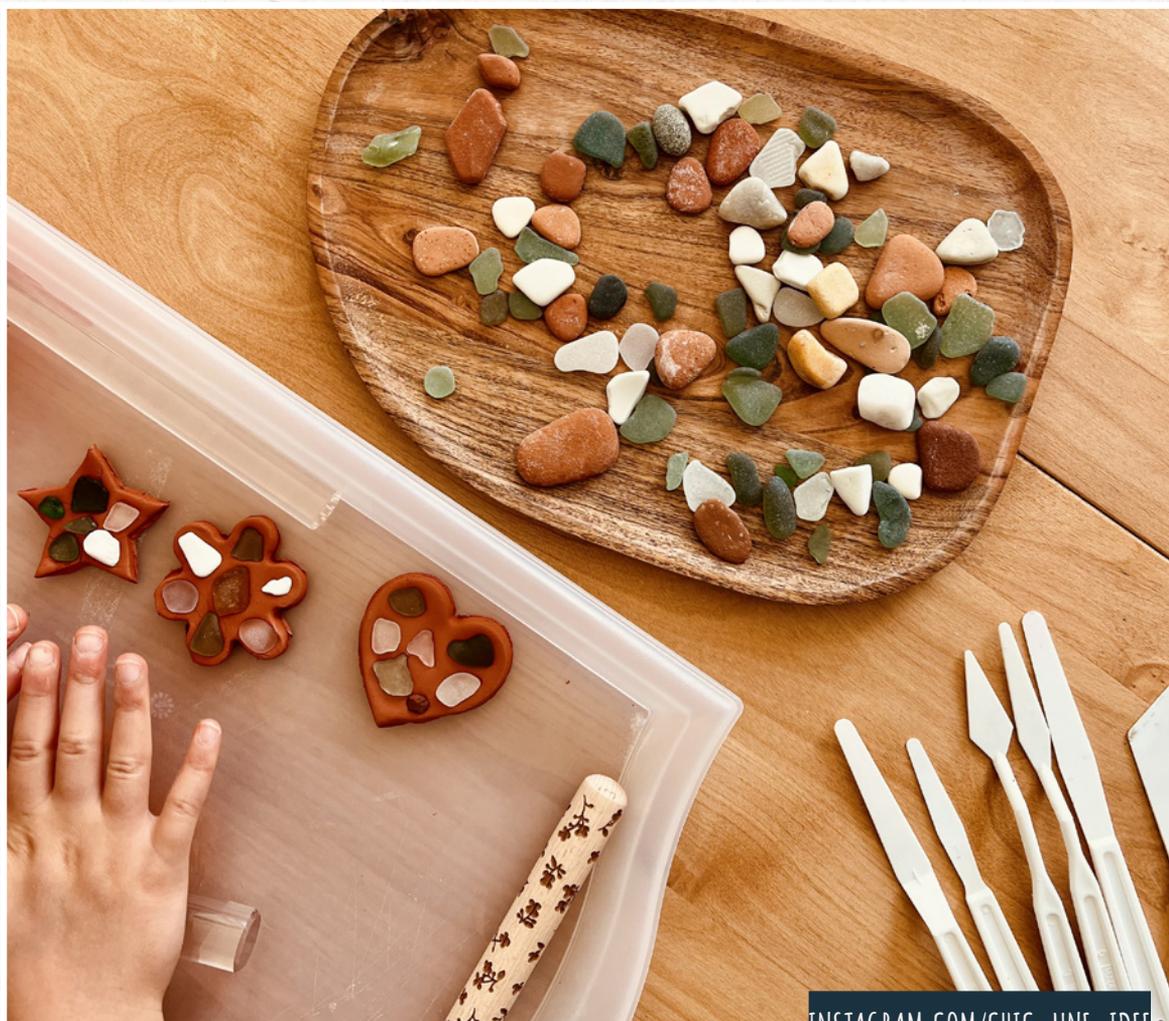
Demande à un adulte de découper et évider tes dessins au cutter.



3

Découpe des morceaux de papier vitrail et colle-les au dos avec du ruban adhésif. Place ta création en plein soleil. Tu peux observer les jolies formes qui se reflètent sur le sol !

MÉDAILLONS SOUVENIRS DE VACANCES



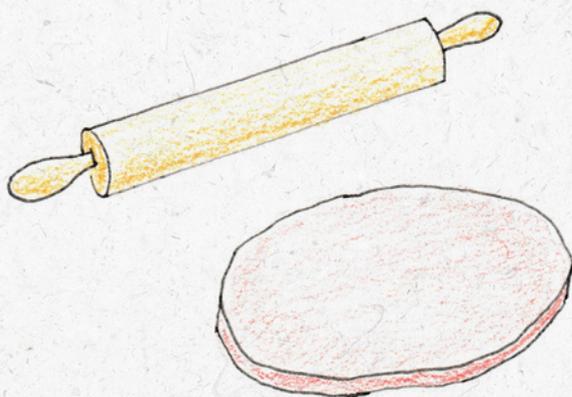
[INSTAGRAM.COM/CHIC_UNE_IDEE](https://www.instagram.com/chic_une_idee)

IL TE FAUT



**ARGILE AUTODURCISSANTE / PETITS GALETS, VERRE POLI, COQUILLAGES...
EMPORTE-PIÈCES / ROULEAU À PÂTISSERIE**

À PARTIR DE
4 ANS

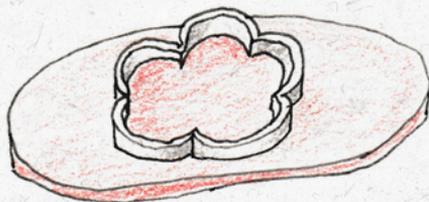


1

Prends une petite quantité d'argile et étale-la sur une épaisseur d'environ 1 cm.

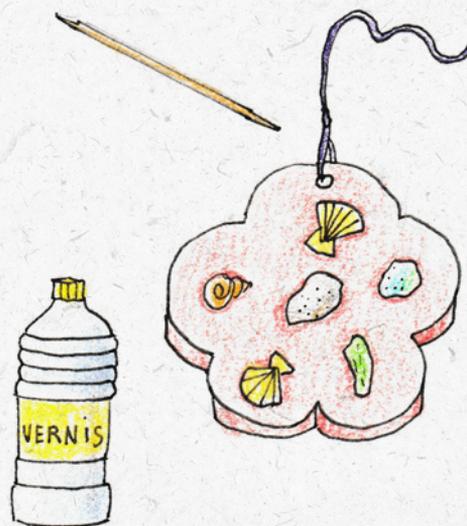
2

Découpe la forme de ton choix avec un emporte-pièce.



3

Sélectionne quelques petits trésors et répartis-les harmonieusement sur l'argile.



4

Enfonce-les en appuyant légèrement. Si tu veux suspendre tes médaillons, n'oublie pas de percer un petit trou avant de les laisser sécher. Tu peux éventuellement vernir tes médaillons pour les protéger.

NOUVEAU !

DÉCOUVREZ NOTRE PREMIÈRE COLLECTION DE PUZZLES
À PARTAGER EN FAMILLE



Rendez-vous sur www.leseditionsimaginaires.fr
FABRIQUÉS EN EUROPE ET ILLUSTRÉS AVEC AMOUR

 **LES ÉDITIONS
IMAGINAIRES**

DANS VOTRE PROCHAIN NUMÉRO DE

LA TRIBU DES IDÉES

L'AUTOMNE, UNE SAISON TRÈS INSPIRANTE !

EN KIOSQUES LE 27 SEPTEMBRE





FIESTA

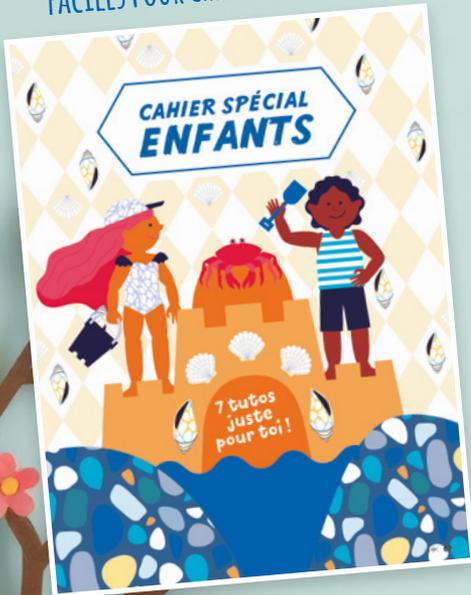
Un goûter sous la mer



INSPIRATION

Au top pour une rentrée DIY

DANS TON CAHIER ENFANT, 7 TUTOS
FACILES POUR CRÉER EN T'AMUSANT !



CADEAU

Vos papiers créatifs
à découper.

